

申込 9月1日(木)～8日(木)に同センターへ(申込多数の場合は抽選)
フットサル ONE DAY マッチ 壮年&女子大会
会場 三鷹市サッカー協会
日程 9月17日(土)正午～午後3時
参加者 在学・在勤を含む市民で構成されたチームまたは個人(男性40歳以上、女性15歳以上、中学生不可)、いずれも4チーム(1チーム5人以上)
会場 SUBARU総合スポーツセンター
費用 チーム2,000円、個人500円
持ち物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)

申込 同協会ホームページ **HP** <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)
市民体育祭 弓道大会
◆種目 近代的競技(個人戦)
会場 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市弓道連盟
日程 9月18日(日)午前9時～午後5時(雨天決行)
参加者 在学・在勤を含む18歳以上の市民で、大学の弓道部員ではない有段者30人
会場 SUBARU総合スポーツセンター
持ち物 弓道用具、下足入れ
申込 9月9日(金)までに必要事項(11面参

照)・性別・段位・称号を同連盟ホームページ **HP** <https://mitaka-kyudo.jim-dofree.com/>へ(先着制)
市民体育祭 バドミントン競技
◆種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子)
会場 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バドミントン協会
日程 ①中学生＝9月19日(月・祝)、②高校生以上＝9月24日(土)、いずれも午前9時～午後6時
参加者 ①市内の中学生で令和5年3月末時点で14歳以下の方、②在学・在勤を含む高校生以上の市民
会場 SUBARU総合スポーツセンター
持ち物 ラケット、室内履き
申込 ①9月3日(土)までに必要事項(11面参照)を三鷹市バドミントン協会 **Eメール** mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ、市内の中学校バドミントン部在籍者は各学校の顧問へ、②9月10日(土)までに必要事項(11面参照)を三鷹市バドミントン協会 **Eメール** mitakabad.mba@gmail.comへ
ソフトテニスの大会・講習会
会場 三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟、②③東京都、(公財)東京都体育協会
日程 ①三鷹市秋季ソフトテニス団体戦大会＝9月25日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)、②シニアソフトテニス講習会＝10月2日(日)正午～午後4時(小雨決行。予備日10月9日(日))、③シニアソフ

トテニス大会＝10月16日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日10月30日(日))
参加者 ①在学・在勤を含む市民および同連盟登録者20チーム120人程度(学連登録者を除く)、②在勤を含む市民および同連盟登録者、50～59歳の方15人、60歳以上の方35人、③在勤を含む55歳以上(ペアの年齢の合計は120歳以上)の市民および同連盟会員25組50人
会場 ①③大沢総合グラウンドテニスコート、②新川テニスコート
費用 ①1チーム3,600円
持ち物 ラケット、テニスシューズ、帽子
申込 ①9月9日(金)午後3時までに1チーム3ペアをそろえて同連盟 **Eメール** info@mtksta.comへ、②9月23日(金・祝)午後5時までに同連盟 **☎** 090-9317-0044へ、③9月9日午後3時までにペアをそろえて同連盟 **☎** 090-9317-0044へ。いずれも同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
会場 同連盟① **☎** 090-2191-4530、②③ **☎** 090-9317-0044
三鷹市ソフトボール連盟 秋季大会
日程 10月2日～11月20日の毎週日曜日午前9時～午後5時
参加者 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)、20人以内のチーム
会場 大沢総合グラウンド
持ち物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム、グローブ
申込 9月11日(日)までに同連盟 **☎** 080-3407-7105へ

「キラリ☆みたか 再発見！」 J:COMチャンネルで第2弾が放送されます

会場 広報メディア課 **☎** 0422-29-9037

三鷹市シルバー人材センターのビデオグループ「ススめ！実年探見隊」の皆さんが制作したテレビ番組「キラリ☆みたか 再発見！」が、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送されます。第2弾では地域のラジオ体操やお地蔵さんに焦点を当て、6月に放送されて好評を博した第1弾に続き、三鷹の魅力を再発見できる地域密着型の番組となっています。



放送時間 9月1日(木)～30日(金)午後2時～2時15分
※11日(日)は午前8時15分から。



三鷹ネットワーク大学 —— 講座案内 ——

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 **☎** 0422-40-0313・**FAX** 0422-40-0314・**Eメール** info@mitaka-univ.jp・**HP** <https://www.mitaka-univ.org/> ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

申込 特に記載のないものは8月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) **会場** いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



人生100年時代を考える「シニアのインターネットリテラシーを考えるーインターネットトラブルに巻き込まれないために」【オンライン講座】

日程 9月21日(水)午後3時～4時30分 **参加者** 30人 **講師** e-ネットキャパバン講師でBAAライフデザイン・アドバイザーの谷田恵子さん
申込 同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか9月「いまさら聞けない、AIにできること」【オンライン講座】

日程 9月22日(木)午後7時～8時30分 **参加者** 20人
講師 元(独)産業技術総合研究所主任研究員で(株)バイオネット研究所技術顧問の根本直さん **費用** 500円
申込 同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスフロントMITAKAー最先端科学を楽しむ「これまでのワクチン、これからのワクチンー科学が切り開く新しい可能性」【オンライン同時開催】

日程 9月24日(土)午前10時30分～正午
参加者 ①同大学＝40人、②オンライン＝100人
講師 理化学研究所産業連携部の鈴木淳さん **費用** 500円
申込 ②9月22日(木)午後9時までに同大学ホームページへ(先着制)

みたか地球市民講座「明治維新における『公論』と『暴力』ー日本民主主義の源流を探る」

日程 9月24日、10月29日、11月26日の土曜日午後2時～3時30分(全3回、通し受講のみ) **参加者** 24人
講師 東京大学名誉教授の三谷博さん **費用** 1,500円

大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たちー森鷗外『山椒大夫』(その4)」

日程 9月25日(日)午前10時30分～午後0時30分 **参加者** 12人 **講師** フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん **費用** 市民1,600円、一般2,000円ほか

数学のタベ「空間の対称性と表現入門」

日程 9月29日(木)午後7時～8時30分 **参加者** 25人
講師 国際基督教大学教授の清水勇二さん **費用** 500円

インタラクティブ・フォーカシングをベースにしたピア・カウンセリング講座ーベーシック③「インタラクティブ・フォーカシング」

日程 9月30日(金)午前10時～11時30分 **参加者** 12人
講師 和洋女子大学教授でピアカウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

語学体験講座ー入門体験クラス

日程 ①アラビア語・②タイ語＝9月30日(金)午後7時～8時30分、③インドネシア語・④ウルドゥー語・⑤韓国語＝10月1日(土)午後2時～4時10分(いずれかの言語を選択)
参加者 各15人 **講師** 専門学校アジア・アフリカ語学院講師の①金子順子さん、②シーヌアン・ディパンヨーさん、③荻原道子さん、④露口哲也さん、⑤李光洙(イ・グァンス)さん **費用** 各500円

「心のライティングー自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ」

日程 10月1日～29日の毎週土曜日午前10時～正午(全5回、通し受講のみ)
参加者 10人 **講師** ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん
費用 市民2,500円、一般3,000円 **申込** 9月9日(金)午後5時までに申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

みたか学校インターンシップ(秋期)

日程 10月15日(土)～令和5年1月29日(日)
※詳細は募集要項または同大学ホームページをご覧ください。
参加者 教員を目指す方、広い視野から教師力を高めたい方、教育支援職に関心のある大学生20人(大学院生は応相談)
申込 9月24日(土)午後9時までに申込書類(同大学ホームページで入手)をメールまたはFAX、郵送で同大学へ(申込多数の場合は選考あり)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月3本の講座を **HP** <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

