

年始のごみ収集開始日

問ごみ対策課 ☎ 0422-29-9613

1世帯が1回に出せるごみの量は、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は市の指定収集袋で120ℓ分まで、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。それ以上は「多量ごみ」になるため、粗大ごみ受付センターへの申し込み(有料)が必要です。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。受付は4日(水)から)・
HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間)へ

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	5日(木)	4日(水)	10日(火)	13日(金)	6日(金)	6日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目★	5日(木)	4日(水)	6日(金)	10日(火)	17日(火)	10日(火)
牟礼全域	5日(木)	4日(水)	4日(水)	6日(金)	13日(金)	10日(火)
井の頭全域★	6日(金)	11日(水)	4日(水)	16日(月)	9日(月・祝)	5日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目★	6日(金)	11日(水)	5日(木)	9日(月・祝)	16日(月)	9日(月・祝)
北野全域、新川2・3丁目	6日(金)	11日(水)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月・祝)
上連雀1～5丁目	5日(木)	4日(水)	10日(火)	11日(水)	4日(水)	6日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目★	5日(木)	4日(水)	6日(金)	17日(火)	10日(火)	4日(水)
井口全域、深大寺全域 野崎2・3丁目、大沢3丁目	6日(金)	11日(水)	9日(月・祝)	5日(木)	12日(木)	5日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	6日(金)	11日(水)	9日(月・祝)	12日(木)	5日(木)	4日(水)

※★の地区の「ペットボトル」「空きびん・空き缶」は、1月の収集日がほかの月と異なります。

市役所と市の施設は 1月4日(水)から サービスを開始します

自動交付機とコンビニ交付による証明書の交付サービスも1月4日から再開します。なお、戸籍の届け出(出生、死亡、婚姻など)は、市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

下記の施設は5日(木)から開始します

大沢の里古民家、大沢ふるさとセンター、芸術文化センター、桜井浜江記念市民ギャラリー、太宰治文学サロン、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、みたか観光案内所、三鷹市公会堂、三鷹市美術ギャラリー、みたか井心亭、山本有三記念館
※大沢の里水車経営農家は2月21日(火)まで臨時休館。
※SUBARU総合スポーツセンタープールは6日(金)から。ただし、機器メンテナンスのため休場を延長する場合があります(プール以外は4日から)。

新型コロナワクチン接種 最新情報

問三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

オミクロン株対応ワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。早めの接種をご検討ください(接種には、従来型の1・2回目接種が必要です)。

12歳以上

◆対象者と接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過した、オミクロン株対応ワクチン未接種の方

集団接種 3～5回目接種

1月から、予約枠を順次縮小していきます。

☎1月6日(金)～28日(土)の木曜日午前9時～午後6時30分、金曜日午後3時30分～8時30分、26日(木)・27日(金)・土・日曜日午前9時～午後4時30分 所元気創造プラザ1階軽体操室

◆使用するワクチン

モデルナ社:木曜日、ファイザー社:金～日曜日(いずれも「BA.5」対応型)

◆予約方法 接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

- 三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)
- 市コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)
- ※コールセンターは1月4日(水)から受け付けを再開します。
- ※1月11日(水)正午～12日(木)午前9時は予約できません。



個別接種 1～5回目接種

所申市内約70カ所の医療機関(市ホームページ(右記QRコード)参照)へ

◆使用するワクチン

ファイザー社「BA.5」対応型(1・2回目接種は従来型)



物本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

小児・乳幼児

引き続き、市内の医療機関で小児・乳幼児を対象とした個別接種を行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



小児



乳幼児

◎三鷹市に転入した方へ

転入前に新型コロナワクチンの接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※オミクロン株対応ワクチンの接種を受けている方は対象外です。

※住民票を三鷹市に残したまま海外で接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は、市コールセンターへご連絡ください。



国内で接種した方



海外で接種した方

休日・夜間・緊急時の診療先

問健康推進課 ☎0422-24-8050

①③④は年始(1月1日(日)～3日(火))も診療します(②は4日(水)から)。診療可能な患者数に限りがあるため、やむを得ず緊急度の高い方を優先する場合があります。

受診の際は、健康保険証を必ずお持ちください(マイナンバーカードの健康保険証利用はできません)。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみでお薬を処方できる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎0422-46-3234(事前に要電話連絡) 午前10時～午後0時15分、1時30分～4時

④休日調剤薬局

医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎0422-49-7766 午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119

◆東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

新型コロナウイルス感染症に関する相談や医療機関の案内は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4551・☎03-5320-4411・☎03-6258-5780・☎03-5320-4592(いずれも毎日24時間受付)へ