

市体育協会、三鷹市水泳連盟
 日7月25日(火)～29日(土)午前9時～11時(全5回)
 人市内の小学2～6年生で保護者が送迎可能な方70人
 所SUBARU総合スポーツセンター
 物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代200円(返還式)
 申6月30日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・学年・保護者氏名・希望コースを「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(児童1人につき1通。申込多数の場合は抽選)
 問同連盟☎49-8459(夜間のみ)

弓道講習会

日東京都弓道連盟第三地区、三鷹市弓道連盟
 日7月29日(土)午前9時30分～午後4時30分
 人在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員
 所SUBARU総合スポーツセンター
 料2,000円
 物弓道用具、弓道衣
 申6月25日(日)までに三鷹市弓道連盟ホームページHP https://mitaka-kyudo.jimdofree.comへ



東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援に必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など、詳しくは募集要項(6月30日(金)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページHP https://www.fukushizaidan.jp/でご確認ください。
 問東京都福祉保健局☎03-5320-4121

パソコン教室

日三鷹市シルバー人材センター
 日①初めてのパソコン・ワード・エクセル・パワーポイント・自由課題=月・水・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、金曜日午後3時30分～5時30分、②基礎からじっくり=月・水・金曜日午前10時～正午、月・金曜日午後1時～3時、③就活コース=学習日相談(①②希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②

3カ月12回、③月8回)
 料①8,000円、②15,000円(教科書代別途)、③16,000円
 申6月23日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 問同センター☎48-6721

初心者向け剪定(せんてい)講習会

室内の講義形式で学びます。
 日7月1日(土)午前10時～正午
 人15人
 所上連雀分庁舎
 講造園家の加藤治平さん
 申6月19日(月)午前9時からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

子ども向けRubyプログラミング講師養成講座

日(株)まちづくり三鷹
 日7月2日(日)正午～午後6時
 人プログラミングの経験がある小・中・高等学校教員または情報教育に関心のある方(Ruby未経験でも可)、①会場10人、②オンライン5人
 所①三鷹産業プラザ、②オンライン会議アプリ「Zoom」
 料①7,700円、②6,600円(教材費を含む)
 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 問同社☎40-9669・✉ruby@mitaka.ne.jp



栄養料理教室

日①野菜の力を知って、彩り食卓! = 7月13日(木)午前10時から、②しっかりかんで味わう = 7月15日(土)午前10時30分から
 人在学・在勤を含む市民①15人、②12人
 所①新川中原コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター
 講管理栄養士の①葎谷麻利子さん、②奈良理香子さん
 料500円
 物エプロン、三角巾、タオル、マスク
 申①参加費を新川中原コミュニティセンターへ、②7月7日(金)までに直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(いずれも先着制)
 問健康推進課☎24-8266

初心者向けZoom講習会

日①パソコン初級編 = 7月14日、②中級編 = 28日、いずれも金曜日午前10時

～正午
 人①Zoom初心者、②Zoom会議の主催方法を学びたい方各6人
 所マチコエ(下連雀3-33-3)
 物パソコン、マイク付きイヤホン
 申①7月7日(金)まで、②7月21日(金)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 問参加と協働推進室☎70-4033



スマホでつながり力を高めて健康長寿講座

日井の頭地区住民協議会
 日7月26日、8月2日の水曜日午後1時30分～3時(全2回)
 人市民30人
 所井の頭コミュニティセンター
 講(株)Moffの皆さん
 申6月28日(水)から同センター☎44-7321・HP https://inokashiracc.jp/へ(先着制)

野川・生きもの観察会

日野川流域連絡会
 日8月6日(日)午前10時～正午(小雨決行)
 人20人(小学3年生以下は保護者同伴)
 所野川公園「自然観察センター」前(調布市野水2丁目)
 申7月7日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
 問同事務所☎042-330-1845



夏!体験ボランティア

子どもから大人までボランティア活動を始めるきっかけとして、毎年夏休みに開催しています。
 ◆自宅のできるボランティア
 日7月1日(土)～8月31日(木)
 ◆対面ボランティア
 日7月21日(金)～8月31日
 ※詳しくは三鷹市社会福祉協議会ホームページHP https://www.mitakasha-kyo.or.jp/をご覧ください。
 問みたかボランティアセンター☎76-1271

第20回みたかビジネスプランコンテスト

◆部門・受賞者特典
 ①ビジネス部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやスペースの無償利用など、②みたかアクティブ部門=三鷹関連グッズなど
 日(株)まちづくり三鷹
 人①これから起業する方、起業後おおむね5年以内の方、新分野や新事業への展開を予定している方など、②三鷹の地域産業の活性化につながるプランのある方
 ※申込方法など、詳しくは同コンテストホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/bizcon/ 確認ください。
 問同社☎40-9669



就職活動支援セミナー

日6月29日(土)午後2時～4時
 人おおむね55歳以上の就職活動中の方40人
 所市民協働センター
 講わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
 物雇用保険受給者は受給資格者証
 申必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

令和5年度市立保育園会計年度任用職員(月額職員)

◆職種 ①短時間保育士、②保育補助員、③給食調理補助員
 ◆任用期間 8月1日～令和6年3月31日
 ◆試験 7月7日(金)
 ※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
 問子ども育成課☎29-9673



子ども発達支援センター支援員(2人)

◆職務内容 利用児の指導・介助、相談・支援業務
 ◆資格 保育士、教育職員免許取得者、障がい児通所支援事業の従事経験が3年以上ある方
 ◆任用期間 7月10日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)
 ◆報酬(月額) 191,500円
 ◆試験 6月30日(金)
 ※申込方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。
 問同センター☎45-1122



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 パートタイマー

◆職務内容 一般事務、受付、施設管理、講座など事業の運営補助など
 ◆資格 パソコン操作ができ、土・日曜日、夜間の勤務ができる方
 ◆報酬(時給) 1,080円、交通費支給(日額上限2,600円)
 ◆採用予定日 8月1日(応相談)
 ※申込方法など、詳しくは同大学ホームページHP https://www.mitaka-univ.org/ 確認ください。
 問同大学☎40-0313

三鷹短歌会 五月の短歌
 五月の大地に浸み入る驟雨かな世界平和よ早く早く来て
 八月に免許返納しようかな「自動の車」出そうも無いし
 朝食の仕度を止めてうぐいすの声を探しぬ窓に顔寄せ
 K・バトルの「オンブライマイフ」歌う声癒し求めて今宵も聴きをり 桑野晋
 京都より筍とどき山椒の葉と味噌合わせ春をよろこぶ 田代菫子
 消防署の消化訓練隊員の指示する声より緊張伝わる 鶴村きく代
 春の夕歩行者天国散歩する犬と飼主みな楽しげに 奈須野郁郎
 図書館で本の背表紙たどりゆき子と鉢合わせし日もありき 藤井典子
 塩漬の桜にそっと湯を注ぐ茶碗の中に春が広がる 堀真由美
 山道に入りて見つけし座禅草花の姿に亡き母をしのぶ 細田千恵子

三鷹俳句会 五月の俳句
 蕎麦切りのリズム豊かに燕来る
 足早にシスター二人花いばら
 百万の薔薇の吐息の満つる園(その)
 葎き替へし茅の山門青葉雨
 噴水や小さき虹の二つ三つ
 五十年連れ添ひ薔薇の小道行く
 鐘突くや袈裟にまどひし青嵐
 噴水の真上に伸びて落ちにけり
 薔薇園は婦唱夫随となりてをり
 空中に揺るる仏座や朴の花
 万緑や終園の後の薄明り
 車椅子連ねし薔薇の盆栽展
 万緑や古刹に人の吸いこまる
 緑陰に和む屋敷の家族連れ
 小林美代子 山田みちを
 宮下京華 黒沢園子 森川邦俊
 三矢恵啓 横森茂樹 中村玲子
 赤松羊子 新井一枝
 小松洋子 加藤佑子
 佐藤マリ 山口明子