

スポーツ

11月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

☑市ホームページでご確認ください
☑住民協議会に登録されている団体
☑10月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
☑スポーツ推進課 ☎29-9863

卓球講習会

☑三鷹市卓球連盟
☑10月1・22・29日の土曜日午後3時～6時(1日は午前9時～正午)、②10月15日(土)正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)
☑在学・在勤を含む小学生以上の市民
①各回50人、②各回20人
☑SUBARU総合スポーツセンター
¥200円(中学生以下100円)
☑ラケット、ボール、室内履き
☑当日会場へ
※初心者の方は月1回の卓球教室へご参加ください。
☑同連盟 ☎43-3350

①合気道体験教室、②市民体育祭 合気道演舞大会

☑三鷹市合気道連盟、②市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
☑10月1・15・29日の土曜日午後3時15分～5時45分、②10月16日(日)午後1時～4時30分
☑在学・在勤を含む10～90歳の市民各日5人程度(小学生以下は保護者同伴)、②在学・在勤の市民(見学のみの参加)
☑SUBARU総合スポーツセンター
☑当日会場へ(先着制)
☑同連盟 ☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

サンボ体験会・講習会

☑三鷹市サンボ連盟
☑10月1・15・29日の土曜日、①初心者体験会(小学生以下)＝午後4時～5時、②初心者体験会(小学校高学年以上)＝午後6時～7時、③経験者講習会(小学校高学年以上)＝午後7時～9時
☑在園・在学・在勤を含む市民(幼児は

保護者同伴)
☑SUBARU総合スポーツセンター
☑当日会場へ
☑同連盟 ☎090-8857-5911・☑mitaka.sambo@gmail.com

少林寺拳法初心者教室

☑三鷹市少林寺拳法連盟
☑10月1・15・29日の土曜日①午後4時～5時、②午後6時～7時
☑在園・在学・在勤を含む市民(①小学生以下、②中学生以上)
☑SUBARU総合スポーツセンター
☑当日会場へ
☑同連盟 ☑mitakachuodoin2@gmail.com・☑HP https://mitakarenmei.jimdo.free.com/

シニア太極拳講習会

☑東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
☑10月5日(水)午後1時15分～3時15分
☑在学・在勤を含む60歳以上の市民
☑三鷹駅前コミュニティセンター
☑室内履き
☑当日会場へ
☑同連盟 ☎43-4080(日中のみ)

市民体育祭 なぎなた競技

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市なぎなた連盟
☑10月10日(月・祝)午後1時～5時
☑在学・在勤を含む高校生以上の市民
☑SUBARU総合スポーツセンター
☑同連盟 ☎43-3204(午後7時～9時。当日参加・見学も可)

市民ハイキング(丸山・登山レベル)

☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市山岳連盟
☑10月16日(日)午前8時40分西武秩父線芦ヶ久保駅集合～丸山登山道入り口～丸山山頂(昼食)～大野峠～赤谷(老神)～西武秩父線芦ヶ久保駅解散(歩行距離約10km。雨天時は10月23日(日)に延期)
☑在学・在勤を含む市民で全コースを歩ける方40人(小学生以下は保護者同伴)
¥交通費、食費などは実費
☑10月10日(月・祝)までに必要事項(11

面参照)・生年月日を同連合会 ☑gip.tw90530@yahoo.co.jpへ(先着制)
☑同連合会 ☎44-8636
市民体育祭 アーチェリー競技
☑市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市アーチェリー協会
☑10月16日(日)①1部＝午前9時30分～11時、②2部＝午前11時30分～午後1時、③3部＝午後1時30分～3時、④4部＝午後3時30分～5時(雨天決行)
☑在学・在勤を含む市民および三鷹市アーチェリー協会会員各部16人
☑SUBARU総合スポーツセンター
☑10月5日(水)までに三鷹市アーチェリー協会 ☎090-2666-0390(午後3時～8時)・☑HP https://mitaka-aa.wixsite.com/home/へ(先着制)

三鷹市ソフトテニス級別大会

◆種目 ダブルス男子・女子・男女混合個人戦
☑三鷹市ソフトテニス連盟
☑11月6日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
☑在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)
☑大沢総合グラウンドテニスコート
¥1ペア1,200円
☑ラケット、ウェア、テニスシューズ
☑10月7日(金)午後3時までにペアを揃えて必要事項(11面参照)・性別・種目を同連盟 ☑info@mtksta.com、同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
☑同連盟 ☎090-2191-4530

硬式テニスシングルス大会

☑三鷹市テニス協会
☑11月13日～12月18日の毎週日曜日午前7時～午後5時(予備日12月25日、令和5年1月15・22日の日曜日)
☑在学・在勤を含む中学生以上の市民
☑大沢総合グラウンド
¥2,000円、中学生500円
☑9月29日(木)午後7時15分～9時15分または10月1日(土)9時15分～11時45分に申込書(同協会ホームページ ☑HP https://www.mitakatennis.com/で入手)と参加費を生涯学習センターへ
※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは同協会ホームページを

ご覧ください。
☑同協会 ☑singles2022@mitakatennis.com

講座

東京都子育て支援員研修(第3期)

地域保育・地域子育て支援・放課後児童の3コース。詳しくは、募集要項(10月3日(月)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布または(公財)東京都福祉保健財団ホームページ ☑HP https://www.fukushizaidan.jp/をご覧ください。
☑東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4121

パソコン教室

☑三鷹市シルバー人材センター
☑①基礎教室＝10～12月の月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝10月の月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか＝10月の月・金曜日午後1時～3時または金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)
¥①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
☑9月23日(金・祝)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☑同センター ☎48-6721

認知症サポーターになりませんか

☑①認知症サポーター養成講座＝10月4日(火)午後2時～3時30分、②認知症サポーター向けフォローアップ講座「認知症になってもこのまちで暮らし続けたい」＝10月8日(土)午後2時～4時
☑①20人、②認知症サポーター養成講座を修了した方30人
☑①井の頭コミュニティセンター、②教育センター
☑②のぞみメモリークリニックの青山聡子さん
☑筆記用具
☑10月1日(土)9時15分～11時45分に申込書(同協会ホームページ ☑HP https://www.mitakatennis.com/で入手)と参加費を生涯学習センターへ
※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは同協会ホームページを

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☑同財団 ☎0422-47-5122
☑HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

みたかジュニア・オーケストラ 第7回オータム・コンサート 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月16日(日) 午後2時開演
チケット発売中
会員＝800円 一般＝1,000円
小学生～高校生＝800円(市内在住・在学の場合は500円)
未就学児(4歳以上)＝無料
助成:(公財)JKA
後援:市、市教育委員会
[曲目]ヨハン・シュトラウス2世:喜歌劇『ジプシー男爵』序曲(MJOスペシャルバージョン)、ハイドン:交響曲第94番ト長調Hob.I:94「驚愕」より第1楽章 ほか
「驚き」と「ワクワク」がたくさん詰まった、アンサンブルをメインとしたコンサートです。



CINEMA SPECIAL 名画世界紀行 トルコ、ドイツへの旅 『おじいちゃんの里帰り』(2011年/トルコ、ドイツ/101分 /カラー/Blu-ray/株パンドラ) 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
11月19日(土) 午前の部11時 / 午後の部2時上映開始 完全入替制
チケット発売日
会員＝9月22日(木)
一般＝9月23日(金・祝)
各回 会員＝450円
一般＝500円 学生＝400円
父から子へ、そして孫へと続く、家族の歴史と絆を描いた傑作を、大きなスクリーンでご覧ください!



©2011 Concorde Films

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) ☑HP https://mitaka-art.jp/ticket/
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。