

講座

パソコン教室
所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①基礎教室＝9～11月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時、②初めてのパソコン＝9月の毎週月・金曜日午後1時～3時または水曜日午前10時～正午、③ワード・エクセル・パワーポイントのいずれか＝9月の毎週月・金曜日午後1時～3時または毎週金曜日午後3時30分～5時30分(希望の曜日・時間帯を選択。①月4回、②③全4回)
¥ ①15,000円(3カ月分前納)、②③8,000円
申 8月26日(金)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望講座を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

レーザーカッター無料デモ見学会
日 9月3日(土)午後1時～2時
人 4人
所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか ☐ fabspace@mitaka.ne.jp へ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520

ご家庭で不用になったくつ下を使って「ソックモンキー」作り
日 9月8日(木)午後1時30分～3時30分

人 5人
所 リサイクル市民工房
講 アトリエパラムの吉野伸子さん
物 色・柄のある不用になったくつ下(くるぶし丈の物は不可)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
申 問 8月24日(水)午前10時から同工房 ☎34-3196 へ(先着制。月・火・金曜日を除く)
歴史講座「源頼朝の右腕として鎌倉幕府を支え、武家政治を確立した北条義時の生涯から学ぶ」
日 市、井の頭地区住民協議会
日 9月10・17日の土曜日午後1時30分～4時30分(全2回)
人 市民30人
所 井の頭コミュニティセンター
講 国学院大学・駒沢大学講師の平野明夫さん
申 問 直接または電話で同センター ☎44-7321 へ(先着制)

多肉植物のミニプレート(オンライン講座)
日 9月22日(木)午後2時～4時
人 30人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 日本多肉クラフト協会主宰の原嶋早苗さん
¥ 1,700円(会員は1,400円)
申 8月29日(月)までにNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 HP https://hanakyokai.or.jp/ へ(申込多数の場合は抽選)
問 同法人 ☎46-2081
※材料を9月15日(木)・16日(金)午後2時～5時に上連雀分庁舎で配付します。

市民文化祭参加のための第12回こと・尺八・篠笛・三味線・長唄講習会
日 三鷹市邦楽連盟
日 10月2・9・23日の日曜日午後1時～2時30分、3時～4時30分
人 在学・在勤を含む小学3年生以上の市民
所 三鷹駅前コミュニティセンター
¥ 1,500円(3回分、大学生以下は無料)
申 問 必要事項(11面参照)・希望時間を同連盟 ☎・FAX 47-2258・☐ kinokai@ozzio.jp へ

募集

ルーテル学院大学の市民聴講生
授業の一部を聴講科目として受講できます。
¥ 1科目10,000円(学生を除く18歳以上の市民は1科目に限り1,500円を助成)
日 8月31日(木)までの平日午後0時45分～4時30分に申込書と受講料を同大学へ(午前中の申込を希望する場合は事前に相談)、または三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)
問 ルーテル学院大学 ☎31-4682・HP https://www.luther.ac.jp/

都営住宅の入居者(地元募集)
◆募集住戸 シルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向け3戸
◆資格 申込者が65歳以上で市内に3年以上居住、自立した生活が可能、配偶者がいない(単身で居住)、所得金額が基準額の範囲内、住宅や土地の所有者でない、申込者が暴力団員でない
◆申込書・募集案内 8月22日(月)～30日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
日 9月1日(木)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
問 同課 ☎29-9704

三鷹市牟礼研究開発センターA区画(貸工場)入居者
◆所在地 牟礼6-25-5 1階
◆区画 1室98㎡(天井高3.2m)
◆賃料 月額235,200円(税別)
◆管理費 月額42,000円(税別)
◆保証金 賃料の3カ月分

◆入居開始 審査合格後
◆入居審査 書類審査および面接審査
日 9月11日(日)(必着)までに申請書(※まちづくり三鷹ホームページ HP https://www.mitaka.ne.jp/ で入手)・必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ
問 同社 ☎40-9669

三鷹市シルバー人材センター入会説明会
日 9月7日(水)・20日(火)午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター ☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/ へ

仕事・求人

起業・創業セミナー「起業、新規事業の立ち上げのための、事業計画書作成のポイント」
日 8月30日(火)午後3時～4時30分
人 これから起業する方、または新規事業を立ち上げようとする方、「第19回みたかビジネスプランコンテスト」のエントリーを目指す方15人
※起業済み・事業立ち上げ済みの方の参加も可。
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☐ mitacafe@mitaka.ne.jp へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

市立保育園 月額職員
◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員、③保育補助員または短時間保育士、④給食調理補助員
◆資格 ①保育士(取得見込みも可)
◆任用期間 10月1日～令和5年3月31日
◆勤務場所 市立保育園
※勤務時間など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手)をご覧ください。
◆報酬(月額) 11,300円～134,187円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※年次有給休暇、社会保険の適用あり。
◆試験 9月13日(火)・14日(水)のいずれ

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
※マイナンバーカードの健康保険証利用はできません。

①③④の受付は日曜日、祝日です。
①休日診療所、④休日調剤薬局は、新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止しています。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも ハイキュウキョウ
三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎0422-24-8199

発熱がある方は事前にお電話を 電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎0422-46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎0422-49-7766
午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161

三鷹俳句会 七月の俳句

生きてゐることの幸せ汗拭ふ
検査終えくるりくると白日傘
蹴轆轤(けろくろ)や陶師(すえし)の額(ぬか)の玉の汗
先ず缶の汗を拭って一気飲み
山頂(やまね)やリュックの背(せな)に汗の地図
能登(のの)の海汗が消えてく千枚田
予定なき梅雨の晴間の雲行けり
梅干しの機嫌窺ふ箸つかひ
雷門(かみど)草駄天のごと俥夫の汗
汗一すじセーラー服の細い首

中山美枝子 根岸操
加藤早杜子
大門由起子
加藤佑子
黒沢園子
小林美代子
山口明子
佐々木彰子
新井一枝

三鷹短歌会 七月の短歌

おさまらぬ下界のコロナ禍ながめてはエールを送るおぼろの月よ
水墨画笹竹の葉を良く見ても筆で撥ねても竹の葉に見えず
新聞の一面にぎわす夏旅行「先行予約」もひとごとにして
「山吹の里」の由来の碑を讀みて此処かとうなずく面影橋で
機(はた)の音を響かせ苗を植えおわり諏訪の田んぼは初夏になりゆく
晴れた朝白きレースのスカートの若き女性がバスを待ちおり
御徒町駅の近くの「古池」で男三人田舎めしを食う
何人がわれを追い越し行ったやらカートを引きてゆらゆら歩く
新緑の香る庭先草むしり家庭菜園始めてみたの
ゴッホの絵カラスの舞飛ぶ麦畑不気味な空と明るい大地

今井輝己 大貫久和 久野静代 桑野晋 田代昌子 鶴村きく代 奈須野郁郎 藤井典子 細田千恵子 町田厚成