

みたか

広報
MITAKA City
Information

No.1718 | 令和4年 | 2022.7.3



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:広報メディア課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

https://twitter.com/mitaka_tokyo



今号の紙面から

新型コロナワクチン接種 最新情報	2面
新型コロナウイルス感染症の影響で 収入が減少した方へ	2面
国立天文台周辺のまちづくり	3面
市からのお知らせ	11面から
Poki(ポキ)4コマまんが コンテスト作品募集	12面

使って便利! 楽しさいろいろ

市立図書館の 電子書籍 サービス



三鷹市立図書館では、パソコンやスマートフォンなどから24時間利用できる「みたか電子書籍サービス」を提供しています。書籍以外にも、百科事典や雑誌、クラシック音楽など、幅広いコンテンツが楽しめますので、ぜひご活用ください。

☎三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

図書館のサービス向上を目指して
月曜日と夜間の開館を試行します

祝日開館

実施場所: 市立図書館全館
実施日: 7月18日(月・祝)、9月19日(月・祝)
開館時間: 午前9時30分(駅前図書館は10時)~午後5時
※7月19日、9月20日の火曜日は振替休館します。

夜間開館

実施場所: 東部図書館、西部図書館、南部図書館みんなみ
実施期間: 7月26日(火)~8月5日(金)(7月30日(土)~8月1日(月)を除く)
閉館時間: 午後5時→7時

まずは電子書籍を 借りてみましょう!

市内在住・在学・在勤で市立図書館の利用カードをお持ちであれば、新たな登録手続きは不要です(市外の方は利用できません)。みたか電子書籍サービスのホームページで、利用者IDとパスワードを入力してログインすると、1回に2冊まで14日間、電子書籍を借りることができます。

「みたか電子書籍サービス」ホームページ

HP <https://web.d-library.jp/mitaka/g0101/top/>



図書館職員が選ぶ「私のおすすめ」



私のおすすめは、まんが「世界の歴史」です。昔、読んでシリーズが、絵も美しく進化していて、大人になって読むと懐かしさと新たな発見があります!

私のおすすめは「うごくえほん」です。画面上で絵が動いたり、音楽が流れてきたり、紙の絵本とはまた違った面白さがあり、親子で楽しめますよ。



みたか電子書籍サービスにログインし、各アイコン下の「読む」ボタンを押すと、下記のコンテンツが利用できます。

百科事典や専門書が いつでも・どこでも

夏休みの調べ学習やレポート・論文作成に役立つコンテンツも充実しています。

KinoDen(キノデン)

専門書(和書)を中心に事典や図鑑などが閲覧できます。貸出冊数の制限がなく、他の人が同じ書籍に同時アクセスしていなければ読むことができます。



デジタル百科事典 「ブリタニカ・アカデミック・ジャパン」

16万以上の項目と厳選された外部ウェブサイトへのリンクが特徴のオンラインデータベースです。英語版には、ノーベル賞受賞者などが執筆した記事も収録されています。



©ブリタニカ・ジャパン(株)

7月から100誌以上の 電子雑誌が読み放題に!

ファッション誌から経済誌、専門誌まで100誌以上のラインアップで、バックナンバーを含め1,000冊以上を配信しています。

※1冊当たりの同時アクセス数に制限があります。

※最新号の閲覧は、図書館内のみ可能です。



クラシック音楽も パソコンで聴けます



クラシック音楽を中心に240万曲以上が聴き放題の「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」も提供しています。

※スマートフォン、タブレットでの再生はできません。



市長コラム 本の森、情報の森 変化する図書館



三鷹市長
河村 孝

図書館で「本の迷路」に迷い込むのが好きという人たちがいます。そのような本好きの人は、「たまたま手に取った一冊の本の思いがけない出会い、それがたまたま」とよく言います。太古の時代から受け継がれている「知の喜び」とつながっているのかもしれない。

電子書籍が普及し、パソコンやスマートフォン、タブレットで当たり前になつてしまっている時代になり、本は形をなくしつつあります。私たちは、紙を綴じた本の形に慣れ親しんでいますが、考えてみれば、その昔、本は紙を巻いたものでした。さらにその前をたどれば、木や石、粘土に文字を記した時代もあったのです。

急速な変化の波は、本がたくさん集まっている図書館にも押し寄せています。図書館は今後、例えば、24時間開いている無人図書館であったり、デジタルに特化した情報センターのような形になるかもしれません。逆に、もっとアナログ化した取り組みが進んでお話しや読書会などがこれまで以上に求められたり、専門的な方向や他の領域とのコラボレーションなどもあるかもしれません。

皆さんはどのような図書館の姿を望みますか? 市の基本構想・基本計画がこれから大きく変わります。この分野にも忌憚のないご意見をお寄せください。未来の図書館を一緒に考え、育てていきましょう。

YouTubeで 配信中 「河村市長に 聞いてみた!」



新型コロナワクチン接種 最新情報

☎三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-026-567

60歳以上の方と18～59歳の基礎疾患などがある方の4回目接種

60歳以上の方へ

2月28日までに3回目接種を受けた方へ接種券を発送しました。予約の負担を軽減するため、市の集団接種会場で3回目の接種を受けた方は、市が最短の接種日時と会場、使用するワクチンの種類を指定しています(封筒内1枚目の通知に記載)。

- 通知に接種日時などの指定がある方：指定の内容で接種ができる方は、当日直接会場へお越しください(市への連絡不要)。指定内容は原則、3回目の接種情報を基に作成しています。接種日時などの変更や個別接種を希望する方は手続きをお願いします(下記参照)。
- 通知に接種日時などの指定がない方：4回目接種を希望する方は、集団・個別のいずれかの接種予約をお願いします。

※3回目と4回目の接種間隔は5カ月以上空ける必要があります。

18～59歳の基礎疾患などがある方へ

接種券の送付には申請が必要です。電子申請サービスまたは市コールセンター☎0570-026-567で受け付けています。接種券は、接種が可能となるおおむね2週間前をめどに順次発送します。



- ※接種に当たっては、事前にかかりつけ医にご相談ください。
- ※基礎疾患を証明する書類などは必要ありません。

12歳以上の方の3回目接種

集団接種を再開しました

ファイザー社、武田/モデルナ社ワクチンの2回目と3回目の接種間隔が、「6カ月」から「5カ月」に短縮されています。接種を希望する方は、集団・個別のいずれかの接種予約をお願いします。

- ※12～15歳の方は原則として保護者同伴でお越しください。なお、12～17歳の方にはファイザー社ワクチンを使用します。
- ※武田社(ノババックス)ワクチンは、市の集団接種では取り扱っていません。東京都の大規模接種会場などをご利用ください。

三鷹市へ転入した方へ

転入前に新型コロナワクチンを接種しており、次回の接種券の送付を希望する方は申請が必要です。詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。

国内で接種をした方⇒



海外で接種をした方⇒



集団接種

☎ 8月6日(土)までの火～日曜日午前9時～午後5時

所 元気創造プラザ

物 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

使用するワクチン 武田/モデルナ社、ファイザー社(7月7日(木)から)

予約・接種日時などの変更・キャンセル

三鷹市ワクチン接種web予約サイト(右記二次元コード)

市コールセンター ☎0570-026-567(平日午前9時～午後5時)

※フリーダイヤルではありません。

※当日キャンセルする場合は、市の代表番号へご連絡ください。



個別接種

所 市内約70カ所の医療機関(詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)をご確認ください)

物 本人確認書類、接種済証、接種券が印字された予診票(必要事項を事前に記入)

使用するワクチン 武田/モデルナ社、ファイザー社(医療機関により異なります)

予約方法 各医療機関で直接予約(市の予約サイトやコールセンターでは予約できません)



集団接種の日時指定がある方で個別接種への変更を希望する方は、医療機関で個別接種の予約をした後、集団接種のキャンセルをしてください。キャンセルの手続きがない場合、会場またはコールセンターから連絡をすることがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響による ①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料の減免

☎ ①保険課国保加入係 ☎0422-29-9216、②保険課高齢者医療係 ☎0422-29-9219、③介護保険課 ☎0422-29-9277

納付が困難な方を対象に、令和4年度分(納期限が4月1日～5年3月31日)の保険税・保険料の全額または一部を減免します。

対象となる方

- A 同感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯(③は65歳以上の方)⇒対象となる保険税(料)の全額を免除
- B 同感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入等(給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入)の減少が見込まれ、次のすべてに該当する世帯(③

は65歳以上の方)⇒全額または一部を減免

- 前年に比べて事業収入等のいずれかが3割以上減少する見込み(保険金、損害賠償などにより補てんされる金額や給付金がある場合は控除後の金額)
- 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計所得金額が400万円以下
- ①②は前年の合計所得金額が1,000万円以下

- ☎ 5年3月31日(金)(必着)までに必要書類を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保加入係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)、③「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ
- ※①は3年度分の申請受け付けを5年3月31日に延長しました。

8月31日(水)まで申請期限を延長

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方へ

☎生活資金特例貸付＝三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108、生活困窮者自立支援金＝同協議会支援金担当 ☎080-9501-6207(いずれも平日午前9時～午後4時)

生活資金特例貸付

同感染症の影響を受け、収入が減少または失業した方がいる世帯への生活費の貸付制度です。

- ①緊急小口資金 上限20万円 ※無利子。返済期間は2年以内。
- ②総合支援資金 月20万円以内(単身世帯は月15万円以内)×原則3カ月 ※無利子。返済期間は10年以内。

生活困窮者自立支援金

上記の生活資金特例貸付が終了した世帯などを対象に、就労による自立を図るための支援金です。支給要件など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円×3カ月

物価高騰に直面している施設を支援します 「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」の活用

◆保育施設の支援 ☎ 子ども育成課 ☎0422-29-9673

利用者・事業者の負担を軽減するため、市内の認定こども園や幼稚園、保育園などへ食材費、光熱費および自動車燃料費の高騰分を給付します。

◆市立小・中学校への学校給食の支援 ☎ 学務課 ☎0422-29-9815

栄養バランスや量を保った給食維持のため、学校へ食材費の高騰分を補助します。

◆介護・障がい福祉サービス等事業所の支援

☎ 障がい者支援課 ☎0422-29-9232、介護保険課 ☎0422-29-9274

市内事業所の経営悪化を防ぐとともに、利用者が事業所に支払う食材費などの価格上昇を抑え、安心してサービスを受けられる環境を維持するため、独自の給付金を給付します。

- 給付内容 ●入所系サービス事業所 自動車燃料費相当：3万円、食材費・光熱費高騰への支援：42,750円×入所者数
- 通所系サービス事業所 自動車燃料費相当6万円(送迎サービス未提供の場合は3万円)、食材費・光熱費高騰への支援：16,875円(食事未提供の場合は11,250円)×通所者数
 - 訪問系サービス事業所 一律8万円

☎ 事前に市ホームページ(右記二次元コード)を確認のうえ、7月29日(金)までに障がい者支援課または介護保険課へ



国立天文台周辺のまちづくり

☎まちづくり推進課☎0422-29-9702

国立天文台周辺のまちづくりに取り組むため、『国立天文台周辺地域土地利用基本方針』を策定するとともに、『国立天文台周辺地域のまちづくりを考えるガイドブック』を製作しました。いずれも同課(市役所3階)で配布しているほか、市ホームページからもご覧いただけます。

まちづくりの目標 天文台の森を次世代につなぐ学校を核とした新たな地域づくり

★★★大沢地域の課題解決に向けた取り組み★★★

- 緑地の保全に配慮した質の高い防災・減災のまちづくり
⇒浸水予想区域内に位置する羽沢小の国立天文台北側ゾーンへの移転を検討
 - 学校を核とした新たなスクール・コミュニティの創造
⇒羽沢小移転の際は地域をつなぐ拠点とし、「学校3部制」に対応した活用を検討
- ※そのほか、地域に不足するスーパーなどの誘致を検討し、買物不便環境の解消を目指します。



後期高齢者医療保険のお知らせ

☎保険課☎0422-29-9219

後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月15日(金)に発送します

納付書が同封されている方は納期限までに納付をお願いします。同封されていない場合は、年金からの引き落とし、または口座振替となります。
※過去に市で同医療保険に加入していた方にも、通知を送付します。
※発送から1週間経過してもお手元に届かない場合は、同課へお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日(月)から利用できる新しい保険証(藤色)を7月13日(水)に簡易書留で発送します。10月1日(土)からの窓口2割負担の導入に伴い、新しい保険証の有効期限は9月30日(金)です。10月1日から利用できる保険証は、9月中旬以降に発送予定です。

自己負担割合の判定基準

- ◆9月30日まで：1割または3割負担 世帯すべての被保険者の住民税課税所得金額が145万円未満の場合は1割、それ以外の場合は3割です。
- ◆10月1日から：1割、2割または3割負担 これまで1割負担だった方のうち、①②いずれも当てはまる場合は2割負担になります。
- ①同じ世帯の被保険者の中に、住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる
- ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が、被保険者が1人の場合は200万円以上(2人以上の場合は320万円以上)

前年中の収入が次の条件に該当する場合は、1割または2割負担になります

今年度からは申請不要で、1割または2割負担の保険証を送付します。市で該当が確認できず、申請が必要と思われる方には6月下旬に申請書を発送しています。

- 世帯内の被保険者が1人の場合は、収入額が383万円未満。ただし、同一世帯でほかの健康保険制度加入者(70~74歳)がいる場合は、被保険者との合計金額が520万円未満
- 世帯内の被保険者が2人以上の場合は、被保険者全員の収入合計額が520万円未満

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

6月末までに認定証の交付を受け、8月以降も引き続き対象となる方には、新しい認定証を7月21日(木)に発送します(申請不要。ただし、長期入院中の方と自己負担割合が変わる方は申請が必要な場合があります)。

介護保険料の個別軽減制度

☎介護保険課☎0422-29-9277

65歳以上で、次のすべての条件に該当する方へ、市独自の介護保険料の軽減措置を設けています。軽減を受けるためには申請が必要です。

◆条件

- ①介護保険料の所得段階が第1~3段階(生活保護受給者、特別養護老人ホームなどの入所者を除く)
- ②前年中の収入が次の額を下回る
 - 単身世帯：第1段階の方=80万円、第2・3段階の方=160万円
 - 2人以上の世帯：単身世帯の各段階の額に60万円を加算した額
 ※世帯全員の収入が対象(遺族年金や障害年金などの非課税所得や家族からの仕送りなどを含む)。
- ③自己の居住用を除き、処分可能な不動産を所有していない
- ④200万円(2人以上の世帯は400万円)を超える預貯金などの資産を所有していない
- ⑤住民税が課税されている方の扶養を受けていない

◆軽減内容

- 第1段階の方=50%
- 第2・3段階の方=第1段階と同額
- 申 7月26日(火)までに必要書類を介護保険課(市役所1階11番窓口)へ
- ※詳しくは同課へお問い合わせください。

災害などで納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは、同課☎0422-29-9277へお問い合わせください。

令和4年度から 住民税非課税世帯になった 世帯などへの臨時特別給付金

☎臨時特別給付金コールセンター☎0422-29-9617
(平日午前9時~午後5時)

◆対象

①住民税非課税世帯

対象と思われる世帯の世帯主宛てに、7月1日に確認書を発送しました(4年1月2日以降に三鷹市へ住民票を移した方がいる世帯には、7月下旬までに送付予定)。確認書に必要事項を記入し、ご返送ください。

4年1月2日以降に三鷹市へ住民票を移した方で、課税状況が不明な方などがある世帯には、7月下旬までに世帯主宛ての案内書を送付します。

②家計急変世帯

申請が必要です。対象は、新型コロナウイルス感染症の影響で4年1~9月の家計が急変した世帯で、世帯員それぞれの4年1月以降の任意の1カ月の収入または所得を12倍した合計額が住民税非課税相当(下表参照)になる世帯です。

申 9月30日(金)までに申請書(市ホームページ<右記二次元コード>で入手)を「〒181-8555臨時特別給付金事業推進室」へ



家族構成例	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない世帯	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養	305.7万円	206.0万円
障がい者、寡婦、ひとり親、未成年	204.3万円	135.0万円

◆給付額 1世帯当たり10万円

※既に同給付金を受給済みの世帯は対象外です。
また、①と②の重複受給はできません。

◆給付開始時期

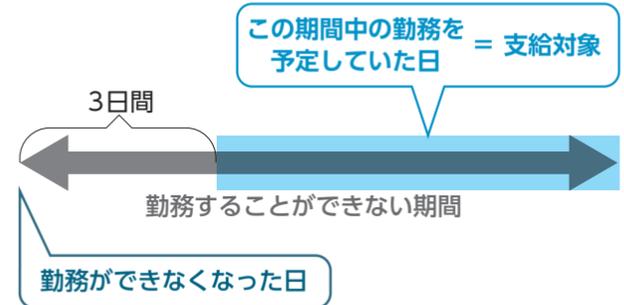
7月下旬以降、不備のない確認書・申請書を受取後、おおむね3週間後の給付を予定しています。

新型コロナウイルス 感染症に関する 国民健康保険傷病手当金

☎保険課☎0422-29-9215

適用期間を9月30日(金)まで延長しました。給与などの支払いを受けている方(被用者)が同感染症の療養のために勤務ができなかった期間について傷病手当金を支給します。

◆支給対象となる日



◆支給額(1日当たりの上限額：30,887円)

(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷勤務日数×3分の2)×支給対象となる日数
※給与の全部または一部を受けることができる期間は支給しません(給与額が算定額より少ないときは、差額を支給)。

◆適用期間 令和2年1月1日~4年9月30日(最長1年6カ月)

◆申請方法 医師の意見書と事業主の証明が必要です。事前にお問い合わせください。

令和4年度 各部の取り組みを紹介します

「各部の運営方針と目標」を策定しました

「各部の運営方針と目標」は、「施政方針」などに掲げる事業の実現を目指し、各部が主体的に取り組むための「部の経営の全体構想」を示すものです。組織構成・職員数・予算規模など「部の経営資源」を踏まえ、当該年度の「運営方針」を示し、「主要事業」を設定しています。また、各部共通の運営方針に「社会情勢の変動をとらえた機動的な対応」と「最優先事業の設定」を掲げています。

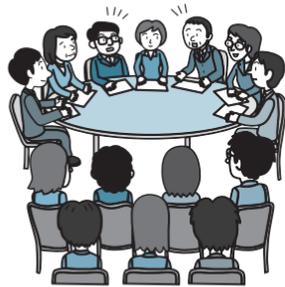
今号では、各部の主要事業と最優先事業について紹介します。

☎企画経営課 ☎0422-29-9031

★が付いているものは最優先事業

企画部

- ①「人権基本条例(仮称)」の制定に向けた取り組み★
- ②基本構想の改正および基本計画の策定に向けた取り組み
- ③市民参加でまちづくり協議会の活動のさらなる充実
- ④スマートシティ三鷹の実現に向けた取り組み
- ⑤ボランティアポイント・地域通貨事業の試行実施



健康福祉部

- ①福祉Laboどんぐり山(仮称)プロジェクトの推進★
- ②災害時避難行動要支援者の「個別避難計画」の作成
- ③休日診療所・休日調剤薬局などの一体的整備
- ④「第三期三鷹市障がい者(児)計画」および「三鷹市高齢者計画・第九期介護保険事業計画」の策定に向けた取り組み
- ⑤調布基地跡地福祉施設の整備などに向けた取り組み



総務部

- ①防災NPO組織の設立に向けた取り組み★
- ②個人情報保護制度の見直しに向けた取り組み
- ③地方公務員の定年引き上げに伴う制度改正への適切な対応
- ④適正事務管理制度の着実な運用
- ⑤庁舎機能の維持に向けた本庁舎排水配管などの改修



子ども政策部

- ①子どもの医療費助成の拡充
- ②地域子どもクラブ事業の拡充と児童の安全対策に向けた取り組み
- ③時代に即した子育て支援に向けた情報発信・相談体制の強化
- ④保育施設における医療的ケア児支援の拡充
- ⑤多世代交流センター事業の地域での実施と中高生・若者交流事業の拡充



市民部

- ①おくやみ窓口(仮称)の開設
- ②マイナンバーカードセンター(仮称)の開設
- ③マイナポータルを活用した「引越しワンストップサービス」の導入



都市整備部

- ①みたかバスネットの抜本的な見直し★
- ②「立地適正化計画」の策定に向けた取り組み
- ③都市計画制度の活用による良好な都市環境の形成
- ④地域特性を踏まえた景観づくり
- ⑤牟礼地区生活道路緊急安全対策の推進



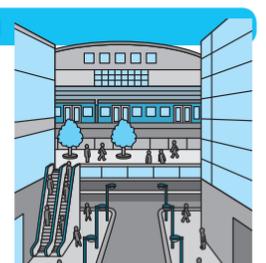
生活環境部

- ①「コミュニティ推進計画(仮称)」策定に向けた取り組み★
- ②「三鷹市地球温暖化対策実行計画(第4期計画)」の第1次改定
- ③学校給食用農産物の栽培促進に向けた取り組み
- ④商店会の販売促進と活性化に向けた支援の実施
- ⑤粗大ごみ収集処理体制の強化



都市再生部

- ①三鷹駅前地区再開発の推進★
- ②「新都市再生ビジョン(仮称)」の策定★
- ③国立天文台と連携したまちづくりの推進★
- ④井口特設グラウンド利活用の検討★
- ⑤三鷹台駅前周辺地区のまちづくりの推進



スポーツと文化部

- ①三鷹中央防災公園・元気創造プラザの総点検
- ②吉村昭書斎(仮称)の整備
- ③三鷹跨線人道橋の一部保存と調査などの実施
- ④東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などのレガシー事業の実施
- ⑤大沢野川グラウンドの復旧工事



教育部

- ①スクール・コミュニティの実現に向けた学校3部制のモデル実施★
- ②学校給食費の公会計化と学校徴収金の一括徴収による事務の効率化
- ③教員の授業力向上への支援と共同研究の実施
- ④学校施設の大規模改修工事の実施
- ⑤市立図書館における電子書籍サービスの拡充



「各部の運営方針と目標」の全文は、市ホームページのほか、冊子でもご覧いただけます。冊子は、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布します(市立図書館、コミュニティセンターでも閲覧可)。ご意見、ご感想などをお寄せください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している催しなどを延期・中止する場合があります。事前に市ホームページまたは各記事の☎でご確認ください。

「三鷹市マイナンバーカードセンター(仮称)」がオープンします

☎ 市民課 ☎0422-29-9191

8月中旬、三鷹産業プラザにオープンし、マイナンバーカードの申請に関する支援や受け取り、マイナポイントの申し込みサポートなどを行います。詳しくは、『広報みたか』7月17日号で紹介します。
 ※マイナンバー特設窓口(市役所1階1番窓口)で行っている交付業務は、同センターに移行します。

自由研究にぴったり! 「介護のおしごとと無料体験会」

☎ 介護保険課 ☎0422-29-9274

夏休みに、市内の介護施設で「介護のおしごと」を体験してみませんか。参加者には、子ども介護士証と記念品を差し上げます。

☑ 市内の小学4~6年生(募集人数は下表の通り。保護者1人同伴)

施設名	所在地	開催日時	募集人数
三鷹ロイヤルの丘	新川5-6-24	7月26日(火)午前10時~正午	3人
みたか紫水園	新川5-6-31	7月27日(水)午前10時~正午	3人
はなかいどう	牟礼6-12-30	8月3日・17日・24日の水曜日午前9時~11時	各日2人
三鷹げんき	大沢4-10-5	8月4日(木)・5日(金)午前10時~正午	各日2人
もえぎ三鷹上連雀	上連雀5-28-3	8月8日(月)午後1時30分~3時30分	3人
ピオーネ三鷹	井口1-17-22	8月17日(水)午後1時30分~3時30分	3人
恵比寿苑	牟礼1-9-20	8月18日(木)午後1時~3時	3人
弘濟園	下連雀5-2-5	8月21日(日)午後1時30分~3時30分	2人

☑ 各開催日の2週間前(必着)までに参加申込書(市ホームページ<右記二次元コード>で入手)を「〒181-8555介護保険課」・FAX 0422-29-9820・✉kaigo@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

山本有三記念館の夏休みイベント

☎ 同記念館 ☎0422-42-6233

①山本有三ってどんなひと? —洋館を探検しながら、山本有三を知ろう!

三鷹ゆかりの作家、山本有三が暮らした洋館には秘密がいっぱい。館内を探検しながら、有三や建物について詳しくなろう! 普段は公開していないバルコニーや屋根裏部屋も特別にご案内します。



☎ 7月30日(土)、8月21日(日)午前10時~11時30分
 ☑ 小学生各日5人(2年生以下は保護者同伴)



②アフタヌーン・ミニコンサート

大正末期の洋館に響く薩摩琵琶の音色をお楽しみください。

◆出演 川嶋信子さん(写真)
 ◆演目 『ロミオとジュリエット』より「プロローグ」/『名にし負はば』/『平家物語』より「敦盛」/『方丈記』より「ゆく川の」
 ☎ 8月28日(日)午後3時~3時45分
 ☑ 10人

¥ 中学生以上は300円(入館料)
 ☑ 同館 ☎0422-42-6233へ(②は7月12日(火)から。いずれも先着制)

マチコエ第2回全体会

マチコエの活動報告をご覧ください

☎ 参加と協働推進室 ☎0422-70-4033

マチコエ(三鷹市市民参加でまちづくり協議会)では、公募で集まった市民ボランティアが市民の皆さんの声を集めて話し合い、未来のまちづくりのアイデアを市に提案します。今後どのように「まちの声を聴く」のかを報告する第2回全体会を、オンラインで傍聴できます。

☎ 7月16日(土)午後2時30分~5時 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
 ☑ 7月8日(金)までに申し込みフォーム HP <https://logoform.jp/form/ejBZ/105422/>(右記二次元コード)へ(後日メールでZoomのURLなどを通知)

わさびサミット

食文化「わさび食」保存の取り組み報告会

☎ 生涯学習課 ☎0422-29-9862

日本の固有種で古くから利用されてきたわさびは、生産者の高齢化や水害などで衰退の危機にあります。地域固有の食文化をどのように継承していくか考えるきっかけとするため、日本各地のわさび保全に関する取り組みの報告会を開催します。三鷹大沢わさび保全のための新しい取り組みも報告します。

☎ 7月23日(土)午後2時~4時
 ☑ 生涯学習センター=80人、オンライン会議アプリ「Zoom」=80人
 ☑ 7月4日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・参加方法を同課 ☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

三鷹まるごと博物館講座

「大山詣りと上連雀井口院の巨大木太刀」

☎ 生涯学習課 ☎0422-29-9862

大山(神奈川県伊勢原市)への参詣は雨乞いに効果があるとされ、関東一円を中心に行われていました。江戸時代には木太刀の奉納が流行し、競い合うように、次第に巨大化していきました。同講座では、井口院に今も残る長さ約5mの巨大木太刀と大山詣りの関係をひもときます。

☎ 7月30日(土)午前10時~正午 ☑ 60人 所 井口院(上連雀7-26-26)
 講 東京家政学院大学名誉教授の西海賢二さん
 ☑ 7月5日(火)午前9時から必要事項(11面参照)・参加人数を同課 ☎0422-29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

ウクライナ特別企画

「ウクライナ料理を知ろう」

☎ (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎0422-43-7812

ウクライナの伝統料理を作りながら、交流を楽しみます。

☑ 市、同協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、世界連邦運動協会三鷹支部、三鷹青年会議所
 ☎ 7月30日(土)午前10時30分~午後3時
 ☑ 在学・在活動を含む市民10人
 所 生涯学習センター
 講 ウクライナ出身のマリアさん(写真)
 ☑ 7月7日(日)午前10時から同協会 ☎0422-43-7812・HP <https://www.mishop.jp/>へ(先着制)

で「〒181-0004新川6-37-1三鷹市社会福祉協議会(元気創造プラザ3階)へ。③電話連絡のうえ、7月4日(月)～29日(金)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを同協議会へ(書類選考後に面接)

☎同協議会 ☎46-1108

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育職、②介護職、③介護支援専門員、④サービス提供責任者、⑤理学療法士(①～⑤正職員)、⑥保育職、⑦調理員(⑥⑦夏季パートタイマー)

◆資格 ①昭和52年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②昭和57年4月2日以降生まれの介護福祉士または初任者・実務者研修修了者、③昭和52年4月2日以降生まれの介護支援専門員、④昭和52年4月2日以降生まれの介護福祉士または介護職員実務者研修修了者、⑤実務経験3年以上の理学療法士、⑥保育士、⑦栄養士または調理師(⑥⑦無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで)、②4

週8休を基本に週平均5日の交代制、③⑤月～金曜日、④月～土曜日のうち5日(③④⑤実働週38時間45分)、⑥⑦7・8月の月～土曜日午前8時30分～午後5時(実働1時間～7.5時間。曜日・時間は応相談。週1日可)

※①三鷹駅前保育園は早番午前7時から、遅番午後10時まで。トワイライトステイは日曜日、祝日の勤務あり(2カ月に1回程度)。

◆勤務場所 ①⑥⑦同事業団が運営する保育園・こども園、②⑤牟礼老人保健施設はなかいどう、③在宅福祉サービス事業、④ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬 ①月額214,248円～254,344円、②月額175,776円～197,840円、③月額204,400円～223,440円、④月額167,776～189,840円、⑤月額262,752円～284,480円、⑥時給1,130円～1,220円、⑦時給1,100円～1,190円

※②夜勤手当(1回8,000円)、④夜間・休日緊急対応手当(月額10,000円)あり。

◆採用予定日 随時
☎同事業団 ☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページ HP
https://www.mitaka.or.jp/へ。

椎の実子供の家 子どもの居場所 職員

◆職種 ①嘱託職員、②補助員(パートタイマー)

◆資格 ①放課後児童支援員認定資格(保育士・社会福祉士・教育職員免許を含む)、②不問

◆勤務時間 月～金曜日①午前10時30分～午後6時30分(実働7時間15分)、②午後2時～6時30分

◆報酬 ①月額210,000円、②時給1,200円

◆試験 7月中旬

◆採用予定日 ①9月1日、②11月1日
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しまたは資格取得見込み証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8 椎の実子供の家」・☎32-4103 へ

防衛省自衛隊 (令和5年春採用・入校)

◆職種 ①航空学生(パイロット)、②一般曹候補生、③防衛大学校学生、④防衛医科大学校学生

◆資格 ①海上=18～22歳の方、航空=18～20歳の方、②18～32歳の方、③④高

卒(見込みを含む)以上で20歳以下の方
◆試験(1次) ①9月19日(月・祝)、②9月15日(木)～18日(日)の指定する1日、③推薦=9月24日(土)・25日(日)、総合選抜=9月24日、一般=11月5日(土)・6日(日)、④看護学科=10月15日(土)、医学科=10月22日(土)

☎自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ(①9月8日(木)まで、②9月5日(月)まで、③推薦・総合選抜=9月5日～9日(金)、一般=10月26日(水)まで、④看護学科=10月5日(水)まで、医学科=10月12日(水)まで)



令和4年度第1回 三鷹市 男女平等参画審議会の傍聴

☎7月14日(木)午後6時～8時
人5人
所教育センター
☎企画経営課 ☎29-9032・FAX 29-9279・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。※市外局番「0422」は省略。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

☎HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490 へ ☎広報メディア課 ☎29-9037

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動体験イベント)
☎毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午(雨天中止) 所井の頭公園西園 ☎当日会場へ ☎渡辺 ☎090-5537-5889

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

笑顔でジョイスilent
☎東京三鷹の森 笑顔でジョイスilent ☎7月3・17・31日の日曜日午前10時40分～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円(1回) ☎☎ハラ ☎090-3902-9691・☎47-5033(初回のみ申込)

カラオケの練習★
☎みたかあやめ会 ☎7月5日(火)午後1時30分～3時30分 人15人 所連雀コミュニティセンター ☎プロ歌手の小谷じゅんさん ☎当日会場へ(先着制) ☎大久保 ☎090-7748-2916

元気ひろば おれんじの催し
☎①ペーパーマッサージ体験&子育て世代のお金の相談会=7月6日(火)午前10時30分～正午、②ぬり絵アート=15日(金)午後1時～2時30分、③楽しいペーパークイリング=16日(土)午後1時30分～3時 所同会(中原3-1-65) ☎¥②1,000円、③700円 ☎☎同会 ☎76-5940

ガレーゼール
☎(社)巣立ち会 巣立ち工房 ☎7月8日(金)・25日(月)午後1時～3時 所同工房(下連雀4-17-6三鷹サンライズマンション102) ☎当日会場へ ☎同工房 ☎☎24-7739

タブレット・スマホなんでも相談会
☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎7月8日(金)午後2時30分から(1人75分)

人3人 所申し込み時に通知 ☎¥1,500円 ☎☎同法人(今安) ☎090-4868-1134(先着制)

本多真理子「時-Colors」
☎ぎやらりー由芽 ☎7月9日(土)～24日(日)正午～午後7時(24日は5時まで) 所同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ 第25回定期演奏会
☎7月10日(日)午後2時～4時 所芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ ☎同団 ☎HP https://msbo.jimdofree.com/

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・押し花)
☎7月14日(木)午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 ☎☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

キダーガルテンなのはな園の催し
☎①おとなのためのシュタイナー園一日体験=7月16日(土)午前9時30分～午後1時、②「子育てにおける父親の役割」講演会=30日(土)午後1時～2時30分 所同園(②はオンライン可) ☎¥①会員2,100円、一般2,600円、②1,500円 ☎☎同園 ☎HP https://nanohana-en.com/ ☎同園 ☎79-4598

続・三鷹の地形と外環トンネル★
☎市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ☎7月17日(日)午後1時30分～3時30分 所①井の頭コミュニティセンター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎芝浦工業大学工学部教授の稲積真哉さん ☎①当日会場へ、②同会 ☎HP www.gaikangaikan.info/blog/ ☎小笠原 ☎090-1214-8044

しらがねギャラリーがお届けする、和の音色を大切に「箏・篠笛 夏のコンサート」
☎7月18日(月・祝)午後2時から 人小学3年生以下は保護者同伴 所しらがね Gallery ☎中学生以上1,000円 ☎☎同画廊 ☎43-3777(月・水・金曜日)

「ザックパランに話そう会」お一人暮らしの方大歓迎
☎21世紀はあなたが主役 ☎7月20日(水)午

後1時30分～3時30分 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎¥300円(茶菓代を含む) ☎☎モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033

一緒にパンを作ませんか?
☎手ごねパンの会 ☎①フォンデュ(とかち野酵母で作るテーブルロール)=7月21日(木)、②レモンのパン(とかち野酵母)=8月6日(土)、いずれも午後0時40分～3時30分 所生涯学習センター ☎¥①2,400円、②2,500円 ☎☎倉澤 ☎090-7816-7741・☎tegone.pain@gmail.com

裸婦クロッキー
☎三鷹アートサークル(MAC) ☎7月21日(木)午後1時30分～4時30分 人10人 所東多世代交流センター ☎¥500円 ☎☎筆記用具 ☎☎高木 ☎43-0430・☎090-1502-0431(先着制)

ふるしき市
☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎7月23日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所市民センター議棟棟下 ☎¥500円(1区画分) ☎☎7月4日(月)から同協議会 ☎76-1271(先着制)

ころがるロボットで楽しくプログラミング教室(全4回)
☎パソコンエイド ☎7月23日～8月13日の土曜日午後2時～4時 人小学3年生～中学1年生3人(要送迎) 所みたかボランティアセンター ☎¥2,000円 ☎7月20日(水)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」・☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) ☎☎牟田 ☎49-0542

「Good Toyで遊ぼう!」おもちゃ美術館のおもちゃがくるよ
☎多世代交流コミュニティ「井なもんじゃ!」 ☎7月23日(土)午後2時～4時 所消費者活動センター ☎¥50円 ☎☎同会 ☎☎don.na.mon.ja.11@gmail.com ☎☎藤田 ☎080-9895-8015

子ども(小学生)工作、絵画教室
☎三鷹キッズアートフォーラム ☎7月24日(日)午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティ

センター ☎¥1,500円(材料代を含む) ☎☎鈴木 ☎080-9441-0311・☎zuomonana26@gmail.com

小学生のための演劇サマワークショップ
☎演劇集団円 ☎7月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時(2日間とも同内容) 所同劇団稽古場(下連雀7-8-20) ☎¥3,000円 ☎7月25日(月)午後5時までに必要事項(11面参照)・参加希望日・学年を同劇団 ☎ticket@en21.co.jp ☎同劇団(鈴木) ☎29-8135

皆さんで楽しく歌いましょう(要予約)
☎三鷹一日うたごえ ☎7月30日(土)午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥1,000円 ☎☎藤井 ☎48-4688

第83回三鷹雑学大学講義 古代史論争史早送り②聖徳太子
☎7月31日(日)午前10時～正午 所消費者活動センター ☎当日会場へ ☎近藤 ☎48-1490

物語がテーマの2日間サマープログラム第8回「お天気×物語」
☎キャラワークス・ジャパン ☎8月3日(水)・4日(木)午前9時～午後5時 人小学3年生以上で全回参加できる方(きょうだいででの参加は応相談) 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥4,500円(2回分) ☎☎申込書(同会 ☎HP https://charaworks.jp/で入手)を同会 ☎☎event@charaworks.jp ☎☎西岡 ☎77-9330

新川中原コミュニティ子どものパレエ発表会
☎10月16日(日)午後5時30分～7時 所三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎☎子どものパレエ保護者の会 ☎☎kodomonobaree88@gmail.com

伝言板

肝臓病教室「脂肪肝の食事と運動」
☎武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎7月26日(火)午後2時30分～4時 人会場20人 所同病院またはオンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎同センター ☎☎32-3135・☎HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ (先着制)

三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展Ⅲ 関連講演会 第2回「画家・桜井浜江」

日8月6日(土)午後1時30分～3時
人16歳以上の方50人
所生涯学習センター
講美術評論家連盟会員の浅倉祐一朗さん
申7月22日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004三鷹市新川6-37-1生涯学習センター」・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問同センター☎49-2521

募集

市民大学総合コース 企画委員 保育

環境、経済、政治、哲学、歴史のテーマで講座の企画などを行います。
日9月15日・10月6日・12月15日・2月2日・3月2日の木曜日午前10時5分～正午(全5回)
※コースごとに分科会を6回程度開催。
人25人
申日7月11日(月)～8月10日(水)に生涯学習センター☎49-2521・HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)
令和5年1月9日(月・祝)開催
「三鷹市二十歳のつどい(旧成人式)」の実行委員
日月1～2回、全8回程度(初回は8月9日(火)午後6時～8時、教育センターで開催)
人平成14年4月2日～15年4月1日生まれで三鷹市に在住・通学歴がある方
申7月24日(日)までに申し込みフォームHPhttps://logofom.jp/form/ejBZ/113490/ (右記二次元コード)へ
問児童青少年課☎29-9671

仕事・求人

しごとの相談窓口

日7月13日(水)午前10時～正午
人10人(内職相談は市民)
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申日生活経済課☎29-9615へ(先着制)
多様な働き方セミナー
日7月14日(木)午後2時～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方20人
所市民協働センター
講1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物雇用保険受給者は受給資格者証
申日必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)
就職活動支援セミナー
日7月21日(水)午後2時～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方20人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
物雇用保険受給者は受給資格者証
申日必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646・Ewakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)
経営者実学道場特定創業セミナー
日①7月21日～8月18日の木曜日午後4時～5時30分(8月11日を除く全4回)
人5年以内に開業した事業者で「認定特定創業支援等事業による支援を受けた証明」を希望する方15人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん、三鷹経営コンサルタント協会の山本竜哉さん、多摩信用金庫価値創造事業部の佐藤嵩晃さん
申日必要事項(11面参照)をミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

東京都 介護人材確保への支援

◆介護人材確保対策事業
①介護の職場体験＝高齢者介護の仕事を最大3日間で体験、②介護の資格取得支援＝無料の介護職員初任者研修を開講、③介護職員就業促進＝介護施設などで就労しながら介護職員初任者研修・生活援助従事者研修・実務者研修を受講(雇用期間は6カ月以内(継続も可))。
人介護職への就労希望者(②は①の職場体験をした離職者、就業者、学生など)
申日東京都福祉人材センター☎03-5211-2910・HPhttps://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/へ
◆TOKYOかいごチャレンジインターンシップ
就業体験参加者募集。希望に応じ就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで支援。
人介護職未経験者で都内または近隣在住の方(学生を除く)
※詳しくは東京都同事業ホームページHPhttps://tokyo-kaigochallenge.jp/へ。
問同事業事務局☎03-6743-0639

教育活動支援員

◆職務内容 ①固定学級での児童のサポートおよび学級担任支援、②発達障がいなどにより支援が必要な通常学級に在籍する児童のサポート
◆資格 教育職員免許、または保育士
◆勤務期間 7月～令和5年3月
◆勤務時間 ①週30時間おおむね午前8時～午後4時、②週10～30時間(午前8時15分～午後3時15分。応相談)
◆勤務場所 ①七小、②井口小、東台小および羽沢小
◆報酬 時給1,180円、交通費支給(月額上限2,600円)、社会保険などの適用あり
申履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ
問同課☎29-9817

総合保健センター

①心理相談員、②助産師
◆職務内容 ①乳幼児の保護者の心理

相談など、②健診業務、電話相談など
◆資格 ①臨床心理士の資格を有し、母子保健事業の心理相談経験が2年以上ある方、②助産師免許
◆勤務時間 ①午前9時～午後4時30分のうちおおむね6.5時間(月2回原則木曜日)、②おおむね週1～2日4時間程度(平日午前9時～午後5時)
◆勤務場所 同センター
◆報酬 ①日額24,400円、②時給1,890円(交通費支給)
申日7月29日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)、②は資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ(書類選考後に面接)
問健康推進課☎46-3254
(社)三鷹市社会福祉協議会 学童保育所職員
◆職種 ①正規職員、②嘱託職員、③臨時職員
◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれで教育職員免許、または保育士の資格を有する方、②③教育職員免許、保育士、放課後児童支援員認定資格を有する方(②は昭和32年4月2日以降生まれ。③は無資格者も可)
◆勤務期間 ②③任用日～令和5年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 ①平均週35時間、②平均週34時間、③午後1時～7時(曜日・時間は応相談。夏休み期間(午前8時～午後1時、または1時～7時)のみの勤務も可)
◆勤務場所 市内の学童保育所
◆報酬 ①月額172,149円～、②月額218,069円、③有資格者＝時給1,200円、無資格者＝時給1,130円、交通費支給 ※①諸手当・賞与あり(令和3年度実績4.45カ月)、②期末手当支給(3年度実績2.4カ月)、社会保険の適用あり。
◆試験 ①7月9日(土)午前9時から書類選考・筆記試験、②7月11日(月)までに作文を提出(①②の合格者は7月23日(土)午前9時から面接)
◆採用予定日 ①②9月1日
申日①②7月7日(木)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送

三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・FAX0422-40-0314
info@mitaka-univ.jp HPhttps://www.mitaka-univ.org/ ※現在、飲食物の提供は見合わせています。
開館時間：火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

申特に記載のないものは7月5日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みたか星空散歩—8月の星空解説と天文トーク

日7月20日(水)午後7時～8時30分 人40人

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間(あわい)」第12回

司会・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題図書は、川上弘美『物語が始まる』(中公文庫)
日8月2日(火)午後7時～8時30分 人12人 ¥500円

数学はこんなに面白い「ガロア群と最小分解体」

日8月4日(木)午前10時～11時30分 人25人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

夏季集中講座「世の中こうして回っている—経済のイロハを学び、インフレ、円安を理解する」①国内編、②国際編【オンライン講座】

日①8月6・13日、②8月20・27日、いずれも土曜日午前9時30分～午後0時20分(13・27日は午前10時30分まで。①②とも全2回)
人各24人 講東京大学名誉教授の荒巻健二さん ¥各3,500円
申同大学ホームページへ(先着制)

杏林大学公開講演会

「コロナ禍とうつ病—予防と治療の点から学んでみましょう」【オンライン講座】

日8月6日(土)午前11時～正午 人90人
所杏林大学医学部教授の渡邊衛一郎さん、同准教授の坪井貴嗣さん
申同大学ホームページへ(先着制)

数学カフェみたか「ガロア理論についての問題」

日8月9日(火)午前10時～11時30分 人25人
講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています
毎月3本の講座をHPhttps://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



◆井口 ☎32-7141 (木曜日、7月18日、8月12日休館)

☎7月16日(土)～8月21日(日)の午前11時～午後5時30分(日曜日は4時30分まで)

◆牟礼 ☎49-3441 (火曜日、8月11日(木・祝)休館)

☎7月23日(土)～8月28日(日)の午前10時30分～午後4時30分(8月24日(水)・25日(木)を除く)

※7月23日は水上フェスティバル。

◆大沢 ☎32-6986 (火曜日、8月11日休館)

☎7月25日(月)～8月28日の正午～午後6時(日曜日は4時30分まで)

◆新川中原 ☎49-6568 (月曜日休館) プール設備不良のため休止します。

☎コミュニティ創生課☎29-9611

ターゲット・バードゴルフシニア講習会

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会

☎7月4日～25日の月・木曜日午前9時～11時(7月18・21日を除く全5回、雨天中止)

☎在勤を含む市民45人

☎所 大沢総合グラウンド

☎申 当日会場へ(先着制)

☎☎三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会☎080-1035-4687

連コミススポーツ塾 パドルテニス

☎連雀地区住民協議会

☎7月9日(土)午後1時～4時

☎在学・在勤を含む市民

☎所 連雀コミュニティセンター

☎申 当日会場へ

☎☎同センター☎45-5100

ダンススポーツ・シニア講習会 スロー・フォックストロット

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟

☎7月17日(日)午後2時30分～4時30分

☎在勤を含む市民で60歳未満の方20人、60歳以上の方80人

☎所 SUBARU総合スポーツセンター

☎物 女性は新品革製のダンスシューズ(ヒールカバー付き)

☎申 当日会場へ(先着制)

☎☎同連盟☎48-7451

初心者のための水泳教室

☎連雀地区住民協議会

☎7月25日(月)～29日(金)午後1時30分～3時(28日(木)を除く全4回)

☎小学生30人

☎所 連雀コミュニティセンター

☎7月4日(月)～20日(水)に同センター☎45-5100

☎HP <https://www.mitaka.cc.jp/renjk-cc/>へ(先着制)

バドミントン技術講習会(初心者・初級者)

☎三鷹市バドミントン協会

☎7月31日(日)午前9時15分～午後4時

☎在学・在勤を含む高校生以上の市民30人

☎所 SUBARU総合スポーツセンター

☎¥1,000円(保険料を含む)

☎物 ラケット、バドミントンシューズ(室内履き)

☎申 7月23日(土)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラス(初心者、初級者)を同協会☎mitakabad.mba@gmail.comへ(先着制)

☎☎同協会☎090-4321-6243

ジュニア育成硬式テニス教室

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市テニス協会

☎8月1日～29日の月曜日午後5時～7時(全5回。予備日8月31日(水))

☎テニス歴3年以上の市内の小学5年生～高校3年生12人

☎所 大沢総合グラウンドテニスコート

☎講 (公財)日本スポーツ協会公認マスターコーチの鷲田典之さん

☎物 ラケット、テニスシューズ

☎申 7月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会ジュニア育成硬式テニス教室」へ(申込多数の場合は抽選)

☎☎三鷹市テニス協会☎42-3282

50歳以上の初心者水泳講習会

☎三鷹市水泳連盟

☎8月3日～24日の水曜日午前11時～午後1時(全4回)

☎在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

☎所 SUBARU総合スポーツセンター

☎¥4,000円

☎物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代・靴箱代各100円(返還式)

☎申 7月12日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟GS部」へ

(申込多数の場合は抽選)

☎同連盟☎090-8514-7849(夜間のみ)・☎wabisabi-chakai@triton.ocn.ne.jp

卓球講習会

☎三鷹市卓球連盟

☎①8月6・20・27日の土曜日正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)、②8月13日(土)午後3時～6時

☎在学・在勤を含む小学生以上の市民①各回20人、②50人

☎所 SUBARU総合スポーツセンター

☎¥200円(中学生以下100円)

☎申 当日会場へ

☎☎同連盟☎43-3350

市民体育祭 ソフトテニス

◆種目 一般男子、一般女子、成年男子(35・45歳以上)、成年女子(35・45歳以上)、シニア男子(50・55歳以上)、シニア女子(50・55歳以上)、シニア男女(男子60歳以上・女子60歳以上で混合可、男子70歳以上・女子60歳以上で混合可)。

☎市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟

☎8月28日(日)午前8時30分～午後5時(予備日9月18日(日))

☎在学・在勤を含む市民および同連盟会員100人程度(学連登録者を除く)

☎所 井の頭公園テニスコート(予備日は大沢総合グラウンドテニスコート)

☎物 軟式ラケット、テニスシューズ、帽子

☎申 7月29日(金)午後5時までに同連盟☎info@mtksta.comへ。同連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

☎☎同連盟☎090-2191-4530

市民体育祭 種目別少年スポーツ大会水泳競技

☎市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市水泳連盟

☎9月23日(金・祝)午前8時50分から

☎市内の小学生

☎所 SUBARU総合スポーツセンター

☎物 水着、水泳帽

☎申 7月23日(土)正午～30日(土)正午に申込書(同連盟ホームページ☎http://suiren.mitaka.tokyo.jp/で入手)を同連盟☎kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは三鷹市体育協会(同センター内)へ

☎☎同連盟担当☎m.okubo@tgweb.net



相続から考える持ち家、持ち土地の活かし方セミナー&個別相談会

☎市、東京都行政書士会武鷹支部、三鷹市空き家等対策協定団体

☎7月9日(土)①セミナー＝午後2時～3時30分、②個別相談会＝午後2時～4時

☎人 ①30人

☎所 三鷹産業プラザ

☎☎同支部☎30-5899へ(予約優先、当日参加も可)

☎☎都市計画課☎29-9704

想いを贈る絵手紙教室

☎毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分

☎所 三鷹市シルバー人材センター

☎¥月額2,400円

☎☎同センター☎48-6721へ

レーザー加工機でオリジナルスタンプをつくろう!

☎7月17日(日)午後1時～3時30分

☎小学生以上の方4人(小学校低学年は保護者同伴)

☎所 三鷹産業プラザ

☎講 (株)ウッドボックスエンジニアリングの浅古綾香さん

☎¥1,650円

☎物 スタンプにするデータまたはイラスト(最大3cm×3cm、手書き可)

☎申 必要事項(11面参照)をファブスペースみたか☎fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎☎同施設☎48-3520

花と緑の学習会 「夏の花を楽しむ寄せ植え講座」

☎新川中原住民協議会

☎7月21日(日)午後1時30分～3時30分

☎16人

☎所 新川中原コミュニティセンター

☎講 日本ハンギングバスケット協会認定本部講師の谷村伴子さん

☎¥2,500円

☎物 園芸用はさみ、エプロン、軍手、持ち帰り用袋、あればスコップ

☎申 7月7日(日)から参加費を同センターへ(先着制)

☎☎同センター☎49-6568

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団☎0422-47-5122

☎HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第85回定期演奏会 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 7月30日(土) 午後3時開演

チケット発売中

会員=S席5,400円・A席4,500円 一般=S席6,000円・A席5,000円

U-23(23歳以下)=3,500円 市内の小学生～高校生=2,000円(会員・一般券購入者と同席の場合のみ適用。電話予約のみ)

[出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)

[曲目]ロッシェニ：歌劇『セビリアの理髪師』序曲、モーツァルト：ピアノ協奏曲第11番 へ長調 K.413、シューマン：交響曲第1番 変ロ長調 op.38「春」

◆好評企画のリハーサル見学会 申込受付中! ☎7月28日(木)午後2時～3時



沼尻竜典(ピアノ演奏)

CINEMA SPECIAL 名画世界紀行

インドへの旅『きっと、うまくいく』

(2009年/インド/171分/カラー/Blu-ray) 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

9月24日(土) 午前の部11時/午後の部3時上映開始 完全入替制

チケット発売日

会員=7月14日(木) 一般=7月15日(金)

各回 会員=450円 一般=500円

学生=400円

大人から子どもまで、どの世代も胸踊る楽しいインド映画です!



©Vinod Chopra Films Pvt Ltd 2009. All rights reserved



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

● インターネット予約(要事前登録)

☎HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※U-23、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①オンライン教室=8月3日以降の毎週水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)、②スクラッチ夏休みアドバンスコース=8月8日(月)~11日(木・祝)午後4時30分~6時(全4回)、③スクラッチクラブ=8月22日(月)・23日(火)午後1時30分~4時30分(全2回)
人 小学3~6年生の経験者①4人、②③各5人
料 5,000円(教材費を含む)
物 ①パソコン、②③USBメモリー
申 7月19日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
※①は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。
問 同センター ☎48-6721

おやこでよって

チョコッとあつぷるーむ(8月)

所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①ベビーサインで楽しい子育て=4日(木)、②簡単スクラップブック(アルバム編)=6日(土)、③産前・産後の骨盤ケア=8日(月)、④赤ちゃんが喜ぶ初めての音遊び=18日(木)、⑤親子ヨガレッチ=20日(土)、⑥ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=22日(月)、⑦足形つきのバッグを作ろう!=25日(木)、⑧泣き止む、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=27日(土)、⑨ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=29日(月)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)
人 ①4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、②3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③3歳までのお子さんと母親、妊婦、④首据わり~12カ月のお子さんと保護者、⑤6カ月~2歳6カ月のお子さんと保護者、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑦3歳までのお子さんと保護者、⑧首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦、⑨2~11カ月のお子さんと保護者
所 市民協働センター

料 ①④⑤⑥1,500円、②1,300円、③2,000円、⑦1,200円、⑧1,500円(夫婦2,000円)、⑨1,800円
※②⑦材料代を含む、③さらし付き。
物 ②写真5~10枚、⑤バスタオル、⑦授乳ケープ、⑨バスタオル、授乳ケープ
申 7月10日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター HP https://kyodo-mitaka.org/へ(先着制)

ごみのゆくえを知ろう!

夏休み処分場見学会

所 ①8月4日(日)JR八王子駅集合~戸吹クリーンセンター~二ツ塚処分場~谷戸沢処分場、②8月18日(木)三鷹駅集合~武蔵野クリーンセンター~二ツ塚処分場~谷戸沢処分場、③8月23日(火)立川北口公園付近集合~浅川清流環境組合~二ツ塚処分場~谷戸沢処分場
人 多摩地域在住の小学4~6年生と保護者各10組20人
料 1人500円(昼食代)
申 7月20日(火)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・希望日を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」・HP https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)
問 同組合 ☎042-597-6152

夏休み子ども工作教室「無地のトートバッグにクレヨンで絵を描こう!」

所 三鷹駅周辺住民協議会
日 8月5日(金)午後1時~3時
人 小学生20人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 子ども造形教室主宰の高橋輝夫さん
料 200円(材料代)
物 新聞紙
申 問 直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

夏の体験講座(株)SUBARU協力「スバルものづくり教室」

模型を作り、車が動く仕組みや2輪駆動と4輪駆動の違いを学びます。
日 8月24日(水)午前10時30分~正午、午後1時30分~3時

人 市内の小学4~6年生各回16人
所 生涯学習センター
講 (株)SUBARU、SUBARUテクノ(株)の皆さん
料 1,000円(材料代)
申 7月31日(日)までに必要事項(11面参照)をHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)
問 同センター ☎49-2521



三鷹いきいきプラス インターネット安全利用講座

日 8月4日(木)午後1時30分~3時
人 おおむね55歳以上の市民で、Zoom経験者20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 7月4日(月)から必要事項(11面参照)・Zoomの使用経験を同会事務局 place@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同会事務局 ☎70-5753

介護予防教室「健康脳トレ運動教室」

日 8月22日~9月12日の月曜日午後1時30分~3時(全4回)
人 65歳以上の市民で全回参加できる方15人
所 総合保健センター
申 問 7月4日(月)~29日(金)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎24-8207・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



おとな絵本ラウンジ 第73回 トークテーマ

「本好きに薦めたい絵本」
日 7月10日(日)午後2時~3時30分
人 20人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
申 7月9日(土)午後5時までに同ラウンジ

ホームページ HP https://otonaehon.jimdofree.com/へ(先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401
生活用品活用品
所 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 7月11日(月)午前10時~正午
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

介護者ひろば

日 所 ①7月20日(水)午後1時30分~3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②21日(木)午後1時30分~3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

人 介護者、介護経験者
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ
駅前 風のサロン「たのしい大人向け紙芝居とマジック」

所 三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日 7月21日(木)午後1時30分~3時
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 地域福祉課 ☎29-9235へ(先着制)

介護者のための「介護なんでも相談室」

日 7月22日(金)午後2時~2時50分、3時~3時50分(1人50分)
人 市内の介護者
所 福祉センター
申 問 7月19日(火)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ



コミュニティセンターのプールに行こう!

人 在学・在勤を含む市民
料 小・中学生50円、高校生以上200円
◆連雀 ☎45-5100(木曜日、7月10日(日)・18日(月・祝)、8月12日(金)休館)
日 7月2日~8月31日(水)の月~土曜日=午前11時~午後5時15分、日曜日=午前10時15分~午後4時30分(7月4日(月)~8日(金)、7月11日(月)~15日(金)、7月19日(火)・20日(水)を除く)

詐欺電話撃退! 「自動通話録音機」を無料で貸与します

問 安全安心課(元気創造プラザ5階) ☎0422-45-1116

令和3年中の市内での振り込め詐欺などの被害件数は62件、被害総額は約1億6,110万円でした。

自動通話録音機を電話に取り付けることで、着信時に警告メッセージが流れ、応答時から自動で録音されます。

人 おおむね65歳以上の方が居住する市内の80世帯
※三鷹警察署または市からすでに貸与されている世帯を除く。

申 7月20日(火)(消印有効)までに申込書(市ホームページまたは同課で入手)を直接または往復はがき、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川16-37-1安全安心課」・FAX 0422-45-1117・E anzen@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)



三鷹の森ジブリ美術館
三鷹市・近隣市民枠のチケットを販売しています
問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎0422-40-5525
現在、8月31日(水)までのチケットをみたか観光案内所で販売しています。チケット残数の最新情報は同協会ホームページ HP http://kanko.mitaka.ne.jp/でご確認ください。

健康コラム
日常のスキンケアのすすめ
皮膚の状態は一人ひとり異なります。手、顔などに対する普段からの皮膚のケアを怠っていませんか。顔の悩みとしては、マスクによる皮膚炎が多くなっています。特に冬は乾燥し、保湿してもヒリヒリすることやかゆくなることも多いでしょう。一方、ニキビや毛穴の悩みも多いです。どちらもスキンケアの基本は洗顔です。荒れてくると、ガサガサした質感になるため乾燥が原因と考え、さらに保湿のクリームなどを塗布する人が多いですが、逆効果になることがあります。洗顔する方法やせっけん(洗顔料)は適当ですか。ヒリヒリする人は低刺激のもの、かゆくなる人はなるべく無添加の洗顔料をお勧めします。頭皮や体のかゆみも同じで、無添加のせっけん(シャンプー)は泡のものもあり使いやすいです。ニキビが気になる人はクレンジングや洗顔料からニキビ用のものを用い、1日2回の洗顔をお勧めします。また、入浴などを利用し、毛穴の汚れを浮かせてから洗わないと汚れはよく取れません。角質ケアや、美白のための洗顔料には刺激が強いものもあるので、荒れているときには避けてください。ガサガサするときこそ優しく丁寧に、低刺激のもので洗ってください。ガサガサや赤みは皮膚の炎症(皮膚炎)の症状でもあり、乾燥だけではありません。手も刺激が多い部位です。以前から食器用洗剤、掃除用の洗剤を頻回に扱う場合、素手で使用しているとかゆみや荒れの原因になっていました。近年は手洗いが頻繁に行われ、アルコールなどで消毒する機会も多くなっています。今までは平気だったとしても刺激が重なる皮膚炎の原因となり得ます。なるべく洗剤は手袋着用で使用してください。

と総合事業対象の方に、8月以降の利用者負担割合(1~3割)が記載された「介護保険負担割合証」を7月下旬に発送します。介護保険サービスを利用する際は、必ずケアマネジャーとサービス提供事業者に提示してください。

☎介護保険課 ☎29-9275

国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご存じですか

経済的な理由により国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料の全額または一部が免除される「免除制度」があります。また、学生を除く50歳未満の方には、納付が猶予される「納付猶予制度」があります。学生は「学生納付特例制度」、障害年金(1級または2級)の受給権者の方や生活保護法による生活扶助を受けている方は「法定免除制度」、平成31年2月以降に出生された方は「産前産後免除制度」の対象となります。申請時点から2年1カ月前の月までの未納期間についても申請できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市民課 ☎29-9190、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



児童扶養手当を振り込みます

5・6月分の同手当を、7月8日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎29-9675

令和4年度10月入園ケアプラス保育(医療的ケア児枠)の申し込み

☎7月25日(月)~29日(金)に子ども育成課(市役所4階45番窓口)へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課 ☎29-9672

第33回子育てインフォメーション

子育て関連施設、保育園の地域向け行事の紹介など。

☎7月4日(月)~8日(金)午前9時~午後5時(4日は午後1時から、8日は2時まで)

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ

☎子ども育成課 ☎29-9672

むらさき子どもひろばの催し(7月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時~正午(4・18日を除く)、みんなであそび!=火~金曜日、9日(土)午前11時~11時30分(5日(火)・12日(火)・19日(火)・27日(水)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ=4・5日午前11時~11時30分、②Mamaカフェ=12日午前10時30分~11時30分、③しゃぼん玉あそびを楽しもう=16日(土)午前10時30分~11時30分、④わくわく水遊び=19・27日午前10時30分~11時15分、⑤スペシャルバスデー=28日(木)・29日(金)午前11時~11時30分

☎①⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親12組、③3歳~就学前のお子さんと保護者10組、④1歳~就学前のお子さん

☎①タオル、汚れてもよい服装、④水着、タオル、帽子、ビーチサンダル

☎①④⑤当日会場へ、②③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~4時30分(15日(金)・18日を除く)、②スポーツの日=木曜日午後4時~4時30分、③一輪車教室=15日午後3時40分~4時30分(雨天中止)、④サンキャッチャーを作ろう=23日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時30分~3時30分、⑤スペシャルクラフト=27日午後2時~3時、⑥卓球大会=29日午後3時30分~4時30分

☎③10人、④各回10人

☎①②③⑥タオル(②③運動靴、③あれば一輪車)、⑤汚れてもよい服装

☎①②⑤⑥当日会場へ、③④7月1日から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)

☎同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院(7月)

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎6・20日の水曜日午後1時~3時

☎消費者活動センター

☎特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ(1人1個まで受診可)

☎同センター ☎43-7874

西多世代交流センターの催し

①和太鼓であそぼう!

☎7月10日(日)午後1時30分から、2時10分から

☎小学1・2年生各回12人

☎講和太鼓チーム「綾」「えん」の皆さん

☎タオル

②ママと助産師の会

☎7月19日(火)午前10時~11時30分

☎おおむね3~5カ月のお子さんとの母親10組

☎講三鷹市助産師会の皆さん

☎おむつ、バスタオル、お子さんの着替え、授乳に必要なもの

③ココロが軽く、子育てがラクになる講座 保育

☎9月16日~11月11日の金曜日午前10時~正午(9月23日、10月14日を除く全7回)

☎初めて受講する在勤を含む市内の1歳~未就学児の親で全回出席できる方16人、保育10人(1歳児は6人まで)

☎講公認心理師の林いずみさん

④幸せ家族のための整理力講座 保育

☎9月22日~11月24日の木曜日午前10時~正午(10月20日、11月3・17日を除く全7回)

☎初めて受講する在勤を含む市民で全回出席できる方15人、保育(1歳~未就学児)10人(1歳児は6人まで)

☎講(一社)親・子の片づけ教育研究所理事の橋口真樹子さん

☎①②7月4日(月)午前9時30分から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)。②は初めて同センターを利用する方を優先)。③④7月4日午前9時30分~13日(水)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎32-8765・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知。保育は初利用者優先で、③9月9日(金)、④15日(木)の保護者オリエンテーションに必ず参加)

☎同センター ☎31-6039

みたか親の会

☎7月13日(水)午前10時~11時30分

☎引きこもりや不登校の家族がいる方

15人

☎みたかボランティアセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎76-1271

東多世代交流センターの催し

◆大人の浴衣着付け講座

☎7月15日(金)午前10時~11時30分

☎女性市民10人(就学前のお子さんの同伴可)

☎講出張お着付けとお着付けレッスンのすずきゆきこさん

☎浴衣、半幅帯、和装ブラ、肌着、裾よけ、薄手の長方形タオル3・4枚、腰ひも2・3本、襟芯、伊達締め、ゴムベルト付き帯板、和装用クリップ、敷物、下駄(浴衣を着て帰る方のみ)

☎7月4日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

◆ベビーヨガ講座

☎7月20日(水)午前9時30分~10時15分

☎7~12カ月のお子さんと母親6組

☎講ヨガインストラクターのHirokoさん

☎動きやすい服装

☎7月4日(月)午前10時~8日(金)午後5時に直接または電話で同センター ☎44-2150へ(申込多数の場合は初めて同センターを利用する方を優先して抽選。当選者のみ通知)

◆夏休み科学教室

☎①「高分子化合物ってなんだ?一ふくらむスライムとスーパーボールをつくらう」=7月27日(水)午前10時~正午または午後2時~4時、29日(金)午前10時~正午(いずれか1回)、②「DNAってなんだろう-DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくらう」=7月29日午後2時~4時

☎①市内の小学生各回18人、②在学・在勤を含む市内の中高生・若者世代の方18人

☎講科学読物研究会の坂口美佳子さん

☎鉛筆、汚れてもよいタオル、①ふたがあるガラスの空きビン、②はさみ

☎7月4日(月)午前9時~8日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎46-0408・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。①は前年度受講していない方を優先。当選者のみ7月15日(金)に通知)

☎同センター ☎46-0408

一日プレイパーク

☎7月17日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

☎丸池公園(稲荷橋付近)

☎当日会場へ

☎緑と公園課 ☎29-9789

すくすくひろばの催し 年齢別あそびまじょ(7月)

☎①バナナぐみ=26日(火)、②いちごぐみ=29日(金)、いずれも午前10時15分~11時15分

☎市内在住の①初めて受講する令和3年9~10月生まれのお子さんと保護者6組、②初めて同ひろばを利用する4年2~3月生まれのお子さんと保護者4組

☎☎①12日(火)、②15日(金)午前10時から同ひろば ☎45-7710へ(いずれも先着制)

ちいさなお話会

読み聞かせや手遊び、折り紙など。

☎連雀地区住民協議会

☎7月27日(水)・30日(土)午前10時30分~11時30分

☎6歳までのお子さんと保護者20人

☎所連雀コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎45-5100

子ども向け夏休みRubyプログラミング講座

☎①マイクロビットプログラミングコース1=7月30日(土)・31日(日)午前9時30分~午後0時30分(全2回)、②小学生コース1=7月30・31日午後1時30分~5時30分(全2回)、③小学生コース2=8月1日(月)~4日(木)午前10時~正午(全4回)、④中高生コース1=8月1日~4日午後1時30分~5時30分(全4回)、⑤マイクロビットプログラミングコース2=8月9日(火)・10日(水)午後1時30分~4時30分(全2回)、⑥中高生コース2=8月15日(月)~18日(木)午後1時30分~5時30分(全4回)

☎①④⑥中高生、②③小学5・6年生、⑤小学4~6年生の初心者、各10人

☎所三鷹産業プラザ

☎¥①⑤8,800円、②③6,600円、④⑥7,700円(いずれも教材費を含む)

☎必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎同社 ☎40-9669

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎ 0267-97-3206
☎ FAX 0267-97-3207
☎ HP http://www.sizennomura.jp/

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆農産物直売所(マルシェかわかみ)の出張販売

地元の農産物や名産品を取りそろえていますので、ぜひご利用ください。

☎7月17日(日)・18日(月・祝)、8月11日(木・祝)~14日(日)午前7時30分~10時

◆朝採れレタスの販売

☎8月1日(月)~21日(日)

☎宿泊日の午後8時までに施設フロントへ(レタスは翌朝お渡しします)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分~午後7時30分)、ファクスまたはインターネットでお申し込みください。10月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、7月15日(金)から受け付けます。

☎大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※7月21日(木)~9月10日(土)は繁忙期料金、10月21日(金)~12月10日(土)は割引料金の適用あり(大人200円・小学生100円の加算・割引)。

市からの お知らせ

- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)
- ※市外局番「0422」は省略。

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

7月7日(木)はクールアース・デー

市は、地球温暖化対策を推進するため、「COOL CHOICE(クールチョイス=賢い選択)」に賛同し、対策に取り組んでいます。買い替え時に省エネ家電やエコカーを選ぶ、クールビズを実践するなどの行動を進めていきましょう。

☎環境政策課 ☎29-9612

大沢野川グラウンド復旧工事説明会

東京都の調節池工事完了に伴い、運動施設の復旧工事を行います。

☐7月9日(土)午後1時～2時30分

☑30人

所 大沢コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

☎スポーツ推進課 ☎29-9863

空き地の適正管理をお願いします

雑草が茂った空き地は、害虫の発生やごみの不法投棄などの原因となり、近隣の迷惑になります。市では7月11日(月)～15日(金)に空き地の管理状態を調査し、適正な管理がされていない場合は所有者に連絡・指導します。自身での刈り取りが困難な方には、業者(有料)を紹介しします。

☎ごみ対策課 ☎29-9613

令和4年度認定農業者の申請を受け付けています

申請後、認定支援相談(9月開催予定)を受け、「農業経営改善計画認定申請書」を作成していただきます。

☐7月15日(金)までの平日午前9時～午後5時

申 申請書(市ホームページまたは都市農業課(第二庁舎2階)で入手)を同課へ

☎同課 ☎29-9616

地籍調査にご協力ください

全国で行われる同調査の一環として、市では「官民境界等先行調査」を実施します。土地所有者に声掛けのうえ、敷地内へ立ち入る場合があります。事前にチラシを配布しますので、ご協力をお願いします。調査員は市章入りの腕章を身に着け、市が発行する身分証明書を持っています。

◆対象地域 上連雀6・7丁目の一部

☎道路管理課 ☎29-9740

政治家の寄附は禁止されています

◆贈らない お中元を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

◆求めない 有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。

◆あいさつ状の禁止 政治家が選挙区内の人や団体に暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことは禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局 ☎29-9794

税金

休日納税相談窓口を開設します

☐7月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※当日はみたか商工まつりが開催されていますが、庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。※窓口での納付・電話相談も受け付けます。

◆三鷹市納税推進センターが電話による納付忘れの案内やSMSによる市税の案内をしています

☐毎週月・火・水曜日午前9時～午後5時
※金融機関や口座を指定し、振り込みを指示することはありません。不審な

場合は同課へご連絡ください。

☎同課 ☎29-9210

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した、④公共事業などで、国、地方公共団体または土地開発公社が売買で取得した固定資産(所有権移転登記および引き渡し完了)は、同税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☐8月1日(月)までに申請書と必要書類を資産課税(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎29-9197

◆住宅の耐震化に伴う減免制度の終了

令和4年12月31日までに建て替えまたは耐震改修工事が完了した住宅への適用をもって終了となります。

☐☎同課 ☎29-9199

国保・年金

国民健康保険納税通知書を7月13日(水)に発送します

内容をご確認のうえ、納期限までに納付をお願いします。納付した保険税は社会保険料控除として申告できます。※保険税率の変更など、詳しくは同封するパンフレットをご確認ください。※発送日から1週間経過しても届かない場合は、保険課へお問い合わせください。

☎同課 ☎29-9216

令和4年度の介護保険料が決定しました

7月中旬に介護保険料納入通知書兼介護保険料決定通知書を発送します。

◆特別徴収の方

公的年金を年額18万円以上受給している方は、特別徴収(年金からの天引き)になります。

◆普通徴収の方

各納期限(年度8回)までに金融機関、口座振替、コンビニエンスストア、ス

マートフォン決済などで納付をお願いします。

※詳しくは、同封のパンフレットをご確認ください。

☎介護保険課 ☎29-9277

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☐通帳またはキャッシュカード、届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※10月の年金引き落とし分から変更したい方は、7月28日(木)までに申請してください。

☎同課 ☎29-9218

確定申告・住民税の申告期限延長による後期高齢者医療保険料への影響について

確定申告や住民税の申告期限の延長を申請し、3月15日を過ぎて申告した内容が、保険料の算定や自己負担割合、認定証の適用区分の判定に反映されていない場合があります。申告した内容が判明し、保険料額や自己負担割合、認定証の適用区分が変更となった場合は、変更決定の通知書などを改めて送付します。

☎保険課 ☎29-9219

8月は国民健康保険限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の更新月です

認定証の有効期限は7月31日(日)です。現在、認定証をお持ちの方には7月中旬に更新案内を送付しますので、8月以降も認定証が必要な場合は更新手続きをしてください。

☐対象者の保険証、申請書、別世帯の方が申請する場合は申請者の顔写真付き本人確認書類、住民税非課税世帯で長期入院該当の方(申請を行う月以前の12月以内の入院日数が90日を超える方)は入院期間が確認できる書類を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎29-9215

介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方

三鷹市市税条例などの一部を改正しました

個人市民税 ☎市民税課 ☎0422-29-9194

- 住宅借入金等特別税額控除の特例について、その適用期限を4年延長し、控除期間を令和20年度まで延長します。
- 5年1月1日から、給与所得者の扶養親族等申告書などに、一定の配偶者の氏名を記載します。6年1月1日から、給与所得等以外の所得がなかった方の市民税の申告を不要とする要件を見直します。
- 6年度分以後、特定配当等および特定株式等譲渡所得金額の課税方式を所得税と一致させます。

固定資産税 ☎資産税課 ☎0422-29-9197

- 5年度分以後、固定資産税減額の対象となる既存住宅の省エネ改修工事について、従前の断熱改修工事のほか、この工事と併せて行う太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置工事を加えます。
- 不動産登記法の一部改正に伴い、固定資産課税台帳記載事項の閲覧・証明書の交付および納税証明書の交付の際に、DV被害者などの登記簿上の住所が含まれている場合は、住所に代わる事項を記載します。

「みる・みる・三鷹」放送時間一部変更のお知らせ

☎J:COM武蔵野・三鷹 ☎0120-999-000
市広報メディア課 ☎0422-29-9037

J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している「みる・みる・三鷹」は、「ケーブルテレビ夏の高校野球 西東京大会」生中継のため、7月10日(日)～31日(日)の放送時間を一部変更します(雨天順延などで試合が行われない日などは、通常放送の時間帯でも放送する場合があります)。

- ◆通常放送 午前9時、午後0時15分、8時、10時15分
- ◆7月10日～31日 午前8時15分、午後5時45分、8時、10時15分

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●相談先のご案内は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第608号(7月3日～8月6日)
 解説!熱中症対策 with コロナ / 三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展Ⅲ
 放送時間 / 月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間 / 月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間 / 木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和4年6月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,591人(13人減) 男: 93,048人(14人増) / 女: 97,543人(27人減)
 世帯数: 96,561世帯(50世帯増)

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です 

投票時間: 午前7時～午後8時 選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

「貴重な一票です 進んで投票しましょう」投票日に予定のある方は期日前投票をご利用ください。

第45回みたか商工まつり

主催 三鷹商工会 ☎0422-49-3111

ヒーローショーや伝統技能を紹介する「匠(たくみ)の技」展、模擬店など、楽しい企画が盛りだくさんのお祭りを3年ぶりに開催します。

📅 7月16日(土)午前11時～午後7時、17日(日)午前11時～午後5時
 所 市役所周辺 申 期間中会場へ ※自家用車での来場はご遠慮ください。
 ※感染症対策のため会場には3カ所の出入り口を設けます。

ごみ対策課ブース内でフードライブを開催します(17日のみ)
 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品をお持ちください。「フードバンクみたか」を通じて福祉団体やお困りの個人に提供します。



©2021石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映



©テレビ朝日・東映AG・東映

Poki4コマまんがコンテスト作品募集

同コンテスト実行委員会事務局 (株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

宮崎駿監督が描いた三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」が、より多くの人に親しまれるきっかけとなるような、新しい物語を募集します。



◆応募作品
 Pokiが登場する4コマまんが作品 (表情や動きなどの変更可)

◆審査員
 林家木久蔵(落語家・ふるさと三鷹応援団)、小坂タイチ(イラストレーター)、現代洋子(漫画家)、西岡純一(三鷹の森ジブリ美術館 広報・学芸担当スーパーバイザー)、三鷹市スポーツと文化部長

◆賞品
 ●一般部門: 最優秀賞1点(30,000円)、優秀賞4点(5,000円)、入選(記念品)
 ●ジュニア部門(15歳以下): 最優秀賞1点(図書カード10,000円分)、優秀賞4点(図書カード5,000円分)、入選(記念品)

申 7月15日(金)～9月30日(金)(必着)に「〒181-8525下連雀3-38-4三鷹産業プラザ2階」または同社ホームページ
 HP <https://www.mitaka.ne.jp/poki/contest/>へ(1人3点まで)



ラグビーリーグワン サントリーサンゴリアス、東芝ブレイブルーパスが表敬訪問

問 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

プレーオフ4位のブレイブルーパス小鍛治悠太選手(写真左)、松永拓朗選手(写真中央)が6月15日に、準優勝のサンゴリアス江見翔太選手(写真右)が6月23日に三鷹市を表敬訪問。シーズンを振り返り、来シーズン優勝に向けた意気込みを語りました。



東京2020オリンピック・パラリンピック1周年記念

●東京2020大会競技体験イベント
 主催 同事務局 ☎03-6810-3369

大会の競技種目やデジタル技術を活用したスポーツ体験、サイン入り競技用具の展示、マスコット出演など。

📅 7月23日(土)午前10時～午後5時(国立競技場、28日(木)午前11時～午後6時=立川ステージガーデン)
 申 当日会場へ

●パラリンピックイベント
 主催 同事務局 ☎03-6805-0167

車いすバスケットボールの国際エキシビションマッチのほか、アーティスト等によるパフォーマンスなど。

📅 8月24日(水) 第1部=午前11時から(9時30分開場)、第2部=午後5時から(4時開場)
 人 各回8,000人 所 有明アリーナ
 申 7月25日(月)までに同イベントホームページ HP <https://parasportsgekkan.metro.tokyo.lg.jp/>または ☎050-3734-4481へ(申込多数の場合は抽選)



7～10月は「みたか2020大会 レガシー事業推進期間」です

主催 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

小学生・親子トライアスロン体験会

3大会オリンピックに出場している庭田清美さん(写真)を講師に招き、トランジション(競技間の着替え)を含むランやスイムを中心に体験します。

📅 8月14日(日)午前9時30分～午後0時30分(午前9時から受付)

人 市内の小学生で25m以上泳げる方30人(ビート板などの使用可。保護者同伴(お子さんのみの参加も可))

所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、室内履き、靴袋、動きやすい服装、ロッカー代100円(返還式)
 申 7月15日(金)までに電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(申込多数の場合は抽選。結果は7月22日(金)までに通知)




東京2020大会三鷹市聖火リレー 点火セレモニーなどの記念碑を設置

東京2020大会を記念して、聖火リレー点火セレモニーに参加した三鷹市ゆかりのランナーの名前を刻印した記念碑を、三鷹中央防災公園に設置しました。



三鷹市出身・廣瀬藍選手が ラクロス女子世界選手権大会に出場中

7月9日(土)まで開催中のWORLD LACROSSE女子世界選手権大会に、女子日本代表として出場しています。皆さんで廣瀬選手を応援しましょう。

