

三鷹市独自の地域通貨「みたか地域ポイント」



ポイント交換ができるようになりました

☎同ポイントコールセンター☎042-521-6244 (平日午前9時～午後5時)

昨年12月から試行運用中の同ポイントにおいて、保有しているポイントをアプリの利用者間で「あげる・もらう」ことができる交換機能が追加されました。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



■例えばこんなふうに使えます

- お手伝いや支援に対する感謝の気持ちとしてポイントを贈る。
 - スポーツ団体のメンバーの保有ポイントを代表者に集約し、集めたポイントでスポーツ施設の使用料を決済する。
- ※交換機能の利用には、みたか地域ポイントアプリのダウンロード(ダウンロード済みの方はアップデート)が必要です。

確定申告は3月15日(水)までに提出してください

☎武蔵野税務署☎0422-53-1311

武蔵野税務署で申告書作成会場を開設します

☎3月15日までの午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

※2月19・26日の日曜日は開場します(電話相談や国税の領収、納税証明書の発行は行いません)。

☎所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

※同署の駐車場は利用できません。

◆混雑回避のため「入場整理券」を配布します

当日会場で配布するほか、オンラインによる事前発行(LINEアプリで国税庁の公式アカウントを友だちに追加(右記QRコード))でも入手可能です。 ※配布状況により、受け付けを終了する場合があります。



確定申告はスマホからがおすすめです

同庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから所得税の確定申告書を作成できます。



3月1日(水)スタート

出産・子育て応援給付金

—ゆりかごギフト・すこやかギフト

☎総合保健センター☎0422-46-3254

ゆりかご面接を受けた妊婦の方に「ゆりかごギフト(出産応援ギフト)」、新生児訪問を受けたご家庭に「すこやかギフト(子育て応援ギフト)」をお渡しします。いずれも子育て支援サービスや育児用品などに交換できる5万円相当のポイントです。出産準備や育児にお役立てください。

※ほかの自治体で同給付金を受給された方や世帯は対象外です。

対象

①令和4年4月1日以降にお子さんが生まれた方

5年3月1日時点で三鷹市に住民登録があり、3月31日までに生まれるお子さんがいるご家庭は、ゆりかごギフトとすこやかギフトの対象です。

②4年4月1日以降に妊娠届を出された方

5年3月1日時点で三鷹市に住民登録がある妊婦で、3月31日までに妊娠届を提出する方は、ゆりかごギフトの対象です。すこやかギフトの申請については、4月以降の「広報みたか」や市ホームページでお知らせします。

申請方法

対象の方には3月末までに案内書類を送付します。申請用QRコードから申請してください。詳しくは案内書類をご確認ください。



5年4月1日以降に妊娠届を提出する方・出産予定のご家庭には、4月以降の「広報みたか」や市ホームページで申請方法などをお知らせします。

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

☎総合保健センター☎0422-46-3254

赤ちゃんと一緒に施設で体を休めながら、合計7回までケアを受けられます。

☎平日①デイ=午前10時～午後4時、②ナイト=午後5時～翌日午前9時、③ステイ=午前10時～翌日午前9時

☎市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児などの援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

☎所①Mama&Babyあきやま1(上連雀1-1-5-108)、①～③Mama&Babyあきやま2(上連雀1-2-4 1階)

☎¥1回①1,800円、②5,400円、③7,200円 物 母子健康手帳

☎申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ

※利用には、看護職による事前面接が必要です(妊娠8カ月以降、予約制)。



新型コロナウイルス感染症が心配なときの相談窓口

下記の情報は2月15日時点のものです。

☎健康推進課☎0422-24-8050

重症化リスクなどに応じた外来受診・療養のご協力をお願いします

都内では新型コロナウイルスとともに、インフルエンザが流行しています。あらかじめ準備しておくもの(市販の検査キットや解熱鎮痛薬など)や体調不良時の対応について、市ホームページ(右記QRコード)でご案内しています。



発熱などの症状がある場合

かかりつけ医にご相談ください。また、受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください。自宅などで速やかに検査ができるよう、抗原定性検査キットを配布しています(右記参照)。

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

●東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談) ☎03-5320-4411・☎03-5320-4551・☎03-5320-4592・☎03-6258-5780 (毎日24時間受付)

●同センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03-5320-4327・☎03-5320-5971・☎03-5320-7030(毎日24時間受付)

●都内の診療・検査医療機関 詳しくは都ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



検査キットなどによる検査を希望する方

◆抗原定性検査キット配布事業

東京都

症状のある方、無症状の濃厚接触者向け。詳しくは都ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。

☎同事業事務局☎0570-020-205(毎日午前9時～午後7時)

三鷹市

症状がある方向け。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。

◆東京都のPCR等検査無料化事業

症状がなく、濃厚接触者ではないが、念のため検査を受けたい方向け。詳しくは都ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

☎同事業事務局☎03-6634-4612(毎日午前9時～午後7時)

自宅療養中の方

●自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440(毎日24時間受付)

●三鷹市自宅療養者相談センター

☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)

