

バー装着)
8月6日(土)~20日(土)(必着)に申込書(同協会、コミュニティセンターで入手)を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(先着制)
同連盟 ☎080-8289-1173

講座

夏!体験ボランティア講座

1防災講座=(A)7月24日(日)、(B)8月2日(火)、(C)8月18日(木)、(D)8月21日(日)、いずれも午後2時~4時、2認知症サポーター養成講座=7月28日(木)午後1時30分~3時、3多文化共生講座=8月4日(木)午後1時30分~3時、4SDGsとフードロス講座=8月8日(月)午前10時~11時30分

1小学生、2中学生~高校生、4小学5年生~中学生(12親子可)

1(A)連雀コミュニティセンター、(B)井の頭コミュニティセンター、(C)大沢コミュニティセンター、(D)みたかボランティアセンター、234みたかボランティアセンター

1開催3日前までに必要事項(15面参照)を直接または電話、ファクス、電子メールでみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・E chiiki@mitakashakyu.or.jpへ

大人も和太鼓で遊ぼう

7月31日(日)午後2時~3時

18歳以上の方8人
所西多世代交流センター

1多世代交流パートナー「和太鼓チーム綾」の皆さん

1動きやすい服装
7月19日(火)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

地域活動デビュー応援講座

「三鷹のボランティア活動を知ろう」

8月24日(火)午前10時~正午

1在学・在勤・在活動を含む市民で地域活動を始めたい方30人

1みたかボランティアセンター

7月19日(火)~8月19日(金)に同センター ☎76-1271・HP https://www.mitakashakyu.or.jp/へ(先着制)

日本舞踊体験セミナー

三鷹市日本舞踊連盟

8月25日(木)午後1時~2時45分、2時45分~4時30分

1市内の小学生~高校生各回15人(成人の方も可)

1芸術文化センター

1同連盟理事の坂東寛子さん

1浴衣、半巾帯、足袋(または白ソックス)、腰ひも2本

8月15日(月)までに必要事項(15面参照)・学校名を同連盟(花柳) ☎・FAX 47-9270・E ikaeroko1121@docomo.ne.jpへ(先着制)

1セミナー終了後、希望者は11月13日(日)の市民文化祭に出演できます。

市民ふくし講座

今から考えておきたい「老い支度」

8月27日(土)午後1時30分~4時

140人
所福祉センター

1同権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

介護サービス事業所の外国人職員向け日本語能力向上研修

9月13日~11月22日の隔週火曜日午後2時~4時(全6回)

1市内の介護サービス事業所に従事する外国人職員10人

1三鷹ネットワーク大学

1アジア・アフリカ語学院専任講師の市川淳太さん

9月6日(火)午後9時までに申し込みフォーム HP https://forms.gle/WWiirKzC6wuNWB9A/へ(先着制)

1介護保険課 ☎29-9274

地域福祉ファシリテーター養成講座

1ルーテル学院大学、三鷹市・武蔵野市・小金井市・調布市と各市の社会福祉協議会

9月22日(木)~令和5年1月19日(木)午後1時~4時(全11回、フィールドワーク1回程度)

1在勤を含む市民でボランティア・市民活動などを行っている方、またはこれから始めたい方12人

1同大学(大沢3-10-20)

8月31日(水)までに三鷹市社会福祉協議会ホームページ HP https://www.mitakashakyu.or.jp/または講座申し込みフォームへ(申込多数の場合は抽選)

1同センター ☎76-1271

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)

1募集住戸 ①ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1,299戸、②単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅(居室内で病死などがあつた住宅を含む)=428戸

1申込書・募集案内 8月1日(月)~9日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は6日(土)午前9時~午後5時も配布。同公社ホームページ HP https://www.to-kousya.or.jp/でも入手可)

8月16日(火)(必着)までに申込書を郵送

1同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

令和4年度

明るい選挙啓発コンクールの作品

1三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

1ポスター 投票参加を呼び掛けるものや、一票の大切さを表すものなど。画材は自由。四つ切り(542x382mm)または八つ切り(382x271mm)の画用紙で、裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点

1市内の小学生~高校生

1金賞作品は、東京都選挙管理委員会主催の審査会に出品します。

1習字 「私の意志」と学校名・学年・氏名を習字用半紙に楷書で。1人1点

1市内の中学生

1標語 投票率の低い若年層に向けて「投票参加」を呼び掛けるものや、「一票の大切さ」を訴えるものなど、主張を簡潔に言い表したもの。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。1人2点まで

1在学・在勤を含む中学生以上の市民

1いずれも9月9日(金)(必着)までに直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局」(第三庁舎)へ

1作品は自作、未発表のもの。入選者に賞状と記念品、全応募者に参加賞あり。※入選者は市ホームページや『広報みたか』で発表し、作品を各種事業に活用します。

1同事務局 ☎29-9794

三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

8月3日(水)・16日(火)午前10時~正午

1健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

1同センター

1同センター ☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/へ

仕事・求人

第19回 みたかビジネスプラン コンテスト

1部門・受賞者特典

1ビジネスプラン部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやスペースの無償利用、事業資金の確保に向けた支援など、2アイデア部門=賞金、ビジネスサポートなど

1(株)まちづくり三鷹

1これから起業する方、起業後おおむね5年以内の方、新分野や新事業への展開を予定している方など、2起業に興味のある方、新たなプランのある方

7月20日(火)~9月20日(火)に同コンテストホームページ HP https://www.mitaka.ne.jp/bizcon/へ

1同社 ☎40-9669

ファブスペースみたか プレ創業会員

1同施設の運営に携わりながら、創業に向けたサポートを受けることができます。

1会員期間 9月~令和5年1月

1利用可能日 水~金曜日午前11時~午後5時

1定員 4人

1会費 月額33,000円

1応募要件

1次のすべてに該当する方。①ものづくり創業を目指している、②運営スタッフやメンバーと週1回程度オンラインミーティングが可能、③シフトを順守して同施設に無理なく通える、④チャットツール(Slack)を用いた報告や連絡が可能

8月10日(水)までに必要事項(15面参照)・自己紹介(事業内容や作品など400字以内)を同施設 E fabspace@mitaka.ne.jpへ

1※後日、オンラインまたは対面でヒアリングを行います。

1同施設 ☎48-3520

創業支援セミナー・事業計画書作成セミナー

「1日でギュッと学ぶ!創業の基礎」

1創業の基礎知識、事業計画書の書き方を学びます。

7月29日(金)午前10時~正午、午後1時~2時30分

1午前・午後両方出席できる方15人

1オンライン会議アプリ「Zoom」

1(一社)ビジネスシード代表理事の浅川絢子さん

1必要事項(15面参照)をミタカフェ E mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

1(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

面接対策セミナーと就職面接会 in 三鷹

1(公財)東京しごとセンター多摩、三鷹市、武蔵野市、小金井市、府中市、調布市、国分寺市

1①面接会直前対策セミナー=8月23日(火)午後2時~4時、②就職面接会(10社程度)=26日(金)午後1時~4時

1①25人、②50人

1①小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)、②三鷹産業プラザ

1②面接希望分の履歴書

1同東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制。①は7月15日(金)、②は8月9日(火)から)

東京都 女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練 保育

1オフィスソフトの基礎的操作、オンライン会議や簡易な業務アプリ開発などのデジタルスキル習得による再就職を支援します。

1東京都産業労働局

10月3日(月)~21日(金)午前10時~午後3時(全15回)

1※訓練後2カ月間のフォローアップ期間があります。

1出産・育児などにより退職しハローワークで求職登録をした方、または東京しごとセンターで利用登録をした方で全回受講できる方10人

1ThreeEightNineMITAKA(下連雀3-37-31)

19月13日(火)までに「女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練事業」運営事務局ホームページ HP https://tokyo-dx.com/へ(選考あり)

1同事務局 ☎03-5577-4709

みたか井心亭 茶道体験教室 「第3回 裏千家」
9月3日(土)午後2時~4時 1小学3年生以上の茶道未経験者15人
講三鷹市茶道連盟の皆さん ¥500円 物白足袋または白い靴下
8月10日(水)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1人1通、1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)