

うたの広場

住 連雀地区住民協議会
日 6月24日(土)午後2時~4時
人 在学・在勤を含む市民40人
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎45-5100

認知症家族介護者同士の交流

日 ①認知症介護者談話室=6月27日(火)午後1時~3時、②介護者ひろば ピアいのかしら=28日(水)午前10時~正午、③介護者ひろば おれんじ新中=7月13日(木)午後1時30分~3時30分
人 介護者、介護経験者
所 ①みたかボランティアセンター、②ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

みたか星風マート in 市役所(障がい者自主製品展示即売会)

初の市役所開催です。障がいのある方が作った焼き菓子や雑貨を販売します。
住 市、星と風のカフェ
日 7月5日(水)・6日(木)午前11時~午後2時
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 同施設☎44-2255(月~土曜日午前11時30分~午後6時)

親族後見人のつどい

司法書士によるミニ講義や情報交換、懇談会を行います。
日 7月5日(水)午前10時30分~正午
人 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 7月3日(月)までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

弦楽四重奏コンサート

出演は島田光博さん(バイオリン)、松下真子さん(バイオリン)、永田董さん(ビオラ)、藤森洸一さん(チェロ)。
住 連雀地区住民協議会
日 7月16日(日)午後2時から(1時30分開場)
人 在学・在勤を含む市民40人
所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎45-5100
水道サポーター三鷹市交流会
震災への備えについて、東京都水道局と三鷹市の取り組みなどを紹介し、意見交換を行います。参加者には同局オリジナルグッズ(マイボトルなど)をプレゼント。
住 東京都水道局
日 7月26日(水)午前10時30分~正午
人 18歳以上の方20人
所 オンライン会議アプリ「Teams」
申 7月12日(水)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同局☎03-5320-6346



8月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け
日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 7月2日(日)~8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課☎29-9863

サンボ体験会・講習会

住 三鷹市サンボ連盟
日 7月1~29日の毎週土曜日、初心者体験会(小学生以下)=午後4時~5時、初心者体験会(小学校高学年以上)=6時~7時、経験者講習会(小学校高学年以上)=7時~9時
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟☎090-8857-5911・mitaka.sambo@gmail.com

少林寺拳法初心者教室

住 三鷹市少林寺拳法連盟
日 7月1~29日の毎週土曜日①午後4時~5時、②6時~7時

人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟☎mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/
楽しく!ママさんキックボクシング
住 連雀地区住民協議会
日 7月5~19日の毎週水曜日午前10時30分~11時30分
人 女性各日10人(1人1回)
所 連雀コミュニティセンター
講 元キックボクシング日本チャンピオンの當間正性さん
物 室内履き、タオル
申 6月18日(日)午前10時から同センターホームページHP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
問 同センター☎45-5100

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会

住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日 7月9・16日の日曜日午前10時~午後1時、2時~5時
人 市内の小学生5人、中学生40人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き、タオル、あれば軟式ラケット
申 6月30日(金)までに必要事項(11面参照)を同連盟☎info@mtksta.comへ(先着制、当日参加可)
問 同連盟☎090-2191-4530

合気道初心者教室

住 三鷹市合気道連盟
日 7月15日(土)午後1時30分~2時45分
人 在学・在勤を含む10~90歳の市民15人(小学生は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

市民体育祭 種目別少年スポーツ大会 剣道競技

◆区分 小学生個人戦、小学生団体戦(3人制・男女区分なし)、中学生個人戦、

中学生団体戦(3人制)
住 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市剣道連盟
日 7月17日(月・祝)午前9時~午後6時
人 市内の小・中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 個人戦500円、団体戦1チーム300円
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 7月7日(金)までに必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名を同連盟☎03-5969-8349・☎rsj02547@nifty.comへ

FC東京 夏休み①サッカー、②サッカー・フットサル教室

住 三鷹市サッカー協会
日 7月22日(土)①午前9時~10時30分(市内の小学1~2年生)、10時30分~午後0時15分(市内の小学3~6年生)、②0時45分~2時45分
人 ①各回30人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民でサッカー・フットサル未経験者、経験者各20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無地)
申 問 6月23日(金)から同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)
ジュニア育成ソフトボール大会
住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日 7月23日(日)午前8時30分~午後3時(雨天中止。予備日7月30日(日)、8月6日(日)、20日(日)、10月9日(月・祝))
人 市内の小学生女子10人
所 大沢総合グラウンド
物 ユニホーム(サイズが合えば貸し出し可)、グローブ(貸しグローブあり)、タオル、防暑グッズ
申 問 7月5日(水)午後6時までに同連盟☎090-2252-1576・HP https://mitaka-softball.jp/へ(先着制)

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会

◆コース ①水慣れ、②クロール・背泳ぎ、③平泳ぎほか
住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三鷹のこども寄席 林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ!

芸術文化センター 星のホール 7月9日(日)
チケット発売中(全席指定)
◆未就学児の回 午前11時開演(約1時間)
会員=900円 一般=1,000円
小・中学生=500円
未就学児=無料 ※0歳から入場可。
◆小学生以上の回 午後2時開演(約2時間・休憩あり) 保育
会員=1,800円 一般=2,000円
小・中学生=1,000円
※各回とも大人のみでの入場はご遠慮ください。
生の落語の面白さに子どもたちは大爆笑!赤ちゃんが入場できる回も好評です。
◆「未就学児の回」案内係の小学生を募集!
詳しくは同財団ホームページをご覧ください。



林家たい平

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

日 7月26日(水)午前10時から、午後2時から(各回約150分)
人 小学生以上の方各回20人
申 同財団☎0422-47-5122へ(先着制)
ホールによるピアノの音の響きの違いなども体験できます。お子さんの夏休みの自由研究にもおすすめです!



照明ブースの体験

三鷹市公会堂 探検ツアー —舞台のお仕事ってどんなこと?

日 7月27日(木)午前10時から、午後2時から(各回約90分)
人 5歳以上の方各回25人(小学生未満は保護者同伴)
申 6月30日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望の回・参加人数(申込は家族ごと)・お子さんの人数と年齢を同施設☎0422-43-6146・☎tanken@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は7月7日(金)までに通知)



照明体験

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
(保育) 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。