

令和5年度の 予算案をお知らせします……………	2・3面
3月5日(日)からの休日・夜間・ 緊急時の診療はこちらへ……………	4面
引っ越しシーズンです 手続きはお早めに!……………	5面
市からのお知らせ……………	11面
12月オープン! 福祉Laboどんぐり山……………	12面

ウィズコロナからアフターコロナへ! 新時代の幕開けに向けたスタートダッシュを

令和5年度予算案 一般会計778億4,310万円

新年度の 施政方針(概要)

令和5年の第1回市議会定例会が2月27日に開会し、新年度の市の予算案が審議されています。今号では、新年度の予算案と主な事業について紹介します。

予算案の概要については、2・3面で紹介しています

平成31年4月の市長就任以来、山積みする地域課題に向き合う中で、新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢に起因する物価高騰など、想定外の出来事に直面しました。多くの皆様のご理解とご協力でこれらに対峙し、改めて、『三鷹市基本構想』に掲げる「平和」「人権」「自治」の理念がまちづくりに通底する普遍的な考えであることを実感しています。

令和5年度は、三鷹のグランドデザインである『三

鷹市基本構想』の改正と『第5次三鷹市基本計画』の策定に向けた取り組みが本格化します。選択と集中により優先順位を明確にし、まち全体の魅力を高め、将来を担う子どもたちの未来へとつなげていきます。

一つひとつの「まちの声」は、将来のまちづくりへの「夢」です。夢を実現し、市民の皆さんが安心して、平和で心豊かな毎日を過ごせるよう、オンリーワンのまちづくりを進めます。



三鷹市長 河村 孝

『第5次三鷹市基本計画』の 策定を見据えた施策の推進

「都市再生」と「コミュニティ創生」を中心に、各施策を着実に推進します。令和5年度の主な事業は2面をご覧ください。

「都市再生」に 向けた取り組み

三鷹ならではの付加価値を 創出する「百年の森」構想の推進

市全体を緑でつなぎ、緑あふれるまち並みを目指します。その第1段階である三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業では、引き続き、地権者との合意形成を図り、早期の都市計画決定と事業着手の早期化に取り組みます。



羽沢小

大沢地区では、「天文台の森」への羽沢小の移転を軸に、地域の防災機能の向上とスクール・コミュニティの創造を目指します。井口特設グラウンドの土地利用については、緑豊かな環境を

確保しながら防災拠点としての機能強化を図るため、市内医療機関の誘致と併せ、一時避難場所となるグラウンドや東西通路の整備を進めます。

「ゼロカーボンシティ」に向けた 取り組み

公共施設への太陽光発電設備などの導入可能性の調査や開発事業への支援、屋上・壁面緑化に対する助成制度の創設など、まち全体の脱炭素化を複合的、重層的に進めます。コミュニティバスについては、環境への負荷が少ない小型EV車両やAIデマンド運行の実証を継続します。また、学校給食での市内産農産物の活用を促進し、食育を通して地産地消を進める好循環を創出していきます。

防災・減災のまちづくり

災害時に支援が必要な方の「個別避難計画」を作成し、安全で安心なまちづくりを進めます。避難所となる学校施設やコミュニティセンターの保全・更新についても、『新都市再生ビジョン』に基づき計画的に進めます。



みたか防災マルシェ2022

また、防災NPO団体「Mitakaみんなの防災」と連携し、自助と共助の防災力の向上に取り組みます。

「コミュニティ創生」に 向けた取り組み

多様な人財がまちづくりに参画し まちを活性化する環境づくり

「みたか地域ポイント」は、対象事業の拡充や一部市内店舗での決済の導入など、令和6年度の本格運用開始を見据えて事業を活性化していきます。12月のオープンに向けて準備を進めている「福祉Laboどんぐり山」(12面参照)では、在宅医療・介護に係る研究や介護人財の育成などを通じて、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指します。また、多様な意見を反映しながら『人権基本条例(仮称)』の制定を目指します。

未来を担う子どもたちが 健やかに成長していく環境づくり

学校を核としたコミュニティづくりとして、「学校3部制」の実現に向けたモデル事業を実施します。また、子育てしやすい環境づくりの一環として、10月から義務教育就学児と高校生などの医療費助成の一部負担金を撤廃し、完全無償化を実現します。保育園、学童保育所は、いずれも待機児童ゼロが継続できる見込みです。



学校3部制モデル事業(シャッター付きロッカーの整備による普通教室の放課後活用)

「文化の薫り高い三鷹」の発信

12月の開館を予定している「吉村昭書斎(仮称)」は、執筆活動を行っていた書斎の移築・再現に加え、地域の方が交流できる機能を有した展示・交流棟を整備します。また、太宰治ゆかりの「三鷹こ線人道橋」については、JR東日本と引き続き協議をしながら、階段の一部の現地保存と橋桁の一部移設保存に向けた調査などを行います。

持続可能な 自治体経営の推進

コロナ禍にあっても社会経済は緩やかな回復基調にあり、令和5年度予算の市税収入は前年度予算を上回る見込みです。一方で、物価高騰の影響は行政サービスに係るコストにも及んでおり、ふるさと納税の影響による税収の減少も看過できないレベルに達しています。強固な財政基盤の構築に向けて、質を確保しながら量の適正化を図るという視点での行財政改革を推進します。

お知らせします

問 財政課 ☎0422-29-9035



5年度の主な事業

世界に開かれた平和・人権のまちをつくる

- 『人権基本条例(仮称)』の制定に向けた取り組み 97万7千円
- ウクライナへの人道支援の拡充 254万円

魅力と個性にあふれた情報・活力のまちをつくる

- 「スマートシティ三鷹」の実現に向けた取り組み 3,070万6千円
- 市税のクレジットカード決済などの導入 384万8千円
- 市内産農産物の活用促進に向けた取り組み 1,356万円
- 三鷹台駅前周辺地区のまちづくりの推進 9,754万3千円
- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 1億297万円
- 井口特設グラウンドの利活用 3,431万7千円
- 三鷹駅前地区再開発の推進(※) 1,226万7千円



(※)『三鷹駅前地区まちづくり基本構想』や『“子どもの森”基本プラン』に基づき、三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業を中心とした、安全で快適な魅力あふれる質の高いまちづくりを推進していきます(画像は三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業のイメージ)。

安全とうるおいのある快適空間のまちをつくる

- 屋上・壁面緑化助成の実施 200万円
- 防災NPO団体「Mitakaみんなの防災」の運営支援 1,453万1千円
- 『三鷹市地域防災計画』の改定 522万2千円
- みたかバスネットの抜本的な見直し 3,949万3千円

人と自然が共生できる循環・環境のまちをつくる

- 公共施設における太陽光発電などの導入可能性調査の実施 1,004万3千円
- 住宅・建築物の脱炭素化の支援 1,687万8千円

希望と安心にみちた健康・福祉のまちをつくる

- 災害時避難行動要支援者の個別避難計画作成の推進 964万円
- 地域で共生する社会の実現に向けた取り組みの推進 3,525万3千円
- 「福祉Laboどんぐり山」の開設 6億2,304万9千円

いきいきと子どもが輝く教育・子育て支援のまちをつくる

- 義務教育就学児の医療費助成の拡充 986万1千円
- 高校生などの医療費助成の拡充 247万9千円
- ヤングケアラー支援に向けた取り組み 42万5千円
- 学童保育所待機児童ゼロの継続に向けた取り組み 2,728万4千円
- 妊婦・子育て家庭への伴走型・経済的支援の実施 1億8,953万3千円
- 学校給食の委託化による効率的な運営の推進 6億7,032万1千円
- スクール・コミュニティの実現に向けた学校3部制のモデル実施 2,547万5千円
- 学校施設の大規模改修工事の実施 4億8,000万円

創造性と豊かさをひろげる生涯学習・文化のまちをつくる

- 大沢野川グラウンドの利用再開に向けた取り組み 4,510万4千円
- 「吉村昭書斎(仮称)」の整備(※) 1億4,417万2千円
- 神沢利子氏生誕100年記念事業の実施 602万8千円
- 「三鷹こ線人道橋」の一部保存に向けた検討と調査の実施 1,268万2千円



(※)三鷹市ゆかりの文学者である故・吉村昭氏を顕彰する施設を整備します(画像は外観イメージ)。整備の実施に当たっては、引き続きクラウドファンディングにより財源確保を図るとともに、施設の魅力を発信します。

ふれあいと協働で進める市民自治のまちをつくる

- 「市民参加でまちづくり協議会」の活動の推進 3,648万円
- 「みたか地域ポイント」のさらなる充実(※) 5,586万6千円
- 『コミュニティ創生基本方針(仮称)』の策定 56万4千円
- 基本構想の改正と基本計画の策定に向けた取り組み 1,207万3千円
- 公共施設のマネジメント体制と維持保全の在り方の調査・検討 1,200万円
- 自動交付機による証明書交付サービス終了への対応 2,525万2千円

(※)6年度の本格運用に向けて、ポイントの付与対象事業の拡充や愛称募集、一部店舗における決済を導入し、コミュニティや地域経済の活性化を図り、地域のにぎわいの創出につなげていきます(画像はアプリの画面イメージ)。



新型コロナウイルス感染症対策

- 新型コロナウイルス感染症対策の推進 1億879万7千円
- 新型コロナウイルスワクチン接種期間後の対応 7,139万8千円

物価高騰対策

- 介護・障がい福祉サービス事業所への食材費・光熱費などの高騰に伴う支援の延長 9,910万9千円
- 保育施設などへの食材費・光熱費などの高騰に伴う支援の延長 1,954万3千円

『令和5年度施政方針・予算概要』(1冊200円)、『令和5年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書』(1冊900円)は、相談・情報課(市役所2階) ☎0422-44-6600で販売しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の問でご確認ください。

令和5年度の予算案を

5年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は1,171億4,843万5千円で、前年度予算と比較すると35億7,644万2千円(3.1%)の増となります。

一般会計の予算額は778億4,309万9千円で、前年度予算と比較すると27億6,383万7千円(3.7%)の増です。これは、原油価格の高騰による公共施設の光熱費や、物価高騰の影響を受けている事業者などへの支援を予算に盛り込んだほか、国民健康保険事業特別会計への繰出金や私立保育園運営費など社会保障関連経費の増加傾向、小・中学校における学校給食費の公会計化の実施や「福祉Labo どんぐり山」の施設整備および管理運営費の増などによるものです。

特別会計の予算額の合計は393億533万6千円で、前年度予算と比較すると8億1,260万5千円(2.1%)の増です。これは、国民健康保険事業・介護保険事業特別会計の増などによるものです。

下水道事業会計(公営企業会計)の単年度収支は、収益的収支で2億6,159万3千円の純利益が見込まれ、資本的収支で7億474万8千円の不足が見込まれています。

今号では、こうした5年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

各会計別の予算額

(単位：千円)

会 計		5年度予算額	4年度予算額	増 減	
一般会計		77,843,099	75,079,262	2,763,837	3.7%
特別会計	国民健康保険事業特別会計	18,797,736	18,391,697	406,039	2.2%
	介護サービス事業特別会計	674,550	976,549	△301,999	△30.9%
	介護保険事業特別会計	14,833,980	14,375,083	458,897	3.2%
	後期高齢者医療特別会計	4,999,070	4,749,402	249,668	5.3%
	合 計	39,305,336	38,492,731	812,605	2.1%
総 計		117,148,435	113,571,993	3,576,442	3.1%
純 計		109,488,641	106,356,968	3,131,673	2.9%

※「純計」とは、会計間の重複(繰入金・繰出金)を控除した額です。
※「△」はマイナス。

(単位：千円)

下水道事業会計		5年度予算額	4年度予算額	増 減	
収益的 収入・支出	収 入	3,598,271	3,476,694	121,577	3.5%
	支 出	3,336,678	3,199,792	136,886	4.3%
	差し引き	261,593	276,902	△15,309	△5.5%
資本的 収入・支出	収 入	1,722,010	1,460,322	261,688	17.9%
	支 出	2,426,758	2,164,914	261,844	12.1%
	差し引き	△704,748	△704,592	△156	△0.02%

※「△」はマイナス。

一般会計と市税の当初予算額の推移

(単位：百万円)

	元年度		2年度		3年度		4年度		5年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出 総額	68,976	0.2%	72,184	4.7%	73,242	1.5%	75,079	2.5%	77,843	3.7%
うち市税	38,059	1.9%	38,281	0.6%	36,857	△3.7%	38,740	5.1%	40,225	3.8%

※「△」はマイナス。

一般会計 **778億4,310万円**
(1人当たり409,701円)

※「%」は一般会計予算に占める割合を示しています。
※1人当たりの金額は、5年度の人口見込み190,000人で割り返した金額です。

歳出予算

議会費
市議会の運営に

5億2,256万円 0.7%
(1人当たり2,750円)

総務費
市役所の運営、コミュニ
ティ、文化、安全
安心対策などに

92億6,112万円 11.9%
(1人当たり48,743円)

民生費
社会保障、子育て支
援、高齢者・障がい
者福祉などに

398億9,483万円 51.3%
(1人当たり209,973円)

衛生費
健康増進、ごみ処理、
公害対策などに

50億1,820万円 6.4%
(1人当たり26,411円)

土木費
道路、公園整備、緑
化対策などに

57億699万円 7.3%
(1人当たり30,037円)

消防費
消防や防災対策など
に

22億7,575万円 2.9%
(1人当たり11,978円)

教育費
小・中学校教育、生
涯学習、スポーツ振
興などに

102億1,164万円 13.1%
(1人当たり53,745円)

公債費
市債(借入金)の返済
に

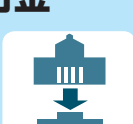
36億9,694万円 4.8%
(1人当たり19,458円)

その他
消費者・勤労者対策、農業・商工
業振興などに
12億5,507万円 1.6%
(1人当たり6,606円)

歳入予算

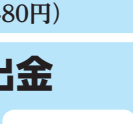
市 税
皆さんからお預かり
する税金

402億2,533万円 51.7%
(1人当たり211,712円)

各種交付金
使い方が定められて
いない国・都からの
交付金など

66億6,227万円 8.4%
(1人当たり35,065円)

使用料・手数料、分担金・負担金
保育料やごみ処理手
数料など、皆さんに
負担していただく収入

18億109万円 2.4%
(1人当たり9,480円)

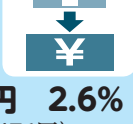
国庫支出金
使い方が定められて
いる国からの負担
金・補助金

125億4,883万円 16.1%
(1人当たり66,046円)

都支出金
使い方が定められて
いる東京都からの負
担金・補助金

104億6,299万円 13.4%
(1人当たり55,068円)

繰入金
基金(貯金)の取り崩
しなど

19億9,035万円 2.6%
(1人当たり10,476円)

市 債
都市再生に係る事業
などのための借入金

13億7,330万円 1.8%
(1人当たり7,228円)

その他
前年度決算の繰越金など
27億7,894万円 3.6%
(1人当たり14,626円)

3月5日(日)からの

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

三鷹市休日・夜間 診療所・薬局

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

◆所在地 新川6-35-28 (新しい施設に移転しました)

① 休日診療所 (内科・小児科)	☎0422-24-6540	日曜日、祝日・ 年末年始	午前10時～11時45分、 午後1時～4時30分、 6時～9時30分
② 小児初期救急 平日準夜間診療所 (こども救急みたか)		平日	午後7時30分～10時30分 (受付は10時まで)
③ 休日歯科応急診療所	☎0422-46-3234	日曜日、祝日・ 年末年始	午前10時～午後0時15分、 1時30分～4時
④ 休日薬局	☎0422-49-7766		午前10時～午後4時30分、 6時～9時30分

発熱がある方は事前にお電話ください(③は熱の有無にかかわらず要連絡)。必ず健康保険証をお持ちください。診療可能な患者数に限りがあるため、やむを得ず緊急度の高い方を優先する場合があります。

3月13日(月)から
マスク着用の考え方が
変わります

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

マスク着用は個人の判断が基本となります。ただし、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設、混雑した交通機関などは、マスクの着用が推奨されています。詳しくは、厚生労働省ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

※本人の意思に反してマスクの着脱を強いることのないよう、ご配慮ください。

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

※市の施設利用・事業参加の際にマスク着用をお願いする場合があります。



新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報

☎三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

12歳以上

集団接種 3～5回目接種 規模を順次縮小しています。

☎ 3月25日(土)までの金・土曜日午前9時～午後4時30分

☎ 元気創造プラザ1階 軽体操室

◆予約方法 ●三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)

●市コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

個別接種 1～5回目接種

☎ 市内の医療機関(市ホームページ(右記QRコード)参照)へ

☎ 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)



乳幼児
(6カ月～4歳)

個別接種

☎ 市内の医療機関(市ホームページ(右記QRコード)参照)へ

小児
(5～11歳)

乳幼児

小児



三鷹市に転入した方へ

転入前に新型コロナウイルスワクチンの接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

(国内)

(海外)



予防接種健康被害救済制度

接種による健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、医療費などの給付を受けることができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



オミクロン株対応ワクチンの2回目接種について

現在、国が具体的な接種内容を検討しています。国の方針や市の接種体制などについては、国の関係法令などの改正後、決定次第『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

ぜんそくNOODLE

健康コラム

医療機関にはいろいろな専門科がありますが、呼吸器科を受診するきっかけになる症状としては、せき、痰(たん)、呼吸困難が最も一般的です。風邪などでもこのような症状が出ますが、普通は1～2週間程度で治ることが大半です。それ以上、特に3週間以上続く場合には、何らかの呼吸器疾患の可能性があります。頻度的には、気管支ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)が代表的です。両方の疾患とも、空気の通り道である気道が細くなることが症状の主な原因ですが、症状の出力にはそれぞれに特徴があります。

まず、発症する年齢ですが、気管支ぜんそくは小児から高齢者まで、症状が始める年齢はさまざまですが、COPDの場合は、ほとんどが60歳以上の高齢者です。これは、数十年以上の喫煙習慣がCOPDの原因のほとんどを占めているからです。たまたに20代、30代の方でCOPDを心配されて受診される場合がありますが、年齢から見ただけでもCOPDの可能性はほぼ否定できます。また、症状の出力ですが、ぜんそくの場合は夜間、早朝に症状が悪くなりやすいことなど、1日のうちでも症状の強さに変動があること、季節の変わり目に症状が悪くなることなどの特徴があります。

これに対してCOPDでは多少の季節的変動はありますが、慢性的に何年にもわたってせき、痰、息切れが続きます。息切れについては、ぜんそくでは基本的には発作性で、何カ月も続くのではなく、長くても数日から数週間です。また、呼吸困難には喘鳴(ぜんめい)を伴う場合がほとんどです。ぜんそくの場合、発作時には安静時でも呼吸困難、喘鳴が出ますが、COPDの安定期は、重症例を除けば呼吸困難は発作時、つまり動いたときのみで、安静時には呼吸困難がないのが普通です。

両方の疾患とも、放置すれば気道の構造変化を起こすことが知られていますので、早めに受診することが重要です。

☎三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

引っ越しシーズンです 手続きはお早めに！

市民課(市役所1階7番窓口)または市政窓口(下記「各窓口案内」参照)で手続きをお願いします。

☎ 同課☎0422-29-9190

転出届

三鷹市から他自治体(国外含む)へ引っ越し

転出予定日の14日前から受け付けています(郵送可。必要書類など、詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください)。

物 本人確認書類(※1)、国外転出の場合はマイナンバーカードまたは通知カード



◆オンラインで転出届を提出できます

マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出すると、市役所や市政窓口での手続きが原則不要になります。詳しくはデジタル庁ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

人 電子証明書(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書)が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引っ越しをする方

※同一世帯員や本人以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。

注意 事項

- マイナンバーカードの電子証明書が無効になっている場合や、ご自身で設定した暗証番号が不明な場合は、窓口で再設定の手続きが必要です。
- 転入届などの手続きは、転入先市区町村の窓口で行ってください。



転居届

市内で引っ越し

転居した日から14日以内に提出してください。

物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)

転入届

他自治体(国外含む)から三鷹市に引っ越し

転入した日から14日以内に提出してください。

物 本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書、国外からの転入の場合は全員のパスポート・戸籍謄抄本と戸籍の附票の写し、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書

※1 マイナンバーカードや運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど。外国籍の方は全員の在留カードや特別永住者証明書など。

※2 記載事項の変更が必要なため、世帯全員のカードをお持ちください。記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

各 窓 口 案 内	月～金曜日 午前8時30分～午後5時			平日の夜間、土・日曜日にも利用できます		
	●三鷹市役所	野崎1-1-1	☎0422-45-1151(代)	●三鷹駅前市政窓口	下連雀3-24-3-202(三鷹駅前協同ビル2階)	☎0422-42-5678
	●三鷹台市政窓口	井の頭2-13-2	☎0422-42-0511	月～金曜日＝午前8時30分～午後7時30分		
	●三鷹東部市政窓口	中原1-29-35	☎03-3326-8805	土曜日、第2・3・4日曜日＝午前9時～午後5時		
	●三鷹西部市政窓口	野崎3-28-11	☎0422-33-4531	※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。		

東京おこめクーポン

☎ 同事業コールセンター ☎03-5249-3553(毎日午前9時～午後6時)

物価高の影響が大きい住民税非課税世帯などを対象に、国産の米や野菜などの食品と引き換えられるクーポンを、都から4月末までに順次郵送します。

◆対象世帯 ①令和4年度住民税非課税世帯 ②家計急変世帯

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円/1世帯)」の対象世帯。

◆申込方法 クーポンに同封のはがきまたは専用サイトからお申し込みください。後日、都が食品を配送します。

令和5年度版 リサイクルカレンダーを配布します

☎ ごみ対策課☎0422-29-9613

3月から順次、市内の全世帯に配布します。3月中旬までに届かない場合や、お住まいの地区とは違う収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

郵便等による不在者投票制度

☎ 選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794

三鷹市議会議員・三鷹市長選挙が4月に予定されています。市の選挙人名簿に登録されており、【表1】のいずれかに該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。

また、【表2】に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理者(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。いずれも審査や登録に時間がかかる場合がありますので、お早めに申請をしてください。

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載投票ができる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

3年ぶり！春のフリーマーケットを開催します

所 ☎ リサイクル市民工房☎0422-34-3196 (水・木・土・日曜日午前10時～午後4時)

12店舗が出店。リサイクル自転車の抽選販売や掘り出し物市も同時開催します。

📅 3月19日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 📍 当日会場へ

🚲 リサイクル自転車の抽選販売

販売台数＝6台 販売価格＝7,260円(防犯登録代含む)

展示・申し込み＝午前10時～11時50分(正午から抽選)

🗑️ 粗大ごみ再生品の掘り出し物市

小型家具や雑貨など、まだまだ使える品物を抽選販売します。

展示・申し込み＝午前10時～午後0時30分(0時40分から抽選)

三鷹中央防災公園・元気創造プラザが優良防火対象物認定を更新

☎ 芸術文化課☎0422-29-9861

同施設は、2月21日に優良防火対象物認定通知書の2回目の交付を受けました。優良防火対象物認定表示制度(通称：優マーク制度)は、消防署長が防火安全性の高い優良な防火対象物と認めた建物に優マークを表示することができる制度で、厳しい基準をクリアする必要があります。

これは、市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、(社)三鷹市社会福祉協議会、関係事業者が日ごろから行っている防火安全対策の向上への積極的な取り組みが評価されたものです。

地球市民講座

ロシア語文学とウクライナ
—過去と現在—

問 企画経営課 ☎0422-29-9032

ロシア語文学で描かれてきたウクライナや、ロシアによるウクライナ侵攻に対する現代詩人・作家の考えと行動について、オンライン登壇でお話しします。

主 市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹青年会議所、世界連邦運動協会三鷹支部

日 3月15日(水)午後7時～8時30分

人 所 ①同大学=40人、②オンライン会議アプリ「Zoom」=90人

講 東京外国語大学大学院教授の沼野恭子さん

申 ①当日会場へ、②3月12日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(いずれも先着制)



ふれあいの里まつり

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

①牟礼の里公園秋まつり、②丸池わくわくまつりを、今年は3月に3年ぶりに開催します。おはやしをはじめ、楽しい催しを用意しています。

日 ①3月19日(日)午後1時～3時30分、②26日(日)午前10時～午後2時(小雨決行) **所** ①牟礼の里公園(牟礼3-7-7)、②新川丸池公園ほか(新川5丁目) **申** 当日会場へ



経営相談窓口を開設しています

問 三鷹商工会 ☎0422-49-3111

コロナ禍での原油価格の高騰や急激な円安、インボイス制度への対応など、市内事業者からの相談に、中小企業診断士や社会保険労務士などが電話・面談で応じます。同会会員以外も利用可能です。

日 3月31日(金)までの月・水・金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

所 同会館(下連雀3-37-15)

申 相談窓口専用ダイヤル ☎0422-29-8630へ

※面談日時を予約してください。

◆紹介動画をYouTubeで公開しています

窓口を利用した事業者の感想などを紹介しています。



◆しごとの相談窓口

就職や再就職、年金などの個別相談や、事業者からの労務相談などに応じる窓口です。

日 3月8日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)

人 10人(内職相談は市民のみ) **所** 三鷹産業プラザ

申 問 生活経済課 ☎0422-29-9615へ(先着制)

市内の桜開花情報を
市ホームページでお知らせします

問 緑と公園課 ☎0422-29-9789

仙川平和公園、三鷹台児童公園の開花情報を、3月17日(金)ごろから写真とともに紹介します。日々変化する桜の様子をホームページ(右記QRコード)でもお楽しみください。



先導的な環境活動を表彰しました

問 環境政策課 ☎0422-29-9612

市では、環境意識の向上や行動推進を目的に、市民、団体、事業者の先導的な活動を表彰しています。2月14日に、令和4年度表彰式を行いました。

◆環境活動表彰 都立三鷹中等教育学校2年B組8班

「探求」の授業内での4人グループです。市内の太陽光パネルの設置状況を調査し、校内アンケートやポスターなどで普及活動に努めました。

東京都美容生活衛生同業組合三鷹支部、石井賢一さん

三鷹の理美容室発として「BBリサイクルパートナーズ」という団体を立ち上げました。全国の400店以上のサロンを巻き込み、使用済みカラー剤チューブの買い取り収益金で23台(うち市内6台)の車いすを寄贈しています。

◆環境活動功労表彰 (社)堀にじの会

施設を利用している障がいのある方や施設職員が、公園ボランティアとして大沢みはらし児童遊園や道路の清掃活動を行っています。近隣住民との関係づくりにも寄与しています。

◆環境活動奨励表彰 七中ボランティア部

学校や地域でペットボトルのキャップを回収し、売却した代金で世界の子どもたちにワクチンを寄付しているほか、校内や野川などの清掃も行っています。

大切な個人情報 うっかり伝えて
いませんか？

問 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

闇バイトから強盗殺人に至る凶悪な事件が全国的に広がっています。こうした犯罪は特殊詐欺の手口と酷似しており、個人情報を守ることが、消費者被害防止だけでなく、防犯にも役立ちます。

事例

銀行協会を名乗る者から「あなたのクレジットカードが使われた」と高齢者に電話があった。「クレジットカードは使っていない。郵便局を利用している」と返答すると、後日、悪質業者は郵便局を名乗って連絡してきた。自分では個人情報を伝えたつもりはなくても、結果的に金融機関情報を漏らした形になり、高齢者は金銭トラブルに巻き込まれた。

対策1

悪質業者は言葉巧みに個人情報などを探ってきます。資産に関する情報だけでなく、家族構成などの情報も漏らさないようにしましょう。

対策2

市では高齢者(おおむね65歳以上の方)が居住する世帯を対象に、自動通話録音機の無料貸与と事業を行っています。自動通話録音機や留守番電話の設定は、特殊詐欺被害の未然防止や迷惑電話対策に有効です。詳しくは、安全安心課 ☎0422-45-1116へお尋ねください。

マチ
コエ

Machikoe(マチコエ)連載 Vol.4

問 参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

皆さんの声をカタチにする活動を紹介します

今回は、「三鷹市市民参加でまちづくり協議会(愛称：マチコエ)」のメンバーが、市民の皆さんから集めた「声」を政策提案という「カタチ」にするための活動を紹介します。

市民の皆さんとのワークショップや市との意見交換会などを実施しました

12月から2月にかけて、複数のグループがそれぞれのテーマでワークショップや座談会を実施し、約180人の市民の皆さんにご参加いただきました。参加者の皆さんに楽しんでもらい、たくさんの意見やアイデアを出してもらえるように、企画から設計、運営まで、グループのメンバーが自分たちで考え、実施しました。また、市民の皆さんの声を踏まえてグループのアイデアをまとめ、市職員との意見交換も行い、政策提案(1次提案)を作成しました。



メンバー(障がい者福祉・高齢者福祉グループ)から一言

ワークショップでは、市民の皆さんからの貴重な意見・アイデアを聴くことができ、グループメンバーの視野も広がり、何よりも楽しい時間でした。市職員との意見交換では、市民の皆さんが感じている課題や、その課題を解決するためのグループのアイデアを話し合いました。



ワークショップの様子

“シン・ミタカ、始動。”
Webアンケートを実施します

「20年後の三鷹のまち」がどんな姿であってほしいですか。三鷹の未来に向けて、皆さんの思いを右記QRコードからお答えください。



Twitterでも声を聴かせてください

幅広く市民の皆さんの声を集めるために、Twitterの投稿を集める取り組みも実施します。“こんなまちにしたいな”という思いに、ぜひ「#ミタカマチコエ」を付けてツイートしてください。

市立図書館 市政事務員

◆職務内容 移動図書館車運転業務、カウンター業務、巡回先での利用者対応など

◆資格 車両総重量4.5t、全長5m程度のバス型車両を運転できる方

◆勤務時間 週4日午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、祝日の勤務あり)

◆勤務場所 三鷹図書館(本館)、市内移動図書館巡回ステーション

◆報酬(月額) 175,900円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給
※社会保険などの適応あり。

申3月5日(日)～10日(金)(必着)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文・運転免許証の写し・返送用定形封筒(切手貼付)を特定記録郵便で、「〒181-0012 上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ
※詳しくは募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手)をご覧ください。

問同館 ☎43-9151

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護支援専門員(契約職員)、②介護支援専門員(パートタイマー)、各1人

◆資格 ①昭和39年4月2日以降生まれの介護支援専門員、②介護支援専門員

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、②月～金曜日のうち3～4日(実働週20時間程度)

◆勤務場所 ①はなかいどう指定居宅介護支援事業所、②井の頭地域包括支援センター

◆報酬 ①月額248,000円、②時給1,300円

※①賞与あり(年間200,000円程度。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申 問 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002 牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp>へ。



令和4年度第3回 三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日3月9日(休)午後6時30分～8時

人5人

所教育センター

申 問 必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・✉kika ku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

令和4年度 第2回三鷹市景観審議会の傍聴

『東八道路沿道における景観ガイドライン(案)』についての諮問。

日3月22日(水)午前10時から

人10人

所教育センター

申当日会場へ(先着制)

問都市計画課 ☎29-9701

第76回ふじみ衛生組合 地元協議会の傍聴

日3月22日(水)午後6時30分から

人 所 クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ[Zoom]計10人

申3月15日(水)までに必要事項(11面参照)・希望する傍聴方法を同組合✉fu

jimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)

問同組合 ☎042-490-5374

みたか国際化円卓会議 第12期第6回会議の傍聴

日3月29日(水)午後6時30分～8時

人3人

所教育センター

申 問 必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・✉kika ku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆7・8月分の宿泊予約の事前調整

7・8月に団体宿泊室の利用を希望する団体(15人以上)を対象に、通常の宿泊予約に先行して事前調整を行います。夏季合宿などを検討中の方は、ぜひお申し込みください。

申3月19日(日)～25日(土)に同施設 ☎0267-97-3206へ
※利用希望が重複した場合は、同施設職員が調整を行います。結果は個別に連絡します。

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
申 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または FAX 76-2490へ 問 広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月2日発行号

原稿締切日 3月7日(火)

4月16日発行号

原稿締切日 3月23日(木)

いずれも午後5時まで

催し

「三鷹つりびなの会」吊るし雛展

日3月31日(金)までの月～土曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く) 所 ギャラリーアートスペース(杏林大学医学部付属病院内) 申 期間中会場へ 問 張村 ✉takao.harimura@gmail.com

笑顔でジョイサイレント

日 三鷹の森笑顔でジョイサイレント 日3月5日～26日の日曜日午前10時40分～11時40分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(1回) 申 問 ハラ ☎090-3902-9691・モリ FAX 47-5033(初回のみ申込)

子育てコンビニひろば

日 NPO法人子育てコンビニ 日3月6・20日の月曜日午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 ✉info2@kosodate.or.jp 問 同法人 ☎41-7021

トリム体操でめざそう元気で100才

日 三鷹トリム体操クラブ 日3月7日(水)午後1時～3時、10日(金)午前10時～正午 所 新川中原コミュニティセンター 申 問 中嶋 ☎42-9930

元気ひろば おれんじの催し

日 ①子どもごはん相談室＝3月9日(水)午前10時～11時30分、②ホントにはじめてのピラティス＝15日(水)午前10時～11時、③ぬり絵アート＝17日(金)午後1時～2時30分 所 同会(中原3-1-65) ¥1,500円、②③1,000円 申 問 同会 ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp

第7回かなフォーラム in 三鷹・書展(併催ジュニア作品展)

日 かなフォーラム 日3月9日(水)～12日(日)午前10時30分～午後5時(12日は4時まで) 所 芸

術文化センター 申 期間中会場へ 問 原 ☎46-6565

絵画展「La danse des couleurs—色彩のダンス」

日 しろがね Gallery 日3月10日(金)～15日(水)午前11時～午後7時(15日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777

職場体験・職業相談合同説明会

日 NPO法人文化学習協同ネットワーク 日3月10日(金)午後2時～3時30分 所 同法人ユースラボ 申 問 丸山 ☎70-5067・FAX 29-9571・✉musashinoyss@npobunka.net

三鷹の農家さんと畑見学や焚き火などを体験する会(お土産あり)

日 JA東京むさし三鷹地区青壮年部 日3月11日(土)午前10時～正午 所 JA東京むさし三鷹緑化センター ¥500円 申 必要事項(11面参照)・参加人数を半田 ✉nogyo.bousai.mtk@gmail.com・HP <https://ssl.form-mailer.jp/fms/5c23dfb0774117/> 問 半田 ☎080-5540-8238

第1回ボールで楽しく!井の頭公園ノルディック・ウォーク

日 全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会 日3月12日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 所 井の頭公園西園 申 問 本間 ☎050-3085-7666(当日参加可)

包丁とぎ・職人の感謝デー

日 北多摩建設産業労働組合 日3月12日(日)午前10時～午後2時 所 木村材木店材料置き場(下連雀4-6-12) ¥400円 申 当日会場へ 問 同組合 ☎70-0771

「ザック balan に話そう会」お一人暮らしの方大歓迎

日 21世紀はあなたが主役 日3月15日(水)午後

1時～4時30分 所 女性交流室(下連雀3-30-12 中央通りタウンプラザ) ¥500円(茶菓代を含む) 申 問 モリ ☎090-8625-2063・FAX 47-5033

ガレージセール(洋服のみ)

日 (社)樹立ち会 樹立ち工房 日3月16日(水)午後1時30分～3時 所 同工房(下連雀4-17-6ミタカサンライズマンション102) 申 当日会場へ 問 鈴木 ☎・FAX 24-7739

澤登早苗さんによる講演会「コロナ禍を経ていま再び食と農と環境と平和を考える」

日 食と農を通して未来を語る会 日3月18日(土)午後2時から 所 市民協働センター ¥300円 申 当日会場へ 問 野村 ☎46-7570

【誰でも簡単!】マインドフルネスで無理なく幸せを見つけよう

日 自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス 日3月18日(土)午後5時30分～7時 人10人 所 連雀コミュニティセンター 申 問 渡辺 ☎090-2525-1089・✉takutuka5@gmail.com(先着制)

映画「体操しようよ」上映会

日 みんなのみたか体操会 日3月19日(日)午後2時～4時 所 新川中原コミュニティセンター 物室内履き 申 当日会場へ 問 平井 ✉taisou.minnanomitaka@gmail.com

サロンきっかけ「おしゃべり会」

日 活躍きっかけ隊 日3月23日(水)午前10時～11時45分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 問 小笠原 ☎42-0935

みんなでこりほぐし体操!

日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日3月23日(水)午前10時～正午 人10人 所 福祉センター 申 問 3月22日(火)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)

ふるしき市

日 三鷹市ボランティア連絡協議会 日3月25日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所 市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) 申 問 3月6日(月)から同協議会 ☎76-1271(先着制)

第188回太宰治の足跡案内

日 みたか観光ガイド協会 日 所 3月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間 申 当日集合場所へ 問 こやの ☎090-8302-2858

第90回三鷹雑学大学講義 ウクライナ紛争

日 三鷹雑学大学 日3月26日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 問 近藤 ☎090-8492-3066

フラダンス発表会(ホイク)

日 フラ ホアピリ 日4月1日(土)午後0時30分～3時 所 芸術文化センター星のホール 申 当日会場へ 問 荒瀬 ☎080-3125-2799

三鷹学園茶道ジュニアクラス

日 (一社)三鷹学園 日5月～令和6年3月の各月1回程度の日曜日午前10時～午後1時(全10回) 人 小学3年生～高校生10人 所 同学園(下連雀3-28-11) ¥1,100円(1回、水屋料を含む) 日3月20日(月)までに同学園ホームページHP <https://www.mitakagakuen.com/>(先着制) 問 石川 ☎090-3247-0378

伝言板

大成高等学校合唱部 第19回定期演奏会

日 大成高等学校合唱部、ハンドベル部 日3月26日(日)午後5時から 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 問 同校(伊達) ☎43-3196

の浅古綾香さん

¥1,650円

必要事項(11面参照)をファブスペースみたかfabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同施設☎48-3520

講演会「働きながら介護する」

3月22日(水)午前10時～正午

所UR新川・島屋敷通り団地1号棟集会場(新川4-25-1)

講介護者の安永明生さん

¥100円(資料代。希望者のみ)

同新川中原地域包括支援センター☎40-7204へ

春の植物観察会

3月23日(木)午前10時向ヶ丘遊園駅南口改札前集合～午後4時解散(雨天時は3月30日(木))

人15人

所生田緑地(神奈川県川崎市)

講樹木医で造園家の佐々木知幸さん

物弁当、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、単3電池2本(ガイドシステム用)、歩きやすい服装

同3月6日(月)～20日(月)午前9時～午後5時にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

同NPO法人みたかハンディキャブ

3月25日(土)・26日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人26～70歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人

所上連雀分庁舎

¥7,000円

同3月17日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページHPhttps://www.mcab.jp/で入手)を同法人☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

※受講者が少ない場合は次回に統合します。

まちづくりセミナー「住む人、来る人、みんなが主役。次代につながる選ばれるまちの実現に向けて」

同市、(株)まちづくり三鷹

3月27日(月)午後7時～8時30分

所オンライン会議アプリ「Zoom」講(一社)草薙カルテッド共同代表の山本洋平さん

同申し込みフォーム(右記QRコード)へ

同同社☎40-9669・✉ms_eminar@mitaka.ne.jp

想いを贈る絵手紙教室

同三鷹市シルバー人材センター

3月29日(水)午前9時30分～11時30分

人5人

同同センター☎48-6721へ(先着制)

みたか井心亭 第1回華道体験教室

3月5日(金)・祝午後2時～4時

人新小学3年生以上の華道未経験者10人

講三鷹市華道連盟の皆さん

¥1,000円(小学生は500円)

物布巾

同4月5日(水)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

同同施設☎46-3922



講師の派遣を希望する

①自主グループ、②高齢者自主グループ、③障がい者自主グループ

市内で組織的、継続的に学習活動を行っている、①会員の3分の2以上が市内在住・在学・在勤のグループ30団体(ほかに公共機関の助成を受けている、または政治・宗教・営利目的のグループを除く)、②おおむね60歳以上の市民10人以上で構成されるグループ20団体、③障がいのある方を中心に15人以上で構成され、おおむね1年以上の活動実績のあるグループ

◆講師派遣期間 ①②6月5日(月)～令和6年3月31日(日)、③4月22日(土)～6年3月31日

◆講師派遣回数 ①年1回、②年2回、③年24回以内

◆説明会 4月26日(水)①午前10時～11時、②11時～正午(いずれも初めて申請する団体のみ)、③4月12日(水)午後1時30分～2時30分

※必ず代表者1人が出席してください。
同3月6日(月)～4月13日(木)(③は3月31日(金)まで)に申込用紙(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555生涯学習課」へ(①②申込多数の場合は過去5年間で派遣回数が少ないグループを優先して抽選)

同同課☎29-9862

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人①運転ボランティア＝26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。3月25日(土)・26日(日)開催の同講習会を利用できます(左記参照)。

同NPO法人みたかハンディキャブ☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HPhttps://www.mcab.jp/へ



障がい者支援課 時間額職員(1人)

◆職務内容 福祉に関する事務、窓口・電話対応

◆資格 パソコン操作ができる方

◆任用期間 4月5日(水)～令和6年3月27日(水)

◆勤務時間 水曜日午前9時～午後4時30分(実働6.5時間)および4～6月の指定する5日間(日時は応相談)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 時給1,080円、交通費支給

※災害補償制度の適用あり。

同3月15日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付。日中に連絡の取れる電話番号を記入)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階)へ(書類選考後に面接)

同同課☎29-9232



三鷹ネットワーク大学

—— 講座案内 ——

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

✉info@mitaka-univ.jp・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

同特に記載のないものは3月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間)

同いずれも同大学
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



みたか星空散歩—4月の星空解説と天文トーク

3月22日(水)午後7時～8時30分 人40人

同3月22日正午までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

子ども支援学講座実践編(講座と実習)—子どもと関わりあう力をつけよう

同①子どもにとって支援者とは(オンライン)＝3月26日(日)、②多様な大人と子どもの関わり＝4月1日(土)、③地域社会と子ども＝2日(日)、④子どもの食と地域の居場所＝15日(土)、⑤放課後の学習支援＝22日(土)、⑥報告・交流会＝5月28日(日)、いずれも午前10時～正午(①は午後2時30分～4時)、⑦実習＝4～5月のうち2回(全8回、通し受講のみ)

人20人

講①東京学芸大学准教授の柴田彩千子さん、②みたかSCサポートネット代表理事の師橋千晴さん、③夢育支援ネットワーク理事長の大門由起子さん、同理事の村中美由紀さん、④井なもんじゃ代表の藤田恵美さん、わくわく子ども食堂代表の木田郁子さん、⑤おおさわ学園スクール・コミュニティ推進員の倉田清子さん ¥ 市民3,500円、一般4,000円

語学体験講座(入門)

同①アラビア語・②ベンガル語・③ロシア語＝4月1日、④インドネシア語・⑤ウルドゥー語・⑥韓国語・⑦タイ語＝8日、いずれも土曜日午後2時～4時10分(各日いずれかの言語を選択)

人各15人(④のみ6人)

講アジア・アフリカ語学院講師の①金子順子さん、②ホサイン・タンジーナさん、③坂内知子さん、④荻原道子さん、⑤露口哲也さん、⑥李光洙さん、⑦シーヌアン・ディパンヨーさん ¥ 各500円

数学はこんなに面白い「実数と数列」

3月4日(木)午前10時～11時30分 人25人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第19回

選書・進行役は編集者でライターの空太太郎さん。課題図書は、ジェイムズ・ティプトリー・ジュニア「男たちの知らない女」(『愛はさだめ、さだめは死』〈ハヤカワ文庫SF〉所収)。

3月4日(金)午後7時～8時30分

人12人 ¥500円

数学カフェみたか「実数と数列の問題」

3月4日(火)午前10時～11時30分 人25人

講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第191回

「時の歴史と時刻の仕組み」【オンライン同時開催】

ゲストは電磁波研究所時空標準研究室主任研究員の後藤忠広さん、ホストは国立天文台天文情報センター天文保時室の布施哲治さん。

3月4日(土)午後6時30分～8時30分

人所①同大学＝25人、②オンライン＝30人(前半のトークタイム〈講義〉のみ)

¥①1,000円、②500円 同②同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。





みたか親の会

日 3月8日(水)午前10時～11時30分
人 引きこもりや不登校の家族がいる方 15人
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎76-1271

おとな絵本ラウンジ第78回 トークテーマ

「未来の世界を描いた絵本」

日 3月12日(日)午後2時～4時
人 10人
所 三鷹ネットワーク大学
申 3月11日(土)午後5時までに同ラウンジ ホームページ [HP](https://otonaehon.jimdofree.com/) <https://otonaehon.jimdofree.com/>へ(先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

生活用品活用市

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 3月13日(月)午前10時～正午
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

みんなでつながる「老い支度」

日 3月14日(火)午前10時～11時30分
所 山中地区公会堂
物 動きやすい服装、タオル、室内履き
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

駅前 風のサロン

「コカリナ演奏会をお届けします」

主 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日 3月16日(木)午後1時30分～3時
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 3月13日(月)までに地域福祉課 ☎29-9235へ(先着制)

がんばるみんなを応援

―三鷹軽音楽フェスタ

大成高校ギター部、明星学園高校軽音楽部が出演します。
主 東京三鷹ライオンズクラブ
日 3月18日(土)午後3時から(2時30分開場)
所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ
問 同クラブ事務局 ☎03-3382-9525(平日)・[HP](https://t-mitaka-lc.com/) <https://t-mitaka-lc.com/>

三鷹市社会福祉協議会の催し

日 ①介護者ひろば＝3月22日(水)午前10時～正午、②介護者のための「介護なんでも相談室」＝24日(金)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)、③認知症介護者談話室＝28日(火)午後1時～3時
人 ①③介護者、介護経験者、②市内の介護者(③は認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 ①ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、②福祉センター、③みたかボランティアセンター
申 ①③当日会場へ、②3月22日までに同協議会 ☎79-3505へ
問 同協議会 ☎79-3505

ケアラズカフェ OHANA 「その人らしいケアプランとは？」

日 3月25日(土)午後2時～4時
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 同イベントFacebook(右記QRコード)へ
問 西部地域包括支援センター ☎34-6536

第202回市民歩こう会 サクラ咲く川辺をみんなで歩こう空へ向けて

日 所 3月26日(日)午前7時45分JR三鷹駅南口集合～JR新小岩駅～新小岩公園～旧中川水辺公園～東京スカイツリー解散(行程約9.8km、小雨決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民 50人程度(小・中学生は保護者同伴)
¥ 交通費実費
物 タオル、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、動きやすい服装、敷物
申 問 3月13日(月)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎29-9863・FAX 45-1167・<mailto:supotsu@city.mitaka.lg.jp>へ(1グループにつき5人まで申込可。申込多数の場合は抽選)



テーブルオフィシャル ルール講習会

主 三鷹市バスケットボール連盟
日 ①3月19日(日)、②21日(火・祝)、いずれも午前9時30分～午後4時
人 市内のミニバスケットボールチームに在籍している①小学6年生、②小学5年生

所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 在籍するチームへ
問 同連盟 mitaka.cba@gmail.com

健康増進のための パワーリフティング講座

日 3月25日(土)午前10時～11時30分
人 在学・在勤を含む市民 20人
所 生涯学習センター
講 ベンチプレス世界記録保持者の川上京司さん
申 3月24日(金)正午までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
問 スポーツ推進課 ☎29-9863



合気道の発表会・講習会

主 三鷹市合気道連盟
日 4月2日(日)午前10時～午後1時＝新川塾演舞発表会、1時～3時＝初心者講習会
人 在学・在勤を含む市民 10人程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟 ☎090-9329-2257(日中のみ)

初級登山教室

主 三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日 ①講座＝4月5日、5月10・31日、7月5日、8月30日、9月27日の水曜日午後7時10分～9時、②実習＝4月8日、5月13日、6月3日、7月8日、9月2日の土曜日、9月30日(土)～10月1日(日)(1泊2日)、10月15日(日)
人 在学・在勤を含む市民で、4～6時間歩ける方 40人
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター
¥ 4,000円(テキスト代、保険料を含む)
申 3月22日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を同連合会 gipw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)
問 同連合会 ☎44-8636

卓球の教室・大会

主 三鷹市卓球連盟、①三鷹市体育協会
日 ①卓球教室＝4月8日(土)午前9時～正午、②三鷹市レディース卓球大会(ダブルス大会)＝16日(日)午前9時～午後9時
人 在学・在勤を含む①小学生以上の市民 30人、②女性市民 180組
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ ①400円(中学生以下200円)、②1組 2,000円
物 室内履き

申 ①当日会場へ、②3月10日(金)～20日(月)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀6-26-3三鷹市卓球連盟」・info@mitakattl.jpへ(先着制)
問 同連盟 ① ☎71-7449、② ☎44-5750(夜間のみ)

弓道指導者講習会

主 三鷹市弓道連盟
日 4月13日、5月11日、6月15日の木曜日午後0時30分～5時30分
人 在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員 15人程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 1,500円(1回)
物 和服、弓道用具、弓道教本・副本
申 同連盟ホームページ [HP](https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/) <https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/>へ(先着制)
問 同連盟 mitakakyudo@gmail.com



ルーテル学院大学の市民聴講生

授業の一部を聴講科目として受講できます。
¥ 1科目 10,000円(学生を除く18歳以上の市民は1科目に限り1,500円を助成)
申 3月15日(水)～31日(金)の平日午前9時～午後4時30分に申込書と受講料を同大学へ(午前11時45分～午後0時45分を除く)、または三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)
問 ルーテル学院大学 ☎31-4682・[HP](https://www.luther.ac.jp/) <https://www.luther.ac.jp/>

スマホ・タブレット教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①月1回午後1時～2時30分、②月4回2時30分～4時(いずれも木曜日)
人 ①4人、②3人
¥ ①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)
申 3月24日(金)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

3Dプリンターで

クッキー型をつくろう!

日 3月19日(日)午後1時～4時
人 小学4年生以上の方 4人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)ウッドボックスエンジニアリング

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122
[HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

ネマニヤ・ラドゥロヴィチ presents ドゥーブル・サンスーファイヴ・シーズンズ & シェヘラザード 〔保育〕

芸術文化センター 風のホール

4月22日(土) 午後3時開演

チケット発売中 全席指定

会員＝S席5,400円・A席4,500円 一般＝S席6,000円・A席5,000円

O-70(70歳以上/A席限定)＝4,500円

U-23(23歳以下/A席限定)＝4,000円

〔出演〕ネマニヤ・ラドゥロヴィチ(ヴァイオリン)、ドゥーブル・サンス(弦楽合奏+ピアノ・チェンバロ)

〔曲目〕ヴィヴァルディ：四季(『和声と創意の試み』op.8より)、セドラー：日本の春、リムスキー＝コルサコフ／セドラー：《シェヘラザード》op.35



ネマニヤ・ラドゥロヴィチ
©Hiromichi Nozawa

ジョヴァンニ・ソッリマ 無伴奏チェロ・リサイタル 〔保育〕

芸術文化センター 風のホール

5月4日(木・祝) 午後4時開演

チケット発売中 全席指定

会員＝S席4,500円・A席3,600円

一般＝S席5,000円・A席4,000円

O-70(70歳以上/A席限定)＝3,600円

U-23(23歳以下/A席限定)＝3,000円

〔出演〕ジョヴァンニ・ソッリマ(チェロ)

〔曲目〕J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲第1番ト長調BWV1007、ソッリマ：ファンダンゴ、ナチュラル・ソングブックNo.3「ヴァリアツィオーニ」ほか



ジョヴァンニ・ソッリマ

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)

チケット お求め方法

● 電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

● インターネット予約(要事前登録)

[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※O-70およびU-23券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

〔保育〕料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時30分、②スポーツの日＝木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室＝10日(金)午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④タイムカプセルを作ってみよう＝25日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分、⑤スペシャルクラフト＝29日(水)午後2時～3時、⑥卓球大会＝31日(金)午後3時30分～4時30分

人③10人、④各回10人

物①②⑥タオル、②帽子、運動靴、③手袋、運動靴、あれば一輪車、⑤汚れてもよい服装

申①②⑤⑥当日会場へ、③④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

問同ひろば☎49-5500

一日プレイパーク

☎3月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所農業公園

申当日会場へ

問緑と公園課☎29-9789

赤ちゃんがいる方のためのオペラミニコンサート

☎3月13日(月)午後1時～2時30分

人親子30組60人

所生涯学習センター

申三鷹市社会福祉協議会ホームページ
HPhttps://www.mitakashakyo.or.jp/へ(先着制)

問みたかボランティアセンター☎76-1271

親子で作って飛ばそうペーパーライダー

☎3月19日(日)午後1時30分～3時

人市内の小学生と保護者10人

所東多世代交流センター

講ハッピーグランパ倶楽部の皆さん

申問直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

春の親子自然観察会

☎連雀地区住民協議会

☎3月21日(火・祝)午前10時30分から

人③歳～小学2年生と保護者①野川公園＝10組、②オンライン会議アプリ「Zoom」＝15組

講西武・武蔵野パートナーズの齋田晃大さん

申連雀コミュニティセンターホームページ
HPhttps://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)

問同センター☎45-5100

子ども向け

春休みRubyプログラミング講座

☎①中高生コース＝3月27日(月)～29日(水)午後1時～5時(全3回)、②小学生コー

ス＝4月1日(土)・2日(日)午前9時～正午(全2回)、③マイクロビットプログラミングコース＝4月1・2日午後1時～4時(全2回)

人①新中学2年生～新高校3年生、②新小学5年生～新中学1年生、③新小学4～6年生の初心者、各コース10人

所三鷹産業プラザ

¥①7,700円、②6,600円、③8,800円(いずれも教材費を含む)

申必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹☎ruby@mitaka.ne.jp、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

問同社☎40-9669

春休み子ども工作教室

「オリジナルキャラクターのアートボトル、アートCANを作ろう」

☎三鷹駅周辺住民協議会、西多世代交流センター

☎3月28日(火)午後1時～3時

人市内の小学生以上のお子さん15人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講キャラワークスジャパン主宰の西岡直実さん

¥300円(材料代)

物あれば小物入れにする缶や瓶(縦・横・高さ15cm以内)、筆記用具

申問直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(先着制)

にしじ春の桜まつり

☎3月29日(水)①ミニステージ、ワークショップ、豚汁など＝午後2時から、②5分で変身!着物だいすきプロジェクト＝2時～4時、③天体観望会＝6時～7時30分

人②2歳～小学2年生50人、③50人(小学生以下は保護者同伴)

所西多世代交流センター

申問①当日会場へ、②③3月6日(月)午前9時30分から同センター☎31-6039、または市ホームページ(右記QRコード)へ(先着制)

土にふれよう!親子体験農園

トウモロコシ、ダイコン、サツマイモを育てます。

☎4～11月の土または日曜日午前中(月1回程度。全8回)

人全日程に参加できる市内在住の新小学3年生までのお子さんと保護者60組

所大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

¥500円(1家族)

申3月13日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・令和4年度の学年または年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑の

まち三鷹創造協会」・HPhttps://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

※日程など詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

※4月8日(土)に事前説明会(オンライン)を行います。

問同協会☎46-2081

ちびっ子農園

1年間でいろいろな野菜を育てます。

主三鷹青年会議所

☎4月から1年間、日曜日午前9時～正午

人市内の3歳～中学生と保護者20組

所同園(新川3-6-1)

¥1組11,000円(年会費)

申問3月12日(日)までに必要事項(11面参照)を☎chibikkonouen@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは同園ホームページ
HPhttps://mitakachibikkonouen.org/へ。

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

主所三鷹市シルバー人材センター

☎①入門コース＝4月3～24日の月曜日午後4時15分～5時45分、4月4～25日の火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)、②オンライン教室＝4月5日以降の水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

人小学3～6年生①各5人、②経験者4人

¥5,000円(教材費を含む)

物①USBメモリー、②パソコン

申3月21日(火・祝)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日、①はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

問同センター☎48-6721

おやこでよって

チョコっとおっぶるーむ(4月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①簡単スクラップブック(アルバム編)＝1日(土)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝3日(月)、③テコンドーで産後の体型戻し＝6日(木)、④親子ヨガレッチ＝8日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝13日(木)、⑥ハーブで心と身体のセルフケア(睡眠編)＝17日(月)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア＝20日(木)、⑧子育てコンビニメンバーとおしゃべり会＝24日(月)、⑨足形つきのバッグを作ろう!＝27日(木)、いずれも午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

人①⑧3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②ハイハイ前のお子さんと母親、③首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、④6カ月～2歳6カ月のお子さんと保

護者、⑤3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑥3歳までのお子さんと母親、⑦2～11カ月のお子さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと保護者

所市民協働センター

¥①1,300円、②③④⑥1,500円、⑤2,000円、⑦1,800円、⑧1,200円

※①⑥⑨材料代を含む、⑤さらし付き。

物①写真5～10枚、②タオルまたはマット、③抱っこひも、④バスタオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ

申3月10日(金)午前9時から同センターホームページ
HPhttps://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

問同センター☎46-0048



「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

人同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和4年11月～5年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方

申3月31日(金)(必着)までに交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎29-9271

高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚)を開始します

人65歳以上の市民で住民税非課税世帯の方

申3月16日(木)から申込書(任意の様式可)で必要事項(11面参照)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

※入浴券は4月下旬以降に送付します。

問同課☎29-9271

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

☎3月13日(月)・16日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所市民協働センター

申問3月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者の生活相談室(事前予約)

☎3月17日(金)午後1時～3時

人介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方

所連雀コミュニティセンター

申問連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

子育ての困り事は子ども家庭支援センターりぼんへ

問同センター☎0422-40-5925

お子さんの健やかな成長には、適切な「しつけ」が欠かせません。一方で、たたく、怒鳴るなど苦痛や不快感をもたらす「体罰」は、お子さんの心身の発達などに悪影響を及ぼします。

子育ての悩みや困り事はご自身で抱え込まず、同センターや児童相談所、保育園・学校などの周囲に相談しましょう。同センターでは解決方法を一緒に考え、サポートしていきますので、ためらわずにご相談ください。

三鷹市周辺の研究施設一般公開を行います

日本最先端の研究施設公開・研究紹介、4研究所スタンプラリーなどを行います。

主海上技術安全研究所、電子航法研究所、交通安全環境研究所、JAXA調布航空宇宙センター

☎4月23日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

人5,000人

申問3月14日(火)午後6時までに各研究所ホームページ(右記QRコード)の予約フォームへ(申込多数の場合は抽選)※自家用車、バイクでの来場はご遠慮ください。



市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場 講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育保育あり
手話手話または要約筆記あり
(下欄※参照)
※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

自動交付機・コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、各種証明書の交付などを停止します。

☎3月7日(火)午後7時30分～8日(水)午前8時30分、16日(木)午後7時30分～17日(金)午前8時30分(コンビニ交付は午前6時30分まで)

◆交付を停止する証明書など

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のためのサービス)、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、本籍地サービス登録申請※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

☎市民課 ☎29-9191

マイナポイントの申込期限が5月末に延長されました

2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。申請後、カードを受け取っていない方は、三鷹市マイナンバーカードセンターで受け取ってください。

☎同センター ☎40-0311

狂犬病予防接種はお済みですか

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

飼いはじめてから30日以内に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

※令和5年3月1日以前に接種した注射済証明書では、4月1日以降、4年度分の注射済票を交付できません。3月31日(金)までの届け出をお願いします。

◆狂犬病はとても危険な病気です

狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至る病気です。国内では昭和32年以降発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。

☎環境政策課 ☎29-9612

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは「住居表示新築届出」が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは「物件名称変更届出」が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録や印鑑登録などの手続きができない場合があります。

☎☎市民課(市役所1階2番窓口) ☎29-8058へ

動画「終活始めませんかー自分のため、大切な人のために今からできること」をご覧ください

医療や介護が必要になっても、自分らしく暮らし続けていくために、終活を「始めていた場合」と「始めていなかった場合」について紹介した動画を、YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で公開しています。

☎高齢者支援課 ☎29-9271



3月1～8日は女性の健康週間

同週間にちなみ、女性の健康に関する企画展示を行います。

☎3月31日(金)まで

☎総合保健センター

☎期間中会場へ

☎健康推進課 ☎24-8207

3月は自殺対策強化月間

国、地方公共団体、関係団体が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺対策を推進します。

◆心を支える本の展示

☎3月7日(火)～26日(日)

☎市立図書館全館、井の頭コミュニティセンター図書室

◆パネル展示、相談先を掲載したリーフレットの配布

☎3月13日(月)～24日(金)

☎市役所1階市民ホール

☎いずれも期間中会場へ

☎健康推進課 ☎24-8207

東日本大震災犠牲者への黙とう

震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、3月11日(土)午後2時46分から、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。

☎防災課 ☎24-9102

一部の金融機関窓口での公金取り扱い終了のお知らせ

三井住友銀行、三菱UFJ信託銀行、SMBC信託銀行の店舗窓口での三鷹市公金(市税など)の取り扱いは、3月31日(金)で終了します。お手持ちの納付書にこれらの金融機関が納付場所として記載されていても、4月1日以降は窓口での納付はできませんので、ご注意ください。なお、口座振替(新規申し込みを含む)など窓口以外での納付は、引き続きご利用いただけます。

☎会計課 ☎29-9792



税金

令和5年度の軽自動車税の税率(年額)をお知らせします

◆原動機付自転車

90cc以下：2,000円

125cc以下：2,400円

◆二輪の軽自動車

125cc超250cc以下：3,600円

◆二輪の小型自動車

250cc超：6,000円

◆小型特殊自動車

農耕作業用：2,400円

そのほか：5,900円

◆三輪車、四輪以上の軽自動車

①標準税率

三輪車：3,900円、四輪以上＝乗用：営業用6,900円、自家用10,800円、貨物：営業用3,800円、自家用5,000円

②重課税率

三輪車：4,600円、四輪以上＝乗用：営業用8,200円、自家用12,900円、貨物：営業用4,500円、自家用6,000円

③旧標準税率

三輪車：3,100円、四輪以上＝乗用：営業用5,500円、自家用7,200円、貨物：営業用3,000円、自家用4,000円

④軽課税率

4年度に初めて車両番号の指定を受けた車両のうち、燃費基準の達成状況(自動車検査証の備考欄に記載)などに応じて25～75%の軽減税率が適用されます。

☎市民税課 ☎29-9193

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは3月中に

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在登録のバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに1年分課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などがあった方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、手元に車両が無くても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。また、バイクの廃車手続き後は必ず市民税課へご連絡ください。

☎☎排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー＝同課(市役所2階26番窓口) ☎29-9193、排気量125cc超のバイク＝多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033、四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104

市税などのスマホ決済が終了

4月1日から全国で開始予定の地方税の電子納税の拡大に伴い、現在お手持ちの納付書を使ったバーコード読み取りによるスマホ決済サービスを3月31日(金)で終了します。新しい電子納税の詳細は、3月3週号の『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

☎納税課 ☎29-9211

消費税のインボイス制度説明会

☎3月8日(火)午前10時～11時

☎30人

☎武蔵野法人会館(武蔵野市中町2-11-13)

☎☎事前に武蔵野税務署 ☎53-1311へ(先着制)



国保・年金

資格喪失後の国保保険証使用について(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入で三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～8割)を返還していただきます。給付費の返納通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課 ☎29-9215



子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

1・2月分の同手当を、3月10日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎29-9675

子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します

保育

☎利用承認日～令和6年3月29日(金)

☎☎コミュニティ創生に関する地域課題を学習する自主グループ2団体。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

☎子ども発達支援センター

☎3月6日(月)～4月13日(木)(必着)に申込用紙(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555生涯学習課」へ(先着制)

☎同課 ☎29-9862

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎①げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～正午(6・27日を除く)、② みんなであそぼ！＝火～金曜日、11日(土)午前11時～11時30分(7日(火)・22日(火)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ＝4・6・7日午前11時～11時30分、② みんなであそぼう！わくわくゲーム大会＝18日(土)午前10時30分～11時30分、③ Mamaカフェ＝22日午前10時30分～11時30分、④ スペシャルバスデー＝27・28日(火)午前11時～11時30分

☎①④就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者12組、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組

☎物①タオル、汚れてもよい服装

☎①④当日会場へ、②③直接または電

12月オープン! 福祉Laboどんぐり山

令和2年3月に廃止した三鷹市立特別養護老人ホームどんぐり山の施設を活用して、在宅生活を望む高齢者とその介護を担う家族、市内介護事業者などを支援する拠点施設を開設します。 **問** 高齢者支援課☎0422-29-8388

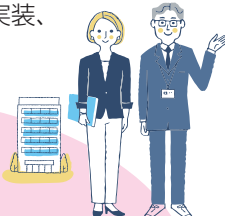
三つの柱.....

企業や大学などとの協働で進める三つの取り組みが有機的に連携し、各事業の特性を生かした地域課題へのアプローチや“福祉Laboどんぐり山発”の研究成果の地域への実装、業種や職種を超えた高齢者福祉の連携拠点となることを目指します。



①研究・サービス開発を担う 「在宅医療・介護研究センター」

- 企業や大学などとの協働による研究プロジェクトの実施
- 先進的な研究成果・技術を地域や介護事業者が取り入れ、実践する際のサポート



②人材育成を行う 「介護人材育成センター」

- 介護人材育成のための研修の実施
- 市民向け研修などによる介護人材の裾野の拡大、市内介護事業者の支援

③在宅生活支援サービスの拠点となる 「生活リハビリセンター」

- ①②で得られた成果の実践、実証
- 施設や病院から在宅復帰する高齢者と家族への支援

プレイベントを 開催します

プログラム

- 最新機器を用いた健康測定や仮想現実(VR)によるリハビリ体験
- 新しい技術・知識で支える高齢者の暮らしと健康についての講演会(市民対象)
- 生活リハビリセンターの概要についての研修会(市内介護事業者対象)

日 3月24日(金)午後1時～4時

人 ①市民40人、②市内介護事業者50人(各事業所2人まで)

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 3月6日(月)から必要事項(11面参照)を①同課☎0422-29-8388・FAX 0422-48-2813・✉koreisha@city.mitaka.lg.jp、②三鷹市社会福祉事業団☎0422-24-7099・FAX 0422-24-8003・✉info-fukushilabo@mitaka.or.jpへ(いずれも先着制)



中学生×農業×ビジネス

「ゆないもロール」販売会

問 教育政策推進室☎0422-29-8349

「四中ゆないと」は、四中生が地域団体の支援を受けて取り組む「新しい放課後」の活動です。農業体験を通して、商品企画や営業・販売、損益管理などを、その道の専門家に学びながら実践しています。このほど、栽培したさつまいもで作ったロールケーキ「ゆないもロール」が完成しました。販売会もメンバーが自ら行います。

日 3月5日(日)午後1時～3時

所 みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、三鷹コラル2階(下連雀3-35-1)

◆ゆないもロール(350本限定)
「プレーン」「チョコ」(各2,000円)と「さつまいもの皮入り」(2,500円)の3種類。「皮入り」はメンバーのアイデアが詰まった他にはない一品です。



さつまいもクリーム的美味いと、甘露煮のごろっとした食感が楽しめます

石倉ヒロユキさん原画展

「ポットくんのおしり」

所 問 三鷹図書館(本館)
☎0422-43-9151

石倉ヒロユキさんから市に寄贈された、『ポットくんのおしり』などの絵本の原画を展示します。

日 3月9日(木)～26日(日)午前9時30分～午後8時(月曜日、15日(火)を除く。土・日曜日、祝日は5時まで)

申 期間中会場へ

◆石倉ヒロユキさんプロフィール
イラストレーター、絵本作家、エッセイストとして幅広く活躍。『ポットくん』シリーズ(福音館)、『カレーだいおうのまほう』(チャイルドブック)など絵本作品多数。同館オリジナルグッズのデザインや南部図書館みんなみキャラクター「なんと!くん」のデザインも手掛ける。



神沢利子さんの作品世界を楽しもう!

小学生向けワークショップ

「入れたら消える不思議なたからばこ」

所 問 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

昨年10月に出版された神沢さんの作品『くまの子ウーフのたからもの』を題材に、たからばこを作ります。

日 3月25日(土)午後1時30分～3時30分 **人** 小学生16人

講 元神沢利子展プロジェクトメンバーで絵本作家の出口かずみさん

申 3月7日(火)午前9時30分から同館☎0422-43-9151へ(先着制)



三鷹市
星と森と絵本の家

星と森と絵本の家の催し

申 当日会場へ **所 問** 同施設☎0422-39-3401

★絵本縁日★
絵本に関連したさまざまな市民グループが出し、手作り絵本の展示やワークショップ、おはなし会、演奏など絵本を通じたコミュニケーションを楽しむ催しです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 3月19日(日)午前10時～正午、午後1時～4時(同施設は5時まで。雨天、強風時中止)
※飲食物の販売はありません。また、現在屋内外ともに飲食はできません。

★定例行事(3月)★

- 絵本のおはなし「てがみをかいたよ」 **日** 8日(水)午後2時から
- 絵本リレー **日** 15日(火)午後3時30分から