

(一社)実家片づけ整理協会代表理事の渡部亜矢さん

☎同法人 ☎0120-336-366へ(先着制)
📠都市計画課 ☎29-9704

第4回環境連続講座 「エコロジカル・フットプリントー地球1個分で暮らすために」

受講者には、みたか地域ポイント(3面参照)と参加賞をプレゼント。

📍みたか環境活動推進会議、市
📅12月10日(土)午後2時～4時

👤60人
📍市民協働センター
🗣️NPO法人エコロジカル・フットプリント・ジャパン理事の清野比咲子さん
☎12月5日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・
FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
📠同課 ☎29-9612

政治教養講座「投票率向上に向けた方策の検討ー若年層の低投票率をめぐる問題を中心に」

📍三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

📅12月11日(日)午後1時30分～3時30分
👤在学・在勤を含む市民70人
📍三鷹駅前コミュニティセンター
🗣️杏林大学教授の木暮健太郎さん
☎11月21日(月)～12月9日(金)に必要事項(11面参照)を三鷹市選挙管理委員会事務局 ☎29-9794・FAX 48-2940へ(先着制)

生涯学習センターの講座

📍(公財)三鷹市スポーツと文化財団

◆市民講師デビュー講座

📅①季節と和菓子マニアが伝える“日本の季節のうつろいを楽しむ暮らし”=12月13日(火)午前10時30分～正午、②正しい知識で日常生活に役立てる注目のマインドフルネス入門講座=12月14日(水)午後2時～3時30分

👤①16歳以上の方30人、②10人
📍同センター
🗣️①二十四節気文化コーディネーターの渡邊佳奈さん、②マインドフルネス瞑想協会認定講師のTATSUさん
📦①②筆記用具(①あれば蛍光ペン)
☎直接または電話で同センター ☎49-

2521へ(先着制)
◆Zoomの使い方講座(中級編)

📅令和5年1月8日(日)午前10時～正午
👤カメラ機能付きのパソコンまたはタブレットをお持ちの方20人
📍オンライン会議アプリ「Zoom」

🗣️Online Synaptic technologyの小瀬一幸さん

☎12月14日までに元気創造プラザ講座申込システム [HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)へ(申込多数の場合は抽選)

終活セミナー 「備えて安心!私の老後とその先の事ー家族がいてもいなくても」

📅12月14日(水)午後2時～4時
📍高齢者センター けやき苑(深大寺2-29-13)

🗣️OAGライフサポート行政書士の黒澤史津乃さん

☎☎西部地域包括支援センター ☎34-6536へ

三鷹市健康栄養料理教室 「たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防」

📍井の頭地区住民協議会
📅12月15日(木)午前10時30分～午後0時30分

👤市民12人
📍井の頭コミュニティセンター
🗣️管理栄養士の葎谷麻利子さん
¥350円

📦エプロン、三角巾、布巾、室内履き
☎12月1日(木)から参加費を同センターへ(先着制)
📠同センター ☎44-7321

募集

市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 1戸(2LDK、2人以上世帯向け)
◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、暴力団員でない
◆申込書・募集案内の配布 11月21日(月)～29日(火)に都市計画課(市役所5階52

番窓口)、市政窓口で配布(三鷹駅前市政窓口は26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時も配布)

☎12月1日(木)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)

📠同課 ☎29-9704

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

📅12月7日(水)・20日(火)午前10時～正午
👤健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民

📍同センター
☎☎同センター ☎48-6721・[HP https://www.mitaka-sc.or.jp/](https://www.mitaka-sc.or.jp/)へ

仕事・求人

女性・若者・シニア創業サポート事業「起業に向けた第一歩ー想いをビジネスにしよう」

📅11月29日～12月13日の火・水曜日、いずれも午後7時～8時30分(全5回)

👤起業に興味のある方
📍オンライン会議アプリ「Zoom」
🗣️三鷹経営コンサルタント協会代表理事の山本竜哉さんほか

☎必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ
📠(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

総合保健センター 会計年度任用職員(看護職)

◆職務内容 健診業務、ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など
◆資格 ①保健師、②助産師、③看護師免許

◆勤務時間 週1～3日7時間程度(平日午前9時～午後5時)

◆勤務場所 同センター
◆報酬(時給) ①②1,890円、③1,700円、交通費支給

☎11月30日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)
📠健康推進課 ☎46-3254

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 ①事務局職員、②学童保育員

◆資格 ①昭和62年4月2日以降生まれで、社会福祉活動に熱意のある、普通自動車運転免許所持者、②昭和52年4月2日以降生まれの保育士、または教育職員免許資格を有する方

◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②週35時間

◆勤務場所 ①福祉センター、みたかボランティアセンター、②市内の学童保育所

◆報酬(月額) ①193,775円以上、②172,149円以上、交通費支給(上限55,000円) ※賞与あり(昨年度実績4.45カ月)。社会保険などの適用あり。

◆試験 11月26日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は面接)

◆採用予定日 令和5年4月1日

☎11月25日(金)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同協議会へ
📠同協議会 ☎46-1108

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護支援専門員、②看護職(①②正職員)、③～⑤保育職、⑥調理員(③～⑥パートタイマー)、各1人

◆資格 ①昭和38年4月2日以降生まれの介護支援専門員、②昭和38年4月2日以降生まれの看護師または准看護師(臨床経験3年以上)、③④保育士(無資格者は応相談)、⑤不問、⑥不問(栄養士または調理師免許があればなお可)

◆勤務場所 ①はなかいどう指定居宅介護支援事業所、②老人保健施設はなかいどう、③三鷹赤とんぼ保育園、④三鷹駅前保育園、⑤三鷹西野保育園、⑥三鷹南浦西保育園

◆報酬 ①月額204,400円～223,440円(経験などによる)、②月額241,808円～284,480円(資格・経験などによる)、③～⑤時給1,160円～1,563円(資格の有無・時間帯による)、⑥時給1,130円～1,220円(資格による)

※①②賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。

※②夜勤手当あり(1回10,000円)。

◆採用予定日 随時
※申込方法や勤務時間など、詳しくは同事業団ホームページ [HP https://www.mitaka.or.jp/](https://www.mitaka.or.jp/)へ。

📠同事業団 ☎44-5211

三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
✉info@mitaka-univ.jp・[HP https://www.mitaka-univ.org/](https://www.mitaka-univ.org/) ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日

☎特に記載のないものは11月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 📠いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



大人のための音読講座 「三鷹ゆかりの作家・作品たちー太宰治『薄明』(その3)」

📅12月18日(日)午前10時～正午
👤12人 🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
¥市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「生涯現役時代ー自律的キャリアの形成と持続的社会の構築を目指して」【オンライン講座】

📅12月21日(水)午後3時～4時30分
👤30人 🗣️(株)ライフ・デザイン・ファクトリー最高意思決定権者の今辻俊郎さん
☎同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか12月「化学と料理、でんぷんの断」 【オンライン講座】

📅12月22日(木)午後7時～8時30分

👤20人 🗣️漫才教育家のピン芸人かけるさん ¥500円
☎同大学ホームページへ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 「絵本セラピーで心温まる時間を」

📅12月23日(金)午前10時～正午
👤15人 🗣️ピア・カウンセリング研究会の荒船禎子さん

心のライティングー自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ

📅令和5年1月7日～2月4日の毎週土曜日午前10時～正午(全5回、通し受講のみ)
👤10人 🗣️ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん
¥市民2,500円、一般3,000円
☎12月6日(火)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)