



今号の紙面から

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします 2面

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します 4・5面

市からのお知らせ 11面から

星と森と絵本の家 開館14周年イベント 12面

三鷹キウワイン2023 第3弾「スパークリング」を発売 12面

みたかに暮らす生き物たち

タヌキ
実は身近な生き物で、市内全域に生息しています。

イノシラフラスコモ
井の頭池で約60年の眠りから覚めた絶滅危惧種の水草です。

オオタカ
江戸時代の三鷹でも行われた鷹狩りで活躍しました。

カワセミ
魚を捕るのがうまく、市内各地の水辺で見られます。

紫草(ムラサキ)
染料として使われ、江戸紫として愛されました。

ハグロトンボ
黒い羽が美しく、水のきれいな場所に生息します。

メジロ
花の蜜が好きで、花粉を運び、受粉を手助けします。

シジュウカラ
身近な鳥で、花や樹木を虫害から守ってくれます。

ゲンジボタル
市民団体「ほたるの里・三鷹村」が保全活動中!

三鷹大沢わさび
大沢の湧き水で育つ、とても希少な在来種です。

みたか紫草復活プロジェクトを実施中!

◆生き物はこんなところにも
JR三鷹駅の発車メロディーは、三鷹ゆかりの作曲家・中田喜直の童謡『めだかの学校』です。また、駅南口の中央通りには、同じく三鷹ゆかりの詩人・三木露風の童謡『赤とんぼ』の歌碑があります。

◆生き物クイズ
Q. 三鷹という地名は鷹に由来します。次のうち正しいのはどれでしょうか?
ヒントは1面の中にあるよ

動物との付き合い方

近年、ペットとして飼われていた動物の野生化や野鳥への餌やりなどにより、生態系のバランスが崩れてしまう事例が多発しています。正しい知識を持って、野生動物には近づき過ぎず、また、ペットは最後まで責任を持って飼いましょう。
(「みたかいきもの図鑑」の担当者・香川さん)

外来生物の捕獲にはご注意を!

6月からアメリカザリガニとアカミミガメ(写真)が「条件付特定外来生物」に指定されました。飼育することはできませんが、逃がすと処罰の対象になります。

YouTubeで
配信中
「河村市長に
聞いてみた!」

6月19日は「桜桃忌」
太宰が生きたまち・三鷹

また、三鷹市美術ギャラリー内の太宰治展示室では、弟子の田中英光さんとの交流を示す資料を集めた企画展が開催されています。今年の6月19日は月曜日ですので、通常であれば休館日の太宰治展示室と太宰治文学サロンの特別に開催します(11面参照)。三鷹のまちで鮮烈に生きた太宰さんが残した足跡をどうぞお楽しみください。

6月19日は「桜桃忌」
太宰が生きたまち・三鷹

市長コラム

6月19日は、三鷹ゆかりの作家・太宰治をしのぶ桜桃忌です。実は太宰さんが生涯で最も多くの作品を執筆したのがこ三鷹の地で、「走れメロス」や「斜陽」、「人間失格」など、数々の名作が生み出されました。没後75年を迎えますが、墓所のある下連雀の禅林寺には、今も毎年多くのファンが参拝に訪れます。最近では海外からのお客さんもいらっしやるようです。一人の作家が亡くなった後もこれだけ愛され続けることは、世界でも珍しいことだと思えます。

先日は、(株)筑摩書房と三鷹市が共同主催する小説の新人賞「第39回太宰治賞」の選考会があり、1246編もの応募作品の中から、西村亨さんの「自分以外全員他人」が受賞作に決定されました。受賞作は、6月下旬に発売される「太宰治賞2023」に最終候補3作品と一緒に収録されます。市内の書店や市立図書館にも並ぶかと思しますので、興味のある方はぜひご覧ください。

三鷹市長
河村 孝

令和4年度下半期

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします

問 財政課 ☎0422-29-9035

市では、市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、4年度下半期(4年10月1日～5年3月31日)に実施した主な事業と、3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

※4年度の歳入・歳出は、5年4～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

予算の特色と概要

市政運営の根幹となる市税収入については、市税全体で前年度を上回る見込みとなりましたが、その一方で、社会保障関連経費は増加傾向にあり、今後も予算を許さない厳しい財政状況が続いています。

こうした状況の中、『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』に基づき、防災都市づくりや新たな市民参加の実践、医療・介護などの各施策を推進するとともに、「SDGs」の理念を踏まえた持続可能なまちづくりの取り組みを進めました。

令和4年度 一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

衛生費

各種検診や環境対策などの経費

- ①休日診療所・休日調剤薬局などの一体的整備(写真)
- ②「星空の街・あおぞらの街」全国大会の開催



土木費

緑化対策や道路・公園整備などの経費

- ①三鷹台駅前広場の整備の推進
- ②みたかバスネットの抜本的な見直し
- ③国立天文台と連携したまちづくりの推進

教育費

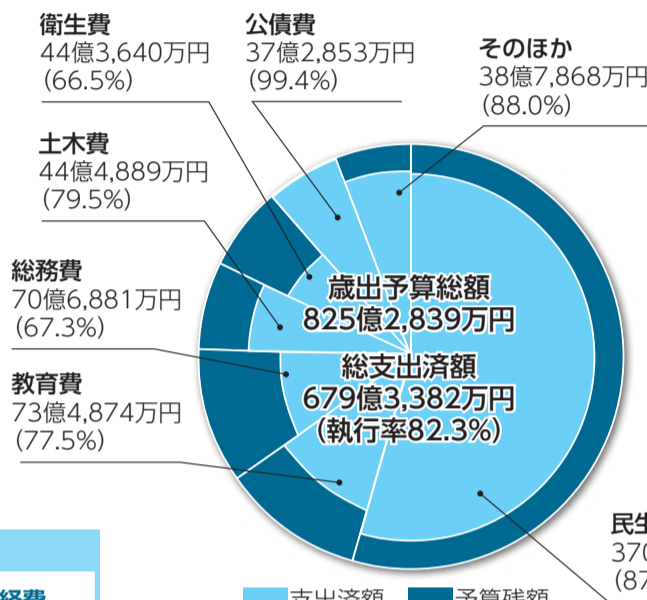
小・中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

- ①スクール・コミュニティの実現に向けた学校3部制のモデル実施
- ②市内農産物の活用に向けた食育研究の実施
- ③大沢野川グラウンドの復旧工事

総務費

市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

- ①市民参加でまちづくり協議会の活動のさらなる充実
- ②「新都市再生ビジョン」の策定
- ③ボランティアポイント・地域通貨事業の試行実施
- ④吉村昭書斎(仮称)の整備(写真)
- ⑤おくやみ窓口の開設



金額は各区分(款)別の支出済額
()内は、各区分(款)別予算に対する執行率

◆新型コロナウイルス感染症対応

- ①自宅療養を支える医療機関への助成【衛生費】
- ②ワクチン接種の実施【衛生費】

◆原油価格・物価高騰対応

- ①介護・障がい福祉サービス、保育施設などへの食材費・光熱費の高騰に伴う支援【民生費】
- ②電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の給付【民生費】
- ③子育て世帯生活支援特別給付金などの給付【民生費】
- ④地域応援商品券事業の実施【商工費】
- ⑤学校給食の食材費高騰分の支援【教育費】

民生費

高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

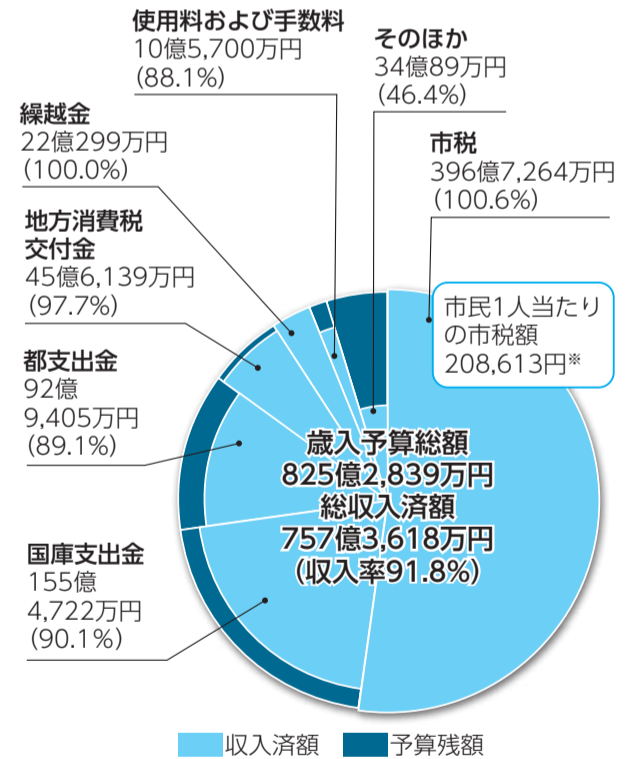
- ①災害時避難行動要支援者の「個別避難計画」の作成
- ②福祉Laboどんぐり山プロジェクトの推進
- ③待機児童解消に向けた定期利用保育事業の実施
- ④義務教育就学児・高校生などの医療費助成の拡充

その他

産業・商業の振興や防災対策などの経費

- 商店会の販売促進と活性化に向けた支援の実施【商工費】
- 地域の共助の強化などによる防災力の向上【消防費】

令和4年度 一般会計歳入の状況



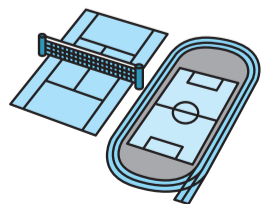
金額は各区分(款)別の収入済額
()内は、各区分(款)別予算に対する収入率
※市民1人当たりの市税額は、3月31日現在の市税の現年課税額(396億7,264万円)を人口(190,173人)で割り返した金額です。

令和4年度 歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

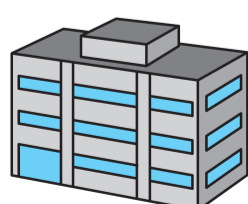
会計別	項目	予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
一般会計		825億 2,839万円	757億 3,618万円	91.8%	679億 3,382万円	82.3%
国民健康保険事業特別会計		185億 804万円	170億 4,816万円	92.1%	168億 4,066万円	91.0%
介護サービス事業特別会計		9億 7,655万円	8億 5,302万円	87.4%	9億 4,503万円	96.8%
介護保険事業特別会計		146億 5,988万円	136億 1,063万円	92.8%	125億 4,916万円	85.6%
後期高齢者医療特別会計		48億 3,343万円	47億 3,745万円	98.0%	47億 5,313万円	98.3%
合計		1,215億 629万円	1,119億 8,544万円	92.2%	1,030億 2,180万円	84.8%

事業会計	項目	予算現額 A	執行額 B	収入率 B/A×100	執行額 C	執行率 C/A×100
下水道事業会計	収益的収入	35億 1,261万円	33億 2,937万円	94.8%	—	—
	収入	—	—	—	30億 5,065万円	94.3%
	資本的収入	17億 7,240万円	12億 4,753万円	70.4%	—	—
	収入	—	—	—	19億 5,614万円	79.0%

市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況 (3月31日現在)



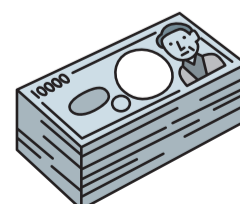
土地 798,925.58㎡
(借用物件を含む)



建物 338,709.77㎡
(借用物件を含む)



車両 103台
(借用車を含む)



基金 181億4,537万円
(市民1人当たり*95,415円)



市債 420億445万円
(市民1人当たり*220,875円)

※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(190,173人)で割り返した金額です。

市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。



Machikoe(マチコエ)連載 Vol.10

問 参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

最終報告会(第4回全体会)を開催します

マチコエの活動がスタートしてから、2年がたとうとしています。これまでに総勢460人を超える市民ボランティアが活動参加しました。メンバーは、市内のイベントでシールアンケートを行ったり、ワークショップを実施したりして、集まったまちの声を基に議論を重ね、市へ政策を提案するという「新たな市民参加」を実践してきました。そんなマチコエの活動もいよいよラストパートに差し掛かろうとしています。

最終報告会では、全23グループから政策提案の概要を報告し、提案書を市に提出します。当日の様子はオンラインで傍聴可能です。皆さんからいただいた声がどのような「カタチ」となったのか、ぜひ一緒に見届けてください。

日 7月8日(土)午後1時~5時(予定。途中入退室可)

申 7月1日(土)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ



基本構想の改正に向けたワークショップを実施しました

無作為抽出で集まった市民の皆さん84人に参加いただき、「20年後の未来の三鷹にどのようなまちであってほしいか」について、四つのテーマに分かれてワークショップを行いました。マチコエのメンバーはワークショップの企画段階から携わり、当日の説明・進行やファシリテーターなどを務めました。



◆“シン・ミタカ、始動。”Webアンケートにご協力ありがとうございました
延べ591人の方から回答をいただき、こんな三鷹になってほしいというアイデアが1,313件集まりました。アンケートの結果は、今後マチコエホームページで公開する予定です。

地域ブランド「ミタカビト」 掲載希望事業者を募集中

問 三鷹商工会 ☎0422-49-3111 (平日午前9時~午後5時30分)

事業者が抱える課題の解決や支援を目的に、昨年度、同会が新たに立ち上げた地域ブランド「ミタカビト」。事業者の強みや魅力などを専門のクリエイターと杏林大学の学生が取材で掘り起こし、同ブランド公式サイト [HP https://mitakabito.com/](https://mitakabito.com/) や SNS で広く PR します。

申 7月18日(火)までに同会 ☎0422-49-3111 または申し込みフォーム(右記QRコード)へ



育児支援ヘルパー養成講座

問 子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925

育児支援ヘルパーとしての心構えや新生児への関わり方などを学びます。受講後はヘルパー資格不要の有償ボランティアとして、地域で活動できます。

日 ①7月27日(休)午後2時~4時30分、②9月25日(月)午前9時30分~午後4時35分(全2回)

人 30歳以上の心身ともに健康で、保育などの援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方

所 教育センター(②午後は総合保健センター)

申 7月19日(火)までに必要事項(11面参照)・経歴内容を子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925 ・FAX 0422-29-9667 へ

※①に参加できない場合、令和6年1月20日(土)の同講座に替えることができます。

6月30日 まで ガーデニングフェスタ2023 緑の風景写真を募集中

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

市民の皆さんの自宅の庭やお気に入りの緑の風景写真を募集しています。写真は作品集に掲載するほか、同フェスタ会場や展示会などでパネル展示します。



昨年の「四季を楽しむ庭部門」応募写真

- ①わたしの庭部門
- ②四季を楽しむ庭部門
- ③私の緑のお気に入りのスポット部門

主 市、三鷹市市民緑化推進委員会

人 在学・在勤を含む市民(③は在活動を含む)

申 6月30日(金)までに同協会へ(各部門1人1点、全部門への応募可)

◆注意事項

募集要項(同協会、緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンター、市ホームページで入手)を必ずご確認ください。



そんなときは生活・就労支援窓口にご相談ください 問 同窓口 ☎0422-24-6083



経済的な理由などで不安や心配を抱えている方の相談に専門の相談員がお応えし、関係機関と連携しながら状況の改善を支援します。一人で悩まず、まずは気軽にご連絡ください。

日 平日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)

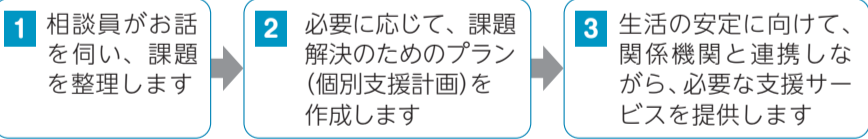
所 市役所2階

※生活保護を受給している方は対象になりません。

こんな相談に応じます

- 収入がなくなり生活が不安だ
- 収入より支出が多い
- 家賃が払えず家を出なければならない
- ずっと働いていないので就職が不安だ
- 引きこもりやニートで悩んでいる など

相談支援の流れ



消費者相談窓口から 449

「スマホで簡単に稼げる」とうたう副業に関するトラブルが増加しています!

問 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例 1 インターネットで「簡単に稼げる」という副業の広告を見て、事業者のサイトを開き SNS の登録をした。SNS に収入を得ている人の情報が次々に届いたので、それを信じてマニュアルを購入した。しかし、マニュアルを読んでも、簡単にもうかるとは程遠い内容だった。マニュアルの代金を返してほしい。(50代・女性)

相談事例 2 「スマホで簡単にもうかる副業」と書かれた広告を見て、SNS の登録をして情報商材(※)を購入した。その後、事業者から電話があり「有料のサポートプランに入らなければもうからない。高額なプランほど手厚いサポートを受けられる」と言われた。高額な有料プランを契約したが、指示通りの作業をしても、もうからないので解約したい。(60代・男性)
※副業や投資で高額収入を得るためのノウハウなどと称し、インターネットで通信販売している情報のこと。購入するまで内容が分からないため、広告や説明と違い、あまり価値がない情報の場合があります。

アドバイス

相談事例の通り、副業の多くは、支払った料金を超える利益が得られるものではありません。

スマートフォンの利用者が増え、広告に気軽にアクセスできることから、若者や高齢者を問わず被害が増加しています。事例2のように電話で契約した場合、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリングオフにより契約を解除することができます。クーリングオフ期間は限られているため、速やかに通知を送付しましょう。また、クレジットカードで決済した場合には、直ちにカード会社に連絡し、事情を説明しましょう。

「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、友人・知人からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。情報商材を購入しても、簡単にお金を稼げることはありません。困ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188 にご相談ください。

皆さんのプライバシーを守るための「個人情報保護制度」 問相談・情報課☎0422-44-6600

市では、皆さんのプライバシーに関する情報を非常に多く保有していますが、こうした個人情報や特定個人情報を保護するため、収集する情報の内容やその利用・管理の方法などについてのルールを定めています。また、情報セキュリティマネジメントシステムの認証の取得や特定個人情報保護評価の実施により、適正な運用を図っています。

◆市はどのような個人情報を保有しているのか…

市役所の各課が新たに個人情報を収集する場合は、どのような個人情報を、どのような目的で、いつから、どのような形態で、どこの課で管理するかを記載した「個人情報取扱事務届出書」を作成し、市長の下に集約しています。令和4年度に作成した新規の届出書は **表4** の通りです。

◆個人情報をほかの部署や国・東京都が利用することは…

市が保有する個人情報は、たとえ市役所内部の部署間であっても、収集したときの目的を超えて利用すること(目的外利用)は禁止しています。また、国や東京都などの外部の組織に提供すること(外部提供)も禁止しています。

しかし、例外として、法令に基づく場合などには、目的外利用や外部提供を行う場合があります。4年度の目的外利用と外部提供の状況は **表5** の通りです。

◆自分の個人情報がどのように管理されているのかを知るには…

自身の個人情報がどのように管理されているのかを知りたい場合は、個人情報の開示請求を行うことができます。4年度の開示請求の状況は **表6** の通りです。

◆個人情報非開示の場合の救済制度は…

個人情報が開示されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は個人情報保護審査会に諮問し、審査会では非開示の決定が適切であったかどうかを審査します。4年度は、個人情報保護制度に対する審査請求はありませんでした。

◆特定個人情報はどのように取り扱われているのか…

特定個人情報とは、マイナンバーを内容に含む個人情報のことです。特定個人情報は従来の個人情報と違い、本人の同意があっても「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(番号法)」で認められた事務でしか利用や提供ができないなど、より厳格なルールの下で取り扱われています。

特定個人情報についても、新たに情報を収集する場合や既存の事務に変更があった場合は「特定個人情報取扱事務届出書」を作成しています。4年度に作成した届出書は **表7** の通りです。

表4 新規の個人情報取扱事務届出書の内訳

所管	届け出件数	個人情報を取り扱う事務の名称
企画経営課	1	三鷹市地域ポイント事業に係る事務
参加と協働推進室	1	矢吹町との交流事業に係る事務
生活経済課	2	三鷹市生産性向上補助金交付事業
		三鷹市運送事業継続支援給付金
高齢者支援課	1	三鷹市補聴器購入費助成事業
健康推進課	1	抗原定性検査キット配布事業(有症状者向け)
子育て支援課	3	養育費確保支援等事業
		低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)給付事業
		三鷹市物価高騰対策子育て応援給付金給付事業
子ども発達支援課	1	子育て支援アプリ「みたかきっずナビ」の運用
都市交通課	1	大沢デマンド交通運営に係る事業

表5 目的外利用と外部提供の項目別内訳

根拠規定	目的外利用	外部提供
法令に基づくもの	23	64
緊急でやむを得ないもの	3	1
本人の同意を得たもの	23	98
個人情報保護委員会の承認を得ているもの	50	24

表6 開示請求の状況

請求件数	処理状況(注1)					審査請求
	開示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ	
39	25	13	0	13	1	0

(注1)1件の請求に対して複数の処理が行われる場合があるため、請求件数とは一致しません。

表7 新規の特定個人情報取扱事務届出書の内訳

所管	届け出件数	特定個人情報を取り扱う事務の名称
地域福祉課	1	避難行動要支援者名簿作成等事務
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業推進室	1	電気・ガス・食料品等物価高騰緊急支援給付金給付事業に関する事務
子育て支援課	1	子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)給付事業

個人情報ファイル簿について

市では、改正個人情報保護法の施行に伴い、令和5年4月から従来の個人情報取扱事務届出書に代わり個人情報ファイル簿制度を導入しています。

個人情報ファイルとは、特定の個人情報を検索するために体系的に構成するデータの総称で、個人情報を扱うシステムや、書類を簡単に検索できるものを指します。

個人情報ファイル簿には、名称や利用目的、記録されている項目などの概要が記載されていて、公開することで管理の適正化や個人情報の扱いの透明化につながります。

個人情報ファイルの件数は、5年5月現在で432件です。主な個人情報ファイルは **表8** の通りです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ホームページには対象者数が1,000人以上の個人情報ファイルの概要を掲載しています。



表8 主な個人情報ファイル(抜粋)

名称	利用目的	記録項目(主なもの)	部署
住民基本台帳システム	住民の基本情報	氏名、性別、生年月日等、住所	市民課
国民年金システム	国民年金法に基づく適用・免除・給付等の法定受託事務、年金生活者支援給付金の支給に関する法律に基づく法定受託事務	氏名、性別、生年月日等、住所	市民課
戸籍システム	戸籍への身分変動などの記録	氏名、性別、生年月日等、住所、個人識別符号	市民課
印鑑登録システム	印鑑登録・証明	氏名、性別、生年月日等、住所	市民課
個人住民税システム	個人住民税の賦課	個人識別符号、氏名、性別、生年月日等、住所、電話番号、所得・収入	市民税課
土地情報ファイル(固定資産税システム)	固定資産税・都市計画税(土地)の課税	氏名または法人名、資産番号、画地番号、評価番号、軽減区分、住所または所在地、算出税額	資産税課
収納管理システム	地方税等の収納管理業務	氏名、性別、生年月日、住所等	納税課
国民健康保険システム	被保険者資格に関する事務、給付の支給または保険料賦課徴収に関する事務	氏名、性別、生年月日等、住所	保険課
後期高齢者医療システム	被保険者資格に関する事務、給付の支給または保険料賦課に関する事務	氏名、性別、生年月日等、住所	保険課

住民基本台帳ネットワークシステムなどの運用状況

問市民課☎0422-29-9191

同システムは、皆さんの住民基本台帳情報のうち、氏名、住所、生年月日、性別、住民票コードといった基礎的な情報を全国的にネットワーク化し、さまざまな行政機関が本人確認をする必要があるときに参照できるようにしたものです。これによって、パスポートの申請や年金の現況届など、今まで行政機関への申請や届け出の際に必要とされていた住民票の写しの提出が不要となります。

令和4年度は、届け出による住民基本台帳情報の変更など、**別表1**の通り44,263件の更新処理を行いました。

また、マイナンバーカードの交付件数などは、**別表2**の通りです。

別表1 4年度の住民基本台帳ネットワーク本人確認情報更新処理件数

4年	月	更新処理件数	4年	月	更新処理件数	4年	月	更新処理件数
	4月	4,841		8月	3,589		12月	3,198
5月	3,491	9月	3,469	1月	2,791			
6月	3,243	10月	3,317	5年	2月	3,310		
7月	3,117	11月	3,026	3月	6,871			
合計		44,263件						

別表2 マイナンバーカードなどの交付件数

年度	マイナンバーカード交付件数	住民票の写しの広域交付件数
2年度	19,696	220
3年度	31,411	182
4年度	32,110	154

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します

より開かれた市政運営のための「情報公開制度」

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

市が収集・作成したさまざまな情報は、皆さんの共有財産です。そして、皆さんに市政に参加していただくためには、情報が広く公開されることが必要です。市では、こうした観点から、より開かれた市政運営の実現に向け、情報公開制度の的確な運用を図っています。

◆利用できるのは…

市の情報公開制度は、すべての人(法人を含む)が利用できます。令和4年度の情報公開請求者の内訳は **表1** の通りです。

◆公開の対象となる情報は…

市のすべての組織で作成・受領した情報が公開の対象です。4年度の部門別決定件数とその処理状況は **表2** の通りです。

◆公開できない情報は…

皆さんのプライバシーに関することや、企業秘密は公開しません。また、市が事業を行うための交渉の方針など、公開することで公正・適正な市政運営が妨げられる情報も公開しないこととしています。4年度の情報公開件数とその理由は **表3** の通りです。

◆市政情報非公開の場合の救済は…

市政情報が公開されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は情報公開審査会に諮問し、審査会では非公開の決定が適切であったかどうかを審査します。4年度は、審査請求はありませんでした。

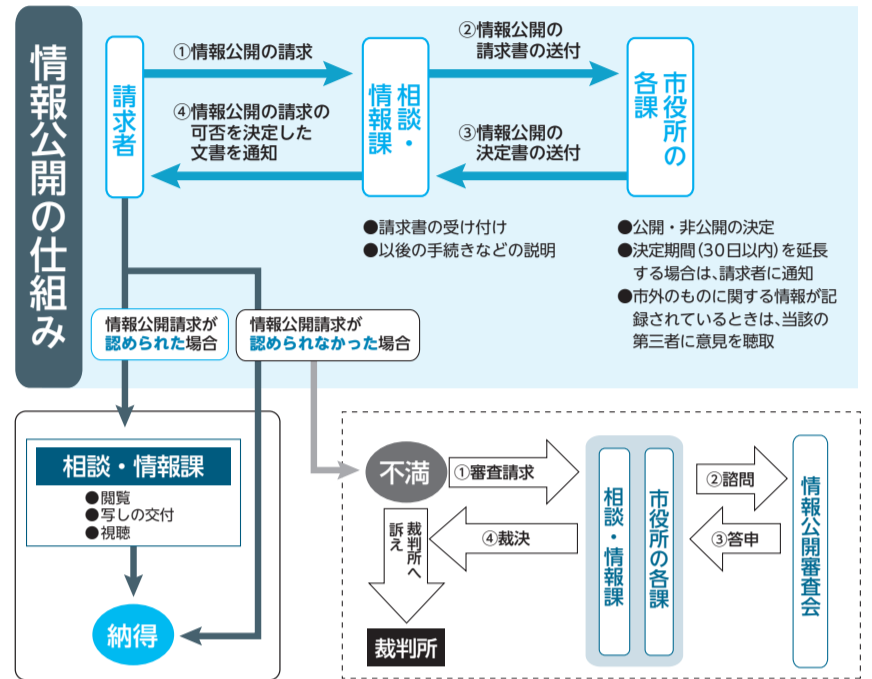


表1 請求件数と請求者の内訳

請求件数	内訳			
	市民	市内法人・団体	市外在住者	市外法人・団体
95	17	49	13	16

表2 部門別の情報公開決定件数と処理状況

実施機関	決定件数	処理状況					審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	取り下げ	
市長	137	89	35	2	11	4	0
教育委員会	13	5	6	0	2	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	2	1	0	0	1	0	0
合計(注1)	152	95	41	2	14	4	0

(注1) 1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるため、**表1**の請求件数とは一致しません。取り下げ件数は決定件数には含まれません。

表3 非公開理由の内訳

法令によって明らかに公開することができない情報	2
収入や職業、学歴など個人のプライバシーに関する情報	19
企業の経営戦略や技術、経営状況に関する情報	2
市政運営に関する情報のうち、取締情報	35
合計(注2)	58

(注2) 1件の決定について複数の非公開理由があるため、**表2**の一部公開件数と非公開件数の合計は一致しません。

市民会議などの公開状況をお知らせします

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

市では、開かれた市政運営のために市民会議などの様子を広く公開しています。令和4年度の公開状況は右表の通りです。

傍聴などの状況

傍聴があった会議数 = 15会議、傍聴人延べ人数 = 51人

区分	会議数・回数	構成比
対象となる市民会議・審議	51会議(注2)	
公開	40会議	75.5%
一部公開	4会議	7.5%
非公開	9会議	17.0%
会議の延べ開催回数(注1)	143回	
公開	114回	79.7%
一部公開	10回	7.0%
非公開	19回	13.3%

(注1) 回数は、延べ374回のうち、非公開で行われる介護認定審査会(延べ208回)と障がい支援区分判定等審査会(延べ23回)を除いています。

(注2) 一つの会議で、議題により公開・非公開が分かれる場合があるため、公開・一部公開・非公開件数の合計とは一致しません。

総合オンブズマン 令和4年度活動実績

☎相談・情報課 ☎0422-44-6600

総合オンブズマンは、皆さんから寄せられた市政に関する苦情を、市と市民の間に立って公正かつ中立な立場で調査します。そのうえで、必要な場合は市に意見を述べ、サービスの内容を是正するように勧告したり、制度を改善するよう提言します。

1 月別苦情申し立て受け付け状況(4年4月～5年3月)

区分	受付件数	市内・市外在住者別		本人・代理人別		受付方法		
		市内在住者	市外在住者	本人	代理人	来訪	郵送・FAX	電話
10月	1	1	0	1	0	1	0	0
11月	1	1	0	1	0	1	0	0
合計	2	2	0	2	0	2	0	0

※苦情申し立てのない月は省略。

2 組織別苦情申し立て内容

区分	受付件数	内容
子ども政策部	2	・保育料の徴収について ・送迎バスのルートについて
合計	2	

3 苦情申し立て処理状況

区分	件数
1 苦情申立人に結果を通知したもの	2
(1) 苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	2
(2) 行政の不備がないもの	0
(3) 所管外となったもの	0
(4) その他	0
2 苦情調査を打ち切ったもの	0
3 調査中のもの	0
4 取り下げられたもの	0
5 対応未定のもの	0

第70回 市民文化祭 舞台公演 参加者募集

問 三鷹市芸術文化協会 ☎0422-45-1283

年に1度のこの機会に、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
 申 6月19日(月)～7月14日(金)(消印有効)に必要事項(11面参照)・希望演目を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・FAX 0422-45-1284・E geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ(現代日本舞踊の会は6月30日(金)(必着)まで。申込多数の場合は抽選。結果は7月末までに連絡)
 ※直接申し込みの場合は、平日午前9時～午後4時に同協会へ(正午～午後1時を除く)。

公演名	開催日	対象者・備考
洋舞フェスティバル(バレエほか)	10月29日(日)	2～5分の作品を踊れる2人以上のグループ(経験者)
民謡大会		不問
午後のクラシック(管弦楽)	11月4日(土)	3人以上のクラシックアンサンブル(経験者)
吟詠剣詩舞大会	11月5日(日)	不問
日本舞踊の会		不問、3分以内 ※10月14日(土)・22日(日)に小学生向けの講習会あり。
邦楽演奏会	11月12日(日)	小学3年生以上で、10月22日、11月5日の講習会に両日参加できる方
謡曲・仕舞大会	11月19日(日)	不問
三鷹歌謡音楽祭(カラオケ)	11月23日(木・祝)	不問
現代日本舞踊の会		5分以内の曲を踊れる方(経験者)

※演目により費用負担があります。詳しくは同協会へお問い合わせください。

第159回 太宰治作品朗読会

『八十八夜』

所 問 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読家の鈴木千秋さん(写真)による力強い朗読にご期待ください。

日 7月21日(金)午後6時～6時50分

人 20人

申 7月10日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



夏休みに
自宅で
取り組む!

食べる力を育む通信教育

問 健康推進課 ☎0422-24-8266

食の知識や体の仕組みなどを楽しく学べるワークです。参加賞ももらえます。

内容

- 食べ物の働きを知ろう
食べ物の体内での役割
- すごいぞ! 野菜のパワー
野菜について、市内農家さんから聞いた野菜の情報
- 朝ごはんが重要—体内時計の仕組み
体内時計と食事の関係について、簡単料理レシピ
- 味覚の不思議
味を感じる口の中の仕組み、味覚の不思議を体験するワーク
- 実験! つくってみよう「すぐできるミルクアイス」

人 市内の小学4～6年生50人

申 6月19日(月)午前9時～7月14日(金)に同課 ☎0422-24-8266、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



7月から 飲食を伴う講座を再開します

問 三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

同大学では、感染予防対策として、下記の講座での飲食の提供を休止していましたが、7月から順次再開します。

飲食を再開する講座

アストロノミー・パブ

国立天文台の企画サロン。講師を囲み、活発なコミュニケーションが楽しめます。

サイエンスカフェみたか

NPO法人くらしとバイオプラザ21と開催。講師やゲストを招き、楽しく科学を語り合います。

おとな絵本ラウンジ

星と森と絵本の家と開催。トークラウンジやおとな絵本バーなど、大人になった今だからこそその発見や感動を参加者で共有します。

数学カフェ

東京女子大学の小林一章名誉教授による人気講座。持参した飲み物を片手に、カフェスタイルで議論を深めます。

※詳しくは、今後の講座案内や同大学ホームページをご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3階 ☎ 0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・

E info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日:月曜日、祝日

申 特に記載のないものは6月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) 問いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)でご確認ください。



国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第194回

「星の音色—星震学で探る恒星内部」【オンライン同時開催】

ゲストは国立天文台特任教授の関井隆さん、ホストは日本学術振興会特別研究員の八田良樹さん。

日 7月15日(土)午後6時30分～8時30分

人 所 ①同大学=15人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ)

料 ①2,000円(後半のパブタイムに軽い飲食付き)、②500円

申 ②同大学ホームページへ(先着制)

人生100年時代を考える「配偶者やパートナーとのコミュニケーションの取り方

—長い人生楽しく充実した生活に向けて—

日 7月19日(水)午後3時～4時30分 人 20人

講 産業カウンセラーでBAAライフデザイン・アドバイザーの池上義雄さん

数学の夕べ「幾何学と非可換性 I—代数幾何において」

日 7月21日(金)午後7時～8時30分 人 25人

講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 料 500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ「コンパクトな中性子装置が、インフラ、ものづくりを変える」【オンライン同時開催】

日 7月22日(土)午前10時～11時30分 人 所 ①同大学=40人、②オンライン=90人

講 理化学研究所光子量子工学研究センター中性子ビーム技術開発チームリーダーの大竹淑恵さん

料 500円 申 ②同大学ホームページへ(先着制)

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森 鷗外『最後の一句』(その2)」

日 7月26日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 12人

講 朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円 ほか

サイエンスカフェみたか「こんなアリあり!?アリの社会の不思議なルール」【オンライン講座】

日 7月27日(木)午後7時～8時30分 人 20人

講 長岡技術科学大学講師の山口勇氣さん 料 500円

申 三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

インタラクティブ・フォーカシング7月

—共感力を高めるカウンセリング技法

日 7月28日(金)午前10時～正午 人 18人

講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 7月30日(日)午後1時～3時10分 人 10人 料 1,000円

申 7月19日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

【社福】三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育員(①正職員、②嘱託職員)、③地域福祉権利擁護事業専門員(嘱託職員)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの教育職員免許または保育士の資格を有する方、②教育職員免許、保育士または放課後支援員認定資格を有する方、③社会福祉士、介護支援専門員、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方

◆報酬(月額) ①177,790円～、②225,776円、③263,750円、交通費支給(上限55,000円)

※賞与あり。社会保険の適用あり。

◆採用予定日 9月1日

※申込方法など、詳しくは同協議会ホームページ [HP](https://www.mitaka-shakyo.or.jp/) https://www.mitaka-shakyo.or.jp/ でご確認ください。

☎同協議会 ☎46-1108

【社福】三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②理学療法士、③保健師(①～③正職員)、④保育職、⑤調理員(④⑤パートタイマー)、①若干名、②～⑤1人

◆資格 ①昭和53年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、②実務経験3年以上の理学療法士免許を有する方、③保健師または看護師免許(要件あり)、普通自動車運転免許があればなお可、④保育士(無資格者は応相談)、⑤不問

◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②③月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(③は月1回程度土曜日の勤務あり)、④月～金曜日午後4時～6時30分、月曜日午後4時30分～7時30分、木・金曜日午後4時45分～7時45分、⑤土曜日午前9時30分～午後0時30分、1時30分～4時30分

◆採用予定日 随時
※勤務場所や報酬、申込方法など、詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) https://www.mitaka.or.jp/ でご確認ください。

☎同事業団 ☎44-5211

あかね保育園 職員

◆職種 ①保育補助、②調理補助(いずれもパートタイマー)

◆資格 ①保育士(無資格者は応相談)、

②調理補助

◆勤務時間 週5日①午前7時～午後6時、②午後0時30分～4時30分(いずれも応相談)

◆報酬(時給) ①有資格者=1,250円、無資格者=1,070円、②1,090円

※申込方法など、詳しくは同園ホームページ [HP](https://akanehoiku.org/) https://akanehoiku.org/ でご確認ください。

☎同園 ☎49-2671



総合オンブズマン相談(7月)

☎6・27日=中村一郎さん(弁護士)、13・20日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報課(市役所2階)

☎☎同課 ☎44-6600へ



第25回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴

☎6月27日(火)午後7時から

人①会場20人、②オンライン10人

所①クリーンプラザふじみ、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申①当日会場へ、②6月22日(木)までに必要事項(11面参照)を同組合 [✉](mailto:fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp) fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp へ(いずれも先着制)

☎同組合 ☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(不定期掲載)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
☎ [HP](https://www.city.mitaka.lg.jp/) https://www.city.mitaka.lg.jp/ または ☎76-2490へ ☎ 広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月16日発行号
原稿締切日 6月22日(木)
8月6日発行号
原稿締切日 7月11日(火)
いずれも午後5時まで

催し

望月厚介展「溶融-相変化」
☎ざらりー由芽 ☎6月17日～7月2日(日)正午～午後7時(2日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

笑顔でジョイスilent
☎東京三鷹の森笑顔でジョイスilent ☎6月18・25日の日曜日午前10時30分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回500円 ☎☎ハラ ☎090-3902-9691・モリ ☎47-5033(初回のみ申込)

NPO法人子ども生活・ゆめこぼの催し
☎①子ども用品の無料リユース交換会、②子どもたち集まれ!ゲームでポイントを稼いで駄菓子をゲットしよう=平日午前10時～午後4時、③ランチを囲んで親子でバイリンガルのお姉さんと英会話を楽しもう=毎月第1日曜日正午～午後1時、④午後のひとときを手作りお菓子と飲み物で親子でまったりと過ごしましょう=毎月第3金曜日午後2時～3時 人③④親子各5組 所 フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥①1組500円、④1組200円 ☎☎①②当日会場へ、③開催日の3日前まで、④開催日の2日前までに同法人(相川) ☎34-0040(先着制)

元気ひろば おれんじの催し
☎①子どもごはん相談室=6月19日(月)、②歌謡曲新曲講座=27日(火)、③セルフケアアロマ&アロマ=30日(金)、いずれも午前10時～11時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①500円、②2,200円、③2,000円 ☎☎同会 ☎76-5940・☎genkiorange@azuma-group.co.jp

市議会と市民のつながりを考える会
☎しんなか・男のサロン ☎6月19日(月)午後1時30分～3時30分 所新川宿地区公会堂 申当日会場へ ☎なりき ☎080-1362-5359

歌声サロンの催し
☎①歌声サロン中原=6月20日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=21日(水)午後1時～3時 所①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ¥②500円 ☎☎当日会場へ ☎金子 ☎49-8899

サロンきっかけ(おしゃべり会)
☎活躍きっかけ隊 ☎6月22日(木)午前10時～11時45分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 ☎☎当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

ガレージセール
☎(社)樹立ち会 樹立ち工房 ☎6月22日(木)午後1時30分～3時 所同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎☎同法人 ☎76-24739

浴衣の着付ワークショップ!今年も浴衣を自分で着てお祭りに行きましょう!!
☎NPO日本文化支援普及協会 着物文化愛好会 ☎6月24日(土)、7月9日(日)、8月5日(土)午前10時～午後3時 所みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ¥3,000円 ☎☎浴衣、帯、紐3本、タオル2枚、帯板など ☎☎当日会場へ ☎石川 ☎090-9134-2259

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう!
☎倉橋 ☎6月24日(土)午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) ☎☎倉橋 ☎090-4941-3533

歌と脳トレ体操の会(ヘルシーランチとおやつ付)
☎かれない舎 ☎6月25日(日)午前11時～午後2時30分 所ふじみ交流プラザ(調布市深大寺東町7-47-1) ¥1,000円 ☎☎6月23日(金)までに酒井 ☎090-4221-7488

信頼関係を構築するためのメソッド★
☎2021年度教育子育て講座 ☎6月27日(火)午前10時～正午 人30人 所生涯学習センター(株)みらい創世舎代表取締役の森泰造さん 申 ☎6月26日(月)までに必要事項(11面参照)を同会(なががわ) ☎nsatomi8752@gmail.com(先着制)

初めてのスマホ教えあい①
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎6月28日(水)午前10時～正午 人5人 所福祉センター ¥200円 ☎☎6月27日(火)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)

栄養の日!スペシャルデー(無料)管理栄養士による「間食の、すすめ!」
☎食のくらす ☎6月29日(木)①大人の間食について=午前10時～10時40分、②子どものおやつについて=11時～11時40分 人①10人、②8人 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎☎元気ひろば おれんじ ☎76-5940(午前10時～午後4時30分)・☎genkiorange@azuma-group.co.jp(先着制)

てとと&1 day shopなたね一手仕事の集いと手仕事販売
☎(社)ヴァルドルフの森キンダergartenなのはな園 ☎6月29日(木)午前10時30分～午後0時30分 所同園 ¥手仕事希望者は200円(材料代) ☎☎当日会場へ ☎同園(萩原) ☎79-4598

野津晋也展「湯気の家賃」
☎しろがね Gallery ☎7月1日(土)～12日(火)午前11時～午後7時(12日は3時まで) 所同画廊 申期間中会場へ ☎同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

大切な人を失った方に贈る自作絵本の読み聞かせ
☎自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス ☎7月1日(土)午後5時30分～7時 所連雀コミュニティセンター ¥500円 ☎☎渡辺 ☎090-2525-1089・☎takutuka5@gmail.com

夏のコンサート
☎三鷹市PMSジャズオーケストラ ☎7月1日(土)午後6時から 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ ☎☎同会 ☎pmsjazz@yahoo.co.jp

おむすび寄席★
☎おむすび倶楽部友の会 ☎7月3日(月)午後2時～3時30分 人①25人 所①おむすびハウス(下連雀1-10-20)、②オンライン会議アプリ「Zoom」 落語家の人船亭遊京さん ¥①300円 ☎6月25日(日)までに同会(近藤) ☎omucal@yahoo.co.jp(①申込多数の場合は抽選) ☎同会(近藤) ☎090-7173-6425

ママの自分らしさを発見!コミュニケーションカードを使った自己理解ワークショップ
☎りあらいず ☎7月5日(木)午前10時～午後0時30分 人4人程度 所井口地区公会堂 ¥3,000円(教材代) 申 ☎☎同会(山田) ☎080-5481-0012(先着制)

スマホ・タブレットなんでも相談会
☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎7月7日(金)午後3時から(1人75分) 人3人 所申込時に通知 ¥1,500円 ☎☎同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制。留守電も可)

家族みんなで考える、不動産の「遺言の仕方」と相続後の「利活用」
☎くらしのお金を学ぶ会 ☎7月9日(日)午前10時～11時30分 所生涯学習センター ¥200

☎☎7月7日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

事件から74年!「三鷹事件」現地調査
☎三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会 ☎7月15日(土)午後1時30分中央線跨線橋(陸橋)集合～4時30分(小雨決行) ☎☎当日会場へ ☎☎古川 ☎080-6507-4634

10周年記念 プリランテ・コンサート-Duoの祭典 感謝の気持ちを音楽に込めて
☎グループ・プリランテ ☎7月15日(土)午後4時30分から 所芸術文化センター風のホール ¥2,000円 ☎☎当日会場へ ☎☎村井 ☎42-9554

物語がテーマの2日間サマープログラム第9回「植物・生き物×物語」
☎キャラワークス・ジャパン ☎8月3日(木)・4日(金)午前9時30分～午後4時30分 人両日参加できる方16人 所芸術文化センター ¥4,500円(2回分) ☎☎6月30日(金)までに必要事項(同会 [HP](https://charaworks.jp/) https://charaworks.jp/ で確認)を同会 ☎event@charaworks.jp(申込多数の場合は抽選) ☎☎西岡 ☎77-9330

会員募集

アローズ(英会話)
☎毎月第2・4土曜日午前10時～午後0時10分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回1,500円 ☎☎大竹 ☎32-1175

すこやかヨガ
☎毎週火曜日午前10時15分～11時45分 所新川宿地区公会堂 ¥入会金2,000円、月額2,500円 ☎☎坂本 ☎090-6178-1863

楽しいフラダンス
☎月2回月曜日午後1時～2時30分 人65～90歳の初心者の方 所牟礼地区公会堂 ¥月額1,000円 ☎☎鈴木 ☎080-4953-3361(午後6時まで)・☎49-0745

伝言板

肝臓病教室「放置していませんか?実は危険な脂肪肝」
☎武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎7月11日(火)午後2時30分～4時 人会場30人 所同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎同センター ☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)・☎ [HP](https://kan-kyoten-musashino.jp/) https://kan-kyoten-musashino.jp/ (先着制)

市体育協会、三鷹市水泳連盟
 日7月25日(火)～29日(土)午前9時～11時(全5回)
 人市内の小学2～6年生で保護者が送迎可能な方70人
 所SUBARU総合スポーツセンター
 物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代200円(返還式)
 申6月30日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名・希望コースを「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(児童1人につき1通。申込多数の場合は抽選)
 問同連盟☎49-8459(夜間のみ)

弓道講習会

目東京都弓道連盟第三地区、三鷹市弓道連盟
 日7月29日(土)午前9時30分～午後4時30分
 人在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員
 所SUBARU総合スポーツセンター
 料2,000円
 物弓道用具、弓道衣
 申6月25日(日)までに三鷹市弓道連盟ホームページHP https://mitaka-kyudo.jimdofree.comへ



東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援に必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など、詳しくは募集要項(6月30日(金)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページHP https://www.fukushizaidan.jp/でご確認ください。
 問東京都福祉保健局☎03-5320-4121

パソコン教室

目所三鷹市シルバー人材センター
 日①初めてのパソコン・ワード・エクセル・パワーポイント・自由課題=月・水・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、金曜日午後3時30分～5時30分、②基礎からじっくり=月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、③就活コース=学習日相談(①②希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②

3カ月12回、③月8回)
 料①8,000円、②15,000円(教科書代別途)、③16,000円
 申6月23日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 問同センター☎48-6721

初心者向け剪定(せんてい)講習会

室内の講義形式で学びます。
 日7月1日(土)午前10時～正午
 人15人
 所上連雀分庁舎
 講造園家の加藤治平さん
 申6月19日(月)午前9時からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

子ども向けRubyプログラミング講師養成講座

目(株)まちづくり三鷹
 日7月2日(日)正午～午後6時
 人プログラミングの経験がある小・中・高等学校教員または情報教育に関心のある方(Ruby未経験でも可)、①会場10人、②オンライン5人
 所①三鷹産業プラザ、②オンライン会議アプリ「Zoom」
 料①7,700円、②6,600円(教材費を含む)
 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 問同社☎40-9669・✉ruby@mitaka.ne.jp



栄養料理教室

日①野菜の力を知って、彩り食卓! = 7月13日(木)午前10時から、②しっかりかんで味わう = 7月15日(土)午前10時30分から
 人在学・在勤を含む市民①15人、②12人
 所①新川中原コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター
 講管理栄養士の①葎谷麻利子さん、②奈良理香子さん
 料500円
 物エプロン、三角巾、タオル、マスク
 申①参加費を新川中原コミュニティセンターへ、②7月7日(金)までに直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(いずれも先着制)
 問健康推進課☎24-8266

初心者向けZoom講習会

日①パソコン初級編 = 7月14日、②中級編 = 28日、いずれも金曜日午前10時

～正午
 人①Zoom初心者、②Zoom会議の主催方法を学びたい方各6人
 所マチコエ(下連雀3-33-3)
 物パソコン、マイク付きイヤホン
 申①7月7日(金)まで、②7月21日(金)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 問参加と協働推進室☎70-4033



スマホでつながり力を高めて健康長寿講座

目井の頭地区住民協議会
 日7月26日、8月2日の水曜日午後1時30分～3時(全2回)
 人市民30人
 所井の頭コミュニティセンター
 講(株)Moffの皆さん
 申6月28日(火)から同センター☎44-7321・HP https://inokashiracc.jp/へ(先着制)

野川・生きもの観察会

目野川流域連絡会
 日8月6日(日)午前10時～正午(小雨決行)
 人20人(小学3年生以下は保護者同伴)
 所野川公園「自然観察センター」前(調布市野水2丁目)
 申7月7日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
 問同事務所☎042-330-1845



夏!体験ボランティア

子どもから大人までボランティア活動を始めるきっかけとして、毎年夏休みに開催しています。
 ◆自宅のできるボランティア
 日7月1日(土)～8月31日(木)
 ◆対面ボランティア
 日7月21日(金)～8月31日
 ※詳しくは三鷹市社会福祉協議会ホームページHP https://www.mitakasha-kyo.or.jp/をご覧ください。
 問みたかボランティアセンター☎76-1271

三鷹短歌会 五月の短歌

五月の大地に浸み入る驟雨かな世界平和よ早く早く来て
 八月に免許返納しようかな「自動の車」出そうも無いし
 朝食の仕度を止めてうぐいすの声を探しぬ窓に顔寄せ
 K・バトルの「オンブライマイフ」歌う声癒し求めて今宵も聴きをり
 桑野晋
 京都より筍とどき山椒の葉と味噌合わせ春をよろこぶ
 田代菫子
 消防署の消化訓練隊員の指示する声より緊張伝わる
 鶴村きく代
 春の夕歩行者天国散歩する犬と飼主みな楽しげに
 奈須野郁郎
 図書館で本の背表紙たどりゆき子と鉢合わせし日もありき
 藤井典子
 塩漬の桜にそっと湯を注ぐ茶碗の中に春が広がる
 堀真由美
 山道に入りて見つけし座禅草花の姿に亡き母をしのぶ
 細田千恵子

三鷹俳句会 五月の俳句

蕎麦切りのリズム豊かに燕来る
 足早にシスター二人花いばら
 百万の薔薇の吐息の満つる園(その)
 葎き替へし茅の山門青葉雨
 噴水や小さき虹の二つ三つ
 五十年連れ添ひ薔薇の小道行く
 鐘突くや袈裟にまどひし青嵐
 噴水の真上に伸びて落ちにけり
 薔薇園は婦唱夫随となりてをり
 空中に揺るる仏座や朴の花
 万緑や終園の後の薄明り
 車椅子連ねし薔薇の盆栽展
 万緑や古刹に人の吸いこまる
 緑陰に和む屋敷の家族連れ

山口明子
 佐藤マリ
 加藤佑子
 新井一枝
 小松洋子
 赤松羊子
 中村玲子
 横森茂樹
 山田みちを
 森川邦俊
 黒沢園子
 宮下京華
 小林美代子
 三矢恵啓

第20回みたかビジネスプランコンテスト

◆部門・受賞者特典
 ①ビジネス部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやスペースの無償利用など、②みたかアクティブ部門=三鷹関連グッズなど
 目(株)まちづくり三鷹
 人①これから起業する方、起業後おおむね5年以内の方、新分野や新事業への展開を予定している方など、②三鷹の地域産業の活性化につながるプランのある方
 ※申込方法など、詳しくは同コンテストホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/bizcon/ 確認ください。
 問同社☎40-9669



就職活動支援セミナー

日6月29日(土)午後2時～4時
 人おおむね55歳以上の就職活動中の方40人
 所市民協働センター
 講わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
 物雇用保険受給者は受給資格者証
 申必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

令和5年度市立保育園会計年度任用職員(月額職員)

◆職種 ①短時間保育士、②保育補助員、③給食調理補助員
 ◆任用期間 8月1日～令和6年3月31日
 ◆試験 7月7日(金)
 ※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
 問子ども育成課☎29-9673



子ども発達支援センター支援員(2人)

◆職務内容 利用児の指導・介助、相談・支援業務
 ◆資格 保育士、教育職員免許取得者、障がい児通所支援事業の従事経験が3年以上ある方
 ◆任用期間 7月10日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)
 ◆報酬(月額) 191,500円
 ◆試験 6月30日(金)
 ※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
 問同センター☎45-1122



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 パートタイマー

◆職務内容 一般事務、受付、施設管理、講座など事業の運営補助など
 ◆資格 パソコン操作ができ、土・日曜日、夜間の勤務ができる方
 ◆報酬(時給) 1,080円、交通費支給(月額上限2,600円)
 ◆採用予定日 8月1日(応相談)
 ※申込方法など、詳しくは同大学ホームページHP https://www.mitaka-univ.org/ 確認ください。
 問同大学☎40-0313

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

うたの広場

住 連雀地区住民協議会
日 6月24日(土)午後2時~4時
人 在学・在勤を含む市民40人
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎45-5100

認知症家族介護者同士の交流

日 ①認知症介護者談話室=6月27日(火)午後1時~3時、②介護者ひろば ピアいのかしら=28日(水)午前10時~正午、③介護者ひろば おれんじ新中=7月13日(木)午後1時30分~3時30分
人 介護者、介護経験者
所 ①みたかボランティアセンター、②ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

みたか星風マート in 市役所(障がい者自主製品展示即売会)

初の市役所開催です。障がいのある方が作った焼き菓子や雑貨を販売します。
住 市、星と風のカフェ
日 7月5日(水)・6日(木)午前11時~午後2時
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 同施設☎44-2255(月~土曜日午前11時30分~午後6時)

親族後見人のつどい

司法書士によるミニ講義や情報交換、懇談会を行います。
日 7月5日(水)午前10時30分~正午
人 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 7月3日(月)までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

弦楽四重奏コンサート

出演は島田光博さん(バイオリン)、松下真子さん(バイオリン)、永田董さん(ビオラ)、藤森洸一さん(チェロ)。
住 連雀地区住民協議会
日 7月16日(日)午後2時から(1時30分開場)
人 在学・在勤を含む市民40人
所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎45-5100
水道サポーター三鷹市交流会
震災への備えについて、東京都水道局と三鷹市の取り組みなどを紹介し、意見交換を行います。参加者には同局オリジナルグッズ(マイボトルなど)をプレゼント。
住 東京都水道局
日 7月26日(水)午前10時30分~正午
人 18歳以上の方20人
所 オンライン会議アプリ「Teams」
申 7月12日(水)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同局☎03-5320-6346



8月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け
日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 7月2日(日)~8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課☎29-9863

サンボ体験会・講習会

住 三鷹市サンボ連盟
日 7月1~29日の毎週土曜日、初心者体験会(小学生以下)=午後4時~5時、初心者体験会(小学校高学年以上)=6時~7時、経験者講習会(小学校高学年以上)=7時~9時
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟☎090-8857-5911・mitaka.sambo@gmail.com

少林寺拳法初心者教室

住 三鷹市少林寺拳法連盟
日 7月1~29日の毎週土曜日①午後4時~5時、②6時~7時

人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟☎mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/
楽しく!ママさんキックボクシング
住 連雀地区住民協議会
日 7月5~19日の毎週水曜日午前10時30分~11時30分
人 女性各日10人(1人1回)
所 連雀コミュニティセンター
講 元キックボクシング日本チャンピオンの當間正性さん
物 室内履き、タオル
申 6月18日(日)午前10時から同センターホームページHP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
問 同センター☎45-5100

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会

住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 7月9・16日の日曜日午前10時~午後1時、2時~5時
人 市内の小学生5人、中学生40人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き、タオル、あれば軟式ラケット
申 6月30日(金)までに必要事項(11面参照)を同連盟☎info@mtksta.comへ(先着制、当日参加可)
問 同連盟☎090-2191-4530

合気道初心者教室

住 三鷹市合気道連盟
日 7月15日(土)午後1時30分~2時45分
人 在学・在勤を含む10~90歳の市民15人(小学生は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

市民体育祭 種目別少年スポーツ大会 剣道競技

◆区分 小学生個人戦、小学生団体戦(3人制・男女区分なし)、中学生個人戦、

中学生団体戦(3人制)
住 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
日 7月17日(月・祝)午前9時~午後6時
人 市内の小・中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 個人戦500円、団体戦1チーム300円
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 7月7日(金)までに必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名を同連盟☎03-5969-8349・☎rsj02547@nifty.comへ

FC東京 夏休み①サッカー、②サッカー・フットサル教室

住 三鷹市サッカー協会
日 7月22日(土)①午前9時~10時30分(市内の小学1~2年生)、10時30分~午後0時15分(市内の小学3~6年生)、②0時45分~2時45分
人 ①各回30人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民でサッカー・フットサル未経験者、経験者各20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無地)
申 問 6月23日(金)から同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)
ジュニア育成ソフトボール大会
住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日 7月23日(日)午前8時30分~午後3時(雨天中止。予備日7月30日(日)、8月6日(日)、20日(日)、10月9日(月・祝))
人 市内の小学生女子10人
所 大沢総合グラウンド
物 ユニホーム(サイズが合えば貸し出し可)、グローブ(貸しグローブあり)、タオル、防暑グッズ
申 問 7月5日(水)午後6時までに同連盟☎090-2252-1576・HP https://mitaka-softball.jp/へ(先着制)

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会

◆コース ①水慣れ、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎほか
住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三鷹のこども寄席 林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ!

芸術文化センター 星のホール 7月9日(日)
チケット発売中(全席指定)
◆未就学児の回 午前11時開演(約1時間)
会員=900円 一般=1,000円
小・中学生=500円
未就学児=無料 ※0歳から入場可。
◆小学生以上の回 午後2時開演(約2時間・休憩あり) 保育
会員=1,800円 一般=2,000円
小・中学生=1,000円
※各回とも大人のみでの入場はご遠慮ください。
生の落語の面白さに子どもたちは大爆笑!赤ちゃんが入場できる回も好評です。
◆「未就学児の回」案内係の小学生を募集!
詳しくは同財団ホームページをご覧ください。



林家たい平

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

日 7月26日(水)午前10時から、午後2時から(各回約150分)
人 小学生以上の方各回20人
申 同財団☎0422-47-5122へ(先着制)
ホールによるピアノの音の響きの違いなども体験できます。お子さんの夏休みの自由研究にもおすすめです!



照明ブースの体験

三鷹市公会堂 探検ツアー —舞台のお仕事ってどんなこと?

日 7月27日(木)午前10時から、午後2時から(各回約90分)
人 5歳以上の方各回25人(小学生未満は保護者同伴)
申 6月30日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望の回・参加人数(申込は家族ごと)・お子さんの人数と年齢を同施設☎0422-43-6146・☎tanken@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は7月7日(金)までに通知)



照明体験

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
(保育) 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

子育て・教育

保育所等訪問支援事業を利用する お子さんを募集します

子ども発達支援センターの訪問支援員が、保育所や幼稚園などを訪問し、集団での生活に向けて専門支援を行います。

人 保育所や幼稚園などに在園し、専門支援を必要とする障がいや、発達に課題のあるお子さん若干名

申 同センターへ事前に電話のうえ、申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)へ(先着制)

問 同センター ☎45-1122

子ども発達支援センター くるみ幼稚園の園児を募集します

人 障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳~就学前のお子さん若干名

申 同センター ☎45-1122へ

あかちゃんであえとしゃかん にこここ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

日 6月28日(水)午前10時~11時20分(偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば
物 あれば市立図書館利用カード
申 当日会場へ
問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

小さく生まれたお子さんと その親の交流会

心理相談員による発達のお話や親子遊びも紹介します。

日 6月29日(木)午前10時~11時45分
人 市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所 総合保健センター
申 同センター
問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎46-3254へ(先着制)

東多世代交流センターの催し

◆多世代交流事業「コマキン作り」
日 7月2日(日)午前10時~正午
人 中学生以上の方15人

◆父親講座「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」

日 ①あそび編「お父さんと楽しむふれあいあそび」=7月9日(日)、②講座編「子育てをおもしろくするお父さんのチカラ」=15日(土)、いずれも午前9時30分~11時30分(全2回)

人 2~3歳のお子さんがある父親15人(保育は12人)

講 ①NPO 法人日本幼児健康体育協会指導員の高橋隆子さん、②東京学芸大学名誉教授の菅野敦さん

◆ベビーヨガ
日 7月14日(金)午前10時30分~11時30分
人 7~12カ月のお子さんと母親10組

所 牟礼コミュニティセンター
講 ヨガインストラクターのHirokoさん

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで確認ください。

問 同センター ☎44-2150

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ
日 7月5日(水)午前10時30分~11時30分
人 市内在住の初めて受講する3~8カ月のお子さんと母親15組

所 新川中原コミュニティセンター
講 ベビーヨガインストラクターのかおりさん

◆ベビーマッサージ
日 7月6日(木)①午前10時15分~11時30分、②午後1時45分~3時

人 市内在住の初めて受講する①5~8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各8組

講 三鷹市助産師会の皆さん

◆年齢別あそびまじょ(7月)
日 ①ひよこごみ=11日(火)、②うさぎごみ=14日(金)、いずれも午前10時15分~11時15分

人 市内在住の①初めて受講する令和4年4月2日~7月31日生まれのお子さんと保護者、②3年4月2日~9月30日生まれのお子さんと保護者各8組

※申込方法や持ち物など、詳しくは市ホームページで確認ください。

問 同ひろば ☎45-7710

ふたごの親の交流会

日 7月6日(木)午前10時~11時30分
人 市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター
申 同センター
問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎46-3254へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(7月)
日 所 牟礼コミュニティセンター=12・19日、井の頭・井口コミュニティセンター=12・26日、新川中原・大沢コミュニティセンター=19・26日、いずれも水曜日午前10時30分~正午

人 市内在住の年少までのお子さんと保護者

申 当日会場へ
問 すくすくひろば ☎45-7710

シルバー人材センター 夏期補習教室

日 ①8月1日(火)~4日(金)・7日(月)~10日(木)(1回55分、全8回)=小学3・4年生(国語・算数)、小学5・6年生(国語・算数・英語)、中学生(国語・数学・英語)、②7月24日(月)~28日(金)、8月1~4日・7~10日(1回55分、全13回)=中学3年生(国語・数学・英語)

所 同センター
料 ①9,600円(1教科8回分)、②15,600円(1教科13回分)

申 同センター
問 6月29日(木)(必着)までの平日午前9時~午後4時に同センター ☎48-6721へ(郵送での申込み可)

※詳しくは同センターホームページHP <https://www.mitaka-sc.or.jp/> でご確認ください。

所 同センター
料 ①9,600円(1教科8回分)、②15,600円(1教科13回分)

申 同センター
問 6月29日(木)(必着)までの平日午前9時~午後4時に同センター ☎48-6721へ(郵送での申込み可)

※詳しくは同センターホームページHP <https://www.mitaka-sc.or.jp/> でご確認ください。

高齢者

備えて安心! 「私の老後とその先のこと」 家族がいてもいなくても

日 6月22日(水)午後2時~4時
所 高齢者センター けやき苑(深大寺2-29-13)

講 株式会社OAGライフサポートの黒澤志津乃さん
申 同センター
問 西部地域包括支援センター ☎34-6536へ

市老連 健康づくり事業 「パソコン教室」

パソコンを活用した収支決算書の作成など。

日 ①7月6日(木)・17日(月・祝)、8月9日(水)、9月6日(水)・21日(木)、10月11日(水)、②7月10日(月)、8月2日(水)・16日(水)、9月13日(水)、10月4日(水)・19日(水)、いずれも午後1時15分~3時(全6回)

人 60歳以上の市民各10人
所 福祉センター
物 あればパソコン

申 同センター
問 6月23日(金)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

日 7月10日(月)・13日(木)午前9時30分~11時30分(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 市民協働センター
申 同センター
問 6月19日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

障がいのある方

都立八王子盲学校 一般公開行事

日 ①学校公開=7月1日(土)午前9時~11時50分、②あいサポート研修会・相談会・体験会=7月26日(水)午前8時40分~午後1時

申 当日会場へ
問 同校 ☎042-623-3278

健康

12~3月生まれの方の特定検診・ 後期高齢者健診

受診票を6月下旬に送付します。

人 特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40~75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

問 健康推進課 ☎24-8571
※4月2日以降に加入した方は、同課へお問い合わせください。

※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。

催し

JA 東京むさし 三鷹緑化センターの催し

日 ①夏の感謝祭(全商品10%引き)=6月24日(土)・25日(日)、②三鷹店新装OPEN記念ポイント5倍キャンペーン=26日(月)~28日(水)、いずれも午前9時~午後5時

所 同センター
申 期間中会場へ
問 同センター ☎48-7482

三鷹駅前三鷹産の農産物を 直売します

夏野菜や花苗など。

日 6月24日、7月1日の土曜日午前10時から(雨天決行。なくなり次第終了)

所 クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)
申 当日会場へ
問 JA 東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

健康コラム 緑内障の人が 注意すべき内服薬

意外と知られていないことかもしれませんが、緑内障の方が内服してはいけないとされる薬があるのをご存じでしょうか。風邪薬、睡眠導入剤、花粉症の際の抗ヒスタミン剤など、種々散見されます。今回は、なぜこれらが緑内障に悪いのかを説明します。

すべての緑内障患者が内服してはいけないわけではなく、閉塞隅角(へいそくかく)緑内障が内服してはいけない型に該当します。人間の目の内部には水がたまっていて、隅角と呼ばれる場所から水が排出されます。目を前から見て、黒目の表面は透明なドーム型の角膜に覆われ、その後ろに虹彩と呼ばれる茶色の組織があります。虹彩の真ん中は丸く抜けていて、これが瞳孔です。角膜と虹彩はそれぞれの周辺部で接していて、この接合部が隅角です。閉塞隅角型とは角膜と虹彩の距離が接近していて隅角が狭い状態を指します。隅角が狭いと眼内の水が排出されずに眼圧が高くなることがあります。

前述の薬剤には、いずれも瞳孔を開く作用があり、瞳孔が開くと隅角が狭くなり、薬を内服後に、眼圧がより高くなる場合があります。一方、角膜と虹彩の距離が十分に離れていて隅角が広く開いている状態を開閉隅角型と呼び、このタイプでは瞳孔が開いても眼圧が上がることはないため、内服しても大丈夫です。

日本で緑内障と診断されている人では開閉隅角型が多いのですが、その一方で緑内障と診断されていないにもかかわらず、隅角が狭い閉塞隅角型の人もいますので、発作を契機として緑内障が発覚することもあります。一般的に隅角は年齢が上がるにつれて狭くなる傾向があり、知らないうちに緑内障予備群となっている可能性もあるので、自分の目がどのタイプかを把握しておくことが大切です。

三鷹市医師会

☎0422-472155

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

Poki 4コマまんが コンテスト



◆一般部門(入選)

高橋美梅さん
「三鷹に愛されしポキ」



※同コンテストホームページ(右記QRコード)で入賞作品を公開中。



マイナンバーカードなどに関するお知らせ

◆出張申請サポート

市役所などへの来所が難しい方の申請をお手伝いします。本人確認ができれば、同カードを自宅へ郵送します。

日 ①6月29日(休)、②7月1日(出)、いずれも午前11時～午後4時(3時30分まで受付)

所 ①牟礼コミュニティセンター、②大沢コミュニティセンター

物 本人確認書類、あれば国から送付された申請書

◆年内で自動交付機の証明書交付サービスを終了します

令和6年1月以降の各種証明書の取得は、市役所窓口、市政窓口、コンビニ交付サービス、郵送請求をご利用ください。

問 市民課 ☎29-8058

東京外かく環状道路中央 JCT 工事

①オープンハウス、②意見交換、③現場視察会

日 ①6月30日(金)午後6時～8時、7月1日(出)午前10時～正午、午後2時～4時、②6月30日午後7時～8時、③7月1日午前9時から、10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から(各回1時間程度)

所 ①6月30日=外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)、7月1日=中央 JCT 北側事業地内プレゼンテーションルーム(北野2-3-11隣)、②北野地区公会堂、③中央 JCT 北側事業地内プレゼンテーションルーム集合

申 ①当日会場へ

※②③の申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



※自家用車での来場はご遠慮ください。

問 国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)

社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、安全・安心な地域社会の構築を目指す同運動へのご理解とご協力をお願いします。

◆駅頭広報活動

三鷹駅周辺で啓発品を配布します。

日 7月1日(出)午前11時～正午(なくなり次第終了)

◆みたか商工まつり広報活動

各地の刑務所で作られた刑務作業製品を販売します。売り上げは、刑務作業の原材料などの購入費や犯罪被害者の支援活動に充てられます。

日 7月15日(土)・16日(日)

所 市役所中庭(みたか商工まつり会場)

◆犯罪・非行からの立ち直りを地域で支える「保護司」

保護司は自らも地域の住民で、法務大臣から委嘱を受けて活動する民間のボランティアです。現在、市内では26人の保護司が、犯罪・非行を予防する

ための活動をしています。

問 地域福祉課 ☎29-9231

東京都水道局による史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

日 7月6日(休)午後6時30分～8時

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同局管理課 ☎03-5320-6388

フードライブを実施します

未開封で常温保存ができ、賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)をお持ち寄りください。寄付していただいた食品は三鷹市生活・就労支援窓口や福祉団体、食にお困りの個人などに提供します。

◆寄付いただきたいもの

お米、玄米、パックごはん、缶詰、インスタント食品、菓子、コーヒー、お茶、調味料など

日 7月16日(日)午前11時～午後3時

所 市役所中庭(みたか商工まつり会場)

申 当日会場へ

問 ごみ対策課 ☎29-9613

違法な廃品回収業者にご注意ください

市から許可されていない廃品回収業者が、一般家庭から排出される粗大ごみなどの不用品を収集運搬することはできません。「無料で回収する」と言いながら、回収後に法外な料金を請求する悪質な業者などもあります。チラシやインターネット広告などの宣伝文句にだまされず、ごみは市のルールに従って処分しましょう。

問 ごみ対策課 ☎29-9613

ものづくり企業地域共生推進助成金

市では、ものづくり中小企業などが実施する、防音対策などの周辺環境に配慮した工場の改修や耐震診断などに対して、助成を行います。

◆助成対象事業

- ①操業環境改善事業 工場の改修や移転、設備の更新など

②住民受入環境整備事業 緑道やオープンスペースの整備など

③耐震補強事業

耐震診断・設計

◆助成金の交付額

①②対象経費の4分の3以内の額で上限375万円、③対象経費の3分の2以内の額で、上限は耐震診断が200万円、耐震設計が400万円

※詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 生活経済課 ☎29-9615



税金

家屋調査にご協力ください

令和6年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。5年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

問 同課 ☎29-9199

国保・年金

介護保険負担限度額認定の更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(月)です。現在、認定証をお持ちの方には、6月中旬に案内を発送します。7月7日(金)までに更新手続きをしてください。

人 住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が一定額以下の方

申 必要書類を直接または郵送で「〒181-8555介護保険課(市役所1階11番窓口)へ

問 同課 ☎29-9274

お知らせ

6月19日は「桜桃忌」 太宰治文学サロンと 太宰治展示室を特別開館します

太宰の生誕の日でもある桜桃忌には、市内に多くのファンが訪れます。両施設は月曜日が休館日ですが、桜桃忌に合わせ、6月19日(月)は特別開館します。

※6月17～19日の同サロンでの飲食物販売はお土産のみ。館内での飲食は不可。

問 同サロン ☎26-9150

三鷹消防署長感謝状が贈られました

問 同署 ☎0422-47-0119

火災の発見・初期消火活動を実施した活動功勞により、東野会会長である佐藤芳幸さん(写真前列右)に感謝状が贈られました。

佐藤さんは、5月7日に深大寺2丁目で発生した火災において、焦げ臭い臭気からいち早く火災の発生に気付き、火元の居住者に119番通報を依頼すると同時に、街頭消火器で初期消火を行い、被害を最小限にとどめました。

高橋消防署長から「冷静かつ迅速に対応していただいたおかげで、被害が少なく済みました。管内に佐藤さんのような町会長がいると、とても心強いです」との言葉がありました。



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ☐maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第619号(6月4日~7月1日)
 6月は環境月間一新エネ・省エネ助成を活用しよう! / 太宰治賞 受賞者決定の瞬間! ほか
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト[YouTube]でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55
人口と世帯 令和5年6月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,298人(126人減) うち外国人数: 4,161人(6人増)
 男: 92,729人(71人減) / 女: 97,569人(55人減) 世帯数: 96,943世帯(46世帯減)



三鷹キウイワイン2023

第3弾「スパークリング」を発売

☎生活経済課 ☎0422-96-9615

第3弾は、はじける爽やかさが特徴の「スパークリング」。三鷹産のキウイだけで醸造し、甘みと酸味のバランスが絶妙な仕上がりになりました。市内の酒販店11店舗とJA東京むさし三鷹緑化センターで販売しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆価格(容量) 2,420円(720ml)
 ◆販売本数 約1,000本(限定生産)

開館14周年イベント

三鷹市 星と森と絵本の家
Mitsuka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest

☎同施設 ☎0422-39-3401

開館記念日の7月7日(金)は新しい企画展示が始まるほか、開館記念おはなし会や当日限定のオリジナルグッズ販売、ミニワークショップなどの催しを用意して、皆さんの来館をお待ちしています。また、七夕の日にちなみ、先着で小さな笹をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

📅7月7日午前10時~午後5時(イベントは4時30分まで)
 📍当日会場へ





講座 水車小屋をめぐる暮らしの技と知恵

一民具の読み方を探る

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

大沢の里水車経営農家に保存されている貴重な道具を手掛かりに、当時の暮らしや同施設の魅力を学ぶ連続講座です。受講者は研修を受けることで、市民解説員に登録できます。

📅7月20日(木)、8月17日(木)、9月2日(土)・21日(木)、10月12日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)、令和6年2月8日(木)午後6時~8時(全8回、9月2日は午後2時~4時)
 👤全回参加できる方40人
 📍教育センター
 🗣武蔵野美術大学名誉教授の神野善治さんほか
 💰1,100円(教材費)
 📅6月19日(月)午前9時30分から必要事項(11面参照)を同課 ☎0422-29-9862・☐shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)




新テーマ展示

◆見る・知る・感じる絵本展「水のある星」

真っ暗な宇宙に浮かぶ青い星、地球。絵本や体験型の展示を通して、宇宙にある星の中で、なぜ地球が特別なのかを探る絵本展です。国立天文台の縣秀彦さんによるガイドツアーもあります。

公募絵本原画展

同施設で公募した絵本原画の入賞作品『風のとよい日はなし』(いのうえはるな作)を展示します。
 ※展示替えと施設メンテナンスに伴い、7月1日(土)~6日(木)は臨時休館します。



生涯学習センター 夏の体験講座

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 ☎同センター ☎0422-49-2521

①スバルものづくり教室 (協力: 株式会社SUBARU)

自動車が動く仕組みを学び、模型を作ってコースで走らせます。作成した模型は持ち帰ることができます。

📅7月21日(金)午前9時30分~11時、午後0時30分~2時、3時~4時30分
 🗣株式会社SUBARU、SUBARUテクノ(株)の皆さん
 💰1,000円(材料費)



②ラジオ工作教室 (協力: 日本無線(株))

エナメル線を巻いたり、はんだ付けをしたりして、自分で作ったラジオの音を聞いてみましょう!

📅7月23日(日)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
 🗣日本無線(株)の皆さん

👤いずれも市内の小学4~6年生①各回16人、②各回15人
 📅6月25日(日)までに元気創造プラザ講座申込システム
 🌐 <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)




車いすバスケットボール体験会

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

IWBF 女子世界選手権大会日本代表で市職員の石川優衣選手や、東京ファイターズB.Cキャプテンで東台小出身の諸岡晋之助選手らと一緒に、ゲームなどを交えて楽しく体験します。国内トップレベルのプレーを間近で見られる貴重な機会です。

📅7月30日(日)午後2時~4時
 👤市内の小学4~6年生30人
 📍SUBARU総合スポーツセンター
 🗣運動できる服装、室内履き
 📅7月7日(金)までに電子申請サービス(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は7月14日(金)までに通知)






石川優衣選手 諸岡晋之助選手



第28回 三鷹まちづくりフォトコンテスト

一素敵な三鷹、みい~つけた!

☎(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669・☐photo@mitaka.ne.jp

市内の景観や情景、自然、人々の触れ合い、街角のこまなど、三鷹の魅力を広く伝える写真を募集します。入賞作品は市内数カ所で開催します。

📍市、同コンテスト実行委員会

応募作品

令和5年1月1日~12月31日に市内で撮影した、未発表でほかに発表予定のない作品

賞

市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、三鷹の魅力賞1点、未来の写真家賞4点ほか

📅6年1月4日(日)までに同社ホームページ
 🌐 <https://www.mitaka.ne.jp/photocon/about/>



第27回市長賞(グランプリ) 永井碧人さん「緑」

