

おとな絵本ラウンジ
「おとな絵本バー
オンライン@Zoom」

トークテーマは「トミー・ウンゲラー」。
日 8月20日(土)午後5時～7時
人 20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 8月19日(金)午後5時までに同ラウンジ
ホームページ [HP](https://otonaehon.jimdoFree.com/) https://otonaehon.jimdoFree.com/へ(先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401



スポーツ

9月の小学校校庭開放
(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 8月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎29-9863

剣道の講習会・教室

主 三鷹市剣道連盟、①②④⑤東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 ①剣道指導者講習会(剣道形講習)＝7月17日、8月14日の日曜日午後6時～8時30分、②シニア剣道指導講習会＝7月20日、8月3・17・31日の水曜日午前9時～正午、③一般講習会＝7月24日、8月7日の日曜日午前9時30分～11時30分、④ジュニア剣道教室＝7月24日午後1時～2時30分、8月21日(日)午前9時30分～11時30分、⑤三鷹市剣道級審査＝8月7日(日)正午～午後5時
人 ①在勤を含む四段以上を有する市民各日20人、②在勤を含む四段以上を有する60歳以上の市民各日50人、③在勤を含む高校生以上の市民各日30人、④市内の小・中学生各日50人、⑤在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ⑤1級3,000円、2・3級1,000円
物 剣道用具、フェースシールド
申 必要事項(15面参照)を同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(①～④先着制)

五小プール一般開放

主 市、井の頭地区住民協議会
日 7月30日(土)～8月14日(日)午前10時～11時50分、午後1時30分～3時20分(8月1日(月)・8日(月)・11日(木・祝)を除く)
人 市民(小学3年生以下で25mを泳げない場合は保護者同伴)
物 水着、水泳帽、バスタオル
申 期間中会場へ
問 スポーツ推進課 ☎29-9863

多世代交流事業

「ポッチャ体験教室」
日 7月31日(日)午前10時～正午
人 小学生以上の市民20人
所 東多世代交流センター
物 室内履き
申 7月19日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

2022 夏

「スカイリミットスポーツ三鷹」
親子deスポーツ体験会

◆種目 柔術、ポッチャ、キックボクシング、カラダあそび
主 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹
日 7月31日(日)午前10時～午後3時
人 年中以上の方
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 同法人ホームページ [HP](https://sky-limit-sports.com/) https://sky-limit-sports.com/へ
問 同法人 ☎080-9042-0505

フットサル ONE DAY マッチ

主 三鷹市サッカー協会
日 8月6日(土)午前9時30分～正午
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチームまたは個人、4チーム(1チーム5人以上、中学生不可)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)
申 同協会ホームページ [HP](https://mitakafa.jp/) https://mitakafa.jp/へ(先着制)

三鷹市少林寺拳法連盟の教室

日 8月6日～27日の毎週土曜日①シニア健康増進教室＝午後3時15分～3時45分、②初心者教室＝午後4時～5時(小学生以下)、6時～7時(中学生以上)
人 在園・在学・在勤を含む市民(②幼児は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 同連盟 ✉mitakachuodoin2@gmail.com

なぎなた初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟
日 8月20日～9月10日の毎週土曜日午前10時～11時30分(全4回)
人 在園・在学・在勤を含む市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 タオル
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎43-3204

ポッチャ教室

主 三鷹市ベッセルスポーツクラブ
日 8月25日(木)午後6時30分～8時
人 在学・在勤を含む市民30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 100円

申 同クラブ ☎・FAX 90-3669、✉be.sserung1985@gmail.comへ(先着制)

市民体育祭 少年軟式野球

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市少年野球連盟
日 8月28日～9月23日の日曜日、祝日、10月16・23日の日曜日午前8時～午後5時(雨天中止)
人 市内の小学生、1チーム9人以上
所 大沢総合グラウンド、井の頭公園野球場
物 野球道具一式
申 8月14日(日)までに同連盟 ✉mitaka.syounanren@gmail.comへ

シニアのための泳法別講習会

◆コース クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日 8月31日(火)午前9時～11時
人 在勤を含む60歳以上の市民100人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)
申 7月30日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望の泳法コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟 ☎090-8514-7849

三鷹市野球連盟の大会

日 8月下旬～11月下旬の毎週日曜日午前8時～午後5時
所 大沢総合グラウンド
◆秋季大会
人 在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・責任者の所在は市内)
申 7月30日(土)午後4時～6時30分に一般・壮年の部とも申込書(選手登録名簿12～20人)・大会参加料1チーム11,000円・年間登録料1チーム10,000円、一般の部は東京都登録用紙(東京都軟式野球連盟ホームページ [HP](https://www.tnbb.or.jp/) https://www.tnbb.or.jp/で入手)、東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンターへ

◆市民体育祭 軟式野球競技

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者、同連盟に登録中のチームと選手を除く)
申 7月30日午後4時～6時30分に申込書(選手登録名簿12～20人)を生涯学習センターへ
※申込書は7月21日(木)～29日(金)に三鷹市体育協会配布します。

問 同連盟 ☎33-5080(日中のみ)
※いずれも主将会議を8月10日(火)午後7時から生涯学習センターで開催します。

市民体育祭 ソフトテニス競技

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ソフトテニス連盟
日 9月4日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行。予備日9月23日(金・祝))
人 市内の中学1・2年生の男女130人程度
所 井の頭公園テニスコート(予備日は大沢総合グラウンドテニスコート)
物 軟式ラケット、テニスシューズ、タオル、帽子
申 8月19日(金)午後7時までに同連盟 ✉info@mtksta.comへ。市外に在学の中学生は同連盟 ☎090-2191-4530へ(先着制)

市民体育祭 陸上競技大会

◆部門 一般男子(高校生を含む)、壮年男子(50歳以上)、一般女子(高校生を含む)、壮年女子(40歳以上)、中学生男子、中学生女子、小学生男女、いずれもリレーを除く1人2種目以内
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市陸上競技協会
日 9月18日(日)午前9時～午後5時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民700人(記録会はどなたでも参加可)
所 味の素スタジアムAGFフィールド
料 ①小学生＝500円(記録証代を含む)、②中学生＝1種目700円、2種目1,000円、③高校生＝1種目1,000円、2種目1,500円、④一般＝1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー＝1チーム2,000円(②～⑤記録証は1種目につき別途300円。当日申し込みの場合は500円)
申 8月20日(土)午後1時30分～4時30分に申込用紙(三鷹市陸上競技協会ホームページ [HP](http://mitakatf.net/) http://mitakatf.net/で入手)・参加費をSUBARU総合スポーツセンターへ。または8月1日(月)～22日(月)に三鷹市陸上競技協会 ✉mitakarikukyo@yahoo.co.jpへ(先着制)
問 同協会 ☎090-1669-3385

市民体育祭 三鷹市ダンススポーツ大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市ダンススポーツ連盟
日 9月25日(日)正午～午後6時
人 どちらか一方が、在学・在勤を含む12歳以上の市民または市内サークルに所属するカップル50組
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 ダンスシューズ(新品の革製ヒールカ

第148回 太宰治作品朗読会
『新郎』『おしゃれ童子』

所 問 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は元NHKエグゼクティブアナウンサーの山田誠浩さん(写真)。
日 8月19日(金)午後6時～6時50分 人 10人
申 8月8日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



クリーンプラザふじみ
夏休み施設見学会

問 ふじみ衛生組合 ☎042-482-0781・
[HP](https://fujimieiseikumiai.jp/) https://fujimieiseikumiai.jp/

日 7月29日(金)、8月3日(水)・9日(火)・17日(水)・23日(火)
午前10時～11時30分(受付は9時45分まで。荒天中止)
所 同施設 申 当日会場へ
※夏休み期間(7月25日(月)～8月31日(水)の平日)は特別展示を行っています。

