

講座

パソコン教室

☎三鷹市シルバー人材センター
 ①初めてのパソコン=5月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、②ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか=5月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分、③基礎教室=5月8日～7月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。①②全4回、③月4回)
 ¥①②8,000円、③15,000円
 ④4月21日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 ⑤同センター☎48-6721
介護予防講座
「ソーラーボール体操体験会」
 ☎三鷹市社会福祉協議会
 ⑥5月10～24日の水曜日午後1時～2時30分(全3回)
 ⑦15人
 ⑧福祉センター
 ¥1,000円(社協会員は500円)
 ⑨4月28日(金)までに直接またはファクスで同協議会(元気創造プラザ3階) FAX 49-8437へ(申込多数の場合は抽選)
 ⑩同協議会☎46-1108

初心者向け Zoom 講習会 (パソコン向け)

⑪①初級編=5月18日、②中級編=25日、いずれも木曜日午前10時～正午
 ⑫①Zoom初心者、②Zoom会議の主催方法を学びたい方、各日6人
 ⑬マチコエ(下連雀3-33-3)
 ⑭パソコン、マイク付きイヤホン
 ⑮5月11日(休)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 ⑯参加と協働推進室☎70-4033



市民講師養成コース 「市民講師としての話し方やコミュニケーションを学ぶ」

「伝わる話し方とコミュニケーション」や「講座の計画の立て方」などを学びます。
 ⑰5月24日～6月28日の水曜日午後2時～4時(全6回)
 ⑱在学・在勤を含む16歳以上の市民12人
 ⑲生涯学習センター
 ⑳元NHKアナウンサーの牛窪万里子さん、石井麻由子さん
 ㉑5月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、市民講師として活動を希望する方は具体的な活動内容を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合

合は市民講師として活動を希望する方を優先して抽選)
 ㉒同センター☎49-2521
センサーで体力テスト! 体力アップチャレンジ講座
 自宅ですることができる効果的な運動や食事について学びます。
 ㉓5月29日、6月26日の月曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
 ㉔60代の市民で全回参加できる方
 ㉕総合保健センター
 ㉖④4月17日(月)から同センター☎24-8207または申し込みフォーム(右記QRコード)へ
子どもと絵本ボランティア講座 (保育)
 絵本の紹介や読み聞かせ実技、わらべうた・パネルシアターなどの活用を学び、おはなし会の企画と実習を通して、地域での活動につなげていきます。
 ㉗6～11月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(全9回。別途、夏休みと10～11月に自主練習や実習などを実施予定)
 ㉘20人、保育(1歳以上)8人
 ㉙三鷹駅前コミュニティセンター
 ※保育希望者は、5月26日(金)午前10時15分からオリエンテーションを実施。
 ㉚4月19日(水)午前10時から申込用紙(星と森と絵本の家ホームページ HP https://www.city.mitaka.lg.jp/ehon/で入手)を直接またはファクス、電子メールで星と森と絵本の家 FAX 39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
 ㉛同施設☎39-3401



仕事・求人

多様な働き方セミナー

①4月21日(金)午後2時～4時
 ②おおむね55歳以上で求職活動中の方40人
 ③市民協働センター
 ④講1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
 ⑤雇用保険受給者は受給資格者証
 ⑥⑦必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

起業・創業セミナー 「趣味や特技を活かして収入にしていける方法」

⑧4月26日(水)午後3時～4時30分
 ⑨①オンライン=20人、②会場=10人
 ⑩①オンライン会議アプリ「Zoom」、②三鷹産業プラザ
 ⑪SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
 ⑫申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
 ⑬(株)まちづくり三鷹☎40-9669



(社)三鷹市社会福祉協議会 訪問介護事業所職員

◆職種 ①登録ホームヘルパー、②視覚障害ガイドヘルパー
 ◆職務内容 ①市内の訪問介護業務、②視覚障がい者の外出支援業務
 ◆資格 ①介護福祉士、介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、②同行援護従業者一般課程修了者
 ◆勤務時間 ①午前8時～午後6時の間で応相談(週1回以上できる方、土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)
 ◆報酬(時給) ①生活援助=1,310円～、身体介護=1,900円～(勤務実績に応じて昇給あり)、②1,250円
 ※移動手当、会議手当、研修手当などの支給あり。
 ⑭⑮電話連絡のうえ、4月17日(月)から履歴書(写真貼付)・資格証を同協議会(元気創造プラザ3階)☎79-3509へ

Twitterのフォローはこちらから

- 三鷹市市長室 @hisho_mitaka
- 三鷹市立図書館 @lib_mitaka
- 三鷹まるごと博物館 @MitakaEcoMuseum
- タッタカくん!スポーツニュース @tattaka_mitaka
- 星と森と絵本の家 @Mitaka_ehonnoie
- Machikoe(マチコエ) @machikoe_mitaka
- 東多世代交流センター @Mitaka_higaji
- 西多世代交流センター @Mitaka_nishiji

募集

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

健康のために何か始めたい方など、お気軽にご参加ください。
 ①5月10日(水)・23日(火)午前10時～正午
 ②健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
 ③同センター
 ④⑤同センター☎48-6721・HP https://www.mitaka-sc.or.jp/へ

令和4年 市内地区別 刑法犯認知件数

☎安全安心課☎0422-45-1116

出典：三鷹警察署

昨年の市内の刑法犯認知件数は、一昨年より26件減少した621件で、市に残る統計の最少件数を更新しました。「振り込め詐欺」をはじめとする特殊詐欺の認知件数は21件減少し、被害総額も約9,650万円減少した約6,460万円となりました。しかし、犯行の手口は年々巧妙化しているため、引き続き注意が必要です。

安全で安心して暮らすことができるまちを目指し、一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちで守る」という防犯意識を持って、できる範囲で自主的な防犯活動や防犯対策へのご協力をお願いします。

犯罪発生地区	総件数	凶悪犯(※1)	侵入窃盗	ひったくり	特殊詐欺(※2)	子どもに対する犯罪(※3)	自動車盗	自転車盗	その他(※4)
下連雀	185	2	3	0	7	0	0	70	103
牟礼	44	1	1	0	7	0	1	11	23
井の頭	33	1	3	0	4	0	0	9	16
中原	34	0	0	0	5	0	0	10	19
北野	15	0	1	0	1	0	0	4	9
新川	72	1	4	0	3	0	0	18	46
上連雀	78	0	2	0	4	0	0	33	39
井口	37	0	2	0	4	0	0	16	15
深大寺	18	2	0	0	1	0	0	2	13
野崎	58	0	0	0	3	0	0	12	43
大沢	36	0	0	0	2	0	0	20	14
不明等(※5)	11	0	1	0	0	0	0	0	10
総計	621	7	17	0	41	0	1	205	350

※1 殺人・強盗・放火など ※2 オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金詐欺など
 ※3 小学生以下を対象 ※4 記載の犯罪以外で、粗暴犯、器物損壊、オートバイ盗、置き引き、万引き、車上狙いなど
 ※5 発生地が三鷹市以外のもの、三鷹市で発生したが地区が不明のものなど