

障がいのある方

令和5年度の特別障害者手当などの手当額が変わりました

- ◆特別障害者手当 27,980円
 - ◆障害児福祉手当 15,220円
 - ◆経過的福祉手当 15,220円
- ☎障がい者支援課 ☎29-9234

令和5年度福祉タクシー券を窓口で交付します

4月1日から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も利用対象者となりました。

☎4月3日(月)～7日(金)午前8時45分～午後4時

☎身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳(1度)、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)

☎市役所1階16番特設窓口

☎障がい者支援課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎同課 ☎29-9234

令和4年度後期分

心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

☎助成対象者として認定済みの方
※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間 令和4年10月1日～5年3月31日給油分

◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

☎4月3日(月)～17日(月)(消印有効)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555 障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ
※郵送の場合は、領収書の写しを保管してください。

☎同課 ☎29-9234

催し

五月人形の展示

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎4月4日(火)～5月13日(土)

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎期間中会場へ

☎同センター ☎71-0025

写真展「それぞれの宙を見上げて」

☎4月7日(金)～6月4日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

☎天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

☎期間中会場へ

☎同施設 ☎26-9951

おとな絵本ラウンジ第79回 トークテーマ「庭の絵本」

☎4月9日(日)午後2時～4時

☎15人

☎三鷹ネットワーク大学

☎4月8日(土)午後5時までに同ラウンジホームページ [HP](https://otonaehon.jimdofree.com/) <https://otonaehon.jimdofree.com/>へ(先着制)

☎星と森と絵本の家 ☎39-3401

生活用品活用品

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎4月10日(月)午前10時～正午

☎消費者活動センター

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

みたか親の会

☎4月12日(水)午前10時～正午

☎引きこもりや不登校の家族がいる方15人

☎みたかボランティアセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎76-1271

①三鷹産夏野菜苗物の販売、②市内農家による夏野菜作り相談会、③夏野菜の苗物植付講習会

☎①4月14日(金)～5月31日(水)午前9時～午後5時、②4月14日～5月5日(金・祝)午前9時～午後3時、③4月15日(土)午後1時30分から(雨天中止)

☎JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

☎期間中会場へ

☎同センター ☎48-7482

介護者向けの催し

☎①介護者ひろば=4月20日(水)午後1時30分～3時30分、26日(水)午前10時～正午、②認知症介護者談話室=25日(火)午後1時～3時、③介護者のための「介護なんでも相談室」=28日(金)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)

☎①②介護者、介護経験者、③市内の介護者(②は認知症ではない方の介護者も参加できます)

☎①20日=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、26日=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②みたかボランティアセンター、③福祉センター

☎①②当日会場へ、③4月26日(水)までに同協議会 ☎79-3505へ

☎同協議会 ☎79-3505

三鷹市華道連盟 60周年記念華展

☎4月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時(23日は4時まで)

☎三鷹市公会堂さんさん館

☎期間中会場へ

☎同連盟 ☎kashun4509@ezweb.ne.jp

三鷹市茶道連盟 春季茶会

☎席は裏千家・渋谷宗悦さん(南座敷)、表千家・大野宗照さん(立礼席)。

☎5月3日(水・祝)

☎午前5人、午後5人

☎みたか井心亭

☎¥1,500円(2席)

☎4月3日(月)から同連盟 ☎43-5329へ(先着制)

スポーツ

①土俵を使ってロコモ予防体操!

②土俵でフィットネス!

☎三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟

☎①4月5日～6月28日の水曜日午前9時45分～11時30分、②4月7日～6月30日の金曜日午後0時45分～2時30分

☎在学・在勤を含む①60歳以上の市民15人、②20歳以上の市民15人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)

☎物ロッカー代100円(返還式)、タオル
☎☎必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ☎mitakashisumorenmei@gmail.com・①☎080-3727-4015、②☎57-8317へ(先着制)

連コミススポーツ塾

ファミリーバドミントン

☎連雀地区住民協議会

☎4月8日(土)午後1時～4時

☎市民

☎連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター ☎45-5100

剣道の講習会・大会

☎三鷹市剣道連盟、①東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会

☎①シニア指導講習会=5月3・17・31日の水曜日、12・26日の金曜日午前9時20分～11時30分、②春季大会=5月7日(日)午前9時～午後6時

☎①在勤を含む60歳以上で有段者の市民各日50人、②在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎¥①2,000円(大学生以下、同連盟会員は500円)

☎物剣道用具、フェースシールド

☎☎必要事項(11面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・☎rsj02547@nifty.comへ(先着制)。②は4月24日(月)まで

卓球の講習会・教室

☎三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会

☎①講習会=5月6～27日の土曜日午後3時～6時、②教室=5月13日(土)午前9時～正午

☎在学・在勤を含む小学生以上の市民②30人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎¥①200円(中学生以下100円)、②400円(中学生以下200円)

☎物室内履き、①ラケット、ボール

☎当日会場へ(先着制)

☎同連盟 ☎43-3350、②☎71-7449

合気道体験教室

☎三鷹市合気道連盟

☎5月6～27日の土曜日午後3時15分～5時45分

☎在学・在勤を含む市民10人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同連盟 ☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

50歳以上の初心者水泳講習会

☎三鷹市水泳連盟

☎5月10～31日の水曜日午前9時～11時(全4回)

☎在勤を含む50歳以上の市民10人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎¥4,000円

☎物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッ

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆川上郷自然の村・体験イベント「山菜採り体験」

前日に宿泊される方には、夕食時に山菜料理を提供します。

☎5月14日(日)午前9時～11時30分

☎20人(最少催行人数10人)

☎同施設周辺の山林

☎¥大人3,500円、小学生2,500円、幼児1,000円

☎4月30日(日)までに同施設 ☎0267-97-3206へ(先着制)

※宿泊する場合は別途、宿泊料金がかかります。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

☎宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。7月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、4月15日(土)から受付開始です。

◇宿泊料金

☎大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

☎※4月28日(金)までは割引料金、7月21日(金)～9月10日(日)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

FC東京のサッカー教室と 東芝ブルーパス東京・ 東京サントリーサンゴリアスのラグビー体験

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

大沢野川グラウンドのリニューアルオープンを記念して、プロチームによるサッカー教室とラグビー体験を実施します。

☎4月29日(土・祝)①サッカー教室=午前10時～11時30分、②ラグビー体験=午後2時45分～4時

☎市内の①小学1・2年生20人、小学3・4年生20人(いずれも経験者)、②小学3～6年生40人(経験不問)

☎同グラウンド

☎4月16日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ4月21日(金)までに通知)

