

官が事件を裁判にかけてくれないという不満を持つ方のための審査会(費用無料、秘密厳守)の審査員(11人)で、いずれも選挙人名簿から抽選で選ばれます。

問①東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279、②立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

マイナンバーカードを取得した方のマイナポイント手続きは令和5年2月末まで

12月末までに申請されたマイナンバーカードをお持ちの方に、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。

◆携帯ショップでマイナンバーカードとマイナポイントの申請ができます

所ドコモショップ三鷹店(下連雀3-36-1) ☎050-3666-9213、ドコモショップ東八三鷹店(野崎4-1-10) ☎050-3666-6046、auショップ三鷹東八道路(野崎1-20-20) ☎0800-700-0830、auショップ三鷹(下連雀3-34-3) ☎0800-700-0829、ソフトバンク三鷹(下連雀3-27-13) ☎40-2200

※店舗によっては予約が必要です。マイナポイント申込支援を行っていない店舗もありますので、ご確認ください。

問三鷹市マイナンバーカードセンター ☎40-0311

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申通帳またはキャッシュカード、届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※2月の年金引き落とし分から変更したい方は、11月29日(火)までに申請してください。

問同課 ☎29-9218

勤務先を退職したときは国民年金の手続きを

国内に居住する20～59歳の方が勤務先を退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

申基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類、退職日が分かる証明書(離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問同課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

9・10月分の同手当を、11月10日(木)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課 ☎29-9675

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のあそびひろば

回げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～正午(7日を除く)、みんなであそぼ！＝火～金曜日、26日(土)午前11時～11時30分(8日(火)・16日(水)・24日(木)を除く)
申当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

回①手形アートスタンプ＝7・8日午前11時～11時30分、②どんぐり迷路を作ろう＝12日(土)午前10時30分～11時30分、③Mamaカフェ＝24日午前10時30分～11時30分、④スペシャルバーズデー＝29日(火)・30日(水)午前11時～11時30分

人①④就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月までのお子さんと母親8組

物①タオル、汚れてもよい服装

申①④当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

回①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時30分(14日(月)を除く)、②スポーツの日＝木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室＝14日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④秋の小物を使ってリースを作ろう＝19日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分、⑤卓球大会＝28日(月)午後3時30分～4時30分

物①②③⑤タオル(②帽子、運動靴、③運動靴、あれば一輪車)

人③10人、④各回10人

申①②⑤当日会場へ、③④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

問同ひろば ☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(11月)

回①絵本のおはなし「冬がくるまえに」＝9日(水)午後2時から、②絵本リレー＝16日(水)午後3時30分から

申当日会場へ

問同施設 ☎39-3401

一日プレイパーク

木工や火を使った遊びを体験できます。

回11月13日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所農業公園

申当日会場へ

問緑と公園課 ☎29-9789

ベビーヨガ講座

回11月16日(水)午前10時～10時45分

人7～12カ月のお子さんと母親6組

所東多世代交流センター

講ヨガインストラクターの小俣まりさん

申**問**11月7日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

小学生向け初心者将棋教室「将棋をおぼえよう！」

回三鷹駅周辺住民協議会

回11月19日(土)・20日(日)午後1時～3時(全2回)

人小学生10人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講同協議会文化部会委員の皆さん

物筆記用具

申**問**直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

家庭教育学級

「自分たちで考える地域防災」

回市教育委員会、五小、同校PTA

回11月19日(土)午後2時～5時

所同校

講NPO「Mitakaみんなの防災」事務局長の大倉誠さん

申**問**11月14日(月)までに教育政策推進室 ☎29-8349へ

和太鼓であそぼう！

回11月20日(日)午後1時30分から、2時10分から

人小学1・2年生各回12人

所西多世代交流センター

講和太鼓チーム「綾」「えん」の皆さん

物タオル

申**問**11月8日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびましょ(11月)

回①バナナぐみ＝22日(火)、②いちごぐみ＝25日(金)、③ひよこぐみ＝29日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

人市内在住の①初めて受講する令和4年1～2月生まれのお子さんと保護者6組、②初めて同ひろばを利用する4年6～7月生まれのお子さんと保護者4組、③初めて受講する3年12月～4年4月1日生まれのお子さんと保護者8組

申①8日(火)、②11日(金)、③15日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆ベビーヨガ

回12月1日(木)午前10時30分～11時30分

人市内在住の初めて参加する3～8カ月のお子さんと母親12組

所新川中原コミュニティセンター

講ベビーヨガインストラクターのかおりさん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月17日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ウェルカムパパ講座

回12月3日(土)午前10時30分～正午

人市内在住の初めて受講するおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

所連雀コミュニティセンター

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え

申11月10日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆パパと親子体操

回12月10日(土)午前10時30分～11時30分

人市内在住の2歳6カ月～年少のお子さんと父親12組

講乳幼児親子体操指導者講習会講師の西山里美さん

物バスタオル

申11月18日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば ☎45-7710

家庭教育学級「これからの未来を切り拓く子どもたちの学び—今こそ教師も親も学力論を変えようじゃないか」

回市教育委員会、三小、同校PTA

回11月26日(土)午前10時30分～正午

所同校

講同校校長の山下裕司さん

物室内履き、下足袋

申**問**11月18日(金)までに教育政策推進室 ☎29-8349へ

小さく生まれたお子さんとその親の交流会

保育

心理相談員による発達のお話や親子遊びも紹介します。

回11月30日(水)午前10時～11時45分

人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所総合保健センター

申**問**直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎46-3254へ(先着制)

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(12月)

回NPO法人みたか市民協働ネットワーク

回①ママ護身術フィットネス(キック編)＝1日(水)、②簡単スクラップブックング(アルバム編)＝3日(土)、③今後の子育てと働き方のバランス講座＝5日(月)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ＝8日(水)、⑤働くママのチアアップ講座(マネー管理術)＝10日(土)、⑥産前・産後の骨盤ケア＝12日(月)、⑦色育(いろいろ)で子育てを楽しく！＝15日(水)、⑧はじめてのベビーマッサージ＝19日(月)、⑨足形つきのバッグを作ろう！＝22日(木)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝26日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

人①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③⑥3歳までのお子さんと母親、妊婦、④2～11カ月のお子さんと保護者、⑤3歳までのお子さんと働く母親(産休、育休中を含む)、⑥2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、⑦3歳までのお子さんと保護者、⑩ハイハイ前のお子さんと母親

所市民協働センター

料①⑤⑧⑩1,500円、②1,300円、③1,000円、④1,800円、⑥⑦2,000円、⑨1,200円

※②⑨材料代を含む、③キャリア診断シート付き、⑥さらし付き、⑦色育絵本付き。

物①抱っこひも、②写真5～10枚、④バスタオル、授乳ケープ、⑤授乳ケープ

申11月10日(水)午前9時から同センターホームページ [HP](https://kyodo-mitaka.org/) <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

問同センター ☎46-0048

小学生向けスクラッチプログラミング教室

回**所**三鷹市シルバー人材センター

回①オンライン教室＝12月2日以降の水～土曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)、②月曜アドバンスコース＝12月5日～26日の月曜日午後4時15分～5時45分、③火曜アドバンスコース＝12月6日～27日の火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)

人小学3～6年生の経験者①4人、②③5人

料5,000円(教材費を含む)

物①パソコン、②③USBメモリー

申11月22日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・保護者の氏名・スクラッチ経験の程度を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

問同センター ☎48-6721

みたか認知症キッズサポーター養成講座

回12月10日(土)午後2時～3時

人市内在住の小学生と保護者20人(小学生のみの参加も可)

所東多世代交流センター

申**問**11月7日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)