



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材セン  
ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課  
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1  
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

[https://twitter.com/mitaka\\_tokyo](https://twitter.com/mitaka_tokyo)



今号の紙面から

年始のごみ収集開始日	2面
年始の公共サービス開始日	2面
新型コロナワクチン接種 最新情報	2面
市からのお知らせ	7面から
三鷹市消防団出初式	8面

## 新春号

# “天文台のあるまち三鷹”の新たなまちづくり

国立天文台が都心から三鷹に移転してきた大正末期、周辺にはのどかな田園風景が広がっていました。以来、天文台は都市化が進んだ今も変わることなく、豊かな緑の森に囲まれた最先端研究の場であり続けています。また同時に、多くの人々が自然や天文学に親しめる場として、市と連携しながら地域にさまざまな恩恵をもたらしています。

市では今、天文台周辺地域のまちづくりに着手しています。これからも“天文台のあるまち三鷹”ならではの魅力創出に向けて、新たなまちづくりを進めていきます。



写真は、国立天文台の現在と三鷹への移転初期の様子(出典:「東京大学の百年」編集委員会編「東京大学 東京天文台の百年」東京大学出版会1978)、大沢地域の自然・施設を組み合わせました。

### 新春対談 4・5面



国立天文台長として活躍する常田佐久さんと河村孝市長が語り合います。

「夢」を、皆さんとともに、ぜひ「正夢」にしたいですね。

さて、今年は今和6年度に行う「第5次三鷹市基本計画」の策定に先駆け、「三鷹市基本構想」を改正する年です。「市民参加でまちづくり協議会(愛称:マチコエ)」では、公募で集まった400人のメンバーが23のグループに分かれて、未来の三鷹のまちづくりのためにさまざまな意見を交わしています。市内のイベント会場でのアンケートや、ワークショップを実施しているグループもあります。

メンバーが提案するアイデアの中には、すぐに実現することが難しいものもあります。しかし、重要なのは、三鷹のまちはこれまで、市民の皆さんと夢を共有しながら、議論や実践を通してつくられてきたということです。まちづくりに関する「初夢」を、皆さんとともに、ぜひ「正夢」にしたいですね。



三鷹市長  
河村 孝

新年おめでとうござります

## 年始のごみ収集開始日

問ごみ対策課 ☎ 0422-29-9613

1世帯が1回に出せるごみの量は、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は市の指定収集袋で120ℓ分まで、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。それ以上は「多量ごみ」になるため、粗大ごみ受付センターへの申し込み(有料)が必要です。

### ◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。受付は4日(水)から)・  
HP <https://www.2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間)へ

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	5日(木)	4日(水)	10日(火)	13日(金)	6日(金)	6日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目★	5日(木)	4日(水)	6日(金)	10日(火)	17日(火)	10日(火)
牟礼全域	5日(木)	4日(水)	4日(水)	6日(金)	13日(金)	10日(火)
井の頭全域★	6日(金)	11日(水)	4日(水)	16日(月)	9日(月・祝)	5日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目★	6日(金)	11日(水)	5日(木)	9日(月・祝)	16日(月)	9日(月・祝)
北野全域、新川2・3丁目	6日(金)	11日(水)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月・祝)
上連雀1～5丁目	5日(木)	4日(水)	10日(火)	11日(水)	4日(水)	6日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目★	5日(木)	4日(水)	6日(金)	17日(火)	10日(火)	4日(水)
井口全域、深大寺全域 野崎2・3丁目、大沢3丁目	6日(金)	11日(水)	9日(月・祝)	5日(木)	12日(木)	5日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	6日(金)	11日(水)	9日(月・祝)	12日(木)	5日(木)	4日(水)

※★の地区の「ペットボトル」「空きびん・空き缶」は、1月の収集日がほかの月と異なります。

## 市役所と市の施設は 1月4日(水)から サービスを開始します

自動交付機とコンビニ交付による証明書の交付サービスも1月4日から再開します。なお、戸籍の届け出(出生、死亡、婚姻など)は、市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

### 下記の施設は5日(木)から開始します

大沢の里古民家、大沢ふるさとセンター、芸術文化センター、桜井浜江記念市民ギャラリー、太宰治文学サロン、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、みたか観光案内所、三鷹市公会堂、三鷹市美術ギャラリー、みたか井心亭、山本有三記念館  
※大沢の里水車経営農家は2月21日(火)まで臨時休館。  
※SUBARU総合スポーツセンタープールは6日(金)から。ただし、機器メンテナンスのため休場を延長する場合があります(プール以外は4日から)。

## 新型コロナワクチン接種 最新情報

問三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

オミクロン株対応ワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。早めの接種をご検討ください(接種には、従来型の1・2回目接種が必要です)。

### 12歳以上

#### ◆対象者と接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過した、オミクロン株対応ワクチン未接種の方

#### 集団接種 3～5回目接種

1月から、予約枠を順次縮小していきます。

☎1月6日(金)～28日(土)の木曜日午前9時～午後6時30分、金曜日午後3時30分～8時30分、26日(木)・27日(金)・土・日曜日午前9時～午後4時30分 所元気創造プラザ1階軽体操室

#### ◆使用するワクチン

モデルナ社:木曜日、ファイザー社:金～日曜日(いずれも「BA.5」対応型)

#### ◆予約方法 接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

- 三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)
- 市コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)  
※コールセンターは1月4日(水)から受け付けを再開します。  
※1月11日(水)正午～12日(木)午前9時は予約できません。



#### 個別接種 1～5回目接種

所申市内約70カ所の医療機関(市ホームページ(右記QRコード)参照)へ

#### ◆使用するワクチン

ファイザー社「BA.5」対応型(1・2回目接種は従来型)



物本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

### 小児・乳幼児

引き続き、市内の医療機関で小児・乳幼児を対象とした個別接種を行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



小児



乳幼児

#### ◎三鷹市に転入した方へ

転入前に新型コロナワクチンの接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※オミクロン株対応ワクチンの接種を受けている方は対象外です。

※住民票を三鷹市に残したまま海外で接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は、市コールセンターへご連絡ください。



国内で接種した方



海外で接種した方

## 休日・夜間・緊急時の診療先

問健康推進課 ☎0422-24-8050

①③④は年始(1月1日(日)～3日(火))も診療します(②は4日(水)から)。診療可能な患者数に限りがあるため、やむを得ず緊急度の高い方を優先する場合があります。

受診の際は、健康保険証を必ずお持ちください(マイナンバーカードの健康保険証利用はできません)。

#### ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

#### ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

#### ①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみでお薬を処方できる場合があります。

#### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(事前に要電話連絡) 午前10時～午後0時15分、1時30分～4時

#### ④休日調剤薬局

医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分

#### ⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線のみ)  
☎042-521-2323(多摩地区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

#### ⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

新型コロナウイルス感染症に関する相談や医療機関の案内は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4551・☎03-5320-4411・☎03-6258-5780・☎03-5320-4592(いずれも毎日24時間受付)へ

### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 申請期限は1月31日(火)(消印有効)

☎三鷹市緊急支援給付金コールセンター☎0422-29-9617  
(平日午前9時～午後5時)

①住民税非課税世帯、②家計急変世帯(①と同様の事情があると認められる世帯)を対象に、11月28日から1世帯当たり5万円を給付しています。制度の詳細は市ホームページでご確認ください。申請が済んでいない方は、確認書または申請書をお早めにご提出ください(①対象と思われる世帯の世帯主へ11月7日に確認書を送付済み、②申請書は市ホームページで入手できます)。



### 『三鷹市自殺対策計画(改定素案)』

☎健康推進課☎0422-24-8207

誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、総合的に自殺対策を推進するために定めている同計画を改定します。

全文は市ホームページのほか、同課(元気創造プラザ2階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

#### ご意見をお寄せください

1月4日(水)～25日(水)午後5時(必着)に必要事項(7面参照。団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1健康推進課」・FAX 0422-46-4827・✉kenkou@city.mitaka.lg.jpへ

## 1月から軽自動車関係手続きの 電子化が始まります

☎①市民税課☎0422-29-9193、  
☎②納税課☎0422-29-9211

対象は四輪・三輪の軽自動車で、二輪・原付・小型特殊は対象外です。詳しくは、軽自動車検査協会ホームページをご覧ください。

#### ①軽自動車ワンストップサービス(軽自動車OSS)

新車購入時の軽自動車保有関係手続きが、パソコンからいつでも可能になります。スマートフォンやタブレットからの申請はできません。

#### ②軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)

継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。軽自動車税の納付情報が軽JNKsに登録されるまでに日数を要する場合がありますので、車検をお急ぎの場合は早めの納付をお願いします。



### 三鷹ネットワーク大学

講座案内



〒181-0013 下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3階  
☎0422-40-0313・FAX 0422-40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/

※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分

(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは1月4日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学  
※受講の申し込みには原則として受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

#### 小学生から体験できるサイエンス講座

「マイクロ流体チップで実験してみよう

—マイクロな世界で水を流すと何が起きる?—

☎1月28日(土)午後4時30分～6時 ☎小学3年生～中学生20人(保護者見学可)

講 中央大学理工学部准教授の早川健さん

☎三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

#### 激変するアジアビジネス環境を睨んだ日本企業の活路(全10回)

【オンライン講座】

☎①第4回「中国はどこへ向かうのか?—地殻変動期に入ったアジア経済」=2月2日、②第5回「アジアにおける販路開拓」=9日、③第6回「『激変するアジアビジネス環境』で強みを発揮する『オープンリソース活用型モデル』」=16日、いずれも木曜日午後6時30分～8時 ☎各50人

講 ①亜細亜大学都市創造学部教授で元日本経済新聞論説委員の後藤康浩さん、②(株)ピンポイント・マーケティング・ジャパン代表取締役社長の大澤裕裕さん、③教育出版(株)代表取締役社長の伊東千尋さん

☎三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

#### 国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第189回

「宇宙物理学がひもとく太陽系の起源

—わたしたちはほんとうに星くずなのか?」【オンライン同時開催】

ゲストは東京大学大学院理学系研究科准教授の瀧川晶さん、ホストは東京大学総合文化研究科先進科学研究機構特任助教の小玉貴則さん。

☎2月18日(土)午後6時30分～8時30分

☎所 ①三鷹ネットワーク大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム<講義>のみ) ☎①1,000円、②500円

☎②三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

#### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



### 市民活動

## みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

☎HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ ☎広報メディア課☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

#### 2月5日発行号

原稿締切日 1月12日(木)

#### 2月19日発行号

原稿締切日 1月26日(木)

いずれも午後5時まで

#### 催し

#### スタンダードダンス種目フルツ★

☎三鷹ダンス愛好会 ☎1月8日(日)午後1時30分～3時 ☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎JCFスタンダードチャンピオンで全日本スタンダードファイナリストの渋谷透子さん ☎当日会場へ(先着制) ☎大内☎31-8656

#### 認知症当事者の会@三鷹の催し

☎①おれんじドア三鷹=1月9日～30日の月曜日、②シニアサロン牟礼=18日(水)、③にじいろひろば=19日(木)、④りぶうえるカフェ=22日(日)、いずれも午前10時～正午、⑤ケアラーズカフェOhana=28日(土)午後2時～4時 ☎①新川三丁目地区公会堂、②高山地区公会堂、③井の頭地区公会堂、④デイサービスりぶうえる(牟礼6-13-15)、⑤高齢者センターげやき苑(深大寺2-29-13) ☎当日会場へ ☎①②なりきよ☎080-1362-5359、③鈴木☎090-9840-4519、④崎原・日馬☎26-6405、⑤西部地域包括支援センター☎34-6536

#### 元気ひろば おれんじの催し

☎①歌謡曲新曲講座=1月10日(火)、②パークイリギング=11日(水)、③お灸で簡単セルフケア=12日(木)、いずれも午前10時～11時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①2,200円、②700円、③1,800円 ☎☎同会☎76-5940

#### 楽しく人物画を描こう★

☎三鷹人物画会 ☎1月11日(水)午後1時～3時50分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎美術館講師の山村龍太郎毅望さん ☎使用したい画材 ☎当日会場へ ☎上田☎46-2632 ☎HP https://mitakajinbutu.jimdofree.com/

#### 【新春福袋企画】今年こそはじめよう! マインドフルネスで人生いきいき!

☎自分らしく幸せに生きるためのマインドフルネス ☎1月14日(土)午後5時30分～7時 ☎10人 ☎連雀コミュニティセンター ☎☎1月13日(金)までに渡辺☎090-2525-1089 ☎✉takutuka5@gmail.com(先着制)

#### 老後資金いくら必要? 事例で学ぶ金額の計算と老後資金の貯め方

☎暮らしのお金を学ぶ会 ☎1月15日(日)午

前10時～11時30分 ☎20人 ☎生涯学習センター ☎¥200円 ☎☎1月13日(金)までに伊達☎050-3570-1357 ☎✉kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

#### 子育てコンビニひろば

☎NPO法人子育てコンビニ ☎1月16日(月)午前10時～正午 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎☎同法人☎41-7021

#### 第197回井の頭かんざつ会「生き物の越冬戦略」

☎1月22日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎¥300円 ☎☎同会 ☎HP http://kansatsukai.net/ ☎村上☎✉kentax.high@gmail.com

#### ハーモニカ初心者講習会

☎ハーモニカサークルTOGETHER ☎1月22日、2月12・26日、3月12・26日の日曜午後1時30分～3時(1月22日は説明会。講習会は全4回) ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥500円(資料代) ☎☎大沢☎090-5545-4580

#### 第88回三鷹雑学大学講義 暦 時間を刻む

☎三鷹雑学大学 ☎1月29日(日)午前10時～正午 ☎消費者活動センター ☎☎当日会場へ ☎☎近藤☎48-1490

#### 母親クラブわっしょいによるウクライナ支援親子ミニコンサート

☎2月4日(土)午前10時30分～11時30分(開場10時) ☎20人程度 ☎東多世代交流センター ☎☎1月4日(水)午前10時から同事務局(宮崎)☎44-2150(先着制)

#### 伝言板

#### 肝臓病教室「最新の肝がん治療について」治療の基本から最新の薬物治療の選択肢まで

☎武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎1月23日(月)午後2時30分～4時 ☎会場20人 ☎同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎同センター☎32-3135 ☎HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ (先着制) ☎☎同センター☎32-3135



常田佐久さん Saku Tsuneta

国立天文台長、理学博士。1954年東京都文京区生まれ。1983年東京大学大学院理学系研究科博士課程を修了。東京大学東京天文台助手、東京大学理学部天文学教育センター助手、助教授を経て、1996年より国立天文台教授。太陽観測衛星「ようこう」「ひので」などの開発、打ち上げに携わる。2010年に天文学で優れた業績を挙げた人物に贈られる林忠四郎賞を受賞、2019年には日本学士院賞を受賞。国立天文台教授、同先端技術センター長、その後、宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所長を経て、2018年4月より現職。



# 開かれた国立天文台と 共に歩む次の100年

市内の大沢地区には、日本の天文学の中核を担う研究機関「国立天文台」があります。都心から三鷹に天文台が移転したのは大正13(1924)年で、来年は100周年を迎えます。市は国立天文台との協働で、天文学への興味・関心を高めるためのさまざまな取り組みを行ってきました。令和5年の新春対談では、常田佐久台長と河村孝市長が「天文台のあるまち三鷹」のこれまでを振り返るとともに、今後のまちづくりについて語り合いました。

2023年 新春対談

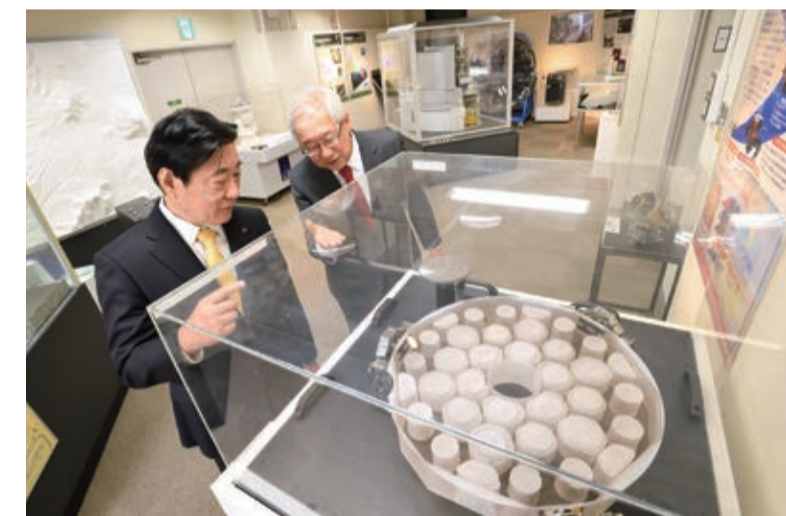


国立天文台長 常田佐久さん × 河村孝 市長



## 三鷹の豊かな環境で 太陽の研究を続けた40年

**河村** 常田台長は太陽の研究を「専門」とされてきましたが、何がきっかけでしたか。  
**常田** 子どもから「地球外に生命がいるのだろうか」と漠然と考えて、天体望遠鏡で星の観察をしていました。大学で天文学を専攻した際、夜空の星を観測するためには、解像度が高く鮮明に見える大型の望遠鏡が必要でしたが、当時の日本では作れませんでした。太陽は明るくて、解像度だけ上げれば比較的小さな装置でも最先端の研究ができるので、「これはいい」と思って太陽の研究を始めました。  
**河村** 三鷹の国立天文台には、いつ頃から来るようになったのですか。  
**常田** 大学院の頃からです。学内には観測設備がなく、三鷹に通うようになったのが22歳のときで、以来40年間です。自宅より三鷹に在る時間が長かったのは、ほとんど三鷹市民です。若い頃は野川公園をジョギングしていました。天文台周辺は40年あまり変わらないものがありますね。本当に素晴らしい環境だと思います。



## 澄み切った空を回復して にぎわう街との二刀流で

**河村** 昨年の10月22日と23日には、環境省と東京都などが主催する「星空の街・あおぞらの街」全国大会を三鷹市で開催できました。国立天文台のご協力があったからこそ実現したイベントです。ありがとうございます。  
**常田** 高円宮妃殿下にご臨席賜り、天文台の施設もご覧いただきました。曇り空が急に晴れて、木星や土星などをリアルに観測していただけて本当に良かったです。  
**河村** 今の三鷹市は星空も澄み渡っているわけではありませんが、今回、全国大会の開催地を引き受けたのは、「澄み切った空を回復すること」を旗印にしたという思いがありました。50年前、東京の海や川は公害によって汚染されていました。その後の50年間で相当きれいになりました。やる気になれば、空もきれいにできるはずで、将来的には、三鷹は街のにぎわいと澄み切った空の二刀流でいけたらと思っています。



河村孝市長 Takashi Kawamura

1954年、静岡県静岡市生まれ。1977年、早稲田大学卒業後、三鷹市に就職。企画部長として、都立井の頭恩賜公園への三鷹の森ジブリ美術館の誘致を実現。2003年から3期12年にわたり助役・副市長として市政を支える。㈱まちづくり三鷹代表取締役会長、(公財)三鷹市芸術文化振興財団理事長、(公財)三鷹国際交流協会理事長などを歴任し、2019年4月に第7代三鷹市長に就任(現在1期目)。「天文台の森」を次世代につなぐ、学校を核とした新たな地域づくりを、地域、国立天文台との協働で進める。



「星と森と絵本の家」を視察される高円宮妃殿下

## 国立天文台は情報・国際化・平和のシンボル

**河村** 国立天文台はここで観測するだけでなく、世界とつながっていると聞きしました。  
**常田** ハワイの「すばる望遠鏡」や、チリの「アルマ望遠鏡」など、日本の先端技術を駆使した施設を海外に持っています。どちらも天体観測に適した世界有数の場所です。

## 市民参加の天文イベントは 世界を先取りする活動

**河村** 一方で、国立天文台の高度な研究は、私を含め専門家ではない人にとっては遠いものというイメージがあるのも事実です。しかし、天文は古くから人々の生活の中に入り込んでいるものです。天文研究と市民の関心をつなぐ方法がきっかけは必ずあると思います。市では天文台の皆さんの協力もあって、さまざまな事業を行ってきました。その一つが、みだか太陽系ウォークです。三鷹市全体を13億分の1の太陽系として、三鷹駅に太陽を置いて街歩きをするスタンプラリーですが、開催すると1日でスタンプを集めてしまうほど熱心な参加者もいます。  
**常田** あれは良いアイデアですね。国立天文台の敷地にある「星と森と絵本の家」にも多くの方が訪れています。

## 子どもや市民が開かれた 国立天文台を目指して

**河村** 三鷹市では今、天文台周辺地域の新たなまちづくりを進めています。天文台の森の中に小学校を移転させることも検討していますが、緑を保全しながら活用しつつ、子どもたちが観測設備を見たり、研究者の先生方に教えていただく機会を設けたりすることができたら、成長により良い影響を及ぼすはずです。例えば、モデル校の取り組みと一緒に考えるところから、ご協力いただけたらありがたいです。  
**常田** 三鷹市の構想には全面的に協力したいと思っています。「開かれた国立天文台」として、子どもたちが市民が来られる施設があり、研究者もドアを開き、交流を通じて相互作用する。これが先駆的な動きとなって広まっていけば、さらに良いことだと思います。前人未踏の取り組みですね。ぜひ、進めていきましょう。

**河村** よろしくお願ひします。本日はありがとうございました。

**河村** こうした活動を維持・発展していきたいのは平和だからこそだと思います。ですから国立天文台は平和のシンボルでもありま



南米チリのアルマ望遠鏡 ©ALMA (ESO/NAOJ/NRAO)

**常田** 研究活動をきっかけとしたさまざまな交流や協力関係の基に平和がある、という考えには非常に共感します。



常田佐久さん(左)と河村孝市長(右)

お子さんと保護者、妊婦、⑪ハイハイ前のお子さんとお母様

所 市民協働センター

¥ ① ⑧ ⑪ 1,500円、② 1,300円、③ 1,000円、④ 1,800円、⑤ 800円、⑥ 2,000円、⑦ 500円、⑨ 1,200円、⑩ 1,500円(夫婦2,000円)

※②⑨材料代を含む、③キャリア診断シート付き、⑤お役立ち情報資料付き、⑥さらし付き。

物 ①抱っこひも、②写真5~10枚、④バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ

申 1月10日(火)午前9時から同センターホームページHP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

問 同センター ☎46-0048

### 高齢者

#### 高齢者などへの紙おむつ支給と入院中の紙おむつ代の助成

紙おむつが必要な要介護高齢者などに現物支給を行っています。また、紙おむつの持ち込みが認められていない医療機関に入院し、おむつ代を負担している方には、対象者認定後に償還払いにより助成します(月額上限6,000円)。※同一月に現物支給と助成の併用はできません。

人 市内在住の要介護認定4・5で住民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯の方を除く)

申 利用申込書または対象者認定申込書(いずれも市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ  
問 同課 ☎29-9271

#### 1月下旬に後期高齢者医療制度の「医療費等通知書」を発送します

令和4年12月1日現在で被保険者資格があり、3年9月~4年8月に保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方に、診療年月や医療機関などの名称、医療費(10割、自己負担相当額など)をお知らせします。

問 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519、市保険課 ☎29-9219

#### 高齢者の生活相談室(事前予約)

日 1月20日(金)午後1時~3時  
人 介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方  
所 連雀コミュニティセンター  
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

### 催し

#### おとな絵本ラウンジ第77回 トークテーマ「笑う門には福来る! 1年の始まりは笑い絵本」

日 1月8日(日)午後2時~3時30分  
人 20人  
所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
申 1月7日(土)午後5時までに同ラウンジホームページHP https://otonaehon.jimdofree.com/へ(先着制)  
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

#### みたか親の会

日 1月11日(火)午前10時~11時30分

人 引きこもりや不登校の家族がいる方 15人

所 みたかボランティアセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎76-1271

#### みんなでつながる「おい支度」

日 1月17日(火)午前10時~11時30分  
所 みたかボランティアセンター  
物 動きやすい服装、タオル  
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

#### 介護者ひろば

日 所 ①1月18日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②19日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③25日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

人 介護者、介護経験者

申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

#### 第35回多摩郷土誌フェア

歴史や文化財などの書籍を展示販売。  
日 所 ①1月21日(土)・22日(日)午前10時~午後5時(22日は3時まで)

所 女性総合センター アイム(立川市曙町2-36-2)

申 期間中会場へ

問 生涯学習課 ☎29-9862

#### 認知症介護者談話室

日 1月24日(火)午後1時~3時  
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)

所 みたかボランティアセンター

申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

#### ベッセルフラフェスト in 三鷹

市内フラダンスグループの交流発表会。  
日 所 ①1月24日(火)午後1時~3時30分  
所 芸術文化センター星のホール  
申 当日会場へ  
問 同クラブ(石井) ☎080-5055-4296  
・✉besseru.hulafest@gmail.com

#### 介護者のための

#### 「介護なんでも相談室」

日 1月27日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)

人 市内の介護者

所 福祉センター

申 問 1月24日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

### 講座

#### スマホ・タブレット教室

日 所 ①1月1回午後1時~2時30分、②月4回午後2時30分~4時(いずれも木曜日)  
人 ①4人、②3人  
¥ ①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)  
申 1月25日(水)までに必要事項(7面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
問 同センター ☎48-6721

#### 初心者向けZoom講座(スマホ・タブレット編)

日 1月28日(土)午後1時30分~4時

人 市民20人

所 連雀コミュニティセンター

講 ㈱まちづくり三鷹 ICTグループ ICT市民サポーターの皆さん

物 スマートフォンまたはタブレット端末、マイク付きイヤホン

申 問 1月16日(月)午後8時まで  
に連雀コミュニティセンター  
☎45-5100または申し込み  
フォーム(右記QRコード)へ(先着制)

#### 社交ダンス講習会

日 所 ①2月4日(土)午前10時30分~正午  
人 30人

所 牟礼コミュニティセンター

講 JBDFプロの岸田竜吾さん、全日本ダンス教師協会認定教師の大貫孝子さん  
物 ダンスシューズ(女性はヒールカバー付き)または運動しやすい靴

申 問 1月6日(金)~28日(土)に直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

#### 新川中原地域コミュニティ向けZoom講座(初級スマホ編)

日 所 ①2月18日(土)午後1時30分~4時  
人 スマートフォンをお持ちの方15人  
所 新川中原コミュニティセンター  
申 問 1月4日(水)~25日(水)に必要事項(7面参照)を同センター ☎49-6568・FAX 49-6569・✉sncc@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

### 仕事・求人

#### しごとの相談窓口

就職や再就職、年金などの個別相談会。  
日 1月11日(水)午前10時~正午  
人 10人(内職相談は市民)  
所 三鷹産業プラザ  
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格

者証、内職相談者は本人確認書類

申 問 生活経済課 ☎29-9615へ(先着制)

### 相談

#### 休日無料法律相談

日 所 ①1月21日(土)午前9時~午後0時10分、②28日(土)午後1時~3時50分(いずれも1組30分以内)  
人 在学・在勤を含む市民①5組、②15組  
所 相談・情報課(市役所2階)  
申 ①1月4日(水)、②10日(火)午前8時30分から同課 ☎44-6600へ(先着制)  
問 同支部 ☎042-548-3800、同課 ☎44-6600

### 審議会・市民会議など

#### 第75回ふじみ衛生組合

日 所 ①1月16日(月)午後6時30分から  
人 所 クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」合計10人  
申 1月10日(火)までに必要事項(7面参照)・参加方法を同組合 ✉fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)  
問 同組合 ☎042-490-5374

#### 第240回 東京都都市計画審議会の傍聴

日 2月8日(水)午後1時30分から  
人 15人  
所 都庁内会議室  
申 1月17日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)  
問 同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

### 中学生の「税についての作文」受賞者

問 納税課 ☎0422-29-9211

国税庁などが実施する同コンテストで、市内の中学生24人が受賞しました(敬称略。受賞作は市ホームページに掲載)。

- 三鷹市長賞 矢野瑠璃子(一中)
- 三鷹市教育長賞 菊池啓斗(三中)
- 全国納税貯蓄組合連合会優秀賞 西山貴和子(三鷹中等教育学校)
- 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞 圓道凜子(三中)
- 東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 國本さくら(一中)
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会会長賞 喜多川聖彩(六中)
- 東京都立川都税事務所賞 中村悠人(二中)
- 東京税理士会武蔵野支部支部長賞 足立世亜(三鷹中等教育学校)
- (一社)武蔵野青色申告会会長賞 肝付ブルーノ兼人(三中)
- (公社)武蔵野法人会会長賞 マイヤーズ絵来ジェーン(三中)
- 武蔵野間税会会長賞 赤池奏和(一中)
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会優秀賞 齊藤董(一中)、岡崎百花(二中)、村山恵莉依(二中)、柏崎茉莉乃(四中)、田木希実(四中)、西田芽生(五中)、木川榎乃(六中)、井口真琳(七中)、山田菜乃葉(七中)、大塚灯(明星学園中学校)、神原和心(明星学園中学校)、角明星(三鷹中等教育学校)ほか1名
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会 会長感謝状(学校賞) 一中、五中、三鷹中等教育学校

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### マイナポイント第2弾の期限が延長されました

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に、指定のキャッシュレス決済サービスへ最大2万円分のマイナポイントが付与されます。

#### ◆同ポイントの予約・申し込み支援

日・月・火・木・土曜日午前9時～午後5時、水・金曜日午前9時～午後7時(受付は閉館30分前まで)

※混み合うため、長時間お待たせする場合があります。

所 三鷹産業プラザ6階(下連雀3-38-4)

問 三鷹市マイナンバーカードセンター ☎40-0311

### 『三鷹市個人情報保護条例』を改正しました

個人情報の保護に関する法律が改正され、令和5年4月から適用されることに伴い、同条例を改正しました。条例は、市ホームページに掲載するほか、相談・情報課(市役所2階)で閲覧できます。

問 同課 ☎44-6600

### 1月26日は「文化財防火デー」 育てよう 歴史を守る 防火の心

文化財防火デーは昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓として30(1955)年に制定されました。三鷹消防署では、1月26日(木)を中心に自衛消防訓練の実施を呼び掛け、文化財の火災予防を推進します。

問 同署 ☎47-0119

## 税金

### 1月31日(火)は市民税・都民税(第4期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内の納付が困難な場合は、納税課(市役所

2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンのアプリからでも可能です。

問 同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

#### 償却資産の申告はお早めに

市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

※賃貸物件を借りて事業をしている方が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。

申 1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課 ☎29-9197

※eLTAX(エルタックス)で電子申告もできます。詳しくはeLTAXホームページ [HP](https://www.eltax.lta.go.jp/) <https://www.eltax.lta.go.jp/>または同ヘルプデスク ☎0570-081459へ。

## 子育て・教育

### 児童扶養手当を振り込みます

令和4年11・12月分の同手当を、1月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。

問 子育て支援課 ☎29-9675

### 令和5年度小学校入学予定の 外国籍児童の就学案内

平成28年4月2日～29年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、4月1日から市立小学校への入学を希望する方

申 お子さんの在留カードなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター1階)へ

問 同課 ☎29-9814

### むらさき子どもひろばの催し(1月)

#### ◆乳幼児のあそびひろば

日 げんきっ子ランド=月曜日午前9時～正午、みんなであそぼ!=火～金曜日、14日(土)午前11時～11時30分(10日(火)・11日(水)・18日(水)・25日(水)を除く)

申 当日会場へ

#### ◆乳幼児対象のイベント

日 ①すごろくを作って遊ぼう=7日(土)午前10時30分～11時30分、②手形アートスタンプ=10・11日(土)午前11時～11時30分、③Mamaカフェ=25日(土)午前10時30分～11時30分、④スペシャルバスデー=26日(土)・27日(日)午前11時～11時30分

人 ①3歳～就学前のお子さんと保護者10組、②④就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組

物 ②タオル、汚れてもよい服装  
申 ①③1月4日(水)から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)、②④当日会場へ

#### ◆小学生対象のイベント

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分(16日(月)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③オリジナルカレンダーを作ろう=7日(土)午後2時30分～3時30分、④一輪車教室=16日(土)午後3時40分～4時30分(雨天中止)、⑤卓球大会=27日(日)午後3時30分～4時30分

人 ③12人、④10人

物 ①②④⑤タオル(②帽子、運動靴、④運動靴、あれば一輪車)

申 ①②⑤当日会場へ、③④1月4日から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

問 同ひろば ☎49-5500

### 西多世代交流センターの催し

#### ◆和太鼓であそぼう!

日 1月15日(日)午後1時30分から、2時10分から

人 小学1・2年生各回12人

講 和太鼓チーム「綾」[えん]の皆さん

物 タオル

申 1月4日(水)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

#### ◆父親講座「パパと一緒に料理教室」

日 1月21日(土)午前10時から

人 年中以上のお子さんと父親10組

講 薬膳コンシェルジュの加藤和歌子さん

¥150円

物 エプロン、三角巾(バンダナ)

申 1月12日(土)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

#### ◆ドッジボール大会

日 2月19日(日)小学1～3年生=午前9時45分から、小学4～6年生=午後1時15分から

人 市内の小学生、1チーム6～10人

所 二中

物 タオル、室内履き

申 1月4日～2月10日(金)に直接同センターまたは申し込みフォーム(右記QRコード)へ

問 同センター ☎31-6039



### すくすくひろばの催し 年齢別あそびましょ(1月)

日 ①ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」=27日(金)、②いちごぐみ=30日(月)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 市内在住の①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②初めて同ひろばを利用する4年8～9月生まれのお子さんと保護者4組

申 問 ①12日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ、②13日(金)午前10時から同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

#### 小学生向け

### スクラッチプログラミング教室

所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①オンライン教室=2月1日以降の毎週水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)、②月曜入門コース=2月6日～27日の月曜日午後4時15分～5時45分、③火曜入門コース=2月7日～28日の火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)

人 小学3～6年生①経験者4人、②③5人

¥5,000円(教材費を含む)

物 ①パソコン、②③USBメモリー  
申 1月24日(火)(必着)までに必要事項(上記参照)・保護者の氏名、②③はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

問 同センター ☎48-6721

#### おやこでよって

### チョコっとあつぷる一む(2月)

所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①テコドローで産後の体型戻し=2日(木)、②簡単スクラップブック(アルバム編)=4日(土)、③今後の子育てと働き方のバランス講座=6日(月)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=9日(木)、⑤働くママのお話会=11日(土・祝)、⑥産前・産後の骨盤ケア=13日(月)、⑦私の妊娠・出産体験を語り合う会・短編映画上映会=16日(木)、⑧ベビーサインで楽しい子育て=20日(月)、⑨足形つきのバッグを作ろう!=23日(木・祝)、⑩泣き止む、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=25日(土)、⑪ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

人 ①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③⑥3歳までのお子さんと母親、妊婦、④2～11カ月のお子さんと保護者、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑧4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者、⑨3歳までのお子さんと保護者、⑩首据わりまでの

## 20歳になったら国民年金 問 市民課 ☎0422-29-9190

国民年金とは、働く世代が保険料を納めて、高齢の方(老齢年金)や障がいのある方(障害年金)、家族の働き手が亡くなった方(遺族年金)などを社会全体で支える仕組みです。20～60歳の方は加入が義務付けられています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 保険料納付の猶予制度があります

#### ◆学生納付特例制度

人 本人の所得が一定額以下の学生

#### ◆納付猶予制度

人 本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の方

※10年以内であれば、保険料を後から納付して受給額を増やせます。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に部署名をお伝えください。  
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第614号(1月1日～2月4日)  
 地域に元気を!三鷹市独自の地域通貨「みたか地域ポイント」/河村市長のメッセージ  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
 むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55  
**人口と世帯** 令和4年12月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,148人(132人減) うち外国人数:3,980人(4人減)  
 男:92,736人(83人減)/女:97,412人(49人減) 世帯数:96,389世帯(76世帯減)

## 三鷹市消防団出初式

☎防災課☎0422-24-9102

この一年が平穏で安全・安心なまちであることを願うとともに、消防団が日頃の訓練の成果を披露します(荒天や校庭の状況が不良の場合は一般観覧中止)。  
 日 1月8日(日)午前10時～正午  
 所 一中校庭 申 当日会場へ



### 市内パレード

消防団と三鷹消防署の消防ポンプ自動車が、午前8時20分ごろに三鷹中央防災公園を出発し、東西に分かれて一中までパレードします。

### ◆消防団員を募集しています

災害時だけでなく、啓発活動や防災訓練、防災授業など地域の防災リーダーとして幅広く活動しています。  
 人 在学・在勤を含む18～54歳の健康な市民  
 申 同課☎0422-24-9102へ

### 1月15日(日)～21日(土)は「防災とボランティア週間」です

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災を機に、災害ボランティアや自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えを充実・強化することを目的に制定されました。  
 ◆東京消防庁災害時支援ボランティア募集中  
 大規模な災害・事故発生時に消防署に参集し、支援を行います。  
 申 同課☎0422-47-0119へ

## 大沢の里古民家体験学習 「小正月のまゆだま飾り作り」

☎生涯学習課☎0422-29-9862

繭の豊産を願う「まゆだま飾り」を紙粘土で作り、古民家に飾ります。  
 日 1月14日(土)午後1時30分～3時 人 8人 所 同施設  
 講 三鷹市華道連盟の皆さん ¥100円(入館料。中学生以下無料)  
 申 1月4日(水)午前9時30分から必要事項(7面参照)を同課☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

## 星と森と絵本の家の催し

☎同施設☎0422-39-3401

★新年鏡開き  
 三鷹ばやし保存会の皆さんによる獅子舞・お祝い囃子もお楽しみください。  
 日 1月5日(木)午後1時30分から 申 当日会場へ  
 ★①絵本のお話「おみせやさんがならんでる」・②絵本リレー  
 日 ①1月11日(水)午後2時から、②18日(水)午後3時30分から 申 当日会場へ  
 ★幼児クラブ 冬の森のたんけん隊  
 日 1月19日、2月2・16日、3月2・16日の木曜日午前10時30分～11時30分  
 人 2歳6カ月以上のお子さんと保護者各回15組(弟妹の同伴可)  
 申 1月1日(日)～11日に必要事項(7面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を同施設✉ehonnoie@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は市民で初回の方を優先して抽選)

## 生涯学習センターの講座

☎同センター☎0422-49-2521

①ジャズの使いみちを考える  
 日 1月22日、2月5・12日の日曜日午後2時～4時(全3回)  
 人 16歳以上の方20人 所 同センター  
 講 音楽家の谷森駿さん(写真。旧活動名:港大尋さん) ¥3,000円  
 ②みたか学 大人の社会科見学  
 —(株)SUBARU東京事業所へ行こう!  
 日 2月23日(木・祝)午後1時30分～3時30分  
 人 16歳以上の方20人 所 同事業所 講 同事業所の皆さん  
 ③みたか学 戦争と三鷹—地域の記憶を辿るフィールドワーク  
 約5km(3時間)の道程を歩くコースです。  
 日 3月5日(日)午後1時30分～5時(雨天時は3月11日(土))  
 人 在学・在勤を含む中学生以上の市民20人  
 所 大沢コミュニティセンター集合～調布飛行場～掩体壕～国際基督教大学構内解散  
 講 同大学高等学校教諭の高柳昌久さん ¥500円  
 敷地購入当時のICUキャンパス提供:国際基督教大学 歴史資料室  
 申 ①1月6日(金)、②29日(日)、③2月10日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)へ(申込多数の場合は抽選①②市民を優先))



## チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☎同財団☎0422-47-5122 [HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/)

**トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第86回定期演奏会** 保育  
**芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月11日(土)午後3時開演**  
 チケット発売中  
 会員=S席6,300円・A席5,400円  
 一般=S席7,000円・A席6,000円 U-23(23歳以下)=4,000円  
 市内の小学生～高校生=2,500円(会員・一般券購入者と同席の場合のみ適用。電話予約のみ)  
 [出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮)、堀米ゆず子(ヴァイオリン独奏)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)  
 [曲目]モーツァルト:交響曲第32番 ト長調 K.318、ブラームス:ヴァイオリン協奏曲 ニ長調 op.77、モーツァルト:交響曲第36番 ハ長調「リンツ」K.425



**みたかジュニア・オーケストラ 第23回演奏会** 保育  
**芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月19日(日)午後2時開演**  
 チケット発売中  
 会員=800円 一般=1,000円  
 小学生～高校生=800円(市内在住・在学の場合は500円(電話予約のみ)) 未就学児(4歳以上)=無料  
 [出演]内藤佳有(指揮)、森松風仁(ファゴット独奏)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)  
 [曲目]シベリウス:カッサツィオーネ op.6、ウェーバー:ファゴット協奏曲 op.75(ファゴット独奏:森松風仁)、ハイドン:交響曲第94番 ト長調 Hob.I:94「驚愕」



**チケットお求め方法**

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) [HP https://mitaka-art.jp/ticket/](https://mitaka-art.jp/ticket/)
- 窓口販売 10:00～19:00(年始は5日(木)から) 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券、U-23券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
- 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。