

話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時30分、②スポーツの日=木曜日午後4時~4時30分、③一輪車教室=10日(金)午後3時40分~4時30分(雨天中止)、④タイムカプセルを作ってみよう=25日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時30分~3時30分、⑤スペシャルクラフト=29日(水)午後2時~3時、⑥卓球大会=31日(金)午後3時30分~4時30分

③10人、④各回10人

①②⑥タオル、②帽子、運動靴、③手袋、運動靴、あれば一輪車、⑤汚れてもよい服装

①②⑤⑥当日会場へ、③④直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

同ひろば☎49-5500

一日プレイパーク

3月12日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

同 緑と公園課☎29-9789

赤ちゃんがいる方のためのオペラミニコンサート

3月13日(月)午後1時~2時30分

人 親子30組60人

所 生涯学習センター

申 三鷹市社会福祉協議会ホームページ

HP https://www.mitakashakyo.or.jp/へ(先着制)

同 みたかボランティアセンター☎76-1271

親子で作って飛ばそう

ペーパーライダー

3月19日(日)午後1時30分~3時

人 市内の小学生と保護者10人

所 東多世代交流センター

講 ハッピーグランパ倶楽部の皆さん

申 同直接または電話で同センター☎44-2150へ(先着制)

春の親子自然観察会

連雀地区住民協議会

3月21日(火・祝)午前10時30分から

人 所 3歳~小学2年生と保護者①野川公園=10組、②オンライン会議アプリ「Zoom」=15組

講 西武・武蔵野パートナーズの齋田澁大さん

申 連雀コミュニティセンターホームページ

HP https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)

同センター☎45-5100

子ども向け

春休みRubyプログラミング講座

①中高生コース=3月27日(月)~29日(水)午後1時~5時(全3回)、②小学生コース=4月1日(土)・2日(日)午前9時~正午(全2回)、③マイクロビットプログラミングコース=4月1・2日午後1時~4時(全2回)

①新中学2年生~新高校3年生、②新小学5年生~新中学1年生、③新小学4~6年生の初心者、各コース10人

所 三鷹産業プラザ

¥①7,700円、②6,600円、③8,800円(いずれも教材費を含む)

申 必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹☎ruby@mitaka.ne.jp、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



同 同社☎40-9669

春休み子ども工作教室

「オリジナルキャラクターのアートボトル、アートCANを作ろう」

三鷹駅周辺住民協議会、西多世代交流センター

3月28日(水)午後1時~3時

人 市内の小学生以上のお子さん15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 キャラワークスジャパン主宰の西岡直実さん

¥300円(材料代)

物 あれば小物入れにする缶や瓶(縦・横・高さ15cm以内)、筆記用具

申 同直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(先着制)

にしじ春の桜まつり

3月29日(水)①ミニステージ、ワークショップ、豚汁など=午後2時から、②5分で変身!着物だすきプロジェクト=2時~4時、③天体観望会=6時~7時30分

人 ②2歳~小学2年生50人、③50人(小学生以下は保護者同伴)

所 西多世代交流センター

申 同①当日会場へ、②③3月6日(月)午前9時30分から同センター☎31-6039、または市ホームページ(右記QRコード)へ(先着制)



土にふれよう!親子体験農園

トウモロコシ、ダイコン、サツマイモを育てます。

4~11月の土または日曜日午前中(月1回程度。全8回)

人 全日程に参加できる市内在住の新小学3年生までのお子さんと保護者60組

所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8) ※自家用車での来場はご遠慮ください。

¥500円(1家族)

申 3月13日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・令和4年度の学年または年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑の

まち三鷹創造協会」・HP https://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

※日程など詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

※4月8日(土)に事前説明会(オンライン)を行います。

同 同協会☎46-2081

ちびっ子農園

1年間でいろいろな野菜を育てます。

三鷹青年会議所

4月から1年間、日曜日午前9時~正午

人 市内の3歳~中学生と保護者20組

所 同園(新川3-6-1)

¥1組11,000円(年会費)

申 同3月12日(日)までに必要事項(11面参照)を☎chibikkonouen@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは同園ホームページHP https://mitakachibikkonouen.org/へ。

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

三鷹市シルバー人材センター

①入門コース=4月3~24日の月曜日午後4時15分~5時45分、4月4~25日の火曜日午後4時30分~6時(いずれも全4回)、②オンライン教室=4月5日以降の水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)

人 小学3~6年生①各5人、②経験者4人

¥5,000円(教材費を含む)

物 ①USBメモリー、②パソコン

申 3月21日(火・祝)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日、①はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※②は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

同 同センター☎48-6721

おやこでよって

チョコっとなっぷるーむ(4月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①簡単スクラッチブック(アルバム編)=1日(土)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=3日(月)、③テコンドーで産後の体型戻し=6日(木)、④親子ヨガレッチ=8日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=13日(木)、⑥ハーブで心と身体のセルフケア(睡眠編)=17日(月)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=20日(木)、⑧子育てコンビニメンバーとおしゃべり会=24日(月)、⑨足形つきのバッグを作ろう!=27日(木)、いずれも午前10時30分~正午(①は午後1時30分~3時)

人 ①⑧3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②ハイハイ前のお子さんとも保護、③首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親、④6カ月~2歳6カ月のお子さんと保

護者、⑤3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑥3歳までのお子さんと母親、⑦2~11カ月のお子さんと保護者、⑧3歳までのお子さんと保護者

所 市民協働センター

¥①1,300円、②③④⑥1,500円、⑤2,000円、⑦1,800円、⑧1,200円

※①⑥⑨材料代を含む、⑤さらし付き。

物 ①写真5~10枚、②タオルまたはマット、③抱っこひも、④バスタオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ

申 3月10日(金)午前9時から同センターホームページHP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

同 同センター☎46-0048



「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和4年11月~5年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方

3月31日(金)(必着)までに交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

同 同課☎29-9271

高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚)を開始します

65歳以上の市民で住民税非課税世帯の方

3月16日(日)から申込書(任意の様式可)で必要事項(11面参照)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

※入浴券は4月下旬以降に送付します。

同 同課☎29-9271

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

3月13日(月)・16日(木)午前9時30分~11時30分(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 市民協働センター

申 同3月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者の生活相談室(事前予約)

3月17日(金)午後1時~3時

人 介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方

所 連雀コミュニティセンター

申 同連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

子育ての困り事は子ども家庭支援センターりぼんへ

同センター☎0422-40-5925

お子さんの健やかな成長には、適切な「しつけ」が欠かせません。一方で、たたく、怒鳴るなど苦痛や不快感をもたらす「体罰」は、お子さんの心身の発達などに悪影響を及ぼします。

子育ての悩みや困り事はご自身で抱え込まず、同センターや児童相談所、保育園・学校などの周囲に相談しましょう。同センターでは解決方法を一緒に考え、サポートしていきますので、ためらわずにご相談ください。

三鷹市周辺の研究施設一般公開を行います

日本最先端の研究施設公開・研究紹介、4研究所スタンプラリーなどを行います。

海上技術安全研究所、電子航法研究所、交通安全環境研究所、JAXA調布航空宇宙センター

4月23日(日)午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)

人 5,000人

申 同3月14日(火)午後6時までに各研究所ホームページ(右記QRコード)の予約フォームへ(申込多数の場合は抽選)

※自家用車、バイクでの来場はご遠慮ください。

