

¥2,750円

講(同)ティンカリングスタジオジャパンの皆さん

申申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

問同社 info@tinker-ing-jp.com



一日プレイパーク

日7月23日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

所丸池公園(稲荷橋付近)

申当日会場へ

※詳しくはみたかプレイパーク運営委員会Facebookをご覧ください。



問緑と公園課 29-9789

妊婦さんと助産師の交流会

日7月31日(月)午後1時~3時

所福祉センター

物母子健康手帳、使い方を知りたい方は抱っこひもなど

申三鷹市助産師会 ホームページ HP http://mitaka-jyosanshi.net/へ

問みたかボランティアセンター 76-1271

みたかおもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会 8月2・16日の水曜日午後1時~3時

所消費者活動センター

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ(1人1個まで修理可)

問同センター 43-7874

「第72回はたらく消防の写生会」

優秀作品展示会

市内15校の小学生2,051人の絵画作品の中から、受賞作品145点を展示します。

日所8月3日(木)~6日(日)午前10時~午後4時30分(6日は2時まで) = 三鷹市公会堂さんさん館、8月31日(木)まで = 三鷹消防署ホームページ HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-mitaka/

申期間中会場へ

問同署 47-0119

すくすくひろば

「4カ月までの親子のつどい」

日8月3日(木)午前10時15分~11時30分、

午後1時45分~3時

人市内在住の初めて受講する令和5年3月以降に生まれたお子さんと母親各8組

講三鷹市助産師会の皆さん

※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



問同ひろば 45-7710

このちがひ、わかるかな?

—五感チェックにLet's Try!

日①8月4日(金)、②8日(火)午前10時~正午

人小学1~4年生各日25人

所①西多世代交流センター、②東多世代交流センター

講チーム・ムーブの皆さん

問①西多世代交流センター 31-6039、②東多世代交流センター 44-2150

※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



子ども消費者セミナー

「おさかな教室」

日①チリメンモンスターをさがせ! = 8月7日(月)、②鮮魚タッチとイカの解剖 = 8日(火)、いずれも午前10時~正午

人市内の小学生①20人、②24人

※保護者の同伴可。

所消費者活動センター

講①科学読物研究会の坂口美佳子さん、②(一社)大日本水産会魚食普及推進センターの早武忠利さんほか

物筆記用具、①セロハンテープ、虫メガネ、②汚れてもよい服装

申問7月18日(火)午前9時から直接または電話で同センター 43-7874へ(先着制)

西多世代交流センター

「夏の子どもワークショップ」

日①くじら号に乗って地球の今を学ぼう = 8月19日(土)午後2時~4時、②星空観望会 = 30日(水)午後6時~8時(雨天時は7時15分まで)

人①小学生40人、②25人(小学生以下は保護者同伴)

講①NPO法人「チームくじら号」、地域ボランティア団体「うず」の皆さん、②

国立天文台の米谷夏樹さん

※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



問同センター 31-6039

夏休み工作教室 「三原色水彩絵の具による濡らし絵・三原色ねんどによる工作」

日三鷹駅周辺住民協議会

日8月4日(金)午後1時~3時

人小学生以上の方20人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講子ども造形教室主宰の高橋輝夫さん

¥500円

物新聞紙3部、キッチンペーパー、ぼろ布、木工用ボンド、綿棒、霧吹き、持ち帰り用袋

申問直接または電話で同センター 71-0025へ(先着制)

プレイリーダー講習会

学校・職場以外の仲間と、野外活動の楽しみ方やリーダーシップを学びます。

日8月22日(火)午前10時~正午、10月1・22日、11月26日の日曜日午前9時30分~午後3時30分、12月3日(日)午前10時~正午(全5回)

人市内の中高校生世代で全回参加できる方20人

所教育センター、野川公園など

申7月16日(日)~31日(月)に申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



問東多世代交流センター 44-2150、西多世代交流センター 31-6039

第12回ジュニア俳句大会

作品募集

◆各賞 大会賞3人、優秀賞7人、佳作若干名

※大会賞と優秀賞は、市民文化祭の表彰式(11月26日(日))で賞状を贈呈。

人市内の小学生(未就学児も可)

申9月7日(木)(必着)までに、所定の応募用紙またはA4判原稿用紙(縦書き)に未発表作品(1人1句)を楷書で書き、必要

事項(11面参照)・学校(幼稚園、保育園)名を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)へ

問同協会 45-1283

障がいのある方

高次脳機能障がい相談会

日9月9日、11月11日、令和6年1月13日、3月9日の土曜日午前9時30分~10時20分、10時30分~11時20分(1人50分)

所福祉センター

申問障がい者支援課 29-8267へ

健康

こころの健康相談

精神科専門医による個別相談。

日8月3日(木)午前10時~正午(1人40分)

所福祉センター

申問障がい者支援課 29-9233へ

催し

専門職相談員による

介護者のための

「介護なんでも相談室」

日7月28日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)

人市内の介護者

所福祉センター

申問7月25日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 79-3505へ

※詳しくは同協議会ホームページ HP https://www.mitaka-shakyo.or.jp/をご覧ください。



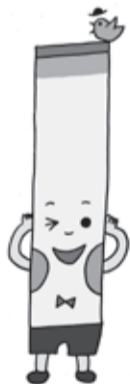
クリーンプラザふじみ 夏休み施設見学会

問 ふじみ衛生組合 042-482-0781・HP https://fujimieiseikumiai.jp/

日7月26日~8月23日の毎週水曜日午前10時~11時30分(受付は9時45分まで。荒天中止)

所同施設 申当日会場へ

※夏休み期間(7月24日(月)~8月31日(木)の平日)は特別展示も開催します。



手話通訳者・要約筆記者を派遣しています

問 障がい者支援課 0422-29-9232・FAX 0422-47-9577・shien@city.mitaka.lg.jp

市では日常生活で手話通訳や要約筆記を必要とする方に、手話通訳者または要約筆記者を派遣しています。

人身体障害者手帳の交付を受けている聴覚に障がいのある市民

申事前に同課で利用登録のうえ、申請書(市ホームページで入手可)を直接またはファクス、電子メールで同課(市役所1階16番窓口)へ

※利用は無料ですが、交通費(市外の場合)などの実費がかかります。



患者さんの負担を減らす 脳神経外科手術の発展

健康コラム

脳神経外科では、脳腫瘍や脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害、重症な頭部外傷に手術を行って治療することが大きな柱となつています。手術では、従来から開頭手術が行われていました。この時には頭皮を広く切開し、頭蓋骨を開いて直接脳を観察するので、体への負担も大きくなります。

近年ではこのような開頭手術に代わり、患者さんの負担を最小限に抑えつつ、最大の治療効果を発揮するために、手術の低侵襲化が目まぐるしく進んでいます。従来は有効な治療法が無かった急性期脳梗塞や、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤については、血管内治療によって開頭無しで病変にカテーテルを誘導し、血栓を除去、脳動脈瘤自体を内側から閉塞・固めるなどの治療が実践されています。

難易度が高く、治療が困難とされた脳腫瘍の治療にも、脳内への内視鏡などを利用した低侵襲手術が始められています。特に、頭蓋底部から発生する脳腫瘍は、手術用顕微鏡を利用して限られた視野の中での手術操作となり、摘出難易度も高く、治療に多くの問題が見られます。

最近では脳内への神経内視鏡の導入で、このような病変治療にも多くの進歩と問題解決が得られています。外側からは見えないうちの空洞や脳内の脳槽、脳室といった脳脊髄液で満たされた空間などを利用して、脳深部の病巣に到達します。小さな入り口から広い視野を確保して脳深部の手術が可能となつていきます。

このような従来型の手術とは異なる進歩した脳神経外科手術が実際に導入されています。まだすべての医療機関で実践されているわけではありません。しかし、患者さんへの負担を大きく減らし、最良の治療効果も期待されるこれらの低侵襲化治療は日々発展していくものと思えます。

問 三鷹市医師会 0422-47-2155