

サンボ体験会・講習会

主 三鷹市サンボ連盟
日 令和5年1月7日～28日の毎週土曜日
①初心者体験会(小学生以下)＝午後4時～5時、②初心者体験会(小学校高学年以上)＝6時～7時、③経験者講習会(小学校高学年以上)＝7時～9時
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎090-8857-5911・✉ mitaka.sambo@gmail.com
少 少年寺拳法初心者教室
主 三鷹市少年寺拳法連盟
日 令和5年1月7日～28日の毎週土曜日
①午後4時～5時、②6時～7時
人 在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ✉ mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/
①土俵を使ってロコモ予防体操！
②土俵でフィットネス！
主 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
日 ①令和5年1月11日～3月29日の水曜日午前9時45分～11時30分、②1月13日～3月31日の金曜日午後0時45分～2時30分
人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民15人、②20歳以上の市民15人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 1,000円(1回)または3,500円(4回分)

物 ロッカー代100円(返還式)、タオル
申 問 必要事項(11面参照)・性別を同連盟 ✉ mitakashisumorenmei@gmail.com・①☎080-3727-4015、②☎57-8317へ(先着制)
バドミントンの大会・講習会
主 三鷹市バドミントン協会
日 ①第61回総合選手権＝シングルス(男子・女子)・混合ダブルス＝令和5年1月15日、ダブルス(男子・女子)＝29日、いずれも日曜日午前9時～午後6時、②ジュニアバドミントン講習会＝1月15日、小学生＝午前10時～午後1時、中学生＝2時30分～6時
人 ①在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会会員各部10組、②市内の小学3年生～中学生各回25人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ ①1人1,000円(同協会会員、高校生は500円)
物 ラケット、室内履き、①シャトル
申 問 ①12月26日(月)までに必要事項(11面参照)を同協会 ✉ mtkbd.taikai@gmail.comへ。同協会会員、高校生は ✉ icuobog@gmail.comへ(先着制)、②12月18日(日)～5年1月10日(火)に必要事項(11面参照)・バドミントン経験・保護者氏名を同協会 ✉ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)
市民体育祭 フットサル
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市サッカー協会
日 ①令和5年1月21日(土)壮年・女子＝正午～午後2時30分、一般＝3時～5時30分、

②28日(土)壮年・女子＝正午～午後2時30分、一般＝3時～5時30分
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、各4チーム(1チーム5人以上、中学生不可、壮年は40歳以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)、すね当て
申 問 三鷹市サッカー協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)
新春ダンスの集い
主 三鷹市ダンススポーツ連盟
日 令和5年1月22日(日)午後1時30分～3時30分
人 100人
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ 600円
物 ダンスシューズ(女性は新品の革製ヒールカバー付き)
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟 ☎080-8289-1173
卓球の講習会・教室・大会
主 三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会
日 ①講習会＝令和5年2月4日～25日の毎週土曜日(18日は午後3時～6時のみ)、初級＝正午～午後3時、中級＝3時～6時、②教室＝2月11日(土・祝)午前9時～正午、③第64回三鷹市卓球選手権大会＝2月23日(木・祝)午前9時～午後9時
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
①20人(18日は50人)、②30人、③在学・在勤を含む小学生以上の市民および同連盟登録者
所 SUBARU総合スポーツセンター
¥ ①200円(中学生以下100円)、②400円(中学生以下200円)、③ダブルス2,000円、シングルス1,000円(中学生以下200円)
物 室内履き、①ラケット、ボール
申 ①②当日会場へ(いずれも先着制)、③5年1月6日(金)～13日(金)に必要事項(11面参照)を ✉ info@mitakattl.jpへ
問 同連盟 ①☎43-3350、②☎71-7449、③☎46-8035(夜間のみ)
中学生ソフトテニス強化大会(冬季)
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

日 令和5年2月5日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
人 市内の中学1・2年生130人
所 大沢総合グラウンド
物 軟式ラケット、テニスシューズ
申 5年1月20日(金)午後6時までに同連盟ホームページ HP https://mtksta.comへ(先着制)
問 同連盟 ☎090-2191-4530



パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①基礎教室＝令和5年1～3月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝1月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか＝1月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回。①②1月4日(水)から開講)
¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
申 12月23日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721
レーザーカッター無料デモ見学会
日 令和5年1月7日(土)午後1時～2時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか ✉ fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520
認知症サポーター養成講座
日 ①令和5年1月12日(木)午前10時30分～正午、②31日(火)午後2時～3時30分
人 ①20人、②30人
所 ①UR都市機構新川・島屋敷通り第一集会所、②三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 ①新川中原地域包括支援センター

第153回 太宰治作品朗読会
『貨幣』『たずねびと』

所 問 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は文学座所属俳優の八十川真由野さん(写真)。
日 令和5年1月20日(金)午後6時～6時50分 人 10人
申 5年1月5日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



提供：文学座

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

金川真弓 バイオリン・リサイタル 保育

芸術文化センター
風のホール 全席指定
令和5年2月23日(木・祝)
午後2時開演

チケット発売中
会員＝S席3,600円・A席2,700円
一般＝S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上／A席限定)＝2,700円
U-23(23歳以下／A席限定)＝2,500円
【出演】金川真弓(バイオリン)、ヴィラー・ヴァルボネージ(ピアノ)
【曲目】コレッリ：バイオリン・ソナタ第9番 イ長調、モーツァルト：バイオリン・ソナタ ヘ長調ほか



金川真弓©Kaupo Kikkas

江崎文武 Live at 風のホール 保育

芸術文化センター
風のホール 全席指定
5年2月26日(日)
午後4時開演

チケット発売中 ※残席僅少。
会員＝A席4,500円
一般＝A席5,000円
O-70(70歳以上／A席限定)＝4,500円
U-23(23歳以下／A席限定)＝4,000円
【出演】江崎文武(ピアノ／ミュート・ピアノ／キーボード)ほか
【曲目】薄光、常夜燈ほか



江崎文武

レ・ヴァン・フランセ 保育

芸術文化センター
風のホール 全席指定
5年3月12日(日)
午後2時開演

チケット発売中
会員＝S席5,850円・A席4,950円
一般＝S席6,500円・A席5,500円
U-23(23歳以下／A席限定)＝4,000円

【出演】エマニュエル・パユ(フルート)、フランソワ・ルルー(オーボエ)、ポール・メイエ(クラリネット)、ラドヴァン・ヴラトコヴィチ(ホルン)、ジルベール・オダグ(バソン)、エリック・ル・サージュ(ピアノ)
【曲目】エリック・タンギー：六重奏曲(委嘱新作)、プーランク：六重奏曲ほか



©Warner Classics

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

● 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
● インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

● 窓口販売 10:00～19:00
月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)、年末年始(12月29日～5年1月4日)休館
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※O-70、U-23の券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。