



8月は平和強調月間

「みたかデジタル平和資料館」で知る戦争体験

新たに2編のインタビュー動画を公開しました

問企画経営課 ☎0422-29-9032

三鷹市民の大岩孝平さん(90歳)は、旧制中学1年生だった13歳のときに広島で被爆しました。新作2編は、大岩さんの体験談を、字幕や写真資料を使って見やすくコンパクトにまとめています。お子さんでも分かりやすく学ぶことができるので、ご家庭で平和を見つめ直すきっかけにぜひご覧ください。



あらすじ① たった一発の原爆が奪った多くのもの

8月6日の朝、自宅にいた大岩さんを原爆が襲いました。自宅手前の山が盾となり一命は取り留めましたが、激しい爆風と熱波で家は壊滅。やがて目にしたのは、やけどで皮膚が手の先からぶら下がった状態で、中心地から逃げてくる何百人もの人々の姿でした。そして、1週間後には大岩さん自身も歯ぐきから出血し、髪が抜け始めたのです。



「戦争を語る—平和への思い 広島での被爆体験」から

「戦争を語る—平和への思い 広島での被爆体験」から

あらすじ② 明日には会えるはずだった友人との突然の別れ

戦時下ではごはんをお腹いっぱい食べられる子どもはいませんでした。食料も日用品も不足する厳しい日々。学校に行っても、空襲で満足に勉強できる状況ではありませんでした。そんな中でも、放課後は毎日友達と遊んで過ごしていましたが、その日常すら、戦争は奪っていきました。



「戦争を語る—平和への思い 戦時下の暮らし」から
戦時下のすまい
(東京都江戸東京博物館所蔵)

平和への思いを受け継ぐために—戦争資料・体験談を収集・公開しています



みたかデジタル平和資料館 [HP](https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/) <https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/>

戦争関連資料やご本人の内声による戦争体験談の映像を記録・保存する特設サイトで、8月からは大岩さんの動画(上記)も公開しています。また、「みたか平和資料コーナー」では、市民の方から寄贈された戦争関連資料などを常設展示しています。
※資料や体験談をご提供くださる方を募集しています。心当たりのある方は同課へご連絡ください。

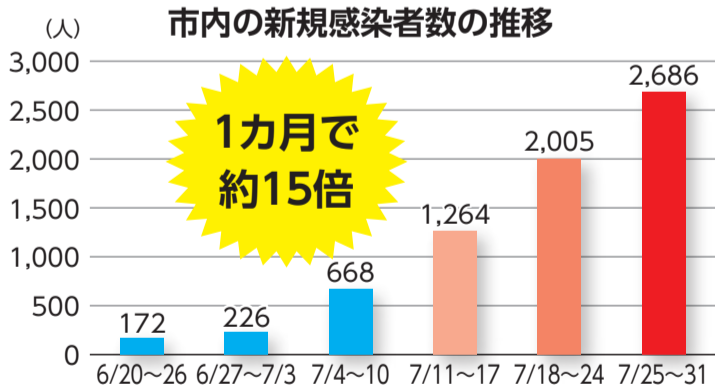


みたか平和資料コーナー(市役所3階)

8月15日(月)に「みたか平和のつどい」を開催します。詳細や、そのほかの平和事業については3面をご覧ください。

新型コロナウイルスの感染が急拡大 ワクチン接種をご検討ください

※接種は強制ではありません。



3回目接種により、オミクロン株への予防効果などが回復するとされています。

予約なし 対応可
夜間集団接種を実施します

仕事や学校などの都合で日中の接種が難しい方に向けて、3・4回目接種に対応した夜間の集団接種を実施します。詳しくは2面をご覧ください。

予約なし 対応可
東京都の大規模接種会場もご利用ください

モデルナ社、ファイザー社、武田社(ノババックス)の接種を行っています。一部の会場では、事前予約なしでも接種が可能です。詳しくは都ホームページをご覧ください。



市長コラム 三鷹に空襲があった日



三鷹市長
河村 孝

第二次世界大戦の末期、三鷹のまちなかにも空襲に見舞われ、多くの命が犠牲になりました。軍需工場があったためともいわれていますが、住宅地に焼夷弾を落とされたり、時限爆弾が投下されたそうです。これは明らかに、非戦闘員である市民の人々の殺傷を目的としたものだったのだらうと思います。当時小学生だった市民の方からは、低空飛行してきた戦闘機に、校庭で機銃掃射されたという話を聞いたこともあります。

そして現在、同じような光景が連日報道されています。これまでも世界各地で戦争や紛争はありました。しかし、「第二次世界大戦」だとか「核ミサイルでの攻撃」などという物騒な言葉を、戦後77年を迎える2022年に、まさか聞くことになるとは思いませんでした。

市のまちづくりの指針となる「三鷹市基本構想」の基本理念は、「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」です。市の施策や事業は、すべてこの基本理念を基調としています。もちろん、これまでも「平和」という言葉を大切に扱ってきました。ところが、やや理念的な感じが、大きく変わろうとしています。私たちが世界で起こっているこの現実を受け止め、未来と向き合う時に直面しています。

YouTubeで
配信中
「河村市長に
聞いてみた!」



新型コロナウイルスワクチン接種 最新情報

☎三鷹市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

4回目接種 医療機関や高齢者・障がい者施設などに勤務する方が、新たに接種対象となりました。

18～59歳の医療・高齢者施設などに 従事している方へ



接種券の送付には申請が必要です。電子申請サービスまたは市コールセンター☎0570-026-567で受け付けています。接種券は、接種が可能となるおおむね2週間前をめどに順次発送します。

18～59歳の基礎疾患などが ある方へ



60歳以上の方へ

3月31日までに3回目接種を受けた方へ、8月8日(月)に接種券を発送します。接種券が届き次第、予約が可能です。

※基礎疾患などがある方は、接種に当たって事前にかかりつけ医にご相談ください。接種当日、医師の予診結果によっては、接種ができない場合があります。

3・4回目接種

1～4回目接種

夜間接種を実施します

予約に空きがなくても各日30人まで予約なしで接種可能です(受付は午後8時まで。30分当たり6人程度を受付)。

☎ 8月12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)午後4時～8時30分

☎ 元気創造プラザ

◆使用するワクチン
ファイザー社



集団接種

☎ 8月28日(日)までの火～日曜日午前9時～午後4時30分(8月7日(日)・10日(水)、夜間接種実施日(左記)を除く。13・20日の土曜日は正午まで)
※9月以降の予約枠は、8月9日(火)午前9時以降に追加予定です。

☎ 元気創造プラザ

◆使用するワクチン モデルナ社、ファイザー社

◆予約・接種日時などの変更・キャンセル

●三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)

●市コールセンター☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※8月8日(月)・17日(水)正午～翌日午前9時、16日(火)午後9時30分～11時30分は、システムメンテナンスのため、予約・接種日時などの変更の受け付けを休止します。

※フリーダイヤルではありません。午前9時～10時はつながりにくい場合があります。

※当日キャンセルする場合は、市の代表番号へご連絡ください。



個別接種

☎ 市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください)



◆使用するワクチン モデルナ社、ファイザー社、武田社(ノババックス)

※医療機関により異なります。

※ノババックスは1～3回目接種のみ。

◆予約方法

各医療機関で直接予約(市予約サイトやコールセンターでは予約できません)

接種当日は、本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)を必ずお持ちください。

副反応について

三鷹市へ転入した方へ

接種後に体の異常が見られる方は、かかりつけ医または東京都副反応相談センター☎03-6258-5802へご相談ください。

18歳以上の方の4回目接種後21日目までに表れた症状
(モデルナ社、ファイザー社)

50%以上 接種部の痛み

10～50% 倦怠(けんたい)感、筋肉痛、頭痛、接種部の腫れ・しこり

1～10% 関節痛、37.5度以上の発熱、リンパ節の腫れ、赤み・紅斑(こうはん)、知覚障害、アレルギー反応

予防接種健康被害救済制度

接種を受けることにより、左記のような副反応以外に、極めてまれではあるものの病気になったり、障がいが残ったりすることがあります。接種を受けたことによる健康被害であると厚生労働大臣が認定した場合、国による救済が受けられます。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



転入前にワクチンを接種しており、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

※住民票の異動をしていなくても、海外で接種を受け、次回の接種券の送付を希望する方は市コールセンターへご連絡ください。

国内で
接種をした方



海外で
接種をした方



新型コロナウイルス感染症に関する相談はこちらへ

☎ 健康推進課☎0422-24-8050
下記の情報は8月3日時点のものです。

発熱などの症状がある場合

受診前に必ず医療機関へ連絡を入れてください

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がない、休診の方

●東京都発熱相談センター(医療機関の案内、症状に関する相談受付)

☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(毎日24時間受付)

●同センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6732-8864・☎03-6630-3710・☎03-6636-8900(毎日24時間受付)

※都内で診療・検査可能な医療機関の一覧は、都ホームページ(右記二次元コード)に掲載しています。



◆市内の医療機関をお探しの方

●三鷹市医師会☎0422-47-2155(平日午前9時～午後5時)

感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

●東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571(毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396

●厚生労働省コールセンター☎0120-565-653(毎日午前9時～午後9時)

外国籍で不安に思う方

●東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)☎03-6258-1227(平日午前10時～午後4時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ヒンディー語、ミャンマー語(木曜日のみ)対応。

自宅療養中の方

●自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)☎0120-670-440(毎日24時間受付)

●三鷹市自宅療養者相談支援センター☎0422-45-1151(内線4294)(平日午前9時～午後5時)

濃厚接触者の方

東京都の抗原定性検査キット配送事業 [HP](https://tokyo-testkit.jp/) <https://tokyo-testkit.jp/> をご利用ください。

●同事業事務局☎0570-020-205(毎日午前9時～午後7時)



症状はないが、念のため検査を受けたい方

東京都のPCR等検査無料化事業 [HP](https://tokyo-kensasuishin.jp/) <https://tokyo-kensasuishin.jp/> をご利用ください。

●同事業事務局☎03-6634-4612(毎日午前9時～午後7時)



井の頭・大沢地区で新たな交通手段の実証運行を行います

地域の移動利便性の向上や地域課題の解決を目指して、10月～令和5年9月に井の頭・大沢地区でコミュニティ交通の実証運行を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 都市交通課 ☎0422-29-9709



井の頭地区

道幅が狭く路線バスが運行できない同地区では、狭い路地でも通行可能な車両を運行します。

- 運行開始日(予定)** 10月24日(月)
- 使用車両** 小型EVバス(定員4人)
時速20km未満で公道を走る、環境への負荷が少ない電動車です。
- 運行日時** 月～土曜日(日曜日、祝日運休) 午前10時～午後4時
- 運行区間** 三鷹台駅～明星学園前
- 運賃(片道)*** 100円



*いずれも大人・小児同額。未就学児は無料。シルバーパス・各種割引は利用不可。

大沢地区

同地区は商業施設が少ないことや地理的な特徴から、高齢者の買い物などに課題を抱えています。そこで、決まったルートではなく、予約者が指定した時間に指定の場所へ送迎するAIによるデマンド(予約型乗合)交通を運行します。



車両イメージ

- 運行開始日(予定)** 10月24日(月)
- 利用方法** 乗降地点を選択して、専用アプリまたは電話で予約。予約時刻までに指定場所にお越しください。
※同時刻に複数の利用者がある場合は乗り合いで運行するため、目的地へ直行するよりも時間がかかる場合があります。
- 使用車両** 小型ワンボックス車(定員6人)
- 運行日時** 月～土曜日(日曜日、祝日運休)午前8時～午後5時
- 運行エリア**
 - 大沢エリア内(野崎地区の一部を含む、約60カ所の乗降ポイント)
 - 大沢エリア外(三鷹市役所、元気創造プラザ、杏林大学病院前)
- 運賃(片道)*** エリア内100円、エリア外への行き来は300円

井の頭・大沢地区使用車両の愛称を募集します



①井の頭地区で運行する小型EVバス1台、②大沢地区で運行するデマンド(予約型乗合)車両2台の愛称を公募で決定します。採用された方には、交通安全グッズをプレゼントします(同じ案が複数ある場合は抽選)。愛称は、9月24日(土)に元気創造プラザで開催する「交通安全フェスタ」で発表予定です。

※未発表かつ自作のものに限ります。②は1台でも2台まとめた愛称でも可。

☎ 8月25日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)・地区名・愛称を「〒181-8555都市交通課」・FAX 0422-48-0975 または応募フォーム [HP https://logoform.jp/form/ejBZ/117187/](https://logoform.jp/form/ejBZ/117187/)



みたかシティバス

三鷹台駅～杏林大学病院ルートの実証運行

期間中、三鷹台・飛行場ルートは三鷹台駅から杏林大学病院までの運行となり、運行本数が増えます。元気創造プラザ・三鷹市役所・大沢方面は運行しないので、ご注意ください。

●**変更日(予定)** 10月24日(月)から

8月15日(月) みたか平和のつどい ―世代をこえて平和を考える日

所 三鷹市公会堂光のホール

戦没者追悼式並びに平和祈念式典

☎ 地域福祉課 ☎0422-29-9231

☎ 午前11時30分～午後0時10分ごろ(11時開場)

☎ 当日会場へ

第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

◆**式典の内容** 献花、追悼と平和祈念のことば、いま語り伝えたいこと(戦争体験談)、黙とう

※ロビーで、どなたでも献花ができます(午前11時～午後2時50分)。

平和アニメ上映会『かんからさんしん』

☎ 企画経営課 ☎0422-29-9032

☎ 午後1時30分～2時50分(1時開場)

☎ 700人 ☎ 当日会場へ(先着制)

沖縄・津堅島に暮らす13歳の少年マサは、出征する父から家宝の三線を預かり、戦時下で母と妹を必死に守ろうとします。しかし、米軍が上陸すると、3万もの日本兵と十数万人のマサたち民間人は、洞窟に立てこもる中で食料も底をつき、追い詰められていきます。



*新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

平和展

「沖縄復帰50周年記念パネル展」
「日本赤十字社人道支援活動パネル展」

☎ 企画経営課 ☎0422-29-9032

昭和47(1972)年に沖縄が日本に復帰してから50周年を迎えたことを記念し、沖縄の歴史を振り返るパネル展を行うとともに、国内外で多岐にわたる人道支援に取り組む日本赤十字社の紹介パネル展を行います。

☎ 8月26日(金)までの平日 午前8時30分～午後5時

所 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ



沖縄県公文書館所蔵

平和カレンダーの絵とメッセージを募集しています

☎ 企画経営課 ☎0422-29-9032

市では毎年、平和への願いを込めた「平和の絵」と「平和へのメッセージ」を掲載した「平和カレンダー」を作成しています。

◆平和の絵

B4サイズの紙に横長で、平和をテーマに自由に描いてください(文字は入れないこと)。11月下旬に開催予定の「平和の絵展」で応募作品を展示します。応募者全員に「2023年平和カレンダー」、入選者には図書カードを差し上げます。

☎ 市内在住の小学生(グループ可)

☎ 市立小学校の児童は各校へ。そのほかの方は、8月31日(水)までに直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ



◆平和へのメッセージ

「平和展」(上記参照)の会場にあるアンケート用紙に、平和への思いを自由にお書きください(郵送も可)。入選者には記念品を差し上げます。

◆平和カレンダーが印刷できます

みたかデジタル平和資料館 [HP https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/](https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/) からダウンロードしてご利用ください。



お子さんの定期予防接種に関するお知らせ

問 健康推進課 ☎0422-24-8050

接種開始の時期に合わせて、予診票を発送します。お子さんを病気から守るため、計画的に接種を受けましょう。

※転入した方は「予防接種・健診連絡票」をご提出ください(転入手続き時に窓口でお渡しします)。

所 市内および武蔵野市・調布市・小金井市・世田谷区・杉並区の協力医療機関 物 予診票、母子健康手帳

| 種類 | 対象年齢 | 接種回数 | 予診票発送時期 |
|------------------------|----------------------------|-------------|--------------|
| ロタウイルス | 6週～24または32週 | 2回 または3回 | 生後2カ月ごろ |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 3回 | 生後2カ月ごろ |
| ヒブ(インフルエンザ菌b型) | 2カ月～5歳未満 | 4回(※1) | 生後2カ月ごろ |
| 小児用肺炎球菌 | 2カ月～5歳未満 | 4回(※1) | 生後2カ月ごろ |
| BCG(結核)(※2) | おおむね3カ月～1歳未満 | 1回 | 生後3カ月ごろ |
| 4種混合(3種混合・不活性ポリオ) | 3カ月～7歳6カ月未満 | 4回 | 生後3カ月ごろ |
| 麻しん(はしか)・風しん混合(MR)(1期) | 1～2歳未満 | 1回 | 1歳の誕生日ごろ |
| 水痘(水ぼうそう) | 1～3歳未満 | 2回 | 1歳の誕生日ごろ |
| 日本脳炎(1期)(※3) | 3歳～7歳6カ月未満 (生後6カ月から接種可) | 初回2回 | 3歳の誕生日ごろ |
| | | 追加1回 | 4歳の誕生日ごろ(※4) |
| 麻しん(はしか)・風しん混合(MR)(2期) | 5～7歳未満(小学校就学前の1年間) | 1回 | 該当する年の4月 |
| 日本脳炎(2期)(※3) | 9～13歳未満 | 1回 | 9歳の誕生日ごろ(※4) |
| 2種混合 | 11～13歳未満 | 1回 | 11歳の誕生日ごろ |
| 子宮頸(けい)がん予防(HPV)(※5) | 小学6年生～高校1年生の女子 | 3回 | — |

- ※1 接種を生後2～7カ月未満に開始しない場合は回数が異なります。
- ※2 杉並区の協力医療機関では接種できません。
- ※3 接種を受けていない平成19年4月1日以前生まれの方は20歳の誕生日の前日まで、1期の接種を受けていない19年4月2日～21年10月1日生まれの方は9～13歳未満の間に、特例措置として公費での接種が可能です。希望する方は同課へお問い合わせください。

- ※4 ワクチンの供給量不足の影響で、令和3年度対象者への発送を延期していたため、今年度は5・10歳を迎える方にも送付しています。
- ※5 3年度まで積極的な勧奨を控えていましたが、今年度より再開し、高校2年生～25歳の方も公費で接種できます。希望する方で予診票がお手元がない場合はお問い合わせください。

里帰り中などに接種を希望する方は「定期予防接種実施依頼書」が必要です

里帰りなどの理由により、市内および近隣市区の協力医療機関以外での接種を希望する方は、事前に定期予防接種実施依頼書を同課へ申請してください。負担した費用についての助成制度が利用できます(手続きには10日程度かかります)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

予防接種のスケジュール管理は「みたかきっずナビ」で

子育て支援アプリ「みたかきっずナビby母子モ」を下記二次元コードからダウンロードしてください。お住まいの郵便番号やお子さんの生年月日を登録すると、お子さんに合わせた予防接種のスケジュールが自動で作成され、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。そのほか、さまざまな子育て関連情報をお届けします。ウェブ版 [HP](https://www.mchh.jp/) <https://www.mchh.jp/> も利用できます。



おたふくかぜ予防接種(任意接種)の一部費用助成を開始

- 日 10月1日接種分から
 - 人 接種日時点で1歳のお子さん(すでに罹患(りかん)した方、接種済みの方は対象外)
 - 円 自己負担額3,000円(市内協力医療機関に限る。医療機関で支払い。助成は1回のみ)
- ※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、受給証明書の提示で無料となります。

8月は障がい者(児)手当の受給資格の更新月です

問 障がい者支援課 ☎0422-29-9234

所得制限や施設入所などで受給資格が無くなった方でも、前年の所得が再び基準内になった場合や施設を退所した場合は、改めて申請することで手当を受給できます。受給資格などを確認のうえ、忘れずに申請してください。

| 手当の種類 | 対象者 | 手当月額 |
|-----------------|--|---------|
| ① 特別障害者手当(国) | 20歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がいまたは同等の疾病、精神障がいがあり、常時特別な介護を必要とする方 | 27,300円 |
| ② 障害児福祉手当(国) | 20歳未満で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度または同等の疾病、精神障がいがあり、常時介護を要する方 | 14,850円 |
| ③ 重度心身障害者手当(都) | 心身に重い障がいがあり、常時複雑な介護を要する方 | 60,000円 |
| ④ 心身障がい者福祉手当(都) | 20歳以上の身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方 | 15,500円 |
| ⑤ 一般障がい者福祉手当(市) | 身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度の方 | 4,000円 |
| ⑥ 特定疾患(難病)手当(市) | 市の指定する疾患を有し、特定医療費(指定難病)受給者証、マル都医療券、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方 | 6,000円 |

※手当は申請した月(一部手当は翌月)分から支給します。 ※手当により、所得制限などの支給要件があります。

※①～④は特定の施設に入所している場合は受給できません。③④は65歳以上の方は特定の場合を除き新規申請はできません。

更新手続きが必要な方は書類の提出をお忘れなく

- 手続きが必要な方へ案内を送ります。未提出の場合は手当の支給が停止しますので、必ず期限内にご提出ください。
- 日 各期限までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8555 障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ
 - ◆特別障害者手当など(①②)の更新
8月12日(金)～9月9日(金)(必着)に現況届を提出。
 - ◆重度心身障害者手当(③)の更新
8月31日(水)(必着)までに所得状況届を提出。
 - ◆心身障がい者福祉手当(④～⑥)の更新
1月2日以降に転入した受給者のうち必要な方に、9月以降に案内を送付します。

健康コラム 出生前遺伝学的検査の動向について

最近、皆さんがよく耳にする新型コロナウイルスのPCR検査は、遺伝子を用いた検査ですが、そのほかにも一般的になってきた遺伝子検査があります。その一つに、ここ数年妊婦の方に対して行われる、胎児の疾病を予測する出生前遺伝学的検査(NIPT)があります。この検査は、ある一定の染色体の問題を抱えたお子さんを妊娠しているかどうかを知るための妊娠初期の検査で、妊婦さんの血液の遺伝子を用いて行います。

しかし、その一方で、母体の一般的な静脈採血で行うことができる便利なから、発症が予測される病気に対する知識や理解、検査の精度に対する理解、染色体の問題が予測されるお子さんの妊娠が疑われた場合にどうするか理解などが不十分のまま検査を受けられるケースも多いという懸念が広がっています。

そのため、日本医学会では新たなNIPTの認証制度を立ち上げることにになり、検査に関する情報提供認証の指針がこの春開始されました。その中に日本小児科学会が認定する「出生前コンサルト小児科医」も設定され、産科を持たない施設にいる認定小児科医にも相談できるようにしました。生まれてくるお子さんが元気であってほしいと思うのは万人の願いですが、同時に人間の精神身体上の特徴は千差万別でもあり、そのような中で検査に迷いを抱えていらっしゃる妊婦さんやご家族の方の家族計画の一助となるべく、この制度を活用して認定小児科医を利用していただけるかと思っています。

小児科医の立場は、生まれつきの心身の健康上の問題のあるなしや程度に関わらず、それぞれが豊かな心身で生活ができるお手伝いをすることです。新しい技術を正しく理解して家族の幸せのために利用したいものです。

問 三鷹市医師会 ☎0422-472155



第31回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集!

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863、
三鷹市体育協会 ☎0422-43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

市内一周を4区間に分けてタスキをつなぐ市民駅伝大会を3年ぶりに開催します。選手は大会当日朝、事前に配布するキットで抗原検査を受けていただきます。

■開催日

11月27日(日)(小雨決行)

■コース 市内一周12.3km

ふじみ衛生組合(スタート)～東多世代交流センター(第1中継所)～山本有三記念館(第2中継所)～井口コミュニティセンター(第3中継所)～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(ゴール)



■部門・チーム数

①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)120チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日に満50歳以上)15チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

■参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む市民で構成する9人以内(監督1人、選手4人、補欠1～4人)のチーム

¥①～③1チーム5,000円

☎8月8日(月)～26日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」・電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課(第二庁舎3階)、SUBARU 総合スポーツセンターで入手)をご覧ください。



チリの料理教室

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

チリ共和国出身の料理家ゴンザレスさんをお招きして、伝統料理を作ります。親子での参加もお待ちしております。

☎9月4日(日)午前10時～午後1時

👤在学・在勤を含む4人までの市民5組

📍生涯学習センター

👕エプロン、三角巾

☎8月14日(日)までに申し込みフォーム [HP](https://logoform.jp/form/ejBZ/100575/) <https://logoform.jp/form/ejBZ/100575/>へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ8月19日(金)までにメールで通知)



カルボナーダ
(南米風シチュー)

ソパイピージャ
(かぼちゃの揚げパン)



東京2020大会に向けた事前キャンプを機に、三鷹市はチリのホストタウンに登録されています。

川上郷 自然の村

〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆川上郷自然の村・体験イベント「きのこ狩り」

きのこはガイドが鑑定するので、初心者でも安心です。

☎9月24日(土)午前7時15分～正午

👤20人(最少催行人数10人)

📍同施設周辺の山林 ¥大人3,500円、小学生2,500円

☎9月10日(土)までに同施設 ☎0267-97-3206へ(先着制)

※宿泊する場合は、宿泊料金が別途かかります。

※三鷹市役所発着のバスは運行しません。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(月)から受け付けます。

◇宿泊料金

大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※9月10日(土)までは繁忙期料金、10月21日(金)～12月10日(土)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。

秋の味覚を
一足お先に

ブドウ狩り&直販のお知らせ

☎JA東京むさし三鷹支店 ☎0422-46-2152

三鷹の隠れた特産品、おいしいブドウが実っています!

市内8戸の農園でブドウ狩りや直販を行っています。「シャインマスカット」「藤稔」「ピオーネ」のほか、「バイオレットキング」「雄宝」など、市場になかなか出回らない品種も栽培しています。市内の農家が丹精を込めて育てた「もぎたて」をぜひご賞味ください。



シャインマスカット

◆販売農園・連絡先・販売方法(時期(予定))

- 板橋果樹園(井の頭3-16) ☎0422-44-4381・もぎ取り販売(8月中下旬～9月中旬)
 - フジミ園(新川1-13-1) ☎0422-46-1452・庭先販売(8月中旬～9月上旬)
 - 吉野農園(上連雀9-18-10) ☎0422-43-5644・庭先、JA東京むさし三鷹緑化センターでの販売(8月中旬～9月上旬)
 - 大野農園(井口1-12-5) ☎0422-34-0368・庭先販売(8月下旬～9月中旬)
 - ファームたかはし(井口3-17-34) ☎0422-32-8387・庭先、郵送販売(8月中下旬から)
 - 野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎090-1612-4953・庭先販売(9月から)
 - 穴戸果樹園(野崎4-7-19) ☎0422-31-3714・庭先、JA東京むさし三鷹緑化センターでの販売(8月中旬～9月上旬)
 - 島田果樹園(大沢6-3-23) ☎0422-32-5433・庭先販売(9月上旬から)
- ※ブドウの種類、価格などは農園により異なります。事前に農園へお問い合わせください(日中のみ)。

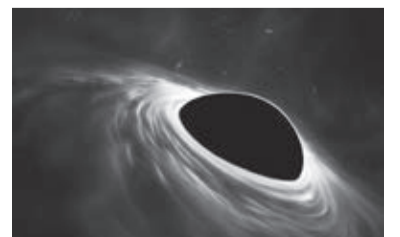
天文・科学情報スペース企画展 「ブラックホール—その正体をさぐる」

📍同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
☎0422-26-9951

ブラックホールは、コンパクトでありながらとても大きな重力を持ち光すら脱出できない、宇宙の中でも特別な天体です。世界中の天文学者が、この不思議な天体の正体を知らうと、X線や電波での観測、計算機シミュレーションを駆使した研究を続けてきました。本展では、ブラックホール研究の歴史や、解明されつつある姿を紹介します。

☎8月12日(金)～10月9日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜、祝日休館)

📍期間中会場へ



高速で回転する超巨大ブラックホールの姿(想像図)
©ESO, ESA/Hubble, M. Kornmesser

第149回 太宰治作品朗読会『お伽草紙』より「舌切雀」

📍同太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は声楽家の梶取さよりさん(写真)。

☎9月16日(金)午後6時～6時50分 📍10人

☎9月5日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)





〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
info@mitaka-univ.jp HP https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

申特に記載のないものは8月9日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



数学はこんなに面白い「方程式のガロア群」

9月1日(木)午前10時～11時30分 25人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学
「樋野興夫先生による講演とピア・カフェ」

9月1日(木)午後1時30分～3時30分 25人
講学校法人恵泉女学園理事長で新渡戸稲造記念センター長の樋野興夫さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第13回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、
オースン・スコット・カード「無伴奏ソナタ」(『無伴奏ソナタ(新訳版)』
〈ハヤカワ文庫SF〉所収)。
9月2日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

杏林大学公開講演会

「心不全を知る・防ぐ・うまく付き合う」【オンライン講座】
9月7日(水)午前11時～正午 90人
講杏林大学医学部循環器内科学教室臨床教授の河野隆志さん
申同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか
9月11日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円
申8月31日(水)午後9時までに申込書を直接またはファクス、郵送、インターネットで
同大学へ(先着制)

国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第184回

「Event Horizon Telescopeによる天の川銀河中心ブラックホールの撮影成果と
今後の展望」【オンライン同時開催】
ゲストはゲーテ大学フランクフルト(ドイツ)博士研究員の森山小太郎さん、東京大
学博士後期課程の小藤由太郎さん、ホストは国立天文台天文情報センター普及室長
の梅本智文さん。
9月17日(土)午後6時30分～8時30分
入所①同大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム〈講義〉のみ)
¥①1,000円、②500円
申①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学、②同大学ホーム
ページへ(いずれも先着制)

数学カフェみたか「置換と拡大体の問題」

9月20日(火)午前10時～11時30分 25人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/またはFAX76-2490へ 広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月4日発行号
原稿締切日 8月9日(火)
9月18日発行号
原稿締切日 8月25日(木)
いずれも午後5時まで

催し

「Come stai(元気)?」展
8月5日～10日(火)午前11時～午後7時(10日は3時まで) 同画廊
期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日!
駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617 HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

笑顔でジョイサイレント
東京三鷹の森 笑顔でジョイサイレント 8月7・28日の日曜日午前10時40分～11時40分
三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(1回) 申 同 ハラ ☎090-3902-9691・モリ FAX47-5033(初回のみ申込)

元気ひろば おれんじの催し
①フラワーセラピー=8月9日(火)午後3時～4時、②己書楽書道場=18日(木)午前10時～11時30分、③みんなのピラティス=19日(金)午前10時～11時30分 同会(中原3-1-65)
¥①1,500円、②2,000円、③1,000円 申 同会 ☎76-5940

スマホ・タブレットなんでも相談会
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 8月12日(金)午後3時から(1人75分) 3人
申申し込み時に通知 ¥1,500円 申 同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

子ども工作、絵画教室
三鷹キッズアートフォーラム 8月14・28日の日曜日午後1時30分～3時 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,500円(1回) 申

鈴木 ☎080-9441-0311・ zuomuna na26@gmail.com

平和の祈りのつどい
三鷹市の福祉をすすめる女性の会 8月15日(月)午前9時～9時30分(小雨決行) 仙川平和公園平和の像前 申 当日会場へ 同 鎌田 ☎47-6254

「ザック balan に話そう会」お一人暮らしの方大歓迎
21世紀はあなたが主役 8月17日(水)午後1時30分～3時30分 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) 申 同 モリ ☎090-8625-2063・FAX47-5033

一緒にパンを作りませんか?
手ごねパンの会 ①ピザ=8月18日(木)、②クリームチーズとフランボワーズのパン=9月3日(土)、いずれも午後0時40分～3時30分 生涯学習センター ¥①2,300円、②2,500円 申 同 倉澤 ☎090-7816-7741・FAX47-5033 tegone.pain@gmail.com

母親クラブわっしょいによるウクライナ支援
①親子ミニコンサート&②チャリティーバザー
8月21日(日)①午前10時30分から(10時開場)、②午前11時30分～午後1時 150人程度 同 東多世代交流センター 申 同 8月8日(月)午前10時から同事務局(宮崎) ☎44-2150(先着制)、②当日会場へ

ガレージセール
(社福) 単立ち会 単立ち工房 8月22日(月)午後1時～2時 同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) 申 当日会場へ 同 同工房 ☎・FAX24-7739

入門太極拳★
そらの会 8月24日(水)午後1時30分～3

井口コミュニティセンター 講 日本武術太極拳連盟A級指導員で四段の岡部紀子さん
動きやすい服装 申 当日会場へ 同 古野 ☎31-7626

子どもが学校に行きたくないと言ったら—父親同士で疑問や不安を語ろう
コスモ不登校OYA(親)の会 8月27日(土)午前10時～正午 同 フリースペースコスモ(下連雀1-14-3) 申 同 NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎47-8706・FAX cosmo@npobunka.net

プロムナードコンサート2022
三鷹市管弦楽団 8月28日(日)午後2時から 同 芸術文化センター 申 当日会場へ 同 矢崎 ☎090-4222-0662

万葉集を学ぶ(第5巻)★
三葉会 9月1日(水)午後1時30分～3時30分 10人 同 三鷹駅前コミュニティセンター
講 國學院大學兼任講師の小野諒巳さん 申 同 坂山 ☎090-9206-2717(先着制)

はじめての書道
慶泉書道サークル 9月2日(金)午前10時～正午 同 生涯学習センター ¥1,500円 申 同 8月31日(水)までに今村 ☎090-6022-3118

100歳まで元気! 知って得する管理栄養士の「血糖値を下げる食生活」講座・かんたん献立編
食のくらす 9月9日(金)午前10時～11時30分 同 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥2,000円 申 同 元気ひろば おれんじ ☎76-5940・FAX genkiorange@azuma-group.co.jp

会員募集
まなびば mimit (小学生向けスポーツ)
平日夕方、土・日曜日の日中 同 SUBARU

総合スポーツセンターほか ¥入会金1,000円、1回2,000円 申 同会ホームページ HP https://mimit.link/contact/

五月会(カラオケ)
毎月第2・4日曜日午後6時30分～8時30分 同 牟礼地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額3,000円 申 同 西田 ☎45-2624

女声合唱 なごみ
毎月第1・2木曜日午後1時30分～3時30分 同 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,500円 申 同 脇田 ☎・FAX 71-6233

新川中原コミュニティ子どものバレエ(クラシックバレエ、ダンス)
隔週金曜日午後5時～7時(中・上級)、毎週土曜日午後1時30分～7時(クラス別に1回1時間30分程度) 同 新川中原コミュニティセンター ¥月額4,200円 申 同 子どものバレエ保護者の会 ☎ kodomonobaree88@gmail.com

ヨガの会
毎週月曜日午後1時30分～3時 同 消費者活動センター ¥月額2,000円 申 同 角田 ☎090-8563-3838

伝言板
肝臓病教室 [B型・C型ウイルス性肝炎—治療の進歩]
武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター 8月30日(火)午後2時30分～4時 1人 会場20人 同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 申 同センター ☎32-3135・HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ (先着制)

3Dプリンターでクッキー型をつくろう!

日 8月21日(日)午後1時~4時
人 10歳以上の方4人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん
¥1,650円
申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520

初心者向けZoom講習会

日 ①パソコン向け=8月23日(火)、②スマートフォン・タブレット向け=9月16日(金)、いずれも午前10時~正午
人 Zoom初心者各回6人
所 Machikoe(マチコエ)(下連雀3-33-32階。駐輪場はありません)
物 マイク付きイヤホン、①パソコン、②スマートフォンまたはタブレット
申 8月15日(月)までに申し込みフォーム <https://logoform.jp/form/ejBZ/117585/>へ(先着制)
問 参加と協働推進室 ☎70-4033

絵手紙教室

日 西部地区住民協議会
日 8月24日(水)午前10時30分~午後0時30分
人 14人
所 井口コミュニティセンター
講 絵手紙作家の山路智恵さん
¥200円
物 描きたい題材(写真不可)
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-7141

東京都消費生活総合センター講座「食品添加物について考える」

日 連雀地区住民協議会
日 8月30日(火)午後2時から
人 20人
所 連雀コミュニティセンター
講 東京都消費者生活総合センター啓発員の坂田美陽子さん
申 問 8月8日(月)から同センター ☎45-5100へ(先着制)

万一の時の「災害伝言板」体験講座

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 9月1日(水)午後2時~3時30分
人 ①市民協働センター=20人、②オンライン会議アプリ「Zoom」=30人
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん
申 問 8月7日(日)~28日(日)に同センター
① ☎46-0048・② <https://kyodo-mitaka.org/>へ(先着制)

学習講座 日本古典文学「解説・方丈記」

日 連雀地区住民協議会
日 9月6日~20日の火曜日午後2時~4時(全3回)
人 市民30人
所 連雀コミュニティセンター
講 学習院大学講師の田中洋子さん
¥300円(資料代)
申 8月7日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

市民健康講座「その対策、本当に有効ですか? 知っておきたい感染症予防の基礎知識」

日 9月8日(水)午後1時30分~3時
人 在勤を含む市民30人

所 大沢コミュニティセンター
講 三鷹第一クリニックの宇井義典さん
申 問 8月8日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎24-8207・FAX46-4827へ(先着制)

みたか健康づくりセミナー 牟礼・井口 60代からのフレイル予防

◆内容(全3回) ①講話・体組成測定、②講話「食事からのフレイル予防一元気をつくる食事のポイント」、③講話・口腔(こうくう)機能測定
日 ①9月9日(金)、②15日(水)、③22日(水)午後1時30分~3時=牟礼コミュニティセンター、①9月13日、②27日、③20日の火曜日午前10時30分~正午=井口コミュニティセンター
講 ①東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長の植田拓也さん、②管理栄養士の奈良理香子さん、③歯科衛生士の田中妙子さん、小原聖子さん
申 問 牟礼コミュニティセンター ☎49-3441または井口コミュニティセンター ☎32-7141へ

三鷹市民大学総合コース「子育ての輪でつながる~! 一みんな子育て・孫育て」

日 9月16日~令和5年3月10日の金曜日午前10時~正午(全20回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民10人
所 生涯学習センター
講 (一社)ジェイス理事の松田妙子さんほか
申 8月21日(日)までに元気創造プラザ講座申込システム <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(先着制)
問 同センター ☎49-2521

育児支援ヘルパー養成講座

日 9月26日(月)午前9時~午後4時45分、11月30日または令和5年1月25日の水曜日午後2時~4時30分(全2回)
人 30歳以上の心身ともに健康で、ファミリーサポートセンターなどで援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方
所 教育センター(9月26日午後は総合保健センター)
申 問 9月7日(水)までに必要事項(11面参照)・経験内容を子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925・FAX 29-9667へ

生涯学習センター 芸術文化講座「山本有三郎からみる接収住宅」

日 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 10月2日(日)午後1時30分~3時
人 16歳以上の方50人
所 生涯学習センター
講 早稲田大学教授の佐藤洋一さん
¥500円
申 8月31日(水)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0004三鷹市新川6-37-1生涯学習センター」・<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同センター ☎49-2521

みたか井心亭 華道体験教室

日 10月23日(日)午後2時~4時
人 小学3年生以上の未経験者10人
講 三鷹市華道連盟の皆さん
¥小学生500円、中学生以上1,000円
物 台布巾
申 9月14日(水)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・参加希望人数(2人まで)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ

(申込多数の場合は抽選)
問 同施設 ☎46-3922



しごとの相談窓口

就職、再就職などの個別相談会。
日 8月10日(水)午前10時~正午
人 10人(内職相談は市民)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申 問 生活経済課 ☎29-9615へ(先着制)

生活福祉課 生活保護関係療養管理支援員(1人)

◆職務内容 生活保護受給者の保健指導・生活支援
◆資格 保健師免許を有し、保健・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方
◆任用期間 9月1日~令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月~金曜日のうち4日午前8時30分~午後5時(実働週30時間)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 249,000円、交通費(上限55,000円)・期末手当支給(年次有給休暇、社会保険などの適用あり)
申 8月15日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付。日中に連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防等に関する保健指導・生活指導について私にできること」(600~800字の手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後に面接)
※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手)をご覧ください。
問 同課 ☎24-6092

子ども家庭支援センター支援員等

◆職務内容 子育て支援相談・事業の実施など
◆資格 パソコン操作ができる①保育士または教育職員免許を有する方、②社会福祉士または同等の知識・経験がある方、③臨床心理士または保健師免許を有する方
◆勤務期間 任用日~令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月~金曜日午前9時~午後4時(実働週30時間)
◆報酬(月額) ①189,500円、②217,000円、③221,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給(年次有給休暇、社会保険などの適用あり)
申 8月19日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)・応募の動機(800字程度)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8505子ども家庭支援センターりぼん」(教育センター2階)へ
問 同センター ☎40-5925

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職、②介護職、③介護支援専門員、④サービス提供責任者、⑤理学療法士(いずれも正職員、①若干名、②~⑤各1人)
◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和57年4月2日以降

生まれの介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者、③昭和38年4月2日以降生まれの介護支援専門員、④昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員実務者研修修了者、⑤実務経験3年以上の理学療法士(年齢不問)

◆勤務時間 ①月~土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4週8休を基本に週平均5日の交代制、③⑤月~金曜日、④月~土曜日のうち5日(③~⑤実働週38時間45分)
※①三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②⑤牟礼老人保健施設はなかいどう、③在宅福祉サービス事業、④ヘルパーステーションはなかいどう
◆報酬 ①月額214,248円~254,344円(経験などによる)、②月額175,776円~197,840円(資格・経験などによる)、③月額204,400円~223,440円(経験などによる)、④月額167,776円~189,840円(資格・経験などによる)、⑤月額262,752円~284,480円(経験などによる)
※②夜勤手当あり(1回8,000円)、④夜間・休日緊急対応手当あり(月額10,000円)。
※賞与あり(昨年度実績4.45カ月、採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 随時
申 問 電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



令和4年度第1回 三鷹市環境保全審議会の傍聴

日 8月16日(火)午後3時から
人 5人
所 第二庁舎
申 当日会場へ(先着制)
問 環境政策課 ☎29-9612

令和4年度第2回 三鷹市健康福祉審議会の傍聴

日 8月16日(火)午後7時から
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 問 地域福祉課 ☎29-9231へ

令和4年第3回 ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴

日 8月22日(月)午前10時から
人 10人
所 クリーンプラザふじみ
申 当日会場へ(先着制)
問 同組合 ☎042-482-5497

令和4年度第1回 三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日 8月22日(月)午後2時~3時30分
人 10人
所 市議会協議会室(市役所3階)
申 当日会場へ(先着制)
問 都市交通課 ☎29-9709

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

バスケットボールの大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バスケットボール連盟

①ミニバスケットボール夏季大会(小学生)=8月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後5時、②市民体育祭 バスケットボール(中学生)=8月27日(土)午前9時～午後5時30分

①市内のミニバスケットボールチームに在籍している小学生、②市内の中学生

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き

①在籍するチーム、②各中学校のバスケットボール部顧問へ

同連盟 ☎ mina2005@yahoo.ne.jp

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟

9月7日～28日の水曜日午前9時～11時(全4回)

在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥4,000円

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)

8月17日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)

同連盟 ☎090-8514-7849・✉ wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

卓球の講習会・教室・大会

三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会、③市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

①卓球講習会=(A)9月10・24日の土曜日正午～午後3時(初級)、午後3時～6時(中級)、(B)9月17日(土)午後3時～6時、②卓球教室=9月17日午前9時～正午、③市民体育祭 卓球大会=9月18日(日)午前9時～午後6時

在学・在勤を含む小学生以上の市民①(A)各20人、(B)50人、②30人、③在学・在勤を含む市民および同連盟登録者

所 SUBARU総合スポーツセンター

①200円(中学生以下100円)、②400円(中学生以下200円)、③200円(小・中学生の部は無料)

物 室内履き、①ラケット、ボール

①②当日会場へ(先着制)、③8月16日(火)～31日(水)に同連盟 ☎44-5750へ。同連盟登録者は各クラブの理事へ

同連盟 ☎①43-3350、②71-7449、③44-5750

市民体育祭 ソフトボール

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ソフトボール連盟

9月11日～25日の日曜日午前9時～午後5時(雨天順延)

在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所 大沢総合グラウンド、井の頭公園野球場

物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム、グローブ

同連盟 ☎8月21日(日)までに同連盟 ☎080-3407-7105へ

市民体育祭 ゴルフ大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゴルフ連盟

9月14日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

在学・在勤を含む市民80人

所 大月カントリークラブ(山梨県大月市)

¥3,000円(保険料を含む。プレー代約15,000円が別途かかります)

8月19日(金)までに申込書(JA各支店または同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)

同連盟 ☎34-6821(日中のみ)

シニア健康硬式テニス・ダブルス大会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

9月21日(水)午前9時～午後3時(予備日9月28日(水))

在勤を含む60歳以上の市民、男子の部24人、女子の部12人(女子が定員に満たない場合は男子と統合)

所 大沢総合グラウンド

9月5日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・在勤者は勤務先を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会シニアテニス・ダブルス大会」へ

同連盟 ☎42-3282

市民体育祭

一般6・9人制バレーボール大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バレーボール連盟

①女子9人制=9月23日(金・祝)、②男子・女子6人制=10月2日(日)、③混成9人制=11月3日(木・祝)、④男子9人制=令和5年3月26日(日)、いずれも午前9時～午後6時

在学・在勤を含む高校生以上の市民で構成されたチーム(学連登録者を除く)

所 SUBARU総合スポーツセンター

①8月16日(火)～9月8日(水)、②8月16日～9月20日(火)、③8月16日～10月18日(火)、④令和5年3月1日(水)～18日(土)に登録・参加申込書を同協会(同センター内)へ

同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

※組み合わせ抽選会を①9月15日(水)午後7時30分から、④10月27日(水)午後7時30分から生涯学習センターまたは消費者活動センターで開催します。

日刊スポーツ

シニアボッチャ大会

日刊スポーツ新聞社

10月21日(金)午後0時45分から(予定)

65歳以上で構成された3～5人のチーム、20チーム程度

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1チーム3,000円

物 室内履き

8月8日(月)～9月30日(金)に同社 ☎080-2679-9250・✉ y.yokota@nikkansports.co.jpへ(申込多数の場合は抽選)

フラダンス発表会

出演者募集

日ごろの練習の成果を大舞台上で披露しませんか。

令和5年1月24日(火)午後1時～4時

市内のフラダンス自主グループ10組

所 三鷹市芸術文化センター星のホール

¥1人1,000円

8月10日(水)からグループ名・代表者の電話番号・活動拠点・参加人数・曲名(2曲。1曲5分以内)をベッセルスポーツクラブ ☎45-7447・✉ besseru.hulafest@gmail.comへ(先着制)

同クラブ(石井) ☎080-5055-4296



杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生

受講料(教材費別途)として、1科目に限り1,500円を助成します。

学生を除く18歳以上の市民

¥1科目11,000円

物 住所などが確認できるもの

8月12日(金)までに申込書と受講料を三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)

杏林大学 ☎47-8000・HP https://www.kyorin-u.ac.jp/、市生涯学習課 ☎29-9862(助成について)

スマホ・タブレット教室

三鷹市シルバー人材センター

①月1回午後1時～2時30分、②月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)

①4人、②3人

①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)

8月25日(木)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

同センター ☎48-6721

市老連 健康づくり事業

初心者スマホ・パソコン教室

①スマホ教室=8月15日・9月5日・10月3日・11月7日または8月15日・9月12日・10月10日・11月14日の月曜日、②パソコン教室=8月17日・9月7日・10月5日・11月2日 または8月17日・9月14日・10月19日・11月9日の水曜日、いずれも午後1時～3時(いずれも全4回)

各10人

所 福祉センター

8月10日(水)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

石けんいろいろ上手に使う

三鷹市消費者活動センター運営協議会

8月19日(金)午前10時～正午

市民20人

所 消費者活動センター

講 エスケー石鹸(株)の木曾基之さん

8月8日(月)午前10時～午後1時は同協議会 ☎41-0510、8日午後1時から同センター ☎43-7874へ

チケットインフォメーション



同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

川口成彦 フォルテピアノ・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定

9月19日(月・祝) 午後2時開演

チケット発売中

会員=S席3,600円・A席2,700円

一般=S席4,000円・A席3,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円

U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円



©Juan José Molero Ramos

[曲目]ショパン:夜想曲 第4番 へ長調、シューベルト:ピアノ・ソナタ第20番 イ長調 ほか

フォルテピアノの若きスペシャリストが、1820年製グレーバーで紡ぐシューベルト、ショパン。

三遊亭兼好 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月15日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日

会員=8月6日(土)

一般=8月11日(木・祝)

各回 会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円



三遊亭兼好

[ゲスト]寒空はだか(漫談)

鋭い人間観察から繰り出される軽妙な語りと笑い。一度聴いたら癖になる実力派です。

古今亭菊之丞 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

10月23日(日) 午後2時開演

チケット発売日

会員=8月6日(土)

一般=8月11日(木・祝)

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円



古今亭菊之丞

[出演]古今亭菊之丞、三遊亭わん丈、古今亭雛菊 ほか

江戸の人情をふわりと纏(まと)う口跡 鮮やかな語り口で、観客を魅了します。



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

チケットお求め方法

窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(9月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①ママ護身術フィットネス(パンチ編)=1日(休)、②簡単スクラップブック(アルバム編)=3日(土)、③ベビーサインで楽しい子育て=5日(月)、④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=8日(休)、⑤産前・産後の骨盤ケア=12日(月)、⑥楽しく羊毛フェルトハロウィン飾りを作りましょう=15日(休)、⑦いつでもどこでもベビーマッサージ=22日(休)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=26日(月)、⑨今後の子育てと働き方のバランス講座=29日(木)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)
①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、④⑦2~11カ月のお子さんと保護者、⑤⑧3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑧ハイハイ前のお子さんと母親
所 市民協働センター
¥ ①③⑦⑧1,500円、②1,300円、④⑥1,800円、⑤2,000円、⑨1,000円
※②⑥材料代を含む、⑤さらし付き、⑨キャリア診断シート付き。
物 ①抱っこひも、②写真5~10枚、④⑦バスタオル、授乳ケープ
申 8月10日(水)午前9時から同センターホームページHP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)
問 同センター ☎46-0048

ふたご家庭応援講座

「親子で楽しくふたご育児!」 保育
日 9月6日(火)午前10時~正午
人 市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、多胎妊婦とそのパートナー20人、保育(4カ月~未就学児)20人
所 総合保健センター
講 多摩多胎ネット代表の太田ひろみさん
申 問 直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎46-3254へ(先着制)

三鷹市民大学一般教養コース

子どもの発達心理学
一赤ちゃんから高校生まで
日 ①赤ちゃん~小学3年生=9月13日~10月11日、②小学4年生~高校生=10月18日~11月15日、いずれも毎週火曜日午前10時~正午(全5回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で

全回参加できる方各20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 白百合女子大学准教授の眞栄城和美さん
申 8月21日(日)までに元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問 生涯学習センター ☎49-2521

親子の交流ひろば「田村さんの会」

日 9月21日(水)午前10時45分~11時45分
人 未就学児と保護者12組
所 生涯学習センター
講 ピアニストの田村緑さん
¥ 2人1組500円(1人追加200円)
申 8月20日(土)午前9時から元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(先着制)
問 同センター ☎49-2521

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。
日 10月20日(木)
人 病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など
所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
申 9月2日(金)(消印有効)までに願書を文部科学省生涯学習推進課へ
問 東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎03-5320-6752(願書などの配布)



介護保険料の個別軽減制度の申請期限を8月22日(月)まで延長しました

対象者などの詳細は、「介護保険料納入通知書兼介護保険料決定通知書」に同封したチラシをご確認ください。
問 介護保険課 ☎29-9277

三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

日 8月18日(木)午後2時~3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500

高齢者の生活相談室(事前予約)

日 8月19日(金)午後1時~3時
人 介護や認知症について聞いてみたい方、1人暮らしで生活に心配がある方
所 連雀コミュニティセンター
申 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635へ

介護予防講座「江戸小唄体験教室」

日 9月8日~22日の木曜日午前10時~11時30分(全3回)
人 15人
所 福祉センター
¥ 1,000円(社協会員は500円)
申 8月8日(月)~22日(月)の平日午前9時~午後5時に本人確認書類を三鷹市社会福祉協議会(元気創造プラザ3階)へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協議会 ☎46-1108

古稀式一さらなる豊かな人生の門出を祝う会

所 武蔵野大学しあわせ研究所
日 9月11日(日)午後1時~4時
人 70歳以上の方
所 武蔵野大学武蔵野キャンパス(西東京市新町1-1-20)
申 同大学ホームページHP https://www.musashino-u.ac.jp/event-all/へ(当日参加も可)
問 同研究所 ☎03-5530-7730

三鷹いきいきプラス バス研修「リニア見学センターと忍野八海の散策」

日 10月18日(火)午前8時市役所集合~午後5時市役所解散
人 在勤を含む55歳以上の市民40人
所 同センター(山梨県都留市)、忍野村 ※リニアモーターカーの体験乗車はありません。
¥ 1人3,500円(見学科、昼食代、保険料など)
申 8月26日(金)(必着)までに往復はがきで参加者(2人まで)の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310 三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時~午後4時)



新しい心身障害者医療費助成(マル障)受給者証を郵送します

新しいマル障受給者証の有効期間は令和4年9月1日~5年8月31日です。引き続き対象となる方には新しい受給者証を8月下旬に郵送します。
問 障がい者支援課 ☎29-9234



三鷹市こころの健康相談

精神科専門医による個別相談。家族のみの相談、問題整理、セカンドオピニオンとしての相談も可能です。
日 9月1日(木)午前10時~正午(1人40分)
所 福祉センター
申 問 障がい者支援課 ☎29-9233へ

骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と事後指導。
日 ①9月29日(木)・10月19日(水)、②11

月26日・12月10日の土曜日、③令和5年1月18日・2月1日の水曜日
人 5年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で両日参加できる市民、①②120人、③90人(骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く)

所 総合保健センター
申 ①8月29日、②10月24日、③12月12日の月曜日(消印有効)までに直接または郵送で必要事項(11面参照)・生年月日・希望日を「〒181-0004新川16-37-1健康推進課(元気創造プラザ2階)」へ。電子申請サービスHP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎24-8571



生活用品活用市

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 8月8日(月)午前10時~正午
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

介護者ひろば

日 所 ①8月17日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②18日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、③24日(水)午前10時~正午=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
人 介護者、介護経験者
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

認知症介護者談話室

日 8月23日(火)午後1時~3時
人 介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

介護者のための「介護なんでも相談室」

日 8月26日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)
人 市内の介護者
所 福祉センター
申 問 8月23日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ



連コミスポーツ塾 ボッチャ体験会(オリパラ記念特別開催)

所 連雀地区住民協議会
日 8月13日(土)午後1時~4時
所 連雀コミュニティセンター
物 室内履き
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

合気道体験教室

所 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日 8月13日~9月24日の土曜日午後3時15分~5時45分
人 在学・在勤を含む10歳以上の市民各日5人程度
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟 ☎43-8542(夜間)・☎090-8045-5748(日中)

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

問(一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950(平日午前9時~午後5時)

9月30日(金)まで有効のシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に同協会から更新手続きの案内と負担金払込票が郵送されます。今年度も市役所やコミュニティセンターでは更新手続きを行いません。新しいシルバーパスの有効期間は令和5年9月30日までです。

- 負担額によって、更新手続きの方法が異なります
同協会から送付する案内で、自分の負担額をご確認ください。
●3年度と4年度の負担額が同じ場合
同封の払込票を使って、コンビニエンスストアでお支払いください。10月1日(土)から新しいシルバーパスを利用する方は、9月10日(土)までにお支払いください。
●3年度と4年度の負担額が違う方、8月に新規購入した方
常設窓口(バスの営業所や案内所)で9月1日(木)以降に更新手続きを行ってください。持ち物など、詳しくは同協会の案内をご確認ください。

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

スマートフォン決済がさらに便利に

4月から、スマートフォンのアプリを利用して納付書のバーコードを読み取るだけで、市税などの納付ができるサービスを開始しています。8月1日からは「d払い請求書払い」「FamiPay請求書支払い」も利用できるようになりました。
☎納税課 ☎29-9211

8月は夏季省エネルギー月間です

夏の電力使用のピークは午後2時ごろです。熱中症に十分注意しつつ、ピーク時間帯のエネルギー消費量を減らす取り組みにご協力ください。
◆エアコン 風を上向きにする、扇風機を併用、室外機の周りに物を置かない
◆冷蔵庫 温度設定は「中」に、物を詰め込まず無駄な開閉をしない
◆涼しさを感じる工夫 綿・麻など吸湿性に優れた素材やレーヨンなど涼感のある衣類の着用、打ち水の実施など
☎環境政策課 ☎29-9612

原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します

被爆者健康手帳の交付を受け、令和4年1月1日～8月15日に引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方に、見舞金(12,000円)を支給します。対象者には申請書類を送付しています。
☎8月16日(火)～31日(水)(消印有効)に申請書を直接または郵送で「〒181-8555 地域福祉課」(市役所1階17番窓口)へ
☎同課 ☎29-9231

税金

8月31日(水)は市民税・都民税(第2期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基

づき延滞金が加算されます。納期内の納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンのアプリからでも可能です。
☎同課 ☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

国保・年金

海外転出入の際は国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の異動届出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。
☎市民課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

特別児童扶養手当の現況届は期限内に提出してください

☎8月12日(金)～9月5日(月)に「現況届のご案内」(8月上旬に送付)・必要書類を直接または郵送で「〒181-8555 子育て支援課」(市役所4階)へ
☎同課 ☎29-9675

むらさき子どもひろばの催し(8月)

- ◆乳幼児のおそびひろば
☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時～正午(22・29日を除く)、みんなであそぼ!=火～金曜日、13日(土)午前11時～11時30分(5日・18日(休)・31日(水)を除く)
☎当日会場へ
- ◆乳幼児対象のイベント

- ☎①わくわく水遊び=5・18・22日午前10時30分～11時15分、②風鈴を作ろう=20日(土)午前10時30分～11時30分、③スペシャルバスデー=29・30日(火)午前11時～11時30分、④Mamaカフェ=31日午前10時30分～11時30分
- ☎①1歳～就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③就学前のお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親8組
- ☎①水着、タオル、帽子、ビーチサンダル
☎①③当日会場へ、②④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

- ☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時30分、②スポーツの日=木曜日午後4時～4時30分、③スペシャルクラブ=10日～24日の水曜日午後2時～3時、④フォトフレームを作ろう=27日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分、⑤卓球大会=29日午後3時30分～4時30分
- ☎④各回10人
- ☎①②⑤タオル(②帽子、運動靴)、③汚れてもよい服装
☎①②③⑤当日会場へ、④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)
☎同ひろば ☎49-5500

図書館企画展示

- ☎「ココロをちょっと、ひと休み」
頑張ったココロ、ちょっとひと休みしたいときに寄り添う本の展示やリーフレットの配布をします。
☎8月9日(火)～9月11日(日)
☎所 市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室
☎期間中会場へ
☎健康推進課 ☎24-8207

みたか親の会

- ☎8月10日(水)午前10時～11時30分
- ☎引きこもりや不登校の家族がいる方15人
- ☎所 みたかボランティアセンター
☎当日会場へ(先着制)
☎同センター ☎76-1271

星と森と絵本の家の催し(8月)

- ☎街頭紙芝居=12日(金)午前10時30分から・11時30分から、絵本リレー=17日(水)午後3時30分から
☎当日会場へ
☎同施設 ☎39-3401

パパとママの育児相談・交流会

- ☎連雀地区住民協議会
☎8月19日(金)午前10時30分～11時30分
- ☎市内の1歳未満のお子さんと保護者、これから親になる方①会場10組、②オンライン5組
- ☎所 ①連雀コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
☎三鷹市助産師会の皆さん
☎同センターホームページ ☎ https://

www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
☎同センター ☎45-5100

夏休み親子工作教室

- ☎連雀地区住民協議会
☎8月21日(日)①くるくるうちわ作り=午前10時～10時45分、②手作りカメラでスケッチ遊び=午前11時15分～正午
- ☎在学・在勤を含む市内の①年少～年長のお子さんと保護者、②小学生と保護者各15組
- ☎所 連雀コミュニティセンター
☎講 DIY STORE 三鷹こども工作教室 TUQURO! の小松佳子さん
☎8月8日(月)から同センターホームページ
☎ https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/へ(先着制)
☎同センター ☎45-5100

子どものうちから学ぶ

- ☎「お金の仕組み」
☎8月22日(月)午後2時～3時30分
- ☎小学4～6年生15人
- ☎所 オンライン会議アプリ「Zoom」
☎講 (株)バビロニア高校生社長の野田卓也さんほか
☎必要事項(上記参照)をミタカフェ ☎ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
☎ (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

すすくひろばの催し

- ◆年齢別おそびまじょ(8月)
☎①いちごぐみ=26日(金)、②バナナぐみ=30日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分
- ☎市内在住の①初めて同ひろばを利用する令和4年3～4月生まれのお子さんと保護者4組、②初めて受講する3年10～11月生まれのお子さんと保護者6組
- ☎①12日(金)、②16日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

◆ウェルカムパパ講座

- ☎9月10日(土)午前10時30分～正午
- ☎初めて受講する市内在住のおおむね8カ月ぐらまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

所 連雀コミュニティセンター

- ☎講 三鷹市助産師会の皆さん
- ☎物 バスタオル、おむつ、着替え
☎8月19日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
☎同ひろば ☎45-7710

妊婦さんと助産師の交流会

- ☎8月29日(月)午後1時～3時
- ☎15人
- ☎所 福祉センター
- ☎物 母子健康手帳、抱っこひもなど(使い方を知りたい方のみ)
- ☎8月8日(月)から三鷹市助産師会ホームページ ☎ http://mitaka-jyosanshi.net/へ(先着制)
☎ みたかボランティアセンター ☎76-1271

再生資源集団回収にご参加ください

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

ごみ減量と資源の有効利用を進め、コミュニティ活動を活性化するため、市では地域の皆さんによる資源物の集団回収を奨励しています。すでに多くの団体が市に登録し、家庭から出される資源物の回収、資源化を進めています。お近くの実施団体を確認のうえ、活動にご参加ください。

- 補助金額 回収量1kg当たり9円
- 回収品目 新聞・雑誌・雑紙、段ボール、牛乳パック、アルミ・スチール缶、布類、瓶類(実施団体により異なる)

集団回収とは
町会・自治会・PTA・マンション管理組合などで回収場所や回収品目を決め、瓶・缶や新聞紙などの資源物を回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。市では、回収した資源物の引き渡し量に応じた補助金を交付しています。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第609号(8月7日～9月3日)
 現役図書館員おすすめ!「みたか電子書籍サービス」の楽しみ方/Poki 4コマまんがコンテスト作品募集!ほか
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和4年8月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:190,421人(191人減△) 男:92,944人(108人減△)/女:97,477人(83人減△)
 世帯数:96,446世帯(137世帯減△)



一緒に考えよう
 これからの三鷹!

マチコエ

Machikoeメンバーに あなたの声を聴かせてください

「三鷹市市民参加でまちづくり協議会」(愛称:マチコエ)では、7つの部会で計23あるグループごとに活動中のメンバーが、街頭・Webアンケートや座談会、ワークショップ、まち歩きイベントなど、さまざまな手法で幅広く市民の皆さんの声を集めていきます。今後、メンバーに声を掛けられた際は、ご協力をお願いします。
 ※メンバーはマチコエのID証を身に付けています。
 参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

マチコエとは?
 まちの声を聴き、まちの声をカタチにするという活動目的のもと、集められたまちの声を基に議論を重ね、これからの三鷹をもっと良くするための政策提案(カタチ)につなげていく新しい市民参加の仕組みです。メンバーは公募で集まった市民ボランティアの皆さんです。

市民の皆さんの声を集める活動を一部紹介します!




防災・減災グループ
イベントなどでのアンケート
 実施時期:8月以降
 テーマ:誰一人取り残さない三鷹の防災
メンバーからひと言:日ごろの備えとつながりの相乗効果を三鷹のみんなが知って取り組めるように、一緒に学んで活動しましょう。



文化・歴史グループ
まち歩き
 実施時期:10月～令和5年2月
 テーマ:郷土にしようよ!三鷹一文化・歴史を知り、三鷹をもっと好きになる
メンバーからひと言:学術的観点だけでなく、住む人が大切に思っているモノやコトも文化・歴史の重要な観点だと考えています。

アンケートやイベントの情報はこちらから!
 皆さんの声を聴くアンケートやイベントなどの情報はマチコエホームページ [HP https://mitaka-machikoe.com/](https://mitaka-machikoe.com/) に掲載し、随時更新していきます。
 ※アンケートやイベントを通じて得た個人情報は、マチコエの活動以外には使用しません。




公園・施設グループ
インタビュー・ワークショップ
 実施時期:8月後半から
 テーマ:三鷹の公園を楽しむ、公園で気持ち良くなるために
メンバーからひと言:より良い公園に向けて形や施設を変えるのと同時に、私たちの公園に対する考え方も進化させていきませんか。



児童・子育て支援グループ
地域行事でのヒアリング
 実施時期:7月から随時
 テーマ:核家族でも子育てしやすい街、三鷹
メンバーからひと言:子育てが地域から応援されるまちは、子どもが大人になっても帰って来る街。そんな好循環ができればいいですね。



健康・医療・ヘルスケアグループ **SNSによる収集・分析**
 実施時期:8月以降
 テーマ:三鷹に関わる全ての人々が健幸になれるまちを目指して
メンバーからひと言:体の健康に加え、幸福感が感じられる状態(=健幸)を目指して、人と行政が声を掛け合い伴走するまちにしましょう!



労働・雇用グループ
Webアンケート
 実施時期:10月上旬
 テーマ:三鷹で働いている方が成長できるしくみ
メンバーからひと言:能力開発(人材育成)を題材に、三鷹で魅力ある仕事を継続できるしくみとサポートを一緒に考えましょう!



平和・国際交流グループ **オンライン座談会**
 実施時期:9～12月
 テーマ:多文化共生・ぬくもりのまち三鷹
メンバーからひと言:外国籍の方を含む市民の皆さんから、同じ地域住民として多文化共生のための多様な声を聴きたいと思います。

メンバーは随時募集中!
 あなたも一緒により良い三鷹づくりに参加しませんか。参加と協働推進室 ☎0422-70-4033・マチコエホームページ [HP https://mitaka-machikoe.com/volunteer_recruit/](https://mitaka-machikoe.com/volunteer_recruit/) で受け付けています。

