

◆詐欺電話撃退！「自動通話録音機」を無料で貸与します

人 おおむね65歳以上の方が居住する世帯

※三鷹警察署または市からすでに貸与されている世帯を除く。

申 問 同課 ☎45-1116へ

大人も和太鼓で遊ぼう

日 10月16日(日)午後1時から、午後2時から

人 18歳以上の方各8人

所 西多世代交流センター

講 和太鼓チーム綾の皆さん

物 タオル、動きやすい服装

申 問 10月4日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

みんなでつながる「老い支度」

日 10月18日(火)午前10時～11時30分

所 山中地区公会堂

物 室内履き、動きやすい服装、タオル

申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

駅前 風のサロン「コーラスグループの歌声を聞こう！」(事前予約)

日 10月20日(木)午後1時30分～3時

人 30人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問 10月3日(月)から地域福祉課 ☎29-9235へ(先着制)

音楽サロン

「オーボエ×ファゴット×ピアノの調和—ドイツを吹き抜ける炎と風」

日 新川中原住民協議会

日 10月22日(土)午後6時30分～8時30分

人 40人

所 新川中原コミュニティセンター

申 10月4日(火)から同センターへ(先着制)

問 同センター ☎49-6568

第201回市民歩こう会

日 所 10月30日(日)午前7時50分市役所議場棟下集合～野川公園へバス移動(料金は各自負担)または午前8時30分野川公園管理棟前、野川公園～はけの小路～滄浪泉園の水琴窟～野川公園解散(行程約8km、小雨決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民30人程度(小・中学生は保護者同伴)

料 大人100円、子ども・60歳以上50円(滄浪泉園入園料)

物 タオル、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、動きやすい服装・靴

申 問 10月14日(金)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎29-9863・FAX 45-1167・E supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(1グループにつき5人まで申込可。申込多数の場合は抽選)

紅葉の谷戸沢処分場

自然観察会

日 11月30日(水)午前8時15分西武新宿線東村山駅東口集合～午後5時同駅付近解散

人 多摩地域在住・在学・在勤の方40人

所 柳泉園クリーンポート、ニツ塚処分場、谷戸沢処分場

料 ¥500円(昼食代を含む)

申 10月31日(月)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」・HP https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同組合 ☎042-597-6152

みたか井心亭茶道体験教室

「第4回 煎茶」

日 12月4日(日)午後2時～4時

人 小学3年生以上の茶道未経験者15人

講 三鷹市茶道連盟の皆さん

料 ¥500円

物 白足袋または白い靴下

申 11月2日(水)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)

問 同施設 ☎46-3922



①土俵を使ってロコモ予防体操！
②土俵でフィットネス！

日 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟

日 ①10月5日～12月21日の水曜日午前9時45分～11時30分、②10月7日～12月23日の金曜日午後0時45分～2時30分

人 在学・在勤を含む①60歳以上の市民15人、②20歳以上の市民15人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 ¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)

物 ロッカー代100円(返還式)、タオル

申 問 必要事項(11面参照)・性別を同連盟 E mitakashisumorenmei@gmail.com・① ☎080-3727-4015、② ☎57-8317へ(先着制)

連コミスポーツ塾

パドルテニス

日 連雀地区住民協議会

日 10月8日(土)午後1時～4時

人 在学・在勤を含む市民

所 連雀コミュニティセンター

物 室内履き、タオル

申 当日会場へ

問 同センター ☎45-5100

市民体育祭

ゲートボール大会

日 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ゲートボール協会

日 10月9日(日)午前9時～午後1時30分(雨天中止)

人 在学・在勤を含む60歳以上の市民

所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

申 三鷹市体育協会 ☎43-2500へ(日・月曜日、祝日を除く)

問 三鷹市ゲートボール協会 ☎42-5408

市民体育祭

ターゲット・バードゴルフ大会

日 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会

日 10月17日(月)午前9時～午後1時(雨天時は10月20日(木)に延期)

人 在学・在勤を含む市民80人

所 大沢総合グラウンド

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎080-1035-4687

弓道の講習会・大会

日 三鷹市弓道連盟、①(公財)三鷹市スポーツと文化財団、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 ①初心者講習会＝10月22日～令和5年3月4日の土曜日午後3時15分～5時15分(11月19日、12月17・31日、5年1月21日、2月4日を除く全15回)、②みたかシニア弓道大会＝10月23日(日)午後0時30分～4時

人 ①在学・在勤を含む16歳以上の市民7人、②在学・在勤を含む60歳以上の市民(原則有段者)20人程度

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 ¥①5,000円

物 ①足袋(靴下可)、筆記用具、初回のみ本人確認書類、②用具、弓道衣

申 問 ①10月11日(火)までに必要事項(11面参照)・弓道経験の有無・応募動機を同連盟 HP https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/へ、②10月15日(土)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・段位を「〒181-0004新川16-37-1三鷹市体育協会弓道大会」・同連盟ホームページへ(いずれも申込多数の場合は抽選)

アーチェリージュニア講習会

日 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市アーチェリー協会

日 10月30日(日)、11月6日(日)・12日(土)・20日(日)①午前9時～10時30分、②10時30分～正午(①②とも全4回)

所 SUBARU総合スポーツセンター

人 小学4年生～高校生で身長135cm以上の在学を含む市民(小学生は保護者同伴)各7人

料 ¥500円

申 問 10月3日(月)～21日(金)に三鷹市アーチェリー協会 ☎090-2666-0390・HP http://mitaka-aa.wixsite.com/home/junior/へ(先着制)

市民体育祭 少林寺拳法

演武会&初心者講習会

日 市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市少林寺拳法連盟

日 10月30日(日)午後1時～4時30分

人 在園・在学を含む5歳以上の市民および同連盟登録拳士(小学生以下は保護者同伴)

所 SUBARU総合スポーツセンター

申 同協会 ☎43-2500へ(日・月曜日、祝日を除く)

問 同連盟 ☎090-5491-7547

三鷹市長杯パドルテニス大会

日 三鷹市パドルテニス協会

日 11月5日(土)午前9時～午後6時

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民および同協会会員

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 ¥1組2,000円(中学生以下1,000円)

物 室内履き

申 10月22日(土)までに申込書(同協会ホームページ HP https://mitakapt.wixsite.com/toppage/で入手)を同協会 FAX 42-1203・E mitakapt@gmail.comへ

問 同協会 ☎42-1203

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

りゅうていいち ば

柳亭市馬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

11月12日(土) 午後2時開演

チケット発売日

会員＝10月9日(日) 一般＝10月14日(金)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

高校生以下＝1,000円

落語は初めてという方も大満足の、古典落語の真骨頂。



柳亭市馬
(©国立演芸場)

しゅんぶうていいち の すけ

春風亭一之輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定

11月26日(土) 午後2時開演

チケット発売日

会員＝10月1日 一般＝10月8日(土)

会員＝3,150円 一般＝3,500円

高校生以下＝1,000円

鮮やかな語り口で、他の追随を許さぬ人気と実力、春風亭一之輔。



春風亭一之輔
(撮影：キッチンミノル)

やなぎ や

柳家さん喬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月17日(土) 午後2時／午後6時開演

チケット発売日

会員＝10月9日(日) 一般＝10月14日(金)

各回 会員＝2,700円

一般＝3,000円 高校生以下＝1,000円

滑らかで、そして力強い、まさに至高と呼ぶべき名人芸です。



柳家さん喬
(©横井洋司)

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法

●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)
HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。