

市民体育祭 水泳競技

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市水泳連盟

11月20日(日)午前9時～午後5時

在学・在勤を含む中学生以上の市民(学連登録者を除く)

SUBARU総合スポーツセンター

9月24日(土)正午～10月1日(土)正午に申込書(同連盟ホームページHPhttp://suiren.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同連盟kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは同協会(同センター内)へ

同連盟mitaka.suiren03@outlook.jp

わんぱくサッカー大会(交流会)

新川中原住民協議会

12月24日、令和5年1月7日、いずれも土曜日午前9時～午後5時のうち2時間

市内の1小学4・6年生のチーム、23・5年生のチーム、各4チーム(対象以下の学年をメンバーに含むこと可)

大沢総合グラウンド

9月24日(土)までに新川中原コミュニティセンターへ(申込多数の場合は抽選)

同センター ☎49-6568

へ(先着制)

同センター ☎48-6721

お気に入りの写真や絵をアクリルキューブにプリントしよう!

9月19日(月・祝)午後1時～3時

4人(小学校低学年は保護者同伴)

三鷹産業プラザ

㈱ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん

¥1,650円

印刷したい写真や絵(4cm×4cmのデータまたは紙)

必要事項(11面参照)をファブスペースみたか fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同施設 ☎48-3520

東部・ひまわり学苑

東部地区住民協議会

1時事講座「ウクライナ問題」=9月28日、2教養講座「日本は本当に先進国なのか?」=10月12日、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分(全2回)

両日参加できる方5人

牟礼コミュニティセンター

1国際アナリストの茂木貴さん、2杏林大学外国語学部長の坂本ロビンさん

9月7日(水)午前10時から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)

権利擁護・あんしんサポーター養成講座

三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか

10月4日(火)・12日(水)午前9時30分～正午、20日(水)午後1時30分～4時30分(全3回)

修了後に同サポーターとして活動できる市民で全回受講できる方、同センターの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方25人

福祉センター

9月5日(月)～30日(金)に申込書(同協議会ホームページHPhttps://www.mitakashakyo.or.jp/で入手)を直接またはファクスで同センター(元気創造プラザ3階)・FAX 71-2053へ(先着制)

同センター ☎46-1203

みたか健康づくりセミナー

新川中原

市、新川中原住民協議会

10月6日、13日、20日、27日、いずれも木曜日午前10時30分～正午(全4回)

20人

新川中原コミュニティセンター

1東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、2管理栄養士の奈良理香子さん、3歯科衛生士の谷口珠代さん、4パーソナルトレーナーでフィットネスインストラクターの赤間匠さん

9月6日(火)から同センター ☎49-6568へ(先着制)

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

1講義=10月8・15日の土曜日午前9時～午後5時(15日は5時50分まで)、2実習=10月16日(日)～11月5日(土)のうち1日午前9時～午後4時

在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があ



スマホ・タブレット教室

三鷹市シルバー人材センター

1月1回午後1時～2時30分、2月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)

14人、23人

12,000円(1回分)、28,000円(4回分)

9月25日(日)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」

30歳から 54歳

みたかミドル世代正社員チャレンジ事業参加者募集

同事業事務局 ☎050-5369-5445(平日午前10時～午後6時)・info@seisyainmitaka.com

正社員就職に向けた支援プログラムです。パートやアルバイトなどで就業中の方も参加できます。

1集合研修(事前予約制)

企業の選び方や選考準備、履歴書のポイントを学ぶ講座、個別相談など。

10月7日(金)、11月3日(木・祝)午前10時～午後4時30分

三鷹産業プラザ

2オンライン個別就職相談

オンライン会議アプリ「Zoom」やメール、電話で相談に応じます。

3企業交流会(事前予約制)

企業の採用担当者に仕事内容や条件などを確認できます。

10月20日(水)正午～午後4時 三鷹産業プラザ

4求人情報の閲覧・応募

同事業ホームページ(下記)で登録者限定の求人情報を閲覧できます。

おおむね30～54歳で、正社員就職を目指す方(1は各回15人)

同事業ホームページHPhttps://seisyainmitaka.com/へ



三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314

info@mitaka-univ.jp・HPhttps://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。

開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは9月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—10月の星空解説と天文トーク

9月20日(火)午後7時～8時30分 40人

アニメーション文化講座「アニメーター大塚康生の仕事」

10月4日～18日の火曜日午後7時～8時30分(全3回、通し受講のみ)

40人

講 富沢信雄さん、友永和秀さん、竹内孝次さん、叶精二さん

¥市民1,800円、市民学生1,300円、一般2,200円ほか

数学はこんなに面白い「円周等分方程式のべき根表示について」

10月6日(水)午前10時～11時30分 25人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

みたか地球市民講座

「『消費者』とは誰か—日本現代史から考える」【オンライン講座】

10月6・20日、11月17日、12月1・15日、いずれも木曜日午後7時～8時30分(全5回、通し受講のみ) 24人

講 北海道大学大学院経済学研究院准教授の満園勇さん ¥2,500円

三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

杏林大学公開講演会「読み継がれる『論語』の魅力」【オンライン講座】

10月7日(金)午後3時～4時 90人

講 杏林大学外国語学部中国語学科准教授の森和さん

三鷹ネットワーク大学ホームページへ(先着制)

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第14回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、村田沙耶香「生命式」(『生命式』(河出文庫)所収)。

10月7日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

数学カフェみたか「ガロア理論に関する問題」

10月11日(火)午前10時～11時30分 25人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ

「安野光雅の『旅の絵本』で旅する!アメリカ編リターンズ」

10月16日(日)午後2時～4時 20人

講 元小平市立図書館司書の渡辺房江さん ¥1,000円

物『旅の絵本IV アメリカ編』安野光雅著(福音館書店)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

