



新型コロナワクチン接種 最新情報	2面
三鷹市独自の「物価高騰対策子育て応援 給付金」を給付	3面
人事行政に関する状況の公表	4・5面
便利でお得な井の頭・大沢地区の 新しい交通サービス	6面
市からのお知らせ	11面から
ラグビー観戦にご招待します	12面

暮らしを便利に

マイナンバーカード

問三鷹市マイナンバーカードセンター ☎0422-40-0311

申請方法を紹介した動画を公開中



YouTubeで
チェック!



カードは安全・安心

- 個人番号は知らただけでは悪用されません
- カード自体にプライバシー性の高い情報は入っていません
- 紛失時の利用停止申請は24時間365日受け付け

問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



三鷹市マイナンバーカードセンター

マイナンバーカードの申請や受け取りを中心に、各種手続きを受け付けています。カードの受け取りは、市役所ではなく、原則同センターです。



☎月・火・木・土曜日午前9時～午後5時、水・金曜日午前9時～午後7時(受付は閉館30分前まで)

所三鷹産業プラザ6階(下連雀3-38-4)

※専用の駐車場はありませんので、周辺の駐車場をご利用ください。

※マイナポイントの申請は、携帯電話ショップ(下記参照)などでも手続き可能です。混雑緩和にご協力ください。

マイナンバーカード よくある質問と回答



Q.カードの申請はどこでできるの?

申請は郵送やスマートフォン、パソコンなどでできます。また、お近くの携帯電話ショップ(右記QRコード)でも、マイナンバーカードやマイナポイントの申請が可能です。



Q.カードの受け取りは本人しかできないの?

原則ご本人のみですが、入院中や施設に入所している、障害者手帳を持っている、未就学児の方などは代理人による受け取りが可能な場合がありますので、同センターへご相談ください。



Q.カードを申請したら何をすればよいの?

交付通知がお手元に届くまでお待ちください。交付通知が届いたら、事前に予約のうえ同センターへお越しください。
※交付通知が届くまで、混雑状況により1カ月半～2カ月ほどかかります。



Q.マイナポイントを申請したら2万円がもらえるの?

現金ではなく、最大2万円分のポイントが受け取れます(①マイナンバーカードの取得など(最大5,000円分)+②健康保険証の利用登録(7,500円分)+③公金受取口座の登録(7,500円分))。ポイントはキャッシュレス決済サービスに付与されます。

※マイナポイントの申請方法など、詳しくは総務省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



※このほかの「よくある質問と回答」はマイナンバーカード総合サイト [HP](https://www.kojinbango-card.go.jp/) <https://www.kojinbango-card.go.jp/> をご覧ください。

進化を続ける市役所の窓口



三鷹市長
河村 孝

窓口業務は「市役所の顔」と言っているほど、市民の皆さんにとって信頼のパートナーとなります。窓口の親切さの度合いによって、市役所全体の評価が決まることさえあります。

もうずいぶん昔ですが、1980年代に、三鷹市はNTT(当時の日本電信電話公社)と一緒に、INS(高度情報通信システム)のモデル実験を行ったことがあります。当時の先端技術を駆使した高度情報都市づくりの実験でした。

私の手元に、実験の中で市役所窓口の未来を予測した市職員チームの研究レポートがあります。レポートは、自動交付機の登場を予見し、周辺各駅・コンビニエンスストアへの行政窓口の設置や市民カードの発行、窓口コーディネーターの養成などの必要性を提案していました。

今から40年近く前に、このような提案がされていることに驚きました。大半がなんらかの形で実現していて、今でもっと進んでいるものさえあります。市民課窓口と市政窓口では、キャッシュレス決済とセミセルフレジを導入するなど、「新しい生活様式」への対応を進めています。また、この10月に市民課に開設した「三鷹市おくやみ窓口」では、一つの窓口で手続きが可能なワンストップサービスを実現しています。これからも市役所の窓口は、より便利に、より丁寧に進化し続けます。ぜひ、ご注目ください。

YouTubeで 配信中 「河村市長に 聞いてみた!」



新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報

三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-026-567

新型コロナウイルスの感染が拡大しています！年内のワクチン接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンは従来型ワクチンを上回る効果が期待されます。接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。なお、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるには、従来型ワクチンによる1・2回目接種が必要です。

※接種は強制ではありません。

12歳以上

集団接種 所 元気創造プラザ

1・2回目接種

☎ 12月3日(土)・24日(土)午前9時～午後4時30分 ※24日は2回目のみ。

◆使用するワクチン ファイザー社(従来型)

3～5回目接種

☎ 12月11日(日)までの火～日曜日午前9時～午後6時30分(土・日曜日、祝日と、12月6日(火)以降は4時30分まで)

※12月13日(火)以降の予約枠は、11月22日(火)と12月1日(木)の午前9時以降に追加予定です。

◆使用するワクチン ファイザー社「BA.5」対応型
モデルナ社「BA.1」対応型(12月上旬以降、「BA.5」対応型に切替予定)

① 三鷹駅前での接種を実施します

☎ 12月8日(木)・14日(水)・16日(金)午後4時～8時30分

人 各日180人程度

所 三鷹ネットワーク大学

② 夜間の接種を実施します

☎ 12月9日(金)・15日(木)・23日(金)午後3時30分～8時30分

人 各日300人程度

所 元気創造プラザ

◆使用するワクチン

ファイザー社「BA.5」対応型

◆予約開始日時

11月22日(火)午前9時

※各日60人程度は、予約なしでも接種可能です(①午後4時30分～7時30分に、30分当たり10人程度を受付。

②午後4時～7時30分に、30分当たり6人程度を受付)。

個別接種 1～5回目接種

所 市内約70カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ「右記QRコード」をご確認ください)

◆使用するワクチン ファイザー社「BA.5」対応型

※1・2回目接種はファイザー社の従来型ワクチンです。



物 いずれも本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

小児

5～11歳の方の接種(個別接種のみ)

所 市内10カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ「右記QRコード」をご確認ください)

◆使用するワクチン ファイザー社(5～11歳用)※

◆接種間隔 3週間の間隔で2回接種後、5カ月以上の間隔で3回目を接種



小児用の接種券をお持ちの保護者の方へ

まだ1回も接種を受けていないお子さんが、12歳になった後に接種を希望する場合は、市ホームページ(右記QRコード)から12歳以上の方向けの接種券を申請してください。



乳幼児

6カ月～4歳の方の接種(個別接種のみ)

所 市内6カ所の医療機関(詳しくは、市ホームページ「右記QRコード」をご確認ください)

◆使用するワクチン ファイザー社(6カ月～4歳用)※

◆接種間隔 3週間の間隔で2回接種後、8週間の間隔で3回目を接種



※乳幼児用・小児用のワクチンはオミクロン株対応ワクチンではありません。

物 いずれも母子健康手帳、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

予約・接種日時などの変更・キャンセル

12歳以上 小児 乳幼児

集団接種

●三鷹市ワクチン接種web予約サイト



●市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※11月21日(月)正午～22日(火)午前9時、22日午後9時30分～11時30分、30日(休)正午～12月1日(木)午前9時は予約できません。

※12月3日に1回目接種を受けた方の2回目接種は、24日の同じ時間帯になります。なお、2回目接種のみの予約はコールセンターで受け付けます。

※やむを得ず当日キャンセルする場合は、市の代表番号へご連絡ください。

個別接種

各医療機関で直接予約(市予約サイトやコールセンターでは予約できません)

三鷹市に転入した方へ

転入前に新型コロナウイルスワクチンを接種し、次の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは、市ホームページ(下記QRコード)をご確認ください。

国内で接種をした方 海外で接種をした方



予防接種健康被害救済制度

接種を受けることにより、接種部の痛みや倦怠(けんたい)感などの副反応以外に、極めてまれではあるものの病気になるたり、障がいが残ったりすることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国による救済が受けられます。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



不眠症

健康コラム

睡眠は心身の健康を保つうえで極めて重要なことですが、「ストレス社会」といわれる現代において、不眠症で悩んでいる人の数は決して少なくありません。

不眠症には臨床上、幾つかのタイプがあります。寝ようと横になってもなかなか寝付けない(入眠障害)、寝付いても短時間で目が覚めてしま(中途覚醒)、予定よりも朝早く目が覚めて、その後寝付けない(早朝覚醒)、寝た気がしない(熟眠障害)など。

不眠が続くことは、とてもつらいことです。必要な睡眠時間は年齢や個人により差がありますが、睡眠不足になると、頭がボーっとして思考力が衰えたり、情緒が不安定になってイライラしたり、怒りっぽくなります。また、日中に眠気が来て、集中力が欠けて仕事がかどらなくなったり、うっかりミスをするようになりもります。さらには、睡眠不足が長引くと免疫力が低下して感染症やがんが悪化したり、血圧の上昇をもたらすこともあります。

不眠症の原因は多種多様です。例えば、対人関係や仕事に関する悩み、生活リズムや睡眠環境の変化、また、体のどこかに痛みがあることなど。そのほか、不安障害やうつ病が不眠症の背景に存在することもあります。

不眠症の治療は原因を取り除くことが基本ですが、臨床的には一般に薬物療法が行われます。使われるお薬は不眠症の原因やタイプによって選ばれます。なお、睡眠薬は依存症を起しやすいため、危険視されますが、医師の指示通りに服用すれば心配ありません。不眠症に悩んだら、ためらわずに、かかりつけ医に相談してください。

三鷹市医師会 ☎0422-472155

三鷹市独自の「物価高騰対策子育て応援給付金」を給付

☎子育て支援課 ☎0422-29-8107

相次ぐ物価上昇が市民生活に影響を及ぼしている中、特に食費などの家計の負担が大きい子育て世帯の生活を応援するため、18歳以下のお子さんがある子育て世帯を対象に、所得制限を設けることなく、市独自の「物価高騰対策子育て応援給付金」を給付します。

給付対象者

令和4年11月1日時点で三鷹市に住民登録がある、平成16年4月2日～令和4年11月1日に生まれた児童を養育している方

給付額

対象児童1人につき1万円

申請方法

- ① 三鷹市で児童手当や4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受け取っている方
 - ➔申請は不要です。11月下旬に通知を発送し、12月下旬に指定口座に振り込む予定です。
- ② ①以外の方
 - ➔申請が必要です。12月上旬に対象児童のいる世帯の世帯主宛てに申請書を送付します。申請書受け付け後、順次、指定口座に振り込みます。

『“子どもの森”基本プラン(案) 三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業』

☎再開発課 ☎0422-29-9039

「緑と水の公園都市」の玄関口にふさわしい、森のような空間の創出や公共施設による地域の商業活性化などを目指し、同プランを策定します。

重点的に取り組みます

- ・イベントホールや広場など、まちづくりに寄与する公共施設施設の整備
- ・自然災害や感染症対策を見据えた防災・減災への取り組み
- ・コミュニティバスの発着所や駐輪場・駐車場などの整備による駅周辺の交通課題の改善

※同プラン(案)の全文は市ホームページ(右記QRコード)でご覧になれるほか、11月21日(月)から同課(市役所3階)、市政窓口、コミュニティセンター、図書館で配布します。



ご意見をお寄せください

11月21日～12月12日(月)(消印有効)に、「〒181-8555再開発課」☎0422-29-9039・FAX 0422-45-1271・✉saikaihatsu@city.mitaka.lg.jpへ



生涯学習センターフェスティバル

☎同センター ☎0422-49-2521

自主グループによる作品展示や活動紹介、演技発表、体験ワークショップ、講演会などを通して、生涯学習の楽しさをお伝えします。軽食や手作り作品の販売、プレゼントがもらえるクイズラリーもお楽しみに。

- ☎ 12月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後5時(4日は4時まで)
- 所 元気創造プラザ
- 申 期間中会場へ



三鷹市独自の地域通貨

「みたか地域ポイント」の試行運用がスタート

☎事業全般について=同事業コールセンター ☎042-521-6244 (平日午前9時～午後5時)
付与・記念品などについて=参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

ボランティア活動やイベントなどに参加することで付与され、公共施設の使用料などに利用できる「みたか地域ポイント」。令和6年度からの本格運用を目指して、12月1日(木)に試行運用をスタートします。ポイントの取得・利用方法は、スマートフォンアプリの「デジタル版」(12月1日リリース予定)と、スタンプカードの「アナログ版」の2種類から選べます。ポイントが取得できる活動や利用方法は、順次拡大していく予定です。

ポイントの利用方法

下記の方法で利用できます(アナログ版は②のみ)。

①公共施設の使用料などの決済(1ポイント当たり1円)

三鷹ネットワーク大学、SUBARU総合スポーツセンター(弓道場・アーチェリー場を除く)、新川テニスコート、大沢総合グラウンド、総合保健センター、福祉センター、生涯学習センター、学校開放施設

②市が用意する記念品との交換

③利用者間のポイント交換(あげる・もらう) 令和5年2月導入予定

※ポイントが取得できる活動や記念品の一覧、アプリの利用方法など、詳しい内容は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



粗大ごみの申し込みはお早めに

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613



年末は、大掃除などにより粗大ごみの申し込みが増えます。粗大ごみは先着順で収集を受け付けていますので、日程に余裕を持って、早めにお申し込みください。申し込み後の追加、変更には応じられない場合がありますので、品名、大きさ、個数を確認してから申し込みをお願いします。

☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間受付)へ(先着制)
※年内の粗大ごみ収集の最終日は12月28日(木)です。

マチコエ

こんな活動をしています

☎参加と協働推進室 ☎0422-70-4033 (火～日曜日午前9時～午後8時30分(土・日曜日は5時まで))

「市民参加でまちづくり協議会(愛称:マチコエ)」のメンバーが、ワークショップやアンケートなどを通じて皆さんの声を伺います。いただいたご意見は、三鷹をより良くするための政策提案につなげていきます。

ワークショップの参加者を募集します!

●商工業グループ

テーマ:まちを「経済」で盛り上げる

☎ 12月3日(土)午後2時～4時、6日(火)午後6時30分～8時30分

人 各日50人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 申し込みフォーム HP <https://logoform.jp/form/ejBZ/169156>へ(先着制)



●文化・歴史グループ

テーマ:三鷹の魅力(たから)について

☎ 12月10日(土)午前10時～正午

人 20人

所 マチコエ(下連雀3-33-3 アールヴェール三鷹中央通り2階)

申 申し込みフォーム HP <https://logoform.jp/form/ejBZ/173448>へ(先着制)



生涯学習センターフェスティバル(左記)でアンケートを行います

生涯学習グループ	三鷹をテーマとした世代を超えた市民の交流による学習についてのアイデアを広く集めています。
スポーツグループ	スポーツを通して、健康で豊かな三鷹ライフを実現するために、皆さんの声を聴かせてください。
文化・歴史グループ	テーマは「郷土にしようよ!三鷹—三鷹の文化・歴史を知り、三鷹をもっと好きになる」です。

③ 外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
(公財)三鷹国際交流協会	1
(公財)三鷹市スポーツと文化財団	8
(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター	2
(社)三鷹市社会福祉事業団	13
三鷹市土地開発公社	1
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	3
合計	34

(注) 職員数は4年4月1日現在の人数です。

④ 昇任者数の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
部長職	4人	4人	3人	3人	4人
課長職	8人	11人	8人	12人	9人
課長補佐職	9人	12人	12人	11人	12人
係長職	27人	19人	18人	29人	49人
主任職	31人	25人	31人	38人	40人

職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、業務の繁忙の状況によっては時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で、現在19種類あります。

① 時間外勤務時間数の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
時間外勤務時間数(職員1人当たり月間)	12.2時間	11.6時間	12.1時間	11.8時間	14.9時間
指数(対29年度比)	100.0	95.1	99.2	96.7	122.1

(注) 1. 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。
2. 常勤職員のみを時間外勤務時間数を常勤職員の数で除して算出しています。

② 年次有給休暇取得日数の推移

区分	29年	30年	元年	2年	3年
平均当初日数	36.58日	36.79日	36.46日	36.26日	36.44日
平均取得日数	13.60日	13.46日	13.39日	13.30日	12.95日
平均取得率	37.2%	36.6%	36.7%	36.7%	35.6%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰り越し分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

職員の休業の状況

育児休業などの取得者数(3年度)

区分	育児休業	部分休業
男性	11人	1人
女性	25人	15人
計	36人	16人

(注) 1. 部分休業とは、地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。
2. 人数は3年度に新規に取得した職員数です。

職員のサービスの状況

サービスとは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

サービスに関する基本原則の概要

職務専念義務/信用失墜行為の禁止/営利企業等の従事制限/争議行為等の禁止/守秘義務/政治的行為の制限

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のこと。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のこと。こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれも本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

分限および懲戒処分の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	
分限処分(人)	免職	0	0	0	0	
	降任	1	0	0	0	
	休職	19	16	21	24	38
	降給	0	0	0	0	0
懲戒処分(人)	免職	0	0	0	0	0
	停職	2	0	0	0	0
	減給	0	0	2	0	1
	戒告	0	0	0	0	0

人事評価の状況

職員は職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。効果的な人財育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

人事考課制度の概要

- 考課の基準日=毎年1月1日
- 考課の構成=第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素=①業績、②能力・態度
- 考課の基準=AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

職員研修の状況

「三鷹市人財育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすため、職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の目標に応じた能力向上を図っています。

職員研修の概要(3年度)

区分	研修名	研修数	人数
能力開発研修	キャリア・ビジョン研修	2	60
	チャレンジ選択研修	5	52
	チャレンジIT研修	5	15
	キャリア・ガイダンス	2	12
階層別研修	新任考課者研修(概論・実践)	2	34
	課長研修	1	13
	現任研修(政策課題・スピーチ力強化)	7	83
	新任研修(接遇)	1	39
	新任研修(OJT新任、年度途中採用者研修含む)	7	91
実務研修	文書管理システム操作研修(引継研修)	1	71
	新任研修(実務)	1	36
特別研修	会計年度任用職員向け実務研修	1	40
	会計年度任用職員向け接遇研修	1	45
	OJT(所属長、係長、チューター)研修	2	99
	危機管理力向上研修(リスクマネジメント研修)	1	36
	情報セキュリティ研修	10	243
	上級救命技能取得・再取得研修	16	145
	認知症サポーター養成講座	2	36
	ゲートキーパー養成講座	2	40
	LGBTをはじめとする多様な性に関する研修	2	104
	デジタル人財育成の重要性について一自治体DXを自分事にする	2	42
	職場研修	各部課職場研修	10
派遣研修	東京都町村職員研修所派遣研修	58	461
	東京都等主催研修	7	11
	管外派遣研修	2	2
	諸講習会派遣研修	64	124
合同研修	第3ブロック等合同研修	3	16
自主研修	通信教育研修	—	26
	自主研究グループ(グループ)5	—	52
	資格取得	—	11

職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、東京都の26市5町8村および31の一部事務組合により構成される東京都町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律により事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期的健康診断などのほか、そのほかの健康診断や健康相談・教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会が定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が、心身共に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。3年度の実績は以下のとおりです。

① 共済組合事業の概要

事業概要		実績	
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など)	579件	
	長期給付(退職・遺族厚生年金など)	0件	
福祉事業	保健事業	人間ドック利用者	276人
		脳ドック利用者	37人
		婦人科検診利用者	165人
	宿泊事業	契約宿泊施設利用助成	143件
		パッケージ旅行利用助成	21件
		オートキャンプ場利用助成	1件
貯金事業	527人		
貸付事業	58件		

② 職員互助会事業の概要

事業概要		実績
総会		1回開催
理事会		1回開催
互助会だより発行		12回発行(毎月1回)
共済給付事業		735件
家族等厚生事業		利用者数 延べ426人
家族等厚生事業(外部委託)		利用者数 延べ6,515人
図書などの購入		58点
生活資金貸付金		3件
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成	2部
	イ 体育関係サークル活動助成	9部
一般生命保険(団体扱い)		8社
その他(全国市長会任意共済保険・個人年金・損害保険など)		延べ791人加入

③ 健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	923
ストレスチェック	927
VDT作業従事者健康診断	903
腰痛健康診断	235
胃ABC検診	40

④ 健康教育の概要

事業項目	参加人数
メンタルヘルス研修	32
ハラスメント防止対策研修(管理職対象)	23
ハラスメント防止対策研修(一般職対象)	29

⑤ 公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
公務災害	2件	8件	1件	2件	6件
通勤災害	4件	3件	6件	6件	6件

定年退職者の再就職の状況

再就職状況	人数
市の再任用職員となった者	0
外郭団体などの職員となった者	4
再就職をしなかった者	0

(注) 4年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。

人事行政に関する状況の公表

市は、健康、福祉、子育て、教育、都市整備、生活環境、スポーツ、文化など、市民の皆さんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、皆さんに一層のご理解をいただくため、令和3年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。

☎職員課 ☎0422-29-9166

給与および職員数の状況

一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計を人件費といいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

総括

① 人件費の状況(3年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (4年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)2年度 の人件費率
3年度	190,590人	78,311,614 千円	2,187,515 千円	10,644,979 千円	13.6%	11.5%

② 職員給与費の状況(3年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費			計 B	1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤労手当		
3年度	927人	3,493,802 千円	1,287,815 千円	1,582,951 千円	6,364,568 千円	6,866 千円

(注) 職員数は3年4月1日現在の人数です。職員手当は退職手当を含みません。

③ 給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料、扶養手当※1、地域手当、住居手当※2、管理職手当
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、管理職員特別勤務手当
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 通勤手当、期末手当、勤労手当 退職時支給 退職手当※3

(注) 部長職職員には※1・2、課長職職員には※2、再任用職員には※1~3の手当は支給されません。

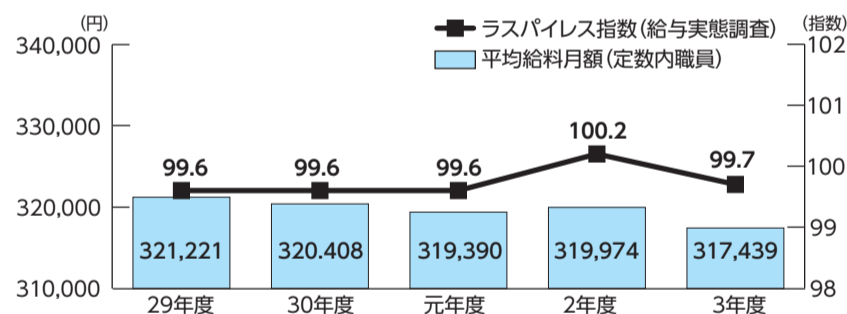
職員の平均給与月額、初任給の状況

① 職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(4年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
三鷹市	41.4歳	316,577円	461,086円	54.4歳	333,650円	405,463円
東京都	42.3歳	316,417円	453,549円	50.4歳	288,149円	388,154円

(注) 「平均給与月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤労手当は含みません)。

② 平均給料月額およびラスパイレズ指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) ラスパイレズ指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

③ 職員の初任給の状況(4年4月1日現在)

区分	三鷹市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	186,700円
	高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

職員の手当の状況

① 期末・勤労手当の状況(3年度)

支給割合	三鷹市		東京都		国	
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当
	2.40月分 (1.35)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.40月分 (1.35)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.40月分 (1.35)月分	1.90月分 (0.90)月分
職制上の段階、職務の級等による 加算措置	職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置		職制上の段階、職務の級等による 加算措置	
	・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 なし		・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 15~25%		・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

(注) ()内は再任用職員の支給割合です。

② 退職手当の状況(4年4月1日現在)

(支給率)	三鷹市		東京都		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	47.709月分	47.709月分
そのほかの加算措置 勲奨退職特例措置(2~20%加算)	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,790千円	20,631千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、3年度に退職した職員に支給された平均額です。
2. 再任用職員には退職手当は支給されません。

③ 扶養・地域・住居・通勤手当の状況(4年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者6,000円(課長職職員は3,000円)、子9,000円(16~22歳は4,000円加算)、その他6,000円
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3~20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 578,926円
住居手当	満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある世帯主(借家・借間) 15,000円
通勤手当	交通機関利用者: 6カ月分の定期券相当額を4・10月に支給 交通用具使用者: 通勤距離に応じた金額の6カ月分を4・10月に支給

④ 特殊勤務・時間外勤務手当の状況(4年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	手当の種類/名称	3種類/緊急出動手当、不快危険作業手当、防疫等作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	3.1%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	7,823円	
時間外勤務手当	年度区分	2年度	3年度
	支給総額	340,954千円	438,775千円
	職員1人当たりの平均支給年額	386千円	498千円

(注) 特殊勤務手当とは、危険、不快、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当です。

特別職の報酬などの状況

特別職の報酬などの状況(4年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当	
給料	市長	1,030,000円	年間4.4月 (内訳) 6月期 2.20月 12月期 2.20月
	副市長	870,000円	
	教育長	810,000円	
報酬	議長	640,000円	年間4.4月 (内訳) 6月期 2.20月 12月期 2.20月
	副議長	580,000円	
	議員	550,000円	

職員数の状況

職員数の推移

	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
職員数	986人	989人	986人	998人	1,029人

(注) 1. 職員数は各年度4月1日現在の人数です。
2. 職員数は特定法人退職派遣を除外した外郭団体への派遣職員数を含みます。

人事行政の運営状況

職員の採用・退職・派遣などの状況

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われています。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

① 採用および退職者の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
採用職員数	34人	31人	41人	50人	41人
退職職員数	39人	37人	49人	30人	55人
採用職員数-退職職員数	△5人	△6人	△8人	20人	△14人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

② 採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度
受験者数	633人 (うち一般事務上級 386人)	604人 (438人)	770人 (512人)	776人 (676人)	939人 (652人)
最終合格者数	43人 (うち一般事務上級 28人)	52人 (29人)	66人 (26人)	59人 (29人)	109人 (46人)
最終合格倍率	14.7倍 (13.8倍)	11.6倍 (15.1倍)	11.7倍 (19.7倍)	13.2倍 (23.3倍)	8.6倍 (14.2倍)

(注) 1. 数値は年度内に実施した試験の合計です。
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容です。なお、別枠で実施した経験者採用者を除きます。

西部地区住民協議会 事務局職員(準職員1人)

◆職務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応など
◆資格 パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント)の基本操作ができる方
◆勤務期間 令和5年4月1日～6年3月31日(期間満了後、正規職員へ登用の機会あり)
◆勤務時間 月・火・水・金・土曜日午前9時45分～午後6時30分または午後0時15分～9時(遅番は月5回程度)、日曜日午前8時30分～午後5時15分(いずれも実働7.75時間、4週8休の交代制)
◆勤務場所 井口コミュニティセンター
◆報酬(月額) 193,775円、交通費支給 ※社会保険などの適用あり。
◆試験 5年1月15日(日)(合格者は2月に面接)
※詳しくは募集要項(同協議会ホームページHP https://iguticc.jp/ または同センターで入手)をご覧ください。

12月18日(日)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)を直接または特定記録郵便で「〒181-0011井口1-13-32西部地区住民協議会」へ
同協議会 ☎32-7141

武蔵野税務署 非常勤職員(140人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内業務など
◆資格 窓口対応、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方
◆勤務期間 令和5年1月中旬～3月末
◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後1時または午後0時30分～5時(実働4時間)、②午前8時45分～午後1時または午後0時45分～5時(実働4時間15分)、③午前9時～午後5時(実働5時間30分)、④午前8時45分～午後5時(実働7時間15分)、いずれも祝日は休み、特定の日曜日の出勤あり
◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
◆報酬 時給1,080円、交通費支給
同署 ☎53-1311へ

分～午後1時または午後0時30分～5時(実働4時間)、②午前8時45分～午後1時または午後0時45分～5時(実働4時間15分)、③午前9時～午後5時(実働5時間30分)、④午前8時45分～午後5時(実働7時間15分)、いずれも祝日は休み、特定の日曜日の出勤あり
◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
◆報酬 時給1,080円、交通費支給
同署 ☎53-1311へ

相談

犯罪被害による心の悩み相談

◆犯罪被害者ホットライン ☎03-3597-7830(平日午前8時30分～午後5時15分)
同三鷹警察署 ☎49-0110

総合オンブズマン相談(12月)

11・8・22日=中村一郎さん(弁護士)、15日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
同相談・情報課(市役所2階)
同課 ☎44-6600へ

第74回人権週間の相談事業

◆夜間人権ホットライン ☎03-6722-0127
12月8日(木)午後5時～8時(1人10分程度)
同東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124、市相談・情報課 ☎44-6600

◆人権特設相談

12月14日(水)午後1時30分～4時30分(3時30分まで受付)
同市役所1階市民ホール
同当日会場へ
同相談・情報課 ☎44-6600

同市役所1階市民ホール
同当日会場へ
同相談・情報課 ☎44-6600

審議会・市民会議など

ふじみ衛生組合 第1回事業方式 および事業者選定審議会の傍聴

12月1日(休)午後7時から
同クリーンプラザふじみ
同当日会場へ
同同組合 ☎042-482-5497

みたか国際化円卓会議 第12期第5回会議の傍聴

12月5日(月)午後6時30分～8時
3人
同教育センター
同企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・E kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

令和4年度第2回 三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

12月9日(金)午後6時30分～8時
5人
同教育センター
同企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・E kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

第152回 太宰治作品朗読会『列車』『黄金風景』 同太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は俳優の小西優司さん(写真)。
12月16日(金)午後6時～6時50分
10人
12月5日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
同HP https://www.city.mitaka.lg.jp/ または FAX 0422-76-2490へ 同広報メディア課 ☎0422-29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

ママの怒りとうまく付き合う講座
同チャイルドセラピーの会 ☎11月20日(日)～12月4日(日)午前10時～午後5時(1回90分)
同オンライン会議アプリ「Zoom」 ¥1,000円
同向坂 ☎megumisakisaka@gmail.com 同向坂 ☎090-9246-6314

暮らしの保健室「おしゃべり会」
11月21日(月)午後1時15分～3時30分
同女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
¥100円
同当日会場へ
同多田 ☎44-6359

ひまな男あつまれ! 高齢の男性が居場所と社会参加の場を自ら創る
同みたかNFS・ひまな男部会 ☎11月22日(火)・25日(金)午後2時～4時
同東多世代交流センター
同当日会場へ
同石村 ☎080-6627-3551

視覚障がい者向けiPhoneワークショップ(初心者)
同ルートマイナスイチ ☎毎週金・日曜日午後2時～5時(1回60分)
3人
同同会(下連雀3-42-18-102)
¥700円
同加藤 ☎090-1659-2863・E ladsorrellyouyou@gmail.com

サッカーが好きな小学生あつまれ! 100円フットサル(けれるば)
同まなびばmimit ☎11月25日(金)午後6時40分～8時
10人
同北野小体育館
¥100円
同同会
HP https://mimit.link/report/ (先着制)

連続企画どうする? 私たちの人権条例 第1回国立市の経験から学ぶ
同三鷹市人権条例を考える市民の会 ☎11月26日(土)午後6時30分～8時30分
同①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
¥500円(資料代)
同①当日会場へ、②同会
E kzktnk1948@gmail.com
同同会 ☎080-5465-8138

「三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会」2022年定期総会&講演の集い
11月27日(日)午後1時30分～4時30分
同市民協働センター
同当日会場へ(YouTubeで同時配信)
同古川 ☎080-6507-4634

万葉集を学ぶ★
同三葉会 ☎12月1日(休)午後1時30分～3時30分
同三鷹駅前コミュニティセンター
同國學院大學兼任講師の小野諒巳さん
同同会場へ(先着制)
同同会場 ☎080-5686-1769

呉式太極拳★
同三鷹太極拳クラブ ☎12月2日(金)午後1時～2時30分
10人
同三鷹駅前コミュニティセンター
同全日本学生武術太極拳連盟理事長で第12回アジア大会金メダリストの増田勝さん
同当日会場へ(先着制)
同同会場 ☎080-5686-1769

タブレット・スマホなんでも相談会
同NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎12月2日(金)午後3時から(1人75分)
3人
同申込時に通知
¥1,500円
同同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

元気なシニアでいるための「ストレッチ・筋トレ・脳トレ体操講座」★
同笑ってげんき会 ☎12月3・17日の土曜日午前10時～11時45分
同元気創造プラザまたはオンライン会議アプリ「Zoom」
同介護予防運動指導者で元女子ラグビー日本代表の並木富士子さん
¥1回100円(資料代)
同同近藤 ☎090-7173-6425・E keikondo2266@gmail.com

哲学対話@生涯学習センターフェスティバル
同哲学するかい、三鷹市民大学 ☎12月3日(土)・4日(日)午前10時～正午
同同センター
同渡邊 ☎surutetu3@gmail.com
同渡邊 ☎070-4190-8198

どうしたらもっと自分らしく生きられるの? マインドフルネスを知りたい!
同自分らしく幸せに生きるマインドフルネス ☎12月3日(土)午後5時30分～7時
10人
同同連雀コミュニティセンター
同同12月2日(金)までに渡辺 ☎takutuka5@gmail.com・☎090-2525-1089(先着制)

社交ダンス講習会「ワルツ」★
同ダンスサークル・ヴィヴァ ☎12月6・20日の火曜日午前10時～11時30分
20人
同芸術文化センター
同全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん
同当日会場へ(先着制)
同松浦 ☎090-7631-7413

手しごと展
同ハンドメイド仲間 ☎12月7日(休)～12日(月)午前10時～午後5時30分
同みたか市民ギャラリーみらいず(下連雀3-28-20)
同期間中会場へ
同同吉野 ☎090-7210-6099

イルミネーションRE100(LED提灯ワークショップ)
同NPO法人みたか市民協同発電 ☎12月10日(土)午後2時～4時30分
同小学生以上(小学生は保護者同伴)
同三鷹市公会堂さんさん館
¥500円
同同大谷内 ☎090-6049-0203・E mitakahatsuden@gmail.com

老後の不安を解消! 「財産と生活を守る支援」を知っていますか?
同暮らしのお金を学ぶ会 ☎12月11日(日)午前10時～11時30分
同生涯学習センター
¥200円
同同12月9日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・E kurashi.okane.mtk@gmail.com

審判講習会
同三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 ☎12月17日(土)午前9時～午後5時
同市内の家庭婦人で記録受講を希望する方
同SUBARU総合スポーツセンター
¥300円
同同11月28日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

三鷹市管弦楽団第61回定期演奏会 チャイコフスキー「くるみ割り人形」全曲(パレエ付)
12月18日(日)午後2時から
同三鷹市公会堂光のホール
¥2,000円
同チケットは同公会堂またはチケットペイで販売
同同矢崎 ☎090-4222-0662

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?
同東京都認知症疾患医療センター ☎12月22日(月)午前10時～11時
10人
同杏林大学医学部付属病院
同同もの忘れセンター ☎47-5511(内線5660)(先着制)

(一社)実家片づけ整理協会代表理事の渡部亜矢さん

☎同法人 ☎0120-336-366へ(先着制)
📠都市計画課 ☎29-9704

第4回環境連続講座 「エコロジカル・フットプリントー地球1個分で暮らすために」

受講者には、みたか地域ポイント(3面参照)と参加賞をプレゼント。

📍みたか環境活動推進会議、市
📅12月10日(土)午後2時～4時

👤60人
📍市民協働センター
🗣️NPO法人エコロジカル・フットプリント・ジャパン理事の清野比咲子さん
☎12月5日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
📠同課 ☎29-9612

政治教養講座「投票率向上に向けた方策の検討ー若年層の低投票率をめぐる問題を中心に」

📍三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

📅12月11日(日)午後1時30分～3時30分
👤在学・在勤を含む市民70人
📍三鷹駅前コミュニティセンター
🗣️杏林大学教授の木暮健太郎さん
☎11月21日(月)～12月9日(金)に必要事項(11面参照)を三鷹市選挙管理委員会事務局 ☎29-9794・FAX 48-2940へ(先着制)

生涯学習センターの講座

📍(公財)三鷹市スポーツと文化財団

◆市民講師デビュー講座

📅①季節と和菓子マニアが伝える“日本の季節のうつろいを楽しむ暮らし”=12月13日(火)午前10時30分～正午、②正しい知識で日常生活に役立てる注目のマインドフルネス入門講座=12月14日(水)午後2時～3時30分

👤①16歳以上の方30人、②10人
📍同センター
🗣️①二十四節気文化コーディネーターの渡邊佳奈さん、②マインドフルネス瞑想協会認定講師のTATSUさん
📦①②筆記用具(①あれば蛍光ペン)
☎直接または電話で同センター ☎49-

2521へ(先着制)
◆Zoomの使い方講座(中級編)

📅令和5年1月8日(日)午前10時～正午
👤カメラ機能付きのパソコンまたはタブレットをお持ちの方20人
📍オンライン会議アプリ「Zoom」
🗣️Online Synaptic technologyの小瀬一幸さん
☎12月14日までに元気創造プラザ講座申込システム HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

終活セミナー

「備えて安心!私の老後とその先の事ー家族がいてもいなくても」
📅12月14日(水)午後2時～4時
📍高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
🗣️OAGライフサポート行政書士の黒澤史津乃さん
☎☎西部地域包括支援センター ☎34-6536へ

三鷹市健康栄養料理教室

「たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防」

📍井の頭地区住民協議会
📅12月15日(木)午前10時30分～午後0時30分
👤市民12人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣️管理栄養士の葭谷麻利子さん
¥350円
📦エプロン、三角巾、布巾、室内履き
☎12月1日(木)から参加費を同センターへ(先着制)
📠同センター ☎44-7321

募集

市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 1戸(2LDK、2人以上世帯向け)
◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、暴力団員でない
◆申込書・募集案内の配布 11月21日(月)～29日(火)に都市計画課(市役所5階52

番窓口)、市政窓口で配布(三鷹駅前市政窓口は26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時も配布)

☎12月1日(木)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)。申込多数の場合は抽選
📠同課 ☎29-9704

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

📅12月7日(水)・20日(火)午前10時～正午
👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
📍同センター
☎☎同センター ☎48-6721・HP https://www.mitaka-sc.or.jp/へ

仕事・求人

女性・若者・シニア創業サポート事業「起業に向けた第一歩ー想いをビジネスにしよう」

📅11月29日～12月13日の火・水曜日、いずれも午後7時～8時30分(全5回)
👤起業に興味のある方
📍オンライン会議アプリ「Zoom」
🗣️三鷹経営コンサルタント協会代表理事の山本竜哉さんほか
☎必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ
📠(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

総合保健センター 会計年度任用職員(看護職)

◆職務内容 健診業務、ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など
◆資格 ①保健師、②助産師、③看護師免許
◆勤務時間 週1～3日7時間程度(平日午前9時～午後5時)
◆勤務場所 同センター
◆報酬(時給) ①②1,890円、③1,700円、交通費支給
☎11月30日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)
📠健康推進課 ☎46-3254
(社)三鷹市社会福祉協議会 職員
◆職種 ①事務局職員、②学童保育員

◆資格 ①昭和62年4月2日以降生まれで、社会福祉活動に熱意のある、普通自動車運転免許所持者、②昭和52年4月2日以降生まれの保育士、または教育職員免許資格を有する方

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②週35時間

◆勤務場所 ①福祉センター、みたかボランティアセンター、②市内の学童保育所

◆報酬(月額) ①193,775円以上、②172,149円以上、交通費支給(上限55,000円) ※賞与あり(昨年度実績4.45カ月)。社会保険などの適用あり。

◆試験 11月26日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は面接)

◆採用予定日 令和5年4月1日

☎11月25日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会へ
📠同協議会 ☎46-1108

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護支援専門員、②看護職(①②正職員)、③～⑤保育職、⑥調理員(③～⑥パートタイマー)、各1人

◆資格 ①昭和38年4月2日以降生まれの介護支援専門員、②昭和38年4月2日以降生まれの看護師または准看護師(臨床経験3年以上)、③④保育士(無資格者は応相談)、⑤不問、⑥不問(栄養士または調理師免許があればなお可)

◆勤務場所 ①はなかいどう指定居宅介護支援事業所、②老人保健施設はなかいどう、③三鷹赤とんぼ保育園、④三鷹駅前保育園、⑤三鷹西野保育園、⑥三鷹南浦西保育園

◆報酬 ①月額204,400円～223,440円(経験などによる)、②月額241,808円～284,480円(資格・経験などによる)、③～⑤時給1,160円～1,563円(資格の有無・時間帯による)、⑥時給1,130円～1,220円(資格による)

※①②賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。
※②夜勤手当あり(1回10,000円)。

◆採用予定日 随時
※申込方法や勤務時間など、詳しくは同事業団ホームページ HP https://www.mitaka.or.jp/へ。
📠同事業団 ☎44-5211

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
✉info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは11月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 📠いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



大人のための音読講座 「三鷹ゆかりの作家・作品たちー太宰治『薄明』(その3)」

📅12月18日(日)午前10時～正午
👤12人 🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
¥市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「生涯現役時代ー自律的キャリアの形成と持続的社会の構築を目指して」【オンライン講座】

📅12月21日(水)午後3時～4時30分
👤30人 🗣️(株)ライフ・デザイン・ファクトリー最高意思決定権者の今辻俊郎さん
☎同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか12月「化学と料理、でんぷんの断」 【オンライン講座】

📅12月22日(木)午後7時～8時30分

👤20人 🗣️漫才教育家のピン芸人かけるさん ¥500円
☎同大学ホームページへ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 「絵本セラピーで心温まる時間を」

📅12月23日(金)午前10時～正午
👤15人 🗣️ピア・カウンセリング研究会の荒船禎子さん

心のライティングー自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ

📅令和5年1月7日～2月4日の毎週土曜日午前10時～正午(全5回、通し受講のみ)
👤10人 🗣️ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん
¥市民2,500円、一般3,000円
☎12月6日(火)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹ウエスト祭り

ポッチャ、ソフトバレーボール、ソフトテニス、パドルテニス体験など。
主三鷹ウエストスポーツクラブ
日12月4日(日)午前10時～正午
所二小体育館、二中テニスコート
申当日会場へ
問同クラブ☎090-5334-8619

荻村さんの夢展

主ITS三鷹卓球クラブ
日12月4日(日)午前10時～午後5時
所同クラブ(上連雀2-4-3)
申当日会場へ
問同クラブ☎49-8629

太極拳初心者講習会

主三鷹市武術太極拳連盟
日12月4日(日)午前10時15分～午後0時15分、1時30分～3時30分
人在学・在勤を含む16歳以上の市民
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き
申当日会場へ
問同連盟☎090-2401-9483(日中のみ)

三鷹市ソフトテニス連盟

納会親睦大会(ダブルス団体戦)
日12月4日(日)正午～午後4時
人在学・在勤を含む市民および同連盟登録者50人(学連登録者を除く)
所新川テニスコート
¥100円
物ラケット、テニスシューズ
申当日会場へ(先着制)
問同連盟☎090-2191-4530

三鷹市ソフトテニス連盟

納会親睦大会(ダブルス団体戦)
日12月4日(日)正午～午後4時
人在学・在勤を含む市民および同連盟登録者50人(学連登録者を除く)
所新川テニスコート
¥100円
物ラケット、テニスシューズ
申当日会場へ(先着制)
問同連盟☎090-2191-4530

剣道の講習会・教室

主三鷹市剣道連盟、①③東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日①シニア剣道指導講習会=12月7・21・28日の水曜日午前9時20分～11時30分、23日(金)午後0時20分～2時30分、②一般講習会=12月11・25日の日曜日午前9時30分～11時30分、③ジュニア剣道教室=12月11日午後6時30分～8時、18日(日)午前9時30分～11時30分、25日(日)午後1時～2時30分、④剣道指導者講習会=12月18日、令和5年1月15日、2月12日の日曜日午後6時～8時30分
人在勤を含む60歳以上の市民で有段者各日50人、②在学・在勤を含む高校生以上の市民各日50人、③市内の小・

中学生各日50人、④在勤を含む四段以上を有する市民各日20人
所SUBARU総合スポーツセンター
物剣道用具、フェースシールド
申問必要事項(11面参照)を同連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

ジュニアスポーツ指導者講習会

主府中市、調布市、三鷹市、小金井市、小平市、西東京市
日12月10日(土)午後4時～6時
人在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申問同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)
問府中市スポーツタウン推進課☎042-335-4499



フットサル ONE DAY マッチ

主三鷹市サッカー協会
日12月17日(土)正午～午後3時
人在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申問同協会ホームページHP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

三鷹市バドミントン協会

2022年度後期団体戦
日①女子(1～4部)=12月18日(日)、②男子(1～5部)=24日(土)、いずれも午前9時～午後6時
人在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各6チーム程度(①6～10人、②5～10人のチーム)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)
物ラケット、室内履き、シャトル
申問12月2日(金)までに同協会✉mtk.bd.taikai@gmail.comへ(先着制)
親子サッカー教室
日12月18日(日)①午前10時～10時50分、②11時10分～正午

人①年中・年長児、②小学1・2年生と保護者各回16組
所牟礼コミュニティセンター
物室内履き、タオル
申問12月1日(休)午前9時から直接または電話で東多世代交流センター☎44-2150へ(先着制)

車いすバスケットボール体験会

日令和5年1月14日(土)午後2時～4時
人在市内の小学4～6年生30人
所SUBARU総合スポーツセンター
講アジアオセアニアチャンピオンシップ日本代表で三鷹市職員の石川優衣さん
物室内履き
申12月16日(金)までに右記QRコードへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問スポーツ推進課☎29-9863



小学生ソフトバレーボール交流大会

主市、市スポーツ推進委員協議会
日令和5年2月19日(日)午前9時～午後4時
人在市内の小学5・6年生のチーム(1チーム5～8人)、24チーム
所SUBARU総合スポーツセンター
申12月16日(金)(必着)までに申込書(市ホームページまたはスポーツ推進課<第二庁舎3階>)、同センターで入手)を同課FAX 45-1167・✉supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎29-9863
※代表者会議・ルール説明会を5年1月14日(土)午前9時30分から生涯学習センターで開催します。



ガーデニング講座 「小春日和な寄せ植え」

日11月30日(水)午後2時～4時
人30人
所生涯学習センター
講寄せ植え教室講師の土谷ますみさん
¥2,100円(協会会員は1,700円)
物エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あ

ればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
日11月24日(木)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP https://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎46-2081

パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター
日①基礎教室=12月～令和5年2月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=12月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか=12月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回。①②11月30日(水)から開講)
¥①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
申11月25日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

お気に入りの写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう!

日12月4日(日)午後1時～3時
人4人(小学3年生以下は保護者同伴)
所三鷹産業プラザ
講(株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん
¥1,650円
物印刷したい写真や絵(4×4cmのデータまたは紙)
申必要事項(11面参照)をファブスペースみたか✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同施設☎48-3520

空き家対策セミナー&個別相談会

主NPO法人空家・空地管理センター、市
日12月4日(日)①セミナー=午後1時45分～3時25分、②個別相談会=3時30分～4時30分
人①30人、②10組
所三鷹産業プラザ
講①同法人代表理事の上田真一さん、

チケットインフォメーション

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 問同財団☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 令和5年2月4日(土) 昼の部午後2時/夜の部午後6時開演
チケット発売日 会員=11月20日(日) 一般=11月22日(火)
各回 会員=2,250円 一般=2,500円
※購入は、昼の部・夜の部合わせて1人2枚まで。
落語家としてのさらなる境地を目指すための「勉強会」と銘打った落語会です。



柳家喬太郎

神田伯山 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 5年2月18日(土) 午後2時開演
会員=3,150円 一般=3,500円
申11月30日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)、マークル会員は会員番号、車いす席希望者はその旨を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通のみ。申込多数の場合は抽選のうえ、5年1月17日(火)に結果を発送)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。



神田伯山

春風亭昇太 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 5年2月23日(木・祝) 午後2時開演
チケット発売日 会員=11月23日(水・祝) 一般=11月29日(火)
会員=3,150円 一般=3,500円 高校生以下=1,000円
[演目]愛宕山 ほか
抱腹絶倒の昇太落語を、お楽しみください!



春風亭昇太

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※O-70、U-23の券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

☎すくすくひろば☎45-7710

すくすくひろばの催し(12月)

◆4カ月までの親子のつどい

☎8日(休)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人市内在住の初めて受講する令和4年7月以降生まれのお子さんと母親各8組

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月24日(休)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびましょ バナナぐみ

☎13日(火)午前10時15分～11時15分

人市内在住の初めて受講する令和4年2～3月生まれのお子さんと保護者6組

申11月29日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆お父さんのためのワクワク子育て

☎18日(日)午前10時30分～11時30分

人市内在住の1歳6カ月前後のお子さんと父親7組

申11月25日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

西多世代交流センターの催し

◆ベビーマッサージ講座

☎12月13日(火)午前10時～11時30分

人おむね3～6カ月のお子さんと母親10組

講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥200円(オイル代)

物バスタオル

申11月22日(火)午前9時30分～25日(金)午後5時に直接または電話で同センター☎31-6039へ(初めて同センターを利用する方を優先して先着制)

◆生活・教養講座「未来のために今を学ぼう」(保育)

☎令和5年1月19日～3月9日の木曜日午前10時～正午(全7回)

人在勤を含む市民20人、保育(1歳～未就学児)10人

申11月21日(月)午前9時30分～30日(休)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター☎32-8765・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者にはがきで通知)

※保育希望者は1月12日(休)の保育オリエンテーションに必ず参加。

☎同センター☎32-8765

講演会「子どもの話を『傾聴』するとは」

☎市教育委員会、中原小、同校PTA

☎12月16日(金)午前10時45分～午後0時15分

所同校

講同校副校長の本橋洋平さん

物室内履き、下足入れ

申12月13日(火)までに教育政策推進室☎29-8349へ

連雀コミセンにサンタさんがやってくる!クリスマス撮影会

☎連雀地区住民協議会

☎12月17日(土)午前10時30分～正午

人就学前のお子さんと保護者

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

☎同センター☎45-5100

冬休み子ども工作教室「12面の!?立体カレンダーを作ろう!」

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎12月27日(火)午後1時～3時

人小学生15人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講キャラワークスジャパン主宰の西岡直実さん

¥300円(材料代)

物はさみ、筆記用具

申直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)



中高年のための簡単健康体操

☎井の頭地区住民協議会

☎12月3・10日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)

人おむね60歳以上の市民30人

所井の頭コミュニティセンター

講フィットネスインストラクターの清水武さん

物タオル

申同センター☎44-7321・HP https://inokashiracc.jp/へ(先着制)

三鷹いきいきプラス

無料パソコン講座

☎12月5日(月)・8日(休)午前10時～正午(全2回)

人おむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者8人

所サテラ三鷹(三鷹産業プラザ3階)

申11月21日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

やってみたら簡単だった!初めてのネットスーパー説明会 in 大沢

☎三鷹市買物支援事業本部、地域ケアネットワーク・大沢、大沢地域包括支援センター

☎12月21日(水)午前10時30分～午後0時30分

人おむね60歳以上の方10人

所大沢コミュニティセンター

物筆記用具、スマートフォンまたはタブレット

申12月12日(月)午後5時までに必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX 40-9750・✉ kaimono@mitaka.ne.jpへ(申込多数の場合は大沢地域の方を優先して抽選)



『逃げ遅れる人々—東日本大震災と障害者』上映会

☎11月26日(土)午後2時～4時

人おむね小学3年生以上の方100人

所生涯学習センター

申必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・人数を星と風のカフェFAX 44-2255・✉ hoshicafe@hanano-kai.jpへ(先着制)

☎同施設☎44-2255(月～土曜日午前11時30分～午後6時)

男性介護者交流会

「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」

☎12月1日(休)午後1時～3時

人市内の男性介護者、男性介護経験者

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

申同センター☎79-3505へ

天文・科学情報スペース企画展「小学生から体験できるマイクロの世界を知る科学展」

理化学研究所の研究者による企画展。

☎12月2日(金)～令和5年2月5日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日、年末年始休館)

所同施設(下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階)

申期間中会場へ

☎同施設☎26-9951

クリーンプラザふじみ

「100m煙突登りにチャレンジ」

☎12月3日(土)午前10時から、11時から(全2回、各1時間程度)

人各回10人

所同施設

申11月21日(月)～25日(金)に同施設☎042-490-5374へ(申込多数の場合は抽選)

介護者ひろば

☎12月8日(休)午後1時30分～3時30分

人介護者、介護経験者

所元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

申同センター☎79-3505へ

だれでもランチカフェ

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎12月10日(土)午後1時～3時

人市民活動に興味のある方①会場10人、②オンライン20人

所①市民協働センター、②オンライン会議アプリ[Zoom]

申12月8日(休)までに同センターホームページ

HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

☎同センター☎46-0048

山本有三記念館の催し

☎①第45回おはなし会=12月10日(土)午後2時～2時30分、②アフタヌーン・ミニコンサート=11日(日)午後3時～3時30分

人①小学1年生以下のお子さん5人(未就学児は保護者同伴)、②25人

¥300円(入館料。中学生以下無料)

申①当日会場へ、②11月25日(金)午前10時から同記念館☎42-6233へ(先着制)



令和5年1月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください

人住民協議会に登録されている団体

申12月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ

☎スポーツ推進課☎29-9863

合気道①講習会、②体験教室

☎三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

☎①11月23日(水・祝)正午～午後5時30分、②12月3日～24日の毎週土曜日午後3時15分～5時45分

人①市民20人、②在学・在勤を含む10～90歳の市民各日5人(小学生以下は保護者同伴)

所SUBARU総合スポーツセンター

¥①3,000円

申当日会場へ(先着制)

☎同連盟☎090-8045-5748(日中)・☎43-8542(夜間)

2022ポッチャみたかカップを観戦しよう!

☎市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ベッセルスポーツクラブ

☎12月3日(土)午前10時～午後2時

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

☎スポーツ推進課☎29-9863

少林寺拳法初心者教室

☎三鷹市少林寺拳法連盟

☎12月3日～24日の毎週土曜日①午後4時～5時、②6時～7時

人在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

☎同連盟✉ mitakachuodoin2@gmail.com・HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/

サンボの体験会・講習会

☎三鷹市サンボ連盟

☎12月3日～24日の毎週土曜日①初心者体験会(小学生以下)=午後4時～5時、②初心者体験会(小学5年生以上)=6時～7時、③経験者講習会(小学5年生以上)=7時～9時

人在園・在学・在勤を含む市民(幼児は保護者同伴)

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

☎同連盟☎090-8857-5911・✉ mitaka.sambo@gmail.com

おめでとうございます! 東京都から表彰された市民の皆さん

☎市長室☎0422-45-1151(内線2011)

◆東京都功労者表彰

◇地域活動功労 高谷真一朗さん、中川正機さん

◇福祉・医療・衛生功労 宮城真理さん

◆東京都知事表彰(民生・児童委員)

◇規則表彰 遠藤典子さん、川瀬麻由美さん、大戸理恵子さん、大西三枝子さん、小谷由美子さん、榛澤君世さん、小野幸子さん、横山美枝子さん

◇特別功労賞 庄司美智子さん、阿納英子さん、練尾明子さん、菅谷百代さん、一ツ橋初子さん、桑田一恵さん、吉野京子さん、佐野泰子さん

◆東京都教育委員会感謝状

◇地域における児童・生徒の育成活動 虹色キッズクラブ(六小地域子どもクラブ)

◆東京都消防褒賞

高橋智之さん、竹内康浩さん

◆東京都スポーツ功労賞

和田光広さん、三鷹市サッカー協会、三鷹ウエストスポーツクラブ

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

「三鷹むらさき商品券」のお買い忘れはありませんか

同商品券は11月30日(水)まで販売中です。購入引換はがきと現金を持参のうえ、販売窓口でご購入ください。商品券を利用できる店舗の最新状況は、右記QRコードをご覧ください。



☎同商品券コールセンター ☎0120-056-616(午前10時～午後6時)

生活困窮者自立支援金の受付期間は12月末までです

生活資金特例貸付が終了した世帯などを対象に、就労による自立を図るための支援金です。

●単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円×3カ月

☎三鷹市社会福祉協議会支援金担当 ☎080-9501-6207(平日午前9時～午後4時)

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは「住居表示新築届出」が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは「物件名称変更届出」が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録や印鑑登録などの手続きができない場合があります。

☎市民課(市役所1階2番窓口) ☎29-8058へ

「市民と東京大学三鷹国際学生宿舎生との集い」中止のお知らせ

毎年12月に開催している同イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

☎同大学教養学部学生支援課 ☎03-5454-6077、市企画経営課 ☎29-9032

喫煙マナーアップキャンペーン

☎11月21日(月)午後4時30分～5時30分

所 ①三鷹駅、②三鷹台駅(②雨天中止)

東京外かく環状道路(関越～東名)オープンハウス

外環事業中央JCT北側ランプシールドトンネル工事について。

☎11月22日(火)午後6時～8時、23日(水)祝午前10時～正午、午後2時～4時

所 中央JCT北側事業地内プレゼンルーム(北野2-3-11階)

☎国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)

12月1日(木)～7日(水)はTOKYO交通安全キャンペーン

交通安全意識の普及・浸透と、交通事故・渋滞の防止を呼び掛けます。

☎都市交通課 ☎29-9709

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。11月1日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロ

シーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎29-9612

税金

私道非課税扱いの申告

令和5年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道は、申告によって5年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

- ◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎☎5年1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

消費税のインボイス制度説明会

☎11月30日(水)午後2時～3時

人 免税事業者30人

所 武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

☎☎同署 ☎53-1311(内線512)へ(事前予約制)

国保・年金

11月30日(水)は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(第5期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険の高額療養費(70歳以上・年間合算)

7月31日時点で高額療養費の所得区分が「一般」または「住民税非課税」の70歳以上の方で、過去1年間(令和3年8月1日～4年7月31日)の外來医療費の自己負担額が144,000円を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

☎市が送付する申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で「〒181-8555 保険課(市役所1階9番窓口)へ

☎同課 ☎29-9215

子育て・教育

東多世代交流センターの催し

◆移動児童館

☎11月25日(金)午後2時～4時30分

人 小学生

所 牟礼コミュニティセンター

☎当日会場へ

◆ベビーマッサージ

☎12月7日(水)午前10時30分～正午

人 2～6カ月のお子さんとお母さん10組

所 連雀コミュニティセンター

講 三鷹市助産師会の皆さん

物 バスタオル、おむつ、着替え

☎11月28日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

◆若者講座「18歳のキソチシキその2 自分で作る、栄養たっぷりごはん」

☎12月11日(日)午前10時～正午

人 中学3年生～20代の方15人

☎11月21日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

◆父親講座「パパといっしょにストレッチ」

☎12月11日(日)午後3時～4時

人 1歳～就学前のお子さんとお父さん15組

講 フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

物 タオル

☎11月21日午前9時～12月8日(水)午後5時に直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

☎同センター ☎44-2150

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2022 in Mitaka

全国から予選を通過した中高生によるプレゼンテーション、最終審査結果発表・表彰式をオンラインで配信。

☎12月3日(土)午後0時30分～5時

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

あそびとおしゃべりの会(12月)

☎所 井の頭コミュニティセンター=7・14日、新川中原コミュニティセンター=7・21日、井口コミュニティセンター=14・21日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人 市内在住の年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

市議会定例会の予定

11月	30日(水)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
12月	1日(木)	本会議(一般質問)
	2日(金)	本会議(一般質問、議案上程)
	7日(水)	本会議(議案・請願等審議)
	8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)	常任委員会
	14日(水)	東京外環状道路調査対策特別委員会 三鷹駅前再開発及び市庁舎等調査検討特別委員会
	15日(木)	調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会 国立天文台周辺地域まちづくり検討特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
	21日(水)	本会議(議案等審議)

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程を変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定。詳しくは同局へお問い合わせください。
※請願・陳情は、同局で受け付けています。提出を希望する場合は、あらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎傍聴当日に、本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は同局へ。手話通訳を希望する場合は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を同局 ☎0422-45-1031へ

◆本会議および予算・決算審査特別委員会のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から終了まで、録画中継は原則、開催日の翌々日の午前10時(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の [\(市\)市議会中継](#) からご覧いただけます。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に部署名をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第612号(11月6日～12月3日)
 最新技術を体験「小型EVバス」&「AIデマンド交通」/太宰治展示室 三鷹の此の小さい家 企画展示「太宰治より一親愛なる、鱈崎潤へ」
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和4年11月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,280人(81人減) うち外国人数: 3,984人(67人増)
 男: 92,819人(53人減)/女: 97,461人(28人減) 世帯数: 96,465世帯(21世帯減)

ラグビー観戦にご招待します

JAPAN RUGBY LEAGUE ONEの2022-23シーズンが開幕することを記念して、味の素スタジアムで開催される、東京サントリーサンゴリアスと東芝ブルーパス東京のそれぞれの試合に、市民の皆さんをご招待します。

東京サントリーサンゴリアス

- ◆12月18日(日)午後2時30分キックオフ VS クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
- ◆12月25日(日)午後2時30分キックオフ VS NECグリーンロケッツ東葛
- ◆令和5年1月7日(土)午後2時30分キックオフ VS 横浜キャノンイーグルス

人在学・在勤を含む市民各日1,000人
 申し込みフォーム [HP](https://www.suntory.co.jp/culture-sports/sungoliath/ticket/invite/221218FCMST/) <https://www.suntory.co.jp/culture-sports/sungoliath/ticket/invite/221218FCMST/> (先着制)



申し込みにはシリアルクーポンが必要です。
 ●12月18日: MITs1GEC
 ●12月25日: MITs2GEC
 ●1月7日: MITs3GEC



東芝ブルーパス東京

- ◆12月24日(土)午後2時30分キックオフ VS ブラックラムズ東京

人在学・在勤を含む市民300人
 12月2日(金)までに申し込みフォーム [HP](https://logofom.jp/form/ejBZ/179327/) <https://logofom.jp/form/ejBZ/179327/> (申込多数の場合は抽選)
 ※当選者には、12月9日(金)までに登録メールアドレスへ通知します。



市民駅伝大会開催に伴う路線バスの一部運休・迂回

11月27日(日)

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは小田急バスホームページ(下記QRコード)をご確認ください。



スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

3市のおすすめスポットを巡る となりまちフォトラリー

となりまちプロジェクト運営事務局 ✉kikaku@tonarimachi.net 生活経済課 ☎0422-29-9615

武蔵野台地の中心で隣り合う三鷹市、武蔵野市、小金井市。「となりまち観光協会」は、市の境目にとらわれず情報を交換し合い、魅力を発信する3市合同の観光協会です。

となりまちフォトラリーは、三つのコースで市民から募集したおすすめスポットを巡るイベントです。フォトラリーに参加して指定のスポットの写真を投稿した人の中から、抽選で12人に3市のゆかりの品をプレゼントします。

11月18日(金)～12月25日(日)
 氏名・住所・電話番号・応募コースを同事務局 ✉photo@tonarimachi.net または申し込みフォーム [HP](https://tonarimachi.net/photo2022/) <https://tonarimachi.net/photo2022/> へ
 ※詳しくは、同プロジェクトホームページ [HP](https://tonarimachi.net/) <https://tonarimachi.net/> (右記QRコード) をご覧ください。



みる・たのしむ・かんじる・ふれあい乗馬体験 東大のお馬さんに会いに行こう

スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

東京大学馬術部の馬場で、乗馬や馬との触れ合いを楽しめます。障がいのあるお子さんもお気軽にご応募ください。

12月10日(土)午前10時～午後1時のうち15分ごとの入れ替え制(時間指定不可。小雨決行。予備日12月17日(土))

市内在住の3歳～小学6年生のお子さん60人(保護者同伴2人まで)

所 同施設(大沢2-20-2)

物 汚れてもよい服装(ズボン)、歩きやすい靴

11月27日(日)までに申し込みフォーム [HP](https://logofom.jp/form/ejBZ/178622/) <https://logofom.jp/form/ejBZ/178622/> へ(申込多数の場合は抽選。当選者には12月2日(金)までに通知)



平和の絵展

企画経営課 ☎0422-29-9032

市内在住の小学生の皆さんから寄せられた「平和の絵」の全応募作品を、学校別に2回に分けて下記の日程で展示します。

11月25日(金)～30日(水)＝一小・三小・四小・五小・大沢台小・井口小・羽沢小、12月1日(木)～4日(日)＝二小・六小・七小・高山小・南浦小・北野小・東台小、いずれも午前9時30分～午後8時30分(月曜休館、30日は正午まで)
 ※入賞作品は全期間展示します。

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 期間中会場へ



2023年版「平和カレンダー」表紙(赤間ななみさん作)

2023年版「平和カレンダー」を差し上げます

11月30日(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・受け取り希望場所(市役所、市政窓口<三鷹駅前、東部、西部、三鷹台>のいずれか1カ所)を「〒181-8555企画経営課」へ(1世帯1部。申込多数の場合は市民を優先して抽選。結果は12月9日(金)までに通知)

※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> にアクセスし、「三鷹市」を選択、平和カレンダー申し込みフォームからも申し込み可能です。



「平和カレンダー」入賞者(敬称略)

市では、平和への願いを込めた「平和の絵」と「平和へのメッセージ」を掲載した「平和カレンダー」を毎年作成しています。

◆平和の絵入選者(応募総数789点)

- 市長賞 ピアーズ利旺(井口小3年)
- 教育長賞 マコーミッククリスティ恵恋(七小6年)
- 世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 櫻井愛斗(一小6年)
- 同佳作賞 大谷結菜(高山小5年)
- 入選 赤間ななみ(二小4年)、村田遥杏(北野小3年)、龍神瑞(東台小2年)、宮崎菜津美(二小1年)、小野柚里(東台小5年)、前田菜花(南浦小2年)、蝦名萌々恵(北野小3年)、宮川央汰(一小1年)、宮沢優斗(北野小3年)、富田夏乃(四小4年)

◆平和へのメッセージ入選者(応募総数569点)

- 市長賞 山内莉奈(二小1年)
- 教育長賞 山松太人(一小1年)
- 世界連邦運動協会三鷹支部長特別賞 谷口友海(高山小5年)
- 入選 土畑咲(一小1年)、今井瑛太(一小1年)、水野谷飛空(一小2年)、濱田菜(一小5年)、舟久保優衣(二小1年)、河原咲弥(二小1年)、藤咲迅(二小4年)、澤雄大(大沢台小4年)、中原実音(高山小2年)、友山和江(一般)