

東京都 女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練事業
東京都産業労働局
10月16日(月)～11月3日(金・祝)(全15回)
※訓練後2カ月間のフォローアップ期間があります。
出産・育児などにより退職してハローワークで求職登録をした方、または東

京しごとセンターの利用登録をした方で全回受講できる方10人
Three Eight Nine MITAKA(下連雀3-37-31)
7月17日(月・祝)～9月26日(火)に同事業ホームページhttps://tokyo-woman-d.metro.tokyo.lg.jp/へ(選考あり)
同事務局 ☎03-3230-2445

教育支援学級介助員(2人)
◆職務内容 固定制の教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆任用期間 8月1日～令和6年3月31日(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時～午後4時(実働週30時間。土曜日の勤務あり)
※勤務場所や報酬、申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
指導課 ☎29-9817

※勤務場所や報酬、申込方法など、詳しくは同事業団ホームページhttps://www.mitaka.or.jp/でご確認ください。
同事業団 ☎44-5211



住んでいないご自宅・ご実家のお悩み無料相談会

7月25日(火)午前9時～午後3時
市役所1階市民ホール
当日会場へ
都市計画課 ☎29-9704

総合オンブズマン相談(8月)

3・31日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、10・17・24日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
相談・情報課(市役所2階)
同課 ☎44-6600へ



令和5年度第1回 三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

7月27日(木)午後1時30分～3時30分
10人
市議会協議会室(市役所3階)
当日会場へ(先着制)
都市交通課 ☎29-9709

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ
健康推進課 ☎0422-24-8050
三鷹市休日・夜間 診療所・薬局(新川6-35-28)
Table with 4 columns: 休日診療所(内科・小児科), 小児初期救急 平日準夜間診療所(こども救急みたか), 休日歯科 応急診療所 ※要電話, 休日薬局.
※必ず健康保険証をお持ちください。
※診療可能な患者数に限りがあるため、やむを得ず緊急度の高い方を優先する場合があります。
そのほかの医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
◆東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線短縮ダイヤル) ☎042-521-2323(多摩地区)
◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①介護職、②保育職(①②正職員)、③調理員(契約職員)、④⑤⑥保育職(④～⑥パートタイマー)、①②若干名、③～⑥1人
◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、②昭和39年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許<幼稚園>があればなお可)、③栄養士または調理師免許、④⑤⑥保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～土曜日のうち5日の交代制、③月～金曜日午前8時～午後4時30分(土曜日の勤務あり)、④金曜日午前10時～午後6時、土曜日正午～午後6時、日曜日午前10時～午後2時、⑤土曜日午前11時15分～午後4時15分、⑥月～金曜日午前7時30分～8時45分、午後4時45分～7時、月・木・金曜日午前9時～午後0時30分
◆採用予定日 随時

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ 広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

笑顔でジョイスilent
東京都三鷹の森笑顔でジョイスilent 7月16～30日の毎週日曜日午前10時30分～午後0時20分、8月6・20・27日の日曜日午前10時30分～正午
三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回500円 同 同 ハラ ☎090-3902-9691・モリ ☎47-5033(初回のみ申込)
ウエパヒロコ展「Der Sturm一嵐」
しるがね Gallery 7月16～30日(日)午前11時～午後7時 同画廊 期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)
元気ひろば おれんじの催し
①ホントにはじめてのピラティス=7月19日(水)午前10時～11時、②レジアクセサリー教室=28日(金)午前10時～11時30分、③お灸で簡単セルフケア=8月3日(木)午前10時～11時30分 同会(中原3-1-65) ¥1,000円、¥1,400円、¥1,800円 同会 ☎76-5940・ genkiorange@azuma-group.co.jp

「ザック paran に話そう会」お一人暮らしの方大歓迎

21世紀はあなたが主役 7月19日(水)午後1時30分～4時 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥500円(茶菓代を含む) 同 ☎090-8625-2063・ ☎47-5033

連続企画 どうする？ 私たちの人権条例 第3回 議員と語ろう 人権条例

三鷹市人権条例を考える市民の会 7月22日(土)午後2時～4時30分 市民協働センター ¥500円 当日会場へ 同会 ☎080-5465-8138

暮らしの保健室「おしゃべり会」
7月24日(月)午後1時15分～3時30分 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 当日会場へ 同 同 ☎44-6359

トリム体操でめざそう元気で100歳 体験会
三鷹トリム体操 7月25日(火)午後1時～3時、28日(金)午前10時～正午 新川中原コミュニティセンター 同 同 ☎42-9930

子育てコンビニひろば
NPO法人子育てコンビニ 7月26日(水)午前10時～正午 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 同法人 ☎info2@kosodate.or.jp 同法人 ☎41-7021

サロンきっかけ(おしゃべり会)
活躍きっかけ隊 7月27日(木)午前10時～11時45分 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 当日会場へ 同 同 ☎42-0935

ガレージセール
(社)巣立ち会 巣立ち工房 7月27日(木)午後1時30分～3時 同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) 当日会場へ 同 同法人 ☎・ ☎24-7739

大切な人を失った方に贈る自作絵本の読み聞かせ
自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス 7月29日(土)午後5時30分～6時45分 連雀コミュニティセンター ¥500円 同 渡辺 ☎090-2525-1089・ ☎takutuka5@gmail.com

手芸作家さんの材料市
材料市実行委員会 7月30日(日)午前10

時～午後4時 みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 当日会場へ 同 同 ☎090-7210-6099

ラテンダンス サンパの基礎★
アマリリス 7月30日(日)午後1時30分～3時 三鷹駅前コミュニティセンター 調 JCFスタンダード・ラテンとも A級現役選手の山内砂穂さん 当日会場へ 同 同 ☎31-8656

夏休みラジオ体操会
みんなのみたか体操会 8月1日(火)～18日(金)午前6時30分～6時40分 新川あおやぎ公園 期間中会場へ 同 同 ☎ taisou.minnanomitaka@gmail.com

プログラミング教育WG「スクラッチ プログラミング 体験会」
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 8月5日(土)午後3時15分から、4時5分から、4時55分から 各回4人 市民協働センター 同 同 ☎ yegusa1@gmail.com(先着制)

親子で学ぶアンガーマネジメント2023
日本アンガーマネジメント協会関東支部 8月6日(日)午前11時～午後3時40分 5歳以上の方 市民協働センター ¥500円 申し込みフォーム HP https://www.angermanagement.co.jp/special/2023oyako(当日参加可) 同 同 ☎080-5680-2668

中小企業診断士による経営セミナー「人材の採用と確保」
多摩中部診断士会 8月8日(火)午後6時～7時 15人 三鷹産業プラザ ¥1,000円 当日会場へ(先着制) 同 同 ☎080-7414-1154

8月20日発行号 原稿締切日 7月25日(火)
9月3日発行号 原稿締切日 8月8日(火)
いずれも午後5時まで

第204回 井の頭かんざつ会「ナイトウォッチングー驚きのセミの世界！」
8月11日(金・祝)午後6時30分～8時30分 井の頭公園 ¥300円 7月22日(土)から同会 HP http://kansatsukai.net/ 同 同 ☎ nao.ginta1978@gmail.com

会員募集

さくらんぼ(幼児親子運動あそび)
3～4回金曜日午前10時15分～11時45分 同 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,200円、月額1,800円(月3回分)・2,200円(月4回分)、体験300円 当日会場へ 同 同 ☎090-8507-8983

クリアーズ(女性バドミントン)
毎週金曜日午前9時～正午 同 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 同 同 ☎ mtkclears@yahoo.co.jp

フラスタークル オーリノ(お子さん連れ可)
3回月曜日午前10時15分～11時30分 同 同 ☎ ¥入会金2,000円、月額3,000円 同 同 ☎松本 ☎090-4811-4590

ラウアエ 三鷹市ベッセルスポーツクラブ(フラダンス)
毎月第1～3木曜日午前9時30分～正午 同 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円、1回300円 同 同 ☎042-481-1175