

※①は②に参加する方のみ視聴可。
印 東京都保育人材・保育所支援センター ☎03-5211-2912へ
 ※詳しくは東京都社会福祉協議会ホームページ **HP** <https://www.tcsww.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html>へ。
総合保健センター 助産師
 ◆職務内容 健診業務、電話相談など
 ◆資格 助産師免許
 ◆勤務時間 週1・2日4時間程度(平日午前9時～午後5時)
 ◆勤務場所 同センター
 ◆報酬(時給) 1,890円、交通費支給
印 10月31日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004 新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)
印 健康推進課 ☎46-3254
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
 ◆職種 ①介護支援専門員(正職員)、②サービス提供責任者(契約職員)、各1人
 ◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの介護支援専門員、②介護福祉士または介護職員実務者研修修了者
 ◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、②月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)
 ◆勤務場所 ①はなかいどう指定居宅介護支援事業所、②ヘルパーステーションはなかいどう
 ◆報酬(月額) ①204,400円～223,440円(経験などによる)、②235,000円
 ※賞与あり(昨年度実績①4.45カ月、②140,000円程度。採用1年目は異なる)。

る。
 ※②夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。
 ◆採用予定日 11月以降
印 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002 牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
 ※詳しくは同事業団ホームページ **HP** <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



第一東京弁護士会 無料講演会・法律相談会
日 10月22日(土)①講演会=午後1時～2時、②相談会=午後2時15分～4時15分(1人30分)
所 弁護士会館(千代田区霞が関1-1-3)
講 ①弁護士の住田裕子さん
印 同会法律相談課 ☎03-3595-8575(平日午前10時～午後5時)・申し込みフォーム **HP** <https://forms.gle/UpuGg2DtqyXy9>へ(先着制)
社会保険労務士による労務・働き方改革・年金の無料相談
日 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
日 10月26日(水)午後1時30分～4時30分
人 在学・在勤を含む市民
所 市役所1階市民ホール
印 当日会場へ
印 同支部三鷹担当 ☎080-7014-3336

介護者のための「介護なんでも相談室」
日 10月28日(金)午後2時～2時50分、3時～3時50分(1人50分)
人 市内の介護者
所 福祉センター
印 10月25日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ
ひきこもりに関する合同相談会
日 10月29日(土)午後1時～4時
人 ひきこもりでお悩みの方やその家族
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
印 当日会場へ
印 東京都ひきこもりサポートネット ☎0120-529-528・**HP** <https://www.hikikomori-tokyo.jp/>
総合オンブズマン相談(11月)
日 10・24日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、17日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
印 同課 ☎44-6600へ
税理士による無料税務相談会
日 11月11日(金)午前10時～午後4時(1人40分)
人 24人

所 武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17)
印 11月1日(火)から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ(先着制)



令和4年度 第1回バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴
日 10月31日(月)午後2時～3時15分
人 10人
所 教育センター
印 当日会場へ(先着制)
印 都市計画課 ☎29-9703
第239回東京都都市計画審議会の傍聴
日 11月18日(金)午後1時30分から
人 15人
所 都庁内会議室
印 10月27日(木)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
印 同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動
**みんなの
 掲示板**

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ※市外局番「0422」は省略。
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
印 **HP** <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎0422-76-2490へ **印** 広報メディア課 ☎0422-29-9037
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月20日発行号
 原稿締切日 10月25日(火)
 12月4日発行号
 原稿締切日 11月8日(火)
 いずれも午後5時まで

催し

元気ひろば おれんじの催し
日 ①江戸小唄おしゃべりサロン=10月17日(月)午後1時30分～2時30分、②ベビーマッサージ体験と子育て世代のお金の相談会=26日(水)午前10時30分～正午、③大人のための健康ダンス=31日(月)午前10時30分～11時30分
所 同会(中原3-1-65) ☎①300円、③1,000円
印 同会 ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp
新曲の練習 & ナツメロを皆で唄ってストレス解消★
日 みたかあやめ会 ☎10月18日(火)午後1時30分～3時30分 15人 **所** 連雀コミュニティセンター **講** プロ歌手の小谷じゅんさん **印** 当日会場へ(先着制) ☎大久保 ☎090-7748-2916
小学生100円フットサル「けれるば」
日 まなびば mimit ☎10月19日(水)午後7時～8時 **所** 東台小体育館 ☎100円 **印** 同会 **HP** <https://mimit.link/>
一緒にパンを作ませんか?
日 手ごねパンの会 ☎①大人気! プレーンバージョン=10月20日(木)、②オレンジプリアッシュ(とかち野酵母)=11月5日(土)、いずれも午後0時40分～3時30分 **所** 生涯学習センター ☎各回2,500円 **印** 倉澤 ☎090-7816-7741・✉tegone.pain@gmail.com
大平奨展
日 ぎやらりー由芽 ☎10月22日(土)～11月6日(日)正午～午後7時(6日は5時まで) **所** 同画廊

日 期間中会場へ **印** 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)
トリム体操★
日 クイーンズ・コマサ ☎10月25日、11月1日の火曜日午前10時30分～正午 各日5人 **所** 連雀コミュニティセンター **講** NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん **印** 当日会場へ(先着制) ☎佐川 ☎49-9380
ひまな男あつまれ! 高齢の男性が居場所と社会参加の場を自ら創る
日 みたかNFS・ひまな男部会 ☎10月25日(火)・28日(金)午後2時～4時 **所** 東多世代交流センター **印** 当日会場へ ☎石村 ☎080-6627-3551
若返りのセルフヘルスケア
日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎10月26日(水)午前10時～正午 15人 **所** 福祉センター ☎500円 **印** 同会 ☎10月23日(日)までに鎌田 ☎47-6254(先着制)
ふろしき市
日 三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎10月29日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) **所** 市民センター議場棟下 ☎500円(1区画分) **印** 同協議会 ☎76-1271(先着制)
親子で秋の野菜について学ぼう!
日 みんなのお茶の間 ☎10月29日(土)①午前10時30分～正午、②午後1時～3時(雨天時は11月5日(土)に延期) **人** ①小学1～4年生、②3～6歳 **所** さつまいも畑(大沢2-21) ☎700円(2株代) **印** 同会 ☎minna.ochanoma.entry@gmail.com **印** 渡辺 ☎090-8492-2927

どうしたらストレスフリーに生きられるの? マインドフルネスを知りたい!
日 自分らしく幸せに生きるマインドフルネス ☎10月29日(土)午後5時30分～7時 **人** 10人 **所** 連雀コミュニティセンター **印** 10月28日(金)までに渡辺 ☎090-2525-1089・✉takutuka5@gmail.com(先着制)
第194回井の頭かんさつ会「井の頭公園で秋の美の探し」
日 10月30日(日)午前10時～正午 **所** 井の頭公園 ☎300円 **印** 同会 **HP** <http://kansatsukai.net/> **印** 小町 ☎petittown@jcom.zaq.ne.jp
講演会「漢詩の楽しみ方」★
日 漢詩愛好会 ☎11月1日(火)午前10時～正午 **人** 40人 **所** 生涯学習センター **講** 元亜細亜大学教授の矢嶋美都子さん ☎300円(資料代) **印** 当日会場へ(先着制) ☎新井 ☎31-8889
片岡操ガラス展一吹きガラス
日 しろがね Gallery ☎11月1日(火)～6日(日)午前11時～午後7時 **所** 同画廊 **印** 期間中会場へ **印** 同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)
行政書士無料相談会(相続・遺言・成年後見・空き家問題等)
日 東京都行政書士会武蔵支部 ☎11月2日(水)午前9時30分～午後4時30分 **所** 三鷹市公会堂さんさん館 **印** 同支部 ☎30-5899
名画と音楽を楽しみましょう★
日 西洋美術史を学ぶ会 ☎11月2日(水)午後1時～3時 **人** 50人 **所** 生涯学習センター **講** 指揮者でピアニストの高山美佳さん ☎300円(資料

代) **印** 当日会場へ(先着制) **印** 池田 ☎42-7392
スマホ・タブレットなんでも相談会
日 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎11月4日(金)午後3時から(1人75分) **人** 3人 **所** 申込時に通知 ☎1,500円 **印** 同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)
文部科学省発行の「放射線副読本」の問題点を学ぶ★
日 さよなら原発! 三鷹アクション ☎11月6日(日)午後2時～4時 **人** 100人 **所** 武蔵野芸能劇場(武蔵野市中町1-15-10) **講** 福島大学教授の後藤忍さん ☎500円(資料代) **印** 当日会場へ(先着制) **印** 同会 ☎090-4921-5953
100歳まで元気! 知って得する管理栄養士の「冬の太らない食事のポイント」
日 食のくらす ☎11月11日(金)午前10時～11時30分 **所** 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎2,000円 **印** 同会 ☎76-5940・✉genkiorange@azuma-group.co.jp
人生を豊かにする仕事とお金の話—未来をつくる暮らしのスタイル★
日 くらしのお金を学ぶ会 ☎11月13日(日)午後2時～4時 **人** 50人 **所** 生涯学習センター **講** NPO法人ら・し・さ理事の高伊茂さん **印** 同会 ☎11月9日(火)までに伊達 ☎050-3570-1357・✉kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)
第86回三鷹雑学大学講義 認知症とは何か、また予防の方法
日 11月27日(日)午前10時～正午 **所** 消費者活動センター **印** 当日会場へ **印** 近藤 ☎48-1490