

タッタカくん！
アプリイベント
第5弾！

みたか
チャレンジウオーク

問 スポーツ推進課☎0422-29-9863

三鷹市オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん！ウオーク&ラン」を活用し、100kmを歩くチャレンジイベントで、いつでもどこでも参加可能です。参加者には「タッタカくんポイント」を、目標距離を達成した方には先着でオリジナルトートバックなどをプレゼントします。

また、今回のイベントでは、目標距離を達成した方全員に三鷹市独自の地域通貨「みたか地域ポイント」(100ポイント)が付与されます。

大会概要

◆開催期間 2月12日(日)まで(同課窓口での特典の受け取りは2月17日(金)まで)

◆参加資格 在学・在勤を含む小学生以上の市民

◆目標距離 100km

◆申込方法 開催期間中に「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリ(右記QRコード)から申し込み

※アプリ上で表示される注意事項を必ず確認のうえ、ご参加ください。
※みたか地域ポイントの受け取りには、専用アプリ(下記QRコード)のダウンロードが必要です(ポイントは同課窓口で付与)。

子連れ大歓迎！

男の家事が社会を救う！？
笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと

問 企画経営課☎0422-29-9032

今回の「男女平等参画のためのみたか市民フォーラム」では、男性の家事や育児、この先の家族・仕事の在り方について、講師の体験談を交えた笑いと共感の講演をお届けします。講師は東京大学大学院教授で、日本テレビ系『世界一受けたい授業』にも出演した瀬地山角(せちやま・かく)さんです。

日 2月3日(金)午後6時30分～8時30分(6時開場)
人 110人
所 市民協働センター
申 1月24日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加人数を「〒181-8555企画経営課」、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
※お子さんと一緒に会場へ入ることができます。

◆瀬地山角さんプロフィール

東京大学助教授を経て現職。主な著書に『炎上CMでよみとくジェンダー論』(光文社)や『お笑いジェンダー論』(勁草書房)など。

©HONOTA design

経験者向け

トッパスリートによる
バレーボール教室

問 スポーツ推進課☎0422-29-9863

世界選手権で活躍した市内在住の大澤洋美さんから直接指導を受けられるバレーボール教室を開催します。

日 2月22日、3月8・15日の水曜日午後4時～6時30分(全3回)
人 市内の小学5年生～中学生30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
講 世界選手権・ワールドカップインドアバレーボール元日本代表で元プロビーチバレーボール選手の大澤洋美さん(写真左)
物 運動できる服装、室内履き
申 2月3日(金)までに電子申請サービス
HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(申込多数の場合は抽選)
※当選者のみ、2月10日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。

文化財講演会

「消えゆく方言 三鷹弁・多摩弁」

問 生涯学習課☎0422-29-9862

三鷹にも方言があったことをご存じですか。大好評だった令和2年の方言講座の続編です。三鷹をはじめ、多摩地域で使われてきた暮らしと密接に関わる方言の独特な表現やコミュニケーションについて学び、変化し続ける言葉の魅力を知る講演会です。

日 2月11日(土)祝午後1時30分～3時30分
人 70人
所 三鷹産業プラザ
講 國學院大學教授の三井はるみさん
申 1月17日(火)午前9時30分から必要事項(15面参照)を同課☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

大沢の里古民家体験学習

「繭から真綿へ」

問 生涯学習課☎0422-29-9862

蚕は大沢の地でも大切に育てられ、「おカイコさま」と呼ばれました。その繭を煮て柔らかくし、一粒ずつ手で広げた絹の綿が「真綿」です。3種類の真綿を作り、暮らしに身近にあった真綿について学びます。

日 1月28日(土)午前10時30分～午後0時30分
人 8人
所 同施設
講 日本シルク学会会員の上岡和江さん
¥ 入館料100円(中学生以下は無料)
申 1月16日(月)午前9時から必要事項(15面参照)を同課☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

NTT ジャパンラグビー リーグワン 2022-23

府中・調布・三鷹
三市連携観戦バスツアー

問 スポーツ推進課☎0422-29-9863

三市が活動拠点の東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスが秩父宮競技場で直接対決する試合に市民の皆さんをご招待します。参加者には応援グッズのプレゼントもあります。

日 2月5日(日)正午(予定)
所 三鷹市役所集合
人 在学・在勤を含む市民80人
申 1月22日(日)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
※当選者のみ、1月27日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。

目からウロコ！「防災」のリアルに迫る！
観光×防災 バックヤードオンラインツアー in 三鷹

問 みたか都市観光協会☎0422-40-5525

普段は見るできない市内の施設の裏側を巡りながら、市や消防団などの防災活動を学ぶことができます。ご自宅に届く防災食を食べながら、オンラインで楽しみください。

日 2月26日(日)午後4時30分～6時30分
人 20組(1組1端末)
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
¥ 2,000円(資料代、防災食代)
申 2月10日(金)までに必要事項(15面参照)・Zoom表示名・お子さんのみで参加の場合は保護者名を同協会✉info@kanko-mitaka.comへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)