

カー代・靴箱代各100円(返還式)
【4月12日(水) (必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)を〒181-8799 三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟GS部】へ(申込多数の場合は抽選)
【問】同連盟 ☎090-8514-7849・✉wabi-sabi-chakai@triton.ocn.ne.jp
弓道初心者講習会
【主】三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
【日】5月19日～6月30日の金曜日午前9時45分～11時45分(全7回)
【人】在学・在勤を含む16歳以上の市民6人
【所】SUBARU総合スポーツセンター
【料】¥3,000円
【物】靴下
【申・問】4月20日(木) (必着) までに必要事項(11面参照)・性別を同連盟✉mitakakyudo@gmail.comへ(申込多数の場合は全回参加できる弓道未経験者を優先して抽選)



交通安全講習会
【主】三鷹警察署、三鷹交通安全協会、市
【日・所】4月6日(木)=教育センター、7日(金)=新川中原コミュニティセンター、10日(月)=井口コミュニティセンター、11日(火)=連雀コミュニティセンター、12日(水)=牟礼コミュニティセンター、13日(木)=大沢コミュニティセンター、14日(金)=三鷹駅前コミュニティセンター、いずれも午後6時30分～7時30分
【申】当日会場へ
【問】都市交通課 ☎29-9709
スマホ・タブレット教室
【主・所】三鷹市シルバー人材センター
【日】①月1回午後1時～2時30分、②月4回2時30分～4時(いずれも木曜日)
【人】①4人、②3人
【料】¥①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)
【申】4月24日(月)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
【問】同センター ☎48-6721
薬について学んでみよう
【日】4月11日(火)午後1時30分～2時30分

【人】20人
【所】UR都市機構新川・島屋敷通り第一集会所
【講】竹の葉薬局三鷹新川店管理薬剤師の山本貴博さん
【物】あればお薬手帳
【申・問】新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)
大沢の里古民家体験学習「春の新芽と山野草を味わう」
【日】4月15日(土)午後1時～3時
【人】18人
【所】同施設
【料】¥200円(入館料。中学生以下無料)
【申・問】4月3日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を同課 ☎29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
くらしを学ぶ講演会「冷凍食品の正しい知識を知ろう」
【主】三鷹市消費者活動センター運営協議会
【日】4月20日(木)午前10時～正午
【人】市民20人
【所】消費者活動センター
【講】日本冷凍食品協会広報部長の三浦佳子さん
【申・問】4月10日(月)午前10時～午後1時は同協議会 ☎41-0510、10日午後1時から同センター ☎43-7874へ(先着制)
「手ぬぐいで作るお弁当袋」作り
【日】4月20日(木)午後1時30分～3時30分
【人】5人
【所】リサイクル市民工房
【講】手芸コラージュ作家の手塚志乃さん
【物】手ぬぐい1枚(36cm×86cmくらい)、綿テープまたはひも1本(幅1.5cm×長さ120cmくらい)、ボタン1個(2cmくらい)、ゴムひも1本(14cmくらい)
【申・問】4月5日(火)午前10時から同工房 ☎34-3196へ(先着制。月・火・金曜日を除く)
初心者向けZoom講習会(スマホ・タブレット初級編)
【日】4月27日(木)午前10時～正午
【人】Zoom初心者6人
【所】マチコエ(下連雀3-33-3)
【物】スマートフォンまたはタブレット、マイク付きイヤホン(貸し出しあり)
【申】4月20日(木)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
【問】参加と協働推進室 ☎70-4033



淡彩画講習会「透明水彩絵の具を使って花を描く」
【主】三鷹駅周辺住民協議会
【日】4月30日(日)午後1時～3時30分
【人】20人
【所】三鷹駅前コミュニティセンター
【講】元創形美術学校講師の高橋輝夫さん
【料】¥300円(花代)
【物】スケッチブック(F4またはF6号)、透明水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、ボロ布、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ、花瓶、床に敷くもの(新聞紙など)、花切りばさみ、花持ち帰り用袋
【申・問】直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)
生涯学習センターの講座
①三鷹の古文書を読む(実践編・中級)
【日】5月7・14日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、令和6年1月21日、2月11日、3月17日の日曜日午前10時～正午(全11回)
【人】16歳以上の市民30人
【講】東北大学東北アジア研究センター助教の野本禎司さん
【料】¥5,000円(11回分)
【物】くずし字字典
②市民大学総合コース 保育
〈A〉経済・哲学・歴史コース
 テーマは「課題先行の日本経済—日本は何ができるか」「ゆっくり生きよう—暮らしの中の哲学・宗教」「日本の近現代の戦争を学び直し、平和を守るとは何かを考える」。
【日】5月12日～令和6年3月8日の金曜日午前10時～正午(各コース全30回)
〈B〉環境・政治コース
 テーマは「身近な暮らしから環境問題を考えよう!—気象変動・エネルギー・衣食住」「転換期に直面する世界と日本—現在地点から今後を探る」。
【日】5月13日～令和6年3月9日の土曜日午前10時～正午(各コース全30回)
【人】在学・在勤を含む16歳以上の市民各テーマ28人、保育(1歳～未就学児)〈A〉20人、〈B〉10人
 ※各講座の詳細は、同センターホームページ **【HP】**https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/をご確認ください。
【申】①4月15日(土)、②14日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-

0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システム **【HP】**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選〈①は4年度同講座受講者を優先〉)
【問】同センター ☎49-2521
にしみたか市民大学講座
 テーマは「世界の動きと日本」「万葉集にみる日本人の心の原風景」「忍者に学ぶ」など。
【日】5月9・23日、6月6・20日、7月4日、9月19日、10月3・17・31日、11月14・28日、令和6年1月16・30日、2月13・27日の火曜日午前10時15分～午後0時15分(全15回)
【人】全回参加できる方20人
【所】井口コミュニティセンター
【申・問】4月3日(月)～14日(金)に直接または電話で同センター ☎32-7141へ(申込多数の場合は抽選)
中高年の方の健康講座「お医者さんとの上手な付き合い方」
【主】連雀地区住民協議会、三鷹市社会福祉協議会、連雀地域包括支援センター
【日】5月10日(火)午後2時～4時
【人】30人
【所】連雀コミュニティセンター
【講】連雀地域包括支援センター看護師の高畠裕美さん
【申・問】4月3日(月)から直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)
私のきもちまるごと好きになる心理講座 保育
【日】5月19日～7月7日の金曜日午前10時～正午(全8回)
【人】20人、保育(1歳～未就学児)10人
【所】西多世代交流センター
【講】PCM認定トレーナーの多胡早人さん、家族心理専門家の麻生マリ子さん、渡辺べん心理相談室代表の渡辺べんさん、つながりセラピー代表の島村繭子さん
【申・問】4月3日(月)～26日(火)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同センター ☎32-8765、または元気創造プラザ講座申し込みシステム **【HP】**https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は在勤を含む市民を優先して抽選)

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

【問】同財団 ☎0422-47-5122

【HP】https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

iaku「あたしら葉桜」 作:横山拓也 演出:上田一軒

芸術文化センター 星のホール

4月15日(土)～23日(日) 全11公演

チケット発売中 全席指定

会員＝前売り3,000円・当日3,500円

一般＝前売り3,500円・当日4,000円

U-25＝前売り2,000円・当日2,500円

高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)

【出演】林英世、松原由希子(匿名劇壇)

お見合い相手の気持ちをつかみあぐねて悩む娘と、娘を心配する母の、温かくも切ない、珠玉の会話劇。

	4/15 (土)	4/16 (日)	4/17 (月)	4/18 (火)	4/19 (水)	4/20 (木)	4/21 (金)	4/22 (土)	4/23 (日)
14:00	★	★	休演日		●	●		●	●
18:00	★							●	
19:30				●		●	●		

★の回は500円引き

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約 (要事前登録)

【HP】https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券およびU-25(25歳以下)券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

友の会「マークル」会員募集!

年会費／2,000円

会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

チケットお求め方法

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の 問 でご確認ください。