

第70回 市民文化祭 舞台公演 参加者募集

問 三鷹市芸術文化協会 ☎0422-45-1283

年に1度のこの機会に、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。
 申 6月19日(月)～7月14日(金)(消印有効)に必要事項(11面参照)・希望演目を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・FAX 0422-45-1284・E geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ(現代日本舞踊の会は6月30日(金)(必着)まで。申込多数の場合は抽選。結果は7月末までに連絡)
 ※直接申し込みの場合は、平日午前9時～午後4時に同協会へ(正午～午後1時を除く)。

公演名	開催日	対象者・備考
洋舞フェスティバル(バレエほか)	10月29日(日)	2～5分の作品を踊れる2人以上のグループ(経験者)
民謡大会		不問
午後のクラシック(管弦楽)	11月4日(土)	3人以上のクラシックアンサンブル(経験者)
吟詠剣詩舞大会	11月5日(日)	不問
日本舞踊の会		不問、3分以内 ※10月14日(土)・22日(日)に小学生向けの講習会あり。
邦楽演奏会	11月12日(日)	小学3年生以上で、10月22日、11月5日の講習会に両日参加できる方
謡曲・仕舞大会	11月19日(日)	不問
三鷹歌謡音楽祭(カラオケ)	11月23日(木・祝)	不問
現代日本舞踊の会		5分以内の曲を踊れる方(経験者)

※演目により費用負担があります。詳しくは同協会へお問い合わせください。

第159回 太宰治作品朗読会

『八十八夜』

所 問 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読家の鈴木千秋さん(写真)による力強い朗読にご期待ください。

日 7月21日(金)午後6時～6時50分

人 20人

申 7月10日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



夏休みに
自宅で
取り組む!

食べる力を育む通信教育

問 健康推進課 ☎0422-24-8266

食の知識や体の仕組みなどを楽しく学べるワークです。参加賞ももらえます。

内容

- 食べ物の働きを知ろう
食べ物の体内での役割
- すごいぞ! 野菜のパワー
野菜について、市内農家さんから聞いた野菜の情報
- 朝ごはんが重要—体内時計の仕組み
体内時計と食事の関係について、簡単料理レシピ
- 味覚の不思議
味を感じる口の中の仕組み、味覚の不思議を体験するワーク
- 実験! つくってみよう「すぐできるミルクアイス」

人 市内の小学4～6年生50人

申 6月19日(月)午前9時～7月14日(金)に同課 ☎0422-24-8266、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



7月から 飲食を伴う講座を再開します

問 三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

同大学では、感染予防対策として、下記の講座での飲食の提供を休止していましたが、7月から順次再開します。

飲食を再開する講座

アストロノミー・パブ

国立天文台の企画サロン。講師を囲み、活発なコミュニケーションが楽しめます。

サイエンスカフェみたか

NPO法人くらしとバイオプラザ21と開催。講師やゲストを招き、楽しく科学を語り合います。

おとな絵本ラウンジ

星と森と絵本の家と開催。トークラウンジやおとな絵本バーなど、大人になった今だからこそその発見や感動を参加者で共有します。

数学カフェ

東京女子大学の小林一章名誉教授による人気講座。持参した飲み物を片手に、カフェスタイルで議論を深めます。

※詳しくは、今後の講座案内や同大学ホームページをご覧ください。

三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3階 ☎ 0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・

E info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間:火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休館日:月曜日、祝日

申 特に記載のないものは6月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) 問いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)でご確認ください。



国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 第194回

「星の音色—星震学で探る恒星内部」【オンライン同時開催】

ゲストは国立天文台特任教授の関井隆さん、ホストは日本学術振興会特別研究員の八田良樹さん。

日 7月15日(土)午後6時30分～8時30分

人 所 ①同大学=15人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ)

料 ①2,000円(後半のパブタイムに軽い飲食付き)、②500円

申 ②同大学ホームページへ(先着制)

人生100年時代を考える「配偶者やパートナーとのコミュニケーションの取り方

—長い人生楽しく充実した生活に向けて—

日 7月19日(水)午後3時～4時30分 人 20人

講 産業カウンセラーでBAAライフデザイン・アドバイザーの池上義雄さん

数学の夕べ「幾何学と非可換性 I—代数幾何において」

日 7月21日(金)午後7時～8時30分 人 25人

講 国際基督教大学教授の清水勇二さん 料 500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ「コンパクトな中性子装置が、イン

フラ、ものづくりを変える」【オンライン同時開催】

日 7月22日(土)午前10時～11時30分 人 所 ①同大学=40人、②オンライン=90人

講 理化学研究所光子工学研究センター中性子ビーム技術開発チームリーダーの大竹淑恵さん

料 500円 申 ②同大学ホームページへ(先着制)

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森 鷗外『最後の一句』(その2)」

日 7月26日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 12人

講 朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円 ほか

サイエンスカフェみたか「こんなアリあり!?アリの社会の不思議なルール」【オンライン講座】

日 7月27日(木)午後7時～8時30分 人 20人

講 長岡技術科学大学講師の山口勇氣さん 料 500円

申 三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

インタラクティブ・フォーカシング7月

—共感力を高めるカウンセリング技法

日 7月28日(金)午前10時～正午 人 18人

講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 7月30日(日)午後1時～3時10分 人 10人 料 1,000円

申 7月19日(水)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)