

③昭和58年4月2日以降生まれの方で普通自動車運転免許所持者、④不問
 ※③パソコン操作(ワード、エクセルなど)ができる方、簿記資格保有者歓迎。
◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②③月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、④水・金曜日午後1時～4時30分、土曜日午後1時～4時(月2日程度)
◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②③事業団が運営する施設など、④三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額175,776円～197,840円(資格・経験などによる)、②③月額204,400円～223,440円(経験による)、④時給1,130円～1,220円(資格の有無による)
 ※①夜勤手当あり(1回8,000円)。
 ※①～③賞与あり(今年度実績4.55カ月。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 ①④随時、②③4月1日以降
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で①②③「〒181-0002 牟礼6-12-30 三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0002 牟礼3-9-3 三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
 ※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

ふじみ衛生組合施設課 会計年度任用職員
◆職務内容 一般廃棄物処理施設・設備の維持管理、資源物・廃棄物の搬入排出管理などの事務
◆資格 パソコン(ワード、エクセル)操作ができる方
◆勤務期間 4月1日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆報酬(月額) 177,900円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給
 ※社会保険などの適用あり。
☎3月7日(火)(消印有効)までに採用選考申込書兼履歴書(写真貼付)・返信用封筒(84円切手貼付)を特定記録郵便で「〒182-0012 調布市深大寺東町7-50-30 ふじみ衛生組合」へ
 ※詳しくは同組合ホームページHP <https://fujimieiseikumiai.jp/>へ。
☎同組合 ☎042-482-5497
牟礼の森トキ保育園 職員
◆職務内容 保育園給食、おやつ調理補助
◆資格 不問
◆勤務時間 午前7時30分～午後4時のうち4時間以上(応相談)
◆報酬(時給) 1,072円、交通費実費

◆採用予定日 応相談
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を同園(牟礼4-2-23)・☎24-9233へ
防衛省自衛隊
◆職種 ①一般幹部候補生、②一般曹候補生(①②令和6年春採用)、③予備自衛官補(5年度一般・技能)
◆資格 ①22～25歳の大卒者(卒業見込みを含む。修士課程修了者は27歳以下)、②18～32歳、③一般=18～33歳の方、技能=18歳以上で国家資格免許を有する方
◆試験(1次) ①4月22日(土)・23日(日)、②5月19日(金)～28日(日)、③4月8日(土)～23日(日)のうち1日
☎自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ(①3月1日(水)～4月14日(金)、②3月1日～5月9日(火)、③4月6日(木)まで)

調査し、必要に応じて、市に意見などを行います。
☎2・9・23日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、16・30日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報課(市役所2階)
☎☎同課 ☎44-6600へ
弁護士による無料電話相談会「遺言・相続110番」
☎3月16日(休)午前10時～午後3時
☎第一東京弁護士会遺言センター ☎03-3595-1154へ
☎同センター ☎03-3595-1154、市相談・情報課 ☎44-6600



ふじみ衛生組合 第2回事業方式および事業者選定審議会の傍聴
☎3月6日(月)午後6時30分から
☎クリーンプラザふじみ
☎当日会場へ
☎同組合 ☎042-482-5497

相談
総合オンブズマン相談(3月)
 市政への苦情を公正・中立な立場で

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動
みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ※市外局番「0422」は省略。
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎0422-76-2490へ ☎広報メディア課 ☎0422-29-9037
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月19日発行号
原稿締切日 2月21日(火)
4月2日発行号
原稿締切日 3月7日(火)
いずれも午後5時まで

催し
三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)
☎毎月第1・3土曜日午前9時30分～11時30分(雨天中止) ☎井の頭公園西園 ☎当日会場へ ☎☎渡辺 ☎090-5537-5889
チャイルドセラピスト認定講師による親子の思春期講座
☎2月19日～3月19日(日)午前10時～午後4時
☎小学3年生以上のお子さんと保護者 ☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥3,000円 ☎☎向坂 ☎megumisakisaka@gmail.com・HP <https://ameblo.jp/kokoroshion/>
iPhone視覚障がい者ワークショップ
☎ルートマイナスイイ ☎毎週金・日曜日午後2時～5時(1回60分) ☎同会(下連雀3-42-18-102) ¥700円 ☎☎加藤 ☎090-1659-2863・☎ladyssorrellyouyou@gmail.com
暮らしの保健室「おしゃべり会」
☎2月20日(月)午後1時15分～3時30分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 ☎当日会場へ ☎☎多田 ☎44-6359
アロマスプレー作りと認知症予防体操
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎2月23日(木)午前10時～正午 ☎10人 ☎福祉センター ¥500円 ☎☎2月22日(水)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)
元気ひろば おれんじの催し
☎①レジャアクセサリー教室=2月24日(金)午前10時～11時30分、②やさしい陶芸=3月1日(水)午前10時～11時30分、③大人のための健康ダンス=3日(金)午後1時30分～2時30分 ☎同会(中原3-165) ¥①1,400円、②2,800円、③1,000円 ☎☎同会 ☎76-5940
オープンダイアログ形式の「ひきこもり・何でも相談会」
☎みたか親の会 ☎2月24日(金)午後1時30分～3時30分 ☎アトリエ・コスモス(井口2-4-32-105) ☎☎みたかボランティアセンター ☎76-1271

ひまな男あつまれ! 高齢の男性が居場所と社会参加の場を自ら創る
☎みたかNFS・ひまな男部会 ☎2月24日(金)・28日(火)午後2時～4時 ☎東多世代交流センター ☎当日会場へ ☎☎石村 ☎080-6627-3551
フリースクールコスモ高等部 説明会・相談会
☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎2月25日、3月18日の土曜日午前10時30分～11時30分 ☎同施設(下連雀1-14-3) ☎☎前日までに同施設 ☎47-8706・☎cosmo-high school@npobunka.net
池ヶ谷香奈子展
☎ぎやらりー由芽 ☎2月25日(土)～3月12日(日) 正午～午後7時(12日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)
冬の自然と遊ぼう!
☎東京学芸大学 まんまる ☎2月25日(土)午後1時30分から ☎小学3年生以下のお子さんは保護者同伴 ☎UR新川・島屋敷通り1号棟1階集会所(新川4-25-1) ☎当日会場へ。小学3年生以下のお子さんのみ参加の場合は申し込みフォーム HP <https://forms.gle/v79hBiokVZ5Jx9xA6> ☎同会(加藤) ☎080-8737-2234
皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)
☎三鷹一日うたごえ ☎2月25日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 ☎☎藤井 ☎48-4688
足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善セルフケアを覚えよう!
☎倉橋 ☎2月25日(土)午後2時から ☎三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) ☎☎倉橋 ☎090-4941-3533
スマホ・タブレットなんでも相談会
☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎3月2日(木)午後3時から(1人75分) ☎3人 ☎申込時に通知 ¥1,500円 ☎☎同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制。留守電も可)
呉式太極拳★
☎三鷹太極拳クラブ ☎3月3日(金)午後1時～2時30分 ☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセン

ター ☎日本学生武術太極拳連盟理事長の増田勝さん ☎当日会場へ(先着制) ☎☎藤田 ☎080-5686-1769

第17回にじの会文化行事
☎(社)にじの会 ☎3月3日(金)午後2時～4時 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎☎同法人 ☎39-2411

一緒にパンを作りますか?
☎手ごねパンの会 ☎①抹茶パン=3月4日(土)、②ピーナツロールパン(とかち野酵母)=16日(休)、いずれも午後0時40分～3時30分 ☎生涯学習センター ☎¥①2,400円、②2,500円 ☎☎倉澤 ☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

講座「たのしく学び、地域で活かす」★
☎みんなのみたか ☎3月4日(土)午後2時30分～4時30分 ☎30人 ☎市民協働センター ☎日本女子大学人間社会学部教授の田中雅文さん ☎当日会場へ(先着制) ☎☎倉林 ☎090-2741-1208

2023年もう迷わない、マインドフルネスが教えてくれる私の幸せ
☎自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス ☎3月4日(土)午後5時30分～7時 ☎10人 ☎連雀コミュニティセンター ☎☎渡辺 ☎090-2525-1089・☎takutuka5@gmail.com(先着制)

茶道を気軽に楽しみましょう★
☎茶道を楽しむ会 ☎3月7日(火)午後1時30分から、2時30分から ☎みたか井心亭 ☎石州流師範の青木宗信さん ☎各回500円(茶葉代) ☎当日会場へ ☎☎松田 ☎31-1667

鷹ロコキッズチア無料体験会
☎NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 ☎3月7・14日の火曜日午後4時～6時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎同法人(林田) ☎24-7500・☎☎24-7070・HP <http://www.takaloco.jp/>

子どもも大人も「みんなであうずうずDAY 2023」
☎地域ボランティア団体「うず」 ☎3月11日(土) ①午後1時30分～3時30分=江戸小唄、絵本

読み聞かせほか、②午後5時～8時45分=アコースティックコンサート ☎①市民協働センター、②みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ¥①500円(材料代) ☎当日会場へ ☎☎安部 ☎satosatorara2001@yahoo.co.jp

人生100年時代の効果的な資産形成の進め方—新しいNISA制度の徹底解説
☎くらしのお金を学ぶ会 ☎3月12日(日)午前10時～11時30分 ☎生涯学習センター ¥200円 ☎☎3月10日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

鉛筆デッサン講習会★
☎三鷹デッサン会 ☎3月12日(日)午前10時～午後0時40分 ☎15人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎元創形美術学校講師の高橋輝夫さん ☎☎堀内 ☎090-3318-4693(先着制)

すずらんコーラス40周年記念コンサート
☎3月19日(日)午後2時から ☎芸術文化センター星のホール ☎当日会場へ ☎☎上羽 ☎45-6643

会員募集
釉遊会(陶芸)
☎毎月第1～3火曜日午前9時～午後3時30分 ☎生涯学習センター ¥月額1,000円 ☎☎木下 ☎69-3471

伝言板
肝臓病教室「肝臓にまつわるよろず相談」
☎武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎3月7日(火)午後2時30分～4時 ☎会場20人 ☎同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎同センター ☎32-3135・HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>(先着制) ☎☎同センター ☎32-3135

コグニサイズ—頭と体を動かして認知症を予防しよう
☎東京都認知症疾患医療センター ☎3月7日(火)午後3時～4時 ☎3人 ☎杏林大学医学部付属病院 ☎☎もの忘れセンター ☎47-5511(先着制)