

### 三鷹市シルバー人材センター 1学期補習教室(4~7月)

日 ①月・水・木・土・日曜日=小学3~6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②月・水・木・土・日曜日=中学生(国語・数学・英語) ①1回55分、②1回80分。いずれも全15回

所 同センター

¥ ①18,000円、②24,000円(1科目15回分。初日体験受講可)

申 ③3月9日(木)までの平日午前9時~午後4時に同センター☎48-6721へ(郵送も可)

※詳しくは同センターホームページHP <http://www.mitaka-sc.or.jp/> をご覧ください。



### 障がいのある方

### 令和5年度 福祉タクシー券の 郵送受け付けを開始します

日 3月1日(水)から(発送は3月末~4月)

人 身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1~3級、視覚・内部障がい1級)、愛の手帳(1度)をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)

申 同障がい者支援課☎29-9234へ

※窓口での交付は、4月3日(月)~7日(金)午前8時45分~午後4時に同課(市役所1階16番窓口)で行います。



### 健康

### スリーホークス

### 「記憶のしづらさが気になる方のための会」

日 新川中原地域包括支援センター、のぞみメモリークリニック

日 3月18日(土)午後2時~3時30分

人 18~64歳で記憶のしづらさが気になる方、若年性認知症の方

所 同センター

申 同センター☎40-7204へ



### 催し

### 植木相談会

日 2月25日(土)・26日(日)午前10時~午後3時

所 JA東京むさし三鷹緑化センター

申 当日会場へ

同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### みたかおもちゃの病院

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 3月1・15日の水曜日午後1時~3時

所 消費者活動センター

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ(1人1個まで修理可)

同センター☎43-7874

### 第44回コミュニティまつり

日 西部地区住民協議会

日 3月4日(土)・5日(日)午前10時~午後3時(5日は2時30分まで)

所 井口コミュニティセンター

申 同期間中会場へ。出展希望者は2月25日(土)までに同センター☎32-7141へ

### コカリナコンサート

日 連雀地区住民協議会

日 3月4日(土)午後1時30分~2時30分

人 在学・在勤を含む市民30人

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

同センター☎45-5100

### ぬり絵の時間

日 3月6日(月)午後3時~4時30分

人 引きこもりや不登校気味の方、または経験者10人

所 アトリエ・コスモス(井口2-4-31ユバン105)

日 当日会場へ

同センター☎76-1271(先着制)

### 介護者ひろば

日 ①3月9日(木)=元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、②15日(水)=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③16日(木)=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、いずれも午後1時30分~3時30分

人 介護者、介護経験者

申 同三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

### だれでもランチカフェ

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 3月11日(土)午後1時~3時

人 市民活動に興味のある方①会場10人、②オンライン20人

所 ①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申 3月9日(木)までに同センターホームページHP <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

同センター☎46-0048

### 昔遊びの会

日 東部地区住民協議会、東多世代交流センター

日 3月12日(日)午後2時~4時

人 4歳以上の方50人(未就学児は保護者同伴)

所 牟礼コミュニティセンター

申 同2月20日(月)午前9時から直接または電話、申し込みフォーム(右記QRコード)で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)



### スポーツ

### 4月の小学校校庭開放

### (団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

人 住民協議会に登録されている団体

申 3月5日(日)~11日(土)に各コミュニティセンターへ

同スポーツ推進課☎29-9863

### フットサル ONE DAY マッチ

日 三鷹市サッカー協会

日 ①2月25日(土)、②3月11日(土)、③25日(土)、一般=正午~午後2時30分、壮年(40歳以上)・女子=3時~5時30分

(②は壮年・女子が正午から、一般が3時から)

時から

人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、各回4チーム(1チーム5人以上、中学生は不可)

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ チーム2,000円、個人500円

物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)、レガース

申 同協会ホームページHP <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

### 剣道の講習会・教室

日 三鷹市剣道連盟、①③東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 ①シニア剣道指導講習会=3月1日(水)・10日(金)・15日(水)・24日(金)・29日(水)午前9時20分~11時30分、②一般講習会=3月12・19日の日曜日午前9時30分~10時30分、③ジュニア剣道教室=3月12・19日午前10時45分~11時30分

人 ①在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日50人、②在学・在勤を含む高校生以上の市民各日50人、③市内の小・中学生各日50人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 剣道用具、フェースシールド

申 同必要事項(11面参照)を同連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

### 合気道体験教室

日 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日 3月4~25日の毎週土曜日午後3時15分~5時45分(全4回)

人 在学・在勤を含む10~90歳の市民5人(小学生以下は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ(先着制)

同連盟☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中のみ)

### サンボ体験会・講習会

日 三鷹市サンボ連盟

日 3月4~25日の毎週土曜日①初心者体験会(小学生以下)=午後4時~5時、②初心者体験会(小学校高学年以上)=6時~7時、③経験者講習会(小学校高学年以上)=7時~9時

人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 当日会場へ

同連盟☎090-8857-5911・✉mitaka.sambo@gmail.com

### 少林寺拳法初心者教室

日 三鷹市少林寺拳法連盟

### 第155回太宰治作品朗読会『不審庵』

所 同太宰治文学サロン☎0422-26-9150

朗読は俳優の杉村理加さん(写真)。

日 3月17日(金)午後6時~6時50分 人 10人

申 3月6日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14ブランドン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



提供:テアトルエコー

### チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

同財団☎0422-47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

### CINEMA SPECIAL

### 名画世界紀行 中国への旅『あの子を探して』

(1999年/中国/106分/カラー/DVD) 保育

芸術文化センター 星のホール

全席指定 完全入替制

3月25日(土)

午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売中

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

代行教員の女の子と小学生たちの絆を描いた心温まる物語(ベネチア国際映画祭グランプリ受賞作)。



©1999 COLUMBIA PICTURES FILM PRODUCTION ASIA LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

### 東西狂言の会 保育

### 三鷹市公会堂 光のホール

全席指定

4月8日(土) 午後2時開演

チケット発売中

会員=3,600円

一般=4,000円

高校生以下=2,000円



宝の槌 ©桂秀也



箕被 ©志賀智



悪太郎 ©政川慎治

※写真と配役は異なります。

【番組】「宝の槌」茂山千五郎、「箕被」野村万作、「悪太郎」野村萬斎

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、狂言の至芸をご堪能いただき、春の一日、大いに笑ってください。



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

### チケット お求め方法

●電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00~19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。