

国保・年金

国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受け付け中

令和4年度分(7月～5年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分までの未納期間についても申請できます。

- 【申】基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書など)、本人確認書類、退職が理由の場合は雇用保険被保険者離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)へ
【問】同課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童手当を振り込みます

令和4年10月～5年1月分の同手当を2月10日(金)に指定預金口座に振り込みます。

【問】子育て支援課 ☎29-9675

児童育成手当を振り込みます

令和4年10月～5年1月分の同手当を2月10日(金)に指定預金口座に振り込みます。

【問】子育て支援課 ☎29-9675

「ゆりかご面接」の予約が電子申請になります

【人】妊娠中の方

- 【申】予約フォーム [HP](https://logoform.jp/f/Z60A4/) <https://logoform.jp/f/Z60A4/>へ
【問】健康推進課 ☎46-3254



2月10日(金)までに「進路予定調査票」の返送を

1月20日に令和5年度小・中学校入学予定者の保護者へ「就学通知書」を郵送しました。「進路予定調査票」を同封しましたので、2月10日(消印有効)までに必ず郵送またはQRコードからWeb回答してください。私立・都立・国立の小・中学校へ入学する方は、2月末までに「入学承諾書(教育委員会提出用)」の原本を直接または郵送で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ提出してください。

【問】同課 ☎29-9814

むらさき子どもひろばの催し(2月)

◆乳幼児のおそびひろば

【日】げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～正午(20・27日を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日、4日午前11時～11時30分(8日(水)・9日(木)・15日(水)を除く)

【申】当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

【日】①手形アートスタンプ＝8・9日午前11時～11時30分、②かまくらランプを作ろう＝18日(土)午前10時30分～11時30分、③Mamaカフェ＝20日午前10

時30分～11時30分、④スペシャルバーズデー＝27日・28日(火)午前11時～11時30分

【人】①④就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組

【物】①タオル、汚れてもよい服装

【申】①④当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

【日】①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時30分、②スポーツの日＝木曜日午後4時～4時30分、③毛糸でガーランドを作ろう＝25日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分、④卓球大会＝27日午後3時30分～4時30分

【人】③各回10人

【物】①②④タオル(②帽子、運動靴)

【申】①②④当日会場へ、③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

【問】同ひろば ☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(2月)

【日】絵本のおはなし「オニがいっぱい」＝8日(水)午後2時から、絵本リレー＝15日(水)午後3時30分から

【申】当日会場へ

【問】同施設 ☎39-3401

パパとママの育児相談・交流会

【所】連雀地区住民協議会

【日】2月10日(金)午前10時30分～11時30分
【人】市内の1歳未満のお子さんと保護者、これから親になる方①会場10組、②オンライン5組

【所】①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

【講】三鷹市助産師会の皆さん

【申】同センターホームページ [HP](https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/) <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

【問】同センター ☎45-5100

東多世代交流センターの催し

◆ベビーヨガ講座

【日】2月14日(火)午前10時30分～11時30分

【人】おおむね7～12カ月のお子さんと母親8組

【講】ヨガインストラクターのHirokoさん

【申】2月6日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

◆ペットボトルキャップでつくってあそぼう

【日】2月19日(日)午前10時30分～正午

【人】年中～小学生の親子15組

【所】連雀コミュニティセンター

【物】洗って乾かしたペットボトルキャップ、筆記用具

【申】2月6日午前9時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

◆子育て中のママのための動いて楽しむ健康講座(保育)

【日】3月1日(水)午前9時30分～11時30分

【人】子育て中の母親10人、保育(1歳～未就学児)10人

【講】(社)スカイリミットスポーツ三鷹の當麻正惟さん

【申】2月6日午前9時～17日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎46-0408・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

【問】同センター ☎46-0408

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ(2月)

【日】①ひよこぐみ＝14日(火)・24日(金)、②いちごぐみ＝27日(月)、③バナナぐみ＝28日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

【人】市内在住の①初めて受講する令和3年4月2日～11月生まれのお子さんと保護者(24日は3年12月～4年4月1日生まれのお子さんと保護者)各日8組、②初めて同ひろばを利用する4年9～10月生まれのお子さんと保護者4組、③初めて受講する4年4～5月生まれのお子さんと保護者6組

【申】①1月31日(火)(24日の回は2月9日(木))、②2月10日(金)、③2月14日午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆お父さんのためのワクワク子育て

【日】2月19日(日)午前10時30分～11時30分

【人】市内在住の初めて参加する1歳6カ月前後のお子さんと父親7組

【申】直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

【日】3月2日(水)午後1時～2時

【人】市内在住の初めて受講する令和4年6～11月生まれのお子さんと母親15組

【講】ベビーヨガインストラクターのかおりさん

【物】バスタオル、おむつ、着替え

【申】2月16日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ウェルカムパパ講座

【日】3月4日(土)午前10時30分～正午

【人】市内在住の初めて受講するおおむね8カ月までのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

【所】連雀コミュニティセンター

【講】三鷹市助産師会の皆さん

【物】バスタオル、おむつ、着替え

【申】2月15日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

【問】同ひろば ☎45-7710

誕生記念樹のプレゼント

【人】市内在住の乳児

【申】2月17日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ、ウメ、ハナカイドウ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・[HP](https://hanakyokai.or.jp/) <https://hanakyokai.or.jp/>へ

※苗木は3月3日(金)午前9時30分～午後3時30分に上連雀分庁舎で、返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

【問】同協会 ☎46-2081

西多世代交流センターの催し(2月)

◆ファミリーストレッチ

【日】18日(土)午前10時30分～11時30分

【人】小学生までのお子さんと保護者40人

【講】フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

【物】タオル、運動できる服装

【申】6日(月)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

◆ベビーヨガ講座

【日】28日(火)午前10時～11時30分

【人】おおむね3～6カ月のお子さんと母親10組

【講】ヨガインストラクターのHirokoさん

【物】バスタオル

【申】7日(火)午前9時30分～14日(火)午後5時に直接または電話で同センター ☎31-6039へ(初めて同センターを利用する方を優先して先着制)

【問】同センター ☎31-6039

丸池の里で親子収穫体験

非結球芽キャベツを収穫します。

【日】2月25日(土)午前10時30分～正午(雨天時は翌日に順延)

【人】市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組

【所】新川丸池公園内の農園(新川3-17)

【料】1組200円

【物】作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)

【申】2月13日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数・全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

【問】同協会 ☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

東・西多世代交流センターが「Twitter」と「Instagram」を始めました

【問】東多世代交流センター ☎0422-44-2150
西多世代交流センター ☎0422-31-6039

最新のイベント情報や施設案内などをお届けします。

ユーザー名

東多世代交流センター

●ツイッター：
@Mitaka_higaji



●Instagram：
@mitaka_higaji



西多世代交流センター

●ツイッター：
@Mitaka_nishiji



●Instagram：
@mitaka_nishiji



図書館オリジナルバッグが再入荷しました

【問】三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

絵本作家でエッセイストの石倉ヒロユキさんが描いたオリジナルイラストがデザインされたバッグ(写真)です。内側にポケットが付き、より使い勝手が良くなりました。

●価格 1,000円

●販売場所 市立図書館全館(連携館井の頭コミュニティセンター図書室は除く。移動図書館ひまわり号での販売は要問い合わせ)



ベージュ

ブラック