

©2001
スタジオジブリ

市民税・都民税と所得税の申告をする方へ	2面
新型コロナワクチン接種 最新情報	3面
マイナポイントの申し込みはお早めに	4面
マチコエの連載がスタート!	5面
みたかチャレンジウオーク	7面
市からのお知らせ	15面から
「吉村昭書斎(仮称)」の移築整備にご支援を	16面

市民税・都民税と所得税の申告が始まります

申告書は早めの提出をお願いします。また、混雑を避けるため、電子申告や郵送申告をご活用ください。なお、申告書には必ずマイナンバーを記載してください。

前年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税、介護保険料などの算定や、福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。

☎市民税課☎0422-29-9194、武蔵野税務署☎0422-53-1311

申告期限

3月15日(水)

税務署で所得税の確定申告をしてください

☎武蔵野税務署

☎0422-53-1311へ

※24時間いつでも送信できる、e-Tax(電子申告)でも提出できます。

所得税等申告書作成会場

☎2月1日(水)～3月15日(水)

午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時。土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開場)

☎武蔵野税務署

(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

※申告書は国税庁ホームページ [HP](https://www.nta.go.jp/) <https://www.nta.go.jp/>で入手できます。

※期間中は駐車場が使用できません。

入場整理券を配付します

混雑回避のため、会場で入場整理券を配付します。オンラインで事前に入手することも可能です。

※配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。

※3月中は入場整理券の入手が困難になることが予想されますので、2月中の来署をお勧めします。

◆オンラインによる事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だちに追加してください(右記QRコードから追加可)。



申告が必要な方は2面も併せてご覧ください

市民税・都民税&所得税早分かりチャート

スタート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、そのほかの控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの所得控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方は

- 給与収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。(※)
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「公的年金等支払報告書」が支払者から市に提出されている。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年の合計所得金額が45万円以下である。

※前年の合計所得金額が1,000万円を超えている方は、同一生計配偶者がいても、給与支払報告書では報告されないため、申告が必要です。

一つでもチェック☑が入った方は

申告は不要です

三鷹市に市民税・都民税の申告をしてください

☎市民税課

☎0422-29-9194へ

※「〒181-8555市民税課」へ郵送、または市政窓口でも提出できます。

市民税・都民税申告受付専用会場

☎2月16日(木)～3月15日(水)

午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

☎市役所第二庁舎4階

☎①5年度市民税・都民税申告書、②前年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票、支払調書など)、③前年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など

※申告書は1月24日(火)から同課、市政窓口で配布します。

※前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、2月2日(木)に市から申告書をお送りします。

令和5年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で生活していた方など)も申告が必要です。

税について考える



三鷹市長
河村 孝

「国の増税問題で世間が過熱している今、何も市長コラムで税のことを書かなくても」と言う人もいます。しかし、あえて税について触れたいと思ったのは、確定申告の時期が近づいていることでもあります。税に関するコンクールに寄せられた子どもたちの作品が本場に力作ぞろい、素晴らしいものばかりだったからです。一つは中学生を対象にした「税について」の作文(主催:国税庁ほか)で、『広報みたか』1月1日発行号に受賞者の一覧を掲載しました。もう一つは、小学生を対象にした「税に関する絵はがき」(主催:公社武蔵野野法人会)です。たくさん賞を選ばせていただきました(いずれも市ホームページに受賞作品を掲載)。

子どもたちは税金の問題に直接触れる機会が少ないのでは、という私の心配は杞憂に過ぎませんでした。作品からは、どのように税金が使われるべきか、皆さんが一生懸命に考えた様子が伝わりました。環境、道路、医療、福祉など、テーマは多岐にわたり、納税の仕組みや消費税について論じているものもありました。

「恐るべし、子どもたち」です。税は昔の「年貢」ではありません。その使い道は民主的な手続きを経て、公正に決められるべきものです。子どもたちが大人になったとき、きつと良い未来をつくってほしい。そう期待できる出来事でした。

YouTubeで配信中「河村市長のメッセージ」



市民税・都民税と所得税の申告をする方へ

税理士による小規模納税者向けの無料申告相談

問 武蔵野税務署 ☎0422-53-1311

小規模納税者は所得税と復興特別所得税、個人消費税の申告書を、年金受給者と給与所得者は所得税と復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。ただし、土地・建物、株式などの譲渡所得がある場合を除きます(提出のみの来場は不可)。

日 2月8日(水)・9日(木)午前9時30分～11時、午後1時～3時

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 確定申告に必要な書類、前年の申告書等の控え、筆記用具、計算機、印鑑、マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類の写し、本人確認書類の写し

申 専用ダイヤル ☎03-6634-5316(平日午前9時～午後5時)または右記QRコードへ



※三鷹市主催の「税理士による所得税の確定申告相談会」はありません。

保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

問 ①②納税課 ☎0422-29-9218、③介護保険課 ☎0422-29-9277

前年の1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

確認書類

- 特別徴収(年金からの天引き) = 日本年金機構または各共済組合から送られる前年分の公的年金などの源泉徴収票
 - 普通徴収(納付書での支払い) = 領収書
 - 普通徴収(口座振替) = 振替口座の通帳、または1月13日に市から送付した「口座振替済のお知らせ」
- ※健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方へ

問 市民税課 ☎0422-29-9194

同特例の申請書を提出した方が確定申告を行う場合、特例の適用は受けられません。確定申告をする際に、すべてのふるさと納税の金額を寄付金控除額の計算に含める必要があります。

介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

問 介護保険課 ☎0422-29-9274

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除対象費用の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



申告はインターネットや郵送でお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、ぜひご利用ください。

確定申告はe-Tax(電子申告)で

問 武蔵野税務署 ☎0422-53-1311

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから所得税の確定申告書を作成できます。



スマホからがおすすめ

市民税・都民税の主な改正

問 市民税課 ☎0422-29-9194

住宅ローン控除の適用期限の延長など

- 住宅ローン控除の適用期限が延長され、令和4年4月1日～7年12月31日に入居した方が対象になりました。
- 所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税から控除しきれない額を、控除限度額(下表)の範囲内で翌年度分の市民税・都民税から控除します。

入居した期間	平成21年1月～26年3月	26年4月～令和3年12月(※1)	4年1月～7年3月(※2)
控除限度額	課税総所得金額等(※3)×5% (最高97,500円)	課税総所得金額等×7% (最高136,500円)	課税総所得金額等×5% (最高97,500円)

※1 住宅の対価の額または費用に含まれる消費税の税率が8%または10%の場合に限ります。それ以外の場合は、平成21年1月～26年3月に入居した方と同じになります。

※2 令和4年中に入居した方のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%、かつ一定期間内に住宅の取得などに係る契約を締結した場合は、※1の条件を満たす場合の控除限度額と同じになります。6年以降に建築確認を受ける新築住宅は、省エネ基準への適合が要件です。

※3 課税総所得金額と課税退職所得金額、課税山林所得金額の合計額。

合計所得金額135万円以下の場合に非課税となる未成年の年齢引き下げ

民法における成年年齢の引き下げに伴い、20歳未満から18歳未満(1月1日時点)に変更されます。

「おむつ代の医療費控除」「障害者控除」の証明書を発行します

問 介護保険課 ☎0422-29-9275

証明書の発行は毎年申請が必要です。発行には日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。申請書は市ホームページからも入手できます。

寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けており、尿失禁の可能性が介護認定資料により確認できる寝たきりの方 ※確定申告には、おむつ代の領収書が必要です。

※初めて控除を受ける方は、主治医などに「おむつ使用証明書」を請求してください。



65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除対象者認定書

65歳以上で要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準の要件に該当する方、または日常生活において介護を必要とし、日常生活に支障のあることが確認できる医師の診断書をお持ちで、その内容が障害者控除対象者認定基準の要件に該当する方



偽税理士にご注意を!



税理士資格のない者が、税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、依頼の前にご確認ください。また、日本税理士会連合会ホームページ <https://www.nichizeiren.or.jp/>では、登録されている全国の税理士情報を検索できます。

問 東京税理士会 ☎03-3356-4476

新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報

☎三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

◆早めの接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。希望する方はお早めの接種をご検討ください。なお、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるには、従来型ワクチンによる1・2回目接種が必要です(オミクロン株(BA.1またはBA.5)対応ワクチンの接種は1人1回まで)。
※接種は強制ではありません。

12歳以上 ※市の集団接種会場は順次縮小しています。

集団接種

3～5回目接種

☎1月19日(木)～2月4日(土)の木～土曜日午前9時～午後4時30分(19日は6時30分まで。20日(金)は午後3時30分～8時30分)、22日(日)午前9時～午後4時30分
※2月9日(木)以降の予約枠は、1月19日(木)午前9時に追加予定です。

☎元気創造プラザ1階軽体操室

◆使用するワクチン

モデルナ社：木曜日、ファイザー社：金～日曜日(いずれも「BA.5」対応型)

☎ 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

個別接種

1～5回目接種

☎市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください)



◆使用するワクチン

ファイザー社「BA.5」対応型(1・2回目接種はファイザー社の従来型ワクチン)

三鷹市に転入した方へ

転入前に新型コロナウイルスワクチンを接種し、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは、市ホームページ(下記QRコード)をご確認ください。

国内で接種をした方

海外で接種をした方



副反応について

接種後に体の異常が見られる方は、かかりつけ医または東京都副反応相談センター☎03-6258-5802へご相談ください。12歳以上の方の症状については市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



◆接種後7日間に表れた症状(小児)

報告割合	5～11歳
50%以上	接種部の痛み
10～50%	倦怠(けんたい)感、頭痛、筋肉痛、赤み、腫れ、悪寒
1～10%	発熱、関節痛、下痢、嘔吐(おうと)

◆接種後7日間に表れた症状(乳幼児)

報告割合	6カ月～1歳	2～4歳
50%以上	機嫌が悪い	—
10～50%	眠気、食欲減退、圧痛、赤み	接種部の痛み、倦怠感
1～10%	発熱、腫れ	赤み、下痢、発熱、頭痛、腫れ、嘔吐、悪寒、筋肉痛、関節痛

予約方法

集団接種

●三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)



●市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※1月18日(水)正午～19日(木)午前9時、24日(火)午後9時30分～25日(水)午前1時30分は予約できません。

※フリーダイヤルではありません。

※当日キャンセルする場合は、市の代表番号☎0422-45-1151へご連絡ください。

個別接種

医療機関で直接予約(市予約サイトやコールセンターでは予約できません)



乳幼児(6カ月～4歳)・小児(5～11歳)

医療機関で直接予約をお願いします。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

乳幼児



小児



乳幼児用・小児用の接種券をお持ちの保護者の方へ

まだ1回も接種を受けていないお子さんが、5歳または12歳になった後に接種を希望する場合は、市ホームページ(右記QRコード)から「小児用」または「12歳以上用」接種券を申請してください。



予防接種健康被害救済制度

接種による健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国の救済が受けられます。詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



新型コロナウイルス感染症が心配なときの相談窓口

下記の情報は1月11日時点のものです。

☎健康推進課☎0422-24-8050

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて

感染が拡大している時期は発熱外来の予約が取りづらくなります。重症化リスクなどに応じた外来受診・療養のご協力をお願いします。あらかじめ準備しておくもの(市販の検査キットや解熱鎮痛薬など)や体調不良時の対応について、市ホームページ(右記QRコード)でご案内しています。



検査キットなどによる検査を希望する方

◆抗原定性検査キット配布事業

【東京都】 症状のある方、無症状の濃厚接触者向け。詳しくは下記QRコードからご確認ください。

☎同事業事務局☎0570-020-205(毎日午前9時～午後7時)



東京都



三鷹市

【三鷹市】 症状がある方向け。詳しくは右記QRコードからご確認ください。

◆東京都のPCR等検査無料化事業

症状がなく、濃厚接触者ではないが、念のため検査を受けたい方向け。詳しくは都ホームページ(右記QRコード)でご確認ください。

☎同事業事務局☎03-6634-4612(毎日午前9時～午後7時)



発熱などの症状がある場合

かかりつけ医にご相談ください。また、受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください。自宅などで速やかに検査ができるよう、抗原定性検査キットを配布しています(右記参照)。

◆かかりつけ医がない方、かかりつけ医が休診の方

●東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談)
☎03-5320-4411・☎03-5320-4551・☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(いずれも毎日24時間受付)

●同センター医療機関案内専用ダイヤル
☎03-5320-4327・☎03-5320-5971・☎03-5320-7030(いずれも毎日24時間受付)

●都内の診療・検査医療機関
都ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



自宅療養中の方

●自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)
☎0120-670-440(毎日24時間受付)

●三鷹市自宅療養者相談センター
☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)



マイナポイントの申し込みはお早めに

☎三鷹市マイナンバーカードセンター ☎0422-40-0311

2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。

- ①マイナンバーカードを新規に取得した方(最大5,000円分)
 - ②健康保険証として利用登録をした方(7,500円分)
 - ③公金受取口座の登録を行った方(7,500円分)
- ※①～③いずれも「マイナポータルアプリ」のダウンロードが必要です。



携帯電話ショップでもマイナポイントの申請ができます
詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



同センターで申請をサポートしています

パソコンやスマートフォンをお持ちでない方を対象に、マイナポイントの申請などをサポートしています。1・2月は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

☎月・火・木・土曜日午前9時～午後5時、水・金曜日午前9時～午後7時(受付は閉館30分前まで)

☎三鷹産業プラザ6階(下連雀3-38-4)

マイナンバーカードの健康保険証 利用登録をサポートします

☎東京都後期高齢者医療広域連合専用コールセンター
☎0120-005-537(平日午前9時～午後5時)、
市保険課 ☎0422-29-9219

同連合が、健康保険証利用登録のほか、公金受取口座の登録やマイナポイントの申し込みをお手伝いします。

☎2月14日(火)～20日(月)午前9時30分～午後4時(14日は午後0時30分から、20日は1時まで)

☎元気創造プラザ1階

☎マイナンバーカード

※手続きには、ご自身で設定した数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

※公金受取口座の登録を希望する方は、本人名義の通帳またはキャッシュカードをお持ちください。

※マイナポイントの申し込みには、希望する決済サービスのIDやセキュリティコードが必要です。

☎期間中会場へ

はじめよう!

健康で元気な身体づくり! 効果的なウォーキング体験教室 参加者募集

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

姿勢チェックや効果的なウォーキング法など、健康で元気な身体づくりを目指す座学と実技の体験講座です。運動習慣がない方も、この講座をきっかけに健康的に自分の身体を整えてみませんか。

☎2月23日(休・祝)午前9時30分～11時30分

☎在学・在勤を含む市民30人

☎元気創造プラザ4階

☎日本女子体育大学教授の佐伯徹郎さん

☎動きやすい服装、室内履き

☎2月6日(月)までに申し込みフォームHP <https://logoform.jp/f/De4wP>へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者には、2月10日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。

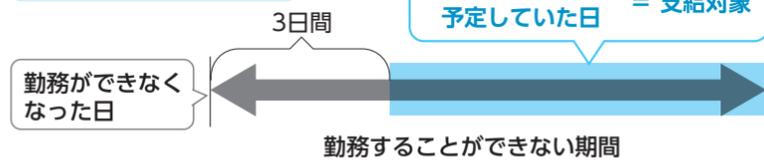


新型コロナウイルス感染症に関する 国民健康保険傷病手当金

☎保険課 ☎0422-29-9215

適用期間を3月31日(金)まで延長しました。給与などの支払いを受けている方(被用者)が同感染症の療養のために勤務ができなかった期間について傷病手当金を支給します。

支給対象となる日



支給額(1日当たりの上限額: 30,887円)

(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額 ÷ 勤務日数 × 3分の2) × 支給対象となる日数
※給与の全部または一部を受けることができる期間は支給しません(給与額が算定額より少ないときは差額を支給)。

☎適用期間 令和2年1月1日～5年3月31日(最長1年6カ月)

☎申請方法 医師の意見書と事業主の証明が必要です。事前にお問い合わせください。

新型コロナウイルス 感染症の影響による

- ①国民健康保険税
- ②後期高齢者医療保険料
- ③介護保険料

の減免



☎①保険課国保加入係 ☎0422-29-9216、☎②保険課高齢者医療係 ☎0422-29-9219、☎③介護保険課 ☎0422-29-9277

納付が困難な方を対象に、令和4年度分(納期限が令和4年4月1日～5年3月31日)の保険税・保険料の全額または一部を減免します。

対象となる方

- 同感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯(③は65歳以上の方)
→ **保険税(料)の全額を免除**
- 同感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入等(給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入)の減少が見込まれ、次のすべてに該当する世帯(③は65歳以上の方) → **全額または一部を減免**
- ・前年に比べて事業収入等のいずれかが3割以上減少する見込み(保険金、損害賠償などにより補てんされる金額や給付金がある場合は控除後の金額)
- ・減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計所得金額が400万円以下
- ・①②は前年の合計所得金額が1,000万円以下

☎3月31日(金)(必着)までに必要書類を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保加入係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)、③「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ
※①は3年度分の申請も3月31日まで受け付けています。

薬局での 抗原定性検査キット取り扱い

新型コロナウイルス感染症が流行し、4年目を迎えるようになっています。終わりの見えないコロナとの生活に嫌気が差しながらも慣れてしまったような気がします。薬局にも感染した患者さんの来局が増えています。

国は抗原定性検査キットを活用したセルフチェックを推奨しています。家庭で体調不良を感じる方が医療機関への受診を迷う場合に自ら検査を行えるようにするためです。そのため、薬局で抗原定性検査キットを購入される方が増えています。

抗原定性検査キットには【医療用】
【一般用】
【研究用】と3種類あります。国が承認しているのは【医療用】
【一般用】の2種類で、【体外診断用医薬品】
または【第一類医薬品】と表示されたものです。【研究用】は国の承認を受けておらず、その性能などが確認されていないものです。

【医療用】と【一般用】の違いですが、実は性能や判定結果の違いはなく、販売方法に違いがあります。今までは、薬局(保険薬局)でのみ【医療用】の抗原定性検査キットの販売が認められていましたが、昨年の8月から【一般用】の販売も認められました。【一般用】は第一類医薬品扱いとなり、ドラッグストアやインターネットでの販売も可能となりました。また、新型コロナウイルスとインフルエンザを同時に検査できる検査キットの販売も許可されました。

今年の冬は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行で感染拡大の恐れがあります。ウイルスから自身を守る行動をし、万が一感染した時のために抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤、食料品などをあらかじめ準備しておくことも大切です。

☎三鷹市薬剤師会
☎0422-29-497766

『三鷹市新都市再生ビジョン』を策定

☎まちづくり推進課☎0422-29-9788

同ビジョンは、公共施設の適切な維持保全や建て替えなどを進めるための基本的な考え方や方向性を示す計画として策定しました。

※ビジョンの全文は同課(市役所3階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、図書館、市ホームページ(右記QRコード)で閲覧できます。



パブリックコメントへのご協力ありがとうございました

◆募集期間 10月17日～11月7日

◆件数 15件(6人)

◆主なご意見(●)と市の考え方(⇒)

●災害時のエネルギー源として、コージェネレーションシステムを含む自立分散型エネルギーの導入についても言及してほしい。

⇒エネルギーの多様化・多重化を図っていく趣旨を反映するため、「再生可能エネルギー設備や自立・分散型エネルギー設備等の導入」を追記しました。

●図書館の大規模改修に併せて機能の現代化・環境対策などを行い、魅力的な施設として整備してほしい。

⇒図書館の整備の考え方に「大規模改修にあたっては機能面・環境面のリニューアルも検討し、魅力ある施設となるよう整備していきます。」と追記しました。

※すべてのご意見と市の考え方は、市ホームページでご覧いただけます。

『三鷹を考える基礎用語事典2022』(web版) 『みたかガイドマップ2023』を発行しました

☎広報メディア課☎0422-29-9037

同事典は、『三鷹市基本構想』の改正や『第5次三鷹市基本計画』の策定に向けて、市の取り組みや課題を市民の皆さんと共有し、ご意見を伺うための基礎資料として作成しています。沿革や各事業の概要など、市政全般に関する情報を網羅的に掲載しています。

また、同マップは、市の情報をコンパクトにまとめた携帯にも便利なマップで、2年に1度改訂しています。1万分の1の三鷹市の地図のほか、歴史や文学、おすすめスポットなどを写真入りで掲載しています。

◆三鷹を考える基礎用語事典2022

電子書籍公開サイト「みたかe-bookポータル」(右記QRコード)で公開しているほか、冊子版を相談・情報課(市役所2階)、三鷹図書館(本館)でご覧いただけます。



◆みたかガイドマップ2023

相談・情報課と市政窓口で1冊100円で販売しています。転入者には市民課(市役所1階)と市政窓口で無料配布します。



「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を募集します

☎同施設☎0422-39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や広く「宇宙」をテーマにした、自由で個性あふれる作品をお待ちしています。



回廊ギャラリーでの展示の様子

作品規格

11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。

賞

最優秀賞1作、優秀作2作、副賞として原画個展

展示期間

令和5年7月～6年6月のうち1～2カ月程度

応募方法

4月1日(土)～15日(土)(消印有効)に原画のカラーコピーを絵本の形に仕立てたもの(サイズは既存の絵本の判型に準ずるサイズであれば自由)と応募用紙(市ホームページで入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ。

※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※選考結果は5月末ごろに市ホームページなどで発表します。

三鷹むらさき商品券の利用期限は1月31日(火)まで

使い忘れはありませんか?

☎同商品券コールセンター☎0120-056-616 (午前10時～午後6時)

同商品券(主催：三鷹商工会)は期限内に取扱店をご利用ください。期限を過ぎると無効となり、払い戻しや換金はできませんのでご注意ください。

取扱店

対象店舗にはポスターやステッカーを掲示しています。店舗の一覧は市内全戸に配布したチラシまたは同商品券公式サイト(右記QRコード)をご覧ください。



マチコエ

Machikoe(マチコエ)連載スタート! Vol.1

☎参加と協働推進室☎0422-70-4033

マチコエを知っていますか。正式名称は「三鷹市市民参加でまちづくり協議会」で、公募で集まった総勢400人を超える市民ボランティアのメンバーが、市民の皆さんの声を市政に反映するために活動しています。『広報みたか』では、今号から連載形式でマチコエの活動を紹介していきます。

「マチコエ」って?

令和5年度に改正する『三鷹市基本構想』や6年度に策定する『第5次三鷹市基本計画』などに市民の皆さんの声を反映させるため、7つの部会と23のグループに分かれたメンバーが、ワークショップやアンケートなどを通して、市民の皆さんの多様な意見やアイデアを集めています。メンバーはそれらを基にグループで議論を重ね、政策提案を作成し、5年7月に市へ提出します。

これまでの活動(振り返り)

マチコエでは、昨年1月から政策テーマ別のグループに分かれて活動しています。現状の課題を把握するための調査として市や市内団体へのヒアリングを実施した後、9月からまちの声を聴く活動を開始しました。各グループは市内のイベントにブースを出展し、アンケートやインタビューを実施したほか、Webアンケートなどで幅広く声を集めました。

11月には、マチコエのイベント企画として、複数のグループが三鷹駅前前の「M-マルシェ」に出展。参加者に「こんな三鷹になったらいいな」という思いを星形のカードに書いてもらい、ウィッシュツリーを完成させました(写真)。12月には、市民の皆さんから参加者を募って開催した座談会・ワークショップで、グループごとの政策テーマについてアイデアを共有し合いました。参加者からは「参加して良かった」「また参加したい」といったご意見をいただきました。



ウィッシュツリー



ワークショップの様子

あなたの声を聴かせてください(生涯学習グループ)

◆ワークショップの参加者募集

「みんなが学べるまち『みたか』」をテーマに話し合います。参加者には記念品をお渡しします。

☎1月26日(休)午後6時30分～8時30分、28日(土)午後3時～5時

☎各日20人

☎所 マチコエ(下連雀3-33-3 2階)

☎申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)



◆Webアンケート第2弾を実施中

昨年実施した第1弾のアンケートに続き、今回は皆さんの求める学習の目的や形態、内容について聴かせてください。

☎1月31日(火)まで



次号から各グループの活動なども紹介していきます。今後の活動にぜひご注目ください!

※マチコエの情報は、マチコエホームページや公式Twitter(右記QRコード)でもご覧いただけます。



子どもの皆さんが相談できる 窓口があります

問 子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925
(平日午前8時30分～午後5時)

おうちや家族のことで困っていることや悩んでいることはありませんか。秘密は守られるので、安心して相談してください。

困っていること

ごはんが食べられない、お風呂に入れない、怒られる、嫌なことをされる、家に帰りたくない など

相談先

子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925へ



市ホームページ(右記QRコード)の「ご意見・お問い合わせ」からも相談できます。

保育園などの令和5年4月1日入園(1次募集) 内定者の公表と2次募集

問 子ども育成課 ☎0422-29-9673

- 1次募集の結果について**
- 1次募集受付期間中の申込者を対象に、1次募集の選考結果通知を1月下旬に発送します(電話での問い合わせは不可)。
- 2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)**
- 各保育園の2次募集の状況は、1月下旬に市ホームページと同課に掲載します。
- 人** ①新たに新年度入園を申し込む方、②1次募集受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方
- 申** 2月9日(木)午後5時15分(必着)までに申請書類を直接または郵送で「〒181-8555子ども育成課」(市役所4階45番窓口)へ
- ※1次募集で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合、自動的に2次募集の対象になります(申し込み不要)。
- ※2次募集の内定通知は、3月3日(金)ごろに発送します。



生涯学習センターの講座

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団 所 問 同センター ☎0422-49-2521

① ネコの心理を科学する —ネコとヒトがより仲良くなるための最新のネコ研究

最新の研究を通じて、ネコのことを知り、ネコと人間がもっと仲良くなれるヒントを学びませんか。

日 2月26日、3月12日の日曜日午後1時～3時(全2回)

人 中学生以上の方30人

講 ネコ心理学者で麻布大学獣医学特別研究員の高木佐保さん(写真)

料 2,000円(中学生1,000円)



② 子どもの学びを考える —学びの成果を評価することはできるのか

「学び」は社会を形成していく人間にとって必要不可欠なもので、子ども時代の経験が大切といわれています。子どもたちが安心して学べる環境について考えます。

日 3月1・8日の水曜日午前10時～正午(全2回)

人 16歳以上の方20人

講 中央大学教授の池田賢市さん(写真)

料 2,000円



③ 哲学のとびら(①1日コース、②3日間コース)

自由に考え、問うことの楽しさを一緒に味わいませんか。3日間コースでは哲学対話の進め方(ファシリテーション)についても学べます。

日 3月4日(土)午後2時～4時30分、25日(土)午後1時～4時、26日(日)午後1時～5時(①は4日のみ)

人 ①中学生以上の方15人、②高校生以上の方15人

講 4日＝東京大学教授の梶谷真司さん(写真上)、25・26日＝NPO法人子ども哲学・おとな哲学アーダコーダ理事の幡野雄一さん(写真下)

料 ①1,000円(高校生以下無料)、②3,000円(高校生2,000円)



④ 公園遊びで子どもの力を育てよう!

公園遊びで身に付く動作や能力、お子さんと遊ぶときのポイントなどを楽しく学ぶ講座です。

日 3月5日(日)・21日(火・祝)午前10時～正午

※2日間とも同じ内容です。

人 4～6歳の未就学児と保護者各日12組(保護者は1組2人まで)

講 株式会社ウィング代表取締役の遠山健太さん(写真)

料 1組1,000円(保護者2人の場合は1,500円)



申 ①2月6日(月)、②③④2月10日(金)(いずれも必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(いずれも申込多数の場合は在学・在勤を含む市民を優先して抽選。④はインターネットのみ受け付け)

タッタカくん！
アプリイベント
第5弾！

みたか
チャレンジウオーク

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん！ウオーク&ラン」を活用し、100kmを歩くチャレンジイベントで、いつでもどこでも参加可能です。参加者には「タッタカくんポイント」を、目標距離を達成した方には先着でオリジナルトートバックなどをプレゼントします。

また、今回のイベントでは、目標距離を達成した方全員に三鷹市独自の地域通貨「みたか地域ポイント」(100ポイント)が付与されます。

大会概要

- ◆開催期間 2月12日(日)まで(同課窓口での特典の受け取りは2月17日(金)まで)
- ◆参加資格 在学・在勤を含む小学生以上の市民
- ◆目標距離 100km
- ◆申込方法 開催期間中に「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリ(右記QRコード)から申し込み



※アプリ上で表示される注意事項を必ず確認のうえ、ご参加ください。
※みたか地域ポイントの受け取りには、専用アプリ(下記QRコード)のダウンロードが必要です(ポイントは同課窓口で付与)。



Google Play



App Store



子連れ大歓迎！

男の家事が社会を救う！？
笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと

☎企画経営課 ☎0422-29-9032

今回の「男女平等参画のためのみたか市民フォーラム」では、男性の家事や育児、この先の家族・仕事の在り方について、講師の体験談を交えた笑いと共感の講演をお届けします。講師は東京大学大学院教授で、日本テレビ系『世界一受けたい授業』にも出演した瀬地山角(せちやま・かく)さんです。

☎2月3日(金)午後6時30分～8時30分(6時開場)

人110人

所市民協働センター

☎1月24日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加人数を「〒181-8555企画経営課」、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
※お子さんと一緒に会場へ入ることができます。



©HONOTA design



◆瀬地山角さんプロフィール

東京大学助教授を経て現職。主な著書に『炎上CMでよみとくジェンダー論』(光文社)や『お笑いジェンダー論』(勁草書房)など。

経験者向け

トップアスリートによる
バレーボール教室

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

世界選手権で活躍した市内在住の大澤洋美さんから直接指導を受けられるバレーボール教室を開催します。

☎2月22日、3月8・15日の水曜日午後4時～6時30分(全3回)

人市内の小学5年生～中学生30人

所SUBARU総合スポーツセンター

講世界選手権・ワールドカップインドアバレーボール元日本代表で元プロビーチバレーボール選手の大澤洋美さん(写真左)

物運動できる服装、室内履き

☎2月3日(金)までに電子申請サービス

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者のみ、2月10日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。



文化財講演会

「消えゆく方言 三鷹弁・多摩弁」

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

三鷹にも方言があったことをご存じですか。大好評だった令和2年の方言講座の続編です。三鷹をはじめ、多摩地域で使われてきた暮らしと密接に関わる方言の独特な表現やコミュニケーションについて学び、変化し続ける言葉の魅力を知る講演会です。

☎2月11日(土)祝午後1時30分～3時30分

人70人

所三鷹産業プラザ

講國學院大学教授の三井はるみさん

☎1月17日(火)午前9時30分から必要事項(15面参照)を同課 ☎0422-29-9862 ・ ✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



大沢の里古民家体験学習

「繭から真綿へ」

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

蚕は大沢の地でも大切に育てられ、「おカイコさま」と呼ばれました。その繭を煮て柔らかくし、一粒ずつ手で広げた絹の綿が「真綿」です。3種類の真綿を作り、暮らしに身近にあった真綿について学びます。

☎1月28日(土)午前10時30分～午後0時30分

人8人

所同施設

講日本シルク学会会員の上岡和江さん

¥入館料100円(中学生以下は無料)

☎1月16日(月)午前9時から必要事項(15面参照)を同課 ☎0422-29-9862 ・ ✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



NTT ジャパンラグビーリーグワン 2022-23

府中・調布・三鷹

三市連携観戦バスツアー

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三市が活動拠点の東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスが秩父宮競技場で直接対決する試合に市民の皆さんをご招待します。参加者には応援グッズのプレゼントもあります。

☎2月5日(日)正午(予定)

所三鷹市役所集合

人 在学・在勤を含む市民80人

☎1月22日(日)までに

申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

※当選者のみ、1月27日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。



目からウロコ！「防災」のリアルに迫る！

観光×防災 バックヤードオンラインツアー in 三鷹

☎みたか都市観光協会 ☎0422-40-5525

普段は見る事ができない市内の施設の裏側を巡りながら、市や消防団などの防災活動を学ぶことができます。ご自宅に届く防災食を食べながら、オンラインでお楽しみください。

☎2月26日(日)午後4時30分～6時30分

人20組(1組1端末)

所オンライン会議アプリ「Zoom」

¥2,000円(資料代、防災食代)

☎2月10日(金)までに必要事項(15面参照)・Zoom表示名・お子さんのみで参加の場合は保護者名を同協会 ✉info@kanko-mitaka.comへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



スマホでも市税などの納付ができます

令和4年4月1日以降に発行された納付書から、スマートフォンアプリを利用してバーコードを読み取るだけで、キャッシュレスで市税などの納付ができるようになりました。



利用できるアプリ決済サービス



PayB / LINE Pay 請求書支払い / PayPay 請求書払い / 楽天銀行コンビニ支払サービス / 銀行Pay(ゆうちょPayなど) / au PAY(請求書支払い) / J-Coin 請求書払い / d払い 請求書払い / FamiPay 請求書支払い

● 納付できる税目など

①市民税・都民税(普通徴収)、②固定資産税・都市計画税(償却資産分を含む)、③軽自動車税(種別割)、④国民健康保険税(普通徴収)、⑤後期高齢者医療保険料(普通徴収)、⑥介護保険料(普通徴収)、⑦学童保育保育料(延長保育料を含む)、⑧利用者負担額(保育料)、⑨延長保育利用料(公立)、⑩保育園給食費(公立)、⑪母子及び父子福祉資金償還金、⑫女性福祉資金償還金

● 利用できる納付書

● 4年4月1日以降に発行されたもの(裏面の「納付する場所」欄にアプリ決済サービスの記載があるもの)
※d払い請求書払いとFamiPay請求書支払いは「納付する場所」欄に記載はありませんが、利用可能です。
● 1枚当たりの金額が30万円以下のもの
● 表面の左下にバーコードが印字されたもの
※4年3月以前に発行した納付書で、アプリ決済サービスでの納付を希望する方は、税目ごとの問い合わせ先(右記参照)へご連絡ください。

● 注意事項

● 領収証書は発行されません。領収証書が必要な方は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。
● ⑪⑫は「LINE Pay 請求書支払い」「PayPay 請求書払い」「au PAY(請求書支払い)」は利用できません。

☎①～⑤納税課 ☎0422-29-9211、⑥介護保険課 ☎0422-29-9277、⑦児童青少年課 ☎0422-29-9671、⑧～⑩子ども育成課 ☎0422-29-9673、⑪⑫子育て支援課 ☎0422-45-1151(内線2755)

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎0422-76-2490へ 広報メディア課 ☎0422-29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月19日発行号
原稿締切日 1月26日(木)
3月5日発行号
原稿締切日 2月7日(火)
いずれも午後5時まで

催し

2023年新春小品展
☎ぎやらりー由芽 ☎1月14日～29日(日)正午～午後7時(29日は4時まで) ☎同画廊、ぎやらりー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

イライラガミガミをやめたいママの怒りとうまくつきあう講座
☎チャイルドセラピスト認定講師 ☎1月15日～2月15日(水)午前10時～午後4時(1回90分) ☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥2,000円 ☎向坂 ☎megumisakisaka@gmail.com ☎HP <https://ameblo.jp/kokoroshion/> ☎向坂 ☎090-9246-6314

笑顔でジョイサイレント
☎東京三鷹の森笑顔でジョイサイレント ☎1月15日～29日の毎週日曜日午前10時40分～11時40分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回500円 ☎向坂 ☎ハラ ☎090-3902-9691・モリ ☎47-5033(初回のみ申込)

しらがねGalleryの催し
☎①岡島なつみ×いとまる展—羊毛フェルトと秋田犬イラスト画=1月15日～22日(日)午前11時～午後7時、②ギヤラリーコンサート—濱島祐貴 二胡独奏=21日(土)午後1時～2時、2時30分～3時30分 ☎同画廊 ¥②各回2,000円 ☎☎①期間中会場へ、②同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

暮らしの保健室「おしゃべり会」
☎1月16日(月)午後1時15分～3時30分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 ☎当日会場へ ☎多田 ☎44-6359

「ザック paran に話そう会」お一人暮らしの方大歓迎
☎21世紀はあなたが主役 ☎1月18日(水)午後1時30分～3時30分 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥500円(茶菓代を含む) ☎向坂 ☎モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033

視覚障がい者向け iPhoneワークショップ
☎ルートマイナスイチ ☎毎週金・日曜日午後2時～5時(1回60分) ☎同会場(下連雀3-42-18-102) ¥700円 ☎向坂 ☎加藤 ☎090-1659-2863・☎ladysorrellyouyou@gmail.com

手芸作家さんの材料市
☎材料市実行委員会 ☎1月21日(土)午前10時～午後4時 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎当日会場へ ☎吉野 ☎090-7210-6099

ラップのリズムで自分を語ろう体験(ワークショップ)
☎一人十色をラップで会 ☎①1月21日(土)午前10時～正午、②2月18日(土)午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分 ☎①三鷹産業プラザ、②三鷹駅前コミュニティセンター ☎向坂 ☎井上 ☎hitoritoirorap@gmail.com

一緒にパンを作ませんか?
☎手ごねパンの会 ☎①一斤型で作る!黒ごまチーズ食パン(とかち野酵母)=1月21日(土)、②ココアクランベリーパン=2月2日(日)、いずれも午後0時40分～3時30分 ☎生涯学習センター ¥①3,000円、②2,200円 ☎向坂 ☎倉澤 ☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)
☎三鷹一日うたごえ ☎1月21日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 ☎向坂 ☎藤井 ☎48-4688

包丁とぎ・職人の感謝デー
☎北多摩建設産業労働組合 ☎1月22日(日)午前10時～午後2時 ☎コインランドリー黒門(井の頭4-21-13) ¥400円 ☎当日会場へ ☎同組合 ☎70-0771

連続企画どうする? 私たちの人権条例 第2回誰もが差別されないための条例とは
☎三鷹市人権条例を考える市民の会 ☎1月22日(日)午後2時～4時 ☎①三鷹市公会堂さんさん館、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥500円(資料代) ☎①当日会場へ、②同会 ☎kzktkn1948@gmail.com ☎同会 ☎080-5465-8138

(一社)Mon amilによる映画「がん家族」上映+がん家族についてのトーク
☎向坂 ☎1月22日(日)午後2時～4時 ☎市民協働センターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」 ¥2,000円 ☎申し込みフォーム ☎HP <https://gankazoku230122.peatix.com/> ☎向坂 ☎070-8344-5587

シニアこそスマホを!—基本的な使い方を覚えましょう
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎1月25日(水)午前10時～正午 ☎10人 ☎福祉センター ☎向坂 ☎1月24日(火)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)

サロンきっかけ(定例会)
☎活躍きっかけ隊 ☎1月26日(日)午前10時～11時45分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 ☎当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

戦争・天皇・神道—いま「先の大戦」を振り返る★
☎読み解きレッスン ☎1月27日(金)午後1時30分

分～3時30分 ☎100人 ☎生涯学習センター ☎政治学者の原武史さん ¥300円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎大橋 ☎080-5015-0084

ふろしき市
☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎1月28日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) ☎市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) ☎向坂 ☎同協議会 ☎76-1271(先着制)

私はこうして生きやすくなった! 2023からはじめるマインドフルネス!
☎自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス ☎1月28日(土)午後5時30分～7時 ☎10人 ☎連雀コミュニティセンター ☎向坂 ☎1月27日(金)までに渡辺 ☎090-2525-1089・☎takutuka5@gmail.com(先着制)

新年の運試し! ? みんなで一緒に楽しもう! 人間すごろく
☎東京学芸大学 まんまる ☎1月29日(日)午後2時30分～4時 ☎UR新川・島屋敷通り1号棟1階集会所(新川4-25-1) ☎申し込みフォーム ☎HP <https://forms.gle/r73xF7NxbHNjCeFu7/> ☎同会(田川) ☎080-4643-8637

元気ひろば おれんじの催し
☎①子どもごはん相談室=1月30日(月)午前10時～11時30分、②江戸小断=31日(火)午後1時～2時、③やさしい陶芸=2月1日(水)午前10時～11時30分 ☎同会(中原3-1-65) ¥①500円、②300円、③2,800円 ☎向坂 ☎同会 ☎76-5940

みたかブルーコーラス 第14回演奏会
☎2月1日(水)午後2時から ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎楠 ☎03-6320-5389

タブレット・スマホなんでも相談会
☎NPO法人シニア SOHO 普及サロン・三鷹 ☎2月3日(金)午後3時から(1人75分) ☎3人 ☎申込時に通知 ¥1,500円 ☎向坂 ☎同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

パドルテニスみたか交流大会(ミックスダブルス)
☎三鷹市パドルテニス協会 ☎2月4日(土)正午～午後6時 ☎在学・在勤を含む小学生以上の市民および同協会会員 ☎SUBARU 総合スポーツセンター ¥1,000円(中学生以下500円) ☎室内履き ☎1月28日(土)までに申込書(同協会ホームページ ☎HP <https://mitakapt.wixsite.com/toppage/> で入手)を同協会 ☎FAX 42-1203・☎mitakapt@gmail.com ☎同協会(鈴木) ☎42-1203

親睦大会
☎三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 ☎2月5日

日(日)午前9時～午後5時 ☎市内の家庭婦人 ☎SUBARU 総合スポーツセンター ¥300円 ☎向坂 ☎1月23日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

ラテンダンス種目チャチャ(応用編)★
☎ペガサス ☎2月5日(日)午後1時30分～3時 ☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCFスタンダード、ラテンともA級で現役の木下聡明さん ☎当日会場へ(先着制) ☎大内 ☎31-8656

第34回三鷹市美術連盟展(油彩画・水彩画・パステル画・墨彩画など90作品)
☎2月8日(水)～12日(日)午前10時～午後6時(8日は午後2時から、12日は4時まで) ☎芸術文化センター ☎期間中会場へ ☎同連盟(岡本) ☎45-5568

「謡い」で元気になる! 謡曲を体験してみませんか(初めての方も歓迎)
☎三鷹宝生会 ☎2月10日(金)午後0時30分～5時30分(体験(希望者のみ)は2時30分から) ☎生涯学習センター ☎当日会場へ ☎池内 ☎090-4839-4106

杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健康ストレッツ教室
☎体笑会 ☎2月18日(土)午後1時15分～3時30分 ☎60歳以上の方20人 ☎杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ¥500円 ☎向坂 ☎1月31日(火)までに同会 ☎taishohkai@yahoo.co.jp(先着制)

会員募集
みたかキッズアートフォーラム(子ども(小学生)工作、絵画)
☎毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回1,500円 ☎向坂 ☎鈴木 ☎zuomunana26@gmail.com

ラビット&十三和会(健康体操)
☎毎週火曜日午前10時～11時45分 ☎SU BARU 総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎向坂 ☎山岸 ☎22-0212

楽しく慣れよう中国語ニハオ会 見学歓迎
☎毎週日曜日午前10時30分～正午 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回1,500円 ☎向坂 ☎石井 ☎070-7544-2136

MCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)
☎毎週日曜日午前9時～11時 ☎SUBARU 総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎向坂 ☎窪田 ☎mitaka.community.club@gmail.com

①市立小学校教育活動小一支援員(10人)、②発達障がい等教育支援員(3人)

◆職務内容 ①小学校新1年生の学校生活全般の支援、②発達障がいなどのある児童・生徒の支援

◆資格 ①教育職員免許、保育士、②あれば教育職員免許、保育士

◆任用期間 ①4月6日(木)～7月20日(木)、②4月1日～9月30日(②半年間の再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時～午後3時のうち1日3～5時間、いずれも土曜日の勤務あり、②月～金曜日おむね午前8時～午後4時(実働週30時間)

◆勤務場所 ①市立小学校、②市立小・中学校

◆報酬(時給) ①1,180円、②1,080円～1,180円(資格の有無による)、交通費支給(月額上限2,600円) ※社会保険などの適用あり。

申1月31日(火)(いずれも必着)までに履歴書(写真貼付)・①資格証の写し(②はあれば)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)

問同課☎29-9817

市立小・中学校 学校図書館司書(4人)

◆職務内容 読書活動の指導、図書の貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放事業

◆資格 司書資格を有し、パソコン操作ができる方

◆任用期間 4月1日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週6日(実働週29時間)、学校の長期休業期間は週5日(実働週25時間)

◆報酬(月額) 162,369円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

申1月27日(金)(必着)までに受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは総務課で入手。写真貼付)・資格証の写し・作文を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考合格者は面接) ※作文のテーマなど、詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

問同課☎29-9811

市立小・中学校 用務員(2人)

◆職務内容 学校敷地・施設の清掃・修繕、来客・来賓の接待など

◆任用期間 4月1日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週1～4日(実働週7時間45分～31時間)

◆報酬(月額) 45,854円～183,416円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

申1月27日(金)(必着)までに受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは総務課で入手。写真貼付)・作文を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考合格者は面接) ※作文のテーマなど、詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

問同課☎29-9811

社福三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職、②介護職、③サービス提供責任者(①～③正職員)、④調理員(契約職員)、⑤保育職(パートタイマー)、⑥ホームヘルパー(登録職員)、①②⑤⑥若干名、③1人、④2人

◆資格 ①昭和38年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員実務者研修修了者、④栄養士または調理師免許、⑤保育士(無資格者は応相談)、⑥介護福祉士、介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)

◆報酬 ①月額214,248円～254,344円(経験などによる)、②月額175,776円～197,840円(資格・経験などによる)、③月額177,776円～199,840円(資格・経験などによる)、④月額209,000円、⑤時給1,160円～1,563円(資格の有無、時間帯による)、⑥身体介護=1,950円～、生活援助・介護予防=1,500円～、訪問型サービス=1,460円(資格による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増) ※②夜勤手当あり(1回8,000円)。

※①～④賞与あり(①～③今年度実績4.55カ月、④年間190,000円程度、採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①～③⑤⑥随時、④4月1日

※申込方法や勤務時間・場所など、詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/へ。

問同事業団☎44-5211

新川中原住民協議会事務局 非常勤職員(1人)

◆職務内容 一般・経理事務、施設管理、窓口対応、住民協議会諸活動関係事務など

◆資格 パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができ、普通自動車運転免許を有する方

◆任用期間 4月1日～令和6年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①午前9時50分～午後4時50分、②午後2時～9時(実働週30時間以内、交代制、日曜日の勤務あり)

◆勤務場所 新川中原コミュニティセンター

◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

◆試験 第1次試験=申込時に作文を提出(合格者は2月26日(日)に面接)

※詳しくは募集要項(同協議会ホームページ HP https://www.mitakacc.jp/sncc/)、または同センターで入手)をご覧ください。

申2月7日(火)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文を直接または特定記録郵便で「〒181-0004新川1-11-1新川中原住民協議会事務局」へ

問同協議会☎49-6568

武蔵野税務署 非常勤職員(30人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付業務など

◆資格 窓口対応、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる方

◆勤務期間 1月中旬～3月末

◆勤務時間 月～金曜日①午前9時～午後5時(実働5時間30分。応相談)、②午後0時30分～5時(実働4時間、または4時間15分)、いずれも祝日は休み、特定の日曜日の出勤あり

◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

◆報酬(時給) 1,080円、交通費支給 申同署☎53-1311へ



総合オンブズマン相談(2月)

日2日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、

9・16日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報課(市役所2階)

申同課☎44-6600へ

不動産法律相談

日(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会

日2月10日(金)午後1時～4時(1回30分以内)

所三鷹商工会館

申三鷹商工会☎49-3111へ

問同協会☎26-5891

社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談

日東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部

日2月13日(月)午後1時30分～4時30分

人在学・在勤を含む市民

所市役所1階市民ホール

申当日会場へ

問同支部三鷹担当☎080-7014-3336

行政書士による相続・遺言・成年後見・空き家の無料相談

日東京都行政書士会武鷹支部

日2月14日(火)午前9時30分～11時50分

人在学・在勤を含む市民

所市役所1階市民ホール

申問2月13日(月)までに同支部☎30-5899へ



令和4年度第2回 三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

コミュニティ交通を活用した三鷹台・大沢地区の実証運行ほか。

日1月27日(金)午前10時～11時30分

人10人

所市議会協議会室(市役所3階)

申当日会場へ(先着制)

問都市交通課☎29-9709

令和4年度第1回 三鷹市下水道事業審議会の傍聴

日2月15日(水)午後6時30分～8時

人5人

所市議会協議会室(市役所3階)

申当日会場へ(先着制)

問水再生課☎29-9747

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市ホームページのバナー広告事業者を募集中

市ホームページは、トップページの月間アクセス数が約20万件と大変多くの皆さんに利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、利用頻度の高い生活情報を分野ごとに集約したサブトップページでは、より対象を絞り込んだ広告展開が可能です。新型コロナウイルスや防災に関する情報などで自治体のホームページに注目が集まる今、ぜひバナー広告の掲載をご検討ください。

広告掲載ページと掲載料

12カ月連続での掲載を申し込む場合、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。

◆トップページ 1枠につき月額30,000円

◆サブトップページ

1枠につき月額20,000円(「暮らし・手続き」「福祉・健康」「子育て・教育」「安全・安心」「市政情報」「三鷹の魅力」「施設案内」「事業者向け情報」の各カテゴリー)

申掲載希望月の前月10日(必着)までに申込書(市ホームページ(右記QRコード)で入手)・事業の概要が分かるものを直接または郵送、電子メールで「〒181-8555広報メディア課」(市役所3階)・☐ kouhou@city.mitaka.lg.jpへ



問 広報メディア課☎0422-29-9037

図書館ホームページでもバナー広告事業者を募集しています

問 三鷹図書館(本館)☎0422-43-9151

月額5,000円で、トップページやアクセス数が特に多い検索・予約ページ、利用者のマイページなどに掲載されます。

申 掲載希望月の前々月末日(必着)までに申込書(図書館ホームページ(右記QRコード)で入手)・事業の概要が分かるものを直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」へ



方は小論文「三鷹市における持続可能な都市農業について」(1200字)を同課へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課☎29-9616

神田川上流懇談会(第八期)の委員

江戸川橋から上流の神田川などについて、情報や意見の交換を行います。

人 神田川流域市区(三鷹市・武蔵野市・新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区)に在住・在学・在勤で、年2回程度の昼間の会議に出席できる個人または団体

◆任期 3年間(報酬・交通費は無支給)

申 2月10日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・作文「神田川などについて思うこと」(400~800字程度)を「〒164-0001 中野区中野4-8-1 東京都第三建設事務所 工事第二課工務担当」・✉S0200196@section.metro.tokyo.jpへ

☎同課☎03-3387-5137

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)=472戸

◆申込書・募集案内 2月1日(水)~9日(木)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9時~午後5時も配布。同公社ホームページHP https://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)

申 2月15日(水)(必着)までに申込書を郵送

☎同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

東京都下水道局の下水道モニター

◆期間 4月1日から1年間

人 4月1日現在18歳以上の都民で、ホー

ムページの閲覧と電子メールの送受信ができる方1,000人程度(公務員、同モニター経験者、島しょ在住者を除く)

申 2月28日(火)までに同局ホームページHP https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/へ(申込多数の場合は選考)

☎同局☎03-5320-6693

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

申 2月1日(水)・21日(火)午前10時~正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 ☎同センター☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ



わくわくサポート三鷹のセミナー

申 ①多様な働き方セミナー=1月18日、②就職活動支援セミナー=25日、いずれも水曜日午後2時~4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方各40人

所 市民協働センター

講 相談員の①山口禎さん、②鈴木茂さん

物 雇用保険受給者は受給資格者証

申 ☎必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

創業後の課題解決セミナー 「7割は基礎づくりで決まる!小さな事業のためのSNS集客」

申 1月25日(水)午前10時~11時30分

人 創業後の方20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 (-社)ビジネスシード代表理事の浅川

絢子さん

申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669



①就職支援セミナー、②就職面接会

申 ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市

申 1月26日(木)①午前9時45分~11時30分、②午後1時~4時(3時20分まで受付)

人 ①40人

所 武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)

講 ①ハローワーク三鷹の就職支援アドバイザー

物 筆記用具、②面接希望分の履歴書

申 ☎ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)

※②の参加企業は5社程度。

小規模事業者のためのインボイス制度講習会

申 2月8日(水)午後7時~8時30分

人 市内の小規模事業者40人

所 三鷹産業プラザ

講 税理士法人フューチャーコンサルティング代表税理士の小澄健士郎さん

申 ☎1月31日(火)までに三鷹商工会☎49-3111へ(先着制)

シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

申 市、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

申 2月13日(月)午後1時~3時45分

人 55歳以上で求職活動中、またはこれから求職活動を始める方35人

所 三鷹産業プラザ

講 サーティファイドファイナンシャルプランナーの水谷恒夫さんほか

申 ☎1月16日(月)からセミナー予約専用

ダイヤル☎03-5422-1399へ(先着制。平日午前9時~午後5時)

総合保健センター 会計年度任用職員(看護職)

◆職務内容 健診業務、ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など

◆資格 ①保健師、②助産師、③看護師免許

◆勤務時間 週1~3日7時間程度(平日午前9時~午後5時)

◆勤務場所 同センター

◆報酬(時給) ①②1,890円、③1,700円、交通費支給

申 1月31日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004 新川6-37-1 総合保健センター」へ(書類選考後に面接)

☎健康推進課☎46-3254

教育支援学級介助員(10人)

◆職務内容 固定制の教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務

◆任用期間 4月1日~令和6年3月31日(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日おおむね午前8時~午後4時(実働週30時間。土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 市立小・中学校

◆報酬(月額) 148,838円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

申 1月31日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「教育支援学級介助員として心がけたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505 指導課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)

☎同課☎29-9817

三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・

✉info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火~日曜日午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

申 特に記載のないものは1月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間) ☎いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



小学生から体験できるサイエンス講座「これからの再生医療技術—からだの中の仕組みを体の外で再現できる?」

申 2月5日(日)午後3時30分~5時 人 小学生以上の方30人

講 理化学研究所開拓研究本部白眉研究チームリーダーの萩原将也さん

申 同大学ホームページへ(先着制)

人生100年時代を考える「80歳現役時代におけるミドルシニアのための自律的キャリアデザイン術—副業・兼業時代の新しい働き方へのライフシフトを実現する」【オンライン講座】

申 2月15日(水)午後3時~4時30分 人 30人

講 電気通信大学特任講師の木村勝さん

申 三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

省エネルギー講座「我慢の節電はもうしない!窓の断熱リフォームで作る省エネ健康住宅」

申 2月17日(金)午後2時~4時 人 40人

講 エコ窓普及促進会の栗原彩璃紗さん 申 1月17日(火)午前9時30分から電話またはファクス、電子メールで同大学へ(先着制)

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ「詩と絵の本『うたをうたうとき』—詩人まど・みちおさんと絵本のこと 渡邊良重さん(デザイナー)×松田素子さん(編集者)が語る」【オンライン講座】

申 2月19日(日)午後1時~3時 人 90人 講 絵本作家でグラフィックデザイナーの渡邊良重さん、編集者の松田素子さん ¥500円

物 『うたをうたうとき』(アノニマ・スタジオ)

申 同大学ホームページへ(先着制)

動物の命と健康を守るには—女性研究者が語る動物福祉の現在 第4回「家畜(産業動物)の健康—世界の現状と日本の対応」【オンライン同時開催】

申 2月19日(日)午後2時~3時30分 人 ①同大学=25人、②オンライン=40人 講 日本獣医生命科学大学教授の植木美希さん ¥500円 申 三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

申 2月24日(金)午前10時~正午 人 12人 講 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—林芙美子『梟の大旅行』」

申 2月26日(日)午前10時30分~午後0時30分 人 12人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円ほか

みたか地球市民講座「明治維新における「公論」と「暴力」②—日本民主主義の源流を探る」【オンライン同時開催】

申 2月25日、3月11・25日の土曜日午後2時~3時30分(全3回、通し受講のみ) 人 24人 講 東京大学名誉教授の三谷博さん ¥1,500円

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「生物大量絶滅の原因—隕石衝突以外の宇宙気象変動」【オンライン同時開催】

申 2月26日(日)午後2時~3時30分 人 ①同大学=40人、②オンライン=100人 講 東京大学大学院総合文化研究科教授の磯崎行雄さん ¥500円 申 ②三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

健康づくりのための

「栄養料理教室」

日 いずれも午前10時30分から
人 在学・在勤を含む市民
料 ①③350円、②④150円(1回)
物 エプロン、三角巾、布巾

◆①たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防

日 ①1月26日(木)、②2月10日(金)、③3月17日(金)

人 所 ①15人=大沢コミュニティセンター、②16人=牟礼コミュニティセンター、③12人=三鷹駅前コミュニティセンター

◆②電子レンジでお手軽クッキング!

日 2月5日(日)

人 所 16人=連雀コミュニティセンター

◆③バランス献立で、血糖値を上げにくい食べ方

日 2月9日(木)

人 所 12人=井の頭コミュニティセンター

◆④捨てずに食べる! 野菜使い切りアイデア

日 2月15日(水)

人 所 16人=新川中原コミュニティセンター

申 いずれも参加費を各センターへ(先着制。②④1月15日、③19日(木)から受付)

問 健康推進課 ☎24-8266

「うさぎさんクリップ」作り

日 1月26日(木)午後1時30分~3時30分

人 5人

所 リサイクル市民工房

物 洗濯ばさみ1個(5~6×4cm位または9×7cm位)、布地(柄物23×10cm)、裁縫道具、はさみ

申 問 1月18日(水)午前10時から同工房 ☎34-3196へ(先着制。月・火・金曜日を

除く)

パソコン教室

日 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①初めてのパソコン=2月の月・金曜日午後1時~3時または水曜日午前10時~正午、②ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか=2月の月・金曜日午後1時~3時または金曜日午後3時30分~5時30分、③基礎教室=2~4月の月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択。①②全4回、③月4回。①③2月1日(木)から開講)

料 ①②8,000円、③15,000円

申 1月20日(金)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

3Dプリンターでクッキー型をつくろう!

日 2月4日(土)午後1時~4時

人 小学4年生以上の方4人

所 三鷹産業プラザ

講 株式会社ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん

料 1,650円

申 必要事項(15面参照)をファブスペースみたか ☐ fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同施設 ☎48-3520

ゆかた着付け講習会

日 三鷹現代日本舞踊連盟

日 2月5日(日)午後1時から

人 20人

所 みたか井心亭

申 問 1月16日(月)~31日(火)に阿部 ☎090-

2546-2696へ(先着制)

家族を介護している方が知っておきたい介護講座—食事と排泄の話

日 ①2月8日、②22日、いずれも水曜日午後1時~3時

人 市内の介護者または介護に関心のある方、会場20人、オンライン20人

所 福祉センターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」

講 ①管理栄養士の小形美乃さん、②介護福祉士の前川武嗣さん

申 1月16日(月)~2月3日(金)に必要事項(15面参照)を同協議会 FAX

71-2053または申し込み

フォーム(右記QRコード)

へ(先着制)

問 同協議会 ☎79-3505

市民向け講座「知っておきたい基礎知識“性の多様性”」

日 2月8日(水)午後6時~8時

人 在学・在勤・在活動を含む市民60人

所 市民協働センター

申 問 2月3日(金)までに必要事項(15面参照)をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273へ(先着制)

みんなでつくるミタカのしあさって「人生100年時代のコミュニティ」

日 所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 2月19日(日)午後1時30分~4時30分

人 所 市民協働センター、オンライン会議アプリ「Zoom」各50人

講 東京大学大学院教育学研究科教授の牧野篤さん(ゲストにGAKU事務局長の熊井晃史さん)

申 問 2月17日(金)までに同

センター ☎46-0048または

は申し込みフォーム(右記

QRコード)へ(先着制)



三鷹市農業委員会委員候補者の推薦・公募(20人)

◆任期 7月20日~令和8年7月19日(3年間)

申 1月16日(月)~2月20日(月)に必要書類(市ホームページまたは都市農業課(第二庁舎2階)で入手)・職業が農業でない

劇団CHAiroiPLIN

『さいあいーシェイクスピア・レシピ』

高校生キャストオーディション開催!

問 三鷹市芸術文化センター ☎0422-47-5122

ダンス×演劇の可能性を広げ、意欲的に新たな作品を生み出し続けているCHAiroiPLIN(チャイロイプリン)。平成26年に上演され大きな反響を呼んだ『さいあいーシェイクスピア・レシピ』が、8月11日(金・祝)~20日(日)に同センター星のホールで再演を決定! CHAiroiPLINメンバーと一緒に舞台に出演する高校生キャストオーディションを開催します。



『さいあいーシェイクスピア・レシピ』 2014年2月/シアタートラム 撮影: 福井理文



スズキ拓朗 (CHAiroiPLIN主宰) 撮影: HARU

◆オーディション日程 書類審査=3月10日(金)結果発送、オーディション=3月28日(火)午前10時~午後6時(予定)、結果=3月31日(金)通知発送
人 平成16年4月2日~19年4月1日生まれの方5人程度
申 2月28日(火)(消印有効)までに所定の応募用紙((公財)三鷹市スポーツと文化財団ホームページHP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/ で入手)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター CHAiroiPLIN オーディション係」へ

みたか井心亭 茶道体験教室

「第6回 表千家」

所 問 同施設 ☎0422-46-3922

日 3月5日(日)午後2時~4時 人 小学3年生以上の茶道未経験者15人

講 三鷹市茶道連盟の皆さん 料 500円 物 白足袋または白い靴下

申 2月7日(火)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)



チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

風の五重奏団となかまたち (共催事業) 風の合奏団一音とことばとイラストによるコンサート 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 2月19日(日) 午後2時開演

チケット発売中 会員=900円/一般=1,000円 小・中学生=500円

[出演] 丸田悠太(フルート)、桜田昌子(オーボエ)、西尾郁子(クラリネット)、藤田旬(ファゴット)、小川正毅(ホルン・進行)、原きよ(朗読)

[曲目] モーツァルト:ディヴェルティメント 第8番、石川亮太:山の音楽家じゅんぱん変奏曲、木村哲郎「森のカレンダー」(朗読・イラスト付き)



立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 3月11日(土) 午後2時開演

チケット発売日 会員=1月21日(土) 一般=1月25日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円 高校生以下=1,000円

唯一無二たる切れ味で、他の追随を許さない見事な高座を存分に味わってください。



立川志らく (撮影: Maple)

柳家権太楼 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 3月12日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員=1月21日(土) 一般=1月25日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円 高校生以下=1,000円

押しも押されぬ寄席の華。円熟の語り、たっぷりとお楽しみください。



柳家権太楼

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

- 保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

材費)
物 スポーツ指導員証
申 1月17日(火)～25日(水)に申込書(同協会配布)を同協会FAX43-2500・Eメールqqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(先着制)
問 同協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

合気道体験教室

目 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日 2月4日～25日の毎週土曜日午後3時15分～5時45分(全4回)
人 在学・在勤を含む10～90歳の市民5人(小学生以下は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中のみ)

少林寺拳法初心者教室

目 三鷹市少林寺拳法連盟
日 2月4日～25日の毎週土曜日①午後4時～5時、②6時～7時
人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟Eメールmitakachuodoin2@gmail.com・HPhttps://mitakarenmei.jimdo.free.com/

サンボ体験会・講習会・大会

目 三鷹市サンボ連盟、④市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 2月4日～25日の毎週土曜日①初心者体験会(小学生以下)=午後4時～5時、②初心者体験会(小学校高学年以上)=6時～7時、③経験者講習会(小学校高学年以上)=7時～9時、④市民体育祭=2月26日(日)正午～午後9時
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴。④は経験者で、道場・チームに所属している方)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ④1,000円
物 ④サンボ着、サンボシューズ
申 ①～③当日会場へ、④2月15日(水)

までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
問 同連盟☎090-8857-5911・Eメールmitaka.sambo@gmail.com



弓道指導者講習会

目 三鷹市弓道連盟
日 2月9日、3月9日の木曜日午後0時30分～5時30分
人 在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員15人程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 1,500円(1回)
物 弓道衣、弓道用具、弓道教本・副本
申 同連盟ホームページHPhttps://mitaka-kyudo.jimdo.free.comへ(先着制)

ミニバスケットボール市民大会(小学生)

目 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市バスケットボール連盟
日 2月11日(土・祝)・12日(日)午前9時～午後6時
人 市内のミニバスケットボールチームに在籍している小学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 在籍するチームへ
問 同連盟Eメールmitaka.cba@gmail.com

市民体育祭 フットサル

目 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
日 2月11日(土・祝)①壮年&女子=午後0時30分～2時30分、②一般=午後3時30分～5時30分
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人(壮年は40歳以上)、いずれも4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 シューズ(靴底がアメ色、白色、無色)
申 同連盟ホームページHPhttps://mitakafa.jp/へ(先着制)

ソフトテニスの大会

目 三鷹市ソフトテニス連盟、②市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 ①三鷹市オープンソフトテニス大会=3月5日、②市民体育祭=3月12日(予備日3月19日)、いずれも日曜日午前8時30分～午後5時(小雨決行)
種目 ①男女ミックスダブルス3チーム団体戦(一般男女、男子45歳以上・女子35歳以上、男子60歳以上・女子50歳以上のペア)、②一般男子、一般女子、成年男子(35・45歳以上)、成年女子(35・45歳以上)、シニア男子(50・55歳以上)、シニア女子(50・55歳以上)、シニア男女(男子60歳以上・女子60歳以上で混合可、男子70歳以上・女子60歳以上で混合可)。
人 在学・在勤を含む市民または同連盟登録者各100人程度(学連登録者を除く)
所 大沢総合グラウンドテニスコート
料 ①1チーム6,000円
物 ラケット、テニスシューズ、帽子
申 ①2月18日(土)午後3時、②2月17日(金)午後5時までに必要事項(15面参照)を同連盟Eメールinfo@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
問 同連盟☎090-2191-4530

第29回三鷹市卓球3人ダブルス団体戦(オープン)

目 三鷹市卓球連盟
日 3月21日(火・祝)午前9時～午後9時
人 在学・在勤を含む市民で構成されたチーム(男子1人、女子2人)、56チーム
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 3,000円
申 同連盟1月30日(月)～2月13日(月)(必着)に申込書(同連盟ホームページHPhttp://mitakattl.jpで入手)を同連盟Eメールinfo@mitkattl.jpへ(先着制)

三鷹市社会人サッカーリーグ

クラス 一般リーグ、40歳以上リーグ、50歳以上リーグ、60歳以上リーグ
目 三鷹市サッカー協会
日 4月上旬～令和6年3月下旬の日曜日午前7時～午後9時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成するチーム(中学生は不可)
所 大沢総合グラウンド
料 チーム登録料25,000円、選手登録料1人500円
物 正副ユニホーム、サッカーボール、審判用具
申 同連盟登録書(同協会ホームページHPhttps://mitakafa.jpで入手)を同協会Eメールmitakafa-staff@googlegroups.comへ
 ※代表者会議を3月11日(土)午後7時15分から三鷹市公会堂さんさん館またはオンラインで開催します。



防災備蓄食品の活用講座

日 1月25日(水)午前10時30分～正午
人 在勤を含む市民①会場20人、②オンライン20人
所 ①連雀コミュニティセンター、②オンライン
講 管理栄養士の川村悦子さん
申 同センター☎45-5100または申し込みフォーム(下記QRコード)へ(先着制)



会場参加



オンライン参加

西多世代交流センター公開講座 [LGBTってなんだろう?]

日 1月26日(木)午前10時～正午
人 15人
所 同センター
講 株式会社ランドホー講師の安藤奏汰さん
申 同連盟1月16日(月)午前9時30分～20日(金)午後5時に直接または電話で同センター☎32-8765、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



高額医療・高額介護合算療養費支給のご案内

問 保険課☎0422-29-9215

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は令和3年8月1日～4年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合は対象外)。

◆70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者

所得区分	限度額
現役並み所得者(※2)	
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円～690万円未満	141万円
課税所得145万円～380万円未満	67万円
一般(※3)	56万円
住民税非課税Ⅱ(※4)	31万円
住民税非課税Ⅰ(※5)	19万円

- ※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給額を除いた額が対象です。
- ※2 医療保険が3割負担の方。
- ※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。
- ※4 世帯全員が住民税非課税で、住民税非課税Ⅰに該当しない世帯。
- ※5 世帯全員が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの場合は、受給額80万円以下)。ただし、介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険の限度額は19万円、介護保険の限度額は31万円と計算されます。
- ※6 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長(短)期譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額43万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

◆70歳未満の方

所得区分(旧ただし書所得 ※6)	限度額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

申請方法

4年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。申請期間は事由発生日から2年までです。
 ※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)の添付が必要な場合があります。

①三鷹市国民健康保険、②後期高齢者医療制度に加入の方

①は市が2月下旬に、②は東京都後期高齢者医療広域連合が3月上旬に該当世帯へ案内を送付する予定です。
申 申請書を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保給付係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ
問 同課①☎0422-29-9215、②☎0422-29-9219

職場の医療保険などに加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市が発行する介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要な場合があります。証明書の発行については、介護保険課☎0422-29-9274へお問い合わせください。

妊婦さんと助産師の交流会

日1月30日(月)午後1時～3時
人15人
所福祉センター
物母子健康手帳、抱っこひもなど(使い方を知りたい方のみ)
申三鷹市助産師会ホームページHP http://mitaka-jyosanshi.net/へ(先着制)
問みたかボランティアセンター☎76-1271

すくすくひろばの催し(2月)

◆コミセンDEすくすくひろば
日所1日(水)=大沢コミュニティセンター、16日(水)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午
人市内在住の年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ

◆ウェルカムパパ講座

日5日(日)午前10時30分～正午
人市内在住の初めて受講するおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え
申1月18日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

日9日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人市内在住の初めて受講する令和4年9月以降生まれのお子さんと母親各8組

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え
申1月26日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ

日①うさぎぐみ「色であそぼう(小麦粉粘土)」=10日、②ぞうぐみ「つくってあそぼう」=17日、いずれも金曜日午前10時15分～11時15分

人市内在住の①令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者8組

申①1月27日(金)、②2月3日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆母親講座

「感情的にならない子育て」 保育

日20日(月)午前10時～11時30分

人市内在住の初めて受講する3カ月～年少児の母親30人、保育は首が据わっている3カ月～年少児25人

所市民協働センター、保育は同ひろば

講子育てアドバイザーの高祖常子さん
申1月25日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(2月)

日所牟礼コミュニティセンター=8・15日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュ

ニティセンター=8・22日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人市内在住の年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

親子でからだ表現あそび

ドラムのリズムに乗って、体を使った遊びやゲームを楽しもう!

日2月25日(土)午前10時～11時30分

人市内の教育支援学級に通う小学生と保護者10組

所子ども発達支援センター

¥500円(当日、券売機でチケットを購入)
物運動できる服装、室内履き、タオル、ふた付きの飲み物

申2月2日(休)までに元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問SUBARU総合スポーツセンター地下1階運動施設事務室☎45-1113



三鷹いきいきプラス

らくらくスマホ無料講習会

日2月22日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

人おおむね55歳以上の方各回28人

所三鷹産業プラザ

申2月10日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望回を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)

問同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)



特定健康診査・

後期高齢者健康診査

今年度の健康診査は、2月28日(火)まで受診できます。「受診票が届いていない」「受診票を破棄してしまった」などの場合は、お問い合わせください。実施期間の終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

人4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者医療制度加入者

※高齢者施設などに入所(入居)の方は、健診の対象外となる場合があります。

問健康推進課☎24-8571

骨髄移植等により免疫が喪失した方の予防接種費用を助成しています

骨髄移植手術等の医療行為により免疫が喪失(減少)し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に診断された方を対象に、ワクチンを再接種した場合の費用を助成します。

◆対象 次の①～③すべてに該当する方

①定期予防接種として定められているワクチンを医療行為前に接種し、医療行為後に再接種した方(ワクチンごとに個別の年齢制限あり)

②予防接種の再接種日時点で三鷹市に住民登録がある20歳未満の方

③令和2年4月1日以降に国内で再接種した方

※事前に対象条件や申請方法などを確認しますので、申請を希望する方は同課へお問い合わせください。

問健康推進課☎24-8050

三鷹市こころの健康相談

精神科専門医による個別相談。家族のみの相談、問題整理、セカンドオピニオンとしての相談も可能です。

日2月2日(水)午前10時～正午(1人40分)

所福祉センター

申問障がい者支援課☎29-9233へ

市民健康講座 女性の健康づくり「10年後も輝く自分であるために—今からできる日々の心がけ」

日2月20日(月)午後1時30分～3時

人在勤を含む45～55歳の女性市民20人

所総合保健センター

講健康向上企画の鈴木早代子さん

物タオル、運動できる服装

申問1月16日(月)午前9時から必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)・☎24-8207・FAX46-4827へ(先着制)



NPOフォーラム ミニ交流会

ゲストスピーカーはNPO法人チームくじら号代表の加藤千明さん。

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日1月26日(水)午後7時～9時

人20人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

申1月20日(金)までに市民協働センターホームページHP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

問同センター☎46-0048

男性介護者交流会

「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」

日2月2日(水)午後1時～3時

人市内の男性介護者、男性介護経験者

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

申問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

介護者ひろば

日2月9日(水)午後1時30分～3時30分

人介護者、介護経験者

所元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会

日市、NPO法人中国帰国者の会

日2月26日(日)正午～午後3時30分(午前11時30分開場)

人60人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講東京新聞論説委員の佐藤直子さん

申当日会場へ(先着制)

問同法人☎070-5588-7827



大沢野川グラウンドの抽選受け付け(5月利用分)

利用停止していた同グラウンドの利用を再開します。5月利用分はテニスコート、サッカー・ラグビー場を受け付けます。※野球場の利用受け付けは5月を予定しています(8月の利用再開)。

申2月1日(水)～10日(金)に生涯学習施設等予約システムHP https://www.yoyaku.mitaka.site/へ

問スポーツ推進課☎29-9863

3月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

人住民協議会に登録されている団体

申2月5日(日)～11日(土・祝)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎29-9863

グラウンドゴルフ大会

日連雀地区住民協議会

日1月29日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)

人小学生以上の市民50人

所南浦小

申当日会場へ(先着制)

問連雀コミュニティセンター☎45-5100

スポーツ指導員一般教養研修会

日三鷹市体育協会

日①実習・講習会「シニア向け運動指導」=2月2日(水)午後6時30分～8時、②講習会「スポーツリーダーに求められること」=3日(金)午後6時30分～8時、③普通救命講習会=4日(土)午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

人三鷹市スポーツ指導員資格保有者または同協会加盟団体の推薦を受けた資格認定希望者、①②各40人、③各回15人

所生涯学習センター

講①健康運動指導士の島啓子さん、②国際基督教大学教養学部客員教授の高橋伸さん、③三鷹消防署の皆さん

¥③新規1,500円、再講習1,300円(教

三鷹消防少年団新入団員募集 「みたか消防体験ツアー」

ロープや消火器の使い方、はしご車の搭乗体験など、消防少年団の活動を紹介する体験ツアー(体験入団)を開催します。

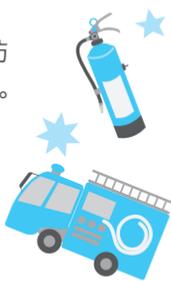
日2月19日(日)午前10時～正午

人市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん

所三鷹消防署(下連雀9-2-17)

申問2月10日(金)までに同署☎0422-47-0119へ

※自家用車での来署をご遠慮ください。



第154回 太宰治作品朗読会 『蜃気楼』より「犠牲」ほか

所問太宰治文学サロン☎0422-26-9150

朗読は、朗読家で俳優の原きよさん(写真)。

日2月17日(金)午後6時～6時50分 人10人 申2月6日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



2階28番窓口 ☎29-9198へ
 ※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。
消費税のインボイス制度説明会
 1月23日(月)午前10時～11時＝課税事業者向け、午後2時～3時＝免税事業者向け、1月25日(水)午前10時～11時＝免税事業者向け
 各回30人
 所 武蔵野法人会館(武蔵野市中町2-11-13)
 申 事前に武蔵野税務署 ☎53-1311へ(先着制)

年金 国保・年金

1月31日(火)は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(第7期)の納期です
 ◆納付は便利な口座振替で
 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
 ◆スマホアプリでも納付ができます
 詳しくは8面をご覧ください。
 同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)
 ※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付します

令和3年11月～4年10月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、2月上旬に送付します。
 ※確定申告の医療費控除に使用できます。
 保険課 ☎29-9215

70～74歳の国民健康保険加入者に「高齢受給者証」を交付します

医療機関には「保険証」と「高齢受給者証」を併せて提示することで、自己負担割合2割または3割で医療を受けることができます。自己負担割合の判定は、同一世帯の70～74歳の方の住民税課税所得と収入の合計金額などを基に判定します。交付は70歳になった月末に郵

送し、翌1日から適用となります(1日生まれの方はその月から有効)。
 保険課 ☎29-9216
国保加入者が交通事故に遭って負傷した際の医療費
 交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし、加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国保の保険証を使って治療が受けられます。事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による傷病届等」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります)。
 保険課 ☎29-9215へ

海外転入の際の国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の異動届出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。
 市民課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童扶養手当の認定基準の見直し
 遺棄の認定基準が見直され、暴力行為からの避難など、特定の事情に限られていたものが、離婚調停中であっても、配偶者の監護意思および監護事実が客観的に認められない場合は該当するものとされました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 子育て支援課 ☎29-9675

高校生等医療費助成制度医療証(マル青医療証)の申請

令和5年4月1日時点で高校生年齢相当のお子さんがある世帯宛てに、昨年11月末に案内を送付しました。申請が

済んでいない方は早めに申請してください。
 ◆医療証の交付には申請が必要です
 「マル子医療証」をお持ちで、5年3月に中学校卒業見込みのお子さんは申請不要です。

◆提出書類 医療証交付申請書(送付した案内に同封のもの)、対象のお子さんの健康保険証の写し(表面のみ)、お子さんと保護者が別居している場合は別居監護の申立書
 ◆申請方法 1月31日(火)までに直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)または直接市政窓口へ(医療証は3月下旬に郵送)

※受付期間後も申請は可能ですが、医療証の交付時期が遅れる場合があります。
 ※交付される医療証の有効期間は4月1日～9月30日です。
 同課 ☎29-9675
お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請をしてください
 出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。
 ◆児童手当 保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。
 ※3歳以上は手当額が変わります。
 ※所得制限があります。基準額を超える場合、手当は支給されません。
 ※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度) 就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。
 申 いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 同課 ☎29-9675

令和5年子ども発達支援センターくるみ幼稚園の入園申し込み(2次募集)

障がいや発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名
 申 1月16日(月)～27日(金)午前8時30分～午後5時(必着)に申請書(市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-

0004新川6-37-1子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)へ
 同センター ☎45-1122
来年度から学校給食費などの徴収方法が変わります
 ◆口座振替手数料が不要に

現在、学校給食費の徴収や管理を学校で行っていますが、来年度からは市が徴収・管理を行う「公会計制度」を開始します。また、教材費などの学校徴収金も同時徴収することで、保護者が負担していた口座振替手数料が今後は不要になります。

◆「口座振替依頼書」の提出をお願いします

5年度以降の学校給食費と学校徴収金を市に納入いただくため、「口座振替依頼書(兼学校給食申込書)」を提出していただく必要があります。現在利用している口座を希望する場合も改めて手続きが必要です。詳しい内容は1月以降に学校から配られる書類をご確認ください。
 学務課 ☎29-9815

ちいさなお話会

1月18日(水)・28日(土)午前10時30分～11時30分
 6歳までのお子さんと保護者各日20組
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ(先着制)
 同課 連雀地区住民協議会 ☎45-5100

市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
 1月24日(火)～2月3日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。3日は4時まで)
 所 市役所1階市民ホール
 申 期間中会場へ
 同課 指導課 ☎29-9817

一日プレイパーク

1月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
 所 農業公園
 申 当日会場へ
 ※詳しくは、みたかプレイパーク運営委員会Facebook(右記QRコード)をご覧ください。
 同課 緑と公園課 ☎29-9789



三鷹市の姉妹町・福島県矢吹町が「農家支援のクラウドファンディング」を実施中
 矢吹町農業振興課 ☎0248-42-2115
 福島県矢吹町では、物価高騰により農業経営に苦しむ町内700戸の農家さんを支援するため、ふるさと納税制度を活用し、自治体が行うクラウドファンディングによる寄付を3月8日(水)まで受け付けています。詳しくは「ふるさとチョイス」HP <https://www.furusato-tax.jp/gcf/2170> をご覧ください。

家庭で不用になったはがきを回収します
 ごみ対策課 ☎0422-29-9613
 市内郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがき(事業所のものは不可)を回収します。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、製紙工場まで箱ごとリサイクルします。
 ※投入したはがきは取り出せません。
 ◆期間 1月16日(月)～2月28日(火)の各施設の開館時間内
 ◆回収場所 市内郵便局、市役所(1階受付、同課(第二庁舎2階))、元気創造プラザ、リサイクル市民工房、市政窓口
 ◆回収できるもの はがき(裏が写真のものも可)

消費者相談窓口から 446 霊感商法や開運商法にご注意ください 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例
 SNSの広告を見て、運気が上がるとうたった5万円の印鑑を購入した。後日、購入業者から電話があり、「生年月日、名前を教えてもらえれば、霊能力を持つ者が運勢を占う」と話があった。1回だけ試しに占ってもらおうと「このままでは災いが起こる。さらに運気を上げ、厄を払う効果が期待できる仏像を購入するように」と言われ、50万円を振り込んでしまった。よく考えるとだまされていると気付いたので、お金を取り戻したい。(70代・女性)

アドバイス
 不安をあおり、運気向上をうたい、高額な商品などを言葉巧みに購入させる霊感商法や開運商法にご注意ください。お金を支払っても、運気は上がりません。不安をあおるようなことを言われても動じることなく、はっきりと断りましょう。
 しつこい契約勧誘や高額な請求などで困った際は、消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188(いやや)にご相談ください。
 なお、法テラス(日本司法支援センター)では、霊感商法などに関するさまざまな相談に応じる専用ダイヤル ☎0120-005931(平日午前9時30分～午後5時)を設置しています。詳しくは法テラスホームページ [HP https://www.houterasu.or.jp/](https://www.houterasu.or.jp/) をご確認ください。

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

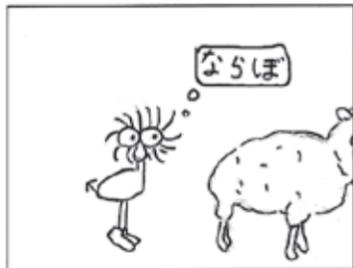
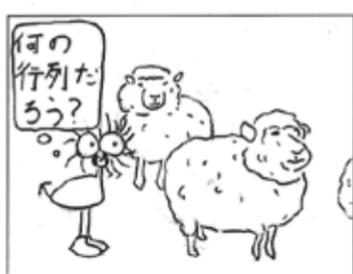
- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

Poki 4コマまんが コンテスト



◆ジュニア部門(入選)
くんくんさん「行列」



※同コンテストホームページ(右記QRコード)で入賞作品を公開中。



民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のみ)のサービス、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、本籍地サービス登録申請

※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。

☎市民課 ☎29-9191

「第十一回特別弔慰金」の請求期限は3月31日(金)です

戦没者等の遺族に対する第十一回特別弔慰金の請求期限は3月31日です。期限を過ぎると、請求できなくなります。手続きが済んでいない方は、期限までにご請求ください。

☎地域福祉課(市役所1階17番窓口) ☎29-9231へ

1~3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン「きっかけはSNS!? それ、悪質商法かも!!」

若者を狙う悪質商法が増えていきます。困ったら三鷹市消費者相談室 ☎47-9042、または消費者ホットライン ☎188へすぐにご相談ください。

☎消費者活動センター ☎43-7874

「住宅・土地統計調査」の準備事務にご協力ください

10月に総務省統計局が実施する「住宅・土地統計調査」の準備事務として、1月下旬~2月上旬に指導員が市内を巡回し、建物の位置や戸数などを確認します。対象地域は、令和2年国勢調査調査区のうち総務大臣が指定した市内の300調査区です。個人宅への訪問は行いませんが、アパート・マンション・寮などは、建物内の住戸数を確認させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※指導員は、東京都知事が任命した特別職の地方公務員で、指導員証を身に付けています。

☎企画経営課 ☎29-9033

シジウカラの巣箱を配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

☎2月15日(水)午前9時30分~午後3時30分

☎市役所1階市民ホール

☎1月27日(金)(必着)までに必要事項(上記参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・ ☎ https://hanakyokai.or.jp/へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)

☎同協会 ☎46-2081

宝くじの助成金を活用して災害対策備品を購入しました

(一)自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を活用して、市内七つの自主防災組織の災害対策用備

品(発電機、訓練用水消火器など)を購入しました。

☎防災課 ☎24-9102

総合オンブズマンから市長への勧告

苦情申立人の保育料徴収に関する市の対応について勧告がなされました。

◆勧告内容

保育料徴収方法の見直し、繁忙時に備えた手順の構築および本申し立てに至った経緯や原因を担当課内で周知徹底するよう勧告します。

◆市の対応

勧告に沿った対応を取りました。

☎相談・情報課 ☎44-6600

大気中のアスベスト濃度調査の結果

三鷹市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

☎環境政策課 ☎29-9612

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。1月6日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎29-9612

東京都電気機械器具製造業最低工賃が改正されました

発効日は12月24日です。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、または東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614・ ☎ https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/へ。

☎東京労働局 ☎03-3512-1614

ミツバチを飼育している方へ

養蜂振興法により、飼育の届け出をする必要があります。毎年1月末まで、または、飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。申請書の様式、提出先は東京都ホームページ ☎ https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.

lg.jp/sinsei/nourin/mitsubachi/ をご覧ください。

☎東京都農業振興事務所振興課 ☎042-548-4868

税金

地方税共通納税システムをご利用ください

自宅や職場のパソコンで都道府県、市区町村へ電子納税ができる仕組みです。詳しくはeTAXホームページ ☎ https://www.eltax.lta.go.jp/ をご覧ください。

◆納付できる市税 法人市民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)

☎eTAXヘルプデスク ☎0570-081459(平日午前9時~午後5時)

家屋調査にご協力ください

令和5年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。4年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

☎同課 ☎29-9199

私道非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道は、申告によって令和5年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

- ◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎☎1月31日(火)までに資産税課(市役所

お知らせ

自動交付機・コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、各種証明書の交付などを停止します。

◆停止期間

☎1月19日(木)午後7時30分~20日(金)午前8時30分(コンビニ交付は午前6時30分まで)

◆交付を停止する証明書など

住民票の写し、印鑑登録証明書、市

三鷹市議会議員・三鷹市長選挙 立候補予定者説明会

☎選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

任期満了に伴う三鷹市議会議員・三鷹市長選挙(4月16日(日)告示、23日(日)投票)に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。

☎2月10日(金)午後1時30分から

☎立候補予定者(出席は関係者を含めて2人以内)

☎三鷹市公会堂さんさん館3階

☎印鑑(認め印可)、筆記用具 ☎当日会場へ

※説明会終了後、同会場で市長選挙に係る確認団体申請手続き説明会を開催します。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第614号(1月1日～2月4日)
 地域に元気を! 三鷹市独自の地域通貨「みたか地域ポイント」/ 河村市長のメッセージ
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和5年1月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 189,916人(232人減) うち外国人: 3,977人(3人減)
 男: 92,633人(103人減) / 女: 97,283人(129人減) 世帯数: 96,249世帯(140世帯減)

1月29日(日) 神沢利子さんのお誕生日映画会

所 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

三鷹市在住の児童文学作家である神沢利子さんが、1月29日に99歳になるのを祝して、同館でお誕生日映画会を開催します。当日は『くまの子ウーフ』などの神沢さんの作品の映画上映や原作本の展示のほか、ぬいぐるみのウーフも遊びに来ます。



神沢さんとウーフ(2019年、三鷹図書館(本館)にて)

- 🕒 午前10時から、午後1時から、3時から
- 👤 各回25人
- 📍 当日会場へ(お子さんを優先して先着制)

神沢さんのお誕生日まで!

「神沢利子さんのおくりもの」展

神沢さんから寄贈された原稿などの資料を「神沢利子さんのおくりもの」と名付け、展示しています。

- 🕒 1月10日～29日 午前9時30分～午後8時(土・日曜日は5時まで。月曜日、18日(水)休館)
- 📍 期間中会場へ

三鷹市美術ギャラリー 新企画展示

合田佐和子展

帰る途もつりもない

合田佐和子(1940～2016年)は昭和40(1965)年の個展デビュー以来、オブジェや絵画、写真といった複数のメディアを横断しながら創作活動を行った美術家です。

本展では初期から晩年までの300点を超える作品や資料を展示し、途なき途を駆け抜けた合田佐和子の全貌に迫ります。

- 🕒 1月28日(土)～3月26日(日) 午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)
- ◆休館日: 月曜日
- ¥ 一般600円、65歳以上・学生300円(中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料)
- ※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(2人まで)。



《もの思うペロニカ》1972年 油彩・カンヴァス 森田陽司氏蔵



《ばらの天地創造》1997年 油彩・カンヴァス 高知県立美術館蔵

三鷹市美術ギャラリー
 JR三鷹駅前(南口) CORAL5階 ☎0422-79-0033
 HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

吉村昭書斎クラウドファンディング第2弾実施中!

「吉村昭書斎(仮称)」の移築整備にご支援を

📞 施設について = 芸術文化課 ☎0422-29-9861
 寄付について = 企画経営課 ☎0422-29-9031

三鷹市ゆかりの作家である故・吉村昭氏を顕彰するため、執筆活動を行っていた書斎を移築・再現するとともに、展示機能を付加した施設の整備を進めています。昨年2月28日～5月29日に実施した第1回のクラウドファンディングでは、目標金額の150万円を上回る245万7,000円のご寄付をいただきました。



内観イメージ

現在は整備工事の着工に合わせて、第2回のクラウドファンディングを実施中です。『戦艦武蔵』など数々の名作が生まれた、文化的価値が高い書斎を後世に残すため、ご支援をお願いします。

※「ふるさと納税」を活用するため、寄付金は税額控除の対象となります。

- ◆目標金額 300万円
- ◆募集期間 3月18日(土)まで
- ◆寄付をいただいた方へ
 - ・3,000円以上で、お礼のカードを送ります。
 - ・5万円以上で、完成後の施設に設置する銘板にお名前を掲示します(希望者のみ)。
- ◆開館時期 令和5年度(予定)
- ◆移築予定地 井の頭3-3-17(旧井の頭第2駐輪場)
- 📍 ふるさとチョイス(ガバメントクラウドファンディング)
- 🌐 <https://www.furusato-tax.jp/gcf/1930/>



ウクライナ特別企画

「国際理解講座－ロシアのウクライナ侵攻と歴史観」

📞 (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎0422-43-7812

昨年2月のロシアによるウクライナ侵攻は、どのような歴史観に基づいて行われたのでしょうか。1990年代以降の世界では、自らの歴史を国際政治の材料としてきた国々があります。過去に対するイメージが現代情勢と強く結び付いていることを共に学ぶ講座です。

- 📍 市、同協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、世界連邦運動協会三鷹支部、三鷹青年会議所
- 🕒 2月18日(土) 午後5時～7時
- 👤 在学・在勤・在活動を含む市民100人
- 📍 生涯学習センター
- 🗣️ 講 東京外国語大学准教授の巽由樹子さん(写真)
- 📍 1月16日(月) 午前10時から直接または電話、インターネットで 同協会 ☎0422-43-7812 ・ HP <https://www.mishop.jp/> (先着制)



三鷹の森ジブリ美術館

GHIBLI MUSEUM, MITAKA

ご招待イベント 「熱きコナンファンよ 集え!!」 参加者募集

📞 同館ごあんないダイヤル ☎0570-055777 (休館日を除く午前10時～午後6時)

『未来少年コナン』の放映開始から45年。熱烈なコナンファン4人によるトークショーをはじめ、本作への“あふれる愛”や“熱き想い”を存分に共有し合うイベントを開催します。

- 🕒 4月4日(火) 午前10時～午後1時、2時30分～5時30分
- 👤 各回80人
- 📍 同館
- 📍 2月10日(金) までに必要事項を「〒181-0013 下連雀1-1-83 三鷹の森ジブリ美術館コナンイベント係」へ(申込多数の場合は抽選)
- ※必要事項など、申し込み方法の詳細は同館ホームページ
- 🌐 [HP https://www.ghibli-museum.jp/](https://www.ghibli-museum.jp/) をご確認ください。



©Museo d'Arte Ghibli

