

第69回 市民文化祭入賞者 (敬称略)

芸術文化課 ☎0422-29-9861

菊花展

◆文化祭賞 天野常雄
◆優等花 吉田晴美

囲碁大会

◆有段者Aの部 林真志
◆文化祭賞 梨羽道夫

有段者Bの部

◆3位 永代斗真
◆優勝 市田茂夫

準優勝

◆3位 永代斗真
◆優勝 篠崎真幸

級の部

◆優勝 大川正広
◆準優勝 伴義明

3位

◆3位 永代斗真

俳句会

◆文化祭賞 星月夜アイヌの秘話を宿す湖(うみ)
菅沼淑子

特選

◆特選 ゴンドラに鍵かけ峡の山眠る
深沢矩子

佳作

◆佳作 沈黙も阿吽の会話とろろ汁
三矢恵啓
杉ただす母のしぐさや白桔梗
根岸操

短歌会

◆文化祭賞 大曲の黒い夜空を画布にして内なる夜明けを火花が描く
奈須野郁郎

特選

◆特選 病む妻に二人の僕が見えるらしい今あるボクと若き日のボク
桑野晋

佳作

◆佳作 切られゆく梅の古木は鎮まりて栄華もありし五十余年よ
等伯が晩年描きし「松林図」絵のはずなのに風の音鳴る
町田厚成
人形焼を孫と食みつつ盛りあがる人力車夫のかっこいいこと
藤井典子
窓外にリハビリの男歩む見えて電車は走る奈良路の秋を
武田まり子

ジュニア俳句大会

◆大会賞 黄コスモス
小松洋子
自販機も私も無言蝉しぐれ
田村冨子
鯛(はららご)や出刃の早業
皆川節子
番屋(ばんや)の灯
中村玲子
見得を切る祖父似の顔の案山子かな

優秀賞

◆優秀賞 夏の花火の近づく火花あどずさり
伊藤雪希花(七小4年)
夏の花火の近づく火花あどずさり
伊藤雪希花(七小4年)

大会賞

◆大会賞 あさがおがとなりのつるといとでんわ
中田文(井口小2年)
ハイビスカス花の中に花がさく
笠原昂(二小3年)

優秀賞

◆優秀賞 夏の花火の近づく火花あどずさり
伊藤雪希花(七小4年)

大会賞

◆大会賞 あおぞらにくもがおおくちあけてよぶ
渡辺朝陽(一小1年)
花火だね火の花たちがおどってる
杉山歩咲(七小2年)

大会賞

◆大会賞 通学路今年も見つけたカブトムシ
寺田和功(七小4年)
肝試しドキドキ伝わる握った手
小堀蘭(六小6年)

大会賞

◆大会賞 花火のね赤いしぐさがおちていく
中原実音(高山小2年)
こごえる手わすれたものをとりに行く
津山理玖(南浦小2年)

令和5年2月5日発行号
原稿締切日 1月12日(木)
2月19日発行号
原稿締切日 1月26日(木)
いずれも午後5時まで

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎0422-76-2490へ 広報メディア課 ☎0422-29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

子供の心にトラウマを残さない、おっぱいのやめかた

親子家族の癒しのセラピー 12月18日~令和5年1月18日(水)午前10時~午後4時
オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥1,000円
向坂 megumisakisaka@gmail.com

笑顔でジョイサイレント

東京三鷹の森笑顔でジョイサイレント 12月18日午前10時40分~11時40分
三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円
ハラ ☎090-3902-9691・モリ ☎47-5033(初回のみ申込)

暮らしの保健室「おしゃべり会」

12月19日(月)午後1時15分~3時15分
女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
¥100円
当日会場へ ☎多田 ☎44-6359

元気ひろば おれんじの催し

①キッズダンス=12月19日(月)午後3時~4時30分、②ホントにはじめてのピラティス=21日(水)午前10時~11時、③子どもごはん相談室=22日(木)午前10時~11時30分
③妊婦の方、5歳くらいのお子さんがある方
同会(中原3-1-65) ¥①②1,000円、③500円
②動きやすい服装
同会 ☎76-5940

「ザックパランに話そう会」お一人暮らしの方大歓迎

21世紀はあなたが主演 12月21日(水)午後1時30分~3時30分
女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥500円(茶菓代を含む)
同会 ☎090-8625-2063・☎47-5033

サロンきっかけ(定例会とクリスマス会)

活躍きっかけ隊 12月22日(木)午前10時~午後2時
三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円
当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

ガレージセール

(社)東立ち会 東立ち工房 12月22日(木)午後1時30分~3時
同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102)
当日会場へ ☎同工房 ☎24-7739

視覚障がい者向けiPhoneワークショップ

ルートマイナス1 毎週金・日曜日午後2時~5時(1回60分)
同会(下連雀3-42-18迦葉三鷹マンション102) ¥700円
加藤 ☎090-1659-2863・☎ladyssorelyouyou@gmail.com

ひまな男あつまれ! 高齢の男性が居場所と社会参加の場を自ら創る

みたかNFS・ひまな男部会 12月23日(金)、令和5年1月24日(火)・27日(金)午後2時~4時
東多世代交流センター
当日会場へ ☎石村 ☎080-6627-3551

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)

三鷹一日うたごえ 12月24日(土)午後1時30分~4時30分
三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円
同会 ☎48-4688

お片付け整理整頓でお家をすっきりと!「心が整うお片付けオンライン講座」

BlueLapis 12月25日(日)午前10時30分~11時30分
オンライン会議アプリ「Zoom」
12月24日(土)までに田村 ☎drawrainbow11@gmail.com ☎080-5007-7266

サッカー元日本代表来る! スペシャルサッカークリニック(優秀選手の表彰・参加賞あり)

まなびば mimit 12月26日(月)午前10時~正午
北野小校庭 ¥2,000円
同会 HP https://mimit.link/report/

百人一首の講義

三葉会 令和5年1月5日(木)午前10時30分~午後0時30分
三鷹駅前コミュニティセンター ☎坂山 ☎090-9206-2717

スマホ・タブレットなんでも相談会

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 令和5年1月6日(金)午後3時から(1人75分)
3人
申込時に通知 ¥1,500円
同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

新春心揺さぶるコンサートへ! スペインの香りギターとピアノ(YouTube130万回再生)のコラボ

クラシックギターとピアノの会 令和5年1月8日(日)午後2時30分(2時開場)
芸術文化センター星のホール
当日会場へ ☎水上 ☎43-3666

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)

令和5年1月12日(木)午後1時~3時30分
三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円
同会 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

100歳まで元気! 知って得する管理栄養士の「おいしく減塩」講座

食のくらす 令和5年1月13日(金)午前10時~11時30分
元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥2,000円
同会 元気ひろば おれんじ ☎76-5940・☎genkiorange@azuma-group.co.jp

市長杯争奪戦

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 令和5年1月28日(土)午前9時~午後5時
市内の家庭婦人で構成されたチーム
SUBARU総合スポーツセンター ¥3,000円
同会 12月26日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

会員募集

いちようクラブ(体操)
毎週水曜日午前10時~正午、午後1時~3時
生涯学習センター ¥入会金1,000円、月額2,000円
同会 前川 ☎31-7739

すこやか(健康体操 自強術)

毎週木曜日午前10時~11時30分(第2木)

曜日を除く) 下連雀むらさき地区公会堂
年会費3,000円、1回500円
同会 太田 ☎49-0026

鷹のこ・ネットワーク大衆(シニアチアダンス、キッズチアダンス)

①毎週火曜日午後2時50分~3時50分(シニア)、4時~5時(キッズ)、②毎週水曜日午後3時30分~4時30分(キッズ)
①三鷹駅前コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター
月額①4,000円、②5,000円
同会 林田 ☎24-7500・☎24-7070

むさしの16(年配の方のための)斉唱で歌う会

毎月第2・4金曜日午後1時30分~3時
新川中原コミュニティセンター ¥月額3,000円
同会 うたの会 ☎42-3515

常喜会(剣道クラブ、初心者歓迎)

毎週月曜日午後6時30分~8時30分
牟礼コミュニティセンター ¥年額5,000円(子ども2,500円)
同会 joutkai@gmail.com

どんぐり(中高年の健康体操)

毎週金曜日午後1時30分~3時
SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円
同会 高橋 ☎090-7307-4280

写真クラブ・フォト連雀

毎月第2土曜日午後1時15分~4時
三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額500円
同会 大内 ☎090-7284-1527

英会話トマトの会(初心者歓迎)

毎週土曜日午後1時15分~3時15分
生涯学習センター ¥月額5,000円
同会 安藤 ☎090-4613-0897

にじいろヨガクラブ

月2回午後7時30分~8時30分
山中地区公会堂 ¥入会金2,000円、月額2,500円