

新型コロナワクチン接種最新情報	2面
総合防災訓練に参加して「防災力」を高めよう	4面
三鷹産ギンナンをご賞味ください	5面
秋の交通安全フェスタ	6面
市からのお知らせ	11面から
2022みたかスポーツフェスティバル	12面

**事前申込制!**  
先着制ではありません

地域応援!みたかを元気に

## 「三鷹むらさき商品券」を発売します

コロナ禍における原油価格や物価の高騰などに直面する中、お店の経営や市民の皆さんの生活を応援するため、三鷹商工会の主催(協力:三鷹市商店会連合会、後援:三鷹市)で、プレミアム率30%の地域応援商品券を発売します。

☎三鷹むらさき商品券コールセンター ☎0120-056-616 (午前10時~午後6時)

今回はカードタイプの商品券です。  
カードのQRコードをお店が読み取ります。



9月26日(月)(予定)から、  
購入申込はがき付きの  
チラシを市内に全戸配布

申し込みは**9月30日(金)~10月14日(金)(必着)**にインターネットかはがきで!  
購入方法や使用可能店舗の一覧など、詳しくはチラシをご覧ください。  
※チラシは三鷹商工会館やコミュニティセンター、市政窓口でも入手できます。

### 三鷹むらさき商品券の概要

プレミアム率	30%
販売額	1枚5,000円(額面6,500円分)
対象者	市内在住の方
申込方法	インターネットかはがきによる事前申込制 ※詳しくは9月26日(月)(予定)から市内全戸に配布するチラシをご覧ください。
購入申込期間	9月30日(金)~10月14日(金)(必着)
購入限度枚数	1人5枚(25,000円)まで
購入引換はがきの発送	販売窓口の混雑緩和を図るため、11月上旬から中旬にかけて複数回に分けて発送
販売期間	11月10日(木)~11月30日(水)
利用期間	11月10日~令和5年1月31日(火)
支払い単位	1円単位
発行額	13億円

### 5つの特徴

1枚5,000円  
プレミアム率30%  
5,000円の商品券で  
6,500円分の買い物が  
できます。



事前申込制  
1人5枚まで申込可能。

QRコード付きの  
カード型

市内在住の方が  
対象

1人1枚は必ず当選  
発行枚数は20万枚。  
申込多数で抽選になった場合でも  
必ず1人1枚は当選する仕組みです。

ホームページをご覧ください

三鷹むらさき商品券の公式サイトで、  
商品券に関するお知らせや使用できるお  
店の一覧などを随時更新していきます。



### 市長コラム 敬老のつどいを迎えて



三鷹市長  
河村 孝

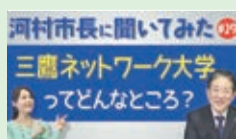
9月17日(土)・18日(日)に3年ぶりに「敬老のつどい」を開催します。新型コロナウイルスはまだ完全に収束したわけではありませんが、予防対策を十分に講じたうえで、さまざまな事業が再開されつつあります。

さて、老人福祉法が日本で制定された昭和38年当時、100歳以上の方の人数は日本全体で153人でした。それから約60年の間にもものすごいスピードで長寿化が進み、令和4年9月1日現在では、三鷹市だけでも100歳以上の方が117人いらっしゃいます。

人生を全うするまで、地域で元気に楽しく過ごすためには、どうすればいいのでしょうか。私たちに求められているのは、健康長寿社会の実現を目指すことです。

私は、令和2年に廃止になった三鷹市立特別養護老人ホーム「どんぐり山」を、在宅医療・介護の推進拠点施設「福祉Labo(ラボ)どんぐり山(仮称)」として再生させます。その最初の一步は、在宅医療や在宅介護の新しい在り方を探ることだと考えています。市民の皆さん、医療・介護従事者の皆さん、さらには大学・研究機関や民間企業の皆さんなども手を携え、それぞれが単体で担うことが難しい課題の解決に取り組んでいきます。令和5年度中のオープンに向けて、もうすぐ改修工事が始まります。三鷹市は、皆さんとともに挑戦し続けます。

YouTubeで  
配信中  
「河村市長に  
聞いてみた!」



# 新型コロナワクチン接種 最新情報

三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

## 小児接種のご案内

5～11歳のお子さんの接種が「努力義務」になりました。努力義務とは強制ではなく、緊急のまん延防止の観点から国が接種への協力をお願いするものです。メリットとデメリットを確認し、本人と保護者が納得したうえで、接種に協力をお願いします。接種を希望する方は医療機関で直接予約してください(使用するワクチンは、オミクロン株対応のものではありません)。

なお、国が発表している3回目接種については、市での接種が決まり次第『広報みたか』や市ホームページでお知らせするほか、市コールセンターでもご案内します。

小児接種に関するQ&A  
(厚生労働省ホームページ)



医療機関名	所在地	予約方法	電話番号	予約受付時間(電話・窓口)/備考
つちや小児科	下連雀4-16-11	電話 窓口	0422-40-1488	平日午前9時30分～正午・午後4時～6時30分(水曜日休診)、土曜日は午前のみ/接種は金曜日午前10時～11時30分・午後4時～5時30分、土曜日午前10時～11時30分
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1	HP	—	接種は火・金曜日午後4時～5時、土曜日午後2時～4時
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	HP	—	接種は水・土曜日
ふじもとこどもクリニック	牟礼2-11-22	HP	—	接種は土曜日午前9時30分から
きたのこどもクリニック	北野4-12-17	電話	0422-70-4150	平日午前9時～正午・午後2時～6時(木曜日休診)、土曜日は午後1時まで
新川クリニック	新川5-6-21	電話 窓口	0422-43-0123	平日午前9時～正午・午後3時～6時30分(木曜日休診)、土曜日は午前のみ/接種は水・土曜日
あきやま子どもクリニック	上連雀2-2-16	HP	—	接種は平日午後3時から、土曜日午前10時から
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	電話 窓口	0422-43-2237	平日午前9時～正午・午後2時45分～6時(木曜日休診)、土曜日は午前のみ/接種は金曜日午前11時～正午・午後3時～5時(第2金曜日は午前のみ)、土曜日正午～午後1時
かえでこどもクリニック	井口3-6-16	電話 HP	050-3557-3306	平日午前9時～正午・午後3時30分～5時(水曜日休診)、土曜日は午前のみ/接種は土曜日午後3時30分～4時30分
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	HP	—	通院患者優先。予約時はホームページの注意点を必ずお読みください。
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15-101	HP	—	接種は土曜日午後0時30分～1時30分

## 4回目接種

### 60歳以上の方へ

令和4年5月1日～10日に3回目接種を受けた方へ、9月21日(水)に接種券を発送します。接種券が届き次第、予約が可能です。

### 18～59歳の医療・高齢者施設などに従事している方へ



☎9月30日(金)まで

◆申請方法 接種券の送付には申請が必要です。

- 電子申請サービス(左・右記QRコード)
- 市コールセンター ☎0570-026-567 (平日午前9時～午後5時)

### 18～59歳の基礎疾患などがある方へ



## 予防接種健康被害救済制度

接種を受けることにより、接種部の痛みや倦怠(けんたい)感などの副反応以外に、極めてまれではあるものの病気になったり、障がいが残ったりすることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国による救済が受けられます。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 集団接種 3・4回目接種

☎9月22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(金)午前9時～午後4時30分

所 元気創造プラザ

◆使用するワクチン ファイザー社

◆予約・接種日時などの変更・キャンセル

●三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記QRコード)

●市コールセンター ☎0570-026-567



※9月27日(火)午後9時30分～11時30分は、システムメンテナンスのため、予約・接種日時などの変更の受け付けを休止します。

※当日キャンセルする場合は、市の代表番号へご連絡ください。

接種当日は、本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)を必ずお持ちください。

## 個別接種 1～4回目接種

所 市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(下記QRコード)をご確認ください)

◆使用するワクチン(医療機関により異なります)

モデルナ社、ファイザー社、武田社(ノババックス。1～3回目接種のみ)

◆予約方法

各医療機関で直接予約(市予約サイトやコールセンターでは予約できません)



## オミクロン株対応ワクチンに関するお知らせ

国の分科会で、対象者などの方針が取りまとめられました。内容は市ホームページをご確認ください。

市の接種については、国の関係法令などの改正後、決定次第『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

使用するワクチンは、オミクロン株対応ではありません。



## 健康コラム HPV(ヒトパピローウイルス)ワクチン

日本ではHPV16、18型による20・30代の子宮頸(けい)がんが増加しています。子宮頸がんの大部分は性交によるHPVの持続感染が原因であることは知られていて、20代の子宮頸がんでは発がんスピードが速いHPV16、18型が90%を超えて検出されています。それに対してHPVワクチンが有効であることは証明されており、日本でも平成25年4月からHPVワクチンが定期接種化されましたが、原因不明の全身疼痛(どうどう)や運動障害などの多様な症状が生じたというマスメディアの報道以降、開始からわずか2カ月後の6月以降には定期接種でありながら積極的勧奨を中止することになり差し控え状態でした。

その後、さまざまな検討の結果、「ワクチンとの因果関係の証明はなく、接種の有無にかかわらず、さまざまな症状を呈する存在がほかにも報告されており、ワクチンの有効性の方が優る」という結論に達し、9年経った今年の4月から再開となりました。現在、HPVワクチンは世界100カ国以上で定期接種化されており、発展途上国でもその接種率は50～100%となっています。

国内では公費接種として、2価と4価のHPVワクチンが承認されています。感染予防できるハイリスクHPVは16、18型で、初交前の女子に接種することが最も効果的で70%以上の予防ができるとされています。実際に、ワクチン停止世代における細胞異常率は、接種世代より上昇しており、その有効性は明らかです。副作用のないワクチンはありませんが、HPVワクチン接種後に生じた多様な症状に対応できる協力医療機関や専門医療機関の診療体制も整備されています。接種対象は小学6年生から高校1年生までですが、ワクチン接種を逃した平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性も、令和7年3月まではキャッチアップ対象として公費で接種できますので、ぜひとも検討していただきたいです。

問 三鷹市医師会 ☎0422-472155



## 『個人情報保護法の改正に伴う三鷹市 個人情報保護条例及び関連条例の 改正・廃止等に関する骨子(案)』

☎相談・情報課☎0422-44-6600

市は保有する個人情報を適正に保護し、適切な取り扱いとするため三鷹市個人情報保護条例を制定し、運用してきました。このたび、個人情報の保護に関する法律が改正されたことを受けて、同条例などを改正・廃止します。同骨子(案)は、同条例などの改正・廃止に向けて、これまでの市の検討結果をまとめたものです。

※同骨子(案)の全文は市ホームページで閲覧できるほか、同課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布しています。

### ご意見をお寄せください

9月20日(火)～10月11日(火)(必着)に住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を、直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555相談・情報課」・FAX 0422-48-2810・✉soudan@city.mitaka.lg.jpへ



## 「三鷹市おくやみ窓口」 相談・電話予約の受け付けを開始

☎市民課☎0422-29-9191

同窓口では、死亡に関連する市役所での手続きを市職員が調べて、遺族が行う書類作成をサポートします。10月3日(月)の開設に先立ち、電話による相談・予約受け付けを開始します(インターネットによる予約は10月3日から。詳しくは市ホームページをご覧ください)。

◆電話受け付け開始日時 9月21日(水)午前9時30分から

◆相談・予約専用電話 ☎0422-24-6487

※同窓口ですべての行政手続きが完了するものではありません。

### おくやみハンドブックを配布中

市役所で行う手続きのほか、市役所以外での手続き内容などを掲載しています。市民課で配布しているほか、市ホームページ、みたかe-bookポータルからご覧いただけます。



## 「みたかふれあい支援員」を 募集しています

☎高齢者支援課☎0422-29-9272

地域全体で高齢者を支えるため、養成研修(下記)を受講して支援員の認定を受けると、訪問ヘルパーの資格がなくてもヘルパーとして働くことができる取り組みを進めています。

### 三鷹ふれあい支援員とは？

高齢者の居宅で、自立支援を目的とした掃除や調理などの日常生活上の支援を行います(身体介護は行いません)。市が指定する事業所と契約し、報酬は事業所の規定によります。

### 認定ヘルパー養成研修

☎①Aコース=11月15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)午前10時～午後1時(全4回)、②Bコース=12月1・8日の木曜日午前9時30分～午後4時30分(全2回)

①18歳以上で全回受講できる方各30人(高校生を除く)

②三鷹市公会堂さんさん館

③①10月31日(月)、②11月14日(月)までに必要事項(11面参照)を同課☎0422-29-9272・FAX 0422-48-2813へ(申込多数の場合は抽選)

### ◆研修内容

介護保険制度、市の高齢者福祉制度の概要/認知症、加齢による心身の変化などの理解/接遇/家事支援実習

### 研修費の補助が受けられます

同支援員として一定時間従事した方には、介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修の研修費の一部を補助します。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

☎保険課☎0422-29-9219

10月1日(土)から自己負担割合が「1割」「2割」「3割」の3区分になります

### 2割負担になる方には配慮措置が始まります

令和7年9月30日までの3年間、外来医療の負担増加額の上限が1カ月当たり最大3,000円までとなり、上限額を超えて支払った金額を高額療養費として支給します。

### 支給口座が未登録の方に事前申請書を送付します

10月1日から自己負担割合が2割負担になる方で、高額療養費の口座登録がない方に、後期高齢者医療広域連合から「高額療養費支給事前申請書」を9月20日(火)に発送します。申請書が届いたら、必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で期限内にご提出ください。申請書を期限内に提出することにより、円滑に支給を受けることができます。

10月1日(土)から

## おたふくかぜ 予防接種の一部費用助成を開始

☎健康推進課☎0422-24-8050

おたふくかぜワクチンは任意(法定外)接種で、市が接種を積極的に推奨しているものではありませんが、ワクチンによる予防が大切だといわれています。接種の必要性や副反応について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

☎10月1日接種分から(9月30日(金)以前の接種への費用の払い戻しはありません)

①1歳以上2歳未満のお子さん(接種日時点)

②自己負担金3,000円(助成後の金額。医療機関で支払い。助成は1回のみ)  
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、保護受給等証明書を医療機関で提示すると、自己負担額が免除されます。

③協力医療機関(右記QRコード)に電話でお申し込みください

※接種に必要な予診票は、医療機関窓口にあります。



## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

☎健康推進課☎0422-24-8050

下記の情報は9月14日時点のものです。

### 発熱などの症状がある場合

かかりつけ医にご相談ください。受診前に必ず医療機関に連絡を入れてください。

### ◆かかりつけ医がない、休診の方

●東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談受付)

☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(毎日24時間受付)

●同センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6732-8864・☎03-6630-3710・☎03-6636-8900(毎日24時間受付)

●都内の診療・検査医療機関

右記QRコードからご確認ください。



### ◆市内の医療機関をお探しの方

●三鷹市医師会☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)

### 自宅療養中の方

●自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440(毎日24時間受付)

●三鷹市自宅療養者相談センター

☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)

### 検査キットなどによる検査を希望する方

●東京都の抗原定性検査キット配布事業

症状のある方(年齢制限あり)、無症状の濃厚接触者向け。詳しくは右記QRコードからご確認ください。

同事業事務局☎0570-020-205(毎日午前9時～午後7時)

●東京都のPCR等検査無料化事業

症状がなく濃厚接触者ではないが、念のため検査を受けたい方向け。詳しくは右記QRコードからご確認ください。

同事業事務局☎03-6634-4612



## 総合防災訓練に参加して「防災力」を高めよう

問 防災課 ☎0422-24-9102

自らの命を守る「自助」と、隣近所・地域で助け合う「共助」の防災力を強化し、いざというときに備えるために、地域の防災訓練に参加しましょう。メイン会場では、体験訓練コーナーや防災情報提供ブース、お子さんが楽しく防災を学べる体験イベントなどを実施します。

申 いずれも当日会場へ

地区	日程	時間	会場
大沢(メイン会場)	10月2日(日)	午前10時～正午	七中
西部	10月30日(日)		井口コミュニティセンター
新川中原			中原小
連雀			南浦小
駅前	四小		
井の頭	11月13日(日)	井の頭コミュニティセンター	

※東部地区は、11月19日(土)に牟礼コミュニティセンターで関係団体による訓練を実施します(一般参加はありません)。

マチコエ

## 三鷹国際交流フェスティバルでアンケートを行います

問 参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

(午前9時～午後8時30分(月曜日を除く。土・日曜日は5時まで))

市民参加でまちづくり協議会(愛称:マチコエ)のメンバーが、同イベントに出展してアンケートを実施します。

日 9月25日(日)午前10時～午後3時30分

所 井の頭恩賜公園野球場周辺コミュニティゾーン

実施するアンケート

- ①消費者トラブルから身を守る方法を教えてください
  - ②外国人の方が市内に住むうえで、「不安だ」「不便だ」と思うことを教えてください
  - ③子どもが輝ける学校づくりのアイデアを教えてください
- ※①午前10時～正午、②正午～午後1時30分、③1時30分～3時30分。

マチコエとは 公募で集まった市民ボランティアのメンバーが、市民の皆さんの声を集めて話し合い、まちづくりのアイデアを市に提案します。詳しくはマチコエホームページ [HP](https://mitaka-machikoe.com/) <https://mitaka-machikoe.com/>をご覧ください。



## 令和5年度 保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎0422-29-9673

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申し込みは郵送のみで受け付けます。書類の提出が間に合わないことと選考の対象外になりますので、締め切りに余裕を持って提出してください。

人 保護者の就労などで5年4月から入・転園を希望する方(4年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれるお子さんは、5年2月3日(金)までに生まれた方が対象です。

申 10月3日(月)～21日(金)(必着)に必要な書類を「〒181-8555子ども育成課」へ

市外の保育園への申し込みも受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ

※必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください。

障がい・医療的ケア児の保育(ケアプラス保育)入園申し込み

申 10月24日(月)～28日(金)に必要な書類を直接同課へ

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたかきっずナビ [HP](https://kosodate-mitaka.mchh.jp/) <https://kosodate-mitaka.mchh.jp/>で入手できます。

## 大沢地区 AIデマンド交通実証運行に関する説明会を開催します

問 都市交通課 ☎0422-29-9709

10月24日(月)の運行開始に先立ち、利用者向けの説明会を開催します。運行内容や利用方法、スマートフォンを使った予約アプリの操作方法を説明するほか、実際に運行する車両を見学できます。

物 あればスマートフォン

申 当日会場へ

開催日	時間	場所
10月12日(水)	午後2時から	大沢原地区公会堂
	6時から	大沢下原地区公会堂
13日(木)	午後2時から	市営大沢住宅集会所(大沢6-6-1)
15日(土)	午前11時から	大沢コミュニティセンター
	午後2時から	大沢地区公会堂
	5時から	大沢コミュニティセンター

## 令和5年度 私立幼稚園の入園希望者を募集します

問 子ども育成課(市役所4階44番窓口) ☎0422-29-9674

◆入園案内書の配布 10月15日(土)以降に各園で配布します。

※三鷹小鳩幼稚園、三鷹のぞみ幼稚園、認定子ども園三鷹台幼稚園は17日(月)から。

◆願書の提出 11月1日(火)に入園を希望する各園へ。

◆私立幼稚園情報

みたかきっずナビ [HP](https://kosodate-mitaka.mchh.jp/) <https://kosodate-mitaka.mchh.jp/>で確認できるほか、同課、市政窓口で三鷹市私立幼稚園基礎資料を配布しています。

■入園申し込み手続きの流れ

幼稚園に直接申し込み、内定を受けます。入園確定後、幼稚園を利用するための認定と各種補助金の申請書類が園から配布されますので、内容に沿って提出してください。後日、市から認定証を交付します。

各種補助制度

入園料補助金	38,000円(1回限り)
幼児教育の無償化	新制度移行幼稚園(★)は保育料0円 新制度未移行園は月額25,700円を上限に保育料を補助
保育料等補助金	所得階層に応じて月額6,500円～10,900円を補助
給食に対する補助	市民税所得割額77,100円以下(年収360万円以下)もしくは第3子(算定対象は原則小学3年生までの兄・姉)以降の場合、月額6,000円を上限に補助
預かり保育に対する補助	共働き世帯などは月額11,300円を上限に預かり保育料を補助(認定申請が必要)

■幼稚園型認定子ども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

5年度の入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、同園で配布する入園案内をご覧ください。

申 11月1日に必要書類を直接同園(井の頭2-13-20)へ

■三鷹幼稚園の3・4歳児クラスの募集停止

令和6年3月に廃園予定のため、募集はありません。

## 私立幼稚園一覧

市外局番「0422」は省略

幼稚園名	所在地	電話番号	特色
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、元気にあいさつができるように育てます
三鷹幼稚園★	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心も体も、のびのびと
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	大切なときだから、一人ひとりが大切だから、をモットーに望ましい環境の中で豊かな感性を育てる
牟礼幼稚園★	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
認定子ども園三鷹台幼稚園★	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子どもたちが関わり合っており、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
明星台幼稚園★	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。一人ひとりの子どもを大切に個性を伸ばし育てます
三鷹中原幼稚園★	中原4-12-26	45-0669	一人ひとりの、子どもの発達に合わせて丁寧に保育を行っています
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中で、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)フィッシャー幼稚園★	新川6-35-4	46-4335	キリスト教の愛の精神に基づき、一人ひとりの子どもを大切にします
三鷹若葉幼稚園★	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通う温かく楽しい幼稚園。毎日の通園の中での家庭との連携を大切にしています
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	豊かな環境、豊かな情操、あふれる情熱
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	すてきな発見がいっぱい!常に「きもちあつあつ!」で楽しく学ぶことを大事にしています
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性と対話の力を育てます
(宗)長久寺学園幼稚園★	大沢2-2-14	31-9699	いろいろな体験を通じて、豊かな感性と創造性を育てる

秋の味覚

三鷹産ギンナンをご賞味ください

☎ JA東京むさし三鷹支店 ☎0422-46-2152

市内3戸の農園で、10月上旬から「ギンナン」の庭先販売が始まります。通常より実が大きくエメラルドグリーンが鮮やかな、非常に食味の良い品種「嶺南」などの地元産ギンナンを食べながら、秋の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



**販売時期** 10月上旬～11月下旬

**販売時間・価格** 農園(下記)により異なります。直接お問い合わせください。

<b>農園名と連絡先</b>	●岡田果樹園(北野3-13-30)	☎090-2342-6182
	●山本果樹園(井口3-15-3)	☎0422-32-1774
	●穴戸果樹園(野崎4-7-19)	☎0422-31-3714



大沢の里水車・古民家まつり

築120年農家とワサビ田見学ツアー



☎ 生涯学習課 ☎0422-29-9862

普段は見る事ができないワサビ田の一部を特別に公開します。江戸時代から栽培されている幻の「三鷹大沢わさび」と、今回初めて復活させた当時の名産品「大沢石蓴(セキショウ)」を見ることができます。

また、三鷹が農村だったころに建てられた農家の造りや住み方を解説付きで見学します。

※約30分のコース。混雑時は入場を制限する場合あり。

☎ 10月8日(土)・9日(日)いずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☎ 大沢の里古民家

¥ 入館料100円(中学生以下は無料)

☎ 期間中会場へ

※大沢の里水車経営農家のイベントは「広報みたか」9月4日発行号、または市ホームページをご覧ください。



三鷹大沢わさび

ガーデニングフェスタ2022

三鷹を花と緑でいっぱい!

☎ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

花や緑に関する楽しいコーナーが盛りだくさんのお祭りを3年ぶりに開催します。

☎ 市、三鷹市市民緑化推進委員会

☎ 10月8日(土)午前10時～午後1時

☎ 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

☎ 当日会場へ

プログラム

- オープニングセレモニー(午前10時から)
- 公募による素敵な庭や風景写真のパネル展
- ガーデニング相談コーナー
- 花壇ボランティアコーナー  
フラワーブーケ、ラベンダークラフトの販売、ドライフラワーのクラフト体験など。
- 緑のボランティアコーナー  
花器、竹トンボなどの竹工作体験。



そのほか、花緑クイズや体験コーナー、模擬店、緑や農の活動に取り組んでいる近隣大学生の発表コーナーなどもお楽しみください。詳しくは、同協会ホームページ [HP https://hanakyokai.or.jp/](https://hanakyokai.or.jp/) をご覧ください。

花と緑の広場

秋のイベント

☎ 同広場(牟礼1-11-26)

☎ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081  
(当日は☎090-1054-6310)

草花チャリティバザー

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1株100円で販売し、売り上げは東日本大震災の被災地に桜を植樹する活動に寄付します。

☎ 苗の持ち込み=10月13日(土)～18日(木)午前10時～午後4時、苗の販売=10月19日(水)～26日(水)午前9時30分～午後4時

☎ 期間中会場へ

◆持ち込む苗の条件

健全な苗で直径18cm以内のポットや鉢に植えられているもの。同じ種類の植物は20株まで。苗には名札を付けてください。



昨年の様子

春の花畑を作ろう! 種まき参加者募集

小さいお子さんでも参加できる人気イベントです。参加者には、春に花の摘み取りをご案内します。

☎ 10月19日午後2時～3時30分(小雨決行。なくなり次第終了)

☎ 作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装

☎ 当日会場へ



丸池の里で親子収穫体験

☎ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

親子でサツマイモを収穫します。土に触れながら、収穫作業を楽しみましょう。

☎ 10月15日(土) 午前10時30分から  
(雨天時は16日(日)に延期)

☎ 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組

☎ 新川丸池公園内の農園(新川3-17)

¥ 1組200円

☎ 作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)

☎ 9月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の人数・年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

※自家用車での来場はご遠慮ください。



緑のボランティア講座

☎ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

市内の緑を守り育てる「緑のボランティア」を養成する講座を開催します。樹木や雑木林、竹林などの管理について学び、剪定(せんてい)や竹の伐採などを行います。

☎ 10月29日、11月5・19・26日、12月10・17日、令和5年1月7・21日の土曜日午前10時～正午(初回のみ9時30分～午後0時30分。全8回)

☎ 全回参加できる方10人

☎ 座学(5回)=上連雀分庁舎、実習(3回)=市内の公園など

※座学は状況によりオンライン開催となる場合あり。

☎ 東京農業大学客員教授の濱野周泰さん

¥ 5,000円(活動用ヘルメット代を含む。同協会会員は3,000円)

☎ 10月2日(日)までに同協会ホームページ [HP https://hanakyokai.or.jp/](https://hanakyokai.or.jp/) へ(申込多数の場合は抽選)



## 秋の交通安全フェスタ

問 都市交通課 ☎0422-29-9709

9月21日(水)～30日(金)の秋の全国交通安全運動期間中に、子どもから大人まで楽しめる参加・体験型の交通安全イベントを開催します。

- 主 市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会
- 日 9月24日(土)午後1時～4時
- 所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
- 申 当日会場へ

### 主な内容

- オーケストラによる演奏  
(午後0時30分から)
- 三鷹警察署一日署長によるトークショー
- 交通少年団による交通安全ソング披露
- 10月に実証運行を開始する小型EVバスの乗車体験(午後3時から2時から整理券配布予定)、AIデマンド車両の展示
- スケアドストリートによる交通安全教室
- 小学生交通標語優秀作品掲示
- 白バイ・交通パトカーの展示、乗車体験
- SUBARU アイサイト体験試乗
- トヨタモビリティ サポカー体験試乗



交通パトカー

白バイ

小型EVバス



## みたかわんぱくスポーツ DAY2022

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

「味の素スタジアム」を会場にFC東京のサッカー体験や東芝プレイブルーパス東京・東京サントリーサンゴリアスのラグビー体験、ミニセグウェイ、ボッチャなど多数のイベントをご用意しています。スタンプラリーやスタジアムの探検イベント、抽選会なども開催します。

- 主 市、市教育委員会、三鷹青年会議所
- 日 10月16日(日)午前11時～午後3時30分(雨天中止)
- 所 同施設(調布市西町376-3)
- 物 運動靴(スパイクは使用不可)
- 申 当日会場へ



### 要申込

#### 選手なりきり体験

スタジアム内のオーロラビジョンでプロの選手同様(写真付き)に紹介してもらえます。

- 人 市内の小学生までのお子さん
- 申 9月30日(金)までに申し込みフォーム(上記QRコード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は10月7日(金)までに通知)
- 問 同会議所 ☐ info@ici-mitaka.com



## 生涯学習センターの講座

所 問 同センター ☎0422-49-2521

### ① 市民大学総合コース公開講座

同コース年間カリキュラムの一部を学習生以外の方も聴講できます。

- 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民各20人

#### ◆日本の安全保障

- 日 10月14日(金)午前10時～正午
- 講 防衛ジャーナリストの半田滋さん(写真)



#### ◆パレスチナで働いて思うこと

- 一 基本的人権と尊厳と平和について考える
- 日 10月15日(土) 午前10時～正午
- 講 JICA保健医療専門役の坂元律子さん(写真)



### ② アイヌの文化と物語の世界

アイヌ民族が伝えてきた物語を通して、その世界観を理解する講座です。

- 日 11月1日～15日の毎週火曜日午後1時30分～3時(全3回)
- 人 16歳以上の方40人
- 講 千葉大学名誉教授で『ゴールデンカムイ』アイヌ語監修の中川裕さん(写真)
- 料 ¥3,000円



### ③ 楽しい短歌 —短歌は誰でも作れます—

実際に短歌を作り、作品について話し合う「歌会」を楽しみます。

- 日 11月3日(木・祝)・13日(日)・23日(水・祝) いずれも午前10時30分～午後0時30分(全3回)
- 人 16歳以上の方15人
- 講 現代歌人協会会員の畑彩子さん(写真)
- 料 ¥3,000円



申 ①9月18日(日)午前9時から同センター ☎0422-49-2521へ(先着制)。②10月5日(水)、③10月9日(日)(いずれも必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (同プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

## 9月25日(日)まで

## 第21回みたか市民活動・NPOフォーラム 開催中

- 主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 所 市民協働センター、オンライン会議アプリ[Zoom]
- 問 同センター ☎0422-46-0048 ・HP <https://kyodo-mitaka.org/>



地域で活動中の方はもちろん、これから何かを始めたい人、何か役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流を目的としたイベントです。申し込み方法など、詳しくは同センターホームページをご覧ください。



参加団体企画プログラム(①は同センター、②はオンライン、③は別会場での開催)

開催日	時間	イベント名	
18日(日)	午後1時30分～4時30分	Scratchでロボットプログラミング体験会	①
	午後2時～4時	誰でも参加OK! 学習会「家庭でできる省エネのコツ」	①②
19日(月・祝)	午前10時～正午	どんな三鷹なら安心? 「防災」に何を望む?	①②
	午前10時～正午	頭の健康診断してみませんか?	①
	午後1時～3時30分	食べるだけじゃないわくわく都市農業?!	①
	午後2時～4時	プログラミング教室 成果発表会&次期説明会	①②
21日(水)	午後6時～8時	子ども・若者ボランティア養成講座	②③
22日(木)	午前10時30分～正午	いつでもどこでもベビーマッサージ	①
23日(金・祝)	午前10時～正午	いのちともの循環を考える—コンポスト	①
	午前11時～正午	スマホ決済(PayPay)を安全に利用	①②
	午後1時～4時	第3回三鷹ひきこもり合同相談会	③
	午後1時30分～4時30分	子どもと大人の本の日	①
	午後2時～4時30分	みたかサロンで親子一緒に楽しもう!!	①
	午後6時～8時	第10回推しシネバトル in NPOフォーラム	①②
	午後7時～8時30分	おひとりさま、最期の迎え方—身辺整理から看取りまで	②
24日(土)	午前10時～11時30分	子どもの物語トークカフェ	②
	午前10時～午後2時	フードドライブを開催します	①
	午後1時30分～5時30分	第5期三鷹「まち活」塾最終報告会	①
	午後2時～4時	深海の大冒険へGO! —深海生物から学ぶ地球の今	①②



〔社福〕三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②介護支援専門員(①②正社員)、③サービス提供責任者(契約職員)、④～⑥保育職(④～⑥パートタイマー)、各1人

◆資格 ①昭和57年4月2日以降生まれで普通自動車運転免許所持者、②昭和38年4月2日以降生まれの介護支援専門員、③介護福祉士または介護職員実務者研修修了者、④～⑥保育士(無資格者は応相談)

※①パソコン操作(エクセル・ワードなど)ができる方、簿記資格保有者歓迎。

◆勤務時間 ①②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、③月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、④月～金曜日午後4時30分～7時30分(週2・3日の勤務も可)、⑤月～金曜日午後4時45分～7時、⑥金曜日午前10時～午後6時、日曜日午前8時～午後4時30分

◆勤務場所 ①同事業団が運営する施設など、②在宅福祉サービス事業、③ヘルパーステーションはなかいどう、④三鷹西野保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥三鷹駅前保育園

◆報酬 ①月額202,944円～223,440円(経験による)、②月額204,400円～223,440円(経験などによる)、③月額235,000円、④～⑥時給1,130円～1,525円(資格の有無・時間帯による)

※①～③賞与あり(①②昨年度実績4.45カ月、③140,000円程度、採用1年目は異なる)。

※③夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)

◆採用予定日 ①～③10月以降、④～⑥随時

◆電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①～③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ

※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

〔社福〕楽山会 職員

◆職種 保育職(正職員4人程度)

◆勤務場所 ①椎の実子供の家(大沢4-8-8)、②第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、交代制、土曜日の勤務あり)

◆報酬(月額) 大卒=237,800円、3年制卒=233,600円、短大卒=229,400円、交通費支給、賞与あり(昨年度実績4カ月、採用1年目は異なる)

◆試験 10月30日(日)

◆採用予定日 随時または令和5年4月1日

◆電話連絡のうえ、10月27日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書・成績

証明(新卒者のみ)を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8 椎の実子供の家」・☎32-4103へ



行政書士による相続・遺言・成年後見・空き家の無料相談会

東京行政書士会武蔵支部 10月6日(休)午前9時30分～11時50分 在学・在勤を含む市民 市役所1階市民ホール 10月5日(水)までに同支部☎30-5899へ

総合オンブズマン相談(10月)

6・27日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、13・20日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分 相談・情報課(市役所2階) 同課☎44-6600へ

不動産法律相談会

不動産に関する法律・相続・賃貸・売買などの疑問に専門家が答えします。 (公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会 10月14日(金)午後1時～4時(1回30分) 三鷹商工会館 ☎49-3111へ(予約制) 同協会☎26-5891

成年後見相談会

司法書士が成年後見制度、相続・遺言、多重債務などの相談に応じます。 (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部、三鷹市社会福祉協議会、(公社)武蔵野市福祉公社 10月16日(日)午前9時30分～午後4時20分(1人50分まで) 所かたらいの道市民スペース(武蔵野市中町1-11-16) 同権利擁護センターみたか☎46-1203へ



令和4年度 第2回

三鷹市都市計画審議会の傍聴

三鷹台駅前周辺地区都市計画変更についての諮問ほか。 10月17日(月)午後1時30分から 15人 市議会協議会室(市役所3階) 10月3日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)を郵送または電子メールで「〒181-8555都市計画課」・✉to shikeikaku@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選) 同課☎29-9701

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。 ※市外局番「0422」は省略。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎0422-76-2490へ 広報メディア課☎0422-29-9037 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

笑顔でジョイスilent 東京三鷹の森 笑顔でジョイスilent 9月18日・25日の日曜日午前10時40分～11時40分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回500円 同 ☎090-3902-9691・モリ FAX 47-5033(初回のみ申込)

「ザック balan に話そう会」お一人暮らしの方大歓迎 21世紀はあなたが主役 9月21日(水)午後1時30分～3時30分 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥500円(茶菓代を含む) 同 ☎090-8625-2063・FAX 47-5033

元気ひろば おれんじの催し ①乳幼児食を楽しく大切にしてお話会=9月22日(木)午前10時～11時30分、②ベビーマッサージ体験&子育て世代のお金の相談会=28日(水)午前10時30分～正午、③大人のための健康ダンス=30日(金)午前10時30分～11時30分 同会(中原3-1-65) ¥①1,800円、③1,000円 同 ☎76-5940

60歳以上の方の体力維持のための健康体操体験会 トリムみたか 9月22日(木)午後1時～3時 SUBARU総合スポーツセンター 同 ☎43-0226

ガレーゼール (社福) 楽立ち会 楽立ち工房 9月22日(木)午後1時～2時、10月7日(金)・20日(木)午後1時～3時 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 同 ☎24-7739

しろがねGalleryの催し ①前原本光「INTRODUCTION」ーフランスで活躍してきた前原本光の日本初個展=9月

23日(金)・初～10月2日(日)午前11時～午後7時、②アコースティックLIVE=9月24日(土)午後4時から 同画廊 ¥2,300円 同 ☎01期間中会場、②同画廊 ☎43-3777(木曜日休み)

暮らしの保健室「おしゃべり会」 9月26日(月)午後1時15分～3時30分 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 当日会場へ 同 ☎44-6359

体力作り健康体操 さくら健康クラブ 9月27日(火)午後1時～3時、30日(金)午前10時～正午 同 ☎090-4128-8756

第23回水彩画展 三鷹スケッチの会 9月28日(水)～10月2日(日)午前10時～午後4時(28日は午後1時から) 同 ☎080-4657-1971

第19回・森の地図スタンプラリー (一社)武蔵野コッツウォルズ 10月1日(土)～12月4日(日)午前9時から 三鷹市、小金井市、府中市、国分寺市、調布市、狛江市(詳しくは下記ホームページへ) ¥入園料などの負担あり 同 ☎32-0962・HP https://www.musashino-cotswolds.jp/

はじめてのマインドフルネス 自分らしく生きるマインドフルネス 10月1日(土)午後2時～3時 10人 同 オンライン会議アプリ「Zoom」 同 ☎9月28日(木)までに渡辺 takutuka5@gmail.com(先着制)

手芸作家さんの材料市 材料市実行委員会 10月2日(日)午前10時～午後4時 同 ☎090-7210-6099

公開デッサン教室「裸婦を描く」★ 月曜日 10月3日(月)午後1時～4時30分 40人 生涯学習センター 同 ☎新協美術協会元理事の松田圭人さん ¥1,000円(材料代) 同 ☎当日会場へ(先着制) 同 ☎34-5247

自然の移ろい写真展 フォト倶楽部 10月4日(火)～9日(日)午前10時～午後6時(4日は午後2時から、9日は4時まで) 同 ☎090-3105-1832

茶道を気軽に楽しみましょう★ 茶道を楽しむ会 10月5日(水)午後1時30分から、2時30分から 同 ☎みたか井心亭 同 ☎石州流師範の青木宗信さん ¥各回500円(茶菓代) 同 ☎31-1667

中世へのまなざし：国宝「一遍上人絵伝」を読む(2回連続講座)★ 「日本の文化」を学ぶ会 10月7・14日の金曜日午後1時～3時 80人 生涯学習センター 同 ☎美術ジャーナリストで美術史学会会員の斎藤陽一さん ¥1回300円(資料代) 同 ☎当日会場へ(先着制) 同 ☎76-2280

創立20周年記念 三鷹市民混声合唱団 フォーゲル第9回定期コンサート 10月8日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 同 ☎芸術文化センター風のホール 同 ☎当日会場へ(入場整理券(同センターまたは各コミュニティセンターで入手のチラシ下部分)を持参。当日受付でも入手可) 同 ☎090-1107-3391

みんなの哲学対話—みんなでモヤモヤしよう★ 哲学するかい 10月16日(日)午後1時～3時30分 35人(小学生は保護者同伴) 生涯学習センター 同 ☎NPO法人こども哲学・おとな哲学アワードコーディネーターの幡野雄一さん 同 ☎9月30日(金)までに川瀬 surutetu3@gmail.com(先着制)

10月16日発行号 原稿締切日 9月20日(火) 11月6日発行号 原稿締切日 10月11日(火) いずれも午後5時まで

戦争と三鷹—中島飛行機三鷹研究所から読み解く 三鷹史談会 10月22日(土)午後4時～5時30分 16歳以上の方50人 生涯学習センター ¥500円 10月8日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0002牟礼2-10-7石井義八」(申込多数の場合は抽選) 同 ☎48-9597

会員募集 女声合唱ぶじ 毎週月曜日午前10時～午後0時30分 同 ☎連雀コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 同 ☎47-3546

書さつき会 毎月第1・3土曜日午後1時～3時 生涯学習センター ¥1回500円 同 ☎大澤 ☎FAX 33-5070

伝言板 がんと共にすこやかに生きる講演会「乳がんの治療について」 杏林大学医学部付属病院がん相談支援センター 9月24日(土)午後1時30分～2時30分 同 オンライン会議アプリ「Zoom」 同 ☎病院 HP https://www.kyorin-u.ac.jp/hospital/introduction/info/news\_detail/6345/ 同 ☎47-5511(内2030)

禅林寺龍華会基金の助成団体募集 市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します 10月21日(金)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 同 ☎44-8365

44-7400、②9月20日(火)から高齢者支援課 ☎29-9272へ(いずれも先着制)

### 介護予防講座 「うごこっ」と体操体験会

三鷹市社会福祉協議会  
10月6日～20日の木曜日午後2時～3時30分(全3回)

20人  
高齢者福祉センター  
1,000円(社協会員は500円)

本人確認書類  
9月27日(火)までに直接またはファクスで同協議会 ☎49-8437へ(申込多数の場合は抽選)

同協議会 ☎46-1108

### みたか健康づくりセミナー大沢 60代からのフレイル予防

◆内容(全3回) ①講話・体組成測定、

②講話「食事からのフレイル予防一元気をつくる食事のポイント」、③講話・口腔(こうくう)機能測定  
①10月17日、②24日、③31日、いずれも月曜日午後1時30分～3時

30人  
大沢コミュニティセンター  
①東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、②管理栄養士の奈良理香子さん、③歯科衛生士の前田小由利さん、中村稚子さん

9月21日(水)～10月7日(金)に直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

### えんがわ家で福祉用具を体験しよう

10月18日(火)午前10時～午後2時

市民10人  
同施設(新川4-18-2)  
新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)

## 募集

**三鷹市社会福祉協議会 会員**  
会費は高齢者や障がいがある方の見守りや子育てサロンなど地域の福祉事業に活用します。

個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上

同協議会 ☎46-1108へ

### 三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

10月5日(水)・18日(火)午前10時～正午  
健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民

同センター  
同センター ☎48-6721・HP <https://www.mitaka-sc.or.jp/>へ

### 被災建築物応急危険度判定員講習会

応急危険度判定は、地震発生後できるだけ早く、かつ短時間で建築物の被災状況を調査し、建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

11月4日(金)午後1時～4時30分  
在勤を含む都民で建築士の資格を有する方350人

タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)

10月21日(金)(消印有効)までに郵送またはインターネットで必要書類を(一社)東京建築士会東京都防災ボランティア事務局へ(先着制。詳しくは同法人ホームページ <https://tokyokenchikushikai.or.jp/hantei/index.html>をご覧ください)

同法人 ☎03-3527-3100

## 仕事・求人

**経営者実学道場 特定創業セミナー**  
10月6日～27日の木曜日午後3時～4時30分(全4回)

5年以内に市内で起業した、またはこれから起業を考えている方で「認定特定創業支援等事業による支援を受けた証明」を希望する方15人

オンライン会議アプリ「Zoom」、三鷹産業プラザ(13日、20日)

SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん、三鷹経営コンサルタント協会の山本竜哉さん、多摩信用金庫価値創造事業部の佐藤高晃さん

必要事項(11面参照)をミタカフェ [mitacafe@mitaka.ne.jp](mailto:mitacafe@mitaka.ne.jp)へ(先着制)

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### ファミリー・サポート・センター 月額職員

◆職種 アドバイザー  
◆職務内容 会員相互の援助活動のコーディネート、講習会の開催など

◆資格 保育士、社会福祉士または同等の知識・経験があり、パソコン操作のできる方

◆勤務期間 10月中旬～令和5年3月31日(再度の任用をする場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後6時15分のうち1日6時間のシフト制

◆報酬(月額) 189,500円～217,000円(4年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)

◆試験 書類選考後に面接(日程・場所は別途通知)。

9月28日(水)(消印有効)までに電話連絡のうえ、必要書類を直接または特定記録郵便で「〒181-0013下連雀3-30-12子ども家庭支援センターのびのびろば」☎76-6817へ

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

## まちづくり研究員 研究成果発表会

三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

三鷹まちづくり総合研究所令和3年度「まちづくり研究員」論文集の発行を記念した発表会を開催します。

10月15日(土)午後1時～4時 30人 同大学  
当日会場へ(先着制)

## アストロノミー・パブ特別対談

### 「天に星、地に人—作家と天文学者が天“文学”を語る」

三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・  
[info@mitaka-univ.jp](mailto:info@mitaka-univ.jp)・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

10月22日(土)からスタートする「みたか太陽系ウォーク」の特別イベントを三鷹ネットワーク大学の人気講座アストロノミー・パブとのコラボレーションで開催します。

ゲストには、小説家の伊与原新さん(写真)、ホストには国立天文台首席教授の渡部潤一さんをお迎えしてお届けします。

#### ◆伊与原新さんプロフィール

1972年、大阪府生まれ。神戸大学理学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科で地球惑星科学を専攻し、博士課程修了。2010年、第30回横溝正史ミステリ大賞を受賞しデビュー。19年、第38回新田次郎文学賞を受賞。20年刊の『八月の銀の雪』が第164回直木三十五賞候補、第34回山本周五郎賞候補となり、2021年本屋大賞で6位に入賞。

※対談終了後、伊与原新さんの著作販売会を開催します。

10月15日(土)午後6時～8時

①同大学=40人、②オンライン=100人(前半のトークタイム(特別対談)のみ)

①1,000円、②500円

①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ、②同大学ホームページへ(いずれも先着制)



◎後藤利江



『オオール流星群』表紙イメージ



## 三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・[info@mitaka-univ.jp](mailto:info@mitaka-univ.jp)・  
HP <https://www.mitaka-univ.org/> ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは9月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ④いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



### 大人のための音読講座

三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『薄明』(その1)

10月19日(水)午前10時30分～午後0時30分 12人

フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

市民1,600円、一般2,000円ほか

### 人生100年時代を考える「認知症になっても困らないために—認知症者の見ている世界とは」

10月19日(水)午後3時～4時30分 20人

認知症介助士でBAA専務理事の埜猛さん

### みたか星空散歩—11月の星空解説と天文トーク「皆既月食スペシャル」

10月20日(木)午後7時～8時30分 40人

星のソムリエみたかの泉水朋寛さんほか

### がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

10月21日(金)午前10時～正午 12人

調和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

9月20日(火)午前9時30分～10月20日(木)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクスで同大学へ(先着制)

### サイエンスカフェみたか みたか太陽系ウォーク連携講座「宇宙の中の地球—地球のキセキを考える」【オンライン講座】

10月27日(木)午後7時～8時30分 20人

国立天文台天文情報センターの内藤誠一郎さん ¥500円

同大学ホームページへ(先着制)

#### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月3本の講座を <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。





# スポーツ

## 11月の小学校校庭開放

### (団体貸し切り)予約受け付け

☑市ホームページでご確認ください  
☑住民協議会に登録されている団体  
☑10月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ  
☑スポーツ推進課 ☎29-9863

## 卓球講習会

☑三鷹市卓球連盟  
☑10月1・22・29日の土曜日午後3時～6時(1日は午前9時～正午)、②10月15日(土)正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)  
☑在学・在勤を含む小学生以上の市民  
①各回50人、②各回20人  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
¥200円(中学生以下100円)  
☑ラケット、ボール、室内履き  
☑当日会場へ  
※初心者の方は月1回の卓球教室へご参加ください。  
☑同連盟 ☎43-3350

## ①合気道体験教室、②市民体育祭 合気道演舞大会

☑三鷹市合気道連盟、②市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団  
☑10月1・15・29日の土曜日午後3時15分～5時45分、②10月16日(日)午後1時～4時30分

☑①在学・在勤を含む10～90歳の市民各日5人程度(小学生以下は保護者同伴)、②在学・在勤の市民(見学のみの参加)  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
☑当日会場へ(先着制)  
☑同連盟 ☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

## サンボ体験会・講習会

☑三鷹市サンボ連盟  
☑10月1・15・29日の土曜日、①初心者体験会(小学生以下)=午後4時～5時、②初心者体験会(小学校高学年以上)=午後6時～7時、③経験者講習会(小学校高学年以上)=午後7時～9時  
☑在園・在学・在勤を含む市民(幼児は

保護者同伴)  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
☑当日会場へ  
☑同連盟 ☎090-8857-5911・☑mitaka.sambo@gmail.com

## 少林寺拳法初心者教室

☑三鷹市少林寺拳法連盟  
☑10月1・15・29日の土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時  
☑在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
☑当日会場へ  
☑同連盟 ☑mitakachuodoin2@gmail.com・☑HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/

## シニア太極拳講習会

☑東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟  
☑10月5日(水)午後1時15分～3時15分  
☑在学・在勤を含む60歳以上の市民  
☑三鷹駅前コミュニティセンター  
☑室内履き  
☑当日会場へ  
☑同連盟 ☎43-4080(日中のみ)

## 市民体育祭 なぎなた競技

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市なぎなた連盟  
☑10月10日(月・祝)午後1時～5時  
☑在学・在勤を含む高校生以上の市民  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
☑同連盟 ☎43-3204(午後7時～9時。当日参加・見学も可)

## 市民ハイキング(丸山・登山レベル)

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市山岳連盟  
☑10月16日(日)午前8時40分西武秩父線芦ヶ久保駅集合～丸山登山道入り口～丸山山頂(昼食)～大野峠～赤谷(老神)～西武秩父線芦ヶ久保駅解散(歩行距離約10km。雨天時は10月23日(日)に延期)  
☑在学・在勤を含む市民で全コースを歩ける方40人(小学生以下は保護者同伴)  
¥交通費、食費などは実費  
☑10月10日(月・祝)までに必要事項(11

面参照)・生年月日を同連会 ☑gip.tw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)  
☑同連会 ☎44-8636

## 市民体育祭 アーチェリー競技

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市アーチェリー協会  
☑10月16日(日)①1部=午前9時30分～11時、②2部=午前11時30分～午後1時、③3部=午後1時30分～3時、④4部=午後3時30分～5時(雨天決行)  
☑在学・在勤を含む市民および三鷹市アーチェリー協会会員各部16人  
☑SUBARU総合スポーツセンター  
☑10月5日(水)までに三鷹市アーチェリー協会 ☎090-2666-0390(午後3時～8時)・☑HP https://mitaka-aa.wixsite.com/home/へ(先着制)

## 三鷹市ソフトテニス級別大会

◆種目 ダブルス男子・女子・男女混合個人戦  
☑三鷹市ソフトテニス連盟  
☑11月6日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)  
☑在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)  
☑大沢総合グラウンドテニスコート  
¥1ペア1,200円  
☑ラケット、ウェア、テニスシューズ  
☑10月7日(金)午後3時までにペアを揃えて必要事項(11面参照)・性別・種目を同連盟 ☑info@mtksta.com、同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)  
☑同連盟 ☎090-2191-4530

## 硬式テニスシングルス大会

☑三鷹市テニス協会  
☑11月13日～12月18日の毎週日曜日午前7時～午後5時(予備日12月25日、令和5年1月15・22日の日曜日)  
☑在学・在勤を含む中学生以上の市民  
☑大沢総合グラウンド  
¥2,000円、中学生500円  
☑9月29日(木)午後7時15分～9時15分または10月1日(土)9時15分～11時45分に申込書(同協会ホームページ ☑HP https://www.mitakatennis.com/で入手)と参加費を生涯学習センターへ  
※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは同協会ホームページを

ご覧ください。  
☑同協会 ☑singles2022@mitakatennis.com

# 講座

## 東京都子育て支援員研修(第3期)

地域保育・地域子育て支援・放課後児童の3コース。詳しくは、募集要項(10月3日(月)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページ ☑HP https://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。  
☑東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4121

## パソコン教室

☑三鷹市シルバー人材センター  
☑①基礎教室=10～12月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン=10月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか=10月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)  
¥①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円  
☑9月23日(金・祝)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
☑同センター ☎48-6721

## 認知症サポーターになりませんか

☑①認知症サポーター養成講座=10月4日(火)午後2時～3時30分、②認知症サポーター向けフォローアップ講座「認知症になってもこのまちで暮らし続けたい」=10月8日(土)午後2時～4時  
☑①20人、②認知症サポーター養成講座を修了した方30人  
☑①井の頭コミュニティセンター、②教育センター  
☑②のぞみメモリークリニックの青山聡子さん  
☑筆記用具  
☑①井の頭地域包括支援センター ☎

# チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☑同財団 ☎0422-47-5122  
☑HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

## みたかジュニア・オーケストラ 第7回オータム・コンサート 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定  
10月16日(日) 午後2時開演  
チケット発売中  
会員=800円 一般=1,000円  
小学生～高校生=800円(市内在住・在学の場合は500円)  
未就学児(4歳以上)=無料  
助成:(公財)JKA  
後援:市、市教育委員会  
[曲目]ヨハン・シュトラウス2世:喜歌劇『ジプシー男爵』序曲(MJOスペシャルバージョン)、ハイドン:交響曲第94番ト長調Hob.I:94「驚愕」より第1楽章 ほか  
「驚き」と「ワクワク」がたくさん詰まった、アンサンブルをメインとしたコンサートです。



## CINEMA SPECIAL 名画世界紀行 トルコ、ドイツへの旅 『おじいちゃんの里帰り』(2011年/トルコ、ドイツ/101分 /カラー/Blu-ray/機パンドラ) 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
11月19日(土) 午前の部11時 / 午後の部2時上映開始 完全入替制  
チケット発売日  
会員=9月22日(木)  
一般=9月23日(金・祝)  
各回 会員=450円  
一般=500円 学生=400円  
父から子へ、そして孫へと続く、家族の歴史と絆を描いた傑作を、大きなスクリーンでご覧ください!



©2011 Concorde Films

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケットお求め方法**

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) ☑HP https://mitaka-art.jp/ticket/
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

## 年金 国保・年金

### 医療費を全額自己負担したときの療養費の支給

国民健康保険加入者が医療費を立て替えて支払った場合は、療養費の支給を受けることができます。次に該当する場合は、医療費を全額自己負担で支払った後、保険課へ支給申請してください。審査で保険診療分として扱える金額を決定し、自己負担相当額を差し引いた金額を支給します。

◆対象 ①旅行先での急病など、やむを得ず保険証で治療が受けられなかった、②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具代を支払った、③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道整復師の施術を受けた、④医師が必要と認めたマッサージ、はり、灸(きゅう)の施術を受けた(単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのものなどは対象外)  
※支給は申請から3カ月程度かかります。  
※医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると申請できません。

☎同課 ☎29-9215へ

### マル乳・マル子の医療証を送付しました

10月1日(土)から有効のマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を送付しました。また、中学生のお子さんについては10月1日から所得制限を廃止し、医療証を交付します(要申請)。申請がお済みでない方は、お早めに申請書を提出してください。

☎子育て支援課 ☎29-9675へ

## 子育て・教育

### 子育ての不安・悩みは子ども家庭支援センターりぼんへ

18歳までのお子さんの子育てに関するあらゆる相談に対応し、問題解決に向けて具体的な援助を行います。

☎同センター(教育センター2階) ☎40-5925へ(平日午前8時30分～午後5時)

### 一日プレイパーク

☎9月25日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所丸池公園(稲荷橋付近)

☎当日会場へ

☎緑と公園課 ☎29-9789

### 東多世代交流センターの催し

☎①移動児童館＝9月30日(金)午後2時～4時30分、②牟礼ひよこちゃんランド＝10月7日～21日の毎週金曜日午前10時～正午

人①小学生、②1歳までのお子さんと保護者

所牟礼コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎東多世代交流センター ☎44-2150

### すくすくひろばの催し

◆コミセンDEすくすくひろば(10月)

☎所 大沢コミュニティセンター＝5日(水)、井の頭コミュニティセンター＝20日(水)、いずれも午前10時30分～正午

人市内在住の年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

◆年齢別あそびまじよ

☎①うさぎぐみ「音であそぼう」＝10月6日(水)、②ひよこぐみ＝11日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

人市内在住の①令和2年10月～3年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、②初めて受講する3年8～11月生まれのお子さんと保護者8組

☎①9月21日(水)、②27日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

### ◆4カ月までの親子のつどい

☎10月13日(水)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親各8組

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え

☎9月29日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

### ◆ウェルカムパパ講座

☎10月16日(日)午前10時30分～正午

人市内在住の初めて受講するおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

所連雀コミュニティセンター

講三鷹市助産師会の皆さん

物バスタオル、おむつ、着替え

☎9月22日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

### ◆現役パパが伝授!「育児が楽しくなるパパ講座」

☎10月23日(日)午前10時～11時30分

人市内在住の年少までのお子さんの父親20人、保育は首据わり～年少のお子さん20人

所市民協働センター、保育は連雀コミュニティセンター

講NPO法人ファザーリングジャパン多摩支部代表の野崎聡司さん

☎9月28日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎45-7710

### あそびとおしゃべりの会(10月)

☎所牟礼コミュニティセンター＝12・19日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター＝12・26日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター＝19・26日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人市内在住の年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ

☎すくすくひろば ☎45-7710

### ママ・パパのためのアンガーマネジメント講座

子育てで起こる怒りの感情に上手に向き合いコントロールするコツを学びます。

☎10月21日(金)午前10時～正午

人子育て中の方50人

所教育センター

講(株)トリプルウィン認定講師の飯川恵美子さん

☎9月20日(水)午前9時～10月14日(金)午後5時に直接または電話で子ども家庭支援センターりぼん(教育センター2階) ☎40-5925へ(先着制)

### 明星幼稚園の

### 園庭開放とワークショップ

☎10月22日(土)午前10時～正午(雨天時はワークショップのみ開催)

人就学前のお子さんと保護者

所同園(井の頭5-24-1)

※ワークショップは材料代がかかります。

☎当日会場へ

☎同園 ☎43-7642

## 高齢者

### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。

☎10月10日(月・祝)・13日(水)午前9時30分～11時30分(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所市民協働センター

☎9月21日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

### 介護予防教室

### 「健康脳トレ運動教室」

☎11月7日～28日の毎週月曜日午後1時30分～3時(全4回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方15人

所大沢コミュニティセンター

☎9月20日(火)～10月7日(金)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎24-8207・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選。当選者のみ通知)

## 障がいのある方

### 令和4年度前期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

人助成対象者として認定済みの方

※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間 令和4年4月1日～9月30日給油分

◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、各

月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

☎10月3日(月)～18日(火)(消印有効)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

※郵送の場合は、領収書の写しを保管してください。

☎同課 ☎29-9234

## 健康

### 三鷹市こころの健康相談

精神科専門医による個別相談。家族のみの相談、問題整理、セカンドオピニオンとしての相談も可能です。

☎10月6日(水)午前10時～正午(1人40分)

所福祉センター

☎障がい者支援課 ☎29-9233へ

## 催し

### 認知症介護者談話室

☎9月27日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)

所みたかボランティアセンター

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

### 介護者ひろば

☎9月28日(水)午前10時～正午

人介護者、介護経験者

所ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

### 男性介護者交流会

### 「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

☎10月6日(水)午後1時～3時

人市内の男性介護者、男性介護経験者

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

## 仲間と一緒に「うごこっと」体操 チャレンジトレーニング

☎健康推進課 ☎0422-24-8207

人65歳以上の市民で、受講後も仲間と活動することを望んでいる方

☎9月20日(火)～30日(金)に下記申込先へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

会場	日程(全8回)・時間	申込・問い合わせ先
①大沢コミュニティセンター	10月27日～12月22日の木曜日 午後1時～2時30分	三鷹市大沢地域包括支援センター ☎0422-33-2287
②下連雀南浦地区公会堂	10月27日～12月22日の木曜日 午後2時～3時30分	野村病院 ☎0422-47-4848
③三鷹駅前コミュニティセンター	10月28日～12月23日の金曜日 午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎0422-76-6636・FAX 0422-76-6635
④井の頭コミュニティセンター	11月4日～12月23日の金曜日 午前10時30分～正午	三鷹市社会福祉事業団 ☎0422-44-7400・FAX 0422-44-9772
⑤新川中原コミュニティセンター	11月4日～12月23日の金曜日 午前10時30分～正午	みたか紫水園 ☎0422-40-7201・FAX 0422-40-7205
⑥牟礼コミュニティセンター	11月7日～12月26日の月曜日 午後1時～2時30分	弘済ケアセンター ☎0422-43-8122
⑦井口コミュニティセンター	11月18日～令和5年1月13日の金曜日 午後1時～2時30分	三鷹市西部地域包括支援センター ☎0422-34-6536

※開催日程は祝日(③は11月4日)を除く。

# 市からの お知らせ

- 主催者
  - 日時・期間
  - 対象・定員
  - 場所・会場 講師
  - 費用(記載のないものは無料)
  - 持ち物
  - 申込方法 問い合わせ
  - 保育あり
  - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- 市外局番「0422」は省略。

## 申し込み記入例

- ◆ **あて先は**  
各記事の申込先へ
- ◆ **住所の記載がないものは**  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- ◆ **往復はがきの場合は**  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### マイナンバーカードの申請はお早めに!

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾の対象は9月30日(金)申請分までです。

申請期限直前は混み合いますので、早めの申請をお願いします。申請書をお持ちでない方は三鷹市マイナンバーカードセンターへお問い合わせください。

※午前中は混み合う場合があります。

☎同センター ☎40-0311 (月～土曜日午前9時～午後5時、水・金曜日は7時まで)

### 自動交付機一時停止のお知らせ

法定停電のため、各種証明書の交付などを停止します。コンビニ交付はご利用いただけません。

#### ◆停止期間

☎10月1日(土)午後5時～3日(月)午前8時30分

☎市民課 ☎29-9191

### 大沢地域包括支援センター一時移転のお知らせ

旧どんぐり山施設の改修工事に伴い、下記の期間移転します。

☎9月26日(月)～令和5年11月(予定)

#### ◆移転先 大沢1-6-15

※同センターの電話番号(☎33-2287)は変わりません。

☎高齢者支援課 ☎29-9272

### 移動図書館ひまわり号の運行を停止します

車両メンテナンスのため、下記の期間運休します。各ステーションでは予約本の受け取りと本の返却のみ可能です。

☎10月4日(火)～14日(金)

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### 東京都水道局による史跡玉川上水法面保護に関する説明会

☎10月4日(火)午後6時30分～7時30分

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

☎同局管理課 ☎03-5320-6388

### 狂犬病予防注射はお済みですか?

生後90日を経過した犬は、狂犬病予

防法により、一生に1度の登録と毎年の狂犬病予防注射が必要になります。今年度の接種が済んでいない犬の飼い主の方には「狂犬病予防注射のお願い」のお知らせを送付しますので、内容を確認してください。

◆**狂犬病予防注射** 犬を飼い始めてから30日以内(翌年以降は4月から6月までの間)に、最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課または市政窓口にて提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。犬にマイクロチップが装着されている場合も、狂犬病予防注射の手続きが必要です。

※注射料金は動物病院により異なります。

◆**狂犬病予防注射が打てない場合** 病気治療中などの理由で、獣医師が接種の実施を不相当と判断した場合は、診断書などを市民課または市政窓口にて提出してください。犬の健康状態については、最寄りの獣医師にご相談ください。※登録をしない場合や予防注射を受けさせない場合は、罰金が科せられることがあります。

☎環境政策課 ☎29-9612

### 住民投票実施請求資格者の50分の1の数を公表

三鷹市自治基本条例に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、令和4年9月1日時点で157,556人、必要署名数である50分の1の数は3,152人です。

☎政策法務課 ☎29-9165

### 東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和5・6年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。

☎10月3日(月)～11月2日(火)(必着)に「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課」へ

※詳しくは同組合ホームページ <https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya/> へ。

☎同組合 ☎042-597-6151

### 市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)で、地

上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。9月9日に実施した測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎29-9612

## 税金

### 高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆**対象** ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☎令和5年1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ  
※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

### 私道非課税扱いの申告

令和5年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって5年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆**対象** ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

☎令和5年1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎29-9198へ  
※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。  
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は日曜日、祝日です。

### ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

### ①②はいずれも

三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

ハイキュウキョウ

発熱がある方は事前にお電話を ☎電話のみで薬の処方ができる場合があります。

### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)  
☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)  
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

### ④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)  
☎0422-49-7766  
午前10時～午後4時30分

### ⑤医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター  
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)  
☎042-521-2323(多摩地区)
- ◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### ⑥市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

## 三鷹駅前市政窓口・三鷹ネットワーク大学臨時休館のお知らせ

☎同窓口 ☎0422-42-5678、同大学 ☎0422-40-0313

館内空調設備の改修工事に伴い、下記の日程で臨時休館します。今後の対応など、詳細が決まり次第「広報みたか」や市ホームページなどでお知らせします。

◆三鷹駅前市政窓口 ☎10月25日(火)～11月13日(日)

◆三鷹ネットワーク大学 ☎10月28日(金)～11月13日

※いずれも作業の状況により、休館日時を変更する場合があります。

みんなの笑顔がいっぱいあふれる一日に! つながるえがお スポーツって楽しい! **スポーツ推進課 ☎0422-29-9863**

## 2022みたかスポーツフェスティバル

10月9日(日)  
 午前10時～午後3時

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団  
 所 SUBARU総合スポーツセンター  
 物 室内履き(プールを除く)、靴袋 申 当日会場へ

コロナ禍であっても、参加するすべての方が元気で楽しくなるようなコーナーが盛りだくさん。入場料・参加費無料です。

### メインアリーナ(地下2階)

- 開会式(午前10時～10時15分)
- ひろみちお兄さんの親子体操教室(受付終了)
- スポーツ体験(午後1時～3時)  
 キックターゲット、ストラックアウト、ポッチャ、ブラインドサッカー、ティーボールバッティング、競技用車いす体験

### 武道場(地下2階)

- TEAM BEYOND「パラスポーツ体験プログラム」  
 主 東京都  
 射撃、カヌー、VRなどを活用した陸上競技(レーサー)体験  
 ゲストアスリート:射撃元日本代表の田口亜希さん(写真)  
 ●各種展示コーナー



### トレーニング室(地下1階)

- 無料開放
- 体組成計測定
- 人 15歳以上の方(中学生不可)

### プール(1階)

- 自由遊泳(午前10時～11時15分、11時45分～午後1時、1時30分～2時45分)
- 物 水着、水泳帽

### 体育室(1階)

- 昔あそび
- 日本無線中央広場  
 ●バルーンアート、タツカくん鬼ごっこ、輪投げ、モルック、ファミリーラン

### 東広場

- 乗馬とふれあい体験
- 人 3歳～小学6年生



### 第二庁舎前

- 東京ドロンパふわふわ
- 人 3歳～小学6年生

### 弓道場・アーチェリー場

- 弓道・アーチェリー体験
- 人 弓道=小学生以上の方、アーチェリー=身長135cm以上で小学4年生以上の方
- 物 弓道体験は靴下または足袋(はだし、ストッキング不可)



### スポーツ体験サポートツアー

障がいのある方も安心してスポーツを楽しめるよう、サポーターが同行します。  
 日 午前10時30分から、午後1時30分から  
 申 開始時間までに元気創造プラザ1階インフォメーションへ

## 千羽鶴のご献呈ありがとうございました

問 企画経営課 ☎0422-29-9032

8月15日に三鷹市公会堂光のホールで実施した「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に、下記の49人(団体)の方々から千羽鶴をご献呈いただきました(敬称略・順不同)。



三鷹市遺族会、神館和子、太田昌子、亀の会、石関希依子・すみれ(バレーボールクラブ)、石井久江、楠瀬義喜、浅野泰子、浜中睦美、西尾八重、杉本夏美、千代がさね、東多世代交流センター(おりがみの日ボランティア同)、一ツ橋初子、連雀学園学童保育所、野村不動産ウェルネスオウカス吉祥寺、細川洋子、齊藤くに子、山田美和子、飯田チエ子、ほのぼのネット井の頭さくら班有志(近藤・山内・保坂・石井・新田)、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、藤井隆子・知子・久保路子、三鷹市赤十字奉仕団、澤井智恵子、成田富貴子、園山知子、三鷹駅前立寄りサロン、社会福祉協議会(市民ボランティア同)、古川敏雄・百合子、伴信子、ほのぼのネット大沢班・大沢台小学学童保育所・羽沢小学学童保育所、武生勝美、佐藤花、宮崎智恵子、ほのぼのネット深大寺北班、遠藤みどり、小幡愛子、匿名11人

## 三鷹市在住の選手がラグビー女子ワールドカップ2021に出場

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

昨年延期となった同大会(ニュージーランド開催)に、市内在住で横河武蔵野アルテミ・スターズに在籍する南早紀選手、高野真希選手、津久井萌選手(写真左)、中山潮音選手(写真右)が出場します。日本代表の初戦は10月9日(日)のカナダ戦です。皆さんと一緒に応援しましょう。



## 中近東文化センター附属博物館 市民を抽選でご招待!

問 芸術文化課 ☎0422-29-9861

同館では、古代エジプトの木棺蓋(ふた)やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東地域の歴史的に貴重な収蔵品約250点を展示しています。現在は新型コロナウイルスの影響で日時を限定して開館していますが、このたび5日間の期間限定で、市民の皆さんを抽選によりご招待します。

- 日 10月19日(水)～23日(日)、午前10時～正午または正午～午後4時に入場
- ※入れ替え制ではありません。閉館時間は午後5時。
- ※23日は午後3時からミュージアムコンサート「加藤弘之&小野孝司によるサクソとピアノのDuo」を開催します(人30人)。

人 在学・在勤を含む市民各回30人

所 同館(大沢3-10-31)

物 在住・在学・在勤を確認できるもの

申 9月30日(金)(必着)までに往復はがきで入館者全員の氏名(ふりがな)・年齢、人数、代表者の住所・電話番号、希望の入場日時、在学・在勤の方は所属、ミュージアムコンサート鑑賞希望者はその旨を「〒181-8555芸術文化課」へ(全員が市民で1組5人まで。申込多数の場合は抽選。結果は10月7日(金)以降に通知)

「帝王胸像 青銅」/イラン(サーサーン朝)/5～7世紀



## 山本有三記念館

### 秋の朗読会

所 問 同記念館 ☎0422-42-6233

朗読は文学座所属俳優の瀬戸口郁さん(写真左)、岡本温子さん(写真右)、演目は「女の一生」(抜粋)です。

日 11月3日(休)午後6時～7時30分

人 35人 ¥300円(入館料)

申 10月3日(月)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

