



三鷹ネットワーク大学

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
✉info@mitaka-univ.jp・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)
休館日：月曜日、祝日 臨時休館：10月28日(金)～11月13日(日)
※臨時休館中に館内空調設備の改修工事を行います。作業の状況により、休館日を変更する場合があります。



間違いも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

杏林大学公開講演会「写真で見るイギリス・ロンドンと オックスフォードー伝統と変化」【オンライン講座】

📅11月12日(土)午前11時～正午 👤90人
🗣️杏林大学外国語学部教授の高木眞佐子さん
📍三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第186回 「X線で観る激動の宇宙」【オンライン講座】

ゲストはJAXA宇宙科学研究所准教授の山口弘悦さん、ホスト
は東京大学理学系研究科准教授の馬場彩さん。
📅11月19日(土)午後6時30分～8時30分 👤25人 ¥500円
📍三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

動物の命と健康を守るには一女性研究者が語る動物福祉の現在(全4回)【オンライン 同時開催】 第1回 動物福祉(アニマルウェルフェア)とは何かー日本の現況と課題

📅11月26日(土)午前10時30分～正午 👤所①同大学＝25人、②オンライン＝40人
🗣️日本獣医生命科学大学教授の植木美希さん ¥500円
📍①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで三鷹ネットワーク大学へ、②
同大学ホームページへ(いずれも先着制)

キャリア・カウンセラー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

📅11月27日(日)午後1時～3時10分
👤10人 ¥1,000円
📍11月17日(木)午後9時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大
学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市民活動

みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員登録…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
📍HPhttps://www.city.mitaka.lg.jp/またはFAX76-2490へ 📞広報メディア課☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

笑顔でジョイサイレント

📅東京三鷹の森 笑顔でジョイサイレント📅
10月2日～23日の日曜日午前10時40分～11
時40分📍三鷹駅前コミュニティセンター¥
500円(1回)📍📞ハラ☎090-3902-9691・
モリFAX47-5033(初回のみ申込)

ぎやらリー由芽の催し

📅①小島頭一展ー10年の生成と変化、②ア
トリエグレープフルーツ3人展=10月2日～
16日(日)正午～午後7時(16日は5時まで)📍
同画廊、②ぎやらリー由芽のつづき📍期間
中会場へ📍同画廊☎47-5241(木曜日休み)

子育てコンビニひろば

📅NPO法人子育てコンビニ📅10月3・17
日の月曜日午前10時～正午📍元気ひろば
おれんじ(中原3-1-65)📍同法人✉info2@
kosodate.or.jp 📍同法人☎41-7021

「ママの怒りとうまく付き合い、子どもの心 と繋がる叱り方と伝え方」講座&相談会

📅向坂📅10月3日(月)～11月4日(金)の平日午
前10時～午後4時(1回90分)📍オンライン会
議アプリ「Zoom」¥1,000円(1回)📍📞向
坂✉megumisakisaka@gmail.com

元気ひろば おれんじの催し

📅①みんなで楽しくキッズダンス! =10月
3日(月)午後3時30分～4時30分、②お灸で簡
単セルフケア=6日(木)午前10時～11時30分、
③キラキラスワロでマスクケース=15日(土)
午後1時30分～3時📍①小学生📍同会(中原
3-1-65)¥①1,000円、②1,800円、③1,500
円📍📞同会☎76-5940

NPOテニスレッスン

📅NPO法人テニスネットワーク📅10月5日
～11月30日の水曜日午前9時～10時30分、
午後1時～3時(11月23日(水・祝)を除く)📍大
沢総合グラウンドテニスコート¥2,000円(1
回)📍同法人HPhttps://tennis-net.jp/ 📍
同法人(菊地)☎03-5314-3737

「多言語で世界に開かれた心を育む」ワーク ショップ

📅(一財)言語交流研究所ヒッポファミリーク
ラブ📅10月6日(木)午前10時15分から、23日
(日)午後4時から📍元気創造プラザ📍📞青井
☎090-8643-5715

足から健康 外反母趾(ばし)・巻き爪改善 セ ルフケアを覚えよう!

📅倉橋📅10月8日(土)午後2時から📍三鷹市

公会堂さんさん館¥1,500円(マッサージオ
イル代を含む)📍📞倉橋☎090-4941-3533

田中洋子の朗読講座 朗読の楽しさを学ば う★

📍やよい会📅10月12日・11月9日の水曜日
午後1時30分～3時30分(2日間とも同内容)
👤20人📍三鷹駅前コミュニティセンター🗣️
音声表現学苑講師で大学講師の田中洋子さん
📍当日会場へ(先着制)📍和田☎71-7307

中高年の体操教室★

📍みゆきクラブ📅10月12・19日の水曜日午
後3時～4時30分📍SUBARU総合スポーツ
センター🗣️体操インストラクターの館野伶奈
さん📍📞羽田☎43-9444(当日参加可)

ニューヨークシャドーボックス体験講習会「コ スモス」

📍NY-SHADOW📅10月13日(木)午前10時
～正午👤3人📍下連雀八丁目地区公会堂¥
2,200円(材料代)📍📞10月8日(土)までに三
浦☎090-5346-8043(先着制)

元気なシニアでいるための「ストレッチ・筋 トレ・脳トレ体操講座」★

📍笑ってげんき会 駅前📅10月13・27日
の木曜日午前10時30分～正午📍三鷹駅前
コミュニティセンター🗣️介護予防運動指導
者で元女子ラグビー日本代表の並木富士子
さん¥100円(1回)📍📞西田☎090-9476-
6070

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・ 押し花)

📅10月13日(木)午後1時～3時30分📍三鷹
駅前コミュニティセンター¥初回1,200円📍
📞土生(はぶ)☎090-4821-9511

いまさら聞けない不動産購入&売却の基礎知 識

📍くらしのお金を学ぶ会📅10月16日(日)午
前10時～11時30分👤20人📍生涯学習セ
ンター¥200円📍📞10月14日(金)までに伊
達☎050-3570-1357・✉kurashi.okane.
mtk@gmail.com(先着制)

保護者ご譲渡会、相談会(毎月第3日曜開催)

📍みたか123📅10月16日(日)午後1時～5時
📍アドリブカフェスタジオ(下連雀9-11-7)
📍当日会場へ📍牧野☎090-7707-5070

歌声サロン中原

📅10月18日(火)午後1時～4時📍新川中原コ
ミュニティセンター📍当日会場へ📞金子☎
49-8899

「ザックバランに話そう会」お一人暮らしの方 大歓迎

📍21世紀はあなたが主役📅10月19日(火)午
後1時30分～3時30分📍女性交流室(下連雀
3-30-12中央通りタウンプラザ)¥500円(茶
菓代を含む)📍📞モリ☎090-8625-2063・
FAX47-5033

おむすび5周年フェスタ

📍おむすび倶楽部友の会📅10月22日(土)午
後1時～4時(雨天時は10月23日(日)に順延)📍
おむすびハウス(下連雀1-10-20)📍当日会場
へ📍同会(藤原)☎46-4117

第186回太宰治の足跡案内

📍みたか観光ガイド協会📍📅10月23日(日)
午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口
デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。
コースは約2時間📍当日集合場所へ📍こや
の☎090-8302-2858

【先着10名】サッカーがうまくなりたい子あ つまれ!小学生フットサル&キック力UP講 座

📍まなびば mimit📅10月26日(火)午後6時
40分～8時👤10人📍東台小体育館¥1,000
円📍📞同会HPhttps://mimit.link/report/
(先着制)

サロンきっかけ「おしゃべり会」

📍活躍きっかけ隊📅10月27日(木)午前10時
10分～正午📍三鷹市公会堂さんさん館¥
100円📍当日会場へ📍小笠原☎42-0935

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)

📍三鷹一日うたごえ📅10月29日(土)午後1時
30分～4時30分📍三鷹市公会堂さんさん館
¥1,000円📍📞藤井☎48-4688

第85回三鷹雑学大学講義 江東5区「広域避難 計画」はどうなっているのか?

📅10月30日(日)午前10時～正午📍消費者
活動センター📍当日会場へ📍近藤☎48-14
90

シニアの為の健康ボイトレ&やさしいジャズ ボーカル講座ーダイナのミニライブ付き★

📍おむすび倶楽部友の会📅10月30日(日)午
前10時～11時30分📍元気創造プラザ🗣️
ジャズシンガーのダイナ・ミキさん📍📞同
会(近藤)☎090-7173-6425・✉omucal@
yahoo.co.jp

第9回江戸小唄つながりコーチング発表会& 津軽三味線 明大響

📍(一社)江戸小唄つながりコーチング📅11

11月6日発行号
原稿締切日 10月11日(火)

11月20日発行号
原稿締切日 10月25日(火)
いずれも午後5時まで

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演会「がんと 食事」

📍杏林大学医学部付属病院がん相談支援
センター📅10月22日(土)午後1時30分～2時
30分📍オンライン会議アプリ「Zoom」📍同
病院HPhttps://www.kyorin-u.ac.jp/hos
pital/ 📍同センター☎47-5511

講演会「子どものことで悩むとき」一小・中・ 高校生の子育ての悩みについて一緒に考え てみませんか?

📍日本福音ルーテル三鷹教会📅10月23日
(日)午後2時～3時30分📍ルーテル学院大学
📍同教会HPhttps://www.jelc-mitaka.
org/ 📍同教会☎33-1122・✉mitaka@
jelc.or.jp

肝臓病教室「知っておきたい糖尿病と肝臓病 の関係」

📍武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター
📅11月1日(火)午後2時30分～4時👤会場20
人📍同病院またはオンライン会議アプリ
「Zoom」📍📞同センター☎・FAX32-3135・
HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/
(先着制)

住民向け講演会「正しく知ろう、ネット依存 とゲーム依存について」

📍(公財)井之頭病院📅11月12日(土)午後3時
～4時30分👤所①同病院30人、②オンラ
イン会議アプリ「Zoom」200人📍10月6日
(木)午後2時から同病院HPhttps://www.
inokashira-hp.or.jp/(先着制)📍同病院(森)
☎44-5331

ICUオルガン演奏会

📍ICU宗教音楽センター📅11月12日(土)午
後3時から📍同大学礼拝堂¥2,000円📍同
センターHPhttps://office.icu.ac.jp/smc/
(未就学児は入場不可)📍同センター☎33-33
30