

日①みんなであそぼ！=4・10日午前11時～11時30分、②手形アートスタンプ=6・7日午前11時～11時30分、③Mamaカフェ=13日午前10時30分～11時30分、④わくわく水遊び=20日(休)午前10時30分～11時15分、⑤自分だけのTシャツを作ろう=22日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=26日(水)・27日(木)午前11時～11時30分

人①4日は1歳、10日は2歳のお子さん、②⑥就学前のお子さん、③0歳のお子さんと母親10組、④1歳～就学前のお子さん、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分(14日(金)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室=14日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④水風船で遊ぼう=15日(土)午前10時30分～11時30分、⑤スペシャルクラフト=26日午後2時～3時、⑥卓球大会=31日(月)午後3時30分～4時30分

人③12人、④14人

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院

三三鷹市消費者活動センター運営協議会

日7月5・19日の水曜日午後1時～3時

所消費者活動センター

料特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ(1人1個まで修理可)

同同センター ☎43-7874

家庭教育学級 講演会「専業主婦から教員へ！はばたけ！オトナの可能性！お母さんが校長先生に！？」

三市教育委員会、中原小学校、同小PTA

日7月10日(月)午前10時45分～11時45分

所同校

講同校校長の鈴木恭子さん

物室内履き、下足入れ

申同7月6日(休)までに教育政策推進室 ☎29-8349へ

星と森と絵本の家の催し

日絵本のおはなし「変身する虫」=7月12日(水)午後2時から、絵本リレー=19日(水)午後3時30分

申当日会場へ

同同施設 ☎39-3401

プレママ・パパおしゃべりの会

三井の頭地区住民協議会、東多世代交流センター

日7月16日(日)午前10時30分～正午

人これから親になる方15組

※1人での参加も可。

所井の頭コミュニティセンター

申同7月2日(日)から井の頭コミュニティセンター ☎44-7321へ(先着制)

※右記QRコードからも申し込み可。

すくすくひろばの催し

◆井の頭コミセンDEすくすくひろば

日7月20日(休)午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

所井の頭コミュニティセンター

◆年齢別あそびまじょ(7月)

日①ぞうぐみ=21日(金)、②バナナぐみ=25日(火)、③いちごぐみ=28日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分

人市内在住の①令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②4年9～10月生まれのお子さんと保護者

6組、③初めて同ひろばを利用する5年2～3月生まれのお子さんと保護者4組

※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

同ひろば ☎45-7710

ちいさなお話会

日7月22日(土)・26日(水)午前10時30分～11時30分

人未就学児と保護者各日10組

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

同連雀地区住民協議会 ☎45-5100

親子で楽しむ夏の寄せ植え講習会

日7月22日(土)午後1時30分から

人小学生以下のお子さんと保護者

所農業公園

料1鉢500円

物作業に適した服装

申同7月10日(月)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482へ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

親子で作るペットボトル外輪船

日7月22日(土)午後1時30分～3時30分

人小学生と保護者5組

所リサイクル市民工房

物四角いペットボトル(500ml)1本、ペットボトルキャップ3個、牛乳パック1個、カッターナイフ、油性ペン

申同7月5日(水)午前10時から同施設 ☎34-3196へ(先着制。月・火・金曜日を除く)

夏休み親子自然観察会

日7月23日(日)午前9時30分から

人小学2年生までのお子さんと保護者

①会場10組、②オンライン15組

所①野川公園、②オンライン会議アプリ「Zoom」

講武蔵野の森公園パートナーズの齋田澁大さん

日7月2日(日)午前10時から連雀コミュニティセンターホームページ <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

同同センター ☎45-5100

子ども向け夏休みRubyプログラミング講座

日①中高生コース1=7月24日(月)～26日(水)午後1時30分～5時30分(全3回)、②マイクラプログラミングコース1=7月27日(木)・28日(金)午後1時30分～3時30分(全2回)、③小学生コース1=7月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後0時30分(全2回)、④マイクロボットプログラミングコース1=7月29・30日午後1時30分～4時30分(全2回)、⑤中高生コース2=8月1日(火)～3日(木)午後1時30分～5時30分(全3回)、⑥マイクロボットプログラミングコース2=8月8日(火)・9日(水)午後1時30分～4時30分(全2回)、⑦小学生コース2=8月15日(火)・16日(水)午前9時30分～午後0時30分(全2回)、⑧マイクラプログラミングコース2=8月15・16日午後1時30分～3時30分(全2回)

人①⑤中高生、②③④⑥⑦⑧小学4～6年生の初心者、各10人

所三鷹産業プラザ

料①④⑤⑥8,800円、②③⑦⑧6,600円(いずれも教材費を含む)

申必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jp、または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(先着制)

同同社 ☎40-9669

おむすびハウスで多世代交流「夏休み一緒にやってみよう！和紙で、おり染めやトートバッグづくり体験」

日7月25日・8月22日の火曜日午後1時30分～3時30分

人小学生各回7人

※保護者の参加も可。

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

料保護者は300円(材料代など)

申同必要事項(11面参照)を同施設 ☎46-4117・☎omusubimitaka@gmail.comへ(先着制)

子ども工作教室「オリジナルのキャラクター万華鏡を作ろう！」

三三鷹駅周辺住民協議会

日7月28日(金)午後1時～3時

人15人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講キャラワークス・ジャパン主宰の西岡直実さん

料200円

物筆記用具

申同直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(8月)

三NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①テコンドーで産後の体型戻し=3日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=5日(土)、③ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=7日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、⑤ハーブで心と身体のセルフケア(肩こり編)=21日(月)、⑥いつでもどこでもベビーマッサージ=24日(木)、⑦乳幼児食を楽しく大切にしてお話会=28日(月)、⑧ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=31日(木)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

人①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③ハイハイ前のお子さんと母親、④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤3歳までのお子さんと母親、⑥⑧2～11カ月のお子さんと保護者

所市民協働センター

※申込方法や費用、持ち物など、詳しくは同センターホームページ <https://www.mitakacc.jp/>でご確認ください。

同同センター ☎46-0048

三鷹市民大学ジュニアキャンパス

テーマは①「どんな問題にも答えはあるかー哲学を体験しよう」、②「地域の歴史を知ろう」、③「脳と心の不思議な世界」。

日8月6日(日)午前10時20分～午後4時

人市内の小学4年生～中学生30人

所生涯学習センター

講①明治大学教授の池田喬さん、②法政大学名誉教授の馬場憲一さん、③日

本科学技術ジャーナリスト協会会長の室山哲也さん

日7月20日(休)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

同同センター ☎49-2521

親子で楽しむ折紙教室

日8月6日(日)午前10時30分～午後0時30分

人小学1～3年生と保護者12組

所連雀コミュニティセンター

講あい折り紙サークルの田島一郎さん

申同7月4日(火)～31日(月)に直接または電話、申し込みフォーム(右記QRコード)で同センター ☎45-5100へ(先着制)

小学生向けスクラッチプログラミング教室

三三鷹市シルバー人材センター

日①スクラッチ夏休み入門コース=8月7日(月)～10日(木)午後4時30分～6時(全4回)、②オンライン教室=8月9日以降の毎週水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)、③スクラッチクラブ=8月21日(月)・22日(火)午後1時30分～4時30分(全2回)

人小学3～6年生の経験者①③各5人、②4人(①は未経験者も可)

料5,000円(教材費を含む)

物①③USBメモリー、②パソコン

申7月20日(休)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講コース・スクラッチ経験の程度を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

同同センター ☎48-6721

三鷹市民大学一般教養コース「子育ての知識を深めよう！自分のための子育て講座」 **保**育

日①未就学児～小学校低学年のお子さんの話=9月5～26日、10月10日の火曜日、②思春期のお子さんの話=10月17日～11月14日の毎週火曜日、いずれも午前10時～正午(全5回)

人在学・在勤を含む16歳以上の市民各25人、保育(1歳～未就学児)20人

所生涯学習センター

講(一社)親と子どもの臨床支援センターの帆足暁子さん

日7月30日(日)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

同同センター ☎49-2521

※保育希望者は必ず8月29日(火)開催の説明会に参加してください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練

同防災課 ☎0422-24-9102

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に一斉に試験放送を流します。

日7月12日(水)午前11時ごろ

放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

※当日の災害発生状況や気象状況などにより中止する場合があります。
※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。