

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に部署名をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第619号(6月4日～7月1日)  
 6月は環境月間一新エネ・省エネ助成を活用しよう! / 太宰治賞 受賞者決定の瞬間! ほか  
 放送時間 / 月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
**むさしのFM 78.2MHz**  
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間 / 月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間 / 木曜日 9:45～9:55  
**人口と世帯** 令和5年5月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数: 190,424人(251人増) うち外国人数: 4,155人(121人増)  
 男: 92,800人(101人増) / 女: 97,624人(150人増) 世帯数: 96,989世帯(307世帯増)

## 6月は環境月間 環境展「省エネ住宅で快適な暮らし」

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

節電や環境配慮の観点から、省エネやエネルギー利用効率化の設備機器・家電製品が注目されていますが、十分な効果を発揮するためには、住宅の断熱性能も重要です。住宅の省エネルギー化の必要性と方法について紹介する展示のほか、窓断熱のデモンストレーションやフードドライブも開催します。

📅 6月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時(9日は正午まで)

📍 市役所1階市民ホール ④ 当日会場へ

### ◆窓断熱のデモンストレーション(6日(火)午前10時～午後3時)

窓ガラスの違いによる断熱性能の差を体感できます。

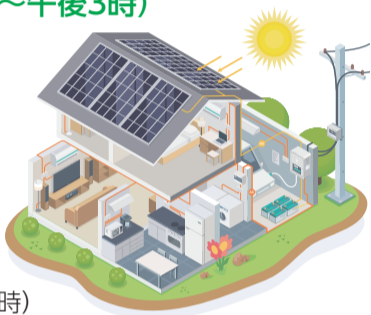
### ◆フードドライブ(7日(水)午前10時～午後3時)

ご家庭で余っている未開封の食料品をお持ち寄りください。必要としている個人や団体などに寄付します。

#### ◇寄付いただきたいもの

未開封で賞味期限が1カ月以上残っている、常温保存できる食品(生ものを除く)

☎ NPO法人フードバンクみたか ☎080-5545-1169(月・木曜日午前10時～午後3時)



## 三鷹市美術ギャラリー 収蔵作品展Ⅳ

同ギャラリー開館30周年記念となる本展では、会期を前・後期に分けて17人の作家を取り上げます。前期では三鷹にアトリエを構えていた豊福知徳(彫刻)や三鷹市名誉市民の福王寺法林(日本画)の作品をはじめ、73点を展示します。

◆前期(📅 6月3日～7月9日(日)) 高山良策、辰野登恵子、谷川晃一、豊福知徳、中西夏之、中林忠良、野田哲也、ナムジュン・パイク、浜田浄、浜田知明、パブロ・ピカソ、彦坂尚嘉、日和崎尊夫、深沢幸雄、福王寺法林

◆後期(📅 7月15日(土)～8月20日(日)) 高松次郎、田中田鶴子

◆開館時間 午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)

◆休館日 月曜日(7月17日は開館)、7月18日(火)

¥ 観覧無料 ④ 期間中会場へ

三鷹市美術ギャラリー  
 JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎0422-79-0033  
 🌐 <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>



谷川晃一「森の記憶Ⅵ」1991年

## 天文・科学情報スペース

### 宇宙へのまなざし —宇宙の謎に挑む国立天文台—

📍 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎0422-26-9951

三鷹市に本部を置く国立天文台は、日本各地や海外にも研究拠点を広げ、大型研究施設の開発・建設を進めながら、宇宙の謎の解明を目指しています。

同施設で、国立天文台の研究を各地の望遠鏡や設備とともに紹介します。

📅 6月9日(金)以降の午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館、終了日未定)

④ 期間中会場へ

ハワイ島マウナケアの  
 星空とすばる望遠鏡  
 ©Photo by Dr. Hideaki Fujiwara - Subaru Telescope, NAOJ



## 第40回都市農業を育てる市民のつどい 野菜・花・ブルーベリーの 親子収穫体験

☎都市農業課 ☎0422-29-9616

市内の農家を親子で巡り、新鮮な野菜・果物の収穫や花の寄せ植えなどを体験します。「三鷹の都市農業を楽しく学べる」と大好評のイベントです。

📍 市、市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会

📅 7月8日(土)午前8時30分市役所正面玄関集合～バス移動(収穫体験・見学・農家のお話)～11時30分ごろ市役所正面玄関解散(荒天中止、昼食なし)

👤 市内在住の小学生と保護者40人(乳幼児の同伴不可)

💰 1人500円 物 防暑グッズ

④ 6月15日(休)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面)・参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢・学年を「〒181-8555都市農業課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)

## 花と緑の広場の催し

☎ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

### 花畑の種まきイベント

ひまわり、ジニア、コスモスの種まきやラベンダーの摘み取りを行います。

📅 6月17日(土)午前10時～正午(小雨決行) ④ 当日会場へ

### さし木で植物を増やしてみよう!

植物の増やし方の一つ、「さし木」で植物を増やしてみませんか。芽や根が出るコツを実習で紹介します。

📅 6月26日(月)午前10時～11時30分(小雨決行) ④ 15人 ¥ 200円

④ 6月5日(月)～12日(月)午前9時～午後5時に同協会 ☎0422-46-2081へ(先着制)

📍 同広場 物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

## FC東京「三鷹の日」

☎ スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

2023明治安田生命J1リーグ第19節FC東京 VS 柏レイソル戦に併せたイベントを開催します。同クラブコミュニケーターの石川直宏さんたちが栽培した新鮮な三鷹野菜を販売するほか、食育に関するブースや三鷹のお土産販売、子ども向けワークショップ、阿波踊りなどが楽しめます。観戦チケットがない方でも入場可能です。

📅 7月1日(土)午後3時～6時

📍 アジパング広場、あじペン広場(味の素スタジアム隣接) ④ 当日会場へ



## 第15回 味の素スタジアム感謝デー

☎ 同事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時)

同スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザに加え、新たに東京都パラスポーツトレーニングセンターが会場となり、パラスポーツを含めたスポーツ体験などを家族で楽しめます。詳しくは、同スタジアムホームページをご覧ください。

📅 6月17日(土)午前10時～午後4時

📍 同スタジアム、同プラザ、同センター

④ 当日会場へ

