



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314・
info@mitaka-univ.jp HP https://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特記記載のないものは8月9日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



数学はこんなに面白い「方程式のガロア群」

9月1日(木)午前10時～11時30分 25人
東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学
「樋野興夫先生による講演とピア・カフェ」

9月1日(木)午後1時30分～3時30分 25人
学校法人恵泉女学園理事長で新渡戸稲造記念センター長の樋野興夫さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)に」第13回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、
オースン・スコット・カード「無伴奏ソナタ」(『無伴奏ソナタ(新訳版)』
〈ハヤカワ文庫SF〉所収)。
9月2日(金)午後7時～8時30分 12人 ¥500円

杏林大学公開講演会

「心不全を知る・防ぐ・うまく付き合う」【オンライン講座】
9月7日(水)午前11時～正午 90人
杏林大学医学部循環器内科学教室臨床教授の河野隆志さん
同大学ホームページへ(先着制)

キャリア・カウンセリング

「幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」
9月11日(日)午後1時～3時10分 10人 ¥1,000円
8月31日(水)午後9時までに申込書を直接またはファクス、郵送、インターネットで
同大学へ(先着制)

国立天文台企画サロンアストロノミー・パブ 第184回

「Event Horizon Telescopeによる天の川銀河中心ブラックホールの撮影成果と
今後の展望」【オンライン同時開催】
ゲストはゲーテ大学フランクフルト(ドイツ)博士研究員の森山小太郎さん、東京大
学博士後期課程の小藤由太郎さん、ホストは国立天文台天文情報センター普及室長
の梅本智文さん。
9月17日(土)午後6時30分～8時30分
①同大学=25人、②オンライン=30人(前半のトークタイム〈講義〉のみ)
¥1,000円、②500円
①申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学、②同大学ホーム
ページへ(いずれも先着制)

数学カフェみたか「置換と拡大体の問題」

9月20日(火)午前10時～11時30分 25人
東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月3本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/ で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 広報メディア課 ☎29-9037
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月4日発行号
原稿締切日 8月9日(火)
9月18日発行号
原稿締切日 8月25日(木)
いずれも午後5時まで

催し

「Come stai(元気)?」展
しろがね Gallery 8月5日～10日(火)午前
11時～午後7時(10日は3時まで) 同画廊
期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日!
駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾
い&朝カフェ!
つながりのはじめまして 毎週日曜日午
前6時25分から(雨天中止) 三鷹駅南口緑の
小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・
https://www.enchante-mitaka.tokyo/

笑顔でジョイサイレント
東京三鷹の森 笑顔でジョイサイレント 8
月7・28日の日曜日午前10時40分～11時
40分 三鷹駅前コミュニティセンター ¥
500円(1回) 同 ハラ ☎090-3902-9691・
モリ FAX 47-5033(初回のみ申込)

元気ひろば おれんじの催し
①フラワーセラピー=8月9日(火)午後3時
～4時、②己書楽書道場=18日(木)午前10時
～11時30分、③みんなのピラティス=19日
(金)午前10時～11時30分 同会(中原3-1-65)
¥1,500円、②2,000円、③1,000円
同会 ☎76-5940

スマホ・タブレットなんでも相談会
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三
鷹 8月12日(金)午後3時から(1人75分) 3
人 申し込み時に通知 ¥1,500円 同法人
(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

子ども工作、絵画教室
三鷹キッズアートフォーラム 8月14・
28日の日曜日午後1時30分～3時 三鷹駅
前コミュニティセンター ¥1,500円(1回)

鈴木 ☎080-9441-0311・ zuomuna
na26@gmail.com

平和の祈りのついで
三鷹市の福祉をすすめる女性の会 8月
15日(月)午前9時～9時30分(小雨決行) 仙
川平和公園平和の像前 当日会場へ 同 鎌田
☎47-6254

「ザック balan に話そう会」お一人暮らしの方
大歓迎
21世紀はあなたが主役 8月17日(水)午後
1時30分～3時30分 女性交流室(下連雀
3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶
菓代を含む) 同 モリ ☎090-8625-2063・
FAX 47-5033

一緒にパンを作りませんか?
手ごねパンの会 ①ピザ=8月18日(木)、
②クリームチーズとフランボワーズのパン
=9月3日(土)、いずれも午後0時40分～3時
30分 生涯学習センター ¥1,230円、②
2,500円 同 倉澤 ☎090-7816-7741・
tegone.pain@gmail.com

母親クラブわっしょいによるウクライナ支援
①親子ミニコンサート&②チャリティーバザー
8月21日(日)①午前10時30分から(10時
開場)、②午前11時30分～午後1時 ①50
人程度 東多世代交流センター 同 ①8
月8日(月)午前10時から同事務局(宮崎) ☎44-
2150(先着制)、②当日会場へ

ガレージセール
(社福) 単立ち会 単立ち工房 8月22日(月)
午後1時～2時 同工房(下連雀4-17-6三鷹
サンライズマンション102) 当日会場へ 同
同工房 ☎ FAX 24-7739

入門太極拳★
そらの会 8月24日(水)午後1時30分～3

時 所 井口コミュニティセンター 講 日本武術
太極拳連盟A級指導員で四段の岡部紀子さ
ん 動きやすい服装 当日会場へ 同 古野 ☎
31-7626

子どもが学校に行きたくないと言ったらー父
親同士で疑問や不安を語ろう
コスモ不登校OYA(親)の会 8月27日
(土)午前10時～正午 フリースペースコスモ
(下連雀1-14-3) 同 NPO法人文化学習協
同ネットワーク ☎47-8706・ cosmo@
npobunka.net

プロムナードコンサート2022
三鷹市管弦楽団 8月28日(日)午後2時か
ら 同 芸術文化センター 当日会場へ 同 矢
崎 ☎090-4222-0662

万葉集を学ぶ(第5巻)★
三葉会 9月1日(日)午後1時30分～3時30
分 10人 三鷹駅前コミュニティセンター
講 國學院大學兼任講師の小野諒巳さん 同
同 坂山 ☎090-9206-2717(先着制)

はじめての書道
慶泉書道サークル 9月2日(金)午前10時
～正午 生涯学習センター ¥1,500円 同
8月31日(水)までに今村 ☎090-6022-3118

100歳まで元気! 知って得する管理栄養士の
「血糖値を下げる食生活」講座・かんたん献
立編
食のくらす 9月9日(金)午前10時～11時
30分 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
¥2,000円 同 元気ひろば おれんじ ☎76-
5940・ genkiorange@azuma-group.co.jp

会員募集

まなびば mimit(小学生向けスポーツ)
平日夕方、土・日曜日の日中 SUBARU

総合スポーツセンターほか 入会金1,000
円、1回2,000円 同 同会ホームページ HP
https://mimit.link/contact/

五月会(カラオケ)
毎月第2・4日曜日午後6時30分～8時30
分 同 同会地区公会堂 ¥入会金1,000円、月
額3,000円 同 同会 西田 ☎45-2624

女声合唱 なごみ
毎月第1・2日曜日午後1時30分～3時30
分 同 同会 コミュニティセンター ¥入会金
1,000円、月額3,500円 同 同会 脇田 ☎ FAX
71-6233

新川中原コミュニティ子どものバレエ(クラ
シックバレエ、ダンス)
隔週金曜日午後5時～7時(中・上級)、毎
週土曜日午後1時30分～7時(クラス別に1回
1時間30分程度) 同 同会 新川中原コミュニテ
ィセンター ¥月額4,200円 同 子どものバレエ
保護者の会 ☎ kodomonobaree88@gmail.
com

ヨガの会
毎週月曜日午後1時30分～3時 同 消費者
活動センター ¥月額2,000円 同 同会 角田 ☎
090-8563-3838

伝言板

肝臓病教室[B型・C型ウイルス性肝炎一治
療の進歩]
武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター
8月30日(火)午後2時30分～4時 同 会場
20人 同 同病院またはオンライン会議アプリ
「Zoom」 同 同センター ☎32-3135・
https://kan-kyoten-musashino.jp/ (先着
制)