

44-7400、②9月20日(火)から高齢者支援課 ☎29-9272へ(いずれも先着制)

介護予防講座 「うごこつと体操体験会」

☎三鷹市社会福祉協議会
📅10月6日～20日の木曜日午後2時～3時30分(全3回)

👤20人
📍高齢者福祉センター
💰1,000円(社協会員は500円)

📄本人確認書類
📧9月27日(火)までに直接またはファクスで同協議会 ☎49-8437へ(申込多数の場合は抽選)

📞同協議会 ☎46-1108

みたか健康づくりセミナー大沢 60代からのフレイル予防

◆内容(全3回) ①講話・体組成測定、

②講話「食事からのフレイル予防一元気をつくる食事のポイント」、③講話・口腔(こうくう)機能測定
📅①10月17日、②24日、③31日、いずれも月曜日午後1時30分～3時

👤30人
📍大沢コミュニティセンター
🗣️①東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、②管理栄養士の奈良理香子さん、③歯科衛生士の前田小由利さん、中村稚子さん

📧9月21日(水)～10月7日(金)に直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

えんがわ家で福祉用具を体験しよう

📅10月18日(火)午前10時～午後2時

👤市民10人
📍同施設(新川4-18-2)
📞新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)



(社)三鷹市社会福祉協議会 会員

会費は高齢者や障がいがある方の見守りや子育てサロンなど地域の福祉事業に活用します。

💰個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上

📞同協議会 ☎46-1108へ

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

📅10月5日(水)・18日(火)午前10時～正午
👤健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民

📍同センター
📞同センター ☎48-6721・🌐https://www.mitaka-sc.or.jp/へ

被災建築物応急危険度判定員講習会

応急危険度判定は、地震発生後できるだけ早く、かつ短時間で建築物の被災状況を調査し、建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

📅11月4日(金)午後1時～4時30分
👤在勤を含む都民で建築士の資格を有する方350人

📍タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)

📧10月21日(金)(消印有効)までに郵送またはインターネットで必要書類を(一社)東京建築士会東京都防災ボランティア事務局へ(先着制。詳しくは同法人ホームページ🌐https://tokyokenchikushikai.or.jp/hantei/index.htmlをご覧ください)

📞同法人 ☎03-3527-3100



経営者実学道場 特定創業セミナー

📅10月6日～27日の木曜日午後3時～4時30分(全4回)

👤5年以内に市内で起業した、またはこれから起業を考えている方で「認定特定創業支援等事業による支援を受けた証明」を希望する方15人

📍オンライン会議アプリ「Zoom」、三鷹産業プラザ(13日、20日)

🗣️SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん、三鷹経営コンサルタント協会の山本竜哉さん、多摩信用金庫価値創造事業部の佐藤高晃さん

📧必要事項(11面参照)をミタカカフェ📧mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

ファミリー・サポート・センター 月額職員

◆職種 アドバイザー
◆職務内容 会員相互の援助活動のコーディネート、講習会の開催など

◆資格 保育士、社会福祉士または同等の知識・経験があり、パソコン操作のできる方

◆勤務期間 10月中旬～令和5年3月31日(再度の任用をする場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後6時15分のうち1日6時間のシフト制

◆報酬(月額) 189,500円～217,000円(4年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)

◆試験 書類選考後に面接(日程・場所は別途通知)。

📞9月28日(水)(消印有効)までに電話連絡のうえ、必要書類を直接または特定記録郵便で「〒181-0013下連雀3-30-12子ども家庭支援センターのびのびひろば」☎76-6817へ

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

アストロノミー・パブ特別対談

「天に星、地に人—作家と天文学者が天“文学”を語る」

📞三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313・📠0422-40-0314・
📧info@mitaka-univ.jp・🌐https://www.mitaka-univ.org/

10月22日(土)からスタートする「みたか太陽系ウォーク」の特別イベントを三鷹ネットワーク大学の人気講座アストロノミー・パブとのコラボレーションで開催します。

ゲストには、小説家の伊与原新さん(写真)、ホストには国立天文台首席教授の渡部潤一さんをお迎えしてお届けします。

◆伊与原新さんプロフィール

1972年、大阪府生まれ。神戸大学理学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科で地球惑星科学を専攻し、博士課程修了。2010年、第30回横溝正史ミステリ大賞を受賞しデビュー。19年、第38回新田次郎文学賞を受賞。20年刊の『八月の銀の雪』が第164回直木三十五賞候補、第34回山本周五郎賞候補となり、2021年本屋大賞で6位に入賞。

※対談終了後、伊与原新さんの著作販売会を開催します。

📅10月15日(土)午後6時～8時

👤①同大学=40人、②オンライン=100人(前半のトークタイム(特別対談)のみ)

💰①1,000円、②500円

📧①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ、②同大学ホームページへ(いずれも先着制)



◎後藤利江



『オオ!オリ流星群』表紙イメージ

まちづくり研究員 研究成果発表会

📞三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313

三鷹まちづくり総合研究所令和3年度「まちづくり研究員」論文集の発行を記念した発表会を開催します。

📅10月15日(土)午後1時～4時 👤30人 📍同大学

📧当日会場へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・📠0422-40-0314・📧info@mitaka-univ.jp・
🌐https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

📧特に記載のないものは9月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 📞いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



大人のための音読講座

三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『薄明』(その1)

📅10月19日(水)午前10時30分～午後0時30分 👤12人

🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

💰市民1,600円、一般2,000円ほか

人生100年時代を考える「認知症になっても困らないために—認知症者の見ている世界とは」

📅10月19日(水)午後3時～4時30分 👤20人

🗣️認知症介助士でBAA専務理事の埴猛さん

みたか星空散歩—11月の星空解説と天文トーク「皆既月食スペシャル」

📅10月20日(木)午後7時～8時30分 👤40人

🗣️星のソムリエみたかの泉水朋寛さんほか

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

📅10月21日(金)午前10時～正午 👤12人

🗣️調和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

📧9月20日(火)午前9時30分～10月20日(水)午後9時に申込書を直接または郵送、ファクスで同大学へ(先着制)

サイエンスカフェみたか みたか太陽系ウォーク連携講座「宇宙の中の地球—地球のキセキを考える」【オンライン講座】

📅10月27日(水)午後7時～8時30分 👤20人

🗣️国立天文台天文情報センターの内藤誠一郎さん 💰500円

📧同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月3本の講座を🌐https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

