

バスケットボールの大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バスケットボール連盟

①ミニバスケットボール夏季大会(小学生)=8月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後5時、②市民体育祭 バスケットボール(中学生)=8月27日(土)午前9時～午後5時30分

①市内のミニバスケットボールチームに在籍している小学生、②市内の中学生

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き

①在籍するチーム、②各中学校のバスケットボール部顧問へ

同連盟 ☎ mina2005@yahoo.ne.jp

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟

9月7日～28日の水曜日午前9時～11時(全4回)

在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥4,000円

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)

8月17日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ(申込多数の場合は抽選)

同連盟 ☎090-8514-7849・✉ wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

卓球の講習会・教室・大会

三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会、③市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

①卓球講習会=(A)9月10・24日の土曜日正午～午後3時(初級)、午後3時～6時(中級)、(B)9月17日(土)午後3時～6時、②卓球教室=9月17日午前9時～正午、③市民体育祭 卓球大会=9月18日(日)午前9時～午後6時

在学・在勤を含む小学生以上の市民①(A)各20人、(B)50人、②30人、③在学・在勤を含む市民および同連盟登録者

所 SUBARU総合スポーツセンター

①200円(中学生以下100円)、②400円(中学生以下200円)、③200円(小学生の部は無料)

物 室内履き、①ラケット、ボール

①②当日会場へ(先着制)、③8月16日(火)～31日(水)に同連盟 ☎44-5750へ。同連盟登録者は各クラブの理事へ

同連盟 ① ☎43-3350、② ☎71-7449、③ ☎44-5750

市民体育祭 ソフトボール

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ソフトボール連盟

9月11日～25日の日曜日午前9時～午後5時(雨天順延)

在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所 大沢総合グラウンド、井の頭公園野球場

物 運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム、グローブ

8月21日(日)までに同連盟 ☎080-3407-7105へ

市民体育祭 ゴルフ大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ゴルフ連盟

9月14日(水)午前8時～午後4時(雨天決行)

在学・在勤を含む市民80人

所 大月カントリークラブ(山梨県大月市)

¥3,000円(保険料を含む。プレー代約15,000円が別途かかります)

8月19日(金)までに申込書(JA各支店または同協会(SUBARU総合スポーツセンター内)で入手)と参加費をJA各支店へ(先着制)

同連盟 ☎34-6821(日中のみ)

シニア健康硬式テニス・ダブルス大会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

9月21日(水)午前9時～午後3時(予備日9月28日(水))

在勤を含む60歳以上の市民、男子の部24人、女子の部12人(女子が定員に満たない場合は男子と統合)

所 大沢総合グラウンド

9月5日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・在勤者は勤務先を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会シニアテニス・ダブルス大会」へ

同連盟 ☎42-3282

市民体育祭

一般6・9人制バレーボール大会

市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市バレーボール連盟

①女子9人制=9月23日(金・祝)、②男子・女子6人制=10月2日(日)、③混成9人制=11月3日(木・祝)、④男子9人制=令和5年3月26日(日)、いずれも午前9時～午後6時

在学・在勤を含む高校生以上の市民で構成されたチーム(学連登録者を除く)

所 SUBARU総合スポーツセンター

①8月16日(火)～9月8日(水)、②8月16日～9月20日(火)、③8月16日～10月18日(火)、④令和5年3月1日(水)～18日(土)に登録・参加申込書を同協会(同センター内)へ

同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

※組み合わせ抽選会を①9月15日(水)午後7時30分から、④10月27日(水)午後7時30分から生涯学習センターまたは消費者活動センターで開催します。

日刊スポーツ

シニアボッチャ大会

日刊スポーツ新聞社

10月21日(金)午後0時45分から(予定)

65歳以上で構成された3～5人のチーム、20チーム程度

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥1チーム3,000円

物 室内履き

8月8日(月)～9月30日(金)に同社 ☎080-2679-9250・✉ y.yokota@nikkansports.co.jpへ(申込多数の場合は抽選)

フラダンス発表会

出演者募集

日ごろの練習の成果を大舞台上で披露しませんか。

令和5年1月24日(火)午後1時～4時

市内のフラダンス自主グループ10組

所 三鷹市芸術文化センター星のホール

¥1人1,000円

8月10日(水)からグループ名・代表者の電話番号・活動拠点・参加人数・曲名(2曲。1曲5分以内)をベッセルスポーツクラブ ☎45-7447・✉ besseru.hulafest@gmail.comへ(先着制)

同クラブ(石井) ☎080-5055-4296



杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生

受講料(教材費別途)として、1科目に限り1,500円を助成します。

学生を除く18歳以上の市民

¥1科目11,000円

物 住所などが確認できるもの

8月12日(金)までに申込書と受講料を三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)

杏林大学 ☎47-8000・HP https://www.kyorin-u.ac.jp/、市生涯学習課 ☎29-9862(助成について)

スマホ・タブレット教室

三鷹市シルバー人材センター

①月1回午後1時～2時30分、②月4回午後2時30分～4時(いずれも木曜日)

①4人、②3人

①2,000円(1回分)、②8,000円(4回分)

8月25日(水)までに必要事項(11面参照)・お使いの機種を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

同センター ☎48-6721

市老連 健康づくり事業

初心者スマホ・パソコン教室

①スマホ教室=8月15日・9月5日・10月3日・11月7日または8月15日・9月12日・10月10日・11月14日の月曜日、②パソコン教室=8月17日・9月7日・10月5日・11月2日 または8月17日・9月14日・10月19日・11月9日の水曜日、いずれも午後1時～3時(いずれも全4回)

各10人

所 福祉センター

8月10日(水)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

石けんいろいろ上手に使おう

三鷹市消費者活動センター運営協議会

8月19日(金)午前10時～正午

市民20人

所 消費者活動センター

講 エスケー石鹸(株)の木曾基之さん

8月8日(月)午前10時～午後1時は同協議会 ☎41-0510、8日午後1時からは同センター ☎43-7874へ

チケットインフォメーション



同財団 ☎0422-47-5122 HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

川口成彦 フォルテピアノ・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 9月19日(月・祝) 午後2時開演

チケット発売中 会員=S席3,600円・A席2,700円 一般=S席4,000円・A席3,000円 O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円 U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円



©Juan José Molero Ramos

[曲目]ショパン:夜想曲 第4番 へ長調、シューベルト:ピアノ・ソナタ第20番 イ長調 ほか

フォルテピアノの若きスペシャリストが、1820年製グレーバーで紡ぐシューベルト、ショパン。

三遊亭兼好 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 10月15日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日 会員=8月6日(土) 一般=8月11日(木・祝) 各回 会員=2,700円 一般=3,000円 高校生以下=1,000円



三遊亭兼好

[ゲスト]寒空はだか(漫談)

鋭い人間観察から繰り出される軽妙な語りと笑い。一度聴いたら癖になる実力派です。

古今亭菊之丞 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 10月23日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員=8月6日(土) 一般=8月11日(木・祝) 会員=2,700円 一般=3,000円 高校生以下=1,000円



古今亭菊之丞

[出演]古今亭菊之丞、三遊亭わん丈、古今亭雛菊 ほか

江戸の人情をふわりと纏(まと)う口跡 鮮やかな語り口で、観客を魅了します。



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

チケットお求め方法

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※O-70、U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。