

## 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します

☎健康推進課☎0422-24-8050

事前に電話などで、医療機関へワクチンの在庫状況や受け付け方法を必ず確認してください。

☎令和5年1月31日(火)まで

👤接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

💰期間中1回のみ無料

### 接種を受けるには

#### ①三鷹市(下表)・武蔵野市・調布市・小金井市の協力医療機関で接種する場合

健康保険証など年齢や住所が確認できるものを持参してください。医療機関に備え付けの予診票が使用できますので、市への事前申請は不要です。

#### ②そのほかの自治体の医療機関や協力医療機関以外で接種する場合

三鷹市の予診票が必要です。医療機関によって必要な手続き、金額が異なりますので、事前に同課へお問い合わせください。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、事前に生活福祉課の担当ケースワーカーへお申し込みください。

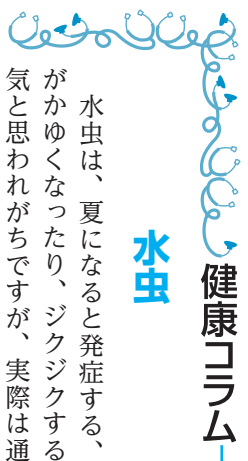
市外局番「0422」は省略

下連雀・牟礼		
医療機関名	所在地	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
ムラタ胃腸内視鏡クリニック	下連雀3-2-1 1階	26-8865
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28ラ・プルミエール村越 1階	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29レジデンス三鷹 1階	43-2122
佐竹医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18KAISER三鷹フロント 4階	44-5660
平嶺内科医院	下連雀3-24-7平嶺ビル 1階	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1トリコナ 3階	26-8075
三鷹駅前たなか糖尿病・内科クリニック	下連雀3-36-1トリコナ 3階	26-7776
三木クリニック	下連雀3-37-8KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4三鷹産業プラザ 5階B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19グローリオ三鷹 1階	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23サウスポイント三鷹 2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11ロージュマン白百合 1階	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12三鷹第一ビル 2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15新生ハイツ 1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺メディカルコート1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16メディカルコート吉祥寺	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50パークスクエア 1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27オタリ南浦ビル 1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1泰成マンション 1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
牟礼耳鼻咽喉科	牟礼5-8-11 2階	29-8631
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24NDCスクエアビル 1階	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリニックモール 2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738

井の頭・中原		
医療機関名	所在地	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階	70-5525
慶真整形外科	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター 2階	79-7600
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9栗原ビル 1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

北野・新川・野崎		
医療機関名	所在地	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山 1階	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク 2階	70-6670
みたかクリニック	新川3-21-12	26-5351
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6シンエイビル 2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカルモ ールフレッセント101	24-2231
のざきはちまん前内科	野崎1-22-8レヴァンティア 1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘 ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
おかだ耳鼻咽喉科	野崎3-3-15 102	32-2021
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢		
医療機関名	所在地	電話番号
ゆみのハートクリニック三鷹	上連雀2-2-1ネベル三鷹 2階	76-8808
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5三鷹シティハイ ツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092



### 水虫

水虫は、夏になると発症する、足がかゆくなったり、ジクジクする病気が思われがちですが、実際は通年性の皮膚病です。カビの一種である皮膚糸状菌(白癬菌)が原因で起こり、高温多湿下で増殖するため、夏期にはつきりした症状が出やすく、夏の病気と思われるでしょう。

水虫は自然発症はしません。どんなに蒸れた状態にあっても、そこに皮膚糸状菌(白癬菌)がいなければ水虫にはなりません。ケラチンというタンパクを栄養源として生きていますから、ケラチンの多い場所に付着増殖、伝染していきます。ケラチンは皮膚、爪、毛に多く存在します。ですから、足以外のいろいろな場所に病巣をつくりやすくなります。年齢や性別は関係なく伝染し、家族内感染もしばしば見受けられます。最近では柔道やレスリング、総合格闘技を行っている人たちの間で、トリコフイトン・トンズランスという菌による白癬が頭や顔、体に練習中や試合を介して発生しています。これらの診断は、病巣部から皮膚糸状菌(白癬菌)を見つける検査で確定することができます。

水虫そのもので重大な病気になるわけではありません。しかし、軽く考えていると、病気で免疫を下げる薬を使用している人や、糖尿病でコントロール不良な人は、水虫によってできた皮膚の傷から細菌が侵入し、壊死性筋膜炎や糖尿病性壊疽により手足の切断に至る例もあり、注意が必要です。最近では、爪の水虫のため爪変形を生じ、皮膚に食い込むことで痛みを来し、転倒や骨折に至り、寝たきりやフレイルになるリスクが増大するという研究発表もあります。水虫は適切な治療を行えば完治させることのできる病気です。ぜひこの機会に医療機関を受診してください。

☎三鷹市医師会☎0422-472155