

月16日(水)午前10時30分～午後0時30分
＝みたかスペースあい(下連雀3-28-20
三鷹中央ビル内)
人 介護者、介護経験者
申 同三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
へ

みたか星風マート
(障がい者自主製品展示即売会)

障がいのある方が作った焼き菓子や
雑貨を販売します。
申 市、星と風のカフェ
日 10月26日(水)午前10時30分～午後2
時(雨天中止)
所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美
術館行きバス停東側)
申 当日会場へ
同施設 ☎44-2255(月～土曜日午前
11時30分～午後6時)

第29回コミュニティまつり

申 東部地区住民協議会
日 10月30日(日)午前10時～午後3時
所 牟礼コミュニティセンター
申 当日会場へ
同センター ☎49-3441

実りの秋 週末はJA東京むさし
三鷹緑化センターへ

三鷹産の旬の農産物のほか、多数イ
ベントもあります。
日 秋の謝恩大売り出し＝11月5日(土)・6
日(日)午前9時～午後5時
所 同センター
申 期間中会場へ
※詳しくは同センターホームページHP
https://www.jatm.or.jp/economy/
mitaka.phpをご覧ください。
同センター ☎48-7482

三鷹いきいきプラス
創立20周年記念講演会

日 11月21日(月)午後2時～4時(1時30分
開場)
人 おおむね55歳以上の市民150人
所 三鷹産業プラザ
講 デジタルクリエイターの若宮正子さん
申 当日会場へ(先着制)
同三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-
5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)



12月の小学校校庭開放
(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 11月6日(日)～12日(土)に各コミュニテ
ィセンターへ
同スポーツ推進課 ☎29-9863

ベッセルスポーツクラブ
ポッチャ部

日 月3回程度木曜日午後6時～8時
人 在学・在勤を含む市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
入会金1,000円、会費月額1,000円
※別途、保険料がかかります。
申 同クラブ ☎77-0196へ

卓球講習会

申 三鷹市卓球連盟
日 ①初級＝11月3日(休)祝午前9時～正午、
6日(日)・19日(土)正午～午後3時、②中級
＝11月3日・23日(水・祝)正午～午後3時、
6・19日午後3時～6時
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
各回20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
入 200円(中学生以下100円)

物 ラケット、ボール、室内履き
申 当日会場へ(いずれも先着制)
同連盟 ☎43-3350

サンボ体験会・講習会

申 三鷹市サンボ連盟
日 11月5・19日の土曜日①初心者体験
会(小学生以下)＝午後4時～5時、②初
心者体験会(小学校高学年以上)＝6時～
7時、③経験者講習会(小学校高学年以
上)＝7時～9時
人 在園・在学・在勤を含む市民(幼児は
保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
同連盟 ☎090-8857-5911・mita
ka.sambo@gmail.com

市民体育祭 空手競技

申 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、
(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹
市空手道連盟
日 11月6日(日)午前9時～午後4時
人 在学・在勤を含む4歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
入 2,000円(団体は1チーム1,500円)
物 同連盟が指定する防具・道着
申 10月31日(月)までに必要事項(11面
参照)を同連盟 ☎karateka_dousi_
0302@yahoo.co.jpへ
同連盟 ☎32-0498

手話通訳・筆談ボードをご利用ください

同 障がい者支援課 ☎0422-29-9232・FAX0422-47-9577・
✉shien@city.mitaka.lg.jp

市では筆記などによる円滑なコミュニケーションを行うた
め、各窓口に筆談ボードを設置するとともに、毎週金曜日は
同課に手話通訳者を配置しています。市役所などでの事務
手続きや相談などで手話通訳を希望する方は、金曜日に同
課へお越しください。



また、日常生活で手話通訳や要約筆記を必要とする方に、手話通訳者また
は要約筆記者を派遣しています。

◆手話通訳者・要約筆記者の派遣

- 人 身体障害者手帳の交付を受けている聴覚に障がいのある市民
申 事前に同課で利用登録のうえ、申請書(市ホームページで入手可)を直接ま
たはファクス、電子メールで同課(市役所1階16番窓口)へ
※利用は無料ですが、交通費(市外の場合)などの実費がかかります。

Zoom オンラインイベント「SDGsカードゲーム」

同 小金井市企画政策課 ☎042-387-9800

オンラインゲームを楽しみながらSDGsを身近な事として学びます。2030
年のその先を見据えた“私たちの選択から生まれる世界(ポッシブルワール
ド)”と一緒に体験してみましょう。

日 11月13日(日)午後1時～4時 人 小金井市、武蔵野市、三鷹市、西東京市の
小学5年生以上の方50人(在学・在勤を含む)
所 オンライン会議アプリ「Zoom」 講(有)ウィルウィンドの富田
直子さん 申 11月7日(月)までに申し込みフォームHPhttps://
forms.gle/kCpZPbcr2PHAWg8EAへ(申込多数の場合は抽選)



三鷹ネットワーク大学
講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
✉info@mitaka-univ.jp・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日 臨時休館：10月28日(金)～11月13日(日)
※臨時休館中に館内空調設備の改修工事を行います。作業の状況により、休館日を変更する場合があります。

申 特に記載のないものは10月18日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、
インターネットで同大学へ(先着制) ※臨時休館中は、窓口での申し込みができないため、
10月27日(休)以前、または11月15日(火)以降に手続きをお願いします。 問 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは
同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



人生100年時代を考える「人生100年時代の賢い資産形成術—
税制優遇制度の活用法」【オンライン講座】

日 11月16日(水)午後3時～4時30分 人 30人
講 エムエムウェイ合同会社顧問でファイナンシャルプランナー
(CFP)の荒武誠さん
申 同大学ホームページへ(先着制)

数学はこんなに面白い13・11月「円周等分方程式のガロア群」

日 11月17日(木)午前10時～11時30分 人 25人
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 入 500円

インタラクティブ・フォーカシングを楽しむ講座

日 11月18日(金)午前10時～正午
人 12人
講 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久美
代さん

大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治
『薄明』(その2)」

日 11月19日(土)午前10時30分～午後0時30分
人 12人
講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
入 市民1,600円、一般2,000円ほか

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ
みたか太陽系ウォーク連携講座「太陽系は特別な存在?—星の誕生過程から考
える私たちの起源」【オンライン同時開催】

日 11月20日(日)午後2時～3時30分 人 所 ①同大学=40人、②オンライン=100人
講 理化学研究所主任研究員の坂井南美さん 入 500円 申 ②同大学ホームペー
ジへ(いずれも先着制)

数学カフェみたか「円周等分多項式と可解群についての問題」

日 11月22日(火)午前10時～11時30分 人 25人
講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 入 500円

サイエンスカフェみたか11月「サカナってどんな生き物?—魚類の基本と透明骨
格標本」【オンライン講座】

日 11月24日(木)午後7時～8時30分 人 20人
講 東京農業大学進化生物学研究所研究員の蝦名元さん
入 500円 申 同大学ホームページへ(先着制)

星空案内のための天文講座(第14期)—星空案内人を目指そう!

日 ①12月17日(土)、②24日(土)、③令和5年1月8日(日)、④14日(土)、⑤21日(土)午後1時
30分～5時(③のみ午後1時30分～3時10分、全5回) 人 20人
所 同大学(③のみ国立天文台) 講 国立天文台天文情報センター准教授の縣秀彦さ
ん、同センター長の山岡均さんほか 入 市民6,400円、一般8,000円ほか
申 11月18日(金)午後9時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)