



第31回三鷹市民駅伝大会 参加チーム募集!

☎スポーツ推進課☎0422-29-9863、
三鷹市体育協会☎0422-43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

市内一周を4区間に分けてタスキをつなぐ市民駅伝大会を3年ぶりに開催します。選手は大会当日朝、事前に配布するキットで抗原検査を受けていただきます。

■開催日

11月27日(日)(小雨決行)

■コース 市内一周12.3km

ふじみ衛生組合(スタート)～東多世代交流センター(第1中継所)～山本有三記念館(第2中継所)～井口コミュニティセンター(第3中継所)～三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(ゴール)



■部門・チーム数

①一般男子の部(高校生以上。男女混合チームを含む)120チーム、②一般女子の部(高校生以上)30チーム、③シニアの部(大会当日に満50歳以上)15チーム、④中学生の部(男子・女子)30チーム

■参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む市民で構成する9人以内(監督1人、選手4人、補欠1～4人)のチーム

¥①～③1チーム5,000円

☎8月8日(月)～26日(金)(必着)に往復はがきまたはインターネットで代表者の必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8555スポーツ推進課」・電子申請サービスHP<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、募集要項(市ホームページ、同課(第二庁舎3階)、SUBARU 総合スポーツセンターで入手)をご覧ください。



チリの料理教室

☎スポーツ推進課☎0422-29-9863

チリ共和国出身の料理家ゴンザレスさんをお招きして、伝統料理を作ります。親子での参加もお待ちしております。

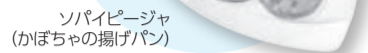
☎9月4日(日)午前10時～午後1時
人在学・在勤を含む4人までの市民5組

所生涯学習センター
物エプロン、三角巾

☎8月14日(日)までに申し込みフォームHP<https://logoform.jp/form/ejBZ/100575/>へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ8月19日(金)までにメールで通知)



カルポナーダ
(南米風シチュー)



ソパイピージャ
(かぼちゃの揚げパン)



東京2020大会に向けた事前キャンプを機に、三鷹市はチリのホストタウンに登録されています。

川上郷 自然の村

〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP<http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆川上郷自然の村・体験イベント「きのこ狩り」

きのこはガイドが鑑定するので、初心者でも安心です。

☎9月24日(土)午前7時15分～正午

人20人(最少催行人数10人)

所同施設周辺の山林 ¥大人3,500円、小学生2,500円

☎9月10日(土)までに同施設☎0267-97-3206へ(先着制)

※宿泊する場合は、宿泊料金が別途かかります。

※三鷹市役所発着のバスは運行しません。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。11月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、8月15日(月)から受け付けます。

◇宿泊料金

大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※9月10日(土)までは繁忙期料金、10月21日(金)～12月10日(土)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。

秋の味覚を
一足お先に

ブドウ狩り&直販のお知らせ

☎JA東京むさし三鷹支店☎0422-46-2152

三鷹の隠れた特産品、おいしいブドウが実っています!

市内8戸の農園でブドウ狩りや直販を行っています。「シャインマスカット」「藤稔」「ピオーネ」のほか、「バイオレットキング」「雄宝」など、市場になかなか出回らない品種も栽培しています。市内の農家が丹精を込めて育てた「もぎたて」をぜひご賞味ください。

◆販売農園・連絡先・販売方法(時期(予定))

- 板橋果樹園(井の頭3-16) ☎0422-44-4381・もぎ取り販売(8月中下旬～9月中旬)
 - フジミ園(新川1-13-1) ☎0422-46-1452・庭先販売(8月中旬～9月上旬)
 - 吉野農園(上連雀9-18-10) ☎0422-43-5644・庭先、JA東京むさし三鷹緑化センターでの販売(8月中旬～9月上旬)
 - 大野農園(井口1-12-5) ☎0422-34-0368・庭先販売(8月下旬～9月中旬)
 - ファームたかはし(井口3-17-34) ☎0422-32-8387・庭先、郵送販売(8月中下旬から)
 - 野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎090-1612-4953・庭先販売(9月から)
 - 穴戸果樹園(野崎4-7-19) ☎0422-31-3714・庭先、JA東京むさし三鷹緑化センターでの販売(8月中旬～9月上旬)
 - 島田果樹園(大沢6-3-23) ☎0422-32-5433・庭先販売(9月上旬から)
- ※ブドウの種類、価格などは農園により異なります。事前に農園へお問い合わせください(日中のみ)。



シャインマスカット

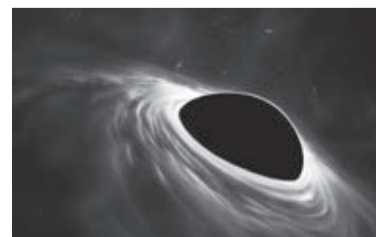
天文・科学情報スペース企画展 「ブラックホール—その正体をさぐる」

所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
☎0422-26-9951

ブラックホールは、コンパクトでありながらとても大きな重力を持ち光すら脱出できない、宇宙の中でも特別な天体です。世界中の天文学者が、この不思議な天体の正体を知らうと、X線や電波での観測、計算機シミュレーションを駆使した研究を続けてきました。本展では、ブラックホール研究の歴史や、解明されつつある姿を紹介します。

☎8月12日(金)～10月9日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜、祝日休館)

☎期間中会場へ



高速で回転する超巨大ブラックホールの姿(想像図)
©ESO, ESA/Hubble, M. Kornmesser

第149回 太宰治作品朗読会『お伽草紙』より「舌切雀」

所 同太宰治文学サロン☎0422-26-9150

朗読は声楽家の梶取さよりさん(写真)。

☎9月16日(金)午後6時～6時50分 人10人

☎9月5日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

