

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)
☎0422-45-1151

ホームページ
<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter
https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン接種 最新情報.....	2面
高校生等医療費助成制度医療証 (マル青医療証)を交付します.....	3面
三鷹市の財政状況をお知らせします.....	4・5面
市からのお知らせ.....	11面から
年内最終のごみ収集日程.....	12面

身近なところからゼロカーボンを目指して

突然の大雨や季節外れの暑さ・寒さなど、異常気象が続いています。主な原因は、CO₂などの温室効果ガスによる地球温暖化です。12月は地球温暖化防止月間。市で排出されるCO₂のうち約4割は家庭からのもので、温暖化を防ぐには皆さんの協力が不可欠です。

また、今年の12月～3月は燃料供給の不安などから電力供給がひっ迫する恐れがあり、政府が節電を要請しています。この冬、エコでおトクな暮らしを始めてみませんか。

問環境政策課 ☎0422-29-9612



ゼロカーボンのためにできること

ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出量を減らすとともに、森林などによるCO₂の吸収量を増やすことで、排出量をプラスマイナスゼロにすること。身近なところでは、こんなこともゼロカーボンにつながります。

<p>食品ロス削減</p>	<p>地産地消</p>	<p>節水</p>	<p>節電</p>	<p>ごみの分別</p>
---------------	-------------	-----------	-----------	--------------

エコな暮らしはこんなにおトク!

<p>暖房時の室温は20度にし、頻繁にオンオフしない</p> <p>節約額 1,410円 CO₂削減量 26.0kg</p>	<p>冷蔵庫の設定温度は季節に合わせて調整</p> <p>節約額 1,630円 CO₂削減量 30.2kg</p>	<p>使わないときは暖房便座のふたを閉める</p> <p>節約額 920円 CO₂削減量 17.1kg</p>	<p>お風呂は追いだきなどをせず続けて入る</p> <p>節約額 4,980円 CO₂削減量 82.9kg</p>
---	--	--	--

※1年間取り組んだ場合の値。『家庭の省エネハンドブック2022』(2022年3月東京都発行)から。

エコな設備の導入には市・都の助成事業が活用できます

◆新エネルギー・省エネルギー設備設置助成金

対象は太陽光・風力発電設備や蓄電池、太陽熱利用システム、高効率給湯器など。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



◆東京ゼロエミポイント

設置済みのエアコン・冷蔵庫・給湯器・照明器具を省エネ性能の高いものへ買い替えた都民へポイントを付与し、ポイントに応じた商品券とLED割引券を交付する都の事業です。

問東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0570-005-083



「ゼロカーボンシティ」を表明しました

12月1日、三鷹市は2050年にCO₂排出量実質ゼロを目指すことを表明しました。今後、さらなる環境施策に取り組みます。

- ◆脱炭素型まちづくりの推進
住宅・建築物の断熱性能向上 など
- ◆地域交通の脱炭素化
公用車の電動化 など
- ◆公共施設の脱炭素化
公共施設への太陽光パネルへ設置 など

環境活動を表彰します

市では「多くの人に知ってもらいたい」という環境活動を募集しています。先導的な活動として選出された個人・団体には、賞状と記念品を贈呈します。

- ◆対象となる活動
環境啓発活動、地域の美化・緑化の推進、エネルギー使用量削減に向けた活動など
- 人 市民、市内の学校・学級、市民が主体の非営利サークル・団体、市内事業者
※自薦・他薦は問いません。
- 申 令和5年1月13日(金)までに必要書類(市ホームページで入手)を同課へ

目指せ!二刀流のまちづくり



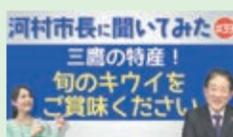
三鷹市長
河村 孝

三鷹市は今、「二刀流のまちづくり」を目指しています。「二刀流とはすなわち、「街のにぎわい」と「高環境」の両立です。そんなことは可能なかとお聞き聞かれますが、緑豊かな三鷹だからこそ、目指すべき「都市の未来像」があります。

10月に、環境省や東京都などが主催する第34回「星空の街・あおぞらの街」全国大会が三鷹市で開催されました。星があまり見えない東京で全国大会が開催されたのは初めてのことで、大会を終えて、「三鷹の空を回復したい」という思いはより強くなりました。澄み渡る青空、星降る夜空は、決して街のにぎわいと矛盾するものではないのです。

この方向性を大会のレガシー(遺産)として受け継いでいくために、遅ればせながらではありますが、三鷹市は2050年に二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指し、「ゼロカーボンシティ」を表明することにしました。もちろん、すぐにゼロになるわけでもなければ、そのための道筋がすべて分かっているわけでもありません。しかし、目指すべき目標を明確に示さなければ、課題解決の方向性すら見失ってしまう可能性があります。目標達成には、市民の皆さんの協力が不可欠です。次世代を担う子どもたちに、少しでもより良い環境を引き継ぎましょう。

YouTubeで
配信中
「河村市長に
聞いてみた!」



新型コロナワクチン接種 最新情報

三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-026-567

新型コロナウイルスの感染が拡大しています！年内のワクチン接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンは従来型ワクチンを上回る効果が期待されます。接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。なお、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるには、従来型ワクチンによる1・2回目接種が必要です。
※接種は強制ではありません。

12歳以上

集団接種 3～5回目接種

☎ 12月25日(日)までの火～日曜日午前9時～午後4時30分 所 元気創造プラザ
※12月26日(月)～令和5年1月5日(木)は実施しません。1月6日(金)以降の予約枠は、12月8日(木)午前9時に追加予定です。
◆使用するワクチン ファイザー社、モデルナ社(いずれも「BA.5」対応型)

①三鷹駅前での接種を実施します

☎ 12月8日(木)・14日(水)・16日(金)午後4時～8時30分
人 各日180人程度 所 三鷹ネットワーク大学

②夜間の接種を実施します

☎ 12月9日(金)・15日(木)・23日(金)午後3時30分～8時30分
人 各日300人程度 所 元気創造プラザ

◆使用するワクチン

いずれもファイザー社「BA.5」対応型
◆空きがあれば、予約なしでも接種可能です(各日60人程度)
①は午後4時30分～7時30分に30分当たり10人程度、②は午後4時～7時30分に30分当たり6人程度を受け付け。

個別接種 1～5回目接種

所 市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください)
◆使用するワクチン ファイザー社「BA.5」対応型(1・2回目接種はファイザー社の従来型ワクチン)

物 いずれも本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)
※持ち物に不足がある場合、接種できないことがあります。

小児 5～11歳の方の接種 (個別接種のみ)

所 市内10カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください)
◆使用するワクチン ファイザー社(5～11歳用)*
◆接種間隔 3週間の間隔で2回目を接種後、5カ月以上の間隔で3回目を接種

小児接種券をお持ちの保護者の方へ

まだ1回も接種を受けていないお子さんが、12歳になった後に接種を希望する場合は、市ホームページ(右記QRコード)から12歳以上の方向けの接種券を申請してください。

乳幼児 6カ月～4歳の方の接種 (個別接種のみ)

所 市内6カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください)
◆使用するワクチン ファイザー社(6カ月～4歳用)*
◆接種間隔 3週間の間隔で2回目を接種後、8週間の間隔で3回目を接種(初回接種として3回に分けて接種)

物 いずれも母子健康手帳、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

予防接種健康被害 救済制度

接種を受けることにより、右記のような副反応以外に病気や障がいが残ることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国の救済が受けられます(右記QRコード参照)。

予約、接種日時などの変更、キャンセル

12歳以上 (小児 乳幼児)

※接種券に記載の10桁の接種券番号が必要です。

集団接種

●三鷹市ワクチン接種 web予約サイト
●市コールセンター☎0570-026-567 (平日午前9時～午後5時)
※12月6日(火)午後9時30分～11時30分、7日(水)正午～8日(木)午前9時は予約できません。
※コールセンターはフリーダイヤルではありません。
※やむを得ず当日キャンセルする場合は、市の代表番号へご連絡ください。

個別接種

各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)

副反応について

接種後に体の異常が見られる方は、かかりつけ医または東京都副反応相談センター☎03-6258-5802へご相談ください。

◆オミクロン株対応ワクチン接種後の主な副反応(12歳以上)

- ◇ファイザー社
 - 50%以上 接種部の痛み
 - 10～50% 倦怠(けんたい)感、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節症
 - 1～10% 下痢、赤み、腫れ、発熱、嘔吐(おうと)
- ◇モデルナ社
 - 50%以上 接種部の痛み、倦怠感
 - 10～50% 筋肉痛、頭痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
 - 1～10% 下痢、紅斑(こうはん)・赤み、腫れ・硬結、発熱

※厚生労働省のオミクロン株対応ワクチン接種に関する資料から。

新型コロナウイルスに関する相談窓口

下記の情報は11月30日時点のものです。 健康推進課☎0422-24-8050

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて

発熱外来の予約が取りづらくなるため、発熱などの症状が出た時に備えて市販の検査キット(「医療用」または「一般用」)や解熱鎮痛剤、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

●発熱などの症状がある場合

かかりつけ医にご相談ください。受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください。また、自宅などで速やかに検査ができるよう、東京都で抗原定性検査キットを配布しています(右記参照)。

◆かかりつけ医がない方、かかりつけ医が休診の方

- 東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談。毎日24時間受付)
☎03-5320-4592・☎03-6258-5780・☎03-5320-4551・☎03-5320-4411
- 同センター医療機関案内専用ダイヤル(毎日24時間受付)
☎03-5320-4327・☎03-5320-5971・☎03-5320-7030
- 都内の診療・検査医療機関 右記QRコードからご確認ください。
- ◆市内の医療機関をお探しの方
- 三鷹市医師会☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)



●検査キットなどによる検査を希望する方

- 東京都の抗原定性検査キット配布事業
症状のある方、無症状の濃厚接触者向け。
☎ 同事業事務局☎0570-020-205(毎日午前9時～午後7時)
- 東京都のPCR等検査無料化事業
症状がなく、濃厚接触者ではないが、検査を受けたい方向け。
☎ 同事業事務局☎03-6634-4612(毎日午前9時～午後7時)

●自宅療養中の方

- 自宅療養サポートセンター(うちさば東京)
☎0120-670-440(毎日24時間受付)
- 三鷹市自宅療養者相談支援センター
☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の☎でご確認ください。

令和5年4月1日から使用可能

高校生等医療費助成制度医療証(マル青医療証)を交付します

☎子育て支援課☎0422-29-9675

受給資格を満たし、5年4月1日時点で高校生年齢相当のお子さんがある世帯宛てに、11月末に案内を送付しました。助成内容など、詳しくは市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

◆医療証の交付には申請が必要です

「マル子医療証」をお持ちで、5年3月に中学校卒業見込みのお子さんは申請不要です。

◇提出書類

医療証交付申請書(送付した案内に同封のもの)、対象のお子さんの健康保険証の写し(表面のみ)、お子さんと保護者が別居している場合は別居監護の申立書

◇申請方法

5年1月31日(火)までに直接または郵送で「〒181-8555 子育て支援課」(市役所4階43番窓口)または直接市政窓口へ(医療証は3月下旬に郵送)



※受付期間後も申請は可能ですが、交付時期が遅れる場合があります。

障がいについて理解を深める企画展示

☎障がい者支援課☎0422-29-9232

12月3日～9日の障害者週間に合わせて、市内各地で展示会などを行います。

作品展・企画展示・販売会

- ① **みたかカラフルアートー障がい者作品展**
障がいのある方が制作した、絵画や手工芸品などを展示します。
 - ② **企画展示「放課後等デイサービスってなに？」**
市内の事業者が提供するサービスを紹介します。
 - ③ **自主製品の販売会**
焼き菓子や小物雑貨などを、市内12カ所の事業所が日替わりで販売します。
- ☎ ①②12月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時(9日は1時まで)、③6日(火)～8日(木)午前11時～午後2時
☎ 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ

三鷹市障がい者地域自立支援協議会当事者部会企画

災害に備えて、障がいのある方が非常持ち出し袋を自分で用意の様子を写したパネル展示や、関連図書の案内などを行います。
☎ 12月6日～11日(日) ☎ 三鷹図書館(本館) ☎ 期間中会場へ

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します

☎健康推進課☎0422-24-8050

- ☎ 令和5年1月31日(火)まで
- ☎ 接種当日①満65歳以上の市民、②満60～64歳の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方
- ☎ 市内協力医療機関(右記QRコード)、武蔵野市・調布市・小金井市の協力医療機関
- ☎ 期間中1回のみ無料
- ☎ 本人確認書類(健康保険証など)
- ☎ 事前に協力医療機関へ、ワクチンの在庫状況などを必ずご確認のうえお申し込みください(協力医療機関以外での接種を希望する方は、同課へお問い合わせください)



ことばと文化講座 ウクライナ

☎☎(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)☎0422-43-7812

ウクライナの社会や歴史、関連する初歩的な言葉を学びます。
☎ 令和5年1月14日～3月25日の土曜日午前10時～11時30分(2月11日を除く。全10回)
☎ 15人 ☎ 講 東京外国語大学名誉教授の中澤英彦さん ☎ ¥ 10,000円(教材費を含む)
☎ 12月5日(月)午前10時から直接または電話、インターネットで同協会☎0422-43-7812・HP <https://www.mishop.jp/>へ(先着制)

「うごこっと」体操チャレンジトレーニング

☎健康推進課☎0422-24-8207

☎ 65歳以上の市民で、プログラム終了後も仲間と活動していくことを望んでいる方
☎ 12月5日(月)～16日(金)に下記申込先へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

会場	日程(全8回)	時間	申込先(平日午前9時～午後5時)
井口コミュニティセンター	1月20日～3月24日の金曜日(2月24日、3月3日を除く)	午後1時～2時30分	西部地域包括支援センター ☎0422-34-6536
大沢コミュニティセンター	1月26日～3月23日の木曜日(祝日を除く)	午後1時～2時30分	大沢地域包括支援センター ☎0422-33-2287
下連雀南浦地区公会堂	1月26日～3月23日の木曜日(祝日を除く)	午後2時～3時30分	野村病院 ☎0422-47-4848
井の頭コミュニティセンター	1月27日～3月17日の金曜日	午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎0422-44-7400・FAX0422-44-9772
新川中原コミュニティセンター	1月27日～3月17日の金曜日	午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎0422-40-7201・FAX0422-40-7205
三鷹駅前コミュニティセンター	1月27日～3月17日の金曜日	午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎0422-76-6636
牟礼コミュニティセンター	1月30日～3月20日の月曜日	午後1時～2時30分	弘済ケアセンター ☎0422-43-8122

アンケートにご協力をお願いします

☎参加と協働推進室☎0422-70-4033
(火～日曜日午前9時～午後8時30分(土・日曜日は5時まで))

「市民参加でまちづくり協議会(愛称：マチコエ)」では、アンケートやワークショップなどで市民の声を聴き、三鷹をより良くするための政策提案につなげていきます。

実施中のアンケートのテーマ

障がい者福祉・高齢者福祉、住宅・景観、農業、公園・施設、スポーツ、文化・歴史、防災・減災
※詳しくはマチコエホームページや公式Twitter(右記QRコード)をご覧ください。



消費者相談窓口から 445 送りつけ商法のトラブルにご用心!

☎消費者相談窓口☎0422-47-9042

- 相談事例1**
80代の母に電話勧誘があった。買いたいと言っていないが、事業者から「代金引換でカニを送付した」と電話があり、困惑している。代金を支払って、商品を引き取らなければならないのか。(50代・女性)
- 相談事例2**
自身の住所・氏名が記載された荷物が置き配(玄関先等の場所に商品を置く配達方法)で届いた。送り主の記載がなく、身に覚えがないので受け取りたくない。(60代・男性)

アドバイス
申し込んだ覚えのない荷物が届く「送りつけ商法」による高齢者からの相談が増加しています。勧誘の電話は話をできるだけ早めに切り上げ、きっぱりと断りましょう。商品を送りつけられても、消費者が「承諾」の意思を示さなければ売買契約は成立していないので、商品の受け取りや代金の支払い義務はありません。身に覚えがない商品が届いたら、家族や友人も含めて本当に注文していないかを確認しましょう。荷物が未開封の場合は、受取拒否が可能かどうか配送業者に相談してみましょう。
令和3年に改正された特定商取引法により、事業者が一方向的に送りつけた商品については、消費者は直ちに処分できるようになりました。しかし、誤配送を理由に、後日送り主から商品の返送を求められる場合もあるので、一定期間は保管することが望ましいでしょう。困ったときは、消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

令和4年度上半期の財政状況

各事業の展開

4年度は、徹底した感染症への対策と支援の継続に加え、原油価格・物価高騰への対策を講じながら、『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』の各施策を着実に進めつつ、『三鷹市基本構想』の改正と『第5次三鷹市基本計画』の策定を見据え、地域の想いや声を幅広く聴き、市民・学識・職員の参加を展開するとともに、「明日のまち三鷹」の実現に向けた持続可能なまちづくりの取り組みを進めています。

市有財産の概況(9月30日現在)

3年度末と比較して、市有物件では、土地が増減なし、建物が20.38㎡の減となっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	795億3,013万円	360億467万円	45.3%	315億5,322万円	39.7%
国民健康保険事業特別会計	183億9,170万円	70億1,596万円	38.1%	64億6,326万円	35.1%
介護サービス事業特別会計	9億7,655万円	3億3,635万円	34.4%	5億9,100万円	60.5%
介護保険事業特別会計	144億4,314万円	69億3,434万円	48.0%	57億3,343万円	39.7%
後期高齢者医療特別会計	47億4,940万円	19億6,301万円	41.3%	15億1,500万円	31.9%
合計	1,180億9,092万円	522億5,433万円	44.2%	458億5,591万円	38.8%

		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
下水道事業会計	収益的収入及び支出	収入	34億7,669万円	19億9,307万円	57.3%	-
		支出	31億9,979万円	-	-	7億7,873万円
	資本的収入及び支出	収入	17億7,240万円	4億1,141万円	23.2%	-
		支出	24億7,704万円	-	-	4億4,070万円

土地		建物		車両	
市有物件	755,496.18㎡	市有物件	330,186.49㎡	合計	103台
借用物件	42,064.93㎡	借用物件	8,031.31㎡	※借用車両5台を含む。	
合計	797,561.11㎡	合計	338,217.80㎡		

市の財政は健全に運営されています

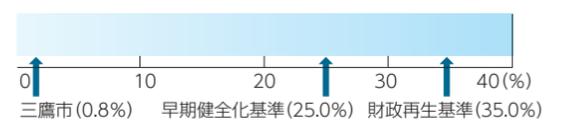
令和3年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。今後も適切な情報公開・提供を行いながら、健全な自治体経営を進めていきます。

健全化判断比率など(3年度)

指標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	11.47%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	16.47%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	0.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	将来負担額が充当可能財源を下回ったため、表示される数値はありません	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません	20.0% (経営健全化基準)	

◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る0.8%にとどまっています。



◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市は左記の通り表示される数値はありません。

※標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するため、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を算出したもので、用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。令和4年4～9月の閲覧状況は、下表の通りです。

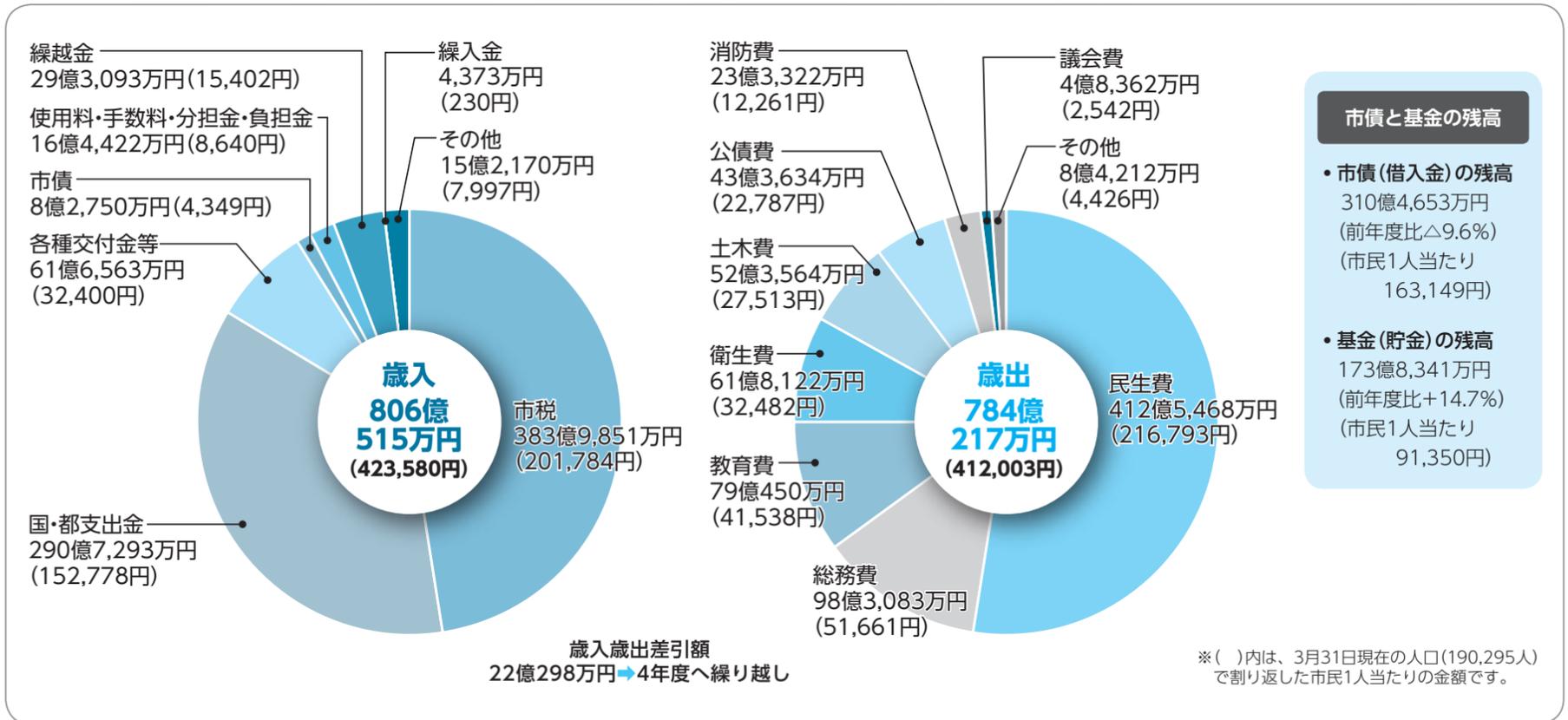
市民課 ☎0422-29-9191

閲覧日	請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲	
4月	19日	NHK放送文化研究所	(株)日本リサーチセンター	全国個人視聴率調査	15人	下連雀/平成27年12月31日までに生まれた方
5月	12日	東京都政策企画局	(一社)中央調査社	都民生活に関する世論調査	60人	北野、上連雀、深大寺/平成16年1月2日までに生まれた方
	17・18日	自衛隊東京地方協力本部	-	陸上自衛隊高等工科学校の募集案内送付	832人	市内全域/平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた方
	26日	国土交通省観光庁	(株)インテリサーチ	旅行・観光消費動向調査	85人	大沢
	27日	文部科学省国立教育政策研究所	(株)日経リサーチ	OECD国際成人力調査	34人	井の頭/昭和31年12月23日～平成18年12月22日に生まれた方
	31日	慶應義塾大学	(一社)中央調査社	新たな時代における子どもの学びと育ちについての全国調査	30人	野崎/平成20年4月2日～30年4月1日に生まれた方
6月	1日	日本銀行	(株)日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート調査	15人	下連雀/平成14年7月31日までに生まれた方
	10日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	牟礼/平成18年4月1日までに生まれた方
7月	5日	(株)朝日新聞社	(一社)中央調査社	新聞およびWeb利用に関する総合調査	17人	新川/平成19年8月31日までに生まれた方
	22日	東京都政策企画局	(一社)輿論科学協会	保健医療に関する世論調査	60人	下連雀、北野、大沢/平成15年12月31日までに生まれた方
	27日	(公助)新聞通信調査会	(一社)中央調査社	メディアに関する全国世論調査	16人	牟礼/平成16年7月31日までに生まれた方
8月	10日	東京都政策企画局	(株)綜研情報工芸	広報広聴活動に関する調査	45人	下連雀、中原、井口/平成16年1月1日までに生まれた方
	16日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	防災に関する世論調査	16人	井口/平成16年8月31日までに生まれた方
	22・26・31日	東京都福祉保健局	-	令和4年度福祉保健基礎調査	261人	下連雀、中原、野崎
	23日	東京消防庁	(株)インターネット	消防に関する世論調査	24人	中原、井口
	25日	大阪大学	(一社)新情報センター	福島第一原発事故に伴って発生した除去土壌等の最終処分に関するアンケート調査	20人	井の頭/昭和17年9月1日～平成14年8月31日に生まれた方
9月	30日	東京都生活文化スポーツ局	(一社)輿論科学協会	令和4年度都民のスポーツ活動に関する実態調査	60人	下連雀、中原、大沢/平成15年12月31日までに生まれた方
	21日	東京都政策企画局	(一社)輿論科学協会	自動車利用と環境に関する世論調査	40人	牟礼、新川/平成15年12月31日までに生まれた方
	27日	厚生労働省医政局	(一社)中央調査社	人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査	42人	中原/平成14年9月30日までに生まれた方
	28日	内閣府	(株)日本リサーチセンター	子ども・若者の意識と生活に関する調査	67人	野崎、大沢/昭和57年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
29日	多摩府中保健所	-	令和4年国民健康・栄養調査	107人	下連雀、中原	

三鷹市の財政状況をお知らせします

市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は令和3年度決算の概要と4年度上半期の財政状況についてお知らせします。 ☎財政課☎0422-29-9035

令和3年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



3年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	806億 515万円	784億 217万円
国民健康保険事業特別会計	176億 3,375万円	174億 9,943万円
介護サービス事業特別会計	7億 9,290万円	7億 8,957万円
介護保険事業特別会計	139億 520万円	136億 6,063万円
後期高齢者医療特別会計	43億 1,204万円	43億 565万円
合計	1,172億 4,904万円	1,146億 5,745万円

	決算額	
下水道事業会計	収益的収入	34億 4,803万円
	収益的支出	32億 1,545万円
	資本的収入	6億 3,861万円
	資本的支出	13億 6,885万円

令和3年度に実施した主な事業

3年度は、感染症への対応と支援の継続、『第4次三鷹市基本計画(第2次改定)』に基づく施策の推進および持続可能な自治体経営の推進を基本的な考え方に据え、各事業の着実な推進を図りました。新規・拡充事業のうち、主なものは次の通りです(金額は決算額)。

成熟した都市の質的向上をめざす「都市再生」

- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 280万5,000円
- 『新都市再生ビジョン(仮称)』の策定 1,352万5,373円
- 三鷹台駅前広場の整備の推進 3億2,216万9,305円
- 雨水貯留施設の設置と上部空間の公園・道路整備 1億7,035万5,600円
- 防災NPO組織の設立に向けた取り組み 316万5,354円

ともに支えあう地域社会を生み出す「コミュニティ創生」

- 新たな市民参加の実践 3,027万2,017円
- 地域コミュニティ活性化の推進 803万8,048円
- 旧どんぐり山施設の利活用 2,246万2,380円
- スクール・コミュニティの創造に向けた取り組みと「三鷹教育フォーラム2021」などの開催 1,657万2,530円
- 第六小学校における学童保育所分室と連携した地域子どもクラブ事業の拡充 3,442万470円

『新型コロナウイルス感染症 緊急対応方針』に基づく取り組み

- 子育て応援給付金の給付 9,913万343円
- 子育て世帯生活支援特別給付金の給付 1億6,228万6,524円
- 新型コロナウイルスワクチンの円滑な接種 19億336万1,378円
- 高齢者、障がい者の通所施設などに対するPCR検査等費用の助成期間の延長と対象者の拡充 1,312万8,075円

- 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の給付 1億732万3,743円
- 敬老のつどいの中止と敬老お食事クーポン券の配布 6,124万8,378円
- 自宅療養者への食料支援および自宅療養者相談支援センターの開設 864万4,555円
- 自宅療養者への介護・障がい福祉サービスの継続支援 22万5,750円
- 医療支援助成制度の拡充と実施期間の延長 1億3,387万2,500円
- 感染者の家族が宿泊するショートステイ事業の実施 3,561万7,433円
- 小・中学校、保育施設、幼稚園などでのPCR検査の支援 145万2,471円
- 中小企業などへの特別給付金の給付 6,016万6,094円
- 子育て世帯への臨時特別給付金の給付 20億6,556万697円
- 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の給付 15億5,597万1,400円
- 保育士・幼稚園教諭などの処遇改善に向けた取り組み 2,775万1,278円

その他の重点施策

- 市制施行70周年記念事業の実施 1,418万6,490円
- ウクライナへの人道支援のための救済金など 1,006万4,721円
- 桜井浜江記念市民ギャラリーの開設 969万9,294円
- 私立認可保育園の開設支援 4億816万5,000円
- 学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み 7,886万9,447円
- 休日診療所・休日調剤薬局などの一体的整備に向けた実施設計の着手 261万8,451円
- 東京2020オリンピック・パラリンピック開催に伴う市民一体となった感動体験の創出とレガシーの創造 4,329万8,216円

4面上部へ続く



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・

info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

④特に記載のないものは12月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制。締め切りは講座前営業日の閉館時間)

④いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



みたか星空散歩—1月の星空解説と天文トーク

④12月20日(火)午後7時～8時30分 ④40人

数学はこんなに面白い・1月特別編「RSA暗号化方式と解読への挑戦」

④令和5年1月5日(木)午前10時～11時30分 ④25人

④講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん

④¥500円

杏林大学公開講演会「もう、転ばない!ふらつかない!めまい・ふらつき改善に必要な運動を知ろう」【オンライン講座】

④5年1月6日(金)午後3時～4時 ④90人

④講杏林大学保健学部講師の松村将司さん

④申三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第16回

④選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、津村記久子「地獄」(『浮遊霊ブラジル』(文春文庫)所収)。

④5年1月6日(金)午後7時～8時30分 ④12人 ④¥500円

みたか地球市民講座「証言が描く、独ソ戦・チェルノブイリ原発事故・ソ連崩壊—アレクシエーヴィチ文学を手がかりに」

④【オンライン同時開催】

④5年1月7・28日、2月18日、3月4・18日の土曜日午後2時～3時30分(全5回、通し受講のみ) ④24人

④講学術博士の石丸敦子さん ④¥市民2,500円、一般3,000円

トヨタモビリティ東京(株)協力「燃料電池を学ぼう—水素のミライパワー」(小学校高学年向け)

④5年1月8日(日)午後1時～2時、3時～4時 ④小学生と保護者各回6組12人

④所トヨタモビリティ東京(株)の皆さん ④¥1,000円

④申同大学ホームページへ(先着制)

数学カフェみたか「不等式の問題」

④5年1月10日(火)午前10時～11時30分 ④25人

④講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ④¥500円

みたか地球市民講座「英国とオックスフォード大学から学ぶリーダーシップ」【オンライン同時開催】

④5年1月11・25日、2月8・22日、3月8日の水曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ) ④24人

④講法政大学経済学部教授の中谷安男さん

④¥市民2,500円、一般3,000円

④物「オックスフォード最強のリーダーシップ教室」中谷安男著(中央経済社)

激変するアジアビジネス環境を睨んだ日本企業の活路(全10回)

④【オンライン講座】

④①国際関係からみる習近平政権3期目の中国=5年1月12日、②ベトナム人材活用による日本企業のWINWIN戦略=19日、③米中対立下のアジアの経済連携=26日、いずれも木曜日午後6時30分～8時 ④各50人

④講①(一社)アジア経営戦略研究所理事で元亜細亜大学副学長の容應英さん、②次世代創造協同組合代表理事の香山俊巳さん、③亜細亜大学アジア研究所特別研究員で元所長の石川幸一さん

④申三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

数学のタベ「オイラー標数—位相幾何学の基本的不変量」

④5年1月13日(金)午後7時～8時30分 ④25人

④講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん ④¥500円

動物の命と健康を守るには—女性研究者が語る動物福祉の現在(全4回)

④【オンライン同時開催】第3回「多くの命を救うためにできること—シェルター・メディシン 動物福祉と公衆衛生を考える」

④5年1月15日(日)午後2時～3時30分 ④所①同大学=25人、②オンライン=40人 ④講日本獣医生命科学大学准教授の田中亜紀さん ④¥500円

④申②三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

みたか身の丈起業チャレンジ—複業・独立・オンリーワン

④【教室・オンライン併用】

④5年1月17日～3月28日の火曜日午後7時～8時30分(3月21日を除く全10回、通し受講のみ) ④15人

④講SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん、三鷹SOHO倶楽部共同代表の斉藤憲仁さんほか ④¥15,000円

アストロノミー・パブ 第188回

④「大規模数値シミュレーションで挑む我々に最も馴染み深い恒星、太陽の謎」【オンライン同時開催】

④ゲストは千葉大学大学院理学研究院准教授の堀田英之さん、ホストは宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所准教授の鳥海森さん。

④5年1月21日(土)午後6時30分～8時30分

④所①三鷹ネットワーク大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム(講義)のみ) ④¥①1,000円、②500円

④申②同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング

④—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

④5年1月22日(日)午後1時～3時10分 ④10人 ④¥1,000円

④申5年1月11日(休)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

風のホールでピアノを弾こう!【ベーゼンドルファー編】コンサート・グランドピアノと625席の風のホールを貸し切り

④芸術文化センター 風のホール 令和5年1月18日(水)・19日(木)

④利用時間(各日) ①10:00～、②11:10～、③12:20～、④13:30～、

⑤14:40～、⑥15:50～、⑦17:00～、⑧18:10～(各回1時間)

④申12月9日(金)までに必要事項(11面参照)・希望日と時間帯(第3希望まで)・利用人数(6人まで)を同センター ☎piano@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

④※利用条件や貸し出し備品などに制限があります。詳しくは同財団ホームページをご覧ください。

④¥1時間2,000円 ※練習での利用に限ります。



CINEMA SPECIAL 名画世界紀行

④アメリカへの旅 『タクシードライバー』

(1976年/アメリカ/114分/カラー/Blu-ray) ④保育

④芸術文化センター 星のホール 全席指定

④5年1月28日(土) 午前の部11時/午後の部2時上映開始

④チケット発売中

④各回 会員=450円

④一般=500円 学生=400円

④主演:ロバート・デ・ニーロ

©1976, renewed 2004 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.



PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

④芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

④HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

④芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

④※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

④※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

④発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

④保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

④※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

福祉センター

12月20日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

冬季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会
令和5年1月22日(日)午前10時～正午(小雨決行)
20人(小学3年生以下は保護者同伴)
野川公園「自然観察センター」前(調布市野水2丁目)
100円(中学生以下は無料)
12月20日(火)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
東京都北多摩南部建設事務所 ☎042-330-1845

スポーツ

連コミススポーツ塾 ミニススポーツ祭

連雀地区住民協議会
12月10日(土)午後1時～4時
市民
連雀コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎45-5100

卓球の講習会、教室、大会

三鷹市卓球連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
①卓球講習会=A(令和5年1月7・21日の土曜日午後3時～6時、B)5年1月14・28日の土曜日、初級=正午～午後3時、中級=午後3時～6時、②シニアのための卓球教室=5年1月8日(日)午後1時30分～4時、③卓球教室=5年1月14日(土)午前9時～正午、④三鷹市卓球大会団体戦=5年1月22日(日)午前9時～午後6時
①在学・在勤を含む小学生以上の市民(A)各日50人、(B)各日20人、②在勤を含む60歳以上の市民および同連盟登録者50人、③在学・在勤を含む小学生以上の市民30人、④市内の中学生および三鷹市卓球連盟登録者(1チーム4～5人)
SUBARU総合スポーツセンター
1200円(中学生以下100円)、3400円(中学生以下200円)、41チーム4,000円(中学生1チーム1,500円)
室内履き、①ラケット、ボール
①③当日会場へ、②12月24日(土)までに同連盟 FAX 71-0368へ、④12月21日(水)まで(中学生は19日(月)まで)に同連盟 info@mitakatt.jpへ(①～③は先着制)
同連盟 ① ☎43-3350、② FAX 71-0368、③ ☎71-7449、④ ☎44-5750(日中のみ)

合気道体験教室

三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
令和5年1月7日～28日の土曜日午後3時15分～5時45分
在学・在勤を含む10～90歳の市民各日5人程度(小学生以下は保護者同伴)
SUBARU総合スポーツセンター
当日会場へ(先着制)
同連盟 ☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

FC東京 サッカー教室 in 三鷹

令和5年1月9日(月・祝) ①小学生向け=午前8時～9時45分、②大人向け=午前9時30分～11時30分
①市内の小学生以下のお子さん80

人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民、ビギナークラス30人、アドバンスクラス30人

大沢総合グラウンド
物 運動着、シューズ、あればボール
12月5日(月)から三鷹市サッカー協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

講座

スマホ・タブレット教室

三鷹市シルバー人材センター
①1月1日午後1時～2時30分、②4日午後2時30分～4時(いずれも木曜日)
①4人、②3人
12,000円、②8,000円(4回分)
12月26日(月)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

初心者向けZoom講習会

①パソコン向け=12月15日(木)、②スマートフォン・タブレット向け=令和5年1月17日(火)、いずれも午前10時～正午
Zoom初心者各6人
所 マチコエ(下連雀3-33-3)
物 マイク付きイヤホン、①パソコン、②スマートフォンまたはタブレット
12月8日(木)までに申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
同センター ☎70-4033

初心者向け冬の寄せ植え講習会

12月17日(土)午後1時30分から
10人
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
1,000円
12月5日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎48-7482へ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

くまでのお正月飾り作り

西部地区住民協議会
12月20日(火)午前10時30分～正午
15人
所 井口コミュニティセンター
講 フラワーデザイナーの友住祐子さん
1,500円
物はさみまたはペンチ
参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎32-7141

健康づくりのための「栄養料理教室」

①たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防=12月21日(水)、②カルシウムアップはこう食べる! =令和5年1月13日(金)、いずれも午前10時30分から
在学・在勤を含む市民各回12人
①井口コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター
350円(材料代)
物 エプロン、三角巾、布巾
参加費を各センターへ(先着制)
健康推進課 ☎24-8266

ミニ門松作り

12月24日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
各回4人
所 リサイクル市民工房
物 車手

12月7日(水)午前10時から同工房 ☎34-3196へ(先着制。月・火・金曜日を除く)

ミニ門松作り教室

12月26日(月)午前10時～正午
12人
所 上連雀分庁舎
500円(花と緑のまち三鷹創造協会協会会員は400円)
物 筆記用具、作業用手袋、雑巾、物差し、持ち帰り用ビニール袋

連雀コミュニティセンターの催し

連雀地区住民協議会
①生涯学習講座 日本古典文学 第五回 源氏物語『第22帖玉鬘』解説=令和5年1月24日～2月14日の火曜日午後2時～4時(全4回)、②楽しいのがお絵教室=2月21・28日の火曜日午後2時～4時(全2回)
①市民30人、②8人
講 ①元武蔵野大学教授の深澤邦弘さん、②イラストレーターの高山知玄さん
1300円、②1,000円
12月5日(月)から参加費を同センターへ(いずれも先着制)
同センター ☎45-5100

みたか井心亭 茶道体験教室

「第5回 裏千家」
令和5年2月4日(土)午後2時～4時
小学3年生以上の茶道未経験者15人
講 三鷹市茶道連盟の皆さん
500円
物 白足袋または白い靴下
12月27日(火)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
同施設 ☎46-3922

募集

北多摩南部地域保健医療協議会委員

地域の保健医療サービスの在り方な

どを検討します(任期は最長2年)。
三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、小金井市、狛江市在住の令和5年4月1日時点で18歳以上の方3人以内(都および各市職員を除く)
5年1月20日(金)(消印有効)までに、作文「誰もが住み慣れた地域で、健康で安心して暮らし続けるために地域住民として取り組みたいこと」(1,200字以内)と必要事項(11面参照)・電話番号・性別・職業を「〒183-0022府中市宮西町1-26-1多摩府中保健所企画調整課」へ
同課 ☎042-362-2334

仕事・求人

令和5年度市立小・中学校給食用食材納入業者を募集します

◆登録期間 5年4月1日～6年3月31日
◆申請書の配布 12月5日(月)～16日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター1階学務課)へ
12月12日(月)～23日(金)に申請書と添付書類を同会事務局へ
同課 ☎29-9815

しごとの相談窓口

就職や再就職などの個別相談会。
12月14日(水)午前10時～正午
10人(内職相談は市民)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は本人確認書類
同課生活経済課 ☎29-9615へ(先着制)

多様な働き方セミナー

12月16日(金)午後2時～4時
おおむね55歳以上で求職活動中の方40人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
同課必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646・wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆リフト券付き「ハヶ岳スキープラン」申し込み受け付け中

販売数に限りがありますので、早めにお申し込みください。
◇シャトレゼスキーバレー小海・スキーバレー野辺山
①1泊2日、②2泊3日(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き)。
16,600円から、②10,300円から(2,900円で①1枚、②2枚まで追加購入可)
◇八千穂高原スキー場
①1泊2日、②2泊3日(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き)。
16,350円から、②10,050円から(2,650円で①1枚、②2枚まで追加購入可)
◇サンメドウズ清里スキー場 詳しくはお問い合わせください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、川上郷自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)、ファクスまたはインターネットでお申し込みください。令和5年3月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、12月15日(木)から受け付けを開始します。
16,300円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)
※12月10日(土)までは割引料金、12月29日(木)～5年1月3日(火)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

ティーンズ向け講習会 「スマホによる動画編集のやり方と ネットに潜むリスク」

日 12月17日(土)午後1時30分～3時30分
人 中高生など10代の方25人
所 三鷹図書館(本館)
講 アイポイント代表の齊藤憲仁さん
申 12月6日(火)午前9時30分から同館
☎43-9151へ(先着制)

一日プレイパーク

日 12月18日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎29-9789

すくすくひろば 年齢別あそびましょ いちごぐみ

日 12月23日(金)午前10時15分～11時15分
人 市内在住の初めて同ひろばを利用する令和4年7～8月生まれのお子さんと保護者4組
所 同ひろば
申 12月9日(金)午前10時から同ひろば
☎45-7710へ(先着制)

小学生向けスクラッチ プログラミング教室(令和5年1月)

注 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①オンライン教室=4日以降の水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)、②スクラッチクラブ=9日～30日の月曜日午後4時15分～5時45分、10日～31日の火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)
人 小学3～6年生の経験者①4人、②5人
¥ 5,000円(教材費を含む)
物 ①パソコン、②USBメモリー
申 12月20日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・受講曜日・スクラッチ経験の程度を「〒181-0004 新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。
問 同センター ☎48-6721

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(令和5年1月)

注 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①テコンドーで産後の体型戻し=5日(木)、②産前・産後の骨盤ケア=9日(月・祝)、③ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=12日(木)、④親子ヨガレッチ=14日(土)、⑤乳幼児食を楽しく大切にするお話会=16日(月)、⑥楽しく羊毛フェルト キッズマフラーを作りましょう=19日(木)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=23日(月)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ=26日(木)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=30日

(月)、いずれも午前10時30分～正午
人 ①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②3歳までのお子さんと母親、妊婦、③④ 2～11カ月のお子さんと保護者、④6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者、⑤⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑦ハイハイ前のお子さんと母親、⑧4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
所 市民協働センター
¥ ①④⑦⑧⑨1,500円、②2,000円、③⑥1,800円、⑤1,500円(夫婦2,000円)
※②さらし付き、⑤お役立ち資料付き、⑥材料代を含む。
物 ①抱っこひも、③⑧バスタオル、授乳ケープ、④バスタオル、⑤筆記用具
申 12月10日(土)午前9時から同センターホームページHP <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)
問 同センター ☎46-0048

高齢者

三鷹駅周辺・シニアまると相談サロン

日 12月8日(木)午後2時～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。
日 12月12日(月)・15日(木)午前9時30分～11時30分(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
所 市民協働センター
申 12月5日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

高齢者の生活相談室(事前予約)

日 12月16日(金)午後1時～3時
人 介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方
所 連雀コミュニティセンター
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

高齢者スマートフォン相談会

注 東京都デジタルサービス局
日 12月16・23日の金曜日午前9時30分～午後0時30分、1時30分～4時30分
人 60歳以上の市民
所 第三庁舎
申 当日会場へ
問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6845-7883

介護予防教室 「健康脳トレ運動教室」

日 令和5年1月12日～2月2日の木曜日
午前10時30分～正午(全4回)
人 65歳以上の市民で全回参加できる方15人
所 新川中原コミュニティセンター
申 12月5日(月)～21日(水)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎24-8207・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は初回の方を優先して抽選。当選者のみ通知)

障がいのある方

高次脳機能障がい相談会

日 令和5年1月14日、3月11日の土曜日
午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)
所 福祉センター
申 問 障がい者支援課 ☎29-8267へ

健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査は令和5年2月28日(火)までです

「受診票が届いていない」「受診票を破棄してしまった」などの場合は、お問い合わせください。
人 4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者医療制度加入者
※高齢者施設などに入所(入居)の方は、健診の対象外となる場合があります。
問 健康推進課 ☎24-8571

催し

おとな絵本ラウンジ第76回 トークテーマ

「数の本、数学に目覚める?絵本」
日 12月11日(日)午後2時～3時30分
人 20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 12月10日(土)午後5時までに同ラウンジホームページHP <https://otonaehon.jimdofree.com/>へ(先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

生活用品活用市

注 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 12月12日(月)午前10時～正午
所 消費者活動センター

申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

みたか親の会

日 12月14日(水)午前10時～11時30分
人 引きこもりや不登校の家族がいる方15人
所 みたかボランティアセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎76-1271

駅前 風のサロン 「クリスマス企画を楽しもう!」

注 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日 12月15日(木)午後1時30分～3時
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 地域福祉課 ☎29-9235へ(事前予約制)

介護者ひろば

日 所 ①12月15日(木)=高齢者センター けやき苑(深大寺2-29-13)、②21日(水)=みたかスペースあい(下連雀3-28-20 三鷹中央ビル内)、いずれも午後1時30分～3時30分
人 介護者、介護経験者

講 ②スカイリミットスポーツ三鷹の保土沢美詠さん
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

三鷹ネットワーク大学 学生によるミタカ・ミライ研究アワード 2022提案発表会

日 12月17日(土)午後1時30分～4時
人 50人
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ(先着制)
問 同大学 ☎40-0313

大人も和太鼓で遊ぼう

日 12月18日(日)午後0時50分から、1時50分から
人 18歳以上の方各回8人
所 西多世代交流センター
講 和太鼓チーム綾の皆さん
物 タオル、動きやすい服装
申 問 12月5日(月)午前9時30分～13日(火)午後5時に直接または電話で同センター ☎31-6039、または申し込みフォーム(右記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

みんなでつながる「おい支度」

日 12月20日(火)午前10時～11時30分
所 山中地区公会堂
物 室内履き、動きやすい服装、タオル
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

介護者のための「介護なんでも相談室」

日 12月23日(金)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)
人 市内の介護者

健康コラム 補聴器購入費助成事業が 始まりました

「最近、テレビの音が大きいと言われる」「聞き返さないと話の内容が分かりにくい」ときもある「補聴器を着けたほうがいいのかしら、でも高価なのでは」と躊躇ちゅうちゅうしていることはありませんか。
音の聞き取りはそれほど悪くはなく大きな声では話が聞き取れているようでも、普通の声の大きさでは言葉の聞き取りが悪いため補聴器の装用が望ましいことが、加齢による難聴では多く見られます。また、中年期以降に難聴があると認知機能低下の合併が多くなるという報告もあり、聴こえに合わせた補聴器を装用することで認知症の発症リスクが軽減できる可能性があります。

今年10月1日から、三鷹市では身体障がいには該当しない軽度・中等度の聴力低下のある満18歳以上の方への補聴器購入費用の一部助成(所得要件あり)が始まりました。詳細は、65歳以上の方は高齢者支援課 ☎0422-2909271に、18～64歳の方は障がい者支援課 ☎0422-2992333にお問い合わせください。

助成を受けて補聴器を購入するためには購入前に市へ申請した後、医師の診断が必要です。市役所から交付される「医師意見書」という所定の用紙を持参し、補聴器相談医のいる診療所・病院を受診します。診察時に耳あかや中耳炎などの病気があればまず治療を行い、その後に聴力検査を受けます。診察・検査の結果、補聴器が必要とされた場合は用紙に記載を受け、市役所に提出します。助成金の交付が決定してから補聴器を購入することになります。助成を受けた場合でも、助成要件に該当しない場合でも、補聴器購入時にご自身で負担した金額を確定申告の際に医療費控除の対象とすることは可能です。こちらについても補聴器購入の前に補聴器相談医が作成する書類が必要ですので、診察時にご相談ください。

問 三鷹市医師会 ☎0422-472155

推進に取り組みます。詳しくは東京都主税局ホームページ <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> をご覧ください。

◆三鷹市納税推進センターが電話による納付忘れの案内やSMSによる市税の案内をしています

金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な場合は同課へご連絡ください。

☎同課 ☎29-9210

スマホアプリで市税の納付ができます

4月1日以降に発行された納付書から、スマートフォンアプリを利用してバーコードを読み取るだけで、キャッシュレスで市税などの納付ができるようになりました。詳しくは市ホームページまたはお手元の納付書をご確認ください。

☎納税課 ☎29-9211

令和5年1月4日(水)は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した、④公共事業などで、国、地方公共団体または土地開発公社が売買で取得した固定資産(所有権移転登記および引き渡し完了)は、同税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☎令和5年1月4日(水)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
☎同課 ☎29-9199

◆住宅の耐震化に伴う減免制度の終了

4年12月31日までに建て替えまたは耐震改修工事が完了した住宅への適用をもって終了となります。

☎同課 ☎29-9199へ

高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☎令和5年1月31日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ
※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

償却資産の申告はお早めに

☎市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

※賃貸物件を借りて事業をしている方が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。

☎令和5年1月31日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎29-9197

※eLTA(エルタックス)で電子申告も

できます。詳しくはeLTAホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/> または同ヘルプデスク ☎0570-081459へ。



ひとり親家庭等医療証(マル親)を送付します

令和5年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(桃色)を、12月中旬に郵送します。現在使用中の医療証(藤色)は、12月31日(出)まで使用できます。有効期限切れの医療証は、自身で破棄するか、子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ返却してください。

☎離婚や死別などの理由でひとり親になった方や、配偶者に重度の障がいがある方で、18歳に達した日の属する年度末までのお子さんを養育している方とその児童。ただし、お子さんにおおむね身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の障がいがあるときは20歳未満まで
※所得制限超過により1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

※過去に対象外になった方で、再度対象になった場合は申請が必要です。

☎保険証、戸籍謄本(児童扶養手当の受給者は不要)を同課へ

☎同課 ☎29-9675

就学支援シートをご活用ください

幼稚園や保育園、療育機関、家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強い、集団の中で言葉の理解が難しいなどで支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

☎令和5年4月に市立小学校へ入学するお子さん

☎市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

☎同課 ☎29-9865

就学援助費(新入学準備金)を支給します

令和5年2月1日現在、市内在住で4月に国公立の小・中学校(特別支援学校を除く)に入学するお子さんがいて、経済的に困りの世帯に、新入学準備金を支給します。

◆支給日 5年3月1日(水)

◆支給金額 ①新小学生1人につき54,060円、②新中学生1人につき60,000円
※所得制限などの支給要件があります。

☎①5年1月31日(水)、②12月28日(水) (いずれも消印有効)までに申請書(学務課で入手)を直接または郵送で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ

☎同課 ☎29-9814

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾受講費(20万円まで)や受験料(高校27,400円、大学80,000円まで)を無利子で貸し付けます(進学した方は返済が免除されます)。

☎高校、大学などを受験するお子さんを養育し、要件(収入限度など)を満たす方

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ

育児支援ヘルパーを派遣します

家事・育児のサポート、生活必需品

の買い物、健診の付き添いをします。

☎市内在住の1歳未満のお子さんがいる家庭

◆利用時間

年末年始を除く午前8時～午後7時(1日1時間以上4時間以内(2回に分けて利用可))

◆利用料金(1時間当たり)

①平日=1,000円、②土・日曜日、祝日=1,200円、交通費実費

※就学前のきょうだいが在宅の場合は①1,200円、②1,500円。

☎子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925へ

子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します 保育

☎利用承認日～令和5年3月31日(金)

☎コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ2団体。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

☎子ども発達支援センター

☎12月5日(月)～5年2月28日(火)に必要書類(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)、生涯学習センター(元気創造プラザ4階)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555生涯学習課」へ(先着制)

☎同課 ☎29-9862

冬休み親子工作教室

「ペーパーライダーをつくろう!」

工作キットを配布します(1家庭2セット。作り方はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で配信)。完成作品の写真を東多世代交流センターで展示します。

☎令和5年12月6日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ
※キットがなくなり次第終了。

むらさき子どもひろばの催し(12月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時～正午(26日を除く)、みんなであそぼ!=火～金曜日、24日(出)午前11時～11時30分(7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ=7・8日午前11時～11時30分、②ウインターパーティー=17日(出)午前10時30分～11時30分、③Mamaカフェ=20日午前10時30分～11時30分、④スペシャルバスデー=26日(月)・27日(火)午前11時～11時30分

☎①④就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者12組、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組

☎①タオル、汚れてもよい服装

☎①④当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分(9日(金)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室=9日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④卓上カレンダーを作ろう=10日(出)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分、⑤ウインターパーティー=17日午後2時30分～3時30分、⑥卓球大会=26日午後3時30分～4時30分

☎③10人、④4歳～小学生、⑤15人

☎①②③⑥タオル(②帽子、運動靴、③運動靴、あれば一輪車)

☎①②④⑥当日会場へ、③⑤直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

☎同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院(12月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎7・21日の水曜日午後1時～3時

☎消費者活動センター

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ(1人1個まで修理可)

☎同センター ☎43-7874

パパやママの育児相談・交流会

☎12月9日(金)午前10時30分～11時30分

☎所在勤を含む市内の1歳未満のお子さんと保護者、これから親になる方、連雀コミュニティセンター=10組、オンライン会議アプリ「Zoom」=5組

☎三鷹市助産師会の皆さん

☎同センターホームページ <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/> (先着制)

☎同センター ☎45-5100

星と森と絵本の家の催し(12月)

☎絵本のおはなし「ことしも おせわになりました」=14日(水)午後2時から、絵本リレー=21日(水)午後3時30分から

☎当日会場へ

☎同施設 ☎39-3401

クリスマス 親子工作教室

☎12月17日(出)①午前10時～10時45分、②11時15分～正午

☎①幼児と保護者、②小学生と保護者各15組

☎連雀コミュニティセンター

☎DIY STORE三鷹の岸下頭師さん

☎同センターホームページ <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/> (先着制)

☎同センター ☎45-5100

明星台幼稚園の

園庭開放とワークショップ

☎12月17日(出)午前10時～正午(雨天時はワークショップのみ開催)

☎0歳～就学前のお子さんと保護者

☎同園(井の頭5-24-1)

☎当日会場へ

※ワークショップは材料代がかかります。

☎同園 ☎43-7642

すべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を行っています

☎健康推進課 ☎0422-46-3254

保健師などの専門職が妊娠中の相談に応じ、市の子育てサービスをご案内します。面接を受けた方には、こども商品券1万円分を差し上げます。

☎平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

☎妊娠中の方 ☎総合保健センター ☎母子健康手帳、子育てガイド

☎同課 ☎0422-46-3254へ

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

ごみの収集時間が変わることがあります

リサイクルセンターは、緊急時の訓練のため一時的に運転を停止します。停止期間中、市内のごみ収集は通常通り行いますが、ごみ処理相互支援により市内の不燃ごみを武蔵野市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

☎武蔵野市への搬出日=12月7日(水)
☎ごみ対策課 ☎29-9613

マイナポイント付与対象のマイナンバーカードの申請は12月末まで

QRコード付きの申請書をお持ちの方は、QRコードをスマートフォンなどで読み取ると簡単に申請できます。お持ちでない方は下記センターへお問い合わせください。

◆三鷹市マイナンバーカードセンター
☎月・火・木・土曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)、水・金曜日午前9時～午後7時(受付は6時30分まで)
※午前中は混み合います。
☎三鷹産業プラザ6階
☎同センター ☎40-0311

三鷹市運送事業継続支援給付金

原油価格の高騰に直面している市内の運送事業者へ、事業の継続を支援します。

◆1台当たりの給付額

- 一般・特定貨物運送車両：46,000円
- 軽貨物運送事業車両(四輪)：17,000円
- 軽貨物運送事業車両(二輪)：11,000円
- 貸切バス事業車両：35,000円

☎12月23日(金)(必着)までに必要書類を「〒181-8555生活経済課」へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。申請書は市ホームページのほか、同課(第二庁舎2階)、三鷹商工会館、市政窓口で入手できます。

☎同課 ☎24-6241

民生委員・児童委員が改選されました

担当区域を受け持つ民生委員・児童

委員(定員117人)と、特定の担当区域を持たずに子どもの問題を専門に担当する主任児童委員(定員10人)が、12月1日～令和7年11月30日の任期で活動を開始しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎地域福祉課 ☎29-9231

令和4年度二十歳のつどい(旧:成人を祝福するつどい)

案内書類は12月上旬に送付予定です。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎児童青少年課 ☎29-9671

家で不用になったパソコンを宅配で無料回収します

レアメタル需要の逼迫を受け、都では小型家電リサイクル法の認定事業者リネットジャパンリサイクル(株)と連携して、レアメタル資源の循環利用を推進しています。5年1月31日(火)まで「東京・ミュージアムぐるっとパス」が当たるキャンペーンを実施中です。

☎同社 ☎0570-085-800

HP <https://www.renet.jp/>

☎ごみ対策課 ☎29-9613

三鷹都市計画公園の都市計画変更案の縦覧と意見書の受け付け

都市計画公園である北野公園と新川第3公園の区域を変更(追加)するものです。

◆縦覧

☎12月8日(水)～21日(火)の平日午前8時30分～午後5時

☎所 緑と公園課(市役所5階56番窓口)

◆意見書の提出

☎12月21日(消印有効)までに意見と必要事項(上記参照)を直接または郵送で「〒181-8555緑と公園課」へ

☎同課 ☎29-9789

「みたか太陽系ウォーク」アプリの表示が切り替わります

アプリ「ミィね! mitaka」で表示している「みたか太陽系ウォーク」のページは、景品交換期間終了後の12月12日(月)から、通常の「ミィね! mitaka」の表示に戻ります。

☎三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

第11回「税に関する絵はがきコンクール」受賞者

市内の小学生から224作品の応募があり、3人が最優秀賞を受賞しました。最優秀賞と優秀賞の作品は、市ホームページに掲載しています。

◆最優秀賞(敬称略)

三鷹市長賞 石井希実(高山小)

三鷹市教育長賞 加藤来実(高山小)

法人会長賞 梅村仁菜子(井口小)

◆作品展示(最優秀賞・優秀賞のみ)

☎12月12日(月)～16日(金)(12日は午後から)

☎所 武蔵野市役所1階ロビー(武蔵野市緑町2-2-28)

☎期間 中会場へ

※詳しくは(公社)武蔵野法人会ホームページをご覧ください。

☎同会 ☎51-1441、市民税課 ☎29-9193

「大沢の里水車経営農家」臨時休館

水車小屋の耐震工事のため、臨時休館します。大沢の里古民家は開館しています。

☎12月12日(月)～令和5年2月21日(火)

☎生涯学習課 ☎29-9862

消費税のインボイス制度説明会

☎12月19日(月)=課税事業者向け、23日(金)=免税事業者向け、いずれも午前10時～11時

☎人数 各回30人

☎所 武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

☎☎同署 ☎53-1311へ(事前予約制)

日本×チリ俳句交流プログラム

以下の作品が特選に選ばれ、11月21・22日に表彰式を行いました。

◆一般部門(敬称略)

星明り砂漠に得たるチリの友 櫻庭寛
蒼く澄み果ててアンデス星月夜 水野星蘭
チリ地震津波の痕が海霧(じり)の崖 新井一枝

◆ジュニア部門(敬称略)

ラノララク素足で感じる凝灰岩 田木希実(四中)
秋近く切なげな顔モアイ像 渡邊堃生(四中)
子を想いシュパツと泳ぐフンボルト 林幸佑(四小)
※入選作品は市ホームページに掲載

ています。

☎スポーツ推進課 ☎29-9863

政治家の寄附は禁止されています

政治家がお歳暮や時候の挨拶状を送る、有権者が寄附を要求するなどの行為は禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局 ☎29-9794

歳末たすけあい運動にご協力

三鷹市社会福祉協議会と三鷹市募金委員会は、12月31日(土)までの「歳末たすけあい運動」の期間中、町会・自治会などの協力で募金活動を行います。皆さんの温かいご支援をお願いします。

☎同協議会 ☎46-1108

令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化されます

相続人はその所有権の取得を知った日から3年以内に不動産の相続登記をすることが必要になります。また、6年4月1日の施行日前に相続の開始があった場合にも適用されます。詳しくは、東京法務局ホームページをご覧ください。同局、東京司法書士会、東京都土地家屋調査士会では、無料相談会を開催しています。

☎同局 ☎03-5213-1330

税金

休日納税相談窓口を開設します

☎12月10・17日の土曜日、11・18日の日曜日午前9時～午後4時30分

☎所 納税課(市役所2階25番窓口)

※当日は窓口での納付や電話相談も受け付けます。

※庁舎南側スロープの地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

◆12月は「オール東京 滞納STOP強化月間」

都と市区町村が連携し、広報や催告書、職員の臨戸訪問などにより納税の

介護職員永年勤続表彰式を行いました

☎介護保険課 ☎0422-29-9274

市内の介護保険サービス事業所・施設で、長年にわたり職務に精励した介護職員を対象に、「三鷹市介護職員永年勤続表彰式」を執り行いました。今年度は勤務期間が20年10人、10年33人、5年40人の方が表彰対象となり、河村市長から表彰状が授与されました。



おめでとうございます! 表彰された市民の皆さん

☎市長室 ☎0422-45-1151(内線2011)

◆令和4年秋の叙勲・褒章及び危険業務従事者叙勲

瑞宝中級章：井田喜明さん(教育研究功労)

瑞宝双光章：渡邊治子さん(学校保健功労)

瑞宝単光章：兵藤守彦さん(消防功労)

藍綬褒章：濱田富美代さん(選挙関係事務功績)

◆厚生労働大臣表彰 高橋景市さん(老人クラブ育成功労)

◆令和4年度東京都生活文化

スポーツ局生活安全担当局長賞

表彰状：紅林澄男さん

感謝状：三鷹台二丁目町会

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第613号(12月4日～12月31日)
 映像で振り返る三鷹市政この一年
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年11月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,280人(81人減) うち外国人: 3,984人(67人増)
 男: 92,819人(53人減) / 女: 97,461人(28人減) 世帯数: 96,465世帯(21世帯減)

年内最終のごみ収集日程

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

粗大ごみ・多量ごみの申し込みは、粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(木)～1月3日(火)を除く)・
HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>(右記QRコード)で受け付けています。年始の収集開始日は、市ホームページまたは「広報みたか」12月18日発行号をご覧ください。



地区	市指定収集袋で出してください		プラスチック類 ・ 有害ごみ	ペット ボトル	空きびん 空き缶	古紙(新聞・ 段ボール・雑紙) ・ 古着類
	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ				
下連雀1～4丁目	29日(木)★	21日(水)	27日(火)	23日(金)	16日(金)	23日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	29日(木)★	21日(水)	23日(金)	20日(火)	27日(火)	27日(火)
牟礼全域	29日(木)★	21日(水)	28日(水)	16日(金)	23日(金)	27日(火)
井の頭全域	30日(金)★	28日(水)	28日(水)	26日(月)	19日(月)	22日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目	30日(金)★	28日(水)	22日(木)	19日(月)	26日(月)	26日(月)
北野全域、新川2・3丁目	30日(金)★	28日(水)	22日(木)	21日(水)	28日(水)	26日(月)
上連雀1～5丁目	29日(木)★	21日(水)	27日(火)	28日(水)	21日(水)	23日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	29日(木)★	21日(水)	23日(金)	27日(火)	20日(火)	28日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	30日(金)★	28日(水)	26日(月)	15日(木)	22日(木)	22日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	30日(金)★	28日(水)	26日(月)	22日(木)	15日(木)	28日(水)

★=臨時収集(夜間収集地区も朝8時までに出してください)

三鷹の森ジブリ美術館

「ふるさと納税」による寄付を受け付け中



©Museo d'Arte Ghibli

☎同館について=芸術文化課 ☎0422-29-9861
 寄付について=企画経営課 ☎0422-29-9031

昨年度、今年と皆さまの多くの温かいご支援をありがとうございます。引き続き、同館の持続可能な施設運営のため、ふるさと納税を活用した寄付を受け付けています。ぜひともご協力をお願いします。

☎ 12月31日(土)まで
 申 企画経営課 ☎0422-29-9031または
 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス
 (ガバメントクラウドファンディング)」



HP <https://www.furusato-tax.jp/gcf/1931/>(英文ページへのリンクもあり)

※返礼品はありません。寄付をいただいた方には、同館からお礼のカードをお送りします。



第31回 三鷹市民駅伝大会結果

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

11月27日(日)に開催された同大会で125チーム500人のランナーがたすきをつなぎました。



◆一般男子

1位	明星学園高校A	39分14秒
2位	三鷹市陸協A	40分02秒
3位	明星学園高校B	40分44秒
4位	矢吹町A	41分45秒
5位	三鷹市おやじ選抜	43分11秒
6位	特殊詐欺撲滅	44分07秒

◆一般女子

1位	法政高校陸上部	51分08秒
2位	三鷹SARY	55分25秒
3位	矢吹町B	55分36秒
4位	杏林大学陸上競技部	56分52秒
5位	Vidoll Tokyo	58分09秒
6位	One Star	58分21秒

◆シニア

1位	矢吹町C	55分04秒
2位	西園アスリートクラブ	55分22秒
3位	西園走友会	56分17秒

◆中学生男子

1位	三鷹六中陸上競技部A	44分37秒
2位	明星学園中学校	47分15秒
3位	三鷹六中陸上競技部B	48分24秒

◆中学生女子

1位	矢吹町D	51分39秒
2位	一中バドミントン部	56分53秒
3位	三鷹市立第二中学校C	56分59秒



石造馬頭観音供養塔 文化財見学会

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

新たに市指定文化財となった石造物「馬頭観音」(写真)を見学し、三鷹の歴史を学びます。幕末～明治期の三鷹の村民の具体的な行動や祈りの姿勢が、石造物と位牌、古文書を読み解くことで生き生きとよみがえります。



☎ 12月11日(日)午後1時30分～2時、2時30分～3時(荒天中止) 所 威徳院境内(新川2-1-17)

☎ 当日会場へ ※駐車場はありません。

生涯学習センターの講座

☎同センター ☎0422-49-2521

① 旅する城—日本の名城を知ろう 各地の名城を訪ねよう

日本にある数多くの城の見どころや魅力を話します。
 ☎ 令和5年1月17日～31日の火曜日午後1時30分～3時(全3回) 講 旅と歴史のプロナビゲーターで歴史ライターの小林祐一さん(写真)



② 千利休が残した茶の湯の歴史—茶道の歴史と意義をやさしく学ぶ

初心者向けに、千利休などの名茶匠の足跡をたどりながら学びます。
 ☎ 5年1月21日、2月4・18日の土曜日午後1時～2時30分(全3回)
 講 古典翻訳家の水野聡さん(写真)



③ はじめての陶芸講座

☎ 5年1月22日、2月5日の日曜日午前9時30分～正午(全2回) 講 同センター陶芸グループの皆さん



人 16歳以上の方 ①②40人、③16人

¥ ①23,000円、③2,500円(材料代を含む)

申 12月18日(日)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・**HP** <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

山本有三記念館の催し

☎同館 ☎0422-42-6233

◆スケッチコンテスト作品募集中

同館または有三記念公園を題材とした絵画作品を募集しています。受賞作品は、コンテスト来場者の投票と審査員の推薦で決定します。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

申 12月18日(日)(消印有効)までに裏面に応募票(同館ホームページ「右記QRコード」)で入手)を貼付した作品を直接または郵送で「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ



◆企画展関連講演会「文学」を教えるということ—山本有三の文学教育

有三が文芸科長を務めた明治大学文学部の現役教授で文芸評論家としても活躍中の伊藤氏貴さん(写真)を招き、講師ならではの視点で有三の教育観を語ります。



☎ 令和5年2月12日(日)午後2時～3時30分 人 35人

所 三鷹ネットワーク大学

申 往復はがきで参加者氏名(2人まで)・代表者の住所と電話番号・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(先着制)