

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に部署名をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録** ☐maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第617号(4月2日~5月6日)  
 三鷹駅前まちづくりに関する2つの方針を策定しました/  
 「三鷹市休日・夜間診療所・薬局」がオープン ほか  
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 令和5年4月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,173人(412人増) うち外国人数:4,034人(57人増)  
 男:92,699人(124人増)/女:97,474人(288人増) 世帯数:96,682世帯(547世帯増)

**4月23日(日)は 三鷹市議会議員選挙・三鷹市長選挙の投票日です**

「貴重な一票です 進んで投票しましょう」  
 投票日に予定のある方は期日前投票をご利用ください。

投票時間 **午前7時~午後8時**

☎選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

**高橋侑子選手を応援しよう!**

**トライアスロン観戦ツアー**



☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市出身の高橋侑子選手が出場を予定している「2023 ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会」の無料観戦ツアーです。山下公園や赤レンガ倉庫、みなとみらい21地区などを舞台に、世界各国の選手が熱戦を繰り広げます。参加者には高橋侑子選手応援タオルをプレゼントします。

☐所 5月13日(出)午前7時15分市役所集合~横浜市山下公園周辺(競技観戦・記念写真撮影・昼食(各自))~午後4時市役所解散(雨天決行。バス利用。希望者は現地解散可)

☐在学・在勤を含む市民40人(中学生以下は保護者同伴)

☐4月26日(水)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ4月28日(金)までに通知)


◆高橋侑子(たかはし・ゆうこ)さんプロフィール  
 平成3(1991)年、三鷹市生まれ。相互物産株式会社所属。日本学生選手権で4度優勝。2016年ニヨンFISU世界大学選手権では世界チャンピオンに輝く。東京2020オリンピックにも出場し、個人18位・団体13位の成績を収めた。

**大沢の里でこいのぼりが泳いでいます**

☎緑と公園課 ☎0422-29-9789

今年も端午の節句を祝うこいのぼりが約30匹、春風を受けて元気よく泳いでいます。周辺の水田にはレンゲや菜の花が咲き始め、美しい田園風景を眺めることができます。

☐5月上旬まで  
 ☐所 大沢の里(大沢2-17周辺)



**5月13日(土)は「花と緑の広場」へ行こう**

☐所 同広場(牟礼1-11-26)  
 ☐申 いずれも当日会場へ(小雨決行)  
 ☐☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

**草花チャリティーバザー**

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1株100円で販売します。

☐午前9時30分~11時30分 物 持ち帰り用袋

**持ち込む苗の条件** 健全な苗で直径18cm以内のポットや鉢に植えてあるもの。同じ種類の植物は20株まで。苗には名札を付けてください。

**種まき参加者募集 in 花と緑の広場**



小さいお子さんでも参加できるイベントです。ジニア、マリーゴールドの種をまきます。

☐午前10時~正午  
 物 作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装

**親子でガーデニング!公園にお花を植えよう!**

同広場にお花を植えて花壇を作ります。土に触れ、植物の成長を楽しみましょう。

☐午前10時30分~正午  
 物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装、あれば小さいじょうろ

**図書館の催し**

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

**春のみたか子ども読書フェア**

4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、4月20日(木)~26日(水)に読書フェアを開催します。

**展示「こいのぼりをつくろう!」**

各館でうろこの形をした用紙を配布します。皆さんでオリジナルのこいのぼりを作りましょう。参加してくれたお子さんには『くまの子ウーフ』の塗り絵をプレゼント。こいのぼりは5月5日(金・祝)まで全館で展示します。

**おはなし会**

☐4月26日  
 ☐4月20日から直接または電話で各館(下表)へ(先着制)

※市外局番「0422」は省略

開催館	時間	内容	定員	電話
本館	午前10時30分から	あかちゃんとならべうたであそぼう	0~2歳と保護者6組	43-9151
	午後3時から	春のやっほっほおはなし会	3~5歳6人	
東部	午後3時30分から	むれテラスで! わくわくおはなし会	3歳~小学生10人	49-3851
西部	午後3時30分から	おいしい春のおはなし会	3歳~小学生10人	33-1311
三鷹駅前	午後3時30分から	春のウキウキおはなし会	3歳~小学生10人	71-0035
南部	午後3時30分から	ぽかぽか春のおはなし会	3歳~小学生7人	76-5571

**子ども向け人形劇 「たんじょうびをさがせ」**

作者の神沢利子さんが今年度で100歳を迎えることを記念して開催します(出演:人形劇場だぶだぶ)。

☐4月29日(土・祝)午後1時~2時  
 ☐人 3歳~小学生25人  
 ☐所 三鷹図書館(本館)  
 ☐申 4月18日(火)から同館 ☎0422-43-9151へ(先着制)

**わん!だふる読書体験**

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせを体験します。犬のために読む本を選んだり、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できます。

☐5月13・27日の土曜日午後1時20分~3時15分  
 ☐人 小学生各日8人  
 ☐所 三鷹図書館(本館)  
 物 犬に読んであげたい本  
 ☐申 4月20日(木)から同館 ☎0422-43-9151へ(先着制)