申当日会場へ(②先着制)
問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

おとな絵本ラウンジ　第74回 トークテーマ「Going my way」

日9月18日㈰午後2時～4時
人10人
所三鷹ネットワーク大学
申9月17日㈯午後5時までに同ラウンジホームページHPhttps://otonaehon.jimdofree.com/へ(先着制)
問星と森と絵本の家☎39-3401

みんなでつながる「老い支度」

日9月20日㈫午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物室内履き、動きやすい服装、タオル
申問連雀地域包括支援センター☎40-2635へ

音楽サロン「バイオリンとチェロのデュオ―ファンタジーストーリー」

主新川中原住民協議会
日9月24日㈯午後6時30分～8時30分
人40人
所新川中原コミュニティセンター
申9月6日㈫から同センターへ(先着制)
問同センター☎49-6568

井口コミュニティセンターの催し

主西部地区住民協議会
日①みんなでなげて輪になろう！敬老の日わなげ大会＝9月25日㈰午前11時～午後0時30分、②羊毛フェルトでゆるふわ動物＝27日㈫午前10時30分～正午
人①20人、②中学生以上の方8人
講②夢民工房主宰の浜中睦美さん
¥②500円
申問①直接または電話で同センター☎32-7141、②9月24日㈯までに参加費を同センターへ(いずれも先着制)

健康づくり体験学習会(秩父そば打ち体験と長瀞散策)

主三鷹駅周辺住民協議会
日所10月26日㈬午前8時三鷹駅南口発～JAちちぶそば道場あらかわ亭(そば打ち体験と昼食)～長瀞散策～道の駅おかべ～三鷹駅南口着(雨天決行)
人市民26人
¥4,000円(昼食代を含む)
申9月16日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎71-0025

秋季ジュニアソフトボール教室

主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日9月17・24日、10月1・15日の土曜日、初心者＝午前9時～正午、経験者＝午後1時～4時30分(全4回。予備日10月8・22日、11月12・19・26日の土曜日)
人市内の小学生女子
所大沢総合グラウンド
物グローブ(貸しグローブあり)、防暑グッズ
申問同連盟☎090-2252-1576へ

連コミスポーツ塾 ファミリーバドミントン

主連雀地区住民協議会
日9月17日㈯午後1時～4時
人在学・在勤を含む市民
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、タオル
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

経験者のための太極拳技術講習会

主三鷹市武術太極拳連盟
日9月19日㈪・㈷午前10時～午後0時30分、1時30分～4時
人在学・在勤を含む18歳以上の市民で中級以上の経験者
所SUBARU総合スポーツセンター
¥全日3,000円、半日1,500円
物室内履き
申問同連盟☎090-2401-9483へ(日中のみ)

市民体育祭　相撲大会

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、㈶三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市相撲連盟
日9月25日㈰午前9時30分～午後0時30分
人市内または同連盟登録の4歳～中学生
所SUBARU総合スポーツセンター
物タオル
申9月18日㈰までに必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者氏名を同連盟✉mitaka-sumo@outlook.comへ
問同連盟☎070-4206-5257

フットサル ONE DAY マッチ

主三鷹市サッカー協会
日10月1日㈯正午～午後3時
人在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所SUBARU総合スポーツセンター
¥チーム2,000円、個人500円
物室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申問同協会ホームページHPhttps://mitakafa.jp/へ(先着制)

水泳の講習会・研修会

主三鷹市水泳連盟、②東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会
日①50歳以上の初心者水泳講習会＝10月5日～26日の水曜日午前11時～午後1時(全4回)、②ジュニア育成・指導者養成研修会＝10月15日～11月5日の土曜日午後7時～9時(全4回)
人①在勤を含む50歳以上の市民10人、②在学・在勤を含む市民で、水泳指導者または水泳指導者を目指す方50人
所SUBARU総合スポーツセンター
講②競泳元日本代表の伊藤俊介さん
¥①4,000円
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)
申①9月14日㈬(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)、②当日会場へ(先着制)
問同連盟①☎090-8514-7849・✉wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp、②☎49-8459(夜間のみ)

弓道の教室・講習会

主三鷹市弓道連盟
日①シニア弓道一日体験教室＝10月8日㈯午後0時20分～4時20分、②弓道指導者講習会＝10月13日、11月10日、12月8日の木曜日午後0時30分～5時30分(全3回)
人①60歳以上の市民で、重い持病が無い方12人程度、②在学・在勤を含む市民で弓道四段以上の方および同連盟会員15人程度
所SUBARU総合スポーツセンター
¥①1,000円、②1,500円(1回分)
物①足袋または靴下、②弓道衣、弓道用具、弓道教本・副本
申問①9月30日㈮までに必要事項(11面参照)を同連盟✉mitakakyudo@gmail.com、②同連盟HPhttps://mitaka-kyudo.jimdofree.com/へ(①申込多数の場合は抽選、②先着制)

市民体育祭　サッカー競技

主市、市教育委員会、㈶三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市サッカー協会
日10月9日～11月27日の毎週日曜日、10月10日㈪・㈷、11月3日㈭・㈷、いずれも午前7時～午後9時
人在学・在勤を含む15歳以上の市民(中学生不可)
所大沢総合グラウンド
¥1チーム2,000円
物正・副ユニホーム、すね当て、審判着、審判用具
申問9月4日㈰～25日㈰に三鷹市サッカー協会ホームページHPhttps://mitakafa.jp/へ
※10月1日㈯に監督会議を開催します。

第15回ベッセルフェスト

フラダンス、ヨガ、ソフトバレーボール、ボッチャ、パドルテニス、グラウンド・ゴルフなどの体験。
主三鷹市ベッセルスポーツクラブ
日10月10日㈪・㈷午前10時～午後4時
人160人
所SUBARU総合スポーツセンター
物室内履き、タオル
申当日会場へ(先着制)
問同クラブ☎77-0196

三鷹市混合ダブルス卓球大会(オープン)

主三鷹市卓球連盟
日10月30日㈰午前9時～午後9時
人在学・在勤を含む市民150組
所SUBARU総合スポーツセンター
¥1組2000円
申9月9日㈮～20日㈫(必着)に申込書(同連盟ホームページで入手)を「〒181-0013下連雀1-24-2三鷹市混合ダブルス卓球大会担当者」・同連盟✉info@mitkattl.jpへ(先着制)
問同連盟☎48-9067(午後6時～9時)

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
問同財団☎0422-47-5122
HPhttps://mitaka-sportsandculture.or.jp/

MITAKA "Next" Selection 23rd　ほりぶん 第10回公演『一度しか』
作・演出　鎌田順也　保育

芸術文化センター　星のホール　全席自由(日時指定・整理番号付き)
9月29日㈭～10月10日㈪・㈷　全12公演

チケット発売中
会員＝前売り2,700円・当日3,200円　一般＝前売り3,000円・当日3,500円
学生＝2,000円(前売り・当日とも)　高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)
　何気ない日常を豪快に非日常へと変えていく、ここにしかないオリジナリティーに満ちた舞台です。 ※本公演は、小学生以下は入場できません。

第9回公演『かたとき』
2022年3月／紀伊國屋ホール
(撮影：三上ナツコ)

	9/29(木)	9/30(金)	10/1(土)	10/2(日)	10/3(月)	10/4(火)	10/5(水)	10/6(木)	10/7(金)	10/8(土)	10/9(日)	10/10(月・祝)
15：00			●保育	●	休館日					●	●	●
19：30	●	●	●保育			●	●	●	●			

吉井瑞穂　オーボエ・リサイタル　保育

芸術文化センター　風のホール　全席指定
10月2日㈰　午後2時開演

チケット発売中
会員＝S席3,600円・A席2,700円
一般＝S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上／A席限定)＝2,700円
U-23(23歳以下／A席限定)＝2,500円
[共演]岡純子(ピアノ)
[曲目]シューマン：アダージョとアレグロ op.70、3つのロマンス op.94、ハース：オーボエとピアノのための組曲 op.17　ほか
　聴く者の心を震わせ、潤す美音で魅了する国際的オーボエ奏者による待望のリサイタル。

吉井瑞穂
©Marco Borggreve

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●**電話予約** 10:00～19:00
芸術文化センター☎**0422-47-5122**
●**インターネット予約**(要事前登録)
HPhttps://mitaka-art.jp/ticket/

●**窓口販売** 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円　会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。