

(一社)スカイリミットスポーツ三鷹 はじめての①キッズダンス・②キックボクシング体験会

日 11月6日(日)午前9時30分～午後3時
人 ①小学生～中学生、②18歳以上の方
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 問 同法人 ☎080-9042-0505 ・ HP https://skylimit-sports.com/ ・ LINE 公式アカウント(右記QRコード)へ



市民体育祭 女子サッカー競技

日 11月13日(日)午前7時～午後5時
人 在学・在勤を含む25歳以上の女性市民8人以上で構成するチームまたは三鷹市サッカー協会に加盟登録しているチーム
所 大沢総合グラウンド
料 1チーム 2,000円
物 正・副ユニホーム、審判着、審判用具
申 問 10月16日(日)～11月4日(金)に三鷹市サッカー協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ

市民体育祭 ボウリング大会
日 11月13日(日)午前9時30分～11時
人 在園・在学・在勤を含む市民30人
所 ラウンドワン吉祥寺店
料 1,800円(子ども1,600円、貸し靴代390円)
申 問 11月1日(火)までに直接または電話で同協会 ☎43-2500へ(先着制)

合気道女性初心者講習会
日 11月19日(土)午後2時～3時
人 在学・在勤を含む10歳以上の女性市民15人
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
申 問 同連盟 ☎43-8542(夜間) ・ ☎090-8045-5748(日中)

ソサイチ(7人制サッカー) ONE DAY マッチ 壮年&女子大会
日 11月19日(土)午後3時～5時30分
人 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チーム(1チーム7人以上)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 問 同協会ホームページ HP https://mitakafa.jp/へ(先着制)

2022ポッチャみたかカップ
日 12月3日(土)午前10時～午後3時
人 30チーム(在学・在勤を含む市民を代表者とする3～6人で構成)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 10月16日(日)午前10時～10月28日(金)午後5時に直接またはファクス、電子メールで申込書(市ホームページで入手)を同センター(地下1階運動施設事務室) FAX 45-1148 ・ E sports@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

◆ボランティア募集
選手誘導・大会運営の補助などにご協力ください。

日 12月3日(日)午前9時～午後4時(予定)
人 10人程度
申 10月28日までに申し込みフォーム
HP https://logofom.jp/form/ejBZ/159949へ(申込多数の場合は抽選)
申 問 スポーツ推進課 ☎29-9863

市民体育祭 インディアカ大会
日 12月11日(日)正午～午後4時45分
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民
所 連雀コミュニティセンター
物 室内履き
申 11月25日(金)までに申込書(同協会で購入)を同連盟 FAX 41-2302 ・ E ichiro.shibamiya.0@gmail.comまたは三鷹市体育協会 FAX 43-2500へ
申 問 同連盟 ☎41-2302

レーザーカッター無料デモ見学会
日 11月5日(土)午後1時～2時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか E fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
申 問 同施設 ☎48-3520

運雀コミュニティセンターの講座
日 11月5日(土)午後1時～2時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか E fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
申 問 同施設 ☎48-3520

◆シニア健康体操講習会
日 11月9・16日の水曜日午後2時～3時(全2回)
人 60歳以上の市民20人
調 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹の皆さん
申 10月16日(日)から直接または電話で同センターへ(先着制)

◆ダンス講習会
日 11月19・26日の土曜日午前10時30分～11時30分(全2回)
人 在学・在勤を含む市民各15人
所 同センターまたはオンライン
調 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹の皆さん
申 10月16日(日)から同センターホームページへ(先着制)

◆学習講座「三鷹を知る歴史講座」
日 ①11月19日(土)午後1時30分～3時30分、②26日(土)午前10時30分～午後0時30分(全2回)
人 在学・在勤を含む市民20人
所 ①同センター、②井の頭公園
調 井の頭公園ボランティアガイド「あか井の」代表の渡邊安浩さん
申 10月17日(月)～11月6日(日)に直接または電話、インターネットで同センターへ(先着制)

◆親子DIY(ミニキャンプテーブル)講座
日 11月20日(日)午前10時～正午(予備日11月27日(日))
人 市内の小学生と保護者10組
所 DIY STORE 三鷹(新川2-9-3)
調 同店店長の岸本顕師さんほか
料 1,000円～1,500円程度(材料代)
申 10月16日(日)から同センターホームページへ(先着制)

朗読のための発声練習講座
日 11月26日～12月17日の毎週土曜日午後2時～4時(全4回)
人 市民10人
調 俳優の山口真司さん
申 10月16日～31日(月)に同センターホームページへ(申込多数の場合は抽選)

分譲マンション維持管理セミナー
日 10月29日(土)①講演会「マンションの二つの老いに向けて」=午前10時～11時10分、②マンション管理士による個別相談=午前11時15分～午後0時15分(1組30分)
人 市内の分譲マンション居住者①30人、②6組
所 三鷹産業プラザ
調 ①マンション管理士の末本利樹さん
申 必要事項(11面参照)・参加人数・居住マンション名、②は相談内容を「〒181-8555都市計画課」 FAX 46-4745 ・ E jutaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
申 問 同課 ☎29-9704

パソコン教室
日 ①基礎教室=11月～令和5年1月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=11月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか=11月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)
料 ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
申 10月21日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
申 問 同センター ☎48-6721

「アール・ブリュットみたか2023—まち×ひと×アート」作品
障がいのある方のアートイベントを令和5年1月に開催します。詳しくは10月下旬公開予定の「アール・ブリュットみたか2023」のホームページでご確認ください。
申 問 同実行委員会事務局(三鷹商工会) ☎49-3111

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会
日 11月2日(水)・15日(火)午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター ☎48-6721 ・ HP https://www.mitaka-sc.or.jp/へ

都営住宅の入居者(東京都全体) ◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅)=2,600戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=750戸、③居室内で病死などがあつた住宅=353戸
※①③単身者向け住宅あり。

◆申込書・募集案内 11月1日(火)～10日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口(三鷹駅前市政窓口は除く)、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口セ

ンターなどで配布(同公社ホームページ)
HP https://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)
申 11月16日(水)(必着)までに申込書を郵送
申 問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)



三鷹商工会経営相談窓口の開設期間を延長しました

◆専用ダイヤル ☎29-8630
市内事業者からの相談を幅広く受け付け、適切な窓口を案内します。中小企業診断士および社会保険労務士を配置し、面談による相談にも応じます(要事前予約)。相談先に迷う場合は、まずこちらへご相談ください。

日 令和5年3月31日(金)までの月・水・金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
所 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申 問 同商工会 ☎49-3111

多様な働き方セミナー

日 10月28日(金)午後2時～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方20人
所 市民協働センター

講 1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物 雇用保険受給者は受給資格者証
申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645 ・ FAX 45-8646へ(先着制)

パートタイム就職支援セミナー

日 ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
日 ①パートタイムと労働法について=11月2日(水)、②パートタイムと社会保険・税金について=11日(金)、いずれも午後2時～4時
人 各40人
所 三鷹産業プラザ

武蔵野大学×起業・創業セミナー

「学生起業家の経験談から学ぶ、やりたいことをカタチにする方法」
日 11月7日(月)午後3時30分～5時
人 30人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 同大学教授の佐藤大吾さん、同大学2年生で合同会社VEL業務執行社員の西野うららさん、同大学1年生で(株)Emer代表取締役の板本大輝さん
申 申し込みフォーム(右記QRコード)へ(先着制)
申 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

①保育士就職支援研修・②保育士就職相談会

出展予定は三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市・小平市・立川市・昭島市・東大和市・日野市・八王子市・あきる野市の民間保育園。
日 ①11月22日(火)まで、②11月23日(水)午後2時～4時
人 保育士(取得見込みも可)
所 ①オンライン、②武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

