

「認知症にやさしいまち三鷹」への取り組み

市では認知症を正しく理解し、偏見を持たず、温かく見守る地域をつくるため、さまざまな取り組みを行っています。

講演会 第10回認知症にやさしいまち三鷹

手話

◆プログラム

◇「認知症のひとを支えるまち三鷹」

講 杏林大学医学部付属病院認知症疾患医療センター長の神崎恒一さん

◇「認知症になった私が伝えたいこと これから認知症になるかもしれないあなたへ」

講 認知症当事者でおれんじドア代表の丹野智文さん、聞き手はのぞみメモリークリニック精神保健福祉士の青山聡子さん

日 11月12日(土)午後2時～3時 人 80人 所 市民協働センター

申 10月14日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)・FAX 0422-48-2813・✉ koreisha@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選。参加決定者には11月7日(月)ごろに案内はがきを送付)

※後日、講演会の動画を配信します。詳細は市ホームページなどでお知らせします。

図書館啓発イベント

認知症に関する情報や市の取り組みを紹介するパネル展示、図書の紹介を行います。

日 10月4日(火)～23日(日)午前9時30分～午後8時(土・日曜日は5時まで。10・17日の月曜日、19日(水)休館)

所 三鷹図書館(本館) 申 期間中会場へ

『知ってあんしん 認知症ガイドブック』の配布

認知症の方とその家族を支援するため、市の相談窓口やサービスの情報をまとめて掲載しています。

◆配布場所 同課(市役所1階12番窓口)、地域包括支援センター、市政窓口、コミュニティセンター

認知症サポーター養成講座

「認知症とはどんな病気か」「認知症の人と接する時の心構え」「認知症サポーターができること」について学びます。

申 下記申込先へ(先着制)

会 場	日 程	時 間	定 員	申込・問い合わせ先
牟礼コミュニティセンター	10月22日(土)	午前10時30分～正午	20人	東部地域包括支援センター☎0422-48-8855
大沢コミュニティセンター	11月5日(土)	午後2時～3時30分	30人	大沢コミュニティセンター☎0422-32-6986
連雀コミュニティセンター	12月2日(金)		30人	連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635
井口コミュニティセンター	12月10日(土)		25人	西部地域包括支援センター☎0422-34-6536
UR都市機構新川・島屋敷通り第一集会所	令和5年1月12日(木)	午前10時30分～正午	20人	新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204
三鷹駅前コミュニティセンター	5年1月31日(火)	午後2時～3時30分	30人	三鷹駅周辺地域包括支援センター☎0422-76-4500

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します

問 健康推進課☎0422-24-8050

10月1日から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。新型コロナウイルス感染症の影響や今年度の流行予想から、予防接種の需要の高まりが予想されます。接種を希望する方は早めの接種をお勧めします。

日 10月1日～令和5年1月31日(火) 人 接種当日65歳以上の市民

※条件によっては60～64歳の障がいがある方も対象となる場合があります。

所 協力医療機関(右記QRコード) 料 期間中1回のみ無料

物 本人確認書類(健康保険証など)

申 事前に協力医療機関へ、ワクチンの在庫状況や受付方法を必ずご確認ください

※三鷹市外の医療機関での接種を希望する方は、事前の手続きが必要な場合があります。同課☎0422-24-8050へお問い合わせください。

補聴器の購入費用の一部を助成します

問 18～64歳＝障がい者支援課(市役所1階15番窓口) ☎0422-29-9233
65歳以上＝高齢者支援課(市役所1階12番窓口) ☎0422-29-9271

対象者

次のすべての項目に当てはまる方

- 満18歳以上の三鷹市民で本人の合計所得金額が210万円未満の方
- 聴覚障がいによる補聴器(補装具)購入費支給の対象ではない方
- 純音聴力検査や語音聴力検査の結果、補聴器相談医が補聴器を必要と認める方

助成額

補聴器本体購入費用の2分の1(上限4万円)

※助成対象は1人につき1台(管理医療機器として認定された製品の購入に限る)。

申請方法

購入前に必ず担当課へ補聴器購入費助成金申請書(担当課または市ホームページで入手)を提出してください。申請後に郵送される「医師意見書」を補聴器相談医に提出し、医師が記入した「医師意見書」、検査結果などを担当課に提出します。

※申請せずに購入した補聴器は助成対象にはなりません。

地域共生社会の実現に向けて —高齢者実態調査にご協力ください—

問 介護保険課☎0422-29-9274

『三鷹市高齢者計画・第九期介護保険事業計画』(令和6～8年)の策定に向けて、高齢者の生活実態や意見・要望に関するアンケート調査を実施します。

◆介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(10月下旬発送予定)

65歳以上の市民4,000人を無作為抽出し、郵送によるアンケート調査を行います。

◆要支援・要介護者調査(10月中旬から訪問)

介護が必要な状態の方のうち無作為抽出した1,400人へ、調査員による訪問面接調査を行います。対象者には事前に案内状を送付します。調査員がご自宅を訪問する際は、身分証を携帯しています。

シルバーパス新規購入のお知らせ

問 (一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話)☎03-5308-6950
(平日午前9時～午後5時)

満70歳以上の都民は、都内民営バスや都営交通などで利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。満70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から手続きできます(有効期限は令和5年9月30日)。

人 料 ①4年度住民税が非課税の方、住民税が課税されているが3年の合計所得金額が135万円以下の方＝1,000円、②①以外の方＝20,510円

物 本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、①は所得金額などを確認できる書類(4年度介護保険料納入通知書兼介護保険料決定通知書〈保険料段階が第1～6段階〉、4年度住民税非課税〈課税〉証明書、生活保護受給証明書〈生活扶助〉のいずれか一つ)

申 必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所または案内所へ

主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 料費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり