

お子さんと保護者、妊婦、⑪ハイハイ前のお子さんとお母様
所 市民協働センター
¥ ① ⑧ ⑩ 1,500円、 ② 1,300円、 ③ 1,000円、 ④ 1,800円、 ⑤ 800円、 ⑥ 2,000円、 ⑦ 500円、 ⑨ 1,200円、 ⑩ 1,500円(夫婦2,000円)
※②⑨材料代を含む、③キャリア診断シート付き、⑤お役立ち情報資料付き、⑥さらし付き。
物 ①抱っこひも、②写真5~10枚、④バスタオル、授乳ケープ、⑨授乳ケープ
申 1月10日(火)午前9時から同センターホームページHP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)
問 同センター ☎46-0048

### 高齢者

#### 高齢者などへの紙おむつ支給と入院中の紙おむつ代の助成

紙おむつが必要な要介護高齢者などに現物支給を行っています。また、紙おむつの持ち込みが認められていない医療機関に入院し、おむつ代を負担している方には、対象者認定後に償還払いにより助成します(月額上限6,000円)。
※同一月に現物支給と助成の併用はできません。

人 市内在住の要介護認定4・5で住民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯の方を除く)
申 利用申込書または対象者認定申込書(いずれも市ホームページで入手)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ
問 同課 ☎29-9271

#### 1月下旬に後期高齢者医療制度の「医療費等通知書」を発送します

令和4年12月1日現在で被保険者資格があり、3年9月~4年8月に保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方に、診療年月や医療機関などの名称、医療費(10割、自己負担相当額など)をお知らせします。
問 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519、市保険課 ☎29-9219

#### 高齢者の生活相談室(事前予約)

日 1月20日(金)午後1時~3時
人 介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方
所 連雀コミュニティセンター
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

### 催し

#### おとな絵本ラウンジ第77回 トークテーマ「笑う門には福来る! 1年の始まりは笑い絵本」

日 1月8日(日)午後2時~3時30分
人 20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 1月7日(土)午後5時までに同ラウンジホームページHP https://otonaehon.jimdoofree.com/へ(先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

#### みたか親の会

日 1月11日(水)午前10時~11時30分

人 引きこもりや不登校の家族がいる方 15人
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎76-1271

#### みんなでつながる「若い支度」

日 1月17日(火)午前10時~11時30分
所 みたかボランティアセンター
物 動きやすい服装、タオル
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

#### 介護者ひろば

日 所 ①1月18日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②19日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③25日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
人 介護者、介護経験者
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

#### 第35回多摩郷土誌フェア

歴史や文化財などの書籍を展示販売。
日 所 ①1月21日(土)・22日(日)午前10時~午後5時(22日は3時まで)
所 女性総合センター アイム(立川市曙町2-36-2)
申 期間中会場へ
問 生涯学習課 ☎29-9862

#### 認知症介護者談話室

日 1月24日(火)午後1時~3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

#### ベッセルフラフェスト in 三鷹

市内フラダンスグループの交流発表会。
日 所 ①1月24日(火)午後1時~3時30分
所 芸術文化センター星のホール
申 当日会場へ
問 同クラブ(石井) ☎080-5055-4296
・✉ besseru.hulafest@gmail.com

#### 介護者のための「介護なんでも相談室」

日 1月27日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)
人 市内の介護者
所 福祉センター
申 問 1月24日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

### 講座

#### スマホ・タブレット教室

日 所 ①1月1回午後1時~2時30分、②月4回午後2時30分~4時(いずれも木曜日)
人 ①4人、②3人
¥ ①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)
申 1月25日(火)までに必要事項(7面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

#### 初心者向けZoom講座(スマホ・タブレット編)

日 1月28日(土)午後1時30分~4時

人 市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 ㈱まちづくり三鷹 ICTグループ ICT市民サポーターの皆さん
物 スマートフォンまたはタブレット端末、マイク付きイヤホン
申 問 1月16日(月)午後8時まで
に 連雀コミュニティセンター
☎45-5100または申し込み
フォーム(右記QRコード)へ(先着制)



#### 社交ダンス講習会

日 所 ①2月4日(土)午前10時30分~正午
人 30人
所 牟礼コミュニティセンター
講 JPDFプロの岸田竜吾さん、全日本ダンス教師協会認定教師の大貫孝子さん
物 ダンスシューズ(女性はヒールカバー付き)または運動しやすい靴
申 問 1月6日(金)~28日(土)に直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

#### 新川中原地域コミュニティ向けZoom講座(初級スマホ編)

日 所 ①2月18日(土)午後1時30分~4時
人 スマートフォンをお持ちの方15人
所 新川中原コミュニティセンター
申 問 1月4日(水)~25日(水)に必要事項(7面参照)を同センター ☎49-6568・FAX 49-6569・✉ sncc@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)

### 仕事・求人

#### しごとの相談窓口

就職や再就職、年金などの個別相談会。
日 1月11日(水)午前10時~正午
人 10人(内職相談は市民)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格

者証、内職相談者は本人確認書類
申 問 生活経済課 ☎29-9615へ(先着制)

### 相談

#### 休日無料法律相談

日 所 ①1月21日(土)午前9時~午後0時10分、②28日(土)午後1時~3時50分(いずれも1組30分以内)
人 在学・在勤を含む市民①5組、②15組
所 相談・情報課(市役所2階)
申 ①1月4日(水)、②10日(火)午前8時30分から同課 ☎44-6600へ(先着制)
問 同支部 ☎042-548-3800、同課 ☎44-6600

### 審議会・市民会議など

#### 第75回ふじみ衛生組合 地元協議会の傍聴

日 1月16日(月)午後6時30分から
人 所 クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」合計10人
申 1月10日(火)までに必要事項(7面参照)・参加方法を同組合 ✉ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

#### 第240回 東京都都市計画審議会の傍聴

日 2月8日(火)午後1時30分から
人 15人
所 都庁内会議室
申 1月17日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

### 中学生の「税についての作文」受賞者

問 納税課 ☎0422-29-9211

国税庁などが実施する同コンテストで、市内の中学生24人が受賞しました(敬称略。受賞作は市ホームページに掲載)。

- 三鷹市長賞 矢野瑠璃子(一中)
- 三鷹市教育長賞 菊池啓斗(三中)
- 全国納税貯蓄組合連合会優秀賞 西山貴和子(三鷹中等教育学校)
- 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞 圓道凜子(三中)
- 東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 國本さくら(一中)
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会会長賞 喜多川聖彩(六中)
- 東京都立川都税事務所長賞 中村悠人(二中)
- 東京税理士会武蔵野支部支部長賞 足立世亜(三鷹中等教育学校)
- (一社)武蔵野青色申告会会長賞 肝付ブルーノ兼人(三中)
- (公社)武蔵野法人会会長賞 マイヤーズ絵來ジェーン(三中)
- 武蔵野間税会会長賞 赤池奏和(一中)
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会優秀賞 齊藤菫(一中)、岡崎百花(二中)、村山恵莉依(二中)、柏崎茉梨乃(四中)、田木希実(四中)、西田芽生(五中)、木川榎乃(六中)、井口真琳(七中)、山田菜乃葉(七中)、大塚灯(明星学園中学校)、神原和心(明星学園中学校)、角明星(三鷹中等教育学校)ほか1名
- 武蔵野納税貯蓄組合総連合会 会長感謝状(学校賞) 一中、五中、三鷹中等教育学校